# 凤凰园2020清明超度活动的分享（三）

2020-5-17

**弗洛里安-埃尔斯纳**：刚开始的时候，我可以看到，也可以感觉到有三个能量漩涡在我的内视前方，持续了几分钟。之后的一段时间里什么事都没有发生，然后突然感到头疼，接着就是恶心，然后脑海中就出现了已故亲人的照片，于是临近结束的时候，我不知道该怎么坐着，手放哪里，我强调自己要坚持下来。在烧纸条的时候，我并没有注意到，但现在的我却很轻松。谢谢，祝福！

**奥勒-谢尔舒夫：**通过祭祖仪式，我感受到了强大的能量。我一边翻阅着这些名字，一边想着我已故的亲戚朋友，想着他们在我的生活中扮演着怎样不同的角色，我很感动。在阴宅的音乐声中，阴宅风水的能量更强，带动着我的上半身进入了平静的循环变动中。在最后，我其实是希望它能坚持得更久。否则能量都往同一个地方。非常感谢 ！

**特鲁德-哈根：**我的头还是有点晕晕乎乎的，在这样的深度能量下，我觉得无法让自己一下子平静下来，但我现在已经有一些信息。

我很快就进入了状态，而且很深。但我突然有了一些不安的感觉，然后我就想到了保护的功能，它帮了大忙。我忽然笑起来的眼睛挤出皱纹，我的额头被磨平了。感受到对一切的爱，对每一个人的爱和感恩。

我热得浑身冒汗，腿部开始发烫，强忍着汗水，强忍着因为凤凰园的主持神在。我也感受到了我们这个群体和所有参与封神炼丹过程的人的亲近感受。

我什么也没看到。平时几乎都能看到颜色，但今天没有。一条能量通道打开，在鼻子里刺痛了起来。

但也是突然激烈而响亮的耳鸣。

我在宇宙中消失了很久可以这样说，我有很大的安全感。我想我是倒退了好几代（不知道是哪几代），我也是个久远的人了。有一种空虚的感觉，一切的感觉.最后我感觉到心脏区域有一种压力和很多的感激和喜悦。

我非常的感谢能够参与这样的超度仪式，也感谢到这个过程中来!

**比约尔格-希纳兰**：整个祭祀过程中，都一直充满着能量，全身也是能量，特别是在额头、鼻子、嘴巴周围的特殊能量。心区周围很温暖。但骨头很寒冷。也很感动，不得不哭。感受到了大爱，感恩祖先。我之前的一只宠物让我多了一份感动。我为那些困扰我的事情道歉。在做动作的时候，我有点不舒服，腰疼的厉害。

谢谢，这是一种强大而感人的仪式!

**安妮-贝里特：**刚开始的时候，我觉得背上驮着东西很多，而且都是自己一个人背，身子也是疼痛的，背上的肌肉很紧绷，不舒服。想起父亲的亲人，我的上半身从左到右侧移了一下，感觉和每一个我熟悉的故人都有些联系，既有爱和笑声这样的正面情绪，也有一些比较负面的情绪，比如悲伤和遗憾。当我觉得准备好了，想一想，就默默地坐着，后背几乎不疼了，但刺痛，感觉不到是热的还是冷的，感觉是同时有一种被什么东西轻微冲刷掉的感觉。后来，我想到了母亲的身边，先是让奶奶坚强起来，苦涩和被抛弃，给她送去了很多爱，能量软化了，觉得凤凰园主持神在帮助，让“ 那背后“ 很强烈地清洗了，但这需要一点时间。然后我又想到了爷爷，又感觉到腰痛，但后来只在上身来回走动，像往前走，又像往后走。事后背部又好了，但还是有点刺痛。祭祀时，手是温暖的。我有种感觉，我的身子往前倾了很多。

凤凰园主持神让我的注意力在刚开始的时候有一点徘徊的感觉，但是当我再次专注于练习的时候，那股能量又把我带了回来，让我自发的动作结束了。我觉得有点像银丝一样，把我们所有人和祖先连接在一起。那时候我们坐在一个大擂台上（都在群里），凤凰园主持神在帮着我们大家。

一想到那些流产的女人，我就觉得恶心、头晕、胃里不舒服，满脸的悲伤和泪水。坐在前面，让它穿过我的身体。

非常感谢这个大家庭里的每一个人，感谢宇宙的主人，感谢能量场，感谢宇宙，感谢这个群体!

**古德伦-朗塔勒：**首先感谢能有这个机会参加这样的仪式!

之前我和索菲亚为地球母亲做祈祷的时候，能量已经很强了。强烈的光芒和感受老子的亲近。

仪式上，能量很强，我看到了光明和黑暗。在我的左半边脑部，我感觉到了好几个轻触点。我的下巴也有类似的感觉。

感受到了宇宙大师的亲近，净化的能量。我的身体因为有些吃力的姿势而有些酸痛，但突然间，在最后的阴风水音乐过程中，疼痛感完全消失了，我进入了一种恍惚的状态。我的身体还是可以感知到的，但不知为何，从外面看，我的身体还是可以感知到的。

我也看到躺在那儿的棺材，然后突然间感觉那口棺材和我有关系。但这并不可怕，而是相当自然。

从祖辈身上，我感受到了仁爱，尤其是祖父母和曾祖父母。

在最后一段，我完全热了起来，我出了一身汗，而且还很热。

在烧单子的同时，我感觉很好，精力充沛。

现在，我对祖先、对宇宙大师、对宇宙、对大同师尊，感到无比感激。我非常感谢这份大礼，让我能够和阴界的老祖宗接触。

**索菲亚-兰塔勒**：非常感谢今晚的祭祖仪式。太厉害了！

在祭祀活动中，我感受到了对祖先的大爱，对他们经历的一切，以及他们为我所做的一切和正在做的一切，充满了感激之情。我很感动，因为我不知道我的很多祖先都葬在哪里，尤其是父亲那边，我对先人的墓地的音乐很有感触。我感受到了浓浓的温情，也感受到了浓浓的爱意，在我的后背上半部分有一股浓浓的暖意，仿佛他们都站在我的身后，用手支撑着我。

仪式好像也是一个很大的考验，因为最近我有很多奇怪的负面的想法和冲动。这个仪式也感觉是在考验我的意志力，如果我能不能在心里面的爱，能不能留在心里面的爱，不被那些纷扰的念头和画面所干扰。我密切关注着自己的太阳神经丛，一遍又一遍地重复着，我被保护着，宇宙大师们支持着我的挑战。我感觉自己仿佛置身于一个小城堡里，只能用手扶着墙壁直立，让负能量无法穿透。我的脚被冻僵了，虽然时不时地会有暖气，但几乎整个过程中，我的脚都像冰块一样，冰冷得很。

突然间，我从内心深处感受到了自己完全不同的感觉，仿佛我的整个自我就在我的太阳神经丛中，而我的身体就是一具躯壳，与自我有了距离。之后，我感觉我膨胀了起来，充斥着我的整个身体，我感觉到自己从内部维持的城堡一下子变得巨大起来，要维持在这样的规模。然后，我又一次感受到了宇宙大师的支持，是他们让我的这项工作变得更加轻松。之后，我感觉到一种不安，一种不愉快的东西在我的体内移动，我的注意力也跟着这种不安，仿佛要把一缕光照在它身上。然而，在这次工作中，我却感觉到自己的心是那样的柔软，是那样的温柔，是那样的感激祖先。

**丽贝卡-林德：**我有种感觉，我的腰部受伤了，这样坐着很累，经常换姿势。仪式接近尾声时，发生了一些事情，反而背部不那么痛了，能量更轻了。我感觉到腰部的椎间盘好像有一块椎间盘随着“ 吱呀“ 一声巨响的滑落声，腰部的疼痛感消失了，仿佛长了几厘米。我觉得自己很轻松，很自由。在我的内心深处，我对周围的世界有了一个形象，这个世界越来越小了。之前的能量一直很重，很密集，之后就变得很轻，很亮，很开心。我也体验到了，读完所有的名字后，我的后背就不那么疼了。

把写有他们名字的纸条烧掉，在风中撒上灰烬，感觉很庄严，很美。

带着轻松和喜悦的心情。

（待续）