

# 凤凰园2020清明超度活动的分享(一)

[2020-5-4]

【编者按：凤凰园一年一度的清明超度活动，今年虽然受疫情影响，但仍然坚持举办。作为海外学员的第一次防卫新型肺炎活动，大同师尊领导的防卫-化解疫灾筹备组，因地制宜，将超度仪式从往年的线下小组举行，改为今年的小组以网上会议的方式、或个人在家举行。我们将陆续节选园友们参加此次的感悟与大家分享】

首先是欧美园友分享：

虹伊：这是非同寻常的一年。这次的超度，我感触良多！

新型肺炎在美国以极快的速度传播。每天媒体公布的数字及日日增长的速度让人难以相信自己的眼睛。在全球性的灾难与浩劫面前，人类显得异常的无助，这个病毒不仅让我们看到了现代科技及医学的局限与困境，也警醒了对未知世界的敬畏。

这个时候的祭祖超度便有了与众不同的含义。这难道不是上天赐给我们的一次反省的机会吗？我们在自然和宇宙中的位置究竟应该在哪里？一味的不顾环境，违反自然，不顾整体与全局来换取科技的进步与经济的发展会给人类文明带来什么样的后果？这次的疫情相当于给我们这列失控的当代文明列车来了一个狠狠的急刹车。

是该停止一切的喧哗，认认真真地静下来思考的时候了。我们忧心忡忡，思考我们危机四伏的现状和并不那么乐观的未来。灾难当前，我们别无选择。非常感恩师尊在此关键时刻不但提供给我们一次机会与自己在另一时空的亲人们送去爱与关切，而且这次超度活动也再一次地提醒我们要时时心存敬畏，永远谦卑，心怀感激。除了把目光停留在外在表面的层次，我们还要不断提升自己灵性的宽度与维度，在浩瀚的宇宙面前，我们要经历，要成长，要学习的还太多太多。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。

温蒂：2020年从一开始就闹新冠肺炎，到了3月份，全球都笼罩在危险当中，因新冠肺炎死亡的人数不断升高。

当接到凤凰园清明超度仪式的通知时，立刻想到师尊曾经在欧洲的森林为在二战中丧生的人做超度，这种事情也就是师尊可以带领大家做到。

接到通知，在超度仪式之后，上午10点为在疫情中丧失生命的地球村民和医护人员默哀3分钟。凌晨醒来，有个想法让我不能入睡。只有有幸的人才能参加超度仪式，但大众可以为在疫情中丧失生命的地球村民和医护人员默哀，以表他们的爱心。应该让更多的人知道，一起做。因而起身给所有的微信群都送了微信，让大家在清明节上午10点为在疫情中丧失生命的地球村民和医护人员默哀3分钟。

超度仪式很顺利，心绪随着大师的心灵慧歌和讲话，好像进入了另一时空，空旷无垠。仪式过后近30分钟时，腰突然疼起来，这应该是仪式的能量帮助挖病灶。练了30分钟的《凤凰铜钟》，腰疼就消失了，并且心情愉悦、轻松。

能参加今年的超度仪式，并为在疫情中丧失生命的地球村民和医护人员做一点事，感到很荣幸。

安娜玛丽：我在整个仪式过程都感觉到了强大的能量，尤其是在念到先人的名字时，更是如此。每当我朗读到一个名字时，我的脑海中就会看到它的周围闪着一个一个光环。当我们静默了3分钟之后，我看到家里人的墓穴情形，收到了一些关于墓穴的信息。

嘎比：我感觉到了很强的能量，心里暖洋洋的。在读到死者的名字时，我的胸口有一种压力。在诵读六字布施的时候，我看到了大同师尊的化身。我觉得很有感触的是，在房间里，师尊的化身在我面前，有这么好的礼物和温暖的笑容，这种温暖和爱让我非常感动。

灵魂从我写下名单的一个个旋涡中走到了光里的感觉非常清晰。另一个可能要等一段时间，来回飘飘荡荡，

不确定的是，因为她的丈夫身体不好，现在中风都轻了。两人直接都还不能很好地放手。

完成仪式后，我很清醒，并不觉得累，晚上的头脑特别的清醒，直到今天早上一直保持活跃的感觉，有轻微的不安感 . . . ，但不是不愉快。也许这和我的习惯有关系，我把自己用了很久的螺旋体输入在名单中。

韩丹: 在读到这些名字的时候，我感到深深的悲伤和哭泣。我觉得很热，只好用红布盖在肩上。后来我的胸口有了压力，但又消失了。在阴风水的音乐中，有一种深沉的和谐之感，有一种美丽的流动，我也看到了大同师尊的化身。

卡琳: 从一开始就有一种很强的能量。随着第一声音乐，一股黑暗的能量从我的脑海中涌出，几个黑色的小口袋一样的从我的脑海中飞向天空。

也许这和我多次堕胎有关系。然后从左边出现了一条红色的龙，中间出现了一个黑色的东西，然后就消散了。这时，一个身穿金黄色长袍的圣人出现了，他双手各握着两根棍子，呈V字形向上举起。

接着，白色的能量像盾牌一样将我包裹起来。我的指尖一直在自动移动。我有点头疼。在大同师尊最后的吟诵过程中，我的脑袋里冒出了白色的光芒（四面八方，呈圆形），有什么东西附着在上面，它们像旋转木马一样转了起来。

奥古斯塔: 在这3分钟的沉默中，我很好地记住了祖先。仪式快结束的时候，我觉得很热，一股重量从我的肩膀上传来，我感受到了宇宙的支持。我的肩膀和脖子现在感觉自由多了，轻盈多了。

霍卫: 从一开始就有很强的能量，把我包裹在云雾里一样。

在告白过程中，我非常激动。我总能在自己身上发现很多错误.....通过大同师尊的歌声，极大的平静下来了。

我仿佛置身于被保护的云端上，感觉自己在和上天对话，在我的存在中完全被保护和接纳。

在为逝去的灵魂举行的祭祀仪式上，泪水夺眶而出，逝去的灵魂重新出现在我的眼前，我感谢自己与他们一起经历的一切。后来出现了一首歌，是我的奶奶在我小时候经常唱的歌。她非常虔诚，总是谈论耶稣和上帝.....

当我的第一个孙子流产的时候，痛苦和悲伤涌上心头，我不得不流泪.....非常感谢大同师尊给予这个仪式!

乌维: 从一开始就有很强的能量，我看到前方左边的大同师尊的化身在我的面前。在音乐《我的忏悔文》朗诵过程中，我把自己的错误都看得很清楚，我很惭愧，也很难过，我还在犯这么多的错误。

参加者對於死者的名字，我感到整個頭部都有強烈的刺痛感。今天早上我只睡了6个小时，身体很好，休息得很好。我感谢宇宙和大同师尊，感谢上宇宙和大同师尊有这个仪式!

马提亚斯: 我已经开始了仪式的引导，我的全身都变得很热，在“忏悔文”音乐中，我清楚地感觉到有什么东西在松动着，然后内心的喜悦在我身上升起。

在《六字布施》的音乐声中，感觉又是一个新的告别。

感谢所有的凤凰园主持神，感谢大同师尊，感谢凤凰园，谢谢您！

萨比娜: 大多数时候，我一直处于一种很深沉、很放松的状态，让身体在平静中。

在悲伤与痛苦的感觉之间，接着是喜悦加感恩。

好似已经分开的东西又被整合在一起了..... 就像一个新的连接。

仪式后心态平和，内心平静，身体温暖。谢谢！

英格利特: 仪式刚开始的时候，我内心很烦躁，有很多思绪，感觉很紧张。在这之间，我也有胃部和腿部疼痛。在“天珠安土”音乐和“六字布施”音乐中，眼前的景物消融，我感觉到越来越多的温暖，我变得越来越平静，我感觉到周围有一个光的外壳在形成，我非常感谢这样的体验！

( 待续 )