凤凰园给我推开了一扇门

[2020-3-15]

我坚持习练凤凰园秘法已经有三年多了，在这三年期间，我观察自己从身、心、灵三方面都有很多积极正向的变化。

在身体方面，我发现我自己总有使不完的劲，每日做很多事也不知道累，而且发现自己很少生病了。原来身体上的病痛也不再那么困扰，我在家人纷纷感冒的时候，我常常是那个不会被最后传染到的人。即使偶尔有感冒也会一两天内就好了。在以前在我的家人眼中，我一直是那个不断生病的、身上一直不舒服的那个人。这一点，令我自己和我的家人都感到凤凰园秘法很神奇。

我发现自己的面容也有很大的变化。我左边的眉毛原来是有断掉的，就在左眉的尾部，原来是有断掉一小块的，现在也都长满了。我也发现我脸上多了很多慈善，有朋友说我变得慈眉善目了，另外我发现自己的眼睛也有变大。而且明亮有神了，我想是跟我自己气血变得充足有关。

还有一个很神奇的事，两年前大同师尊来悉尼举办凤凰园养生营。近十年时间，我身上很隐秘的地方有一个脂肪粒包在皮肤下面，这个地方只有我知道。在参加凤凰园养生营的前一个星期，这个脂肪粒突然开始有点发炎化脓，我还因此去看了家庭医生。家庭医生说这个问题，她没办法，它会反反覆覆发作，医生也没有办法处理。但是神奇的是，参加完凤凰园养生营以后，不知什么时候这个脂肪粒已经完全没有了；想一想这件事情，就觉得很神奇。

在心的方面，我发现自己对自己对万事万物多了许多慈悲之心。例如我不再忍心伤害任何一个小动物，小的生命，哪怕是一朵花、一根草、一个树枝。我是一个爱花的人，过去出去走路时，发现路边有野花，我觉得漂亮就会采回来，插在花瓶里。但现在我正想去采花的时候，突然意识到那朵花，也是一个小小生命，心生怜惜之情，不忍心去采它了。我会觉得她在树枝上，在它原本的地方绽放，拥有它生命原来的美，是很好的一件事情，花开花落是生命的一部分，是生命旅程的一个循环。 我若去采摘它，是对它生命的不尊重，我开始有尊重他之心，而不愿意去破坏上天创造的这个美好生命的完美的生命循环。

我在坚持习练凤凰园秘法一个月之内，我身体就本能地开始排斥吃肉了，肉吃下去，我身体就感到不舒服，不停地排气，有时候吃了肉就会头痛。师姐说，随着我的身体的能量在慢慢提高，我的身体很聪明，不再需要吃肉，或从比我能量低的地方吸收能量了。听师姐这么说，我想我就听我自己身体说话吧，我就开始不吃肉了。三年下来身体，身体反而觉得轻松舒服，神清气爽。

从灵命方面，我一直信上帝和基督的，每周去教会。以前，我对佛教和道教的东西一概不知，也不敢兴趣。参加凤凰园后，有一次因吃素的缘故，去滴水坊素餐厅吃饭。随手翻到佛教的一本小册子，上面写“ 人是未觉悟的佛，佛是已觉悟的人 ”，我突然间觉得我明白这本小册子上说的道理。从此以后，我开始听叶曼老师讲老子的《道德经》和一些佛教的经书，发现自己很受益。在听这些书的时候，也发现很多道理，原来我自己是已经明白了的，这些书印证了我自己明白的那些道理。 道教和佛教的这些经书给我增加了很多的知识和智慧，感恩。

凤凰园给我推开了一扇门，使我领悟到，原来很多的智慧就在我自己里面；很多东西我有困惑的，几千年前的古圣先贤早就想过了，想明白了，写在经书里了。我发现当我心足够安静的时候，智慧就会浮现出来直接进入我的意识，让我有茅塞顿开的感觉。好像是天空中的一道闪电，这闪电从高处下来分散到各处去。有闪电支脉走过的路径，困惑一下子被打通了，联系起来了，明白了。生活中的诸多困惑，就在一些不知不觉中，就在心灵安静的那一霎间，就释然了、通透了。

感恩，感恩，感恩，凤凰园。

（澳洲）王知音

2020.01.12