

# 非凡一跳

丹炆布衣二之弹跳有感

(2020-01-17)

在2019年年底的初级炼丹班上，大师姐传授我们凤凰园丹炆布衣秘法。其中有一节为弹跳，此弹跳与我之前所理解的弹跳可有着天渊之别。

小时候精力旺盛，上树、爬墙、跳绳经常之事。再大一点，打羽毛球、篮球这类活动也没少参加。然而以上的弹跳，无论如何奋力，不管是腾空的时间和高度都不如我在初级炼丹班上的弹跳。

当我捉劲后，以原地跑步的姿势，胳膊开始由慢而快摆动，左右脚跟也有节奏地相应抬离地面。很快，随着动作越来越快，积累的能量越来越强时，双脚一蹬，身体便犹如腾空的火箭一样，瞬间脱离地面，跃上了空中。这时候，时间好像慢了下来，身体也略有停滞的感觉，眼角的余光尽是人的头顶。我不知自己跳得有多高，只知道房梁离我很近，似乎触手可及。力尽处，落回地面，双脚尖轻轻一蹬，又复返虚空……随着连续地跳起，动作的纯熟，身体也越来越轻盈，仿佛只要平地起大风，我即可御风而行。喜悦由心而生，肺腑间便有了“我欲乘风归去”的豪情！

事后大师姐问我感觉如何，我回答：“很久，很久没有这样跳过了，这一次虽然是连续地弹跳，但却很轻松，脚上像装了弹簧，其中的滞空感还是第一次体验，想不到我这奔五的岁数还能蹦得这么高！”大师姐说：“在我的天目中，你已经跳出了三维空间了。”听了大师姐的话语，我想：“如果不是在炼丹班，在凤凰园的高维能量场中，有神和师尊的加持；如果不是大师姐教会我弹跳的秘诀，我绝不可能有这非凡的体验。”

（中国）甄梓