

# “凤凰吉祥图”愉悦身心

□2019-5-5□

收到凤凰吉祥图应该是在2月底，但我却没有查收，所以直到4月12日晚上我才看到。记得在清明前，至少有三次，脑中自动出现了凤凰园园歌的旋律。我相信，这是在提醒我。

我发现，自从有了凤凰吉祥图，每天的一花一草都变得不同，心情不同，而且好像处处是天堂那么的美丽！

4月12日，收到凤凰吉祥图的当天晚上，我梦到自己看别人打乒乓球的情景，我意识到现在的乒乓球已经比过去的球分量重了。看到两个男士打得非常精彩，而我离他们的乒乓桌站得那么近，好像我随时都可以上前打两下似的。之后，我觉得，当天晚上的梦境是说明我的能量提升了，因为这样的梦境几乎是少年时代常常出现的，而不再是一个60多岁的老太可以随便梦到的场景，而且最近我从来都没有想到过有关运动的事情。

4月13日，我在网上收听了一个别人推荐的课程；对于讲课的内容，我大部分认同，但有一部分绝不同意。课程中，这个老师还提及一个很吸引人的课题，当时让我有点心动，觉得不妨可以找机会一听。晚上，梦来了！我看到，我同他们的团队去旅游，在一个旧的老式房子里，地下是不平整的泥土，房间里人挤人，每个人的位置小到刚刚能坐下去的三角形似的面积。而且我看到，地面上有两个洞，有两个铁的六角螺帽拧着的；我没有坐下去。接下来，我从一个房间的窗户向外看，看到有两个女生穿着泳装潜在水里，同时有两个男生在水面上游蛙泳，其中一个就是那位讲课的老师。我看到：除了四肢之外，他们的身体被20公分厚的泡沫遮盖着，好像是肥皂泡，牢牢地粘在他们的身上……事后，我意识到，这个梦境是对我的保护和提示，告诉我不需要去听他那让我感兴趣的课题了。身上的污垢，在水里无法清除；甚至加上肥皂。不管如何洗涤，连肥皂的泡沫都无法在水里消失……这样的课，不值得花时间去收听的，于是我再也没有去听他讲课的念头了。

4月14—4月18日，几乎天天梦里都是和许多人在一起，很开心。平时，因为工作的原因，我没有机会去参加大家周末的共修活动。现在正好收到了在周五的复活节开班教授《凤凰铜钟》的通知，老学员可以参加复习。我自报了名，就有一种愉悦开始，愉悦一直延续到今天还缓缓不断。

4月19日，星期五，早上5点半就醒了，我知道这是我心灵的需要。我发现：单独一个人习练，不知不觉地动作会走形。参加这次复习课，我的起势动作得以纠正，身体内循环完全不同，浑身自动产生热感，气流马上贯穿于全身……最奇妙的是回到家特别舒服，而且心情愉悦。晚上临睡前，回味着白天在高维智慧生命关照下的那种感觉，我随手拨弄手机上的上班的提醒软件；过去几个月因为忘记密码无法登录，今天竟然没有思考，密码自动从脑子里跳出，就好像是高智慧生命在动我的手，一下子就登录进去了，畅通无阻。虽然，我只能参加第一天的复习课，但我感到很满足。

人生短暂，机会难得，有机会参与凤凰园修炼，是我们的福报，弥足珍贵，我们要珍惜！

（澳洲）林堃

2019-4-22