"凤凰吉祥图"愉悦身心

||2019-5-5||

收到凤凰吉祥图应该是在2月底,但我却没有查收,所以直到4月12日晚上我才看到。记得在清明前,至少有三次,脑中自动出现了凤凰园园歌的旋律。我相信,这是在提醒我。

我发现,自从有了凤凰吉祥图,每天的一花一草都变得不同,心情不同,而且好像处处是天堂那么的美丽!

4月12日,收到凤凰吉祥图的当天晚上,我梦到自己看别人打乒乓球的情景,我意识到现在的乒乓球已经比过去的球分量重了。看到两个男士打得非常精彩,而我离他们的乒乓桌站得那么近,好像我随时都可以上前打两下似的。之后,我觉得,当天晚上的梦境是说明我的能量提升了,因为这样的梦境几乎是少年时代常常出现的,而不再是一个60多岁的老太可以随便梦到的场景,而且最近我从来都没有想到过有关运动的事情。

4月13日,我在网上收听了一个别人推荐的课程;对于讲课的内容,我大部分认同,但有一部分绝不同意。课程中,这个老师还提及一个很吸引人的课题,当时让我有点心动,觉得不妨可以找机会一听。晚上,梦来了!我看到,我同他们的团队去旅游,在一个旧的老式房子里,地下是不平整的泥土,房间里人挤人,每个人的位置小到刚刚能坐下去的三角形似的面积。而且我看到,地面上有两个洞,有两个铁的六角螺帽拧着的;我没有坐下去。接下来,我从一个房间的窗户向外看,看到有两个女生穿着泳装潜在水里,同时有两个男生在水面上游蛙泳,其中一个就是那位讲课的老师。我看到:除了四肢之外,他们的身体被20公分厚的泡沫遮盖着,好像是肥皂泡,牢牢地粘在他们的身上……事后,我意识到,这个梦境是对我的保护和提示,告诉我不需要去听他那让我感兴趣的课题了。身上的污垢,在水里无法清除;甚至加上肥皂。不管如何洗涤,连肥皂的泡沫都无法在水里消失……这样的课,不值得花时间去收听的,于是我再也没有去听他讲课的念头了。

4月14—4月18日,几乎天天梦里都是和许多人在一起,很开心。平时,因为工作的原因,我没有机会去参加大家周末的共修活动。现在正好收到了在周五的复活节开班教授《凤凰铜钟》的通知,老学员可以参加复习。我自报了名,就有一种愉悦开始,愉悦一直延续到今天还缓缓不断。

4月19日,星期五,早上5点半就醒了,我知道这是我心灵的需要。 我发现:单独一个人习练,不知不觉地动作会走形。参加这次复习课,我的起势动作得以纠正,身体内循环完全不同,浑身自动产生热感,气流马上贯穿于全身…… 最奇妙的是回到家特别舒服,而且心情愉悦。晚上临睡前,回味着白天在高维智慧生命关照下的那种感觉,我随手拨弄手机上的上班的提醒软件;过去几个月因为忘记密码无法登录,今天竟然没有思考,密码自动从脑子里跳出,就好像是高智慧生命在动我的手,一下子就登录进去了,畅通无阻。虽然,我只能参加第一天的复习课,但我感到很满足。

人生短暂,机会难得,有机会参与凤凰园修炼,是我们的福报,弥足珍贵,我们要珍惜!

(澳洲)林堃

2019-4-22