

新人凤凰茶修

一、凤凰丹茶»

二、凤凰丹学»



一、新人丹茶

凤凰丹茶，是在发掘古文明茶文化结晶前提下，以茶养生为主题的茶修课。学员通过茶修仪式，冥想于席间，从中获得心灵的宁静。

茶修以含丹补气、茶灸百脉的禅坐形式，感悟茶、人、境的合一，以达克己修身，提升根植于内心的修养，逐步体验身、心、灵的内在转化，碰触宇宙文化的深奥玄妙。

有缘者在有条件的情况下，可以参加当地凤凰茶修，通过共修凤凰丹茶，修炼容易入门，尤其对初学者，会有很多意想不到的收获，对健康、修行等都能起到帮助和提高。

点击右下方connect可直接留言聊天软件