

# 新人问答

## 一、如何入门？

- 新人在没有任何基础的情况下，可以先通过网站中的文章、音频和视频了解凤凰园。
- 网站视频中：“天爱真言”、“高维跑步”、“太空漫步”等，是无需指导，可以自学入门的快捷方法。
- 网站音频中：大同师尊的心灵慧歌里蕴含着高维能量，对听众“身、心、灵”的健康、周围环境的风水等有一定的调理作用，有缘者以至诚之心聆听，会有奇效。
- 新人可关注凤凰园活动课程表内容，选择适合自己的课程报名参加学习。
- 可参加凤凰丹茶共修，增进对凤凰园的了解。

## 二、凤凰园养生与灵性层次的关系？

- 修炼的初级阶段，以养生为主，灵性层次的修炼为懂因果，学做人。
- 修炼的中级阶段，整体调整“身、心、灵”，强化正气、大爱、奉献精神。消除累世的负因果、孽缘病等。在具备健康体魄的状态下，中级阶段的修炼以灵性层次为中心，在道德层面上逐步探求完善自己。
- 修炼的高级阶段，遵守宇宙法则，在具备高道德、高智慧的同时，通过炼丹开发大潜能，济世救人，完成天人合一，回归宇宙！

## 三、共修的意义，

- 共修是园友们一起习练、互相切磋学习、分享的平台，共修场所是营造、聚集磁场正能量的地方。

人的心力有强有弱，通过共修可弥补不足。在共修者心力方向一致时，通过念诵真言、心灵慧语、心灵慧歌等，形成共鸣，相辅相成，会显著增强念诵效果。

## 四、如何提升自己，爱众生，爱地球？

- 通过修炼让健康常驻，在修炼中认识自己的不足，懂得改变自己，改变自己就是改变世界。
- 让更多的有缘人听到凤凰园的声音，运用凤凰园的“三救”宇宙技术共同帮助“救自己，救众生，救地球”，改进和提升环境能量场，做好阴环保工作。比如，凤凰园的“天爱真言”、“天珠安土”和“六字布施”等心灵慧语、心灵慧歌都有着强大的正能量，能促进阴环境的改善；会影响到阳性世界的事物和规律；对个人或群体的健康、家庭、事业、环境等都能起到一定的帮助。



## 凤凰集美聚善 · 凤鸣祥瑞八方

点击右下方connect可直接留言聊天软件