

# 恭敬万物 – 人与大自然的亲情

(2014-6-3)

自学习凤凰养生后，我渐渐地懂得，养生不但是保养身体，更重要的是心身都要保养。身要健康，心要慈悲柔和，恭敬万物。我学会布施后，体验到了与大自然亲情的感受。

布施不仅仅施舍乞讨者，而我们身边的鸟儿、蚂蚁、小虫都是布施的对象，每一个生命都值得我们尊重。真正慈悲的布施是恭敬万物，珍爱生命的共存。大到地球，小到花鸟虫草。

五月六日佛诞日那天，我们相约绿色爱好者，呵护大自然里的小生命，一起去公园里布施小鸟、虫蚁。

我们来到森林公园，大家把准备好的玉米面、剩饭、饼干，轻轻用手捏碎，悄悄的撒在草丛中、树洞口。一边默念：“我爱你！对不起！请原谅！谢谢”！一边为小生命们布施。

当我看到小小的生命得到一份布施的食物时，它们是多么的欢乐，用自己的语言互相传递这份突如其来的快乐，并很有秩序地过来觅食。眼前的情景，让我感受到布施的不是食物，而是亲情……

人间流传着一个传说：“在古老的纳西族东巴教经典中，人类和自然是兄弟，曾经签署过一份契约，神圣的约定让人类和自然和谐相处了千万年。”

然而今天，大部分人类已经遗忘了这份契约；反而疯狂地掠夺大自然里的资源，使大自然失去了生态平衡；很多珍贵的小生命因而消失，离开了地球；我们的空气、水源随之变化……

为了子孙后代，我们希望人类重新记忆起远古时期对大自然的这份承诺。当我们把恭敬、平等融进灵魂深处，真正以一颗感恩之心来对待这些生命时，人类与大自然才能亲情般地相处，才能和谐地依存下去。

恭敬万物、善待生命；天地万物之间，若能彼此和睦相处，平等相待，这个世界多美好！

(中国) 轲乐