凤凰园养生秘法　急救阿贞一命

2014-8-16

7月25日晚，大家开心相聚，只有阿贞坐在角落的凳子上一声不吭。只见她的腰弯下来，整个头垂挂在了膝盖上，喊她也没有反应；丽姐意识到情况不妙，立即过去和大家一起，把阿贞从凳子上慢慢地扶到地板上躺下来。此时的阿贞，瞪着双眼，张着嘴巴，她嘴巴动了动，似乎要说什么话，但舌头僵硬，发音模糊不清。

因天气闷热，大家怀疑阿贞是不是中暑了，经仔细观察，不像是中暑的症状。丽姐发现她手脚在抽筋，而且全身都在抽筋，一直抽到脖子处；丽姐忙吩咐大家给她喂点水，大家小心翼翼地在她嘴角边滴了几滴水，因怕她呛着，又慢慢地扶她坐了起来，并托着她的头，不让头垂挂下来，尽量保持呼吸畅通，抽筋现象渐渐地消失了。

有人提议通知她家属过来，或者立即送医院。阿贞喝了一点点水后，神志似乎有点清醒了，听到大家的议论，她无力地摇摇头。丽姐让她再次平躺下来，一直揉捏她的手脚，这时发现她的肚子胀得犹如一个鼓囊囊的皮球，而且还继续在往上胀气，手脚又开始抽筋，脖子上的青筋凸了出来，像绳子一样地在打卷。呼吸越来越弱，嘴巴张得好大，僵硬的舌头在嘴巴中像一根小棍子似的挺着，瞪着两眼一眨也不眨，眼珠子也不转了。大家瞬间紧张起来，感觉到整个空间令人窒息。丽姐当机立断解开她的胸罩，并让大家解开她已经嵌在肌肉里的裤带扣子。丽姐用剑指给她放气，只见昏迷中的阿贞连续打了几个很响的气嗝。丽姐又接着第二次给她放气，阿贞又连着放了几个响屁后，她的肚子慢慢地瘪了下去。再次给她喂几滴水，抽筋的现象也好多了。

但阿贞还处在昏迷之中，丽姐果断采取措施：一、马上征得她家属的同意，我们先行送她去医院。二、立即呼叫120救护车。

于是，大家立马分头行动，有打电话给她家属的，有打电话给急救车的，有到楼下引导救护车人员上楼的。

阿贞的女儿接到我们的电话后，同意我们先送她母亲到医院，并说她母亲早上起床时就说头晕，吃过药后很不舒服。

不一会儿，120救护车到了。大家七手八脚地把阿贞抬上了救护车，然后又分成三路人马，一路跟随救护车护送阿贞到医院；一路自行开车前往医院；一路留在原地为阿贞念诵“天爱真言”。所有在场的人都忙碌着，没有一人退避。真是危难中见真情，体现了凤凰园的团结友爱精神。

在救护车上，医生马上给阿贞戴上了氧气罩，医生不断地问她话，可阿贞瞪着眼睛，一动也不动，一点反应都没有。两位随车护送的园友，看到救护车里给阿贞测量的仪器视频里，一条平线溜过去，接着又是一条溜过去，好像是心脏停止的画面，感觉凶多吉少。救护车很快地到了医院，当救护医生把阿贞抬上病床后，她就渐渐地苏醒了，经医院初步检查，血压测试上压187，下压100，血糖只有1.7。

没过多久，阿贞的儿子、女儿、弟弟都赶到了医院，医生要求看阿贞吃的是什么药，一位男医生看了药后大吃一惊。原来，阿贞早晨起床头晕，她女儿问是不是血压高，阿贞说不是高血压，是高血糖。于是，她自己到药店买了降血糖的药服用，结果血糖降到1.7，差点送了命。

事后，她女儿非常感谢大家，心有余悸地说：“如果那晚我妈呆在家里，那后果不堪设想。真的是凤凰园的朋友们救了她呀！”阿贞在家里是独居一室，而那天晚上家里又无人在家，所以如果那晚没出来和大家在一起，后果难料。

现在，阿贞恢复得很快，说话流畅，手脚灵活，精神很好，她非常感恩凤凰园的园友们，帮助她拾回了一条命。大家问阿贞：“当时要送你到医院，你为何摇头？”阿贞笑着说：“自己从家里出来时，人非常不舒服，但又很想去和大家在一起喝喝茶，聊聊天。所以进门坐下后，就一点也不知道了，根本不知道摇头拒绝去医院的事。”原来阿贞进来坐下后就不省人事了，幸亏发现得早。

为此，有些人想知道，当时丽姐怎么会知道用剑指给阿贞放气，令失去意识了的阿贞又打嗝又放屁呢？

丽姐说：“这些都是大同师尊教的，当时得到了大同师尊化身的指点：‘危险，用剑指放掉瘴气，否则不到医院就断气’。”

阿贞当时在短短的十几分钟，嘴角歪斜、舌头僵硬、全身抽筋、肚子鼓胀、小便失禁，不祥的念头一一掠过人们的脑里，有人认为即使能保住性命也可能会瘫痪。阿贞何以能逃过此劫呢？因为，她多次参学凤凰养生班，认真朴实，乐于助人；所以，这次得以虎口余生。为什么会吃错药呢，应该是她的因果显报。

阿贞在住院期间进行了全面的体检，各项指标都趋正常，没有发现不良的症状。阿贞对大同师尊的救命之恩是千恩万谢；我们同样感恩大同师尊，大同师尊教给我们的养生秘法，在危难时学以致用，可以救护生命。

人的生命是如此脆弱，救人时必须分秒必争。

我们要学会珍爱生命，养生护生。

（中国）赵鹿州