

# 凤凰园《大同康护》手法第三期 – 爱在传递（二）

(2016-10-5)

5月的中原，已进入了初夏，天气炎热中带着些许清凉。

跟随大同师父十几年的丽禅师姐，不辞辛苦地来到中原，将大同师父传授的《大同康护》手法与大家结缘。前来参加学习的不仅有园友，还有养生爱好者，当地的几位高级全科医师也踊跃前来体验和实践。

图1：参加体验的学友

以下是学友的互动和体验分享。

听雨：5月27号，丽禅师姐先给我们详细介绍了《大同康护》手法的步骤、要点、护理手法和注意事项后，她亲手给我做美颜提升手法。我整个人比较胖，脸部也是胖的，颧骨较高，刚开始给我按压提升脸部时，好痛，痛得我呲牙咧嘴。学友都笑我，丽禅师姐说：“你体内堵得太狠了，痛是不通，通则不痛。学完了，每天自己好好按按面部。”她一边教我，一边向学友们讲解，后来我开始出汗，全身湿淋淋的，衣服都湿了。做完右边脸之后，园友们都惊奇地发现，我的颧骨下去了，我右脸比左脸瘦了许多，太神奇了！后来师姐又给我做了左边脸，做完整个面部，我感觉整个脸颧骨下去了、变瘦了，漂亮了。5月28号，丽禅师姐教我们脊椎、腰部、腿部的康护手法，大家跟着师姐认真地学习，互相交流经验。幸运的是，丽禅师姐又给我用《大同康护》手法护理了脊椎。我是腰椎间盘突出，今年春节期间，又复发了，时好时坏。我趴下来，丽禅师姐按压我的腰部，好痛！又敲打臀部，腿、膝关节部，都是痛！师姐让我好好学习，好好练，慢慢就会不痛，好起来的。经过师姐的按摩，我立马就好了很多，还能弯腰蹲下来了。而在昨天，还要一手扶腰，才能慢慢地蹲下来，而且还不能坐超过一顿饭的时间；而现在我就能很轻松地坐下来了，坐了这么长时间也没事。再次感恩！

初心：27日我做了脸部提升按摩，自我感觉精神气质都不一样了，皮肤细腻有光泽。28日，丽禅师姐教授腹部减肥按摩，我身材不高，肚子却像个水桶，每次看见这大粗腰都很心酸，漂亮衣服与我无缘。丽禅师姐帮我按摩，一边按一边问我：“痛吗？”我全身都是汗。发际湿透，手指、手心、脚都在出汗。我痛得无法忍受，一想疼过后身材就美了，就强忍着。经过30分钟的按摩，效果出人意料。对比刚才，整体轻松了，肚子瘦下去了，软了，一量我的腰围小了有三寸呢。鼓鼓的肥肉哪里去了呢？原来那是积存多年的湿气通过《大同康护》手法消失得无影无踪了。我觉得自己现在是个小学生，处于学习阶段，需要不断地学习。

有望：这两天学了《大同康护》手法，我给我母亲用了丽禅师姐教的手法，在头部疼痛部位喷了天露水，加上与大同师尊心灵沟通的意念，那一瞬间我母亲的疼痛减轻了。

力顿：手法奇妙，颈椎、面部梳理效果明显，感觉很奇妙。自己的手法纯熟度不太好，需要练习，以后在实践中多练习，多传播。

心行：我这两天通过学习，觉得在这儿学习不是一个人的事情，是一个团队。我喜欢一句话：三人行，必有我师。我来上课时，我爸爸腿痛，刚才在场中我产生了一个意念：给我爸治腿病。我下课后给我爸打电话，他说他腿不痛了，我觉得非常神奇。

泓叶：长见识了，我相信灵魂，相信因果，以前多多少少遇到过。我坐在这个气场里就想睡觉，我想是在帮我调理。

小改：27号学习后，家人发现我大大的脸庞瘦下来了。28号晕车，丽禅师姐帮我调理，浑身出了很多汗，手心也出了好多的汗水，现在很舒服，不晕了，一下子感觉轻松了很多。

图2：手掌中的汗水

荣姨：《大同康护》手法很神奇，我肚子下去了，比以前轻松、舒服了。

小岱：用《大同康护》手法按揉后，我本来背有些驼，现在直起来了。头部一直有气流感，好像有手在帮我按摩，颈椎、肠胃好多了，肚子也不胀气了。

图3：背挺直了，背不驼了

华姨：原来腿痛、腰疼，站起来困难，现在都好多了。

莲姨：今天在这里，从上到下的一番敲打，感觉身体的病痛都不存在了，腰带一松再松，三次腰围变化，这是养生的减肥信息，太感恩了。

自然：我对《大同康护》手法是逐渐地有兴趣的，因为我发现这是靠谱的。这里有些深奥的道理，这里有能量枢纽，不可思议。

通过《大同康护》手法，我们期待有更多的人来体验如何促进能量在体内的流通，复活肌体，排毒养颜。更进一步，得以窥探人体科学的奥妙，学习自我康护以恢复身心灵的平衡。