

师尊，就是我的天空！

2025-2-15

2025年2月6日（正月初九），我父亲安详仙逝。父亲是我的天，从小特别疼爱我，当父亲离开我的那一刻，感觉我的天都塌了……。



我打电话告诉谢师姐父亲走了，再看阳台外的天，都是晃动的。谢师姐告诉我，以后师尊就是我的天，我的心一下就安了。谢师姐还请本地的园友帮助父亲“灵魂安息、一路走好”。想着师尊，就有了无限的力量。

回想起过往的经历，我首先要感恩乐素餐厅。父亲脑中风后遗症已有十多年，近几年生活不能自理，身体排毒功能下降，所以身上总是粘粘的，还散发出难闻的味道，导致整个房子都有味道。母亲照顾起来也特别难受，那股气味冲过来有时候会令人呕吐。

2024年中秋节前，南宁乐素餐厅推出“梅香包子”，这几个月父亲一直都在吃。从开始不能进食，到年前可以一口气吃三个“梅香包子”，再到后来能正常饮食。

让我们万万没想到的是，吃了几个月的“梅香包子”后，父亲临终前身上竟然一点不好的气味都没有，皮肤细腻有光泽，比我们年轻人的皮肤都要好。原本身上有个手指头大的肉疙瘩也没有了，把身上不好的气都排出去了，身体干干净净，连房子都没有一点气味。

我以前就知道“乐素餐厅”、“同乐餐饮”好，吃了对身体好，我们每个人的身体也有不同的变化，但父亲的变化实在让我太震惊。

看着父亲这个干干净净的身体，走的那么体面，我真的无比地感恩！

我还要感恩上天的安排。按照广西当地的习俗，是不想让老人在家里走的，最好是在医院走，我的家人也是这个想法。如果在医院走，我就没有办法为父亲做临终关怀，最后家人商量后，把父亲接回家里。

父亲临终时，我请出师尊的“临终关怀”天歌音乐。随着师尊的天歌响起，发生了不可思议的变化，父亲的脸由僵硬煞白让人看着有点害怕，慢慢变得柔和红润，有光泽，慢慢地像睡着了一样。最后师尊的“临终关怀”天歌音乐，陪伴了父亲将近6个小时。

办理完父亲的后事，母亲跟我们说，父亲走得很安详，像睡着了一样，她也就安心了。

好的归宿真的千金万金难买，靠我们凡夫俗子怎么可能做到这些。父亲能干干净净走得那么安详，全靠上天的安排和师尊的加持。我这几天一直在想，我黄小英何德何能，能得到上天如此的厚爱！

这几天我感慨万千，当人们身体还好的时候，只关注吃喝拉撒、名闻利养，只服务这个身体；当人们身体走的那一天，身边的人在一起吃一顿，然后就再没有人关心逝者灵魂的去向。

庆幸同时也必须清醒的是，只有跟着师尊走回归之路，才是我们的终极目标，其他的一切都枉然。

学子：黄小英

2025.02.13

緣——30年前的一个冬天

2025-2-8



感恩您，我的老师
三十年前的一个冬天，
我怀着对气功的好奇，
和强身健体的希望，
来到了老师您清水珠岸的家里，
拜师学习铜钟气功。
在您家里，
我学会了初级气功，
在您家里，
我得到了您的指教和关怀，
在您家里，
我得到了您的信息卡，
在您家里，
我得到了您最美好的祝愿：
“健康、平安、顺利、开智”。
三十年后的今天，

身在大洋B岸的您，
源源不断地给我送来了叮嘱和关怀，

您督促我学习，
您指导我读书，
您希望我进步，
您叮嘱我取中庸之道，

“凡事不执着，
不走极端，
万法归宗，
法归自然，
自然而然”。

您在大洋彼岸，
要求我注重养生，
习练中把握火候，
生活中修练并重。

您告诫我，
最好的风水是人品，
最高的精明是厚道，
最稳当的招财是布施，
最睿智的行为是修行。

三十多年来，
我牢记您的教诲，
不忘初心，
坚守信念，
坚持习练，
注重修行，
用改善人品来调风水，
用事上磨练来改习性，
用大度能容来调情绪，
用行善布施来去私欲。

感恩您，我的老师，
是您给我指明了养生之路，
是您指导我积德开智解难题，
是您让我明白了怎样做人、怎样做事，
是您给了我智慧，
使我能逢凶化吉，
转危为安，
走向顺利，
走向光明，
是您希望我追求健康长寿，
返老还童，
是您让我懂得了人生的真正意义。
感恩您，我的老师！

2025.1.12

凤凰园里一人修炼全家享福

2025-2-8

昨天下午，我女儿把5岁的小外甥送到我这里来，说小孩生病了，在医院里挂了4天的盐水，还是烧不退咳嗽不停，明天去复查如果还是这样就要住院了，让我帮忙想办法。

我一看原本白白胖胖的小孩被挂水挂得脸色蜡黄，左手的小手臂上扎着滞留针都有瘀血了。看着小孩又咳又吐的，哎，我一阵心痛。

我决定请用凤凰园里的秘法来帮助可怜的孩子。我先给他制作了一碗“葛公蒜水”喝，再抱到阳台上让太阳晒晒他的后背。过了会儿他开始排便排尿，人舒服了许多。但是还是会一阵一阵地咳嗽得厉害，咳起来难受的用那只没扎滞留针的小手捶打着自己的胸口。

我连忙请出了“与凤凰一起和鸣天下”的视频，也不管他是否听得懂了，就跟他说这是凤凰神哦，可以帮你治病耶，能帮你不咳嗽哦，比医生厉害多了。小孩还真有这缘份，他也喜欢看视频里的凤凰，说这个歌曲也好听。小孩表情专注地看着视频里的凤凰神，咳嗽还真是消停了下来，音乐声快结束的时候就闭上眼睛想睡觉了。我坐在小孩身边，又放了一遍，做好仪式收场。然后看着小孩安安静静真的睡着了。

现在比前面来的时候好了很多很多了！我心里松了一口气。真是太感恩了！就这样我听小孩的咳嗽声越来越少了，睡得蛮安稳的。

这时候我女儿过来了，她眼见儿子睡得这么安稳心里也松了一口气，陪在小孩身边躺着一起休息。这时我请出“百花女神图”出来给他们母子俩做了祈祷。

差不多2个多小时小孩睡醒了，说肚子饿想吃东西。我做了同乐餐饮里的《娇耳汤》饺子给他吃。又出乎我意外了，以前拿饺子给他他不吃，说不喜欢吃菜做的。今天煮出来他吃得很享受，《好吃馒头》也给他吃了。

刚好这时我们线上茶灸活动的时间也到了。我开始做仪式喝茶打坐冥想，感觉这天晚上的磁场特别好，能量强。喝了几杯就全身发热出汗，两耳朵发烫。茶灸音乐声使我疲劳的身心也得到了休养，茶灸结束，精气神好了很多。

接着，我制作了一杯《彭祖神井水+梅子酒饮》给我女儿喝，也分了一点给小孩喝。喝完一会儿，小孩又排便排尿了。这次排好后看他气色马上又好了很多，摸摸他额头温度也正常起来不烫手了。我女儿看起来也精神好多了，咳嗽声也少了，快10点时，这母子俩带着好心情回家了，此时我也很安心。

在医院里看4天都没见好转，我用我们凤凰园里的秘法和“同乐餐饮”的饮食，就让小孩在几个小时之内排了毒、退了烧、止了咳。

能在凤凰园里修真是我的福气和幸运！就像有位师姐分享说的：在凤凰园里一人修炼全家享福。我们一家也是，全家都享福了！说不完的感受！我还发现近两年，好几位师兄师姐的境界又提升了，现在凤凰园里的实修氛围越来越好了，大家一起团结友爱的感觉比以前更浓厚了。

我很幸运有缘进入了凤凰园里，认识到这么多可敬可爱的师兄师姐们。

中国学子：陈凤梅

2025□1□18