

# 菩萨行——同乐餐饮之路

2025-1-16



谢师姐是一位来到凤凰园有十多年之久的园友。刚开始她专注于传播天爱真言，人数发展的不错，还都是年轻人。

在她认识凤凰园开始，正是她先生生意运作失利的时候，经济陷入困境，甚至都想要卖掉房子来缓解，后来在凤凰园能量的帮助下化险为夷。她当时是在非常艰难的条件把当地的“三救”团队组建起来，并运作到现在，最近几年还开了乐素餐厅，当中的苦和甜只有她自己最清楚！

在他踏足凤凰园并积极在做义工的过程中，也正是她家里有人生病相继去世的时候，这几年妹妹也生病，但现在有凤凰园的“神仙汤面”帮助，康复的很好。生活中的种种冲击都没有击垮她心中的信仰，她相信凤凰园的奇迹。

当然她家中去世的人都因为她在凤凰园做义工，都比一些普通人去世后无处着落要好很多，他们的灵魂都得到妥善的安排在另一个世界。

一个修炼团队中，总有些人特别精进，修的特别好，也有些会随着时间改变初心，甚至会变质堕落。在当前困难的大环境下，各种因素都没有让她停止和放弃心中的菩萨行。

谢师姐与一些优秀的当地园友一起开了家乐素餐厅，她们当中没有一个会烧饭或很会做家务。谢师姐曾经都是请人烧饭，也不太精通家务事。恰好碰到这个能量餐不能请普通厨师做，只能是学过同乐餐饮的人才能做能量餐，在这种无能为力的情况下，她们还是坚持开业，大家都不会烧饭怎么办？有时自己一个人哭，有时大家一起哭，一开始太多解决不了的困难了，真的是难过的直流眼泪。

但是愿力总是大过困难，最终以至诚的心感动了天，一个个困难被消除，现在乐素餐厅经营的非常好！

欧洲园友分享了南宁园友的事迹，大家都说要学习这种克服困难的实干精神，南宁乐素餐厅义工们，你们都是最可爱的人！

灵慧2025年-1-10



我有很多理想，但厨艺是我的弱项，在过去同乐餐饮学习班上，我连洗菜都不合格，我不能参加同乐餐饮学习班，在学习班上我只能看，我伸手拿一个饺子包，还受批评。就是在这样一个情况下，能把这家店开起来我很欣慰。

开始我作为店铺负责人，对园友厨艺指导很困难，我说一句被回三句，我只能哭，哭完后再做，经过实践修炼，现在每位园友在工作中都很谦卑，不会互相指责。

黎莎大师姐说，你的乐素餐厅是被你哭来的，因为发的愿力大，真实干！

有时候在做汤面时心态不好，总是“自以为是”的时候，但凡那一天，有一个人“自以为是”，或有人散漫了，那锅汤面味道就出不来，就没有那么鲜味，那就要集体忏悔，真诚忏悔几分钟之后，也没有加放什么料，立刻口味变得很鲜美，一次次都这么灵验。

每当此时，我们都会留下感动的眼泪，因为汤的味道出不来，我们会很着急，合格了，汤出来的味道就会很浓郁很鲜甜，乐素餐厅是离不开加持的，如果祈请彭祖加持后，这个汤味道就更好。

刚开业时，由于各种原因，有时候会出现汤面不好吃的情况，会导致生意下滑，这个时候我们都会认真忏悔，在每一件事情上仔细琢磨错在哪里，并记住和改过，很快味道会好转，生意就会好起来。

在开这家乐素餐厅之前，有一次我去德清县乐素餐厅，看到那个店里来的每个客人都那么快乐，进了这家店就像进入一个温暖的家，仿佛回到小时候隔壁邻居家一样亲切熟悉。乐素餐厅好像是大家的心灵驿站一样。

在离开乐素餐厅时，我一路上暗暗的下定决心，我好想开一家这样亲切贴心的餐厅。我想现在社会这样的喧闹，人心很累，如果有这样一片净土，让大家能像心灵驿站这样找到安宁和健康多好。

当时我只是在心里这么一想，回程，同行的莎姐给我娓娓道来，这家店其实是在造福人类，已经经营三个月了，所有客人都变得年轻漂亮了，精神了，而且是肉眼可见的，为了各方面考虑，我们就说是排毒、排湿气、，皮肤变得紧致了；实际上我们很清楚，那是细胞能量转换了，人变得轻盈年轻了，真是太神奇了。

一开始园友同事们比我的厨艺知识还要少，在这不知所措的过程中我们着急的哭，太难了，但是愿力心已发出，再难也要攻克。



刚开业那段时间，每天忙到夜里11点才下班，回到家，莎姐就会给我打一个多小时电话问询和指导，事无巨细的一点一点的教我，细致到有些我们都想不到的，莎姐都想到了，就这样带了我们半个多月。

我每天把店里碰到的事情咨询莎姐，终于把乐素餐厅正常运作起来了，现在汤面的味道得到客人的一致好评。我们乐素餐厅的会员各个看肉眼看的见的年轻了10-15岁，面色也变得红润了。

很多客人说，我怎么喝出鲜肉般的味道；也有人说喝出鸡汤的味道。莎姐说这些都是上天的加持，这家店相当于一个给我们修炼的平台，但我们要克制骄傲，也不能“自以为是”，因为一个人“自以为是”就容易散漫，我也很害怕“自以为是”，但还是担心一不小心，就犯“自以为是”，所以现在我更要如履薄冰，认真做事，改性，在生活中去磨练自我，特别是改性，感觉比做事难度更上一层。

目前餐厅还推出彭祖加持的梅香包子，大受客人的青睐，吃了后心情愉悦，年轻态，好几个客人说吃的是能量，不是包子，爱心做的包子能量满满。

梅香包子非常受欢迎，很多人来买，觉得好吃，甚至有时候还要排队等候，店里都来不及做。

我先生没有投入修炼，但是他非常支持我开乐素餐厅和做凤凰园义工，因为在我们遇到一次次低谷的时候，我先生他相信每一次碰到大的困难时都是凤凰园的能量在加持我们，让我们一次次摆脱困境，重建起来，现在我先生经营的公司运作的非常好。

我非常庆幸自己遇到凤凰园，让我的生命从此变得丰富而精彩！

谢虹（2024-8-17）

---

## 感恩今生遇到了师尊

2025-1-16

**感恩今生遇到了师尊**

2025年1月12日，我们凤凰园白鹿组组织了《贺新年，谢师恩》联欢会。



前几天的气温都很低很冷，联欢会那天的天气大反转，风和日丽温和宜人，让我们的心情又增添了更多的欢喜色彩！大家又一次相聚在一起，是那么的开心快乐！

我们的节目丰富多彩，有唱歌跳舞，有诗歌朗诵，有快板诵词，还有手语舞。大家都是怀着一颗真挚的感恩之心，非常积极地踊跃参加这次汇演。虽然大家都不是专业的表演者，但都很用心地准备了各自的节目，以表达对凤凰园和对师尊的感恩之情！

由白鹿城12位学子齐唱的歌曲《我们是相亲相爱的一家人》，更是让整个会场的气氛更加亲切起来，让我更加坚定信念凤凰园是我们的家，园友是我们的亲人。

他们唱到中途又集体朗诵：走过三十年风风雨雨，我们携手并肩，不离不弃，无论风雨如何侵袭，心中信念坚定不移，让我们肝胆相照，同舟共济，共同回归宇宙家园。他们的表演触动了我的心弦，让我的内心充满了对师尊的感恩！是师尊的缘分让我们相聚在了一起！这种不是亲人胜似亲人的情怀，让我们感受到了无比的幸福与感激！

回顾自己过往的点点滴滴，在凤凰园里学了那么多的养生秘法，帮助我渡过了那么多的困难，收获了更多的人生智慧，明白了生命的规则。让我不再像以前那样遇到困难会沮丧，让我不会像以前那样做事情那么的莽撞，让我不会再像以前那样总会抱怨生活的不易。师尊，我有点长大了！

感恩今生遇到了师尊！感恩今生遇到了你们，我的家人！

中国学子：董晓燕  
2025.1.14

### **师尊面子大，学生也沾光**

今天是我的生日，每到这一天我就特别地想念我的师尊！

三十一年前的六月底七月初，我和我妻为了自己的健康进入了师尊的修炼大门，跟着师尊修炼。

在师尊的教导下，从为了自己的健康到为了“三救事业”；从很多的不相信到如今的“坚守信念者，一切皆可能；相信奇迹者，活在奇迹中。”的笃信，正如师尊说的我们正在经历着《西游记》般的经历。

确实我们要懂得师生情深，珍惜当下。我们虽然离修炼成功还差很远很远，但我们终究还是上路了，也走了一段路了，并且也初步懂得了一些修炼的知识了。

我们夫妻俩庆幸：这辈子跟着一位天上地下很有面子的、背后有一个强大团队支持、引路的明师——大同师尊修炼是多么地幸福。我们为什么要这样说呢，因为自从进入师尊的修炼大门后，我们虽然还是原来的我们，但是和原来的我们已经大不一样了。只要我们说是师尊的学生或者知道师尊的学生的到来就会出现奇迹，举两例说明。

有一次师尊让我去完成一个任务。到的地方要经过很难走的盘山公路，我请一位新园友为我开车。

为了赶路我们天不亮就出发了，到达盘山公路时天还未亮。路很小，右边是悬崖绝壁，看着这么危险的路，我一路暗中不断地默念：“我是师尊的学生，现奉师命去完成师尊交给的任务，请各路山神保护、清道！感

恩！”

那位开车的新园友根本不知道我在暗中做的事，他只是奇怪为何这么难走的山路心中一点也不害怕并且车开得这么顺利。他还请一个认识这段山路的人同行，此人也感觉不可思议为何这段路今天会走得如此顺畅，并感叹自己这段路走了多次但没有一次是这么顺利的。

另有一次，我丈母娘住在“望仙老人园”，那时她已经90多岁了，由于受了惊吓人处于昏迷状态。我们夫妻俩去看她时都不认识我们了。

她的房间里同住有六、七位老人并且都有病，房间里病气很重，我呆了一会就头昏脑胀的。

我听“望仙老人园”的有位师姐告诉我，这个养老园里有一棵白果树已经五百岁了。我去找到了这棵白果树，并与白果树沟通后，我的眼睛马上清亮了；后来爱人雪英师姐来了，也与白果树沟通后，眼睛一闭看到一位穿着绿色衣服、手中拿着拐杖的老人，我马上明白白果树看到师尊的学生来了要我们为它调理。

我马上转播师尊的信息为其调理，再叫雪英师姐看时，白果树老人已把拐杖丢掉了，说明已调理好了。

我们做好这件事就回到丈母娘房间里，奇怪的是我丈母娘也莫名其妙地好了。

跟随师尊修炼三十一年，类似奇事很多，由于篇幅有限仅举此两例！从这两件事可以看出，我们作为师尊的学生就和一般的人不一样。

原因何在，不是我们自己修炼得好，也不是我们有什么了不起，只是因为我们是师尊的学生，进了师门，我们师尊有面子，连带我们学生也沾光而已。跟着如此之明师修炼，我们一定要懂得师生情深，珍惜当下，努力修炼。今生不向今生度，更待何生度此身。

前段时间，许沪宁师兄写了一篇很好的有关王书娟师姐的修炼分享文章，不禁使我想起了再以前好像李延安师兄也写过王书娟师姐的修炼事迹！我把这两篇好文章联系起来，想了想有一种强烈的感觉：王书娟师姐是我们凤凰园里难得的修炼榜样，和王书娟师姐相比我和她的差距太大了。在我今天生日的日子里，我向各位师兄弟姐妹们保证，以王书娟师姐为榜样！努力修炼自己！以便更好地为“三救事业”作出自己的更大贡献！

中国学子：陈国忠  
2025.01.14

---

## 乐素餐厅——园友的会所、来客的小院

2025-1-1

愿学子斋堂学子元旦快乐！

师尊是我们的靠山；师道，垫起我们生命的高度。



我们感恩彭祖，为凤凰园面向社会，开发乐素餐厅，在天厨馆的西北面显身感化我们。  
我们感恩在凤凰园乐素餐厅画出了一个完美的元旦。

自2023年5月5日，我们在浙江乌镇开了第一家的乐素餐厅，虽然生意寥寥无几，但为凤凰园创建了一家会所，使得凤凰们纷纷飞向新村，寻觅天然的记忆：

一杯梅酒福禄寿，  
一盘天饺欢乐颂，  
一碗汤面满堂财，  
一身健康胜无忧。

我们相继在浙江德清开出了第二家，在广西南宁开出了第三家，在浙江濮院开出了第四家，在浙江桐乡开出了第五家。

我们就这几位，怀揣共同的梦想，脚踏实地做事的学子，意气风发雄心壮志、不怕千辛万苦，团结一致，以自己的虔诚之心，接到了一碗碗从天厨馆里飞来美味佳肴，做给有缘的来客吃。有些客人吃了神仙汤面后，竟然把乐素餐厅当成了自家休闲的小院，一起与我们打造梦想成真。

餐饮辉煌，背后皆是不凡付出。我们还要不懈努力，为乐素客人做好服务员，也是为自己满分承诺的服务者。我们不负能者师尊的重望，以最真诚的心传递正能量和乐素餐厅的独特魅力。大家加油！

凤凰园辅导员：黎莎  
2025.01.01