

《神仙汤面》让我又活过来了

2024年-10-26

——《神仙汤面》让我又活过来了

我是邓林达，最近我经历了一次生离死别，现在我通过“乐素餐厅”又活过来了。

我患肝癌晚期，9月20日，我在家里痛到已经不行了。当时老婆把寿衣都帮我准备好了（后来我才知道的）。

我被送去住院，医生马上给我上了呼吸机。经过几天的检查治疗，医生对我说已经没有可治的办法，让我回家去。

听到医生这样说，我突然感到人生的终点来了。在这生死关头，时间是宝贵的，我必须做出选择，是勇敢地面对现实，还是放弃活的念头。在选择两难的时候，师姐让我全心全意地吃“乐素餐厅”的《神仙汤面》。当时我还有点拒绝，想吃中药试一下，后来想想医院用打吊针、各种用药都没有办法让我好起来，吃中药又怎么可能有效果呢？

过了一、两天，我接受了吃《神仙汤面》，一天两餐。26号我出院时，当时整个人都变形了，身上没有温度，冰冰的，只是剩下一口气而已。亲人朋友来看我，都觉得是最后一面，他们心里很难过。



第一、二周是儿子去“乐素餐厅”帮我打包回来吃，慢慢的身体一点一点恢复。9月26号到10月3号一个星期，我就感觉身体有一点点温度了。从第二个星期开始，我一天三餐吃“乐素餐厅”的《小米苹果粥》、《神仙汤面》，脸上就有点血色了，没有之前苍白。第三个星期，我就可以一个人坐公交车去餐厅吃了，身体越来越好，神仙汤面吃出来效果非常好，比我想象中更好。

到现在已经一个月了，我的变化很大：身体长肉了，增重了4斤左右，精力也很好，几乎和正常人一样了！别人看我，都不知道我曾经是一个濒临死亡的人。

这就是“乐素餐厅”《神仙汤面》给我带来的神奇，把我一个在生死边缘的人从鬼门关救回来了，我无限感恩！

其实，在“乐素餐厅”5月份开业的时候，我也坚持吃了一一段时间的《神仙汤面》，但心里老害怕营养不够，就经常在家里补充海鱼海虾，各种骨头煲汤。结果没过多久就没有去吃《神仙汤面》了，自己在家煮饭吃。又没过多久，我的身体就彻底坏下去了。

现在想想是自己太无知、太自大了。“乐素餐厅”健康蔬食是彭祖膳食养生的传承，食材的选取和烹饪的秘法是凤凰园所独有的，是全面的营养。我现在只怪自己太无知，真的很后悔当初没有坚持吃《神仙汤

面》，我更庆幸是《神仙汤面》让我又活过来了。感恩彭祖！感恩大同师尊！

中国学子：邓林达
2024-10-26

——《虫子米饭》滋养身心灵

前几天有幸吃到黎莎大师姐在百忙之中为我们做的虫子米饭。

中午时，先吃了一碗虫子米饭，吃下去就感觉头部有胀感，然后接连又喝汤吃饭，不知不觉，一下子吃了五碗，但没有吃撑了的感觉，只觉得吃了全身发热出汗，真气布满全身，非常舒服。吃晚饭时，本来没感觉到饿，但是一看到虫子米饭食欲就上来了，不知不觉地吃饭喝汤，很快四碗虫子米饭又下肚了。期间感觉脚下有浊气排出，身体发热，出汗很多，身心灵都得到了滋养。

有师姐说我和去的时候相比，脸小了一圈，眼睛明亮了。大师姐对着我爱人打趣地说：丁兄来的时候带了个老太太来，回去时带了个小姑娘去。

其实变化大的又何止我一人，看看大家吃了虫子米饭都满脸红光，一扫疲惫，皱褶的脸都白白嫩嫩的了。试问世间哪有这么立杆见影效果的，也就唯有在凤凰园里有啊。

最重要的是身心灵都得到了提升，灵魂深处那沉睡的记忆被唤醒了，信念更坚定了。

中国学子：程晓红
2024.10.16

说说“神仙小姐姐”的故事

2024-10-19

记得去年我曾写过一篇介绍王秀英师姐参加天功（凤凰园）修炼后，出现许多神奇故事的分享文。

秀英师姐时时刻刻惦记着、想念着师尊。惦记师尊一个人在国外无人照顾，如何生活。今年夏天时给师尊送去了真诚的问候，同时问了一个我们大家都很关心的问题：师父，您什么时候回来？

师尊很高兴地回复：“秀英不简单，秀英是好园友，长生不老，希望能够返老还童创造生命奇迹。秀英，师父回去的计划目前没有。你反正创造生命奇迹，总会见面的嘛。向小铮问好。”

这不仅仅是师尊对秀英师姐的鼓励和殷切期盼，也是对我们全体园友的鼓励和殷切期盼。我们要向秀英师姐学习，努力修行，争取创造生命奇迹，不辜负师尊对我们的殷切期望。

小铮，就是楼小铮师姐，今年已九十五岁了。是小铮师姐带秀英师姐一起参加天功修炼的，在秀英师姐身上发生种种神奇故事的同时，也改变了小铮师姐的人生。小铮师姐是绍兴人民医院麻醉科的医生，经常要晚上值班，工作很累，身体也不好。退休前经常病休在家。1979年不明原因肉眼看到全血尿，住自己所在医院中治疗却被误诊了，后转住浙江大学第二附属医院治疗。当时食欲不佳，全身无力，睡眠质量极差，又处在更年期，健康一天不如一天。

1989年的一天，小铮姐在杭州听说师尊在省人民大会堂作带功报告，第二天早上5点多就起床到人民大会堂售票处排队。一直等到7、8点钟售票处仍没见一个人。她感到很奇怪，便走到会堂边门，刚碰上从会堂里出来的二人。她连忙询问，他们告诉票早就卖完了，那个时候真是全城一票难求。小铮姐感到失望，把自己的情况告诉了他们。二人非常同情她，同时被小铮姐的诚心所感动。其中一位将自己仅有的两张票给了小铮姐。

小铮姐在会场里被师尊那神出鬼没、出神入化的演示惊呆了。那场景至今还深深地驻留在脑海里，全场沸腾用震撼二字绝不为过。在会场内小铮姐写条子请人递上主席台。询问什么时候办班？

会后师尊看到有很多同样诉求的纸条，很快商量后决定了办班的时间和地点等。小铮姐回家后告诉了秀英姐，俩人感到自己有救了。她们想尽办法报了名，从此新的一页开始了。

小铮师姐的病在修炼中不知不觉地就好了。过去嘴巴饱了，肚子不饱；现在是嘴巴不饱但肚子已饱，精气神完全变了一个人，根本不像是一个九十五岁的老人。

她对师尊、对凤凰园感激不尽，经常感到无以为报，常带感恩而又愧疚疚之心。对师尊感恩之心常常溢于言表，她这种对师尊最朴素而纯真的爱深深地种在心里。

有一次师尊作报告时，有轻微的咳嗽，而且咳嗽有加重的趋势。小铮师姐心里想，要把师尊的咳嗽接过来，否则会影响师尊的报告。不一会小铮师姐就咳嗽起来，很奇怪师尊的咳嗽少了，最后师尊咳嗽没有了，而小铮师姐咳嗽多了起来。俗话说心诚则灵，神成全了小铮师姐为师分忧的真诚心愿，然后小铮师姐也不咳嗽了。

为了报答师恩，小铮师姐报名成为天功的一名工作人员，努力工作。她还记得我们全家参加天功修炼是在她那里报的名，我却淡忘了，她说在体育场路中学（现在杭州高级中学操场）。我才回想起来，那还是在91年，当时就她一个人，一张桌子一把椅子，在做报名收费工作。她还帮助记录整理秀英姐发生的一些神奇故事。

前些年受大环境影响，比较困难，我们连活动的地方都没有，小铮师姐捐钱资助我们，现在还要捐被我们婉言谢绝了。几十年来，她不忘初心，对师父始终有情有义。正如能者师尊所言：师生情深，珍惜当下。小铮师姐完美诠释了感恩师父要一辈子而不是一阵子。我要向小铮师姐学习她对师一片至诚之心。扪心自问我是不是时时对师心存感恩，是不是分分钟精进向上，是不是秒秒有情有义？

说到小铮师姐就不得不说她九十岁前后摔了三跤的故事。

2019年11月18日，小铮师姐住上海亲戚家时，因所穿拖鞋太大不慎摔倒，造成股骨粗隆间骨折。救护车送医院急诊，费尽周折住院动了手术，因床位紧张一星期后坐救护车送回绍兴老家。这次骨折伤得很厉害。

2021年小铮师姐已经91岁了，因为边走路边说话，眼睛没看路，结果被阴井盖绊倒。前额磕了个大包，脸肿得像牛魔王一样。

2023年已经93岁的小铮师姐，在家摔倒，右手科力氏骨折。俗话说：伤筋动骨一百天。老人最怕跌倒。小铮师姐深有感悟地说：我和袁隆平同岁，他摔倒一次就仙逝了，我摔三次还活得好好的。这是师尊一次又一次帮我渡过劫难，大事化小、小事化了，此生太有幸了。



小铮师姐现在是鹤发童颜、红光满面、没有皱纹、腰板笔挺、步履轻盈，谁能看出她已是95岁高龄并且近几年还三次摔倒骨折过的人吗？真的不敢相信。今年重阳节前小铮师姐约我一起去看秀英师姐。她们原住同一幢楼同一个单元进同一扇门又一起参加天功修炼，两家只隔一堵墙，真是天缘！

秀英姐前段时间也在家跌倒，腰不舒服，还没有完全康复，在家静卧休养为主。小铮师姐午饭后到秀英师姐家，秀英姐起床相迎、两姐妹喜又重逢，相谈甚欢。按现在时下流行话可称呼为二位“神仙小姐姐”。她们俩白头发都开始长出黑头发了。小铮姐头顶特别是二边鬓角黑发特别明显；秀英姐特别是后脑颈部上方黑色头发特别明显。师父经常祝她们健康长寿，返老还童。头发由白变黑正是返老还童的现象。小铮师姐要回家，秀英师姐多次挽留要她住在家里。最后临别时，小铮师姐提议我们三人一起合影留念。我很高兴想多沾点她俩的“仙气”，于是留下了下面这张合影。秀英姐还非要送我们上车站（每次她都送我上车站）。

师尊多次说：老园友是我们凤凰园的宝贝，是招牌，是标杆，要保护好。

我们要向她们看齐，学做人，提升灵性，学习宇宙技术，步步跟进，老也不老。俗话说“人生七十古来稀”，但在我们凤凰园人生九十不算稀，如韩擷菱、王心敏、孙晓云、沈水芹等等……她们都是“90”后。

坚守信念者，一切皆可能；相信奇迹者，一切皆可能。

撰稿人：中国学子李延安。

2024.10.15.

「翠玉白菜」犹如修炼出茧化蝶

2024-10-18

2010年6月，功友随大同师尊一起参观台湾故宫博物院，看到台北故宫收藏的「翠玉白菜」，觉得非常了不起，特意记下此珍宝的解说词，作为当时的天功和现今凤凰园修炼者的座右铭。



故宫国宝「翠玉白菜」的解说词

「翠玉白菜」原是块半白半绿的翠玉，若琢成一般瓶罐镯佩，则将会因为其裂璽、斑块，而被视为多瑕的劣材。但玉工想到白菜的造型 - 绿成菜叶；白是菜梗，裂璽藏在叶脉中，斑块则为经霜痕，众人眼中的缺陷，透过创作者的用心与创意，遂转化为真实与美好。

美，其实是从不完美开始，工匠遂得以释放玉璞中的生命力。他把玉石变成了栩栩如生的绿叶白茎蔬菜画面，弥补了之前的缺陷，成就了翠玉的价值。

上周天鸽群学习“凤凰园的两个历史定位”，园友格罗丽雅和哈维亚感觉自己太渺小，无足够能量和无法相信自己能胜任“三救”使命，感觉够不着，有些飘渺的感觉。但是内心又坚信宇宙、大同师尊，心情在纠结和矛盾中徘徊。

如果我们遇到修炼不够自信的时候，不妨去看看台北故宫的「翠玉白菜」，如果我们看明白了「翠玉白菜」的原理，就能看懂自己，就明白如何雕琢自己，让自己从平庸的玉石华丽转身成为一块珍贵而有价值的「翠玉白菜」。宇宙万能之神、大同师尊，和自己的心就是巧手的工匠，能点石成金，关键是，是不是真心去雕琢，怕不怕剥离劣根之痛，持之以恒的心能坚持多久？



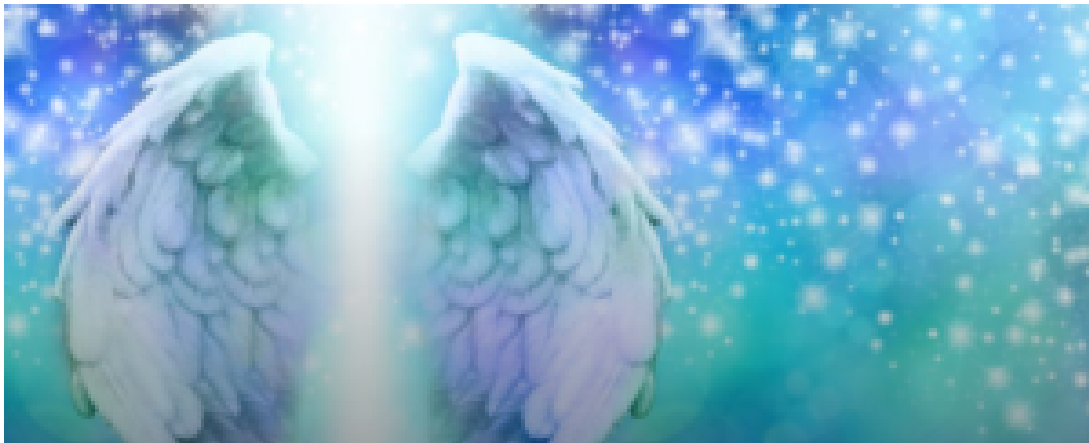
不会是几天就能把玉石转为美玉，这需要自己花精力和漫长的时间来一点点雕琢打磨自己，出茧化蝶。我们的修炼之路也是如此，雕琢后的神性之美得以释放，由内而外地绽放光芒。

让我们充满信心，自信而不骄傲，相信宇宙有无穷的力量来帮助我们，自己的胸怀打开有多大，得到帮助就有多大，胜利和成功终将属于坚持到最后一刻的你！

慧2024-10-15

凤凰园两个历史定位分享

2024-10-18



——西格曼分享

上天赐予的第一个历史定位是：凤凰园将是一支地球上突跃而上的“三救团队”；

上天赐予的第二个历史定位是：带领这一团队、投身三救事业的大同师尊为“一代宗师”。

我认为这两个定位是上天对大同师尊和整个凤凰园的恩赐，具有历史意义性。

天鸽为了完成修炼目标和“三救”使命，每个人都要对彼此负责，同时也要对自己负责。我们必须时刻牢记这一重大使命和上天赐予我们的机遇。

我们高举“三救”的旗帜，不畏风雨，不惧逆境，勇敢地走在“三救”的路上！

在这场神性和魔性的战斗中，我们真正的敌人是自己的缺点和错误。当我们开始一天天地进步，也经历着一场场的无声对决，克服自己的缺点时，同时也在积极完善自己和我们的修炼团队。

让我们不辜负上天和师尊对我们的期望。

这样，我们将为自己和他人创造生命奇迹，实现生命升华！

2024-03-10

——**灵慧分享**

我对两个历史定位总结是：过去天功时期和凤凰园团队都有不菲的成绩，但是我们的大使命还没有完成，这两个定位就是指引我们今后的路在哪里，紧紧跟上，不要掉队，因为掉队的人太多，太多，我们要全神贯注，谨慎不被干扰的继续攀登修炼的巅峰。

如何做一个真修炼者，如何投入到“三救”做具体的事等都迫在眉梢。因为三救不是用理论在纸上谈兵，而是实实在在可以惠及很多人和事。

凤凰园在诸天神、师尊的带领下，让我们用“三救”的实际行动来感化更多的人加入，来一起探索这条充满神奇的扬升之路。

我给自己列了“三救”的具体表格，一步步推进和接近设定的目标。

只有赋予真正行动的人才能扛得起“三救”这面正义、和平、大爱的旗帜。也深信，如果不畏艰辛坚持走“三救”之路，定会有春华秋实的回馈。

让我们不断完善自己，修复灵魂和肉体的疾病，一起创建无病团队的生命奇迹，科学家和马斯克是阳性物质文明的推动者；凤凰园是促进阴性能量领域和心灵文明跳跃的先遣队，是推动人类生命大升华的一股浪潮。

这是一阴一阳两条不同的文明之路，可能有一天会交织在一起呈现出新的璀璨文明。

祝福天鸽们坚定的走在探索圣人之路，花开满园，果实累累！

2024年10月2日

——**格罗利亚分享**

我对凤凰园的两个历史定位分享，责任重大，压力更大....！

人类的得救取决于这些微不足道的人，听起来近乎虚构，诸神做着准备，并耐心地等待着成果，这对我来说也是一个非常大的责任。

我们心自问：我是谁，我有资格获得如此殊荣，我真的了解自己吗？

我很需要帮助！....我相信，与师尊在一起的时间会给我们带来所需的力量，因为这是一项非常艰巨的任务，我们必须全力以赴。

也许，我与师尊相识时点燃的，随着时间的推移而逐渐变小的火苗会再次焕发光彩。

我的座右铭是：如果师父不放弃我，我也永不放弃继续攀登！

相信有志者事竟成！愿天鸽们给力，我们能做到的！

2024年10月3日

——碧尔格分享

对我来说，这两个历史定位同时也是一种鼓励和推动力，让我继续努力完成“三救”的使命。

我想走圣贤之路首先是不不断忏悔和改进，认识错误并加以改正，同时积累善缘，我可以在自己的修炼道路上不断前进，并激励其他人也这样做。有时我不确定，这时我可以依靠团队的支持。我衷心感谢凤凰园主持神，和大同师尊的教导，和所有天鸽们的一起努力。

我为“三救”做了规划，以便进一步完善。这几天的感悟是：万物的平衡蕴藏在虚空之中，愿所有的天鸽在任何时候都能身心和谐！

我个人在这段时间以来，生活一直充满挑战。我和我的伴侣在一起生活了35年，但现在要各自分开生活。我想这也能使我不受外界的干扰，心无旁骛地在修炼道路上更好的前行。

我的理解是，我可以过简单的生活，要照顾好自己，安详地接受每一次生命中的挑战，充满信心地完成“三救”的使命。

我知道，我有凤凰园主持神的指引，有大同师尊的指导，有天鸽团队的支持，我希望能更好地平衡自己的情绪，能进一步平和地生活和工作。

2024年9月29日

——格雷分享

具体地说，我正在努力通过不断忏悔和改进来提高我的修炼境界，以完善自己与上天的链接，从而认识自己，并完成上天给的“三救”使命。

我努力以大同师尊为榜样，将我的生命做神的仆人，和投入为众生服务中，我也发自内心地希望我能胜任这项使命。

我谦卑而真诚地感恩诸天神！感恩凤凰园！以及我的宇宙导师和所有帮助者！

感恩地球母亲，感恩大同师尊！

感恩所有迄今为止在我的道路上给予我的帮助和支持的同修者！

并希望自己能够在这条道路上顺利地走下去，清楚地认识和完成我们各自的任务，从而对得起和回报诸神给予我们的厚爱！

2024年9月29日

——安娜分享

当我读到关于历史定位的信息时，感知到这一信息所展开的强大潜力。我很高兴文中也有大同师尊危急时刻上飞机和炼丹关联的部分内容。

师尊对上天赋予他的历史定位的反思，为我们树立了一个伟大的榜样。这个榜样提醒我们，永远保持谦卑是多么重要。但最重要的认识是，我们应该把我们的任务、上天赋予我们的使命视为一种鼓励的力量，激励我们走远走高，在道路上不断继续前进，反思并改正错误，悔过自新，不断的完善自己。

目前，我觉得自己最大的使命就是继续聆听学习宇宙和大同师尊给予的学习内容，并将信息和理论应用到实践和日常生活中来。每天花尽可能多的时间与“凤凰园能量”联系在一起，通过早晚课、练习、祈祷、仪式、礼仪、冥想和反思以及各类支持来净化自己，用宇宙的能量来补充自己，提升自己能够分辨真伪。这样做的目的是让自己能够随时随地清晰、正确地接收来自宇宙信息，从而成为宇宙手中的仆人和工具。

2024年9月29日

——乌维分享

上天赐予凤凰园的两个历史定位，组里之前已做了多轮的学习讨论。我想也借此谈谈我对生命无常的理解。

修炼之路并不平坦，漫长而坎坷，有山有水有风景。有很长一段时间，感觉修炼似乎没有什么进展，我们都还带着有病之躯，或在短时间内旧病复发等。我们有时候发现了自己身上坏习惯，看到自己劣根还在那里，但我们决不能放弃，决不能失去信念和信心。在修炼的路上继续前进，不断努力，克服各种困难出现的可能。

我想也许有一天会质的突破，到那时，一个特殊的群体就会从凤凰园中诞生而出。我想这些种子，已在土里埋藏了很久，春芽待发。如果环境因素具备，雨水浇灌，阳光普照，它就会突跃而出，直冲云霄。

我们的引领者是非常特殊的宇宙大师和大同师尊，是一个时代的“一代宗师”！

这两个历史定位有助于我们鼓足勇气和信念，不忘三救事业，让我们更加认真的扛起肩上的使命！

2024年10月14日

度过劫难获重生-灵魂修炼无止境

2034-10-8

度过劫难获重生-灵魂修炼无止境

昨天10月7日，我们非常幸运地参加了黎莎大师姐指导的“人体天罩”学习班。这可不是一般的学习班，是高层次的灵魂学习班。我现在刚开始写分享，全身马上热气来，鼻子出汗，今天我们这里降温了，我穿着高袖的衣服还觉得很热。



上课开始莎师姐先讲了修炼和修行的关系，还有一系列的理论，让我们学到了很多关于灵魂密码的知识。习练《和鸣天下》报了自己名字之后，看到很多像飞机形状的小东西飞出去了，很多很多。接着学习《人体天罩》，又看到很多很细一条一条的东西，从身体往下排出去了。习练之后大脑非常清爽，特别是后脑

勺，好像从未有过的轻松清醒，全身心愉悦！

大师姐在课上讲到修炼和修行的关系时提示，我们有时候做不好一不小心就会被打回原形，还举了几个例子。我听了之后想起近段时间在我们身上发生的事，仿佛醍醐灌顶，如梦初醒，一下子好像都明白了，那是一场非常神奇的经历！

我爱人张慧明，同为凤凰园学子斋学子，他9月24日写了如下日记：

昨晚一梦：与师尊在一起，好像是在美国。师尊说让我住在他住的地方，这是一座老屋。

屋内还有一家三口的美国人，小孩是个七、八岁的女孩，他们都很和善。

师尊还告诉我：这里和我们中国不一样，要节省，不能浪费。

梦境中：我在洗碗槽前吃东西，好像是水果沙拉，里面还有糟糠，都已倒在洗碗槽里了，我听后又重新抓起来吃，很难咽下去，小女孩也站在我身边。

醒来时已是凌晨一点钟，寓意提示我不能浪费食物！

凌晨五点半开始打坐，尾椎处发热。

当爱人告诉我这个梦时，我轻描淡写地回了一句，可能是我们平时太浪费了，师尊在提醒我们。

10月1日国庆假期，我在视频里学了一个做蛋糕的，想做给孙子们吃。按视频的内容材料都放好了，搅拌均匀没有视频里的那么粘稠，就自己又放了很多面粉，结果做出来的蛋糕吃起来很粗糙，咽不下去。大孙子说不好吃，我也吃了一点很难咽下去。

放了两天，想想还是不要了，把蛋糕装进一只买菜回来的袋子里准备扔了。爱人看到了就抓了一点吃，说这比我梦里的糟糠好吃多了。我听了之后就不扔了，看到东西已经放进了买菜的袋子不干净了，可一想到爱人的梦里是把洗碗槽里的糟糠抓起来吃，我就义无反顾地拿起袋子放进冰箱里，第二天早上蒸起来吃了。

10月4日，星期五晚上学子斋线上茶灸的喝茶前，我们习练了《凤凰铜钟》，习练的时候，有一股不明力量压迫过来。我的外围有一层像气球一样的保护膜被压迫得凹陷进去快要破的感觉，我的内心非常恐惧这股力量进来。急忙请师尊帮助，刚好爱人在我的旁边习练，意念让爱人和我一起请师尊帮助。没过多久，这股神秘力量悄无声息地没有了，我内心的恐惧感也消失了。后来的境界非常好，稳稳的像被一个盖子盖住一样，很多个手机铃响都没有被打扰到。

那天夜里我的精神很好，都睡不着，早上4点钟起来打坐。打坐过程中想起昨天晚上习练出现的状况，跟师尊沟通后就不知不觉的好了。这时候听到了一个声音“俺老孙来也”，太神奇了！

我把这次习练的经历告诉了大师姐，师姐告诉我这是一次劫难，幸好我参加了花盆果蔬种植实验组。刚好是10月1日开始，大师姐已把我们的号都报上请神加持，这次如果没有神的护佑加持后果不堪设想，恰好这次来救我的刚好是我们昨天学习的《人体天罩》主持神之首。师姐告诉我：度过这个劫难现在是重生了。

昨天听了莎师姐的课，我回想起整个过程，让我非常震撼！从9月23日开始，如果爱人没有做这个梦，我把蛋糕丢了；如果我没有参加花盆果蔬种植，可能我这次劫难很难平安顺利地度过；再如果我昨天没有参加莎师姐的讲课，我也就不知道这次经历的整个过程有这么神奇！

这次的事情从爱人的做梦开始，到昨天学习班结束，这如果不是神的安排，怎么会有这么多的巧合！这次神奇经历让我更加坚定信念，紧跟着师尊好好学做人！坚守信念者，一切皆可能；相信奇迹者，活在奇迹中！

中国学子：董晓燕

2024.10.8

线上茶灸调理着我们的身体

每周五晚上，我们学子斋的学子们都会在神的加持、师尊的护佑下，在线上举行凤凰丹茶的茶灸活动，以调理我们各自的身体。

今晚喝茶特别开心，效果不错。喝茶中，背部、腿部、手臂明显刺麻，双手胀热，哈欠连连，鼻涕眼泪跟着来。

入静后，我好似进入梦境中：出现好美的景象，天空上出现奇异鲜花，在蓝色的天空映衬下有序排列成网罩，时而换成像立体蝴蝶花链接一起的更大网状罩。

场景超级美丽，还有好多温馨场面，使我心情愉悦，被爱包围。

中国学子：钱前

2024.09.20