乌镇“ 乐素餐厅 ”让我们受益良多

2924-6-28

很感恩能跟着我们凤凰园大理团队一起来到浙江乌镇学习。

来之前身体很疲惫，每天只吃一顿饭，晚上失眠，一般两点后才能睡着，白天也起不来。

在乌镇“ 乐素餐厅 ”吃了神仙汤面后，脾胃被修复，胃口打开，每天能吃三顿饭。

很幸运能喝到黎莎大师姐煮的观音茶，茶水甘甜，感觉就像糖水。喝后感觉身体舒畅很多，原来自己杂念特别多，但在喝茶时候感觉基本就没啥杂念。

进入还阳馆、医圣馆、财神馆的时候，就感觉能量场特别强，浑身发热，往下淌汗，身心都很舒服。

吃了莎姐做的天粮后，胃口彻底被打开。晚上睡得也早了，睡眠也很好，脸色变得也很好，整个人变年轻了好多。

经过几天的学习，在神和师尊的加持下，内在有了很大的提升。内心得到了一次大清理，心都变年轻了，开始有了些拼劲，不再浑浑噩噩、觉得啥都没有意思。对自己有了较准确的认知，能认识到自己的缺点，并愿意改变，也知道了团队和谐的重要性，对人和事的包容性更强了，也能走出自己舒适的小圈子，想要努力工作。每天都变得很充实，很开心！

中国学子：王楠

2024.6.24

来乌镇让我们祖孙仨受益良多

从端午节到今天已有半个月，同母亲一起带着小侄儿，到乌镇“ 乐素餐厅 ”，每天三顿打卡。

母亲反馈天天吃神仙汤面居然吃不腻。她十多年的高血压，一直靠药物抑制，而这周开始血压已经降到正常范围了，学长们建议慢慢减少用量。母亲前天去了一趟医院看看医生怎么说，医生直接跟她说停药试试

看，不然药物会让血压降得过低了。

因此，她这几天已经开始停药了，每天测量血压都在正常范围。目前情况良好，晚上睡觉也能安睡，起夜也减少，每次上完都发汗，还不时排湿邪之气……

母亲这次与大理团队一起来到乌镇学习，有幸品尝到黎莎大师姐煮的观音茶，连饮三杯之后，她的肩甲后背明显感觉到了有凉风吹出。她也觉得好神奇，在还阳馆里感觉到左手臂发热；在医圣馆，“ 睡了一觉 ”；在财神馆，感到有凉风…

小侄儿涵涵是脾胃虚弱，还有黑眼圈，在家里每天吃不了什么，这些天以来，每天三小碗神仙汤面。

从早上11点左右，下午3点左右，晚上六七点。胃口打开了，早上也能多睡一会，脸色也变白里略略透红色，比起刚来时青黑的脸色好得很多。

我自己饮用神仙汤面、观音茶、六堡茶饮后，也是大量排汗，不时排湿邪之气，晚上睡觉很香。

中国学子:高旋

2024.6.25

神仙汤面助我找回健康

———位高中老师的分享

大凡能坚持做一件事，和认知、信念甚至和机缘有关。

在接触神仙汤面之前，我曾了解过哈佛蔬菜汤，高桥弘医生选用了一年四季都有的南瓜、洋葱、胡萝卜、卷心菜四种食材，这四种食材中都富含植化素，可以强化免疫功能，激活免疫细胞，减轻身体炎症，从而发挥辅助防癌的功效。但我一直没有行动起来。

今年2月26号，我失声了近一个半月，虽然后期能发声了，但声音似乎一直憋在喉部，再也无法恢复到之前清亮的发声。后来在朋友韩老师的推荐并引领下，来到乌镇“ 乐素餐厅 ”，开始吃神仙汤面。面汤的食材选择比哈佛蔬菜汤更丰富，烹制时间更长。

第一次吃，我没啥特别感觉，后来有一次吃完后，全身发汗，大汗淋漓，安静地坐了一会儿，等汗收缩后，突然感觉喉部区域和胸前特别舒畅，整个人轻松了很多。我知道这是在帮我祛湿排毒。

这以后我就相信神仙汤面是能够帮助我排除身上的痰湿寒气，于是我只要没有其他的安排，坚持每天来吃神仙汤面。大概是两周后，我自己包括身边的朋友，都觉得我的声音清亮起来了，人也精神了很多，胃口好了。

在六月初的一次关于健康生活的沙龙活动中，一位教师也提及了每天要摄入八种以上蔬菜的理念，我就顺势地向朋友们介绍了神仙汤面，也有一些朋友在开始尝试了解。

所以我觉得有时生病对我们自己而言也是一份礼物，它能让自己看到我们的生活方式或习惯都有可能是错误的，从而去建立新的身体机能体系。

相信神仙汤面能帮助更多的人找回健康的体魄，建立良好的生活方式，祝福每一位能有缘吃到神仙汤面的朋友们！

德清高级中学：周晓萍

2024.6.25

神仙汤面助人重启免疫系统

024-6-28

大多数人都怕生病发烧，可有人却盼望发烧，为什么呢？请看以下南宁“ 乐素餐厅 ”三位受益者的分享：

任敏：

我今年53岁，在39岁那年不幸罹患乳腺癌，手术后化疗6次，1年后癌细胞转移到骨头和肺部，又化疗6次。

在治疗过程中服用了大量中西药，中药基本都是百花蛇舌草、半枝莲等性寒草药，我自己都感觉到身体很虚弱了。

从2010年生病后我没有发烧感冒过，所以别人怎么感冒我都没有问题。三年前我曾去看中医，我说我身体还不错，都没有发烧感冒过，中医师反问我：“ 你以为不感冒发烧就很好吗？是你的身体启动不了免疫系统了。 ”我才知道不发烧感冒并不全是好事。

南宁“ 乐素餐厅 ”开业后，我几乎每天都吃一碗神仙汤面。6月15号那天，天气和往常一样，但下午时我感冒了，全身痛，晚上睡觉还发烧，别人发烧都是好难过，我却好激动，一点没有担心，16号早上起床后身体全好了，没有事了，真的太好了！

我现在感觉走路都好轻松的，睡眠也进入了深度状态，一觉睡到天亮。

黄钰程：

我做过多次全身上下的医美手术，包括两次全身抽脂手术，十多年来一直都没有发烧，连感冒都没有过。

自从我吃了一段时间神仙汤面后，半个月前就开始发烧，全身发热，我继续吃神仙汤面，两三天后体温就下来了。

开始我还不懂为什么突然会发烧呢？仔细想一想，原来我做这些大大小小的手术，把身体的内循环给破坏掉了。其实我的身体一直都处于一种下滑的状态，时好时坏的。这次发烧之后，好像我整个身体里面的细胞又开始重新启动了，胃口也变好了。

我的脸部做医美手术后凹凸不平、僵硬，自从我吃了神仙汤面之后，我感觉不好的东西慢慢排出来了，脸部慢慢恢复到以前那个自然的状态了，能自然的笑出来，面相变得柔和了，感觉比没做医美前的状态还好。

后来我了解到，发热是身体抗邪的一种表现，是清除毒素的过程，属于机体自我保护，感谢神仙汤面帮助我们重启了免疫系统。

赵姐：

我今年64岁，身体一直不好，有严重的旧疾，有20多年不感冒不发烧了。在上周突然感冒发烧，这一次发烧到39度，很难受。

第一天用了很多方法都不出汗，我就请“ 乐素餐厅 ”闪送了一份神仙汤面，吃完后就出汗了。

这次发了整整三天的烧，吃了感冒药，但我不担心，还特别高兴。因为吃了神仙汤面才有这种效果，我好像回到了年轻时，我有幸有缘接触到神仙汤面，感到很幸福。我现在来到了山东，好馋这碗神仙汤面啊！

“ 乐素餐厅 ”健康故事多，充满喜和乐！我们会持续分享顾客的好效应。

撰稿人：中国学子李乔娜

2024.6.25

《大同康复》一把梳子出奇效

发布日期 · 2024-6-21

6月15日晚10点30分左右，突然接到谢师姐的电话，说身体不舒服感冒发烧了，差点晕倒。

我赶到她家时，只见她脸色青白，全身无力，很虚弱、憔悴。看见她这个情形，我也很着急，不知如何是好，我们都准备东西要上医院了。焦急万分之际，黎莎大师姐打来电话，让谢姐先喝一小杯热的白糖水，-之后让我们去找一把可以敲打的梳子，用梳子刷这面按《大同康复》手法敲打谢姐的脚底，我只是轻轻地用力，她都觉得很痛。

接着用梳子敲打手肘窝时，居然鼓起了一个包，敲了一会就没那么痛了，冷气从脚底冒出来，身体慢慢地也舒服一些了，脸色红润起来，也有一点点力气说话了，不停地排汗，衣服全都湿透了，好神奇啊！

莎师姐说这是冷痧，这种情况如果去医院打点滴会危及生命。我听后觉得好害怕，后背拔凉拔凉的，幸好有《大同康复》手法帮助了谢姐。

想不到一把梳子也能把人体内的冷痧刮出来，让谢姐这么快就从重病的状态里，在短时间内得到好转。

谢姐是因为南宁“ 乐素餐厅 ”里做错了事情，闻不得神仙汤面的味道，更吃不了天粮，一吃就想呕吐。运用《大同康复》手法一把梳子的调理，竟然刮出了冷痧，将要去医院打吊针险些酿成大祸的谢姐逃过一劫，大事化小，否则后果不堪设想。

《大同康复》手法的妙用再次创造了生命的奇迹。

中国学子：顾风洁

2024.6.20

“ 乐素流动餐厅 ”启动啦！

2024-6-14

2024年6月2日星期天是一个难忘的日子。这天我们鹿城学子15人过了一个幸福快乐的“儿童节”（返老还童）——“乐素流动餐厅”在温州鹿城正式启动。

我们凤凰园“白鹿组”15人有幸成为第一批受益者，这得益于彭祖、能者师尊的加持，更少不了大同师尊的关心支持，少不了黎莎大师姐的无私奉献、辛勤付出。

当莎师姐和小沙端着神仙汤面进入“爱心小屋”时，一股浓浓的香气弥漫了整个房间。我们15人端着碗，吃着神仙汤面，幸福感满满，个个脸上笑靥如花，连平时难得一笑的黄师兄也咧着嘴就没合拢过。

有的人吃得满头大汗，有的人红光满面，有的人幸福得哭了，一碗面吃出不同的感觉，真是绝了！

“爱心小屋”沉浸在圆圆融融的凤凰园大能量场里。这一切我们首先要感谢的是我们的师尊，是他给了我们这么好的平台，让我们收获了欢乐、幸福和健康！

我们要把这份感恩化成动力，去学习，去提升，去付出，去奉献。让更多的人拥有健康的人生。

下面节选部分园友的感恩分享：

陶春华：

6月2号中午，我们期待着莎师姐送神仙汤面来。莎师姐一进门，锅盖还没有打开，就闻到了那一阵阵神仙汤面的香气。莎师姐还亲自为我们每人盛了一碗神仙汤面，大家的感激之情无以言表。

神仙汤面一吃下去，我后背就发热发烫了，持续了好久。胃里非常舒服。汤中的每一样蔬菜都那么鲜美，吃完汤面后有点想睡，好多人都想睡。晚上我曾经受伤的膝盖突然刺痛起来，这是神仙汤面的调理作用，非常感恩！我们要万分珍惜这份神赐的天缘！

丁文玲：

我吃了神仙汤面后，全身发热，两只手臂发软，抬也抬不起来。特别是两只耳朵里有两股旋风，非常强烈地在耳朵里象螺旋桨一样转转转，一直在转，这是神仙（汤面）在调理我耳朵的听力，相信坚持吃汤面，我的听力一定会好起来。

人像喝了酒一样，晕乎乎的。后来，唱了凤凰园园歌，又喝了丹茶以后，人才逐渐清醒起来。

徐艳华：

6月2日11点前，我在家大便五次，不是很稀，是消化不良。我自2012年胆囊切除后，会经常出现便多，量多，肚子不舒服感。

去爱心小屋时肚子还隐隐作痛，心想中午吃神仙汤面会好的。吃的时候，很开心，快乐，全身出汗，流清水鼻涕，打嗝。真的太好吃了，吃了还想吃，所以肚子特饱。吃过后很想睡觉，走起路来特别轻松。

直到第二天回味前一天的神仙汤面还想流口水，肚子也知道饿的感觉！大便也正常了！胃里和肚子都很空，很舒服。

叶月娥：

6月2日中午我们高兴又激动，莎师姐一到，给每人盛一碗面，我以恭敬、感恩的心吃着神仙汤面。

面香，菜鲜美，很好吃，能量又强，全身热，调理大脑，气流一直在流动，后背、颈椎很舒服。膝盖痛了几个月，办班后好了点，吃了神仙汤面后膝盖基本不痛了。血糖大多在9.6以上，吃了神仙汤面的第二天血糖已降到8.8，人轻松，心情好。

陈小平：

6月2日中午我吃了莎师姐做的神仙汤面，吃下去脸部、头部发热发烫，能量很强，头皮在蠕动，能量在调理我的大脑经络。

回到家里后，右脚脚趾头和左脚脚底突然刺痛起来，我知道这是在调理我的身体。

接着是调理我的肾。上个星期四在医院检查，说我右肾这边有个瘤，有五公分大，晚上七点多右肾部位疼三次，接下来就不疼了，好了。以前早晨起来大腿两边很疼，吃了莎师姐做的神仙汤面后，痛感减轻了。

撰稿人：中国学子卢爱萍
2024.6.4

“ 乐素餐厅 ”带来的好效应

发布日期 2024-6-14

南宁“ 乐素餐厅 ”开业已有一个月了，食客们反映的神奇效应层出不穷，现选部分食客分享文如下：

谢琼：我患癌症连着做了两次手术，元气受伤。上个月我第一次化疗，药水还没有打完我就跑去吐了，副作用太难受了，恶心呕吐难受持续了三四天，太痛苦了。

副作用稍退一点，我就跑到南宁呆了一周，就为了吃“ 乐素餐厅 ”的神仙汤面。

我第一次到餐厅时，一口气连喝两碗神仙汤，第二天中午又是一口气连吃两碗神仙汤面，反正就是不放过任何一次可以多吃神仙汤面的机会。

每天这么一天两顿的吃神仙汤面，加上3到4次的排毒，神仙汤面把我身体里的毒素清理出来了，身体恢复得很好，精气神上来了。一周后我回到柳州，仍然保持一天1到2次排毒，很通畅。

每天我都很羡慕南宁的食客们可以吃到这么好的神仙汤面。看到我们这么需要神仙汤面，“ 乐素餐厅 ”费尽心思，终于在6月7号开始，每天风雨无阻地将神仙汤面打包寄到柳州，我们得以天天吃到这碗神奇的神仙汤面。

6月11号我去医院检查，各项指标全部达标！可以顺利继续第二期治疗了，12号我再上化疗药，居然完全没有呕吐恶心的症状，我好幸福啊，全靠神仙汤面让我免受化疗副作用带来的痛苦，真的不可思议！

李圆圆：我的右手臂痛了快半年了，一天24小时没有一分钟是不痛的。

“ 乐素餐厅 ”开业后，我每周都吃两天神仙汤面，我注意到，在餐厅的时候我的手不痛，离开餐厅后虽然还痛，但痛的程度有所减轻。

现在半个月过去了，朋友问起我的手时，我才意识到，手臂痛的时间减少了，痛的程度也减轻了。

吃了神仙汤面，习练凤凰园秘法时感觉跟以前也完全不一样了，现在感觉能量特别强大，双手掌的胀麻感强，还有蚁行感。我以前做过小针刀手术，左肩背上的经络被切断了，每次习法时左手很酸痛、很难受，自从吃了神仙汤面后，左手那种酸痛难受感基本消失了。

上周邻居看到我，觉得我的变化很大，就问我家人“ 是不是在减肥呀？原来脸很大，现在小了一圈，脸上的斑也淡了！ ”

秀丽：我家小孩生病发烧到39度，喝了神仙汤后就退烧了，太神奇了。

我先生是货车司机，长年都在货车上，他左大腿上有一大块地方患了皮肤病，用了很多药都没有什么效果，吃了一碗神仙汤面后就消了一大片，效果太好了。

我朋友潘姐吃了半个月神仙汤面，脖子后面的富贵包都消了，身体也轻松了很多。

任敏：我坚持吃一个星期的神仙汤面就瘦了3斤多，现在体重基本保持。

神仙汤面的第三天我的小腿前侧就开始排毒，很痒，抓破皮都还想抓，过了20天左右基本都好了，也不痒了。

我10多年前罹患癌症，化疗了12次，用了很多很多中西药，对我的身体伤害很大，有幸吃到神仙汤面，我知道这是在排除我身体多年累积的毒素。

黄珊：端午当天我重感冒，身体很沉重，后背很酸痛，头部右侧很痛。当天去吃神仙汤面，以前我吃神仙汤面是发热的，这次是发冷，吃完后又冷又难受，又有点想吐，还很困。晚上睡一觉起来，就精神抖擞了，没有吃药我的感冒就好了。

我的脚不小心扭伤了，就是吃神仙汤面和喝观音六堡茶，三天不到就好了，别人说伤筋动骨100天，我吃神仙汤面三天就好，真神奇！

南宁“ 乐素餐厅 ”健康故事多，我们会陆续跟大家分享食客们的好效应。

撰稿人：中国学子李乔娜

2024.6.13

乐素流动餐厅让乐成园友受益

发布日期 2024-6-10

“ 乐素流动餐厅 ”於2024年6月2日在温州鹿城启动，而我们“ 白鹿组 ”的园友在当地能吃到黎莎大师姐亲手做的神仙汤面，还得感谢一位老寿星——大师姐的妈妈，是这位老寿星给我们白鹿组带来了这份福气！

当“ 乐素流动餐厅 ”在“ 白鹿组 ”鹿城片的吃面效应出来时，莎师姐一直挂念着较远较分散而吃不到神仙汤面的“ 白鹿组 ”乐清片学子们，于是在6月8日再建“ 乐素流动餐厅 ”“ 白鹿组 ”第二组——乐成组！

6月8日，约定时间于下午七点吃面，而我们在下午的五点半就早早下了高速，直奔“ 爱心小屋 ”等待，鹿城片的几位师姐也已早早在门口等候着我们，非常的感谢！

以下选取的是我们二组部分园友的分享：

付献平：昨天晚餐很幸福能吃上莎师姐亲手煮的神仙汤面，神仙汤面还没开始吃，就已闻到很香很香的香

味，吃完神仙汤面已全身出汗。在离开“爱心小屋”下楼梯时，感觉有一点醉了的样子。

前几天自己左边的牙齿有牙龈肿痛，前两天一直在吃消炎药，没有效果，昨晚吃了神仙面汤，今天早上感觉牙龈肿痛已好多了。

前两天颈椎受了一点伤感到疼痛，今天早上晨练“凤凰铜钟”秘法时，感觉自己的颈椎也好多了；在接下来习练“凤凰丹掌”时，气场很强，吃了神仙汤面习练就是感觉不一样。

卢翠岳：昨晚特别有幸能吃到莎师姐亲手为我们煮的神仙汤面！

当我从萍师姐车里端出这一锅汤时，就已闻到一股香味，端到房间里锅盖一打开，那个香味特别的浓。在莎师姐为我们每个人分面的时侯，我的心里想着终于吃到神仙汤面了，好开心。

先喝了一口汤，简直是人间美味，再吃了几口面，马上就出汗了，还大汗淋漓，精气神也很好。

今天早上4点半就起床，人很轻松，习练凤凰铜钟、神掌时很轻松，炁感也很强。吃了神仙汤面精力也增强了！

董晓燕：昨天晚上终于吃到了期待许久、心心念念的神仙汤面了，而且还是莎师姐在百忙之中亲手为我们熬制的！大家开心的脸上都洋溢着满满的幸福感！

汤面刚端上来，盖子还没有打开就闻到了香味，盖子一打开浓浓的香味更是扑面而来，顿时整个房间都弥漫着浓厚的香汤味！莎姐亲手为我们打面，心里非常感激。

刚开始吃了两三口后背就感觉有点痒，一会儿双手的手指勾里，手背都痒起来了，我知道这是在排湿气。头皮发麻又有点痒，吃的过程中身上非常热，大汗淋漓，这种热跟夏天的炎热不一样，夏天的炎热是很难受是燥热。昨天晚上的这种热是非常舒服舒畅的！本来昨天白天头有点疼，吃了神仙汤面以后就不疼了。

记得“白鹿组”一组的萍师姐分享中说吃了面条都马上想睡，我们昨天晚上并没有马上想睡，也许是神知道我们路有点远，又要开车回去，吃了之后没有马上想睡。回到家在做晚课的时候很想睡了，而且闻到的都是神仙汤面的香味，还以为是在“爱心小屋”里吃面时，身上留下了香味没有散去，可都洗过澡换过衣服了，还能闻到这浓浓的香味，真是太神奇了！

本来我的肚子很怕饿，每天早上一起床就会很饿很想吃，早餐吃了很多，还没有到中午就又饿了。今天早上起床肚子没有饿感，到了中午肚子也不饿，想想中午还是要吃点的，但面条刚吃了半碗就已很饱了，这是吃了神仙汤面的效应！

赵梅青：莎师姐非常繁忙，不辞辛苦，百忙中抽出宝贵时间为我们制作神仙汤面，确实让人感激不尽！

昨晚，我满怀喜爱，细嚼慢咽，仔细品尝。神仙汤面真的鲜美可口，回味无穷，百吃不厌。还未吃到半碗时就全身发热，满头大汗。吃毕后在爱心小屋休息片刻，汗止全身爽快。

在回家的路上，突然感到左腰部和左小腿一阵酸痛，一股冷气从小腿处往外冒（平时我常感到左腰酸和小腿冷），回到家后一切都恢复了正常。

昨晚睡得很香很甜，今天浑身轻松，精神很好。凤凰园神仙汤面真好！不可思议！

付昌菊：昨晚上是白鹿组乐清片区学子第一天吃面，我们10人去鹿城“爱心小屋”吃上了莎师姐亲自为我们熬制的神仙汤面。事先莎师姐还特别提醒我们要带上家里最大的碗来。

当看到师兄、师姐提上神仙汤面面桶时，香味已扑鼻而来，当打开盖子时，大家都不约而同的说：“好香啊！”莎师姐在给大家分汤面时，我嘴里口水都满上来了，还来不及尝是咸还是淡，我已大口大口地吃上了。喝完汤面已经是“夏天”，而一碗神仙汤面让全身大汗淋漓，神奇的能量汤面！

回来坐车刚开始有点点恶心，但很快就好了。精神很好。

张梅芳：我是师兄师姐帮我从鹿城打包神仙汤面回乐清吃上的。

神仙汤面吃下去后，全身烫烫地发热，早上做事一点也不累，很轻松舒服，精神很好！神仙汤面能量很强，给我全家人都带来了开心！

撰稿人：中国学子张慧明

2024.6.9

见证奇迹

发布日期 2024-6-8

今天上午，我去看了中医，她非常惊讶我的肺部从原来淤血栓塞充满在肺的血管里，能在两个月后就好了，本来需要半年时间带着氧气呼吸，我在两个月时间后就不再需要氧气呼吸辅助。她还对我的总体健康状况感到非常惊讶，她饶有兴趣地问我你练的气功应该是非常特别的气功，因为恢复得如此之快是很不寻常的。感恩神！感恩大同师尊！
我也衷心感谢所有为我祈祷的天鸽组成员！
在负因果疾病面前，我们要保持耐心和信心，即使你生病了或将来会生病！神就在我们身边，只要我们不丧失信心和信念，痊愈就不再遥远！

乌维（德国）

读者按：

乌维是老天鸽，在天功时期就是天鸽成员，经常跟着团队游历修学。
但是后来很多各种的变故，慢慢的修炼没有以前抓的紧。
也因此负因果和疾病也重新找上乌维，在2023年圣诞节那天晚上他人非常难受，病情大爆发开始住院，疾病冲击之大，几乎击垮他的身体。每一次医生在他身上发现一个大问题时，还没来得及他反应和消化，又有新的更糟糕的新发现，每一个都是足够致命的问题，从圣诞节那天开始到四月份都是在惊恐中度过，面对医生给他的判决书，他遭受了难以言语描述肉体的痛与精神上的苦，但每一次很快会从崩溃的边缘回来，振作起来，因为有神的加持，大同师尊、团队的关怀帮助，信心一点点搭建起来，在危急时候祈祷组每天为他念诵忏悔文，让他一次次度过难关。在这生死边缘游走的几个月中，刚做完手术的乌维，继续在做着义工，与我一起还要翻译需要的网络文章，有时候我想，乌维在重病前还是很勇敢的，因为他始终相信奇迹，是这种坚信支撑着他。从五月份开始，一切往好的方向发展，身体在康复中，乌维也发誓，如果能起死回生，余生将投入“三救“中，帮助类似像他一样重病的人，给予希望的力量和帮助。

小慧（德国）

奇迹确实存在

发布日期 2024-6-8

上周五发生了一件对我来说是非同寻常的事情，我当时正在郊区山上的度假屋里，心情非常放松。
我的儿子叫我陪他去岛的南部拿一些他工作所需的资料，我答应后，就匆匆忙忙地收拾东西下山了，尽管我本打算在那里多呆一些时间。
当我到岛的南部地区时，我突然觉得很热，我想下车凉快一下，就把车门开着，我不知道怎么回事，车门突然用力地被风关上了，好像有人推了一下，我的无名指被卡住了，我不得不打开锁把它弄出来，它已经变形了，还带着血块，疼痛难忍。
我首先想到的是必须有人送我去医院，因为医生肯定要给我做手术的。稍稍平静后，我从瓶子里边倒水，边归咎和埋怨着我儿子，我很快意识到自己是带着不满的情绪下去医院的，我应该自己要对此百分百的负责。
我开始调整自己，重复念诵“ 天爱真言 ”，百分之百地接受自己行为的责任。
突然，我好像被一个能量场包围了，这个能量场将我与三维空间隔离开来，当我重复真言时，我感觉到能量在我的身体里流动，特别是在我受伤的手指上。
然后我开始晃动我的手臂，我以为是“ 神掌 ”，但后来我发现那是“ 大同丹掌“ 最后一式观音菩萨的动作，我感觉那手臂好像不是我的，而是观音菩萨的。
我不知道过了多长时间，也许是十分钟或十五分钟。
当我仿佛穿越了时空，恍惚中又回到 了三维空间时，我的手指已经完全痊愈了，不疼了，而且恢复了正常的形状，血块也没有了，我只觉得它的最后一个关节有点敏感，我想是骨头断了，因为它之前已经变形了。
今天，我仍然有轻微的不适感，但不影响我移动手指或手。
这已经是我第四次在事故后发生这样的事情了，但我仍然惊叹于我们人类所具有的潜力，我们有能力立即治愈自己！！！….我非常清楚地记得那张“ 奇迹卡 ”，而且在那一刻，我的脑海中浮现出大同师父的话：”忏悔和悔改是治愈一切疾病的良药 ”。

感恩大师师尊一直存在于我们的生命中！

格鲁丽亚（西班牙）

修炼让我被光芒花苞包裹着

发布日期 2024-6-6

今天是2024年5月31日，晚上8点半，我恭敬祈请《彭祖神井水》和《六宝梅子茶》，喝完以后全身发热，-热得出了很多汗，脱了一件衣服。

接着为地球打坐，打坐时，随意意念一下，大脑空灵，我的全身周围发出白色的光芒。白色光芒里还夹杂着金色的光影在一闪一闪的，很是耀眼，自己的额头中间也闪现出一个树叶形状的光芒。当时全身轻飘飘的，非常舒服，身体感受不到一点重量，好像自己身在花的中间，周围被带有光芒的花苞包裹住，就像与世隔绝一样。

收势完毕，整个人非常的舒服。

中国学子：莫及娣

2024.5.31

《服饰祈福》秘法降血压

发布日期 2024-6-5

去年九月有幸学习了凤凰园《服饰祈福》秘法，第一次就感受到了五彩光，连续一周只觉得身体很舒服，-以为给服饰加持能量有保护。后来黎莎大师姐问有没有高血压降下来的，我猛然想起自己的血压就在此期间非常平稳。

回忆前年底开始，自己血压忽高忽低，后来吃过一个月的降压药，感觉还是要观察一下就没有再吃药，但是血压不平稳偏高一些。在《服饰祈福》加持后，血压保持正常水平，头脑清醒，顿时恍然大悟，原来是百花迎春加持服饰福可以保护心脑血管的平复……非常感恩！大同师尊也寄语祝福我继续改性养生，不忘初心……。

太难得了，高血压是顽症，《服饰祈福》能降压，这是上天的大礼!这就是奇迹啊！唯有在凤凰园才有这样的宇宙礼物，满心的喜悦和感恩。

去年11月因照顾母亲住院劳累加上呵护小孙子感冒发烧没有休息好，特殊原因我发生了一次车祸。车损很厉害，上天护佑，一道光过来保护了我和小孙子，小孙子一点事都没有，当时我也感觉没什么事。

过了几小时胸部有痛感CT显示胸骨线性骨折，系车囊撞击所致，交警都纳闷车损那么厉害情况下人还没有什么外伤，说我们有福报。

很快身体就基本恢复了，但是血压又出现了不平稳，时不时就升高，我一直在观察，自己加用一些中医方法调理，比如稍偏高我加用艾灸也可以恢复，没有用药，一直在坚持，坚持每天请用《服饰祈福》，血压基本保持在自己年龄的临界值之内。

一周前准备写出来分享，莫名其妙血压飙升，好像考验我似的，撑着没有用药。在细细回想、感受哪个环节自己做得不好，所有的疾病都和自己有关，反思的同时，也给自己用艾灸针灸等跟进，好像效果不明显。

前天忽然想起自从疫情之后，发现有些感冒都是隐性发作，我之前也有过，用了感冒类可以帮助解除，就尝试又用一袋感冒药冲剂喝了，结果第二天就基本正常了。年龄偏大的人许多感冒是复合型的，不太容易感觉得到。

我今年也进入花甲之年了，说实在自己从来都没觉得年老，进入凤凰园已有几十年，现在和同龄人、和同事们相比都说要显得年轻，精力也不错。所以出现问题要有自我认识，这个时候如果强行用降压药不但降不下来，与身体对抗会不舒服的，头疼脑胀的。今天血压又基本恢复到了正常 。

我知道还要保持好自己的好习惯，每天坚持凤凰养生秘法的锻炼，坚持加持《服饰祈福》，喝着神井水，吃着能量餐，有上天和师尊的护佑，我们是世上最幸福的人! 感恩不尽！

坚守信念者，一切皆可能！相信奇迹者，活在奇迹中！

中国学子:李丽萍

2024.6.1