控制情绪是我修炼又一课题

发布日期 2024-5-29

最近学子斋堂的作业是学习《曾国藩家书》，虽然没有第一期作业可以看得懂的，但是作业里让我感受到了孝悌躬亲、兄友弟恭、家庭和睦的为人处世之道，让我深刻地认识到了自己的错误，解开了积累在心中多年的关于手足之情的心结。

这个心结在心里很难消除，每每想起这件事就会心情不好，闹情绪，有时候很负气很伤心。这几天我在深刻地反省自己，阳明先师说为不得第动心而耻，我为自己不懂得孝悌躬亲而耻。

这几天又正在学习阳明心学的一节内容——心学与情绪控制，有点懂得了怎么去管理自己的情绪。控制情绪的最好方式就是止于至善，也就是良知所指定的那个关键点。找到了情绪的这个关键点，是自己不懂得感恩，不懂得孝悌躬亲，没有认识到自己的错误，这可能就是我今生遇到要修的又一个课题。

这段时间通过学习《曾国藩家书》和阳明心学，每天早晚念诵忏悔文和消孽缘，积累在心中多年的心结终于打开了，放下了这个心结心里无比的轻松。

学习《曾国藩家书》让我深刻地体会到了家庭和睦的重要性，家庭和睦就能兴旺！修行就是在不断地纠正自己的错误，感恩凤凰园给我学习的机会，让我能认识到自己的错误，并通过学习和运用凤凰园的修炼方法修正了错误。

学子：董晓燕

2024.5.25

凤凰园给我战胜癌症的勇气

发布日期 2024- 5-24

妈妈自从去年11月左大腿骨裂后，一直卧床，她自己翻不了身，需要我们帮忙才行。3个多月了，她一直插着尿管，平时她喝水不多，小便量也不多。

“ 乐素餐厅 ”南宁分店开业后，18日开始，我每天打包神仙汤面带给妈妈吃。吃到第3天的时候，她说尿道有点痛，吃到第4天，尿道又比第3天更痛，后来我才知道这是神仙汤面的能量在帮助她调理尿道。

昨天是妈妈吃神仙汤面的第5天，发生了神奇的事情：她居然能自己翻身了，以前伸不直的左大腿也伸得直直的，插着尿管的她还漏尿了，说明她的尿道有力了，小便量也增加了，我想这肯定是好事，小便也是排毒。

于是带着她去医院拔了尿管，回到家里，她居然又漏尿了，那个量跟我们正常人平时的差不多。

妈妈特别喜欢吃神仙汤面，这一切都说明她接受到了神仙汤面神奇的能量，妈妈真幸运！

神仙汤面真的好！能量真的强！我朋友听了我们的吃面分享，都纷纷来“ 乐素餐厅 ”品尝和开卡，他们喜爱神仙汤面，也收到了很好的效应，我衷心祝福他们。

“ 乐素餐厅 ”在南宁开张，我们南宁人能吃上神仙汤面真是天大的福

学子：黄秀丽

2024.5.23

用“ 风水调理 ”秘法 做好地球的阴环保

发布日期 2024-5-19

小时候经常一个人到山上去玩，对一些古寺、古树、古墓、古塔，陡峭的岩壁、奇怪的洞穴、名胜古迹等都喜欢去看看走走，也不知道为什么，好奇的总想知道这里曾经经历过些什么？

当上世纪90年代有幸与天功与大同师尊结缘后，在我人生的字典里多了一个名词：“ 信息 ”。原来气功修炼要沟通信息，当时如梦初醒、醍醐灌顶，之后更加喜欢到这些地方去走走练练了。但也慢慢发现，有些地方去了后很舒服，有些地方走了感觉不舒服；有时感觉到这个地方很脏很乱，除了阳性看得见的乱，还感觉到一些莫名其妙的不舒服，但又总觉得这个地方原本应该是很好的。当时只是想，这里的生态环境被人为破坏了，但从不知道是这里的风水被破了。

跟随师尊，慢慢地明白了，原来万事万物都有阴阳两面，环保也一样。有阴环保，阴风水，也慢慢地明白了一些负能量、负信息需要调理调整。

2014年在浙江遂昌参加了大同师尊亲授的《风水调理》培训班后，从此将师尊的风水调理秘法视如珍宝，之后不管到哪里，都会将师尊的福音带到那里。通过凤凰园的秘法和请大同师尊、能者师尊对当地山川树木、江河湖泊、动植物等进行清场，调整风水。让当地的众生们都能有缘接受到师尊的能量与福音，让更多的众生与凤凰园结缘，与师尊结缘！我慢慢地体会到，之后到过的每个地方似乎都会接收到喜悦与被接纳的信息；也慢慢地领悟到凤凰园秘法“ 大我 ”修炼对自身突破的重要性！

永嘉岩龙是个千年古村，都说一个村里如有古树，那这里就一定会有文化。确实岩龙古村是季氏宗族久居之地，这里有古拱桥，有龙门，有季氏宗氏祠堂，是个曾经发祥之地。

2004年春，我从乐清用时四个多小时第一次来到这里，当时这里很乱、很脏、很混沌。2014年学了风水调理后，第二次来到这里；2020年再次来到这里后，这里的变化很惊人，包括周围的环境、村庄面貌、环保意识，尤其是这里的习练场性和几棵千年古树的变化更为惊人！

今年再次来到这里，我们刚到村口，与师尊一沟通，路口的一棵神树就开启了此场，如同打开大门一般。打开后，里面的场一下子就开始转变，场性开始提升，自身如同进入另一空间、另一维度……

平时自己很喜欢出去走走、看看、站站、坐坐，去领悟大自然的博爱。更喜欢走一些神秘地带，对当地人一些不敢去的地方，更感兴趣。

现在是走到哪里，就将师尊的福音传播到那里，希能将师尊的福音传递到每个角落。每当师尊的声音、心灵慧歌在高山、峡谷、树林、碧水等大自然之中响起时，我们的身、心、灵都会陶醉般地融入到大自然之中！

祈愿更多众生万物与凤凰园结缘！

学子：张慧明

2024. 5. 9

家园大爱助我儿抗癌成功

发布日期 2024-5-11

去年5月，我儿子何键因颈部淋巴结肿大检查发现是鼻咽癌，已经二期了。这个消息，对刚满42岁、正当年华、前途正好的儿子来说犹如晴天霹雳，他很绝望。

每个孩子都是母亲的心头肉，我更是忧心忡忡，情急之下我恳请我们凤凰园团队的帮助。

5月20日何健在广州中山大学附属医院住院，开始做化疗、放疗治疗。5月22日，学子斋堂整个大群开始每天为何健送爱心。

9月8日何键化疗、放疗结束，出院前检查结果是鼻咽腔左右两边恢复对称了，左鼻咽隐窝肿瘤消除了，左颈淋巴结、咽后壁淋巴结缩小到正常值范围内了。听到这个结果我心里只有感恩！

何键经过3个多月化疗、放疗后，口腔腺体功能受到了伤害，出现口干、咽干、味觉差、恶心呕吐等症状，特别是造血功能受到伤害，红血球、血红蛋白都偏低，一直未达到正常值。这可能会导致各种感染风险增加，何键很紧张，我也很担心。

想着我们背后有强大力量，一定能平安度过难关，我心里才平静很多。全靠有凤凰园，让我成为儿子的精神力量，我告诉自己一定要冷静坚强，勇敢面对现实。

我一直陪着他做每一项检查和治疗，开导他、安慰他，鼓励他树立起战胜癌症的信心，保持好心态，经常跟他介绍在凤凰园抗癌成功的案例。告诉他：有上天、有发生大同师尊的加持和护佑，不要怕，要有信心，一定会好起来的。

这期间，我每天为他请彭祖神井水喝，做同乐餐饮吃，黄金粥、蕨麻奶粥、炼养脾胃米油、水煮能量蛋等做得比较多，他也很接受。

在凤凰园我学会了意念力的掌握，作为母亲我都是给儿子好的意念，我每天认真做《拥抱生命》、《平安珠心诀》等密法。

去年9月底至今年3月初，何键做了免疫治疗，后面定期复查。4月25日、27日复查显示，所有检查结果都在正常范围内，红血球、血红蛋白也恢复正常了，现在他已经重返工作岗位。

这次经历让我深切感受到我们每个人都太需要凤凰园了！有一个好身体太重要了，一定要好好珍惜这一切。现在何键就是一个健康人，我深深明白，他不是园友，一年时间却能有这样好的恢复，是凤凰园让他找回健康并重新启航，我的感恩之情难以表达。

凤凰园对何健病情的帮助总结起来，有以下四点：

1、在凤凰园爱心群里，大家为何健送爱心起了关键作用。

2、凤凰园里层出不穷的癌症治愈案例，帮助何健击退绝望，取得了战胜癌症的信心。

3、通过坚持使用凤凰园能量餐饮的方式方法平衡身体、补充营养，用最快的速度重建何健的免疫力，恢复身体素质。

4、坚持运用凤凰园的宇宙技术为他的身体输送好的意念。

“ 帮助他人就是帮助自己 ”，现在我送爱心更加真诚，也真正感悟到“ 学习师尊慈悲大爱的精神 ”对这个社会的重要意义，我们太需要凤凰园了！

癌症有5年危险期，我更不敢掉以轻心，今后我要学好阳明心学，听师尊话，走好眼前每一步，踏实做人，认真做事。

学子：曾文芳

2024.4.30

学习《神谕》认清历史定位 紧跟宗师举起“ 三救 ”旗帜

发布日期 2024-5-2

018年3月16日，对于全体凤凰园人来说，是一个十份重要的日子。
就在这一天，天神降下神谕，确立凤凰园的两个历史定位：
第一个历史定位是：凤凰园将是一支地球上突跃而上的“ 三救团队 ”；
第二个历史定位是：带领这一团队、投身三救事业的大同师尊为“ 一代宗师 ”。
接此神谕后，大同师尊与弟子和学生们交谈：上天授他为“ 一代宗师 ”的历史定位，自认为是“ 德不配位 ”的。虽然在天功、凤凰园时期，在上天的指引和社会各界人士的支持下，与全球广大功友园友，特别是中国大陆的功友园友共同努力，历经千辛万苦，闯险滩过难关，为三救事业作出了贡献。可师尊把天神授予他个人的历史定位，看作是天神对他的鼓励和鞭策，并以此为推动力接受这项殊荣和历史使命。师尊坚定地告诉学子：将不断地忏悔，发扬优点，改正缺点，在不断反省悔改中求进步，继续带领“ 三救团队 ”完成三救使命。
2018年3月1日，师尊在帮人做事的时候，后背意外被重物所压，心脏受内伤。
3月10日，师尊按计划从美国旧金山飞往中国杭州，乘飞机前生命出现险情，师尊在想：是留下来还是坚持登机呢？正在此时，身在中国温州的黎莎大师姐接到天上的信息：冒险登机！
于是，师尊坚信神谕，坚守信念，冒险登机了。一上飞机，心脏的感觉便轻了下来，又过了一个小时，心脏和身体也恢复了正常，经过长达十多个小时的飞行，终于平安到达目的地。
神谕说：“ 此次，大同命悬天涯之际返回，是起死回生奇迹。记住这段时间，若无炼丹就无此奇迹。（早在1700多年前的葛洪祖师在《神仙传》一书中，通过对92位得道成仙者事迹的记载，非常清楚地说明了：-炼丹对于得道成仙、创造生命奇迹，极为重要！）
“ 拯救自已，并非命在，而是完善人格的品质优化，才能滋润心灵完美，提升灵性层次，成为生命健全的善人。 ”
神谕对“ 善人 ”的注解是：“ 时时修正自己，再以实际的行为感化别人，促进团队共同进步。这是对自己的生命负责，也是为自己的生命谱曲建一大功勋。 ”
神谕指出，当下凤凰园“ 三救团队 ”的首要任务是按照“ 列阵 ”的要求，打造有梯次的人才队伍；而人才队伍打造所面临的突出问题是“ 尚缺善人 ”；此问题的解决之道就是——“ 努力修学 ”；倘若迈不出努力修学的坚实步伐，“ 三救团队 ”则会“ 烟云消散 ”，“ 三救 ”旗帜难以扛起，“ 三救使命 ”难以完成，“ 一代宗师 ”的业绩也将被毁掉。
2019年4月，阳明先师和能者师尊为了给凤凰园修炼者创造“ 努力修学 ”的条件，决定在凤凰园成立“ 学子斋堂 ”，以黎莎大师姐为总辅导员，所学科目和内容均由阳明先师和能者师尊确定，让那些决心修炼的凤凰园园友成为学子，进入斋堂学习、修炼。
同时，阳明先师和能者师尊还敬请了养生祖师、烹饪祖师、气功祖师——彭祖来斋堂传授“ 同乐餐饮 ”、彭祖厨艺。
由于地球环境的变化，诸如土壤、地炁、空气、水源的污染，使现代人的食材分子结构出现了无序化，人类食用这些无序化的食材后，对健康构成很大的危险。姜太祖说：“ 地球人有可能亡在‘ 吃 ’这个问题上。 ”而彭祖厨艺则是把变异了的食材分子结构，从无序化重新走向有序化。因此，“ 同乐餐饮 ”对凤凰园修炼者的炼丹会带来很大的帮助。阳明先师说：“ 在厨房修炼，就是螺丝壳里做道场。 ”
自成立“ 学子斋堂 ”和开设“ 同乐餐饮 ”，至今已四年有余了，黎莎和数百位学子把这里作为最好的修炼道场，四年如一日，认真修学，勤勉炼丹，灵性得到大幅提升，身体普遍获得健康，达到了身心双修、性命合炼，成效显著，收获颇丰。
今天，重温两个“ 历史定位 ”神谕对我们全体凤凰园园友来说，为自已能成为神授“ 地球上突跃而起的三救团队 ”的一员而感到光荣，为我们的师尊被神授“ 一代宗师 ”而感到自豪，为天神给我们指点迷津、面授机宜而感恩！
与此同时，我们更要遵照神谕、遵守师训，在“ 努力修学 ”的路上，时时修正自己而不避重就轻，用实际行动感化别人而不避实就虚，促进团队共同进步而不滥竽充数。
到那时，我们才能真正成为地球上打造无病团队、创造生命奇迹、突跃而起的“ 三救团队 ”，也才能扛起促进人类升华、推动文明跳跃、实现宇宙大同的“ 三救 ”旗帜。
凤凰园国际协会
2024.5.1