

师尊对园友们的关爱

发布日期 2024-2-27

今天我替我妈妈张月英发一份分享。

春节后几天，我妈连续咳嗽了好几天，而且吐的是黄痰。吃药也没什么效果。我对妈说你请大同师尊帮忙吧，妈说她不想给师尊找麻烦，我说不会的。在我再三叮嘱下，妈总算跟师尊说了。

师尊告诉我妈：他已祈请张仲景医神治疗，并让我妈心要安祥、要虔诚，同时向自己的肺和整个呼吸系统诚送《天爱真言》。妈看到这句话非常感动。当时是傍晚六点，从六点到七点五十分我妈才咳了一声，以后一直没咳。第二天早上才咳了第二声。吐的痰也由黄转白了。

师尊告诉我妈：以后早晚都要祈请张仲景医神。我妈都认认真真地照做了。

另外还有一件很神奇的事：我妈年纪大了（94岁了），有时想小便时会控制不住，漏一点在裤子上，为防止这点她一直会用护垫。她一直不好意思告诉别人，这次张仲景医神也一并帮她治好了。真是说不出的感恩。

我妈说我有生之年，一定用善良之心对人、对事，争取修成一个有益于人类的贤人。

学子：徐美霞

2024.2.27

昨天晚上，闺女和我说她耳朵这两天不对劲，发炎了，疼。我让她滴了一点点孝醒产品。

我做好晚课后，我用大同师尊的照片给她打圈。顺时针打圈的时候，她说“太烫了！手机拿远点。”我说大冷天的，手机哪有那么高的温度。她说“要离远点。”哦，原来是能量强大啊，所以有温度。接下来，反时针打圈，她说这一下凉快的。

真实有效，一会她说舒服多了。

学子：任琼艳

2024.2.27

幸运来自凤凰园

发布日期 2024-2-27

春节回马来西亚老家过年，顺便和家人到亚洲大陆最南端的TANJUNG PIAI 国家公园去游玩。

当时刚好沼泽地在涨潮，乌云密布，开始下雨，海水都快涨到木板行人道去了。当时着急和家人来一个自拍，没想到手机从手机壳里突然滑了出来，直接掉进了海潮里，我随手只抓住凤凰园护身卡及排毒卡。心

想这下完了，手机里多年的照片还有凤凰园的音频、图片就这样给无常了。当时的涨潮汹涌，我爸试着用周边的树枝去测水深，比两个成人还高，只好在行人道栏杆做了个记号，返回去找负责人询问退潮的时间，想退潮后再回去找。但当天退潮时间是在晚上，等不及了，只好回去。负责人还告知一般海潮波浪大，很可能把手机都带到别的地方去了。

回家的路上，我一直念《天爱真言》，我家人也帮着念。第二天给国家公园工作人员打电话，一直没人接，也不知道当天的涨潮退潮时间。由于快要回中国了，只好再开一个小时的车亲自去看一下情况。开车整个过程也一直念《天爱真言》，请大同师尊加持，向凤凰神，当地的守护神、四维神请安。回到公园检票处，工作人员告知涨潮还有一个小时的时间。我和我爸赶紧回到原处，同样的时间点，却风平浪静，而且我们惊喜地发现手机竟然神奇般地像被定住在昨天掉落的点，一点也没有挪位，而且也没有被沼泽泥所覆盖，很容易就被发现了！

我爸找了几块木板扔到桥下当跳板，我跳下去捡了手机，要上来时因为沼泽地离行人道桥有两个成人高的高度，刚好旁边有一棵比较壮的红树枝干，用脚踩了上去，这时桥上刚好来了一位马来同胞男士，帮我爸搭一把手，把我拉了上去。

手机虽然用不了了，但手机卡和内存成功取了出来，放到临时手机里还能照常使用，真的是太赞叹《天爱真言》的奇迹了，连公园的工作人员都很惊讶我能成功地找回手机。

感恩师尊传给我们这么好的秘法。感恩当地的守护神！感谢所有分享了很多故事让我相信奇迹的凤凰园学子们！

学子：江雍年

2024-02-26

坚守信念者，一切皆可能，相信奇迹者，活在奇迹中！

春节期间，在襄阳陪读外孙的女儿柏琳回武汉，她讲了途中当地大雪天气。她说当时呀大奔都无法开动前行，豪车开着都打滑过不去的地方，她那个十几万的小旧车都能过去，我们俩谈起都有点小兴奋。

半月之后的今天，在我习练十字术中猛然觉悟了，这种幸运来自凤凰园。

学子:李淑荣

正月十八日

同乐餐饮——白萝卜的妙用

发布日期2024-2-26

我在二月二号流感咳嗽，我马上用同乐餐饮的方法给自己做了《葛公大蒜水》。

三号，黎莎大师姐送来了及时雨，在同乐餐饮群里发了大白萝卜、砀山梨和桔子连皮一起煮水喝。我连续吃了三天，马上好了。

可就在此时，我先生的大姐离世，影响了他的情绪，连续好几天睡不着觉，使他咳嗽加重。我也被他拖累了，又咳嗽了。所幸我又煮了白萝卜、砀山梨和桔子汤喝，在九号大年三十完全康复。先生没喝我做的汤，咳嗽还在继续。我想，他没康复我也无法完全康复。我对他说：“我已经好了，你还在咳，你必须喝我的汤，定能止咳。”他在初二开始喝了我的汤，晚上我问他好点了吗？他说好像好点了，这样他连续喝了三天，基本康复。他来劲了，又去买了桔子、梨和萝卜，他说不咳嗽也可以喝。我想起了大同师尊的话“一

个人健康就是一家人健康。一家人健康就是一群人健康，一群人健康就是全人类健康！”

师尊为我们的健康保驾护航！有了师尊才有我们的一切，师尊是我们的全部。我只有一条路，跟着师尊的脚步前进！

学子：陈美玉

2024.2.25

上天賜给我们《白萝卜豆腐汤》

正月初八，园友们新春茶话会。大家买了很多茶点，果食满满。迎春喜洋洋，我就吃了两个桂圆和一包梅子，奇怪喉咙发炎了，第二天右眼也发炎，这是怎么回事？后想想就是前天吃le这两样东西。

上火太厉害，煮了《扁鹊凉茶》喝，又吃一点消炎药，因太严重影响睡眠了。

凡夫有思，圣人有感。

正月初十上午，黎莎大师姐百忙之中抽空一个多小时，为白鹿园友的相聚会面泡茶给我们喝。难得机会呀！师姐简单介绍了：现在时空点，你不吃什么东西也会上火，特别是零食不能吃。我眼睁得大大地看着师姐。怪不得我几天这么喉咙上火难受，原来是这几样东西吃进去的呀。

师姐接着讲了《白萝卜豆腐汤》的疗效。选白萝卜最好是本地，我去寻找几家店，发现这颗白萝卜又大又胖。真好！买一块盐水豆腐。买来把它分成三份，开始制煮《白萝卜豆腐汤》。这碗汤真的奇妙，超好喝！连喝三天，就出效果了。

感恩彭祖！教我们踏实做人，认真做事。

学子：陈鸿雪

2024年2月26日

凤凰园的義字修为是学做人的根本

发布日期2024-2-24

这段时间经常在想，跟着大同师尊好好学做人，要从平常的礼貌礼节做起，更重要的是要怎么学做人呢？

我们凤凰园早课里的義字修为，这里的義字我一直以为是朋友之间讲义气的“義”，忘恩负義这些的理解，没有真正明白“義”到底指的是哪些！

在多年前，凤凰园还是天功的时候，我们这里有好几个家庭都在西山辅导站学练功，关系非常好，经常好几家人相聚一起亲如兄弟姐妹！

十年前，因一场变故，导致了我们再也没有像之前那样亲密无间的相聚了。因有一位为了一己私欲，不听劝阻，罔顾姐妹之情，朋友之義，做了一件令人伤心的事；伤了姐妹的心，伤了朋友的心，伤了我们大家的心，（也许这个人做的是对的，但是我们确实都非常伤心。）让我们在这十年里无法像之前那样亲密无间的相聚。

昨天再次重新相聚，回忆起我们因天功相识已经整整30年了，大家都非常开心，感慨时间过得真快啊！一晃30年了，我们相互诉说，又像回到了十年前的那种情景。这时候我突然明白了师尊为什么要我们学“義”字修为。義是指：夫妻之義，师徒之義，父母子女之義，兄弟姐妹之義，朋友之義等等，如果人

与人之间没有了这份情义，人就会丧失了恭敬心、同情心、怜悯心和敬畏心！人与人之间会变得越来越冷漠，越来越无情，那么人间怎么会有大爱，又何处会有真情呢？

“义”就是“良知”，是我们学做人的根本！（有可能表达的不是很准确，请大家多多提醒！）

感恩师！

學子：董晓燕

2024年2月21日

凤凰园同乐餐饮《葛公大蒜水》抵御流感和支原体肺炎

发布日期 2024-2-22

从去年10月份，我们这开始了流感。最初主要在学校幼儿园，孩子们交叉感染再影响大人，大多反复感冒、久治不愈。我的同事们也接二连三地感冒。出门购物、坐车总能遇见不少感冒咳嗽的人，大家把N95口罩又拿出来戴上，纷纷囤购各类感冒药。

我可以从十月开始就处在感冒包围中，不仅因为同事们无一幸免轮番感冒，更因为我们主要接待以中小學生为主的研学团队。學生是感冒的高危人群，每次前来的學生都会比预约名单少十几个甚至几十个，可见感冒人群庞大。即使如约前来的學生中也有不少感冒的，咳嗽声此起彼伏，感觉被感冒包围了！

面对感冒潮，我祭出法宝——《葛公大蒜水》。每次感到嗓子疼或略有不舒服，下班回去就立刻煮《葛公大蒜水》喝，基本喝一两次就好了。我就靠着《葛公大蒜水》，一直坚持到了今年一月中旬。期间，经历了长达两周近零下三十度的寒潮，我正常室外工作没有感染，同事们都很惊讶。这段时间在同乐餐饮群里我分享最多的就是《葛公大蒜水》，《葛公大蒜水》制作简单、方便，效果甚佳！后来，我因父亲突然生病回去探望，奔波劳累受凉，在给患重感冒的同事按摩肩背后中招了。

从十月到一月中旬三个半月，在遍地都是感冒人群时，《葛公大蒜水》帮我抵御了汹涌的感冒潮，效果神奇！心存感恩！

凤凰园宝贝多，我用我的实证推荐大家用好《葛公大蒜水》这个法宝，为健康保驾护航！

學子：李芳

2024.2.15

今年春节，在各地的兄弟姐妹都到上海宝山小妹家团聚。为避开春运的拥挤，老俩口提前就到了宝山。外甥女除了采购外，还忙着接送长辈们去办事、探亲访友，忙得不亦乐乎。

可是春节前几天，外甥女母女俩感冒发烧了，深夜去小区附近的医院看急诊。第二天一早，外甥女告诉我们：她们在家测抗原是二条杠，在医院外孙女检测到支原体弱阳性。这可把我弟媳急坏了，因为除夕我侄女要带二个侄孙女来上海。于是，她急忙联系侄女，让她订酒店住。

我看到妹妹家有蒜头、葱，就问她要了些红枣和老冰糖，立刻请了彭祖神井水，煮了一大锅《葛公大蒜水（之二）》给大家喝，以预防“新冠和支原体肺炎”。为避免过铁路安检时发生麻烦，这次我没带《平安果汁》到宝山；于是，我就对着《葛公大蒜水》诚念《天爱真言》九次。连续煮了三天，大家都喝了《葛公大蒜水》，外甥女很快痊愈了，初一外孙女也退烧了，抗原一条杠。初二各地亲人20余人在宝山大团聚，

开开心心过了个团圆年。至今无一人被传染，连感冒都没有。真是非常神奇！

感恩彭祖！感恩神！

学子：秦勤廉

2024年2月22日

师授秘法真奇妙

发布日期 2024-2-16

年三十，小婿带外甥来拜年。当时他们只停留了十几分钟就回去了。

我晚上九点多入睡，不到凌晨四点被冻醒，查知是电源空气开关跳闸断电，当时我无法修复只有等到天明。初二至初四，尽管找来几批电工修理，但始终无法修好空调及其它电器用电；每天白天有照明和电视，到晚上九点多就断电。我甚感奇怪，去求大同师尊帮助。

师尊说：“法良，你屋里有信息灵啰，我授你一个秘法，你要照法行事：先检查反省自己有哪些事没有做好，德不配位啰.....全面检查来来往往的人，把不干净的东西带进来了.....你要好好学习、听听阳明先师的录音，越是坚难处，越是修行时.....要认真全面检查自己的意、言、行，哪些地方、哪些事做得德不配位.....师父教给你们的法你要用起来呀.....”

初三，我当下就静下心，在师尊照片前如法进行后，年初四果然电器照明一切恢复正常了。

这件事给我的教训启示很多，其中一再值得我深思和改过的是：年三十断电后我第一个是求助女儿帮忙，而当时大家都在吃年夜饭，根本请不到电工肯来修的。而我不仅态度不好，未等她们解释完就挂断电话去找园友帮助了。而且还有点怨怼情绪，引起她们对我不满和生气。事后想想自己处事不冷静，言语过激，情绪失控，这事反应出我做个平常人的父亲都不够格。真是德不配位。

大同师尊过去曾教诲：修行之人，家事、国事、天下事都应有担当。想想自己真感惭愧！修行人只为自己，不怀亲友众生的胸怀是无法走圣道的。往后我要加强反省，时时改过。

学子：俞法良

2024年2月15日

旅游雁荡山 修心学做人

发布日期2024-2-17

正月初三，乐清片区的丹员相约雁荡灵峰旅游、学习、修炼，六位丹员约十点钟从瑶台下来后进入南坑林区，徒步向真际寺走去。

我们渐渐深入南坑森林，山间小路，一侧是密林，一侧是小溪，是一个非常幽静雅致的好地方，此处很少有游客进入。山间路有点窄，但可容一辆小车经过，远处有一辆小面包车慢慢驶来，在离我们五、六米处就停下来，让我们行人先过，驾驶员非常有礼貌地对我们合掌打招呼。

我们很快就进入了一处宽敞的地段，这就是2018年重建的雁荡十八古刹之一——真际寺。当我们进入山门

时，两位年轻的居士在门口相迎，非常有礼貌，一下子让人感觉到此处的吉祥气氛与安祥。我们进入寺内转了一下，每到一处，总是有居士对我们合掌打招呼问好。这里的宁静、吉祥的气氛，使我们的内心一下子安静了下来。我们在钟楼处停留，大家都分别以自己的方式与这里的能量场进入沟通。岳师姐被定住约二十来分钟，燕师姐也不由自主地在钟楼前静心地漫步练心。

此钟名为《正念钟》，一侧刻着：正念是生命最好的依托；另一侧刻着：慈悲是人类最佳的伙伴；斋堂内贴着：止语，正念用斋。

感想：这里的气氛很吉祥，很柔和、很庄严，心在此处能很快静下来。而我们一到钟楼时，将包、衣服随便一放，显得很格格不入。人家谦虚恭敬地跟我们打招呼问好，招待我们，而我内心觉得自己跟师尊学过几天，以为自己很了不起，有高高在上的感觉，目中无人，很难融入到吉祥的气氛之中。这纯属于井底之蛙，将自我一直装在一个漂亮花瓶里，经此对照，真是无地自容。

寺院内随处可见正念两字，随处可见端庄的修行义工居士，随处可见可静心之处，处处是修行，处处是道场。

感悟：要好好学会礼仪，学会尊重恭敬待万物，打开自己的胸怀，来修炼自己的正心正念，来完善自己的心灵，不能再做井底之蛙，不能再在花瓶里自以为是。要破壁而出，要跟大同师尊好好学做人！

学子：张慧明
2024年2月14日

正月初三在这个阳光明媚天气温和日子里，我们乐清和清江的几位丹员相约去雁荡山旅游。

到了雁荡山我们第一个目的地是灵峰东瑶台，我们从路口一路徒步进去，每走一步不同的角度都会看到不同的景观，移步换景这就是雁荡山的特色景象！一路上我们一边欣赏风景，一边感受大自然的美好气息，好像把身上的世俗之气一下子都洗刷掉了，让人有一种超凡脱俗充满了仙气感！

我们登上了东瑶台，那里已经来了很多游客，但是一点都不影响我们融入大自然的那种平和喜悦的心情。有几位园友就地打坐起来，我站在最前的岩石栏杆前，这个位置是我每次过来都很喜欢站的位置。抬头仰望雁荡山的秀丽风光，纵观全景让人心旷神怡，每次过来看到的和感受到的都不同，让我增添了浓厚的兴趣和神秘感！

第二个目的地是真际寺，这是我第一次来这里。想象中寺院就是红瓦黄墙的，里面有很多佛像的那种，但是这个地方却完全出乎所料。路口进去路很窄，有一条小溪对面是山，到了里面却是一个世外桃源的好地方！寺院的建筑有点古唐代风格，供有一尊观世音菩萨，一大片草地上有可以随时休憩打坐的休闲间。我们到了钟楼，这里的环境特别的幽静，看到有一位居士在漫步，我也模仿着漫步，可是我的脚步怎么也慢不下来。这时候我一下子想到是我的心静不下来，漫步是在练心！

后来，慢慢地，我的脚步慢下来了，这时候内心感受到了无比的安宁和祥和！漫步了一会儿后再静坐了一会儿，感觉自己可以不吃不喝能坐上一整天。从这里我感悟到了：练心可以从生活中的点点滴滴做起，走路可以练心，做其他事也一样可以练心，也让我体会到了做同乐餐饮，不仅可以让我们的身体得到健康，-同时也是在练心！

还有这里的居士，他们的礼貌素养让我肃然起敬，想起自己一些行为感到很羞愧！这次的旅游收获满满，让我体会到了学海无涯，学无止境，要多出去走走看看，多学学别人的优点，对照自己，改变自己，让自己变得更好！

学子：董小燕
2024年2月16日

大年初一习练秘法的收效

发布日期 2024-2-10

【编者按：学子斋堂通知：大年初一上午6-9点这个时间段里，能者师尊会加持习练《太空漫步》或是《凤凰铜钟》，在家练或是到外面练都可以……已放假了的学子们，收到通知后纷纷习练起来，效果显著。大家发自内心地感恩凤凰园！感恩师尊！并祝大同师尊龙年吉祥安康！万事如意！】

张淑贵：这个冬天老是感觉腿很沉，走路很慢。这几天在老家过年，老家过年每天都有干不完的活，感到自己快要撑不住时，习练一次《太空漫步》就恢复了体力。今天我连续做了两遍《太空漫步》，排出很多寒气，感觉全身毛孔都在打开，寒气呼呼往外排。

接着又炼《凤凰铜钟》，炼的时候杂念还是很多，但明显感觉很愉悦。炼完后走路很轻快，全身柔软，经络畅通。冬天的那种沉重一点都没有了。有点想飞起来。

李麗萍：近两个月，因胸骨有损伤，是我回味习练《太空漫步》和《凤凰铜钟》最深刻的阶段。听到师尊加持习练这两个秘法又是一阵感动。凤凰养生秘法确实涵盖面广，无论体健体弱时都有方法跟进。

早上习练《太空漫步》，那种感觉非常愉悦，气感很强，为全家从早到晚忙碌做大餐中得到很好的调节。大年初一是最繁忙的时候，一大家人都过来吃饭；早上包饺子，中午做大餐。下午趁大小孩子们都出去散步时候，自己马上入静习练《凤凰铜钟》里的三钟术，意念自己回到早上师尊加持习练的那个时空点，这时脑海中出现一幅在黄土操场上，师尊在前方如一铜钟似地站立在远处高空，我自己的身体也在拉长拉高，快结束前肚脐开始快速呼吸，一起一伏达二十余次，幅度较大。记得在澳大利亚猴鲁鲁这个称为地球之脐的地方，大同师尊带领我们接受信息时我当时曾出现过这种现象，这次又一次地出现了。接着口齿间如涓涓细流似地甘甜的口水一阵阵涌出，浑身轻松。习练前为过节忙了一天头昏脑胀的，结束后身轻气爽。

赵惠娟：龙年的大年初一，6点起床洗漱完毕，习练了《凤凰铜钟》。闭上眼睛一只凤凰飞来在头顶飞舞。习练中胳膊有点儿酸痛，于是我就意念坚持一下，一直到凤凰铜钟结束都没有再酸痛，而且特别地轻松，坚持到了最后。我感觉能量特别强，经过身心洗礼，非常轻松！

胡小兰：今天大年初一，早上7:30习练《太空漫步》，感觉如梦初醒，这么好的功法我怎么就忘记习练了呢？习练中听到天籁之音象银河的雨露沁入心田。想当初就是这看似简单的功法救了多少人！

现在的我欲望越来越多，总想自己越来越好，当我们得到收获时虽然我们口口声声说“感恩”，但还是在口头说说，行动跟不上，德不配位，羞愧难当。弘一法师说：生活本不苦，苦的是欲望过剩；人心本不累，累的是牵挂太多。一个充满太多欲望和牵挂的人，好比手里拿了重物，终究会把自己拖垮，当你扔掉无用的包袱，才能快速到达人生彼岸。师尊发了很多类似的警世格言，看后才觉得如警钟长鸣，发人深省！

任冰淋：今天大年初一早晨我习练《太空漫步》时，认真听师尊的音乐，随着音乐做着每个动作！全身飘飘然很轻松！做到第五节时突然一股清流，气从上往下、直冲下，从涌泉穴出去了。一下全身轻如燕！

王楠：大年初一，因为没禁烟花爆竹，所以选择习练《凤凰铜钟》的卧龙术，习练完成后，就睡着了。梦中清晰地看到自己的双腿起满了透明的白泡，有的地方还有红色肿痕。醒后感觉自己行动力比原来好多了。拖拉的意识也减少了好些！我意识到，应该是在排毒！

舒涛：今天早上习练“凤凰铜钟”时，几次呼吸自动停止，人非常舒服。

李圆圆：今天早上，我在师尊加持的能量场里习练《凤凰铜钟》，一开始就感觉全身发冷，我知道是在帮助我排出寒气。习练中我睡着了，突然醒了，身体晃动了一下，我一点也不怕，我知道在师尊的能量场里，非常安全。我感应到：磁场渗透像月光，像水……教诲我们反省及内在清洗，清理我们成长路上的障碍。因为，我们还在路上。需要师尊的护佑、指导与加持！

刘爱娟：今天是龙年大年初一，早课结束后，依次习练了《凤凰铜钟》、《太空漫步》。听着音乐，心胸随之宽广起来，跟着恩师的引导语习练，能量很强，炁感充沛于全身，直达肢端末节，身体舒泰、心旷神怡，习练结束，身心灵轻松愉悦，安宁祥和！

程晓红：今晨和婆婆、丁兄三人一起看着大同师尊的视频习练《太空漫步》，当视频里师尊出现时，特别是有光柱下来之时，感觉自己也被光柱包围了，能量源源不断地进入体内，真的是人在光中，光在人中，身心灵完全沐浴在凤凰园的光能量场里，而且整个能量场特别强。

王阳丽：初一早上习练了“太空漫步”，站了半小时“铜钟术”，从小腿到脚排寒气，排了两个多小时，最近两天气温低，身体反而比之前暖和，容易热起来。精神很好，睡眠很足。心灵也排毒了，安心也很愉悦！

王美林：我怀着欢乐的心情迎来2024龙年的春节！大年初一吃过美味饺子，我与老伴开始习练《太空漫步》，瞬间宽大的电视频幕出现星光灿烂、五彩缤纷的景色，五彩光照射下来，笼罩着我们的身心灵，能者师尊童颜鹤发，神采奕奕，笑意微微，带领我们一起习练。接受五彩光的调理与加持，这时，我又自发地进入曾经的大能量场，并为之共振。感到能量很强，很温暖，很美好，真是天地人一派和谐。

初二、初三早上，我都习练了《太空漫步》，它是《通天功》的升级版。直接进入五大星球，不同的彩色光调理各种不同的疾病。我的两胯和两膝关节痛疼好转。

非常感谢感恩上天！感谢感恩师尊！

2024.2.13

凤凰园神赐的《天粮粥》

发布日期 2024-2-3

温州下了一场大雪几十年难得一见，让我心里感想万千，这一辈子遇上大同师尊就是几辈子的良缘。这缘分又像雪一样稍纵即逝，能遇上而且把握好；不能太热会化掉，不能太远感觉不到，这就需要中庸之道了。

我是心想事成，听了吃爱心粥有这么神奇的效果！这么远我怎么才能吃到，要是有现成的天粮该多好！哈哈，没几天群里就发布消息能请天粮吃粥了。我开心得像个孩子一样终于能吃到了，感恩制作天粮的师兄师姐们辛苦的付出，让大家能吃到天粮，也感恩这个时代快递给人民带来的方便，吃天粮粥的时候浑身上下都是汗痛快淋漓啊！

學子:任琼艳 2024.1.25

我脑部手术出院三天了，在大同师尊的护佑下手术顺利，头疼渐渐减缓，但整个人很虚弱，躺着也会一身连一身汗湿衣衫.....一碗天粮爱心粥下肚，背心热热的，能量满满！

马上腊八节了，也是我生日，往年我都会去寺庙祈福并请一碗腊八粥。今年不方便走出、却在佳音师姐帮助下有幸请到了天粮粥，这碗充满爱心和能量的天粮粥是任何腊八粥都无可比拟的！

感恩神！感恩凤凰园！感恩师尊！

學子：彭丽瑛 20240116



国庆7天，我们全家人带着爸爸妈妈一起开车回老家，由于坐车时间太长，应酬多，人太累，回到南宁家里后，83岁罹患前列腺癌的爸爸就彻底病倒了。每天莫名其妙地大汗淋漓，要换好几身衣服，白天晚上都这样。也基本不能走路了，在家里住了几天，一点都没有好转，我们就赶紧送医院，以为医院会把他身体调理好。结果医生也没当回事，一切按以前的流程，全身检查，打抗癌药，然后就让出院了。回到家依然是原样，有时候还会有一点糊涂，感觉身体后背痛，他经常跟我说“不想活了”，我一直安慰他。

就在这时候，我们的天粮五谷粥到了，我赶紧拿回家就开始煮给爸爸吃，他第一天吃的时候，比之前的饭量多了一点，当天中午家里煮了米饭他也不吃，还是吃天粮爱心粥。第二天爸爸跟我说他要一天三餐都吃这个粥，这个时候我发现他昨晚好像没有出汗那么多了。接下来按黎莎大师姐说的方法放了饭母，每天这样煮天粮爱心粥给爸爸吃，现在他身体、状态越来越好，昨天他说现在身体不疼了，人也有点劲了，我鼓励他下楼走走，他说好。这段时间他走不动路，每天都是家里人用轮椅推着他去晒太阳。今天早上我出门时，他说会出去走走，我告诉他天天吃的这个粥是凤凰园的天粮爱心粥，要是在以前，他听到会不以为然，但今天，他眼睛睁得大大地望着我说“以后每天我就吃这个粥了”。

良知能知是非善恶，爸爸的良知道天粮爱心粥是善的、是好的，他的身体接受了，身心和谐，所以收到这么好的效应！我们学习阳明心学，就是走在致良知，身心和、万物和、天下皆和的道路上。爸爸能有福气吃上天粮爱心粥，全因我们有幸走入凤凰园，学习到这么好的健康身心方法！

学子：任敏 2023.11.23

在乌镇用天粮制作同乐爱心粥（每天早上公益施粥），以环卫工人和老年人为主，来吃的人越来越多，排队的人也越来越早，因排队迟了就吃不到了。我们自己每天做粥，也是轮不上自己吃，连锅底都刮干净了。为什么这么受欢迎？刚开始乌镇本地人告知乌镇人不爱喝粥，早上都是吃汤面的。

随着时间推移，有位老人来说高血糖正常了，又有一位环卫工人来说低血压患病十五年也好了，经常有健康的好消息传来，让我们做爱心粥更有意义了。身体越来越健康，喝粥就象润物细无声一样滋补着我们，- 中华粥文化我们真的太需要了。

现在天粮包成小袋可以快递到每一个需要的家庭，这样可以让更多的人受益，我们又有机会去做事，又可以让自己家人健康，多么开心的一件事！在感恩中认真做好每件事。

学子：温源 11.23

加持后的高能量“天粮爱心粥”，粥中的米粒饱满可口，令人食欲大开。小菜都不想吃一口，就把这碗爱

心粥吃完了。

吃了后身体左肾部发麻，身体持续发热微汗，简单的食物却蕴含着丰富的营养。

清晨一碗天粮爱心粥能帮助我们养生健康。

学子：谢虹 2023.11.2

人间灵丹妙药 母女感恩分享

发布日期 2024-2-2

感恩分享（一）

2023年11月，发生了一场有惊无险的事件后，我跨过了一个坎。检查时，无意中发现肝功能稍有异常，谷丙转氨酶达三百多，也不知何故，怀疑被车气囊碰撞后稍有损伤。

接着的两个多月里到现在，我基本每隔三天就是一瓶凤凰园的梅子酒饮供晚上喝，或者是六堡茶梅子酒饮。其实八月开始接触到梅子酒饮时也常喝，但是有间断。这次希望用我们凤凰园的方法疗愈肝脏的问题，所以重视起来。因为梅子酒饮走肝经是很难得的，东方属木，中国人的肝经很容易出问题，而梅子酒饮是药食同源里少有的。天冷了我就用热酒器温着喝；年轻时的我肝脏代偿能力就有限，基本不会喝酒。而梅子酒饮无论从口感到喝后全身微热熏蒸的感觉就觉得很适应、很舒服。另外我们发现用梅子酒饮把一些打碎的草药比如血竭粉、灵芝孢子粉混合，比开水喝好喝多了，而且吸收更好。

按之前的习惯，我是不会轻易去复查肝功能的。因为我自己觉得不会有大问题，有我们凤凰园的养生秘法一切都会好起来，等明年单位体检时再看就可以了。但是，我想检验一下梅子酒饮的疗效到底如何？医生朋友也说肝功能不能大意，早点把治疗的药吃起来最好，所以药也开好了，但我想先去化验看看情况再说。今天一大早去空腹抽了血、查了肝功，下午朋友发来了检查报告单。不出我所料，一切正常，我就是想通过医学科学的方法证明我们的梅子酒饮实属难得的琼浆玉液，一直在为我们保驾护航，学会运用我们的能量餐饮，恰似人间灵丹妙药，我们是世界上最幸福的人们！

当然，信念非常重要，老常规的思维有些认为肝脏不好梅子酒饮不能喝，担心对肝脏有负担，恰恰是我们的梅子酒饮因为走经络的神奇性，让我们学子更加有坚定的信念去感受这份天降大礼。

学子：李麗萍

20240131晚

感恩分享（二）

今早早课时，默念《天爱真言》，请能者师尊加持我的愿力和意念力，我的善念开始了……看到祈福名单里有刘文秀时，我心里涌起一股热流，瞬间泪水打转，感恩之情不言于表，溢满心间。

刘文秀是我的母亲，也是我进入凤凰园的引路人，我和母亲亦母亦友。

近几年，随着老人家年龄已近九十高龄，三次中风后前年出现一侧肢体不利，言语不清，但是头脑清醒，精神状态还不错。去年十月底十一月初，因咳嗽感冒眼看快好了但还是体质偏弱，半个月后四肢无力，吃不下饭而又一次住院。因为我就是医院的职工，熟悉的人一看到她就很惊讶：老人家几次中风还健在？大家都觉得我们照顾得很不错了。这次，我们又怀着一颗忐忑不安的心上了医院，医生觉得支持疗法就可以

了，母亲基础疾病太多，电解质紊乱，随后无力小解还插上了尿管；住院半个月后，医生建议膀胱造瘘。

在这期间，很感谢我身边凤凰园里的中医师兄们以及他们给予的中医方案。武旺师兄专门配制中草药通过灌肠来给药。杜翰坤师兄通过观察，在我母亲快出院时，叫我用他的针灸手法让我每天给我妈妈针灸治疗。在医院调整了电解质平衡后，在其余病症除了手术没有其他办法的情况下，母亲带着尿管出院了，但只能坚持一周（防止感染）就要拔管。回家后，每天坚持治疗。从医的贾巧玲师姐，前年知道我的腰有伤疾，所以只要我母亲跟我住时基本每周都要过来半天，帮助我一起给老妈沐浴。

我每天做早晚课并和所有学子坚持送爱心，每天给她老人家做能量餐饮，熬中草药给她疗愈，母亲又创造了一次奇迹！回来坚持了半个月，一天比一天好！因我身体疲惫而发生了特殊问题情况下，我姐姐将母亲接她家里，停止了所有治疗，常规服药。母亲已经越来越好，尿不湿也去掉了，精神状态又恢复到从前，现在又可以相对自理了，医院的主治医生们都觉得不可思议。

我知道母亲的奇迹是因为她的福报来自凤凰园这个大家庭，每天都有宇宙和大同师尊以及所有学子们的大爱的能量输送，她也是对凤凰园有着坚毅的信念。

有时我觉得母亲很固执，但是所有身边的学子都说和没有修行的包括这些熟悉的学子家里的老人相比较，我母亲很慈祥平和、通情达理，很配合大家，比别的没有修行的老人家素养好很多。一比较，确实还是不一样，我也由衷地为母亲自豪，更加感恩凤凰园这个大家庭的美好，感恩每天师尊与所有学子为母亲送爱的能量，我期盼着母亲继续创造生命奇迹！

学子:李麗萍

20240124夜