

# 凤凰园的神赐 《梅子酒饮》

发布日期 2024-1-24

我是一个滴酒不饮的人，用筷子稍微蘸一点酒放到嘴里也会醉掉了。可是这次的《梅子酒饮》，我饮了一小杯也未醉。

每次端起酒杯时，总是看到一位老神仙吉祥卧在一块大石头上，意识里告诉我这是一杯神仙酒。

我饮用后很是舒服，胃里暖暖的，一直暖遍全身心，饮用后晚上睡眠也特别好。

感恩神赐给了我们这么好的琼浆玉液！

学子：陈雪英

2023.9.30

我的姑婆88岁了，一个人住养老院。前天我和爸爸去看望她，姑婆显得很瘦弱，她说养老院的饭食不好吃而且硬所以每天都吃得不好，同时牙也不好更吃不下了，每天都感觉饿但肚子又胀气得很难受。我把带过去的梅子酒倒了两杯让她慢慢喝。

我告诉姑婆我爸爸几十年肠胃不舒服就是喝了梅子酒好多了，现在每天都要喝。昨天早上我给姑婆送早餐，她老人家高兴地说，昨晚她从晚上九点睡到早晨五点自然醒，平时晚上都要起夜但昨晚一觉到天亮，好久没有这么好的睡眠了。

姑婆又说昨天喝完梅子酒我走以后，感觉肚子疼得厉害，疼了半小时左右很想上大便，可因肚子空空如也拉不出，就不断地排气，过后肚子就舒服多了。庆幸给老人家带去了健康饮品，返程路上，倍加珍惜凤凰园，明白这也是一种福分吧。

学子：谢虹

2023.10.19

这周日中午，爱人突然牙龈疼痛，但他着急出门会客，客人已在我家楼下等他商谈，他疼得跑来书房间我有什么办法缓解，看着他捂着脸十分难受的样子，我突然想起有位学子曾分享过喝了梅子酒，几个月的牙龈疼痛竟完全好了。我便问爱人要不要喝杯梅子酒试试看？当时爱人还有几分质疑，可疼痛实在让他无法忍受，便让我给他倒一杯试试，他喝了一小杯梅子酒饮下去，约过了五分钟，爱人说牙龈疼痛得以缓解，再过了会惊喜地说不痛了。之后他赶忙出门到楼下去会客，谈了约两小时牙龈竟一点没痛，不得不感叹梅子酒的神奇。

朋友的妈妈90岁高龄，经常失眠，我给她推荐了这款梅子酒饮，她喝了后说困扰自己长期的失眠竟好了，从此以后梅子酒饮在她们家便成了宝贝。

八十高龄的父亲被肠胃病所困扰，用了各种方法起效甚微，父亲说没想到喝了梅子酒饮后困扰几十年的肠胃病有所好转了，肠胃舒服了。父亲每天坚持喝两杯，现在连老年斑都淡化了！老人家甚是开心。梅子酒饮可以说是家中必备的佳品，十分幸运我们能喝到梅子酒饮这一珍贵饮品。家里人说有了梅子酒饮，无论是感冒、头痛还是胃疼，喝几杯六堡梅酒茶饮就得以缓解了，大大提升了生活质量。

一次次感恩的分享，给我们的生活增添了更多的幸福感。感恩！

学子：谢虹

2024.1.23

---

# 走遍大地神州，最美味神仙汤面！

发布日期 2024-1-19

不远千里从贵州赶来，年前有几天空闲，终于又尝到了这碗神仙汤面!

品尝后，旅途的疲劳感顿时消散，全身微热微汗，舒畅轻快；相信长期服用，健康自然而然！

连吃八天，回味无穷，流连忘返，让人乐不思黔了！



我素食多年，品尝过很多的素食馆。从奢华到质朴，从仿素到有机纯素，从国内到国外，尝遍各种滋味之后.....百味千寻，蓦然回首还是在灯火阑珊处。在这小小的乐素餐厅，跨越千山万水，终于尝到了家的味道，足以用一生来细细品味的神仙面汤！

质朴无华新鲜的全素食材，精妙运用药食同源原理，漫长火候熬制等待，每位用爱心烹饪的大厨，加上传承千年秘方炼制.....

刚到时，店里坐了好几位附近居住的阿姨，她们还不断给我分享她们几个月来身体的好变化，其中有一位范阿姨之前走路都不太利索，她还跟我讲了当时的情景，还热心地要我母亲也来住几个月，吃出健康来再回去。

终于轮到我的汤面时——这个非比寻常的味道，一时脑雾，却找不到合适的词汇来形容，而眼中划落的泪水，足以替我回答了一切。这般久违的味道，让我在回程的车上就开始想念了，幸好还有拌面和保温饭盒，还有照片可看。

这几天还见证了，一位阿姨一直坚持带读小学四年级的孙子，放学就来吃一碗汤面和小碗大蒜水，这个冬季就没有被传染感冒，每次还能吃三两多；还有一对母女也是晚餐时就专门开车来吃面，用完以后都是面色红润，全身发热；最有好转的是一位余阿姨，从开业到现在中午坚持来吃，气色胜过同她来的姐妹们，她说自己也素食，但很单一，身体也是不少毛病，现在都好多了.....她们因为自己受益后，不光改善了肠胃消化系统、血脂等等，还不断地分享给周围的朋友来品尝，来办会员后优惠力度很实在，很亲民。省去了自己买这么多菜、做菜的麻烦，关键自己也做不出这样的健康美食，这是无价之宝！

这是当今蔬食养生文化的新高度，高能量加全营养的滋养！自己也素食多年，在没有学习同乐餐饮之前，气色也不好。三年疫情后再见到老同学，大家都反馈我比之前好很多。但是和这里吃了200多天神仙汤面的阿姨相比、与大厨相比，我都还差很多；他们脸上皮肤细腻红润，色斑褪去，精气神不光赶超同龄人，还直接碾压我们这些中青年，还有那些（不吃葱蒜）纯净素的朋友们。

幸运的还赶上了吃天饺的机会，黎莎大师姐和园友们一大早采购，制作好以后，温师兄还亲自专门开车送

来，转身又去忙大家等待的梅子酒。

因为能制作出这样的健康美味的大厨，早已准备了数十年，经历各类磨炼。不得不感叹，神和大同师尊的用心良苦。而我身在福中不知福，显然已经错过了好多时间和学习机会了，一路反省再反省。心动不如行动，来年一定要快刀斩乱麻才行！

学长们有的都已70岁，与我母亲年龄相当，却能放下小家顾大家，无怨无悔地用一颗平常之心，做一件平常却真正利他之事，让所有有缘人分享到一份来自天地恩赐的大爱与健康！

愿这份大爱如涟漪一般，传递到全球各地，愿每位所品尝之家人，福暖四季，吉祥安康！

学子:高旋

2024.1.18 腊八吉祥

---

## 心安即是强大

发布日期 2024-1-21

辟谷四天了，我感觉身体、精神、体力全面恢复。静养的前一个月不能多活动，人都吃胖了，现在已经减脂中，血压也趋向好转。跟进凤凰园后，十几年来一遇到问题都会自然辟谷，平衡身体，调理全身，心也是最平静的时刻。

经大同师尊点拨后，我看《阳明心学》，和之前相比，阅读的感觉理解力和领悟力又有了提升。现在不急于看得多，而是每天看几页然后多了思索；现在做事好像每每地在联系心学的本质，晚上都会自问：对照一天的事情，自己今天哪些需要去人欲，哪些符合存天理。

昨天近黄昏，在回家的大路边，一不留神我被一群放学的小学生拦住了。他们急慌慌地叫我：“阿姨，阿姨，快点给119打电话，那边失火了”。我顺着他们指的方向，这是一段待开发的地段，杂草丛生，空中有高压线，后面有树林，两边有住宅楼，如果火势很小是没有危险的；但是冬天干燥，小树枝很容易一点点的着火来，我也觉得虽然眼前没有生命危险，但是夜晚发展下去后果不敢想象，就马上打了119。孩子们大声说：刚才我们给好几个大人说，他们都不管，嫌我们事多，就阿姨打了。我们去灭了几次火但火越烧越大了。我说：你们做的对，就是不要去离火近的地方去灭火。电话打完几分钟后，两辆消防车很快就赶到了，看没什么事我就回去了。我路上在想：小孩子纯洁善良，良知犹显，很多成年人反而被世俗蒙蔽，事不关己高高挂起，良知也多多少少地被深埋。

记得当年师尊带我们去敦煌莫高窟，给我们带来的信息：“让人类往回走！”这不就是让我们把心回到童真，让良知回归吗？这样人类才能更加回归真正的心安，应了“心安即是强大！”

感恩师尊的引导！感恩阳明先师！

学子：李丽萍

20240108

---

# 凤凰园为日本能登半岛地震灾民祈福

发布日期 2024-1-3

【据报道，2024年1月1日，日本石川县能登半岛发生7.6级强烈地震，各地出现房屋倒塌、火灾、路面塌方等灾情。民众困于废墟，多人在地震中受伤，目前已确认有数人死亡。日本气象厅表示，自1月1日以来，日本已发生百余起地震。地震导致志贺核电站等多个核电站燃料池中的水出现溢出情况。人们担忧地震引发海啸，目前已有数万人从高危地区撤离。

十二多年前，2011年3月11日，日本仙台发生了里氏9级大地震，引发海啸，并发生核泄露，举世震惊。乐天大师（大同师尊的前称）有关如何防灾、抗灾的开示，敬请阅读《日本大地震访谈录》，希望对大家有所帮助。

日本大地震访谈录 – 天功网 – 天钟气功 (tiangongweb.org) □□



听闻能登半岛地震灾情，大同师尊要求全球凤凰园园友们为日本灾民祈福，祝福灾民尽快重建家园。

为日本地震灾区祈福仪式：

一、合掌，三跪拜，敬神！

二、默念或轻念《天珠安土》：

土安，宅安，生灵皆安。井安，溪安，江海河流湖泊安，花草树木皆平安。安普理聖咭佶，安普理聖咭佶，安普理聖咭佶。（1次）

三、默念或轻念《六字布施》：

吽（hong□□哈（ha□□嗦（suo□□嘿（hei□□喏（nuo□□玥（yue□□3次）

四、默念或轻念《天爱真言》：（6次）

我爱你，对不起，请原谅，谢谢！

我爱你，对不起，请原谅，谢谢！

我爱你，对不起，请原谅，谢谢！

我爱你，对不起，请原谅，谢谢！

我爱你，对不起，请原谅，谢谢！

我爱你，对不起，请原谅，谢谢！

愿我所对应的空间转化成正能量！

我们给日本地震灾民送去安抚、爱和希望的信息，祝愿灾民早日重建家园，恢复正常生活！

五、收势

双手相送，男子左手在里，女子右手在里，轻置肚脐上，先顺时针揉九圈，再逆时针揉九圈，取中、慢速。

六、清场、补场，并念诵：

双手合掌于胸前，真诚地祈求宇宙清理尊者：请将我们和灾民所在空间和所到空间的负信息、负能量、阴垃圾送往宇宙回收处理。

祈求诸神给我们和灾民所在空间和所到空间加持浩然正气、天爱之光。

七、三跪拜（腿脚不便者可三鞠躬）谢恩！

（结束）