

彭祖神谕：我要学会控制情绪

发布日期 2023-10-30

彭祖神谕：我要学会控制情绪

（2018年8月6日凌晨）

彭祖：要成功，须学会驾驭自己的情绪收敛自如。

难以成功之士，均失败在难以控制的情绪。

情绪，犹如一匹难以驯服的野马。

读一读修炼出功能者的“八忌”。

- 一、自高自大时，要追寻累世灵魂煎熬失败的记忆；
- 二、纵情享受时，要记得灵魂被剥夺能量的日子；
- 三、洋洋得意时，要想想与魔性恶斗的经历；
- 四、沾沾自喜时，不可忘记被打入阴冷地牢那被欺凌的忍辱时刻；
- 五、自以为是时，你是否有本事逆转大自然；
- 六、腰缠万贯时，你是否学会节俭，去布施那些饥饿的阴人；
- 七、骄傲自满时，你的失败噩运已降临或开始了；
- 八、不可一世时，是谁经历艰辛与你同修，开发你的潜能——大同师尊。

（图）：彭祖邀请一位外国友人，国外朋友说，你在《伟大的推销员》一书里找“我要学会控制情绪”这一段：

自高自大时，我要追寻失败的记忆；

纵情享受时，我要记得挨饿的日子；

洋洋得意时，我要想想竞争的对手；

沾沾自喜时，不要忘了那忍辱的时刻；

自以为是时，看看自己能否让风住步；

腰缠万贯时，想想那些食不果腹的人；

骄傲自满时，要想到自己怯懦的时候；

不可一世时，让我抬头，仰望群星。

彭祖：你记住了，就会懂得来到这个世界上，是多么不容易在空中私塾的课程里，为生命朗读健康。

不要轻易地放弃上天给予的天机，不必叹息流逝的时光，只要用你的认真，时时刻刻地学会控制情绪，你是一位追随光明磊落的人……当大同师尊为你寻找到命丹的所在地时，你会庆幸命丹还在，虽然命丹破烂不堪，你都会倍加呵护！

你要记住，每一次生病都与情绪有关。能一次次地从病疼中走出来，那要更加珍惜你还留在这个世界上。

你要学会控制情绪。或许你是一个健康的人，但在健康时，容易失去健康长寿的灵感。

你的愿力，经常会被不良的情绪打败。而愿力却要为自己的身、心、灵布施健康。

自高自大：会看不起别人。(纯属小心眼的人)

不可一世：狂妄的人。

骄傲自满：有一点点的小成绩就很满足，感觉自己很了不起。

百花迎春 疗愈身心

发布日期 2023-10-16

【编者按：园友王美林以日记的方式，记录了百花迎春祈福，对她身心的疗愈，在这里与大家共享】

9月23日：今晚有幸进入服饰福群，甚为高兴！首先，拜读了有关规定和师兄师姐们几天的分享，加深了解对具体修炼的要求。当我将图片举到头顶打圈时，气感很强，整个头、面、嘴都麻，热，眼睛亮。一股热流由上身慢慢地流下涌泉排入地下。身体比较轻松。

9月24日：今早，我用百花迎春图对我已穿在身上的衣服，在额头上顺时针打圈，感觉头部及全身麻，并有轻微的震动。心跳有点快。同时，在打圈的过程，看见我身上散发出灰色的不干净气体。由此可见，百花迎春图可以清除我们衣物的异物，以达到保护身心灵的功效。下了几天雨，昨下午暂停，我乘机去超市买菜，可能累了，腰疼了一晚上，早起后走路都困难。我将因降温添穿一件厚衣服平摆在床上，按教的方法做了，不久痛的减轻了。很有效果，我要坚持修炼。

9月25日：今上午我怀着尊敬之心，祈请百花迎春，为我身上的衣服祈福，按方法一在头上方打圈，气感能量很强，头里有轻微的振动，有点紧张，痛、麻、凉、亮。整个头部形成一个调理脑梗塞病的能量场。很神奇，我非常珍惜。今后，我坚持天天习炼，期待早日康复！

9月26日：今晨我以恭敬之心，请百花迎春图对我身上的衣服祈福，在头的上方打圈，感觉头特麻，左边胀痛，在边做边念几句话时，头部和全身出现柔和的白光，一种祥和舒适的感觉顿时心情愉悦！腰和左胯的痛减轻了。

9月27日：今晨我以恭敬之心，请出百花迎春图，为我身上的衣服祈福，我在头上方转圈并念四句祝福词，头麻痛凉发光，光慢慢向下延伸，全身亮了，有上浮感。能量很强，心情好，心怀感恩。

9月28日：今晨起来，左侧坐骨神经痛，头痛，不停地打哈欠流眼泪。很不舒服，这时，我以恭敬之心，祈请百花迎春图，护佑我平安健康！瞬间我头痛减轻了。

9月29日：我恭请百花迎春图给我身上的衣服祈福加持，按要求做动作和默念四句祝福词，感觉被淡紫色的光笼罩，身体暖暖的。此时，腰疼减轻了。

9月30日：今早我恭请百花迎春女神给我身上的衣物祝福加持，在头上方边打圈边念诵四句祝福词，感到能量很强，是能量在打圈，颅内好象有很多什么东西在蠕动，同时还有痛凉麻震颤，震颤到全身。正在此刻，女神自己上了我头顶对我微笑！我也会意地笑了！笑得心里畅亮。接着她姿态优美地向月宫飞去，拿回一小枝像谷穗（小米）差不多的果实放在我的头顶，这时我已泣不成声，当我睁眼看时女神已离去！待观后效应。感恩百花迎春女神加持！

10月1日：昨天早上，我恭请百花迎春女神给我身上的衣服祈福加持，她非常慈悲，微笑着上了我的头顶端坐，四周被发光的鲜花护围着！此图景象深深地印在我的心灵里。感觉又是一种调病健身提高灵性层次的希望！女神今天对我解释了放在我头顶的谷穗的含意，谷穗代表五谷，五谷可对应五行。现在，已经开始给我调理身心灵的疾病。（待看后效应）。近日，我腰突手术后因累发病，十分痛疼，没有住院吃药，症状轻了些。

10月2日：今早，我恭请百花迎春图给我身上的衣服祈福加持。我按要求做动作和念祝福词，很快出现白光，光越来越强，我与百花迎春都被融化在强光中。此景过后，百花迎春女神没有在我头顶复位，我担心我做错了什么事？在边自省边四处寻找百花迎春，忽看见她在海天一色的上空向下凝视，在采集能量。不一会，她又端坐在我的头顶。我安心了。今天我又经历了一次强光的加持！我痛疼又减轻了些。能少量地吃点东西。

10月3日：今早我将新穿的衣服平放在床上，恭请百花迎春给衣服祈福加持，这时，我看到光在衣服上打圈，一片白光。一个传感：“你的病主要不在身在于心，要心清净，要放下”。当即听后，此教导正是我当前修炼的目标！几天里，百花迎春给予光的加持与教导，今天起来后感觉痛疼好很多。身体较轻松。心情很好。

10月4日：今早，我恭请百花迎春给我身上的衣服祈福，能量很强，看着转圈的光，开始不停地打哈欠流眼泪，有时打饱嗝，头疼、头晕、恶心。有股气流从头很慢地通过有病的鼻腔。鼻腔通了，头上的三个症状立马消失。接着，又开始，自发地两肩背、颈、躯干前后左右摇动。又经历了一次从外及里能量满满地调理！顿感身轻有上浮感。心情特欢喜！深感能者师尊所赐予我们的每一样都是举世无双的宝贝！我都很珍惜！

10月5日：上午，恭请百花迎春给我身上的衣服祈福。用方法1，边打圈边念四句祈福词，能量很强，头疼、头晕、恶心，全身麻。此时，我自发地松动身体，同时我看见百花迎春飘到高空，对着我射下一束紫红色的光柱进入我的脊柱，小部分进入鼻腔，在针对有病的整条脊柱，鼻腔进行调治。头部的症状减轻。我何能何德受到百花迎春无微不至的关爱！

10月6日：今早，我将全家节日聚餐外出准备穿的衣饰平放在床上，以感恩的心，恭请百花迎春给予祈福加持！用方法二，感觉我的身体跟着白光转圈，头疼、恶心、乏力，一股能量从头经鼻流向全身，并将病气从涌泉穴排出。此时，感觉头疼减轻，眼亮，精神也好多了。同时，看到衣饰上起了一层薄薄的白光。过后，清场，补场。谢恩！

10月7日：我以感恩之心恭请百花迎春，给我身上的衣服祈福，能量很强，白光独自给衣服祈福的同时也给头疼、颈疼、面部麻、紧张一起调治，症状慢慢减轻消失。此时，心情精神都很好。

10月8日：我以恭敬之心，恭请百花迎春给我身上的衣饰祈福，能量较强，光照全身，不停地打哈欠流眼泪，左边头疼、脸麻，比前几日轻了。眼睛也亮了，但精神欠佳。有待恢复。

10月10日：今上午，恭请百花迎春给我和老伴身上的衣饰祈福，用方法一，边打圈边念祝福词，一会，在我所及的空间一片紫光呈现。又看到百花迎春在空中给下面加持白光、五彩光！我头部面部特麻，头疼、头晕，有针刺感。此时，我全身心沉浸在光的沐浴中，轻松，愉悦。

10月12日：今中午，我恭请百花迎春给我身上的衣饰祈福，用方法1，我看到百花迎春端坐在上边，全身发着光芒，照射在下面，我在光的沐浴中，身心灵又一次受到加持，倍感幸福。师言：光的力量，无所不能；惜时如金，只争朝夕。我要踏实做人，认真做事。我要加油努力！

10月14日：今天上午，我以恭敬之心，祈请百花迎春给我身上的衣饰祈福，我看着百花迎春美丽慈祥的面容，我会心地微笑了，心里感到美好幸福。看到她坐在高空，两手向下弹出一束束白光、彩色光，下面挤满了接光能量的人。能量先从我头顶后面经颈背、躯干、腿，从涌泉穴排出病气，能量又从头颈、面部、胸部、腹部及两腿到涌泉穴排出病气。这样，能量从头到脚，从体外到体内全身心地接受光能量的加持！身体轻松，心情愉悦。整个经过很神奇也很感激。

感恩百花迎春！感恩师尊！

（中国）学子：王美林

20231014

能者师言：感恩与因果

发布日期 2023-10-14

能者师言：感恩与因果

黎莎不会“骄傲”，主要是她懂得如下两点：

1、从前，一位和尚托钵化斋。途中，一户农民施舍了一碗粥给这位和尚。从一般人的眼里，都会感觉这位农民的良心真好。但在上天的眼里，这位农民要感恩托钵和尚，是和尚给了这位农民，在自己的生命里，得到了上天恩赐功德的机会。

懂感恩之人：力行感恩之中须会极力做到柔和、谨慎、谦卑，一切都是师给予的机会，不能只说不做；

2、因果，有因必有果。果是业（播种），播种期间须付出辛勤的劳动。这期间，可能会执着在贪、嗔、痴圈里不能自拔，从而造业障“因”。

懂因果之人：人生苦短，有些人命运中还会带着遭受天谴的业障。所以，身、口、意是用来为己或家人创造福报的机遇。

天功时期缺了学做人这门知识，凤凰园要认真学做人。当然，要真正投入学做人的人，是少之又少。

（黎莎是大同师尊的门徒）

20231013

吃出健康——神奇的同乐餐饮

发布日期 2023-10-12

自凤凰园推出同乐餐饮以来，许多园友的身体出现了良好的反应，有的甚至出现了科学理论无法解释的神奇现象。

许多七、八十岁的老园友活力增加了，在日常生活中常常忘记了自己的年龄；过去力不能及的体力活，现在可以轻松搞定。

L师姐过去因骨质疏松导致身体多处骨折，常因骨头痛而寝食难安！现在骨密度的指标全线好转，二百多斤重的粥桶也可以和别人一块抬起来了。这是现代医学无法解释的奇迹。

Q师姐80多岁了，自己的身体状况较之前有了很好的转变。而且先生每天跟着享受同乐餐饮，身体状况也在好转。现在不仅自己生活品质有了提高，还可以去外地照顾比自己小的妹妹。这种事发生在坚持实践同乐餐饮的园友中已经不感到稀奇了。

我的体会是，大道至简，人生于世少不了一日三餐。然“能吃皆为食，会吃者增寿，不会吃者损寿。”我们有大同师尊的关爱，有这么好的神传秘法，若不坚持不懈践行，岂不可惜！

师尊慈悲，为将同乐餐饮推广出去，让我们在乌镇开了“乐素餐厅”。时光荏苒，不觉间餐厅开业已近5个月了。期间的趣事不胜枚举。因篇幅关系，先选两例介绍如下，窥一斑而可见全豹也。

一、餐厅楼上住户中，有一冯姓大姐，在周围有一定的影响力。前段时间气温太高，她的第二个孙女有点中暑症状，吃不下饭、肠胃不适，感觉很不舒服。冯大姐就让她到店里来吃面。并告诉她，吃了面会好起来的。小姑娘很听话，就来吃我们的神仙汤面。吃完面又给她喝了一杯大同茶。回去后奇迹出现了，那些不适的症状都消失了！不仅如此，开学后小姑娘读初中，成绩从全班的倒数第三，一跃而至全班第三！冯大姐逢人便说乐素餐厅神仙汤面和茶水的神奇。在她的积极介绍下，有几位大姐便过来体验。其中一位七十多岁的沈大姐，气虚、腰腿疼，行动不便。10月5日，咬着牙一步步蹭到店里，当时脸色很不好，有气无力。结果，一碗汤面下去，身上发热出汗，喝了几杯六堡茶，聊了会天，脸色马上好转，自己感觉有力气了，很轻松地回去了。接下来几天，每天中午过来吃面，而且每次都带朋友来，其中几位还办了会员。神仙汤面的神奇，正在逐渐被传播出去。

二、餐厅不远处有一位姓胡的大姐。我们的同乐爱心粥推出后，她每天早晨来打粥，吃了二十多天血糖下来了。后来觉得每天早晨起得太早（5点前就来排队），有点吃不消，便自己在家煮粥吃，结果血糖又上去了。一天在路上碰到我，便把事情告诉了我。为了她的健康，便让她每天下午把碗带过来，次日早晨把粥留给她。过了二十多天，告诉我们血糖又下来了。她没有吃药，仅仅是每天早晨喝了同乐爱心粥，便有这么明显的效果。真是不可思议！

事实告诉我们，凤凰园同乐餐饮的食谱全都是宝，是我们健康的守护神。关键是我们自己是否相信奇迹会发生、是否能坚守信念。

奇迹已经发生、奇迹正在发生、奇迹还将不断发生！我们理应珍惜！

（中国）学子：许沪宁
2023年10月12日

百花迎春祈福 降高血压成功

发布日期 2023-10-5

【恭喜李丽萍园友——通过为服饰祈福，降高血压成功。希继续改性养生，精进，提升灵性层次。师2023-中秋】

9月30日：今早三拜恭迎百花迎春做了仪式，仍然光照全身，浑身暖洋洋的，写着分享，微微出汗。这两年我断断续续出现血压忽高忽低的情况，偶然觉得受不了时就用上降压药，一直在监测着。近两个月因为头不舒服还是又用上降压药，秋分那天进入服饰群，光的能量特别强，心底不由自主地就想停药。之前，试停过两三天，血压就起来了，一般会高到150/100，没办法，就用上降压药。而这次正好进入服饰群一周，今停药一周，一直到今早测量血压都在120/80、110/75，最高130/80，昨晚测量110/67，都在正常范围内。我还在想这次收获这么大要好好分享，结果早上看到黎莎姐让有高血压者降压请分享，心中感慨想流泪，原来是百花迎春带来了这么大的改变！前天我接到一个信息：逆龄生长！此生唯有进入凤凰园，跟随大同师尊是我选择最正确的一条路，感恩不尽！

10月1日：今早起来测量血压117/77，昨天活动以及适当做快一些的事后，血压浮动有在140/90，都在年龄的正常值。昨晚恭请百花迎春加持了睡衣，睡眠很香。早上祈请百花迎春，依然光照全身，浑身轻松。感恩师尊的谆谆教诲，不忘初心，坚守信念者，一切皆可能！相信奇迹者，活在奇迹中！

10月2日：早上恭请百花迎春在额头顺时针打圈，一下子全身有轻松的感觉，心情愉悦。一天又开始了，我们有幸得以能量每天生活充实有意义！因最近阴雨连连，很多人感冒了，家里母亲和爱人都咳嗽了，而这次我没有咳嗽，就是嗓子有痰。昨天下午之后，血压有反复的现象，达到145/95。但是早上醒来后测量127/77，清晨的血压正常意味着情况好转，我有信心在天神的加持下、在师尊的护佑下调整到位。

10月3日：恭请百花迎春加持服饰，今天仔细看文字看服饰福，感觉每一个字都有着沉甸甸的含义，而我有些大意，之前会有个别遗漏，越来越感觉凤凰园的秘法难得！加持中，百花迎春美丽的光映入眼帘，温柔的感觉如入心脾，眼泪不由自主的流下来.....今早血压正常。

10月4日：恭请百花迎春，心情是愉悦的，身体却打哈欠流泪，全身发热，头有点蒙，血压正常。

10月5日：早上祈请百花迎春加持服饰福，光在头顶闪耀，之前因为自己的不认真刚开始方向转反了，中间有两天发现可能心中有点小想法就没有刚开始强烈，这两天知道是自己的问题光又回来了。血压正常，回想这两年为了不吃药降血压经常辟谷，这次正发愁怎么还不辟谷停不了药；没想到百花迎春服饰福带来了高能量的调理，这等福报除了感恩，一定会用心去跟进，去改变。

感恩百花迎春！感恩师！感恩凤凰园！

（中国）学子：李麗萍

20231005