

# “彭祖神井水”调理眼睛视力顿出奇效

发布日期2023-6-23

——大同师尊写给门徒黎莎的信

黎莎：

好消息！我这里一位长者用彭祖神井水抹眼皮与眼眶，明目效果神奇。在神井水调理前，不戴老花眼镜，手机上几号小字都是模糊一片；抹神井水之后，闭眼一分钟，不戴眼镜，再看二只手机上不同字号的小字，那怕是最小的文字与数字，都能看、能读、能写。

你可将师的这条信息告诉凤凰园的园友们，让彭祖神井水给视力有问题的人们送去福音。我看到学子斋堂群67岁学子李英琼的分享，她也不用再戴老花眼镜做作业了。70多岁的陶春华学子的视力本来相当差，用彭祖神井水调理，也已出现很好效果。

十多天过去了，这位长者的视力都保持着良好状态——不用戴眼镜，同样能看清细小的文字与数字，且可阅读。看来有必要将彭祖神井水调理视力做为凤凰园打造无病团队、创造生命奇迹的一个课题来研究。

师于2023年6月22日

---

## 凤凰秘境传佳音 师生共谱凤凰曲（4）

发布日期 2023-6-22

大同师尊接着生动地讲了几个关于“改变”的故事。

### 第一个故事、《英国无名墓碑》

“在闻名世界的威斯特敏斯特大教堂地下室的墓碑林中，有一块名扬世界的墓碑。同周围那些质地上乘、做工优良的亨利三世到乔治二世等20多位英国前国王墓碑以及牛顿、达尔文、狄更斯等名人的墓碑比较起来，它显得微不足道，不值一提。并且它没有姓名，没有生卒年月，甚至上面连墓主的介绍文字也没有。

但是，就是这样一块无名氏墓碑，却成为名扬全球的著名墓碑。每一个到过威斯特敏斯特大教堂的人，他们可以不去拜谒那些曾经显赫一时的世界名人们，但他们却没有人不来拜谒这一块普通的墓碑。他们都被这块墓碑深深地震撼着，准确地说，他们被这块墓碑上的碑文深深地震撼着。在这块墓碑上，刻着这样的一段话：

当我年轻的时候，我的想象力从没有受到过限制，我梦想改变这个世界；

当我成熟以后，我发现我不能改变这个世界，我将目光缩短了些，决定只改变我的国家；

当我进入暮年后，我发现我不能改变我的国家，我的最后愿望仅仅是改变一下我的家；

当我躺在床上，行将就木时，我突然意识到，如果一开始我仅仅去改变我自己，然后作为个榜样，我可能改变我的家庭；

在家人的帮助和鼓励下，我可能为国家做些事情。然后谁知道呢？我甚至可能改变这个世界。”

据说，许多世界政要和名人看到这块碑文时都感慨不已，有人说这是人生的教义，有人说这是灵魂的一种自省。

师尊希望我们要像英国无名氏墓碑上说的：改变自己！我们先从改变自己做起，我们改变了自己，我们一定会有可能改变我们的家庭，如果我们的家庭得到了改变，我们有可能改变我们周围的人群，不管是哪一个国家的园友，我们能够影响改变我们周围的人群，我们有可能改变你所住的那座城市，以后会改变那个国家，最后以你的非凡的修炼成果去改变这个世界，来给我们人类的升华、地球文明的跳跃，去创造出你

的辉煌。

即将离别之际，师尊谈到苦修巧炼。希望大家把修炼落实到生活当中去。苦练是师父对特定的个人，寄托他大的希望，可能要他苦练，当然更要苦修。一块质地非常好的铁，必须要变成钢，需要锤锤打打，需要百炼。一块玉，如果从地里挖出来它还是被密封的，必须要把它敲出来，必须雕琢，一刀一刀地雕刻，刻出来才成器。

## 第二个故事：台湾故宫的《翠玉白菜》

师尊说去台湾故宫，那里学员介绍台湾几十年来每三个月换故宫的陈列品，三个月从不重复，唯有一样东西半个世纪从来没有换过，一直摆在那里，是什么东西？就是博物院三宝之一——翠玉白菜。

传说此宝是从慈禧陵中流失之物，价值无法估计。雕刻叶上的绿色乃是极品中的极品翡翠才独有的翠绿，哪怕是手指甲那么大一块都价值连城；而菜梗上的白色也恰倒好处地与菜叶相融合，确实是亿万中挑一的极品翡翠，加上精美绝伦的雕工，造就了这一旷世奇宝！

据介绍，这是清末瑾妃的陪嫁物品，有两只虫，一只翠绿的蝗虫，一条螽斯虫。白菜寓意清白，意义深远，也有百财的意思，螽斯虫代表了多子多孙的意思。

师尊说：“本来这个翠玉白菜的这个玉啊质地是个劣材，不好的材料，结果经过这个雕刻大师的手雕刻出来成为稀世珍宝，他把劣缝变成那个补雕成虫子，整个的安排雕刻太绝了。

这个启发我要带好学生，大匠无弃材，翠玉白菜就是一个例子。我们都要反省：在你身边有没有人才被你赶走。这个翠玉白菜的故事不仅是对我有启发，对在座的每一位，对每一位爸爸妈妈，你的孩子本来是一块材料，他本来是一个发明家，他有一天把你的手表拆了，你生气了，一巴掌就把他打了，就把一个科学家打掉了。所以我们要爱惜人材，要重视周围的人、要尊重周围的人。改变方法就是改变自己，你们对人对事都要认真总结一下，你们过去有没有失误的地方。我们同别人有矛盾往往责备别人，往往都认为别人错了，是这个人无缘无故打你一巴掌你很生气，但是有修养的人，修炼有成的人他不生气，他甚至笑笑的，甚至一点没有不悦之色，他想了，因为我过去打他巴掌，这一次给他打回去了，生什么气啊，一个账还掉了，这样想好多矛盾就没有了。

我们凤凰园希望在座的每一个地区、每个国家的园友互相之间要和谐，和谐第一。爱说事非者定是事非人，流言止于智者。所以我们不但要从身体上改变自己。从修养上、言谈举止上、礼仪上都要从今天起逐步改变自己。改变自己很难，习惯力量太强，这个习惯哪里来的，你过去世留下的，一世一世留下来的留到现在，积习，这个习惯它有着过去世的痕迹，过去世的信息，要改变累世的积习真的要花很大的功夫，要下很大的决心。

今后师父要考察大家的时候，重点是考察你每年同师父在相见的时候我就看你改变了多少。现在大家就要分手了，达摩祖师就在我做结业讲话之前，投送这么个信息，体现出天神对我们凤凰园园友的关怀和他的慈悲之心，我们要重视，所以我要把题目变成《改变自己，放眼未来》。

大家要明白，我们要定位，我们凤凰园既是一个灵修的门派，也是一个学术派别，是一个研究生命、研究宇宙的灵修门派，也是研究生命回归的学术团体，这样我们不带宗教色彩，我们可以吸引任何宗教信仰，吸引不同信仰的人，我们把宇宙交给我们的那么多的礼物可以送给各大宗教、送给各家灵修团体。我们的定位定好了，我们将来弘扬凤凰园的时候会得心应手、左右逢源。

几年前我带着园友在中国九个省进行云游，云游是突破三维时空，进入高维，与神对话，精彩、神奇。为什么？真的会有神下来同我们讲话，亚特兰蒂斯女王还同我们一起跳舞呢。这个云游不是人人都可以参加的，到了一定的，有相当深的缘分，有一定灵修境界的人，所以通过云游也可以改变自己，可以聆听神的声音。我们去九省云游过程中，后来神点出了我们的名字，你们治病有本事，用宇宙技术调理病有些本事，但是你们需要提高智慧。要我们提高智慧，智慧再不提高，功能再有本事没有用。所以我们这几年怎么样处理一些事情要在智慧上下功夫。

每个园友这次回去学了一点秘法，但是你缺乏智慧，碰到一个人就想把秘法统统地教给他，希望他能跟着你学，他就越听越烦恼，他不想见你了，说你误入歧途，结果效果不同，所以要有智慧。”

之后师尊谈到运用好《天爱真言》。

“为什么夏威夷疗法传了几千年，到了修兰博士手里的时候，他通过：我爱你！对不起！请原谅！谢谢！这几句话，把夏威夷精神病院里的带手镣脚铐在那里治病的精神病罪犯，三年的时间只剩下两例没有治好，其他精神病人全部用天爱真言治愈出院，夏威夷精神病院关闭。为什么会这样，这个是个很大的事情，医学史上的一个奇迹。他就没有同病人见面，就在办公室对着病人的档案念：我爱你！对不起！请原谅！谢谢！三个月的时候就起效果了，就有人减药，有人身体好起来了，三年精神病院关闭了。

人家问他：你是怎么治好的，他说我现在要改变他们，必须先改变自己，他们的病看来同我无关，实际上同我是有关的，虽然我们都不认识，宇宙全息论，我要百分之百地·挑起这个精神病院所有精神病人的责任，他们的病是我造成的，所以我要以非常真诚的心向他们念天爱真言。所以他们会好，很简单，但是又很难很难。

为什么他能做到，别人做不到呢？我也想为什么修兰博士能够把这么严重的精神病人夏威夷治愈，我们凤凰园的天爱真言是把古老的夏威夷疗法，给神收了回去，加持，再放下来，改了个名称叫天爱真言，交到我们凤凰园手里。可以说，天爱真言，它的效果、它的力量应该说比夏威夷疗法还要大，但是我们这里还没有出像修兰博士这样的人”

我们知道我们的使命，我们是干什么的？我们的使命是什么：救自己、救众生、救地球。我们凤凰园是一个什么样的学派？是研究生命、研究宇宙的一个学派。我们的全称是：凤凰园生命大回归系统工程。这样一个名称可以同科学界联手，一起来研究生命来研究宇宙，我们把自己位置定好，我们明白了自己的使命，那么我们这些人能完成生命的回归吗？我们都是小人物，无权、无势、甚至钱也不多，我们行吗？我们是卑微的人，但是中国伟大的修行家禅宗六祖慧能大师曾说过一句话：下下人有上上智。”

### 第三个故事《信念是一面旗帜》：

“美国奥巴马总统开创了美国政治历史上的一个先例，黑人当上了第一大国强国的总统。奥巴马之前有两位黑人当上了美国的国务卿，一个是科林鲍威尔，一个是女性赖斯；在他们之前有一个人，纽约州州长，是一位黑人，叫做罗尔斯。他出生在美国纽约一个贫民窟里，这个贫民窟里长大的孩子，缺乏尊严；这个地方是流浪汉的聚集地、是偷渡者的聚集地、是吸毒者的聚集地。在这个地方长大的孩子，几乎没有人有正当职业，所以这里的黑人孩子他们缺乏自信，学校里打架都没有办法管。这个罗尔斯在这种环境的一个学校里读小学，这个学校的校风差极了，没有一个校长能把他改变过来。1961年有一位叫保罗的校长上任了，这个保罗校长费尽心思，也没有办法改变这个学校的这些孩子们的纪律。结果他想出了一个办法，这些孩子他们普遍相信算命、看相。

有一天保罗校长看到一个孩子从窗台上跳下来，上课了，他就笑笑，说来来来伸出你的手，这个孩子战战兢兢的伸出一只手，保罗校长就仔细地·端详他那只手，这个孩子是谁啊，他的名字叫罗杰罗尔斯。保罗校长看着这个十来岁的孩子，他说你将来可当州长。这个小孩子说我简直眼睛要掉出来了，他说从来没有人说我会当州长，这个地方我们能当州长？！

当罗杰罗尔斯上任当州长的时候，三百多位记者在闪光灯下向罗杰罗尔斯美国历史上第一位黑人州长询问：你的奋斗历史，你是怎么样当上州长的？罗杰罗尔斯他没有讲自己的奋斗史，他说我要讲一讲四十多年前我小学的保罗校长。他就讲到刚才我讲的这个事情，我生活的环境，从小生活的环境是一个贫民窟，我们学校的纪律是差极了，没有一个校长能够改变。结果有一天保罗校长上任了，我从窗台上跳下来了，校长就叫我去看看我的手相，他一看说：你可以当州长。他说我当时是惊讶极了，我只能说我的外婆有一个晚上同我说：你将来长大了可以当一个小船的船长。我一个晚上没睡好，我兴奋极了，我可以当船长。今天校长他说我可以当州长。

第二天他就穿上了干净的衣服，带着当州长的一种姿势去上学，就从这一天，他的衣服干干净净，他没有讲骂人、讲粗口、粗话，学习很认真，每天以州长要求自己。结果他读书成绩改变了自己。就是校长一句话，说他当州长改变了自己，结果每天都以州长要求自己。后来小学毕业考上了中学，中学毕业考上了大学，还考上了名牌大学法律系。经进四十多年的以州长做为目标的奋斗。当时黑人当州长是不可能的，他牢牢记住小学保罗校长的那个预言：我可以当州长！每次竞选他说我就是州长。结果经过四十多年的奋斗终于当上了美国纽约州的州长，是美国历史上第一位黑人州长，就是创造了美国政治史上的奇迹。如果没有罗杰罗尔斯先当州长，难道有奥巴马的黑人总统吗？

所以他讲了这个故事之后，他同记者们说：目标锁定之后，这个目标就是意念、就是信念，信念是一面旗帜！只要这一面旗帜不倒，你一定会达到目标的。”

我们凤凰园的目标是生命大回归，我们要创造生命的奇迹，创造延年益寿、返老还童、长生不老、起死回生的奇迹！我们全球的凤凰园园友要和谐，努力奋进，创造生命研究史上的伟大的奇迹，这就是师父对自己的要求，也是今天在坐的每一位学员的要求。要达到这个目标，要高举我们的旗帜，在这面神圣的旗帜之下，在神的关照之下，改变自己，完成我们来到地球之后的一个伟大事业的转折，就是我们的生命升华，让我们这个千疮百孔的地球出现文明的跳跃！”

最后，大同师尊以一曲《平安吉祥》心灵慧歌为大家送行，同时发布安全信息，保护每位学员安全返家。金秋是丰收的季节，短暂的相聚，收获满满，奇迹不断，学员们依依惜别。放眼未来，任重道远，带着感恩，带着承诺，带着改变自己的决心，我们又将踏上漫漫求索路。人类生命的探索永无止境，让我们一生追随大同师尊去探寻生命大回归之路，实现返回宇宙家园的登天之梦！

每一次相聚，是缘分，更是天意！

每一次相聚，是改变，更是提升！

每一次相聚，是跨越，更是能量盛宴！

整个修炼营，犹如凤凰秘境传来一阵阵佳音，师生又共谱了一首凤凰佳曲。

感恩达摩祖师！感恩大同师尊教导！

思绪可以跨越海洋，跨越天空，翱翔在浩渺的宇际。耳边仿佛又传来：达摩西来一字无，全凭心意下功夫；若从纸上求妙法，笔尖蘸乾洞庭湖。

撰稿人：黎萍

2015-12-20

---

## 凤凰秘境传佳音 师生共谱凤凰曲（3）

发布日期 2023-6-21

### 布气考试精彩不断

通过大同师尊四天的教学，将理论与习练相结合，学员快速掌握“凤凰铜钟”、“凤凰神掌”的要领，大同师尊提出：要把布气作为新学员的考核内容。这一考核，上天非常重视。

布气术属“凤凰神掌”调理法内容之一，包括指布、掌布、眼布、声布、体布、物布、意布，能量调理师布气时发出的气，实质是信息、能量、物质“三合一”的特殊的高能物质。“凤凰铜钟”、“凤凰神掌”的主持神、中国禅宗初祖达摩祖师亲临考核现场。学员们现场亲自抽签，抽中考试签的学员则按照师尊的考核要求在全场学员的观摩下进行考核，考核内容为：用双掌或剑指“发气”，将站立数米外的人推动或拉动。

当天，万里无云，碧空万里；全体学员站在室外绿树盈盈环绕的运动场。师尊以分队列的形式考试布气演示调理法，并告知此次考试达摩祖师始终在场。

师尊鼓励每位上场接受考试的学员都要充满信心。以恭敬之心感恩宇宙、感恩达摩祖师、感恩凤凰、感恩龙人、感恩神女，感谢支持来学习的亲友、家人，感恩之心会把能量激发出来。接着，师尊给考试的学员进行了捉劲（一种宇宙秘法），可以更好地摄取宇宙大爱能量和安全信息、浩然正气。

考试采取分队列，每个队列以抽取纸条形式作为布气者考试。

第一“劈空掌”：布气者站在受试者相距一定距离，同向站立，把宇宙的能量，输进对方相对的穴位，推

动对方。

第二“穿壁掌”：人站在墙壁的外面看不到，布气者推动对方。

第三“长龙掌”：受试者排成一字长队，自然站立，布气者同向而站。

第一队走了过来，王小艳抽到了布气，大家鼓掌加油，开始演示；第二队西班牙的格洛丽亚跟进时，第一队已经在加劲拉动对方了，随着加油的呐喊声，王晓燕率先成功！

师尊问其中的学员：感到气了吗？学员说：有，从后面感到有一股气在推我。

师尊宣布第一组通过，掌声热烈。

很快第二队通过，德国的学员西克曼汇报说：稍微有一点压迫感。在用双掌布气的过程中，他明显地感觉到来自宇宙的能量进入他的身体，并通过他的意念从双掌心传出，并成功拉动了数米外的人。虽然他是第一次参加凤凰园的修炼营听师尊的课程，但却是收获满满，不虚此行。他非常激动地表示：今后，一定要将凤凰园的宇宙技术传播出去，让更多的人来体验，来感受凤凰园的奇特秘法。

第三队河南的贾巧玲出列，师尊稍加指点，两分钟即获成功。

场上气氛既庄严又热烈。掌声一阵盖过一阵。

一个受试学员分享：我当时还感觉是风啊，后来就感觉全身都是气来了，这股力是慢慢来的，慢慢地来的。

后面有一队列，有位老园友出现了失败。师尊说：这位学员太紧张，太紧张就是气被阻，他的失败就是给大家做个参照，也是达摩祖师给大家出个题目，选他是让大家注意。

第五组队列顺利进行完毕。师尊恭喜全班考试学员考试通过，新学员仅仅21小时的习练学习“凤凰铜钟”、“凤凰神掌”，就可以布气调理了，这仅仅是跨出了一小步，要怀着路漫漫其修远兮，吾将上下而求索的态度去巩固提高。

凤凰神掌里的布气法作为考试，展示内容精彩不断，所有的新学员亲历把课堂上学到的宇宙知识变成现实的演证过程。小小的剑指、双掌竟发出如此大的力量将前面一列列人推动。

事实证明，个人的力量微乎其微，人在这个地球上太渺小，而来自宇宙的力量，借助宇宙的力量，沟通宇宙的力量会让平凡的小人物如获神力推动调理众生。将来凤凰神掌将促成人体能量场宇宙场最佳的共振态，对健康、婚姻、家庭、事业、风水、人际关系等会起到良好作用；对普通民众很适用，对气功、瑜伽、灵修人士、医护工作者、武术界人士、针灸、推拿师、心理治疗师、风水师、体育竞技界等领域专业人士拓展事业都将是非常好的选择。

师尊说这仅仅是凤凰养生的小儿科，以后还有更好的宇宙技术，越往上越神奇。

通过一个上午的考核。所有参加考试的学员都取得了成功，通过了考核。这使大家不得不相信自己的眼睛。事实证明，个人的力量微乎其微，面对宇宙太空，地球人太渺小了。必须学会与宇宙沟通，当你学会了借助宇宙的力量，就可以让一个平凡的人如获神力般地推动、拉动他人乃至为他人调理病痛。通过考核的学员们个个激动万分，而观摩的学员赞叹不已。大同师尊祝贺学员考核成功，同时要求大家要明确“敬天、爱人、宇宙大同、完成生命回归”的宗旨，坚定信念，信任师父，要有永不动摇、永不退转的决心！

最后一天，在分享会上，学员们回顾这几天的课程，每一天都上演着感动的画面。

之前提到的来自重庆因身体变形，走不了路的学员，通过大同师尊为其调理后，再加上四天的习法，分享会当天，她竟然直立着身体，自己走上讲台，让所有学员亲自见证了她的“脱胎换骨”的奇迹。并且，她在师尊的指令下，竟然在课堂里跑了起来，全场学员并以经久不息的掌声为这位学员鼓掌送功。还有一位脑瘫残疾人，一家五口来到凤凰园，大同师尊亲自为其送能量，来自世界各地的学员们共同为她鼓掌送功长达两分钟，让她流下了感动的眼泪。一个在轮椅上多年的老人也是当场蹒跚起步越走越好。一位医生说最近腰椎间盘问题准备做手术，上完四天的课，腰直起来了，不痛了，免去了一场人生灾难。一位新园友说来之前几乎没有了生活的勇气，抑郁地每天脑海里想的都是自杀，这次了解了因果信息病，并也得以排解，又回到了过去健康的状态。感恩凤凰园救她一命，而且她一来就接到了辟谷信息，辟谷了四天，现在整个人精神状态相当好。分享过程中，太多太多因身体发生奇迹的精彩分享，大家都在感恩大同师尊，而大同师尊却说：教学相长，师生互渡！

大同师尊以个人的修为和精湛的授课让每一位学员深深折服、赞叹。课程期间，师尊利用自己的休息时间逐一去学员们的寝室看望学员，与学员们交流感受。而为本次课程服务的义工们，放弃了自己的学习机会，默默地、用心地为大家服务，让学员们真切地感受到凤凰园这个大家庭的圆融和谐。

四天的课程，大同师尊带着大家在凤凰园的高维能量场里，将尘世中被污染的身心灵做一次彻底的洗涤，以滋养身心灵得到平衡和谐，内心回归平和安祥。

## 改变自己 放眼未来

凤凰园生命大回归系统工程，就是全面提升身心灵，让园友们充满信心学习养生之术，追求人类健康长寿、实现返老还童的梦想。“凤凰铜钟”、“凤凰神掌”是凤凰园养生中极重要的筑基秘法，在走向更高层次提升之前须先有此筑基功夫。而天罩秘法又叫辟邪秘法，保护园友们在生命科学研究的前行路上以免受到各种外来伤害。

所有的前提都离不开灵性水平的提高，即学做人。

此次培训班秘法是一千四百年前达摩祖师所传。整个培训过程，达摩祖师在高维时空指导我们修炼，世上难得的能量场。

凤凰铜钟属于开放的第八大养生秘法，养生筑基为主；凤凰神掌是进入凤凰园中级秘法的引路方法，以开发潜能为主。

大同师尊生动地讲授了达摩祖师的一苇渡江的故事；讲述了秘法的心法口诀；循循善诱，使学员们一进入修炼课程就耳目一新。世界文化的同源性，师尊从宇宙深处提取能量，调取能量信息，使得现在的习法比起过去快速、能量更纯。

在这次习练班上，几天接触下来，有一对来自安徽凤阳父子让大家记忆深刻。父亲陈德忠，一个腿部严重残疾的宽厚的中年男子，坐在轮椅上的他身残志不残，含辛茹苦地将自己唯一的儿子抚养成人；并领儿子走进凤凰园，只盼儿子长大后能做一个顶天立地的男人。陈德忠平时依靠拄拐杖方可行走，习练以坐式为主，生活上靠自己的诊所行医养家糊口。儿子陈心月，17岁，这次一起来到了香港，儿子总是有种闷闷不乐的状态。园友们时不时地主动帮助陈德忠的出行，而父亲陈德忠每次上课都提前早早地坐在第一排虔诚地静候师尊授课。

在凤凰神掌三掌演示会上，陈心月因为看到布气方有些吃力，悄悄地作弊把脚主动移动，这是违犯规则的。因此当时受到师尊严厉的训诫并下跪道歉。

后来了解到：在开班第二天，有个老园友未打招呼就把心月带到了师尊房间，师尊训诫了老园友，心月也跟着退出房间，心灵对遵守规矩有了一定的触动。

几天课程下来，师尊都是把凤凰养生做人与灵性层次提升放在前面，这是宇宙安排。

感人的一幕出现了。在最后一天的分享课上，少年陈心月主动分享：说在他内心他一直瞧不起他身有残疾的父亲；对凤凰园也根本不相信，从没想过要走上修行的路；他骗了他的父亲，骗了师尊。通过这几天的课程，看到师尊的慈悲与大爱，也明白了父亲这些年对他的养育之恩，一切来之不易，他却不知珍惜。当着全体学员的面。他走到父亲面前，双腿跪地，对着他的父亲磕三个响头，请求父亲和师尊的原谅。他嚎啕大哭，深深地忏悔，跪在地上长久不起。他说自己从来没有好好去体会爸爸的不易，总惹爸爸生气，没有很好地孝顺爸爸。一个年轻人的反思震惊了上天，震撼了每个人的心，只有彻底地反思忏悔自己的不足，生命才会得以真正的升华。

有个学员看到一个图像：小伙子陈心月跪在用拐棍走路的父亲面前，把头碰得砰砰响。达摩祖师亲点了这个陈心月：震撼，非常满意！

这个孩子接到了师尊要改变他的信息。

达摩祖师说：陈心月跪下来给他爸爸磕头，师尊两次给他颜色看，他没有不高兴，他的灵魂转变了。

父亲陈德忠激动地说：“首先，通过凤凰园的帮助，通过这次修炼，发现孩子身上的缺点和错误，不是孩

子的问题，根应该在我自己的身上。另一点，师尊的观点是教育再加引导，但我没有做到位，还有我自身的缺点我自己没有改正过来，所以给孩子造成了一定的影响，我觉得孩子就是我身上的影子，我看到了孩子就像看到了镜子里的我，他如果身上有一丝丝的错误和缺点应该是镜子里的我，我必须改变自己，才有可能改变我的孩子，这是我自己的改变”。

师尊说：“孩子出现的问题，父亲要挑起百分之百的责任。反过来，陈心月也长大了，父亲的问题，你儿子也要挑起百分之百的责任。”

达摩祖师传来信息：有的人师尊训斥他就不开心或者抱怨，甚至有的人会记恨。陈心月没有，最后一天在父亲面前，跪下来流泪忏悔，这是改变自己的一种具体的表现。

最后，父与子深深地拥抱，得到全场学员的祝模与掌声。一个人，敢于认识到自己的错误，并以实际行动改变自己，生命才得以升华。

五天时间转瞬即逝，收获高峰到来，却又到了分别之时。

结业典礼，如期进行，每个人都接过来师尊颁发的结业证书，也接过来了师尊语重心长的开示——《改变自己，放眼未来》。

这篇临别赠言如同醍醐灌顶，犹言在耳，久久不能平复，几年后重温，对我们都是警醒，更是灵性的时时开悟。

师尊说：“就在十分钟前这个题目本来是《认识自己，放眼未来》。结果，达摩祖师出现了。上午的分享会，达摩祖师的结论是：讲收获比较多，讲改变比较少。指出了我们的不足之处：我们到这里来修炼，人人都想得到；所以基本谈的是得到，至于改变自己很少。

陈心月这个少年因于改变，达摩祖师说：震撼！

这个孩子为什么要改变自己，为什么能改变自己，智慧。

我们来这里五天，改变了什么？身体状况改变了，但是达摩祖师希望我们不但改变身体，更要改变灵魂，-改变我们的人生观。

我们每个人都要反省，人在做天在看。我们的一个意念、一个语言、一个行为，无论是资深学员还是新学员，道理都是一样的，天神对我们最大的希望是什么？不是马上让你得到多少，你已经来了，用你的心去修炼，早一天迟一天，早一些迟一些肯定会得到，天神最希望我们每个人改变自己。

什么叫悟？我一听到达摩祖师对我们的批评，马上就把今天的结业典礼的题目《认清自己，放眼未来》改成《改变自己，放眼未来》。

大同师尊说：凤凰园是一个灵修门派，是一个研究生命回归的学术团体，人在做，天在看，宇宙希望我们能够改变自己，只有先改变自己，才能改变家庭、社会和历史。如果不能认识自己，连自己都看不清，积习难改，我们如何能看到美好的未来？所以我们要有一个美好的未来，我们要有一个美好的个人的未来、-家庭的未来，我们要有一个美好的大回归的未来。要记住，目标和信念是一面旗帜，只有改变自己，不忘初心，才能达到目标，完成“三救”使命，让我们共同努力！”

---

## 凤凰秘境传佳音 师生共谱凤凰曲（2）

发布日期 2023-6-20

诸神加持 喜获天罩 (修炼课程之三——人体天罩)

凤凰园的园友们都知道，“人体天罩”是我们宇宙技术中很重要的一个技术，天罩术的升级版，能量级别已提升了一个层次。

“人体天罩”主持神：托塔天王、齐天大圣、鲁班祖师、关公、铁拐李祖师，并且这次五位主持神都降临指导我们的“人体天罩”课程。由此可见，神对“人体天罩”课程非常重视。

课程上，大同师尊先阐述了“人体天罩”属于凤凰园神传九部曲的中级秘法，并介绍了其他十八项宇宙技术，包括“凤凰神腿”秘法等等，这些都属中级课程；而高级课程则是“脱胎换骨”。本次修炼营的“人体天罩”也是这十八项宇宙技术中的一个。

师尊指出：在当今世界，天灾人祸频发，各类怪病绝症不断发生之际，其中一个能够保护自己的方法就是激发天罩、养护天罩。而只有具备“三救”理念的学员，不忘初心，培养正气和大爱才能养好自己的天罩。学员们认真地学习人天礼仪、凤凰园礼仪，树立起“救自己、救众生、救地球”的三救理念。在师尊的引导下，全体学员共同习练：天爱真言、天塔术、开心术、天爱术、天正术、慧语十字术，在清洗和忏悔中，学员们个个喜获天罩——这份上天恩期的宝物！

一位学员分享到：“大同师尊请神给我们赐天罩时，我天目中看见托塔天王光临课堂走在前面，齐天大圣一个跟头翻到托塔天王的前面。我感觉我收到了一个质地非常轻柔、轻薄有韧性的浅白色圆筒型的东西，将我身体从上到下包裹起来的礼物。我立即断定，这肯定是神赐给我朝思暮想、盼望已久的天罩！我惊喜，我感恩！而这时，齐天大圣又出现了。同时，教室的上空出现了很多像帽子一样的礼物，这些礼物是从一架飞机的腹部纷纷飘落下来的。教室的正中上方，还停着一架很大的飞碟……”

大同师尊转达宇宙信息：天罩有小天罩、中天罩、大天罩。有坚定救世信念的人，有重要使命的人，对天罩十分珍惜悉心养护的人可以得小天罩；中天罩可挡风雨、可应对天灾人祸；而大天罩像宇宙防毒衣，像宇航服一样，将人包住，烈性传染病病毒进不了。

天罩的获得，必是知恩报恩、有情有义之人；要不忘初心，方得始终。只有具备坚定、忘我、三救信念，且一步一脚印实干者才拥有。

天罩是生命体，可以同它对话，也有喜怒哀乐。它有思维有意识，心纯洁天罩会听从使唤和指挥。一个好的意念，一句美好的话，一个好的行为都会帮助到天罩。天罩这个生命体开启之后更具有生命活力，加强学员与凤凰园的沟通。要常常输入信息和强化信息，并经常输入大爱之光与浩然正气。

师尊还举了大量的例子：有不爱惜而天罩破裂的，也有遇难靠天罩保护化解的等等，告知学员们珍惜宇宙天罩的加持。天罩是世上千金难买的宇宙礼物。

这时出现了一个课题，因为有学员迟到而在课堂上发生场内亡灵干扰，需要清场。师尊带领清场后，大家深深地感受到了修炼课程天罩的重要性和维护天罩的重要意义。

师尊说：天罩课上学员的分享就是很好的宇宙课程一部分。

师尊特别强调：听别人的分享，要仔细地听取，将其消化成为自己的东西。

宇宙天神说：分享是一门重要的修炼课程，分享的重要性，就是把自己的发现发射出去，让不大明白的人明白起来，让不大相信的人相信起来，让已经相信的再加持起来，你的分享也可以加持他人的，听的人就是通过别人的分享来提高提升自己的层次。

有智慧的人会善于吸取他人的经验和教训，把他人的智慧变成自己的智慧。

有一位学员分享说：我有时候会感觉到有亡灵想靠近我的身体，我刚才感到该走的亡灵走掉了，而且我感到其中有一个亡灵以后还会来找我的，但是那个时候来找我不是以亡灵的形式来，而是投胎到我的子宫里当我的孩子；可能就是打胎打掉的孩子。我看到天爱之光从天上下来，师尊在讲到天爱之光前，我就看到了天爱之光从天上下来。亡灵走了之后我变得轻松了，我过去没有意识到这些问题使我变得这样的沉重，我感到很累，我以前打坐的时候好像坐在金字塔里一样。今天这个天罩好像我的子宫，它的能量好像粘稠糊糊的液体一样，我激动地哭了，亡灵充满着爱走了，我感到自己对不起亡灵，我对亡灵说：请原谅我！

又一位园友分享说：在清理亡灵的时候我一直在哭，我的天眼看到一个亡灵是我爸爸的亡灵，一个是我流产的胎儿的亡灵，我很舍不得，不让他们走，所以我伤心地哭泣。他们走了当然对他们很好，我留下来了，我觉得孤独，我伤心地哭了。我开始感觉到我的天罩好像一顶帽子，又好像金字塔，后来又好像变成了一口铜钟。

哈鲁威斯说：我是一位老学员，这次的课程使我变得更加坚韧，使我的天罩变得坚韧、全面完整了，我看到了黄光包围了我的身体；在我的身上有一个是我已经去世的朋友的亡灵和一个动物的亡灵，这次都走了，

我非常高兴我今天能够帮助他们。

有位叫巴基的女学员边哭边讲，她说：我从来不知道身边会有这么多的亡灵，我去世的弟弟、奶奶、爷爷、阿姨，还有动物的亡灵，我都看到他们了，他们走了。我的天罩好像一个纯茧，自己好像一个蛹被包裹在茧里面。

德蕾莎学员说：我是一位已经参加过天罩术修炼的老学员。我前面有一条路，这条路将我引到光里，我天眼看到一个穿着长袍的人在我面前逐步变亮，我的天罩是蓝色的。由于我修炼不够好，所以我交到这里的天罩并不怎么好，今天有金色的能量进来，感觉软乎乎的。

胡安学员说：一直到现在我同亡灵这个题目始终保持距离，可能是因为怕，我平时怕讲这个题目。但是我今天看到了我妈妈的亡灵，我一直受西班牙的教育，像个大男子汉一样，但是我亲眼看到我妈妈当时是怎么去世的。刚才我妈妈的亡灵一直在拥抱着我，妈妈去世后她的灵魂一直在我的房间里，同我在一起，我每天感觉到妈妈的母爱。我刚才看到了我母亲灵魂的离开，走到了光里面去，做为儿子的我明白了什么是爱，妈妈可能过去不放心我，始终陪着我，今天儿子长大了，也懂得了爱，所以妈妈放心地走了。我也变得正常平静，母亲在平静中走了，我的母亲去世已经三年了。妈妈去世这几年我的确感觉身体不那么好，我在最近才感觉到有影响，师尊说每天晚上呼唤妈妈的灵魂、拥抱妈妈的灵魂肯定对自己是不利的。我留恋我的妈妈，妈妈给了我许多爱，我总是呼唤她，所以母亲不放心，又陪伴了三年，这次妈妈的问题解决了，师尊说应当我会恢复健康的。

这就是宇宙知识，明白了自我过错，深深地忏悔后，接下去方可以接受天罩。

师尊带领大家谦卑、恭敬、感恩地举行了庄严神圣的领罩仪式，接收天神赐予的天罩。来自宇宙深处的音乐之声萦绕着每个人的身心灵，接收到天罩的学员越来越多，会场一只只手举了起来，这是对信息的确定。很多小朋友也举起了小手，92%以上园友都有了天罩的接受感应。

天罩术课后，师尊特地增加了分享课程；重视分享，通过分享可以把大家的能量再强化起来。分享队列会场都站不下了，大家感动不已，述说着自我体验，纷纷描述着不同景象：

有的看到天罩像塔一样尖尖的，上面有白色的能量。有的看到一股紫蓝色的那种光能量下来了，在身上罩着。有看到天空上很大很大的仓库，仓库里面有很多、很多的天罩，天罩好像是斜的通道，天库的门打开，这个门好像有一个按钮一样的，按了一下按钮这个门就打开了。还看见齐天大圣，齐天大圣穿着金黄色的衣服，也是很开心、很俏皮的样子，喊了一声：快下、快放。看着天罩唰地一下子下来，在天空中一个一个地飘游，飘到每个人的身上。看到的天罩它是有颜色的，外面是一个白色的，防辐射什么的，里面是蓝色、烟灰色的色彩，唰地下来，飞到每个人的身上。接着感觉到有半麻了，像麻醉针打了一样，感觉不到一点痛。

来自西安的王小燕看到齐天大圣和托塔天王两个从上空下来，齐天大圣发给我一个金缕衣，闪闪发光的，-我开始还以为那个就是天罩的，那个中间它是有一个护心镜的样子，后来师尊让回到胸前的时候，护心镜就贴到胸前了，然后这个金缕衣就在这发着光。天罩下来的时候，后来师尊又说让放天罩的时候，宇宙中的天罩上面有个圆的像一个镜子，周围像一个嗡嗡转一样的高速旋转，下来之后好像有这么一圈大的就在这旋转，人坐在这中间像是在飞机里又像是在空中转着一样，脚上有两个方方的装置，不知道那个是什么东西，转的感觉是特别明显的。

西班牙的卡米拉看到天罩下来，从她的手上下来，然后就盖住她的全身，她说这几天喉咙痛，今天也不痛了，她又掐了掐她的手指，也都没有感觉。还说刚刚进修炼营的时候，她的身体弯不下去，第二天可以弯下去很多，她现在可以完全弯下去了。

一位来自英国的基督教徒分享到：他这次是带着陪夫人来玩玩的心态来的，可是，竟然随着课程的深入而开始融入习练之中。特别是他的孩子在得到天罩后皮肤痛感消失了；身体的变化和家人的感受，完全颠覆他过去的观点，不得不心悦诚服。

接受了宇宙天罩礼物后，学员开始接受鲁班祖师为天罩上天漆的课程，师尊问大家有什么感觉？

在场的二百四十多位学员，95%以上的学员都明显地感觉自己的头不受控制地向后仰，嘴巴微微地张开，感觉有某种东西涂抹在自己的喉咙和胃部，这个感觉正是上天漆的过程。

一位老学员分享到：“过去自己就得到了天罩，但已有两年没有上过凤凰园的课了，天罩早已被污染了。今天的天罩课，不仅帮助清洗、修复了天罩，还更换了过滤器，重新获得了一个全新的、更加坚固的天罩。

”

一个女园友说：刚才有股气由胸口里逼过来，憋到全身整个到脚下面，从左往右回过来，嘴张得很大，很舒服啊很舒服。

讲英文的格罗蒂亚她说她感觉到像一个果酱一样，就是早晨用的果酱一样地进入她的口中，把她全身包括鼻子这些都敷得满满的。浆糊一样，像果酱一样。

德国的西克曼，感觉下来天罩的时候，他就很晕，回去躺在床上觉得能量在转转转，他说感觉是能量在转转转，刚才坐在这里也感觉一直在转一直在转，两个眼睛当中也感觉有能量在转，然后刚刚的时候他感觉有一股油漆在他嘴巴里刷刷刷，说感觉自己像是在看牙科医生的样子。

王楠，研究生，来自辽宁，感觉头突然被压到了后面，自己发现后抬头回来但又会被压过去，最后已经就是动不了了。师尊说回来的时候，就硬把头给抬过来了，颈椎就一直挺着当时感觉是被定住了，嘴张得很大，一直就往后掰这样的感觉。

来自重庆的李玉春，上天漆的时候，嘴张得很大，刷了很多次，鼻子不停地抽搐，眼睛里眼水不停地掉出来，感觉很明显。

来自广州的罗银枝说：这几天上课都没有什么反应，今天有反应了，鼻子有鼻水流下来了。

来自香港的一个小孩看见有飞碟在我们的空间，有飞碟；另外一个来自悉尼的小孩看见有恒星，看见有粉红色的恒星。

一个叫王淑娟的园友分享：身体原来很不好，1992年8月1号直肠癌已经到中晚期了。中晚期医生对儿子女儿说只有6个多月的时间了。女儿拿来天功的书籍，以前医院好多病人也给我介绍了好几种功法，我不想去，想找世上最好的方法，最后一看见天功的书，我就等不及了。自己按着师尊写的方法在家里打打坐，最后我一看见药，想起医院的化疗马上就要吐，我把所有的化疗全部都停掉了。过了一年，第三次化疗医生让我去我不去，主治医生生气不理我，在菜场遇到我就说不要去练气功，那是迷信，我笑了一下没吭气，我想我身体好了，我身体一天比一天好。十二天老花镜拿掉了，我手心里有清香的味，没闻到过的都过来了，闻到香味，天香，中药西药的味都闻到，天茶的味道也闻到了，我对医生说的笑了一下。我练是我自己愿意的，刚开始走不动，从这里走到后面就坐下了。习练之后，刚开始我坐着练，后来我走路的功夫都在练，越走越快，我走了那么远，老头还在后面呢。我走在路上好像看见路上的草、树叶都在对我笑。我想着师尊这么好的功夫啊，对师尊很尊敬，从练天功以后到现在二十多年，每次都是手洗干净才拿书。二十三年了，本来活六个月，现在二十三年了都还很好嘛。刚才的天罩我看见是一个就像是白的就像薄的塑料一样，我能看见外面把里面的人罩在里面，好像路边圆的白灯子一样罩在上面，很厚，都罩住了，上天漆时一个刷子使劲地刷，太感恩了！

发自肺腑的分享数不胜数，只有亲历方有这份感动感恩！懂得至诚可以创造奇迹；懂得培养正气和大爱才能养好自己的这份得之不易的珍贵礼物；唯有坚定信念，不动摇，不退转！

---

## 凤凰秘境传佳音 师生共谱凤凰曲（1）

发布日期 2023-6-19

——追忆2015年香港凤凰园“凤凰铜钟、凤凰神掌、人体天罩”修炼营

离我家不远处有一个美丽的国家级湿地公园——白龟湖，每每散步经常会来到湖边遥望，似大海般的湖面随着微风将湖水拍打岸边。一日，当我又沉浸在湖水的涟漪中，好似一个模糊的身影从远方泛浪而来。……是达摩祖师，我脑海随着光影好像看到达摩祖师一苇渡江，晃晃而来接着又远去了……一霎那，我好像又穿越到了2015年与达摩祖师息息相关而难忘的香港凤凰园“凤凰铜钟、凤凰神掌、人体天罩”修炼营。

2015年9月28日，来自不同国家和地区的二百四十多位凤凰园园友们在美丽的香港北潭涌度假营与大同师尊

相聚，满怀喜悦地参加了香港凤凰园“凤凰铜钟、凤凰神掌、人体天罩”修炼营的开班仪式。当晚正值农历八月十六，清风徐徐，皓月当空！

本次修炼班的学员里，有祖孙三代同堂，也有父子、母女、夫妻。其中年龄最大的87岁，最小的7岁。学员里有跟随师尊修炼三十余年的资深园友、失去联系多年而又重新归队的园友、也有远涉重洋的海外学员。特别值得一提的是本次修炼营年轻人成了本期修炼营的主力军，年龄分布主要在20-40岁之间，都是对灵性有一定追求，愿意投身“三救”的新生一代。

开学典礼上，大同师尊在热烈的掌声中向全体学员作了重要开示：提出了三大修炼课题：一是修德——学做人，像孔子那样克己复礼；二是习法——学成仙，这是一个系统的修炼工程，而本次修炼营学习的只是小学课程；三是走回归之路，脱胎换骨，返老还童，实现本届文明全人类的梦想，返回宇宙家园。同时，师尊提出修炼要牢记八个字：“不忘初心，方得始终。”，只有时刻记得自己的初心，持之以恒，我们的梦想才会实现。

开学典礼的最后，大同师尊向全体学员发布辟谷信息。师尊说：“辟谷服气对于我们修炼的人来说是必修的功课之一，炼黄老之术，辟谷非常重要，达不到辟谷，生命回归很难。要想延年益寿，长生不老，返老还童，需要辟谷来开路，辟谷是基础。师尊祝福全体学员在修炼营这五天能够接收到辟谷信息，取得好的效果。

开学典礼结束后，根据嫦娥女神的信息，临时增加晚间课程，大同师尊亲自示范如何采集月亮精华，按照一定的路径输入身体储存。师尊告诉我们：“十五的月亮十六圆，一年中最好的月华能量就在今晚”。当晚上空的明月温润如玉，月光如水银泻地，充满了仙意的色彩。学员们在大同师尊的指导下一起习练，如此盛况实在是少有的特别景致。

月亮似水柔和的能量解去了旅途劳顿，给大家的内心融入了平静、祥和、愉悦……上天迎接我们的第一天就送上了一份最珍贵天赐礼物！入秋夜晚月华的佳酿浸透着我们每个园友的身心灵。“凤凰神掌”的天采法——内外宇宙能量交换术，当晚就让我们提前得到实践学习了。

兴许是头一晚采集了月华能量，开课第一天，学员们个个神采奕奕，礼堂内坐无虚席。大同师尊以“行孔孟之礼，炼黄老之术，走回归之路。”，如何“学做人”为开篇：礼仪回归和学做人，关系到地球风水，关系到人类终极梦想的实现。大家深入学习了凤凰园礼仪的五大根基：孝尊亲师、恭敬万物、知恩报恩、慈悲柔和、信守承诺。师尊较详细讲解了凤凰园生命大回归系统工程，让学员们进一步对凤凰园有了更系统、更清晰的认识。当日正值发布辟谷信息的第二天，师尊现场询问接到到辟谷信息的有多少学员，当场有40%的学员纷纷举手表示已经辟谷，而贵州团队是全体学员集体辟谷。贵州团队在历届凤凰园修炼营中，在辟谷上都特别突出，几乎都是全体辟谷，且效果显著。有几位新园友，也顺利地接到了辟谷信息。学员们感到非常神奇，接下来几天都没有饥饿感，一直顺利辟谷到课程结束。大家为全面提升身心灵，充满信心，都愿意为实现人类长寿健康、返老还童的梦想而努力，成为一个真正的觉醒者。

## 凤凰铜钟 今非昔比（修炼课程之一——凤凰铜钟）

“凤凰铜钟”是旧版“铜钟术”的升级秘法版，是凤凰园初级养生秘法的重要课程，其特点是：从宇宙深处摄取高维能量，培养真气与人体能量场，调和阴阳气血并疏通经络；习练时间短，却快速打通淤塞的穴位、经络并排除体内的负信息、负能量、阴垃圾，从而唤醒细胞潜能。此秘法特别之处在于：习练者可呼唤一对凤凰从天而降，与习练者合二为一，在习练过程中由凤凰全程指导，从而提升习练者的能量。因此，新升级版的“凤凰铜钟”无论是能量还是调理功效上都比旧版的“铜钟术”更高、更纯。

大同师尊深入讲解“凤凰铜钟”的修炼机理和修炼原则后，便带领学员们随着“明镜菩提”这天籁之音开始了“凤凰铜钟”的习练，体悟身体的微妙感觉。随着师尊的进一步传授，学员们开始习练铜钟术、冥想术、莲花术、卧龙术、无忧术，体验姿势、呼吸、意念的掌控等等。在师尊的导引下，学员们懵懵懂懂进入美妙的状态，慢慢培养真气、调和阴阳气血、疏通经络；感受简单易学、时空随宜、动静互用，内外兼修、整体调理、辩证施法、达到大我修炼、性命双修的境界。

每日清晨，二百多位园友穿着红色凤凰服整齐划一地沐浴在阳光下习练，气场强大和谐。进入夜晚还在享用卧龙术、无忧术……

很多新学员习法后，身体就出现了不同程度的好转。而老园友们对升级版的“凤凰铜钟”更是赞叹不已，他们在回顾分享中说到：当呼唤来自宇宙的凤凰下来指导我们习练时，真的看到一对凤凰从天而降，来到

我们身边，并与我们的身体合二为一。感觉自己被包围在一个能量非常强的气场里，浑身都在振动着，脊椎发热、发涨，手指气感流动。习练时间虽然短，但习练完毕后感觉身体轻松，心情愉悦，双目清澈，神清气爽。其中提到对身体疗愈的功效最多，很多学员来之前都是各种疾病缠身，心身处于痛苦之中。然而，一些学员仅仅只习练了一天“凤凰铜钟”，身体上的疼痛感就消失了。这么短的时间却有这样明显的变化，这便是“凤凰铜钟”特点之一：习练时间减短，却快速打通於塞的穴位、经络并排除体内的负信息、负能量、阴垃圾。由于“凤凰铜钟”让大家身体迅速发生了变化，深受学员们的喜爱。除了上课时间外，在修炼营的大榕树下，红树林的内湖边，都可以看到学员们习练的身影。大家在凤凰园这个高维能量场里，一次次地接收着来自宇宙深处的能量盛餐，感受着身体的奇妙变化。

正如“凤凰铜钟”的心法口诀“千百年来铜钟术，而今融入凤凰园；铜钟长鸣益世人，凤凰展翅返本源；高速道上开车人，快也错来慢也错；唯有中庸真妙法，生命回归梦来圆。”

## 凤凰神掌 外修内炼（修炼课程之二——凤凰神掌）

“凤凰神掌”属凤凰园中级秘法之一。在习练了初级秘法“凤凰铜钟”的基础上，课程进入第二阶段“凤凰神掌”。

“凤凰神掌”的凤凰展翅劲、龙人壮脊术、凤凰翔天劲、神女逍遥术、凤凰齐飞劲让学员们融入到了凤凰神掌的翱翔中，一个个就像凤凰降临，提升道德、开发潜能、激发功能、展翅欲飞……

大同师尊在开示上分别讲解了“修”与“炼”这两个字。关于修炼的“修”，“修”首先要提升境界；师尊提出三个“每天”：每天做一件好事，每天习法，每天笑嘻嘻。关于修炼的“炼”，主要有两条途径：一是“炼内气”，二是“采外气”。

“炼内气”要注意火候问题。师尊指出：“凤凰铜钟”要讲火候，而“凤凰神掌”更要讲火候。火候的总诀是六个字：无太过，无不及。习法者掌握火候的全过程，就是一个文武、阴阳、养炼交替使用的过程，使得文和武、养和炼、阴和阳，从而达到平衡。

练神掌的过程中，第一要悟，理解“三劲二术”有文火、武火之分。相对来说，练铜钟术、壮脊术、逍遥术是文火，催劲是武火，文火与武火要平衡。“三劲二术”交替进行，一阴一阳，有张有弛。有病者要以养为主，祛病为第一目标，先康复。

而“采外气”主要与宇宙万物进行良性的信息交换，与太阳、月亮、天空、大地、海洋、名山、秀水、树木进行能量交换，为布气作准备。

上课现场，大同师尊亲自示范调动宇宙能量交换，布气为几位重病学员进行身体的调理。其中最震撼全场的是来自一位重庆的学员，因脊椎患病多年，整个身体已经严重弯曲，过着脸朝地、背朝天的痛苦生活，走路已经非常困难。这次能来到香港，全靠重庆的园友们一路搀扶着她来的。当师尊为她布气调理后，她的疼痛感已消失了大半；而为什么说震撼全场，本文会在后面与大家分享。

师尊陆续为几个重病患者调理，纷纷取得好的效果，在场学员亲眼目睹重病患者当场疗愈，掌声雷动，经久不息。师尊开示说到：修炼“凤凰神掌”将促成人体能量场与宇宙强大的能量场达到最佳的共振态，对调节人的健康、婚姻、家庭、事业、风水、人际关系等各方面会起到良好作用。不仅对普通民众治病强身很适用，对气功、瑜伽、灵修人士、医护工作者、针灸、推拿师、心理治疗师、风水师、体育竞技界等领域专业人士提高专业水准、拓展事业都有非常好的帮助。接着，学员们在师尊的带领下开始逐步习练“凤凰神掌”之凤凰展翅劲、凤凰翔天劲、凤凰齐飞劲、龙人壮脊术、神女逍遥术，并将“凤凰铜钟”融入其中。因为前一天已经有了习练“凤凰铜钟”的基础，在习练“凤凰神掌”时，能量与气感更加强烈。学员们在习法的强化后，自感全身经络通畅，精神焕发。特别是新学员初试“凤凰神掌”的威力，大家不得不由衷地佩服和称赞凤凰神功。其中老学员们分享到：过去，不管是练催劲还是铜钟术，都有一种空洞的感觉，每次习法都有一种应付的感觉；体会不到太多的变化，感觉像是有什么信息被“收走”了。但这次重新学习“凤凰铜钟”、“凤凰神掌”，感觉能量级别已经大大提升。现在练一个小时只感觉练了半个小时，精神健旺，有一种重新“复活”的感觉。而一位来自西班牙的学员则分享到：来之前，得知这次课程的内容像是我们多年前就已经学过的，但是还是感觉有必要再来参加学习，来接受能量，与凤凰园的能量场调频。通过这两天学习“凤凰铜钟”、“凤凰神掌”，不远千里赶来学习是我人生当中非常正确、非常重要的决定。虽然学习的内容看似相同，但实质根本不同。新学习的两个秘法与过去的相比，微妙神奇，能量更强，能与身体更好的平衡。习练效果事半功倍。过去的功法感觉像是已经过了一个阶段，完成了一门灵修课，而现在，则开始启动了更高一个层次的修炼秘法。

大同师尊希望每位学员,回家之后要经常习练“凤凰铜钟”、“凤凰神掌”,一切来之不易,要懂珍惜。

正如“凤凰铜钟”心法之二:“幼苗天天长,磨石日日消;精勤毋懈怠,身轻心亦笑!”

---

## 听师尊点拨潜心入读书会 读阳明心学强化修炼根基 (三)

发布日期 2023-6-16

阳明心学认为:良知能分辨是非善恶,世界上的一切事,无非就是是非善恶,分清了是非善恶,你就是绝顶聪明的人。提到良知时,阳明先师说,分清善恶是良知作为品德方面的能力,分清是非是良知作为智慧方面的能力。什么事该做,什么事不该做,这就是智慧。所以,不要认为良知,它仅仅是良心,它应该是品德和智慧齐飞的良知。

阳明先师说,人人都有良知,是与生俱来的。而每个人的良知又都会被物欲、私欲遮蔽,这就要不断地去光复良知。如何光复良知呢?

阳明先师提倡要经常省察克治,是在静坐中,安定思绪,不要胡思乱想后,一心一意地省察克治,就是通过反省检查以发现和找出自己思想和行为中的不良倾向、坏的念头、毛病和习惯,然后克掉它。一定要将病根拔去,使它永不复发。这一功夫绝不能断,要有一个彻底杜绝的决心,这才是真功夫。如此才能扫尽心中的私欲,达到彻底干净利索的地步,自然就恢复良知了。

前几天,我就经历了一件私欲蒙心的事。一天饭后散步,信步走到自家房子前面,看见围墙脚下,开出了一片栀子花。小巧玲珑、洁白如玉、清香扑鼻,好可爱呀,可惜被一排私家车严严实实地围在里面,日夜在汽车尾气污染中,好可怜哦,顿生怜悯之心,糊里糊涂伸手摘了三朵出来带回家,似乎带它们到清静的地方去。

到晚上的时候,我猛然想起,怎么能将公共场所的鲜花占为己有呢?想起了心学的四句教,我没看到栀子花时“是无善无恶心之体”,当我看到这一排鲜花时,“是有善有恶意之动”。而且动的是恶意,怎么办?“为善去恶是格物”,于是,我试着采取以静坐的方式去省察克治。

在静坐中,我检查了灵魂深处的私心,一朵小小的鲜花,都想要占为己有,这私心不小。在静坐中,还挖出了过去的劣根。记得在上班的时候,经常将单位的便笺、信封、笔记本等带回家给自己用,退休的时候,还多拿了几本笔记本以备用。按佛门的说法,这是盗窃行为。但自己都不以为是,认为是小事,其实这就是私心。

阳明心学说,“知行合一”,你的心一动(知),其实就是“行”了。不要以为一个小私心无伤大雅,时间一久,肯定会出大问题。由于我们的私心,就像呼吸般永恒存在,所以我们要时时刻刻留意它,就要狠斗私心。狠斗私心的目的是光复良知。在静坐过程中,看到了自己的错误,并且忏悔了,下决心今后坚决不重犯,还要持之以恒。

从心学的“省察克治”,联系到我们凤凰园的早晚课。师尊一直强调要重视早晚课的修炼,早晚课就是“省察克治”的过程。早课,我们要明确修炼的目标,要立志,明确方向,然后在事上练。晚课主要检查今天哪些做到了?哪些事没有做好?哪些事做错了?或者起了哪些坏念头?要进行反省,要改过。这就是,让我们天天不断地去光明自己的良知,然后用光明的良知去做事,才不会犯错,才能不断提升自己的灵性层次。

我感觉自己,晚课经常做得不彻底,没有猫逮老鼠的那个专注劲,经常会让“老鼠”跑掉。今后定要加强修炼,摒弃一切私心杂念,不断光明自己的良知,完成历史赋予我们的使命。

学子:陶春华

《知行合一王阳明》这本书里面的内容都是在激发人内心中固有的、善意的和智慧的那部分，充满了正能量。

知行合一的“知”不是知道，而是良知，是我们由心而来的道德感和判断力，如果能遵循内心的良知，再复杂的外界，将变得格外清晰，制胜决断，了然于心，彰显于外。

关于行，不要以为看得见摸得着的行动、实践才是“行”，一念发动就是“行”了，要注意念头的对错。念头非常重要，要有正念，尽人事，听天命。走正确的道路，把道路走正确。

阳明先师很聪明，睿智、好学。从小就立志要做圣人！决心做为天地立心、为生民立命、为往圣继绝学、为万世开太平的人。

记得自己也曾在一九六九年响应党的号召，到农村去，到边疆去，到祖国最需要的地方去！立志屯垦戍边，保疆卫国。自己很主动地报名申请，经批准到了黑龙江省的沈阳军区生产建设兵团下属单位一个最基层的连队做事。后来由于国家的政策改变，我们这些知青通过各种途径又返回自己家乡，经过考试又重新分配到工厂去上班。

一九九三年二月，我有幸参加了大同师尊在温州市府礼堂举行的天功巡回报告会。师尊的《地球人类大升华，地球文明大跳跃——对21世纪的思索》演讲深深地感动了我，使我追随师尊这么多年。

如今又在师尊的教导下，让我很有幸地参加了“白鹿知行合一读书会”，成为了其中的一员。起初讨论时，因为我在学习中没做笔记，胆子又小，发言不积极。所以，自己就下决心要在这方面加以克服。先是对着书本发言，后来我将书多看几遍，多做笔记，这样发言的时候，就流利了起来。

当下要树立“救自己，救众生，救地球”这个崇高的三救目标。要学做人，做好人，做善人。师尊说学做人是几辈子都做不完的学问。学做人就应该从身边的事情做起，从日常生活中做起，活到老，学到老。今生今世在生活及学习中要事事处处学做人，言宜慢，心宜善，心地善良，方为修行。

今生有幸在凤凰园里跟随师尊修练，师尊为我们指引了正确的道路和方向，让自己经常地反思忏悔，省察克治去私欲，及时修正错误的念头，做一个对人类与社会有用的人。同时要改掉自己身上诸如：犹豫，胆小，止步不前，有时会冲动等缺点。在学习先师阳明心学上，更要在根除闲思杂虑的私欲方面，加强学习和运用，以使自己的内心强大光明。我有信心和决心，化解问题修正缺点，紧跟师尊不掉队。

学子：陈蓉蓉

2023.5.25

---

## 听师尊点拨潜心入读书会 - 读阳明心学强化修炼根基（三）

发布日期 2023 - 6 - 16

阳明心学认为，良知能分辨是非善恶，世界上的一切事，无非就是是非善恶，分清了是非善恶，你就是绝顶聪明的人。提到良知时，阳明先师说，分清善恶是良知作为品德方面的能力，分清是非是良知作为智慧方面的能力。什么事该做，什么事不该做，这就是智慧。所以，不要认为良知，它仅仅是良心，它应该是品德和智慧齐飞的良知。

阳明先师说，人人都有良知，是与生俱来的。而每个人的良知又都会被物欲、私欲遮蔽，这就要不断地去光复良知。如何光复良知呢？

阳明先师提倡要经常省察克治，是在静坐中，安定思绪，不要胡思乱想后，一心一意地省察克治，就是通过反省检查以发现和找出自己思想和行为中的不良倾向、坏的念头、毛病和习惯，然后克掉它。一定要将病根拔去，使它永不复发。这一功夫绝不能断，要有一个彻底杜绝的决心，这才是真功夫。如此才能扫尽心中的私欲，达到彻底干净利索的地步，自然就恢复良知了。

前几天，我就经历了一件私欲蒙心的事。一天饭后散步，信步走到自家房子前面，看见围墙脚下，开出了一片栀子花。小巧玲珑、洁白如玉、清香扑鼻，好可爱呀，可惜被一排私家车严严实实地围在里面，日夜在汽车尾气污染中，好可怜哦，顿生怜悯之心，糊里糊涂伸手摘了三朵出来带回家，似乎带它们到清静的地方去。

到晚上的时候，我猛然想起，怎么能将公共场所的鲜花占为己有呢？想起了心学的四句教，我没看到栀子花时“是无善无恶心之体”，当我看到这一排鲜花时，“是有善有恶意之动”。而且动的是恶意，怎么办？“为善去恶是格物”，于是，我试着采取以静坐的方式去省察克治。

在静坐中，我检查了灵魂深处的私心，一朵小小的鲜花，都想要占为己有，这私心不小。在静坐中，还挖出了过去的劣根。记得在上班的时候，经常将单位的便笺、信封、笔记本等带回家给自己用，退休的时候，还多拿了几本笔记本以备用。按佛门的说法，这是盗窃行为。但自己都不以为是，认为是小事，其实这就是私心。

阳明心学说，“知行合一”，你的心一动（知），其实就是“行”了。不要以为一个小私心无伤大雅，时间一久，肯定会出大问题。由于我们的私心，就像呼吸般永恒存在，所以我们要时时刻刻留意它，就要狠斗私心。狠斗私心的目的是光复良知。在静坐过程中，看到了自己的错误，并且忏悔了，下决心今后坚决不重犯，还要持之以恒。

从心学的“省察克治”，联系到我们凤凰园的早晚课。师尊一直强调要重视早晚课的修炼，早晚课就是“省察克治”的过程。早课，我们要明确修炼的目标，要立志，明确方向，然后在事上练。晚课主要检查今天哪些做到了？哪些事没有做好？哪些事做错了？或者起了哪些坏念头？要进行反省，要改过。这就是，让我们天天不断地去光明自己的良知，然后用光明的良知去做事，才不会犯错，才能不断提升自己的灵性层次。

我感觉自己，晚课经常做得不彻底，没有猫逮老鼠的那个专注劲，经常会让“老鼠”跑掉。今后定要加强修炼，摒弃一切私心杂念，不断光明自己的良知，完成历史赋予我们的使命。

学子：陶春华

2023.6.15

《知行合一·王阳明》这本书里面的内容都是在激发人内心中固有的、善意的和智慧的那部分，充满了正能量。

知行合一的“知”不是知道，而是良知，是我们由心而来的道德感和判断力，如果能遵循内心的良知，再复杂的外界，将变得格外清晰，制胜决断，了然于心，彰显于外。

关于行，不要以为看得见摸得着的行动、实践才是“行”，一念发动就是“行”了，要注意念头的对错。念头非常重要，要有正念，尽人事，听天命。走正确的道路，把道路走正确。

一九九三年二月，我有幸参加了师尊在温州市府礼堂举行的天功巡回报告会。师尊的《地球人类大升华，地球文明大跳跃——对21世纪的思索》演讲深深的感动了我，使我追随师尊这么多年。

如今又在师尊的教导下，让我很有幸地参加了“白鹿知行合一读书会”，成为了其中的一员。起初讨论时，因为我在学习中没做笔记，胆子又小，发言不积极。所以，自己就下决心要在这方面加以克服。先是对着书本发言，后来我将书多看几遍，多做笔记，这样发言的时候，就流利了起来。

当下要树立救自己，救众生，救地球这个崇高的三救目标。要学做人，做好人，做善人。师尊说学做人是几辈子都做不完的学问。学做人就应该从身边的事情做起，从日常生活中做起，活到老，学到老。今生今世在生活及学习中要事事处处学做人，言宜慢，心宜善，心地善良，方为修行。

今生有幸在凤凰园里跟随师尊修练，师尊为我们指引了正确的道路和方向，让自己经常地反思忏悔，省察克治去私欲，及时修正错误的念头，做一个对人类与社会有用的人。同时要改掉自己身上诸如：犹豫，胆小，止步不前，有时会冲动等缺点。在学习先师阳明心学上，更要在根除闲思杂虑的私欲方面，加强学习和运用，以使自己的内心强大光明。我有信心和决心，化解问题修正缺点，紧跟师尊不掉队。

学子：陈蓉蓉

2023.5.25

# 听师尊点拨潜心入读书会 读阳明心学强化修炼根基 (二)

发布日期 2023-6-13

《知行合一王阳明》一书为阳明先师传记，从神仙云中送子到先师临终时响彻天宇的“此心光明，亦复何言”，抒写了阳明先师辉煌传奇的一生。以龙场悟道为人生转折点，悟道之前是先师磨难成长的历程，历经千辛万苦、生死考验，受尽折磨，身心疲惫，最终凤凰涅槃成就了先师的龙场悟道！悟道之后的先师，创立心学，所向披靡，生平再无败绩，成为真“三不朽”之圣人。

下面我以粗浅有限的理解分享点滴感想，分为：神仙云中送子，少年立志，心路磨炼，龙场悟道，创立心学成就真“三不朽”之圣人等几段感想。

神仙云中送子：阳明先师不平凡的出生来历，造就了先师不平凡的人生。这让我联想到两件事：一是先师祖上积德和书香门第的爷爷及理学家楷模的状元父亲；二是先师累世的修为及此生的努力。

每个生命的诞生并不是孤单的存在，都是其生命时间流中的一段旅程，有前面走过的路，也会有以后待走的路。但对此生来说，当下是最重要的时光。每个当下可以为以前的过错而悔改；也可以为将来的自己作充实。即使最终上不去回归不了母星球，也可以为下一个人生旅程打下基础，做好铺垫，增些慧根，赢在起跑线上；也可为子孙后代留点福慧，因为我们终将成为各自子孙后代的祖辈！

生命的意义在于修炼，在有限的时间里，谨记大同师尊之言，坚守信念，事上磨炼，光复良知。明师难寻今已寻，缘分拥有须珍惜，接下来就要好好培植福分了！

学子：周德林

我非常感恩师尊，为我们搭建这个读书平台，让我有机会参加读书会，学习先师的阳明心学；我也很感恩师兄师姐们，一年多时间以来的学习陪伴，讨论分享，使我收获多多，受益匪浅。

回顾一年半时间的读书会生活，我觉得参加读书会真好！学习阳明心学真好！

## 一、参加读书会真好

参加读书会读书，与自己单独读书感觉完全不同。自己单独读书，读着读着就读不下去了。在读书会里，大家按同一进度一起读，每周定时进行读书分享活动，把自己的读书心得、收获、理解、感悟等分享给大家，把疑问提出来，进行讨论解决。每次分享都有新的收获，都有意想不到的惊喜。由于每周有一次读书分享，为了把自己学习所获，更好地分享给大家，我总是通过初读、再读、再重点研读，并对读的内容进行理解，再应用于生活，尽量把思悟的重点内容和自己的收获，分享给大家。所以，除了日常的生活和必须打理的事情之外，我把读书放在首位，有空的时候就读书，随时进行理解、思考，再用于实际生活，也常常与爱人讨论读书中遇到的一些难题。

读书、领悟书中的观点、感悟心学的方法，成了我一天中大部分空余时间的安排，把我以前满脑子那些乱七八糟的东西和那些无用的想法，统统都挤了出去。这个过程好象在清洗我的脑子，也好像在清洗我的灵魂。现在我脑子里除了生活必要事之外，就是去理解心学，再应用到实际生活中，学以致用。

## 二、学习阳明心学真好

先师的阳明心学给我的力量是无穷的，在学习的过程中，首先改变的是我自己。

自从学习“去心中贼之私情私欲”之后，我不断反省自己，时刻祛除自己身心的坏习性，时刻改性，毫不容忍，要求自己即使再难也要坚持下来。当学习“不与外物对立”时，我理解为不跟自然界对立，不跟他人思想上对立，一切顺其自然，自然而然。特别是遇到与他人意见不一致的时候，我能换位思考，多为他人着想，把所有难办事、烦心事当成给我“事上磨炼”的机会，一件一件去解决，让我感觉到了内心的宁静和舒畅。

渐渐地，我发现，原来总觉得自己做得不大好，觉得对自己对别人都不满意；现在感觉自己做得恰到好处，别人也都做得合情合理。

渐渐地，我发现，我内心平衡多了，以往的纠结没有了，睡眠质量也随之得到改善。

渐渐地，我发现，我对待孩子的内心想法也有了根本的变化，原来总是担心孩子们这个不行，那个不好；现在我把担心改为祝福，经常祝福他们，其效果反而更好。

渐渐地，我发现，家中每一员都在变好，互相之间的关系更加和睦，家庭氛围也越来越和谐了。

以上是我参加读书会和学习《知行合一·王阳明》一书的体会和收获。

学子：胡淑君

2023.5.23

---

## 听师尊点拨潜心入读书会 读阳明心学强化修炼根基 (一)

发布日期 2023-6-3

【编者按：在大同师尊的亲切关怀和点拨下，把认真研读阳明先师的心学作为重要学习内容和修炼基础，中国大陆温州的林霖开等六位学子，自2021年11月起，组建了“白鹿知行合一读书会”。在一年半多的时间里，六位学子，坚持自学与集中交流相结合，通读与精读相结合，读书与修炼相结合，取得了明显的进步和丰富的收获。六位学子各自并多次写出有质量的分享文，现选择其中的分享文分期转载如下：】

3月27日，我拜读了大同师尊的告诫“少说感恩的话，多做感恩的事”之后，我在想，应该怎样“多做感恩的事”？哪些事是感恩的事？我应该向师尊和大家汇报哪些感恩的事，如何给师尊多传递好消息，让师尊放心，让师尊高兴，以此来报答师尊的恩德。经过思考后，我觉得，我参加“白鹿知行合一读书会”的事，是一件值得感恩的事。于是，我就把这事写出来，向师尊作个汇报，也与大家一起分享。

### 一、师尊指导我读好书

2021年的金秋十月，我万分荣幸地得到师尊的个别指导。师尊教导我的第一点内容，就是要我认真研读度阴山著的《知行合一·王阳明》这本书。于是，我就购买此书，认真拜读。

我深知，一本好书，可以带领人们走进新的境界，可以指导我们解决人生中遇到的许多困惑和问题。师尊送我这本好书，帮助我解决了在浩瀚书海中如何选择好书的难题；还帮助我解决了人生之路该朝着什么方向走才会更加光明的困惑。

### 二、有幸参加读书会

有了好书之后，最重要的就是怎样把书读好。2021年11月，我有幸参加了“白鹿知行合一读书会”，与几位师兄师姐一起，学习《知行合一·王阳明》。

读书会按照“统一进度，分步推进，分头自学，集中讨论”的学习方法进行，每个星期确定一节书本内容，每个星期四晚上，用集中或视频会的形式，召开学习交流会，进行学习内容的轮流主讲和分享讨论。就这样，我们用了一年零五个月的时间，把这本有299页的好书，认真地读了两遍。

在这些时间里，我们互相学习，互相鼓励，持之以恒，从没间断。我们一起学习阳明先师的辉煌人生事迹，一起探讨心学的奥秘。在读书会里学习，能使我学有所帮，日有所获；也让我体会到了读书的乐趣，感受到了温馨、愉悦和高效。

### 三、参加读书会的收获

#### （一）使我获得新知识。

经过一年零五个月的读书会学习，我学到了以下新知识：

1. 学到了什么是“心学”。
2. 学到了什么是“圣人”。
3. 懂得了人生“立志”的重要性。
4. 懂得了“心学的习练方法”。
5. 学习了“致良知的运行原理”。
6. 学习了阳明先师的“三次证道”。
7. 通读了阳明先师的“三次征战”。
8. 读懂了“事上磨炼的诀窍和要遵循的原则”。
9. 懂得了静坐时对“思虑念头”的处理方法。

#### （二）让我学到了读书新方法。

参加读书会，学会了一种新的读书方法，那就是第一次按顺序通读，第二次再选择重点章节仔细研读，这就是我们读书会读书，与学校读书及平时在家读书的不同之处。特别是第二次研读，对深奥的心学会有进一步的理解，常常会有意想不到的学习收获。我觉得，心学人人可学，但要持之以恒，要边读边悟，要学以致用。

#### （三）让我学到了入世修行的好方法。

阳明心学，告诉我该怎样立志，怎样“省察克治”去私欲，怎样在事上炼，怎样光明良知，怎样知行合一；告诉我该怎样孝敬师长，怎样为国家和社会做贡献，怎样正确对待该属于你的名和利，怎样“善知善行”等等。这些都是处理人与事的好方法，也是解决困难和问题的好方法，更是入世修行的好方法。

#### （四）让我改掉了许多坏习性。

通过一年多时间的读书会学习，我的脾气变好了，怨恨少了，纠结少了，烦恼少了，不记仇了，基本做到不骂人了；待人更加和气了，做事更加淡定了，心境更加平和了，家庭更加和睦了。

总之，师尊告诫我们要“少说感恩的话，多做感恩的事”，我应该多做感恩的事，给师尊以回报。今后，我要加强修炼，继续努力学做好人，学习圣人，强健体魄，光明良知，搞好家庭，奉献社会；我要多给师尊传递自己进步、提升的信息，多让师尊高兴，少让师尊不放心，用实际行动报答师恩。

学子：林霖开

2021年11月，我们白鹿组六位学子根据师尊的要求，组成了“白鹿知行合一读书会”，我有幸也成为了其中一员。

刚开始，我们每周以两小节的进度进行学习，每周一次视频或者直接碰面的分享会，交流各自的学习心得。

可不幸的是2022年2月我生病了，直到一年后，我又重新回到了读书会，这时候其他五位学子已将《知行合一·王阳明》这本书研读了两次，而我一次都还没读完。所以我对阳明心学了解得非常肤浅，望师尊和同学们指正。

度阴山老师写的《知行合一·王阳明》这本书，通俗易懂，言简意赅，诙谐幽默，读后会对阳明心学产生浓厚的兴趣。

阳明先师辉煌传奇的一生。从他1472年出生开始，到1529年离开人世的这一生中，所经历的种种：早慧天才儿童十二岁立志做圣贤，十五岁只身出关外了解民风民俗（立志要成为“为万世开太平”的圣人），二十八岁中进士踏入仕途，和刘瑾宦官集团做斗争，而经历了当众廷杖、下入死狱、遭锦衣卫追杀、流放瘴疠之地，最后在贵阳龙场悟道：心外无物，心即理。从此，心学横空出世。

阳明先师在经历了南赣剿匪、平定宁王之乱、广西剿匪的这个过程当中，逐步完善了心学体系：知行合一、致良知。

阳明先师作为立德、立功、立言三不朽圣人的一生。

让我看到了先师如何凭借心学的强大力量：如秋风扫落叶一般，荡平盘踞数十年之久的南赣匪患；仅凭几封书信、文书、一场火攻，四十二天迅速平定了宁王之乱；并从根本上扫清了困扰明政府多年的广西部族匪患。

阳明心学是人类历史上少有的简易明快的哲学之一。无论是哲学思想，还是表达思想的语句都让人一目了然。阳明先师心学又是一门实用的哲学，告诉了我们极易被我们忽略的真理，同时也为我们每个人规划出了一张完美的、直观的人生路线图。

那么，什么是阳明心学呢？我们知道它有三板斧：心即理、知行合一、致良知。

阳明心学的精髓，绝不只有这三个。它涵盖九个方面的内容，第一：格物；第二：立志；第三：心即理；第四：知行合一；第五：良知；第六：去心中贼；第七：事上磨炼；第八：存天理，去人欲；第九：致良知。这是先师一生中提出的九个概念，也就是心学的精髓。

如果我们学好阳明心学，锻造强大内心，练就心不动，遵循良知的指引，复杂的外部世界将变得格外清晰，致胜决断，轻而易举。这就是心学的力量和智慧，这份力量足以改变世界。

学子：卢爱萍

2023.4.29