神奇不断发生 神奇还在延续 （三）

发布日期 2023-5-28

王秀英师姐在辟谷期间，家里子女和亲友都很耽心，在常人看来这违背了现代科学，但秀英姐很坚定。

她的女儿也说：“ 妈妈过去都吃饭，却落着一身的病；现在不吃饭反而健康无疾，身轻如燕，健步如飞，而且精神饱满、红光满面，就按妈妈自己的意愿继续辟谷吧。 ”

当时秀英姐家里有八个人，她虽不吃饭，另外七人的饭菜都由她烧。有时候还有园友在她家吃饭，因为当时晚上还要修炼，这些義工白天要上班，住得都比较远，回家吃饭再去修炼时间肯定来不及。所以她们都到秀英姐家里吃饭，秀英姐要煮二锅饭。她们家有只米桶可以装50斤米，那么多人吃饭，正常情况下米桶里的米应该吃完了，但米桶里的米好像永远不会少下去，她感到很奇怪。就把这件事跟人说了，一说后，米桶里的米就不再增加很快就吃完了。秀英姐有点后悔开玩笑地说，知道这样我不说就好了。

秀英姐积极奉献，努力修行，园友们非常愿意和她共修。她打坐修炼时屁股不着地，还能功中飘移等等……

还有一次晚饭后要去会场修炼，她打算坐公交车去，可等了二十分钟公交车还是没有来，她觉得要迟到了，就决定步行去修炼场。她当时穿一双白色球鞋，后来又下雨了，当时杭州弄堂小路坑坑洼洼、路不平整。-按正常情况下肯定要迟到了，但到会场后不仅没有迟到还早到了(秀英姐是管理信息物的)。有人问她是怎么来的？她回答：我走来的。有人怀疑她，为什么呢？因为她白球鞋上没有一点泥浆，更奇怪的是连鞋底都是干净的。这真是太不可思议，真是：坚守信念者，一切皆可能；相信奇迹者，活在奇迹中！

这些神奇的事只是小荷才露尖尖角，在秀英姐身上发生的神奇之事还有许许多多，更神奇的等待来日再与大家分享。

秀英姐从修行前的疾病缠身到修行后成为凤凰园无病团队中当之无愧的一员，我们在为秀英姐感到高兴的同时衷心祝福她创造生命奇迹。

有很多人关心秀英姐现在的情况，每一次我们视频通话，她都说永远不会忘记大同师尊的救命之恩，一定要我们代她向师尊问候。目前她生活、修行处于“ 自由态 ”，想吃就吃，不想吃就不吃，有时一罐娃哈哈八宝粥她吃二餐。

去年夏天，二位师妹去看秀英姐，很高兴地与秀英姐加了微信，可以更好地向秀英姐学习了。还一起拍了照，照片上秀英姐红光满面，脸上按现在时髦的说法是满满的胶原蛋白。还有人说秀英姐十年前就这样，没有变老。

我比秀英姐小近二十岁，现在是有病在身，要忏悔自己累世罪业过错。秀英姐对师尊的感恩之心、虔诚之心与宇宙同频共振，并融入凤凰园强大能量场成为无病团队一员，为我们树立了榜样。我要学习大同师尊慈悲大爱的精神，立行“ 重義、规矩、和谐、自律 ”，“ 坚守信念者，一切皆可能；相信奇迹者，活在奇迹中。 ”我要努力争取进入凤凰园无病团队修炼，成为无病团队的一员。

撰稿人：李延安

2023.5.25.

神奇不断发生 神奇还在延续 （二）

发布日期 2023-5-26

王秀英师姐自参加了天功修炼以后，“ 神奇 ”二字在她身上得到完美的诠释。

她修炼一周后，开始了辟谷。当时有几位老园友请大同师尊吃饭，小铮姐也叫上秀英姐一起去参加。席间，师尊给秀英姐夹菜还有肉给她吃，秀英姐心想虽然自己辟谷了，但师尊给的，不吃不好，不礼貌，就吃了，一吃辟谷就结束了，刚好一个星期。

此后，秀英姐自1990年3月8日正式开始辟谷，一直到97年的下半年止，长达七年多时间。前三年辟谷她什么都不吃，连水都不喝，按现代科学根本无法解释。后四年她才稍微喝一点水，或吃一个水蜜桃或葡萄。现在有种说法：早餐要吃好，中餐要吃饱，晚餐要吃少。可见早餐有多么重要，而秀英姐至今已三十三、四年没有吃早餐了。

你相信吗？但这一切都是真实的。

辟谷使秀英姐身体的各种器官、脏腑、细胞分子排列从无序回到有序，身体发生了许多神奇的变化。

原来她带空篮子去菜场买菜，离家大概一站路的距离，都会感到累，要休息几次。买完菜，拎着装有菜的篮子，她更感到拿不动了，气喘吁吁地途中要休息好多次。

辟谷后感到很轻松，一点也不累。她的外甥女住在她家，那时还没有淋浴房，小女孩洗完澡的一大盆水，-秀英姐竟然一个人端起来就倒入厕所去。这在以往是不敢想象的，力气不知从哪里来的？

之前秀英姐都是呆在家里，很少出门。辟谷后，在家呆不住了，经常喜欢往外跑。城隍山、玉皇山、保俶山和葛岭等等是她常去的地方，而且健步如飞，浑身感到有使不完的劲。

通常，她下午二点从家出发，走四站路到玉皇山公交车站，接着登攀玉皇山，并在山顶南边欣赏钱塘江，在北边观赏西湖美景，然后再开始下山，步行回到家，此时下午四点还不到，总共才花二个小时。一般年轻人根本做不到，况且秀英姐当时已六十多岁了。

秀英姐进入修炼状态后，她的阳神可以上天入地。可到池塘里也可以到海里，清静的虚空没有任何障碍可以阻碍她遨游星空。她看到了很多人看不到的人和物，听到了很多人听不到的声音，她与宇宙沟通，汲取宇宙的能量，得到宇宙的帮助。

秀英姐时刻把大同师尊装在心里，不忘师尊的救命之恩；她得到神和师尊的恩赐，“ 坚守信念者，一切皆可能，相信奇迹者，活在奇迹中。 ”

撰稿人：李延安

2023.5.18.

神奇不断发生 神奇还在延续 （一）

发布日期 · 2023-5-23

王秀英师姐是一九八九年开始参加天功修炼的。那一年她刚好59岁。

当时的她全身上下从里到外都是病，大小关节都是红肿疼痛；手开裂不能握紧拳头否则就会出血，皮肤根本没有弹性；她还有难言之隐而又非常痛苦的病，所以整天没有一丝笑容，痛苦不堪，度日如年。

就在感到绝望之时，她的邻居小铮姐参加了天功报告会，回家后兴奋地谈起会场上发生一幕幕神奇而又匪夷所思的奇迹。这深深地震撼秀英姐的心灵，她相信会场上发生奇迹也会在自己身上发生。

她们非常想参加天功报告会，但那时整个杭州是盛况空前一票难求啊！

当她们知道天功要办班后，相约一起报名参加学习班。从此“ 神奇 ”就降临在秀英姐身上并一直陪伴到现在。

从第一节课开始，秀英姐从头哭到尾，根本收不了势。让她坐，她不敢坐，她怕屁股与椅子粘住了。为什么呢？她难言之隐是肛门里有一颗比大核桃小却比小核桃大的瘤。每天上厕所简直是要她的命，鲜血淋淋，苦不堪言。平时不敢坐椅子上否则会被粘住，即使想坐时也要单边侧坐很小心才行。秀英姐当时的脸上没有一丝血色，可以用“ 惨白 ”二字形容最为确切。

第二节课，她又是从头哭到尾。下课前，大同师尊让大家分享。秀英姐站起来激动地说：我肛门里的瘤没有了，今天上厕所，大便很轻松地解出来了。当时全场掌声雷动，大家都拍手祝贺，奇迹在秀英姐身上真的发生了。

虽然第二节课她还是从头哭到尾，但当分享肛瘤没有了时，她终于露出了久违的笑容。师尊当时拍拍秀英的背给她加持与鼓励。大同师尊给大家开示：不要嫌弃哭的学员，哭的学员肯定有很多委屈、痛苦，很压抑没有机会发泄，在这个能量场里哭出来了，她的病就好了。她在哭的同时也是给大家调理疾病。师尊的一番话使学员们如醍醐灌顶，铭记于心。

从此秀英姐完全换了一个人，邻居们都这么说。而且她还有了给别人调理疾病的功能。有许多人大脑、神经、脏腑、脾胃、关节等有病的经她调理都好了。甚至还有外省的人也来要求调理。真的不可思议，秀英姐从一个疾病缠身的病人变成一位有异能的爱心使者。

师尊非常关心她，见她年纪大了，希望她多保重身体而不用再给别人调理了。但是她想起自己生病时的痛苦，所以时不时地还在给别人调理并取得好的效果。

秀英姐从参加天功和凤凰园修炼到现在已经三十四五年了，过去一身疾病都不药而愈了。去年体检各项指标几乎都正常，唯一缺憾的是眼睛有点老化。当时体检医院不相信，九十多岁那么健康，要她住院好好查查，被秀英姐婉拒了。三年疫情，那么多人都“ 阳 ”了，秀英姐却没有“ 阳 ”，她是我们凤凰园无病团队当之无愧的一员。

此真乃“ 坚守信念者，一切皆可能；相信奇迹者，活在奇迹中。 ”我们有理由相信：神奇一直延续，更神奇的还在后面……。

撰稿人：李延安

2023.5.14

凤凰园学子斋堂活动纪要—2022年

发布日期 2023-5-15

2022元旦快乐信息图，阳明先师“ 光不仅在烛上。 ”
——真正的光明，只存在于心中。

元月1日，平安顺利信息图“ 日日吉祥新春快乐 月月如意合家健康 ”。大同师尊元旦祝福大家平安顺利

元月3日，学习王善人《化性谈》1-6

元月7日，每周继续学习《王阳明心学口诀》

元月10日，学习《典藉里的中国-本草纲目》

元月17日，师尊照片《信息图“ 一路走来，为什么有些人有福，而有些人命苦…… ”

元月17日，怀念去世的修.蓝博士。

元月17日，学习《我爱环保》系列视频

元月31日 全体学子向大同师尊拜年！

元月31日，师尊向大家拜年；师尊祝凤凰园园友与家人、亲友平安健康。

2月14日， 黎莎分享：《戒了吧！拖延症》：成功地战胜拖延、真正掌控属于自己的人生。

3月4日，“ 龙抬头 ”信息图

3月5日，凤丹居2022第一朵人间蟠桃之花信息图

3月8日，“ 古之女性，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志 ”信息图。

4月5日，清明节超时空超度仪式

4月6日，“ ‘ 清 ’清廉、清洁、清白；‘ 明 ’明理、明事、明法 ”信息图

4月12日 开始念诵《文昌星 · 天爱真言》

4月12日 希望99爱心坚持下来，为平安祈福

4月16日 黄金粥信息图“ 廉以修身，俭以养德 ”信息图

4月17日，愿上海“ 平安吉祥 ”信息图

4月22日，赞美白鹿之家的爱

4月23日，“ 和平、友谊、团结、圣洁 ”信息图

4月28日，六神花露水消除难闻气味的用法。

5月13日，“ 心灵修行， 有时候会懂得一些道理…… ”信息图

5月16日，学习央视经录片《王阳明》6集

5月22日，师尊发放金麒麟“ 扭转运势 万事顺意 ”视频

5月28日，《来生愿做一支莲》视频

5月29日，《吉祥睡眠》助眠音乐视频

6月1日，“ 六一儿童节快乐 ”信息图

6月3日，“ 端午安康 ”信息图

6月21日，“ 生活岂能百事如意…… ”信息图

6月29日，3张飞碟云照片

8月9日 ，学习《胡雪岩》视频 15集

8月12日 能者师言：
天地正炁，祖德厚福；
祖上积德行善，福荫后世子孙。

8月23日，“ 从恶梦中醒来…… ”（做恶梦后）祈福信息图，

8月23日，“ 处暑节气送祝福..… ”信息图

9月10日，“ 迎中秋 谢师恩 ”信息图

9月13日，天梯照片

10月4日，“ 重阳节气 神清炁爽…… ”信息图

10月25日，上厕所用小凳助排便的方法

10月28日，红茶、乌龙茶之数据

11月24日，师尊关于“ 学会唱《感恩歌》…… ”信息图以及“ 坚守信念者 一切皆可能…… ”信息图

12月10日，“ 大蒜养生油鼻腔养生秘法 ”，

12月18日，葛公大蒜水之二的做法

12月19日，《感恩歌》，《来生愿做一朵莲》，《音乐是藥》，师尊遥祝学子身心灵健康，平安顺利！

12月20日，《阴阳平衡茶》的方法

12月20日，《平安珠》信息图

12月20日，能者师尊建议我们学习的四句话

12月21日，师尊月历图为大家平安祈福

12月22日， 冬至平安三遍

12月22日，水煮荷包蛋的做法

12月22日，十字正念视频

12月25日，凤凰医圣馆《板蓝根疗咳嗽》

12月30日，“ 爱护环境 珍惜健康… ”信息图

12月30日 学习“ 大同师尊谈《西游记》发布时间：11/29/2014

《道德经》如灯照亮世人 大同师尊点灯引领园友（三）

发布日期 2023-5-8

【编者按：**大同师言：**“ 要把学习《道德经》与《日常礼貌用语》二者结合起来，学习、讨论并予以应用，从礼仪入手学习《道德经》。 ”】

《道德经》是一部极其重要的修炼秘笈，将《道德经》的精髓与修炼、生活融会贯通，方能水到渠成，瓜熟蒂落。从中领悟到自己何从而来，便坚定自己何处而去，如何而归于道。

“ 道生一，一生二，二生三，三生万物。 ”，道是造成宇宙万物的源头根本。“ 无极生太极，太极生两仪，两仪生四象，四象生八卦 ”，也是有着统一理论。 ”两仪 ”、“ 二 ”即阴阳，浩瀚宇宙间的万物和现象都包含着阴和阳，以一阴一阳造化万物，缺一不可。

凤凰园丹学最高神即太上老君，正如老子所言“ 道散形为炁，聚形为太上老君。 ”，因为炼内丹即炼精化炁、炼炁化神、炼神还虚、炼虚合道，乃是回归之大道；万物含三，三归二，二归一，万法归宗。

求道、炼丹的人多了去，真正“ 得道 ”的人却寥寥无几，因为很多人一味只想追求“ 得道 ”却忽略了“ 德 ”。老子曰：“ 上德不德，是以有德。下德不失德，是以无德。上德无为而无以为。下德为之而有以为。上仁为之而无以为，上義为之而有以为。 ”

在天功时代，师尊已有开示：“ 上德，其德不可见，自自然然的施德，这才是真正的德；下德，煦煦为仁，孑孑为義，唯恐失其德，反而不合于无为的“ 上德 ”。“ 上德 ”无为，并不有意表现他的德，“ 下德 ”有为，太过于表现它的德。真正道德高尚的人，就象蜡烛一样，春蚕一样，默默地、自自然然地把光明、把温暖奉献给人间。还有一种人，他的确确做了好事，但他做好事的目的太明确，他希望人家不要忘掉他的德，甚至希望人家报答他。 ”所以，如果我们是修炼者，我们都应该牢记“ 修德为本 ”的宗旨，德高才能长功。

“ 上德 ”看是无为，实则有为，无为无不为；“ 有 ”来自于“ 无 ”，“ 无 ”中却包含着“ 有 ”。由于丧失了道才出现了德，丧失了德才出现了仁，丧失了仁才出现了義，丧失了義才出现了礼。无疑道德的堕落使人类与地球都陷入危机，这就是为什么师尊要求我们从礼仪入手学习《道德经》，从有为学做人的基本道理，然而归向无为状态。老子曰：“ 为学日益，为道日损，损之又损，以至于无为，无为而无不为。 ”，就是这个道理吧。

自古以来，水的智慧给人无限的启迪。《道德经》的“ 上善若水，水善利万物而不争。 ”，具有柔软的忘我奉献的高尚品德。要达到修炼有成，修炼者也应该如此。除此之外，修炼者也应该具有刚强如水滴石穿的恒心，柔中有刚，一阴一阳，刚柔相含，含而不露。

踏入了凤凰园这扇大门，便与大同师尊有缘，与凤凰园有缘，与道有缘，应当致良知、知行合一，珍惜来之不易的缘分。

关联

《道德经》教导我们做人应该像水一样。水利万物而不争。老子留下之道，道无处不在。

有時候我们的五感六觉也会骗我们的。如要看清楚点，也要退后才能看更清楚。

老子《道德经》达到无我的境界才能看清真实的世界。很多人看到的世界是我们心的变化。为何每天才有

各种的争论呢？为何有善恶、对错错的争论呢？如有看到善，一定也看到恶。如有看到对，也一定看到错。各都喜爱站在自己的立场上。所以每天站在争论场所。

《道德经》教我们像水。因为水顺从，从不争但是万能。水利万物而不争。人当心智大好时就可以包容一切，如不好时就会出各种各样的争论。

学会放空自己。大同师尊都有教过我们要“无为”等等……放空自己，才能听到天籁之音而才能融合大自然，进入“天人合一”的境界。

佶真

《道德经》中说：

故失道而后德，失德面后仁，失仁而后義，失義而后礼。夫礼者，忠信之薄，而乱之首。前识者，道之华，而愚之始。是以大丈夫处其厚，不居其薄；处其实，不居其华。故去彼取此。

礼是道的末梢。所以与其求礼，大丈夫求道。舍末求本，舍华求实。求道致良知，德、仁、義、礼不求而自得。无为而无所不为。

心传

《老子》，又名《道德经》，是先秦时期的古籍，相传为春秋末期思想家老子所著。《老子》为春秋战国时期道家学派的代表性经典，亦是道教尊奉的经典。它对中国的哲学丶科学丶政治丶宗教等都产生了深远的影响，体现了古人的一种世界观和人生观。

“道”是名词，指的是宇宙的本原和实质，引申为原理、原则、真理规律等。无名指无形，有名指有形；无与有来源相同名称相异，都可称之为玄妙，深远。它是宇宙天地万物之奥妙的总门，从”有名”的奥妙到达无形的奥妙，”道”是洞悉一切奥妙变化的门径，也是宇宙万物的唯一原”道”的门径。

礼貌，是人类为维系社会正常生活而要求人们共同遵守的最基本的道德规范，它是人们在长期共同生活和相互交往中逐渐形成，并且以传统、风俗和习惯等方式固定下来。礼貌是人类文明史上最伟人的发明，它可以帮助人们在日常生活中解决很多的问题。如使用恰当，对调和及融洽人际关系会起到意想不到的作用。比如：无论别人给予你的帮助是多么微不足道，你都应该诚恳地说声”谢谢”。正确地运用”谢谢”一词，会使你的语言充满魅力，使对方备感温暖。

“礼”是中国文化的突出精神，也是中国古代伦理思想的基本概念之一。好礼、有礼、注重礼仪是中国人立身处世的重要美德。

何瑞珏

学习《典籍里的中国—道德经》以及《日常礼貌用语》，感觉应该反复学习，要把《道德经》的字字句句真正地融化在自己的脑海里，指点我们日常的工作、学习。因为《道德经》句句是经典，已经涵盖了我们工作生活学习的方方面面的所有一切。

礼貌用语太重要了，学会使用礼貌用语，那么我们就会更加容易被他人接受。“美言可以示尊，美行可以加人”。我们就有机会吸引身边更多的人进入我们的队伍。“上善若水，水善利万物而不争”。我们应该向水学习，具备至高的品行像水一样，水善于滋润万物而不与万物相争。我们需要放低自己的位置，才会在工作学习方方面面，做最好的自己。

“人法地，地法天，天法道，道法自然”。人必须遵循地的规律特性，地的原则是服从于天；天以道作为运行的依据，而道就是自然而然，不加造作。修炼就是不加造作，一切顺应自然。

“致虚极；守静篤。万物并作，吾以观复”。我们要让心灵的虚寂达到极点，使生活清静坚守不变。面对

万物都一齐蓬勃生长，就能从而考察其道的真谛。“ 天之道，利而不害；圣人之道，为而不争 ”。自然的规律是让万事万物都得到好处，而不伤害它们。圣人的行为准则是，做什么事都不跟别人争夺。我们不管是工作还是生活，学习做圣人，“ 为而不争 ”。

“ 千里之行，始于足下。 ”修行路途漫漫，始于我们的足下。只要我们坚持不懈地努力前行，用道德经作为我们的行为准则，照亮我们前行的路标，我们就会离道越来越近了。

靈達

小学、中学时曾学过古代的诗词，并不解其意境，只是人云亦云。老师要求背诵也是勉为其难但尽力完成，为考试而学习。至于考试以外的任何书籍却是知之甚少，《道德经》在学校里从没有听到过，偶然在历史课中介绍孔子时会有《道德经》的出现，但古代的典籍在那个学习的年代不在教育之内，所以知之甚少。回家看古代的电视剧，可以学到古代的某些日常用语，可惜也是用的非常少，只有几个简单的还是经常用到，以作为基本的礼貌。

《道德经》分为两大部分，后半部分说的是人的德性，如“ 上善若水，水善利万物而不争，处众人之所恶，故几于道。 ”老子观察到宇宙之道，察觉人的品德也应如水一样向下流，所做之事应利益于任何人而不应四处乱撞起冲突，在众人不喜欢的地方也可以处之泰然，而这是最接近道的本质。老子用无形的水，来表达人的心境应该像水一样，它柔和得可以始终从高处往低处流，可以随着各种器物改变自己的形状，可以变成甘露润万物而无声，它也刚强得可以滴水穿石、无坚不摧、无孔不入，它也强大得可以推动巨石、掀翻巨轮。人的思维也要像水一样冲破有形的禁锢，达到无形的境界，这就是所谓的“ 致阴致阳，致柔致刚 ”的道理。

前半部分说的是宇宙之生成，如“ 道生一，一生二，二生三，三生万物。 ”一个太极，阴阳相互自转出现了万千世界，短短的几个字简单说明了宇宙万物如何生成。老子是大智慧者，于2千多年前对宇宙已了解，很多人到现在还不清楚现代人的科技还没有能力去探索。我们这个年代能重新学习、重归古代文化是一种福气，虽然曾经历了年代上的断层但《道德经》的做人处事方式与方法已处在很多人的心中，感谢宇宙和大同师尊让我学习了《道德经》，让我明白人生处事要如水一般，遇到任何障碍，转弯便通，最终流入海洋，不会干枯。

李培茵

观看《典藉里的中国-道德经》，感受最深的是老子受太史启发，发奋读书，立志寻天下大道，终得以集先贤智慧之大成，传根本智慧于后世。

《道德经》，上下五千言，以道法自然为核心，将出世的修道和入世的行道之大智慧传于后世，“ 尊道贵德 ”、“ 上善若水 ”……合其光同其尘，天人合一自在行。

《道德经》 第一章——论德 ： 上德不德，是以有德；下德不失德，是以无德。上德无为，而无以为也；上仁为之，而无以为也；上義为之，而有以为也。上礼为之，而莫之应也，则攘臂而乃之。故失道而后德，失德而后仁，失仁而后義，失義而后礼。夫礼者，忠信之泊也，而乱之首也。前识者，道之华也，而愚之首也。是以大丈夫居其厚，而不居其泊；居其实，而不居其华。故去皮取此。

当今人类道德下滑，仁義消失，克己复礼很重要。师尊让我们结合学习《日常礼貌用语》，寓意是教导我们言行举止要合乎礼节，礼是提高灵性层次的基础。

我们要坚持做早课，学习《凤凰园灵性层次“ 九字经 ”》：因，礼、義 ；柔、慎、谦 ；忍、放、無。

我们要谨记并践行，《凤凰园礼仪五大根基》: 孝亲尊师，恭敬万物，知恩报恩，慈悲柔和、信守承诺。

大道至简平常心，返朴归真悟空灵。

貝琳達

通过观看《典籍里的中国－道德经》，对老子的生平事迹有了更多的了解，使我进一步认识到圣人之路均是经厉大磨难、大阻力后才能得到大智慧。

“ 道可道，非常道；名可名，非常名 ”，老子说的道，是天道，就是事物固有自然规律，而“ 德 ”是“ 道之功 ”、“ 道之用 ”，也是人们认知事物和改造事物的一种人为行为。道生成了万物，德养育了万物，万物呈现了各种形态，环境使万物生长起来。因此万物没有不尊敬道和不重视德的。师尊让我们学习《道德经》和《日常礼貌用语》就是要培养我们遵循天道行事，走圣人之道，要走淡泊名利、返璞归真、顺其自然之道，不走追求身外名利或大富大贵之道。

“ 上善若水，厚德载物 ”，水善利万物而不争，福泽万物，生发万物，随时处于最低下不显眼的地方，却能容纳百川，随形变化以柔克刚地顺应时势，是宇宙生生不息的本原。“ 天下莫柔弱于水，而攻坚者莫之能胜 ”。作为修行者，更应该做到如水一样，善于自处甘居下地，善于容纳百川深沉渊默，担当做事像水一样调剂融合。

师尊一贯要求的“ 中庸 ”处事，凤凰园提高灵性层字的九字经是 " 因、礼、義；柔、顺、谦；忍、放、无 "， 与老子的道德经思想是相融相通的。

“ 灯能照亮典籍，而典籍如灯能照亮世人 ”，师尊提出让我们读圣贤书，学习中华民族的优秀文化，传承古代先贤的志向，正是希望我们也能为这世界传一份遮风避雨的智慧，使自己在三救的路上不断完善自己，永不掉队。

晟丽

《典籍里的中国・道德经》的反复观看，让我都能身临其境、激动和感动。

据记载，周昭王二十三年，太上老君化身为老子，西过函谷关，度化关令尹喜和其仆人徐甲（其二人后均成为道家真君），授以《道德经》五千言，此后老子被道教奉为开山祖师。

老子是中国古代思想家、哲学家、文学家和史学家，他的传世之作《道德经》成为全球文字出版发行量最大的著作之一。

太上老君也是凤凰园的保护神，大同师尊悟创的凤凰园许多功法得到了太上老君的护佑、指导和加持。

师尊开示我们：“ 要把学习《道德经》与《日常礼貌用语》二者结合起来，学习、讨论并予以应用，从礼仪入手，学习《道德经》。 ” 这是师尊将开启《道德经》这一宝库的金钥匙交给了我们。《日常礼貌用语》是德行的操手，是礼仪的具体细则，是德的日常养成。

道德：道在前，德在后。德行再大也没有道大，道决定了德。

道，何其大矣！无穷无尽，像阳光，照亮大地。

道，是一切的起源。它看不见摸不着，又好像确实存在。

道，谁要是掌握了它，可上刀山，可下火海，千变万化，无所不能。

道，它如此高深莫测，却又精细至极致。

师尊的开示，就是要让我们通过《日常礼貌用语》的养成，从点滴做起，从日常坚持，打开自己的心扉，规范自己的行为，进行德行上的不断修炼，真正做到知行合一，致良知，方能接受到《道德经》所揭示的宇宙奥秘和所传递给我们修炼者的强大能量。

有道决定有德，有德才能悟道。

精典永恒示人，修者传承精典。

志天

《道德经》如灯照亮世人 大同师尊点灯引领园友（二）

发布日期 2023-5-6

自从在凤凰园学子斋堂里大同师尊嘱咐我们观看《典籍里的中国》相关精典以来，从阳明先师成圣之路到老子求大道之志，均是大磨难加大阻力中得大智慧……

反思平凡的自己，从小既无圣人之志，更无为天下求道之心，也没坚持至今的体育爱好。在师尊的加持下，毅力、决心和志向都有了可喜的增强。回想从小到大，倒是有一个若隐若现的出世之心，随时可以离家远行，长大以后也一直不断在远行的路上……总是觉得自己从小所在的地方，不是家之所在。

纵观人类历史，很多时候感到是悲凉，有的时候更是觉得无药可医，就像一部法国科幻片《第五元素》里，女主角所看到的一样，爱与和平的时光太少，更多是……自己也在世俗中，磨成了一个游走在边缘的顽石、旁观者。

幸得师尊在我这一世里，一次次把自己这只搁浅的小鱼又救回了大海。看到了身处暗世时，圣者们内心的光明照破山河万朵，如此不同心智才能打开的大境界和大格局。

三十而立时还没立好大志，四十不惑的时候才感觉: 在师尊指引下，总算埋下了一颗向阳而生的种子，何时发芽生长开花结果？也许要等知天命时，才能拨云见日。岁月如梭，只争朝夕，深感自己还差十万八千里，却还荒废在俗事上……

师尊带领着大家走的路，正是一条为我们及后人能遮风挡雨的路，还有更重要的是不断探寻的宇宙智慧，薪火相传命脉所在，道不轻传，得之不易。

心中那颗追寻大道的种子，被惊蛰的雷鸣唤醒，又在这谷雨时节，在干涸的心田里，得以明师——大同师尊的甘露浸润。在云上茶会的宁静中，我重新明白了“ 圣者无常心，以百姓心为心 ”，“ 上善若水，水利万物而不争 ”的千年智慧。

再次铭记师尊的教诲，在今后遇事磨炼时，心之所向，不被表象所迷惑；宠辱不惊，以平常心，以不变应万变。

与神同在，此心光明！

学子：高旋

反复观看了几遍《典籍里的中国・道德经》上中下三集。每次看到撒贝宁告诉老子，《道德经》已被传承下去的时候，我的心里特别激动、热泪盈眶，想自己在师尊的带领下终于也能成为传承者的一员。

第二集老子和守藏太史的对话：“ 灯能照亮典籍，而典籍如灯能照亮世人。 ”这句话让我很受启迪，师尊提出的“ 三救 ”，“ 救自己，救众生，救地球。 ”正如一盏明灯照亮着我们凤凰园修行者。

学习古代先贤的典籍，谨遵师尊的教诲与指导，让自己的良知光明了，大家的良知都光明了，那么地球也就会光明了。

影片中还有一句“ 希望能为这世间传一份遮风挡雨的智慧 ”，我们的师尊所传授给我们的不正是为我们遮风挡雨的智慧吗！“ 圣贤无常心，以百姓心为心 ”，我要好好读书，读圣贤之书，传承古代先贤们的志向，

紧跟师尊永不掉队，向光明的未来进发！

学子：董晓燕

这几天学习的东西太多了，简直是应接不暇。

我庆幸在这个学子斋堂里，学到了我一生难忘的宇宙技术。这是在其他学校里学不到的知识，感恩师尊，-感恩神给我们提供了这么好的学习机会，让我从一个起初不相信的人，到半信半疑的人，最后亲身经历的事让我脑洞大开。

我庆幸自己遇上了明师，是师尊让我懂得了人体不是独立的个体，和宇宙的关系是息息相关的。我所学习并修炼的是师尊悟创的生命大回归系统工程这一庞大体系中的极小一部分，已经感觉丰富无比、幸运无比。钱学森生前曾说过：生命科学是一次伟大的革命创举！如果人类都读懂了她，那么地球就不会有那么多的灾难。

前一段时间，也就是清明节期间，我去超度亡灵，在超度中有一人名字很熟，可当时就是记不起来，就没当回事。回家后就觉得怪怪的，人有点不舒服。我想睡一觉就会好的，结果睡下去就起不来了，全身发冷，寒气逼人，眼睛不想睁开，仿佛感觉有黑色的云似的东西在我周围飞。

过了几天后，我将此情况向师尊作了汇报，师尊好像早就知道此事，向我开示：要忏悔，是不是还有些该超度沒有被超度；还有一些伤害过你的，有没有超度？修炼的人不应该有仇人，那些伤害过我们的人，实际上也是我们的恩人。从另一个角度分析，是给我们创造成功的条件。比如说路上沒有磨擦力，汽车是不能前进的，只有真正释放心中的恨，感恩他（她）才是你真正的开悟之道！要彻底地忏悔、反省自己。

师尊的开示，让我幡然醒悟，一切按照师尊的要求去做。奇怪，一瞬间身体不舒服感觉荡然无存，头痛也无影无踪了，这是超时空的治疗吗？不可思议，我只能体会到生命科学的伟大！感恩师尊，感恩神！

在凤凰园修炼的体系中，我们不但接受了宇宙技术，也接受了先辈的谆谆教导，师尊要我们时刻牢记阳明先师的教诲。

阳明先师说：“ 悔悟是去病之药、然以改之为贵。 ”阳明先师又说：“ 天地虽大，但有一念向善，心存良知，虽凡夫俗子，皆可能为圣贤。 ”阳明先师人生格言：“ 种树者必培其根，种德者必养其志。 ”

先师给我们的启示是，只有根基牢，才能经得起风浪。志向，是指引人前进的灯塔，是鼓舞人绝不轻言放弃的目标，是关键时刻警醒梦中人的清醒剂。多少人，因为志向不坚定而改变了初心，庸碌一生甚至误人歧途。可悲、可叹！

这次有机会让我接触了《道德经》，当我看到里面写的几行字，有一种醍醐灌顶的感觉。老祖宗在两千多年前就叫我们怎么修炼，书中说：“ 道冲而用之或不盈，渊兮似万物之宗。挫其锐，解其纷，和其光，同其尘。 ”这几句话的解释是：从个人的修养来讲，修道的基本，首先要能冲虚谦下。无论是炼气或养神都要如此，都要冲虚自然，永远不盈不满，来而不拒，去而不留，除故纳新，留存无碍而不住。凡是有太过尖锐，特别固执不化的心念，便须顿挫而使之平息，与世俗同流而不合污，自掩光华，混迹尘境，但是此心此身，始终是“ 冲而用之或不盈 ”。

黎莎大师姐曾经做了一个视频，主要是用于帮助我们开悟，增强对师尊的认识，我就抄录里面的几段话，作为勉励自己的警世录：

今天我能有一点智慧，离不开我的师尊；我今天所获得的一切，都是因为师尊的能量已经融入我的血液。

人只要活在世上，不管你扮演的角色是什么，想要快速成长，都必须要有师尊指导我们走完人生的路。所以我们要尊敬师尊，不能忘记了师尊，忘记了师尊就等于丢掉了我们那生命中最重要的部分！

学子：胡小兰

2023.5.3

《道德经》如灯照亮世人 大同师尊点灯引领园友(一)

发布日期 2023-5-5

【编者按：根据大同师尊部署，自4月20日起，中国大陆凤凰园学子斋堂的学子们和全球各国凤凰园园友们，先后组织收看中国大陆央视播出的《典籍里的中国·道德经》，学习、讨论并应用于修炼的各项实际之中。现将部分园友的学习分享文分期刊载如下：】

认真细致地收看学习了《典籍里的中国·道德经》，深深被老子的好学、上进，为世间众生求大道、为天下良知谋智慧的宏愿所感动；深深被老子撰写的中华哲学开山之作、极富东方智慧的宝典——《道德经》所吸引！

“ 道可道，非常道；名可名， 非常名。 ”“ 上德不德，是以有德； ”“ 上善若水，厚德载物。 ”“ 祸兮福之所倚，福兮祸之所伏 ”等等……这些家喻户晓的名句伴随着中华民族走过了2500多年的历史。而《道德经》第八章中对水的论述更是惟妙惟肖，充分揭示了“ 道法自然 ”的人生最高境界。

“ 上善若水 ”，“ 水利万物而不争 ”，“ 天下莫柔弱于水，而攻坚者莫之能胜 ”…… 最善的人好像水一样， 水善于滋润万物而不与万物相争，所以最接近于“ 道 ”。 最善的人，居处最善于选择地方，心胸善于保持沉静而深不可测，待人善于真诚、友爱和无私， 说话善于恪守信用，为政善于精简处理、 能把国家治理好， 处事能够善于发挥所长，行动善于把握时机。水使我们明白了厚德载物，雅量能容的大道理、大境界。

由此我想到了大同师尊，想到了凤凰园。我们凤凰园修行的基本点就是：先做人，后做事，善念为怀，充满大爱，以“ 三救 ”为使命，“ 致良知，知行合一 ”。

经典咏流传；经典启发人，鼓舞人；经典催人向上，激人奋进！

学子：姚增峰

《道德经》是中国哲学的开山之作，全篇五千余言，是由“ 道 ”、“ 德 ”两部分的论述组成，涵盖伦理、政治和兵法等诸多领域，对中国乃至世界哲学、对人类思想方式都产生了深远影响。

纵观老子一生：少年时期善于发问，青年时期勤于读书，壮年时期精于思考，正是这种对知识的不断渴求，转化成为世间众生求大道、求智慧的志愿，最终成就了他一生关于宇宙、社会、人生的思考并著成了这部极富东方智慧的典籍——《道德经》。看着老子迈着坚定的步伐，从他的身影当中，能够深切感受到他追寻大道的决心，也能聆听到薪火相传的呼唤。

正如蒙曼老师所说：“ 老子的智慧不仅照亮了那个时代，也穿越2500多年照亮了今天，我们一直提到的‘ 上善若水 ’，它是个人的修养，也是处事的原则，已经融入到我们中华民族的性格之中，成为我们民族精神的一个重要组成部分。 ”

何为“ 道 ”呢？从平常生活中来说：“ 甘其食，美其服，安其居，乐其俗 ”，人民安康幸福可为“ 道 ”；从宏观来看，老子认为水更接近于“ 道 ”：上善若水，水善利万物而不争，福泽万物，成就万物，生发万物，随时处于最低下不显眼的地方，却能够容纳百川，随形变化以柔克刚地顺应时势，是宇宙生生不息的本原。

而细思之：我们的恩师——大同师尊对学子的慈悲大爱、谆谆教诲、无私奉献、不求回报的关爱，不正是“ 道 ”的特性——“ 上善若水 ”的表率吗？我们凤凰园里的大师姐、师兄师姐们以助人为乐、辛勤付出、

任劳任怨、不求回报为己任，这种无私奉献的精神不也是“ 道 ”的体现吗？

反观自身：现阶段学习“ 阳明先师心学 ”并实践着“ 事上磨练 ”，致良知，知行合一；感觉“ 道 ”无处不在，深深烙印在生活的各个方面：螺蛳壳里修道场，小小厨房觅良知；不忘初心，脚踏实地做事情；保持本心，恭敬万物，明白自己的追求和所做所为；修心养性，从“ 小我 ”走向“ 大我 ”，提升灵性层次，紧随师尊幸福地在“ 道 ”上追寻……

学子：刘爱娟

央视近年来拍出的《典籍里的中国》系列片的确非常精彩！通过观看，对老子的生平事迹有了更多的了解。收获也很多：

一、我们对老子、对《道德经》缺乏应有的了解和尊重，更缺乏实践。《道德经》只有五千字，却被称为万经之王，在世界上有三千多种译本。在产生哲学家最多的德国，大约每三户人家就有一本《道德经》，有的老人甚至在子女结婚时，将《道德经》作为新婚赠品送给新婚夫妇。相较之下，我们作为中国人，对老子、对《道德经》了解得太少了，更缺乏尊重。

二、《道德经》问世已经两千五百多年，期间遭到统治者有意的篡改，或被丢失了慧识的学者们无心的修改。我们今天看到的《道德经》不少之处已经不是老子的原创，大量出土文物证实了这一点。所以，学习《道德经》（也称《德道经》）选择版本很重要。

三、中国传统文化的经典中，隐喻藏诀是一大特点。《道德经》既是中国最早的哲学著作，同时也是指导人们修行的著作。1973年长沙马王堆3号墓出土的《道德经》（德道经），就有甲、乙两个版本。不同版本的用字有很大区别，有些字是具有修身指导意义的异构字。虽然只有五千字，其中的信息量之大，不是生活在三维空间的凡人所能理解的。

四、在时空加速变化的21世纪，我们非常需要《道德经》的指导与加持，希望多得到师尊的指点，使我们对这部经典之作有更深入的了解。

五、古代的经典非常难读、难懂，但只要我们坚持诵读，一定会有意想不到的收获！我们的先人是具有大智慧的，他们留给我们的经典，藏有巨大的能量。只要我们用心诵读，那文字中、声波里的能量，对我们的肉体乃至对我们的慧识，都会起到神奇的作用。

感恩师尊对我们的真切关怀，经典就在案头，坚持诵读不止！

学子：许沪宁

2023.4.29