

细节决定成败 警钟再次敲响（二）

发布日期 2023-4-24

当我读了《细节决定成败的例子》感想颇多：

失了一个铁钉，丢了一个马蹄铁，折了一匹战马，损了一位国王，输了一场战争，亡了一个帝国！一个细节决定了胜败兴亡，决定了历史。

细想起来，细节在我们生活中无处不在，作用不可低估。有些人奉行做大事，认为自己高人一等，从而忽视小节，结果不但没有提升自己，反而更加失败。

回忆自己大半生，一直没有注重细节，不拘小节，大大咧咧，性情浮躁，懒惰；说话口无遮拦，总想一鸣惊人，哗众取宠，结果事与愿违，自己得罪了人还不知道，以致于与人越来越疏远了。

修行为什么如履薄冰，战战兢兢呢？看起来微不足道的小事，似乎不值得较真，但小事不小，细微之处见真章。认真对待细节的人，从中透出了诚信，一种难能可贵的善良深入人心。

阳明先师的心学体系象大海一样，适合每个人。每个人的言行都跳不出知行合一，而致良知是知行合一的最高境界。每个人一旦良知觉醒，那人生就是一片光明，所有的困难挫折都挡不住他，人生的价值自然就会体现。心中有良知，听从内心光明的指引，什么事该做，什么事不该做，自身的行为准则、行动智慧，全部自然而然地出现了，这就是“致良知”的表现。

而细节象“知行合一”，大海中的一朵浪花，把握珍惜自身和身边的每一个细节，以此自律。这就是我理解修行如履薄冰的用意，也就是要注重细节。任何一个细节做得不好，就会给修行带来不必要的麻烦。无论做什么工作，要关注细节，把小事做细做透，小中见大，泰山不拒细壤，故能成其高；江海不择细流，故能就其深。所以，大礼不辞小让，细节决定成败。

在中国，想做大事的人很多，但愿意把小事做细的人很少，我们必须改变心浮气燥的心情，遵从内心光明的指引，脚踏实地地做好每一个细节。

一位哲学家曾说：播下一个行动，你将收获一种性格；播下一种性格，你将收获一种命运。在我们的人生历程中：一次大胆的尝试，一个灿烂的微笑，一个习惯性的动作，一种用心的态度和真诚的服务，都能够出发生命中意想不到的起点，它能带来的远远不止于一点点喜悦和表面上的报酬。

阳明先师告诫我们：

- 1、天理在心中，但由于世俗的侵染和自己不注意修心，天理虽然没有离开心，可却被蒙蔽了。
- 2、破山中贼易，破心中贼难。

共勉！

学子：胡小兰

师尊要求我们品读几则《细节决定成败的例子》，这是在告诉我们细节虽细，却非常重要，有时甚至是可以决定成败的。

记得上小学时有一篇课文，说的是古时候造船工人在造一艘出海捕鱼的渔船，其中一块木板上有一个虫眼。他们认为这么大一艘船，仅一块木板上有一个小小的虫眼，无关紧要。于是这块有虫眼的木板被用到了船身上。结果，虫眼里的虫子不断繁殖，虫眼越来越多、越来越大，最终这艘船在一次出海后，再也没有回来。

古人说千里长堤溃于蚁穴，说的是同一个道理，是在告诫后人要重视那些不起眼的小事。

之所以被称为细节，因为它是整体中的局部，甚至是局部中的局部。可能是大船上的一块木板，可能是飞机上的一颗螺丝钉，也可能是战马脚上固定马蹄铁的一颗铁钉。在整体中，它们可能很不起眼、非常渺小，但它们又是不可或缺的。一颗螺丝钉可能会造成一场空难，一个虫眼可能会使一艘大船沉没，一根铁钉也可能使国王失去自己的国家！

我们的先人是非常智慧的，他们对细节也是非常重视的。老子在《道德经》中说：“图难于其易也，为大于其细也。天下之难作于易，天下之大作于细。”这是在告诉我们，难与易、大与小都是相对的，“易”与“小”是“难”与“大”的根基，把握了“易”与“小”，才能掌控全局，把事情做好。

庄子笔下的庖丁，正因为集中精力于局部，关注细节，“目无全牛”，所以才能游刃有余。

我们都是普通人，但又有点不普通。因为我们都是学子斋堂学子，是凤凰园的一分子。在我们前行的途中、在我们修炼的过程中，也有许多不起眼的细节。

同乐餐饮是我们目前修炼的一个重要内容，我们在实践每道食谱时，都有许多细节。

比如我们在制做能量花生时，从挑出发霉虫窟变质的次品，到清洗干净；从控制各种调料的量，到火候的掌握；从心情的调节，到诚意请神，每一个步骤、每一个细节都必须重视。否则，是做不出合格的食品的。

对于漫漫的修炼之路，我们每天的早晚课是细节；平日遇事时的起心动念也是细节。只有把这些细节都做好了，我们才可能修炼有成。

当然，注重细节并不是说全局不重要。我们注重细节是建立在明确了前进方向，确立了大局的前题之下的。离开了远大的志向、离开了正确的前进方向、离开了道德准则去关注细节，是没有意义的。

愿我们在“三教”宏愿的志向下，致良知，勇于担当，重视细节，随师前行。

学子：许沪宁

2023.2.23

细节决定成败 警钟再次敲响（一）

发布日期 2023-4-24

【编者按：2023年2月16日，师尊布置由黎莎师姐组织，在中国大陆凤凰园学子斋堂学习《细节决定成败的例子》。学子们认真学习，积极分享。现将部分学员的分享文分两期刊载于此：】

学习《细节决定成败的例子》的体会汇报：

阳明先师一生丰功伟绩，关注细节、解决细节问题，往往达到事半功倍的效果。

例如正德十三年，阳明先师剿匪班师回龙南后，更关注当地的细节。细心考察当地社会上一些陋习恶风，提出改变对龙南丧葬、婚嫁、求医等一些旧俗恶俗。专门颁布了《谕俗文四章》、《谕龙南乡约一章》，公布了统一的《南赣乡约》。先师把“良知心学”和当地民风教化结合起来，使老百姓受到应有的礼教约束，并逐渐树立起法制观念，就必须建立一个有约束力的乡规民约来“破心中贼”。

乡约可以“破心中贼”一时，教育却是“破心中贼”的根本。于是，阳明先师大力倡导发展教育，规定凡是有条件的地方，都要建立社学，要求各县治、地方“里长”延师设教，办好社学。阳明先师在征战的闲暇空隙亲自授徒讲学，宣讲“致良知”。

我们如何学习阳明先师的关注细节？就是要把“良知心学”和“重义、规矩、和谐、自律”的基本要求结合起来，关注“敬、正、忠、德、勤、劳、义、和、廉、愧”十大正念的各项细节，在平时的生活中去实践“淡泊名利，看破生死，克己奉公，造福人类”，努力实践知行合一。

师尊提出要我们学习细节决定成败，就是要学习阳明先师，对细节上的十分关注，并通过细节的处理，来解决“破心中贼难”的难题。

学子：刘璇

《细节决定成败的例子》，文中的国王因为对一个铁钉重视不够，所牵一发而动全身的灭国后果。感恩大同师尊给我们再次敲了警钟！

尤其是新冠大流行还在盛行，我们在阳康之后，会忽视很多细节，会马虎大意很多，在生活学习中方方面面都需要警惕。检查自己确实没有坚持每天用《大蒜养生油》了，只是有时出门会想起来用一下……

苍蝇不叮无缝的蛋，自己的身心灵没有修到严密无缝，所以新冠才会乘虚而入；虽然是轻微感冒症状，也是因得到神和师尊的护佑才能尽快恢复，否则后果就不堪想像了。越是快速恢复就越容易掉以轻心，好了伤疤忘了疼。

在我工作的村寨里，很多青壮年阳康后的后遗症也不太轻松，重活也干不了太久，就出一身大汗，感觉很虚弱；还有1989年出生的公益伙伴敏敏，一经上下楼就心悸，门都不敢出去，只能静养在家里。而我从小体弱多病，我和家人也没有受太多病痛，全是神和师尊的护佑，深感无以为报。

前车之鉴，铭记于心，感恩师对我们的警醒。

学子：高旋

读了黎莎师姐发上来师尊让我们学习的《细节决定成败的例子》里最后一行：修行如履薄冰，战战兢兢，一念松懈，因果循环。这句话一下子触动了我的心弦，顿时眼睛里充满了泪水，既是懊悔的眼泪，又是感激的眼泪……

学习李乔娜师姐的分享，其中有一句话让我的心灵闪亮一下，感觉自己的视野一下子宽阔起来，好像看到了什么！“生命就像春去秋来，四季更替一样自然，谁能逃得过自然的法则？”是啊！一切都是自作自受，谁又能逃得过因果循环？为什么我老是会忘记，忘记自己是来干什么的？就像吴刚砍桂一样，砍着砍着就会忘记了又得从头再来……

感恩师尊一次次地提醒与教诲！

感谢大家的分享，在学习大家的分享中能发现自己的缺点与不足！

学子：董晓燕

2023.2.21

少林寺一行感悟

发布日期 2023-4-19

2021年3月18日，李师姐领着我们几位团友，前往少林寺西北五乳峰的初祖庵达摩洞参拜达摩祖师。

走在山路上，上山的路大家走得都很累，就用手机播放了凤凰养生的“太空漫步”音乐，边走、边听、边做动作。听着音乐和大同师尊慈祥的声音，原本重缓慢的步伐瞬间轻快了许多。很神奇的是：我在辟谷的状态下走了约2小时的山路也不觉得很累，稍作休息即能恢复体力。

到了达摩洞附近，很明显地感觉到有股气流迎面而来，这股气流的吸引力包裹着我，我不由自主地就跪了下来，泪流满面。在园友一起参拜达摩祖师时，又感觉体内有股浊气从头顶被抽了出来……神清气爽。

达摩祖师的信息让我感觉到很亲近，和祖师似曾相识或曾追随，有种一下子找到家的感觉。这次在凤凰园平台的引导下和祖师接通了信息，但又不明白祖师给的信息是什么，心中始终参悟不透。

但我坚信在凤凰园里，我要和众园友一起紧跟师尊和园友们的步伐，坚定信念，学习前行，提升灵性层次；也会积极为园友们做好服务，改正自己的缺点，提升自己。

感恩凤凰园，感恩师尊，相信自己一定能和园友们一起逐渐成长起来。

武旺

写于2023年4月1日。

不忘初心 守护凤凰园

发布日期 2022-4-18

难忘2019年在楠溪江畔师宅五楼受训的场面：下午三点，达摩祖师出现，达摩祖师极为严厉地对我训斥，我是涕泗横流；达摩祖师还要求我“把武旺师兄这个群体带起来，否则……”这次训斥让我心灵震撼。

我自身毛病多、劣根性多，因从小失去父亲，心中一直把大同师尊视为天赐之父。我心中虽然对自己犯的错误懊悔无比，但也委屈如同在为父的严厉面前耍了点小性子似的。两年来，我一直反省自己的过错，我知道：我不会离开师尊，不会离开凤凰园，这里是我家。

不敢违背天命与师命。这几年，诚惶诚恐，低谷中更多的是反思。虽然有磨难，但信念始终没有变。毕竟随师多年，师尊讲的《信念是一面旗帜》等经典故事历历在目。那一年，正好还在义乌，去了阳明先师的故居，听故居工作人员介绍，请了一套日本作者书冈田武彦写的《王阳明大传》；一套上中下册，虽然还不是读的太透，但是也很震撼。记得当时脑海里曾出现一幅画面：浩瀚的大海上，波涛汹涌，即使外面风浪如何凶险，可是深邃的海底还是静谧一片，不受些许影响，美丽的海底生物自由自在地生活着……。我想到，自己要深深地学会在海底似的，让思想沉浸下来，让心沉静下来，这样外部再大的风浪也触及伤害不了，也不会让心扰动。看到阳明先师的话“我心自有光明月，千古团圆永无缺！”我心中充满感动，我觉得自己实际从未离开过师尊，从未离开过神。

这几年和师兄师姐们，一如既往，不忘使命；和武旺师兄等按规律固定修炼的日子，特别是我们还能品茗《凤凰丹茶》和习练《凤凰养生公益秘法》。坚持了两年，大家的身心灵就这样一点点地在提升、在滋养，感受到了凤凰养生的魅力和实质的收获。我家受益颇深，留着后话。

这里先聊聊武旺师兄跟进的情况。进入凤凰园之前，武旺正处在事业不顺档口，家庭出现裂痕，媳妇带一儿一女也是处于躁动不安、经常找事的阶段。后来他爱人看武旺跟着我经常活动，发现武旺变了，很体贴、懂她了。所以一有活动，只要有我，她爱人就特别支持。之后，慢慢地她爱人也加入进来，她参加几次活动后说：她们娘家都信基督，但是她也没有感觉有什么变化，所以从没有吸引住她；但是接触凤凰养生后发现真的不一样，很快就喜欢上了。她爱人非常自律，一受益就在想：我能凤凰园做些什么？她心很细，默默地帮助这个群体做服务工作。他们的女儿，在加持下去年考上了好大学，她也做了多次分享。值得观察的是他们的小儿子，四五岁就跟着凤凰园活动，现在十岁了；特别稳重，在凤凰园做两个小时的活动都没有问题。他自己说一段时间不参加、心里好象缺少点什么似的。上次品茗丹茶，他看到自己坐到了一个莲花宝座上，中间一层会转……。曾经要求学《凤凰铜钟》，请示师姐说这里没有人可以教小孩子，否则他跟进得会特别好。

武旺的爱人因为看到武旺的变化完全信服了凤凰养生，她一次次地跟进现在也成为了一名学子，经常分享养生的欣喜。因为跟进，在这几年她看到了希望，感受了凤凰养生的博大，深深体会了对自己家人的改变。武师兄现在的中医诊疗技术也在走进一个新的阶段；我感受了他的中草药特别是针对小儿，从伤寒高热等

角度好像接到能量似的，用过的都说特别有效。他也深深感激凤凰园给他带来的如有神助似的，帮助了很多病人，我们都知道他得益于凤凰园。

在一起相聚的一天，感觉时机相对成熟，我给武师兄说了在师尊严肃点拨我的时刻带来的达摩祖师信息：“如果我不把武旺这个团队带起来，……”。感觉武师兄之前与达摩祖师可能有缘，他听说后感应也很强烈，很想多了解。因为地域方便，少林寺就在我们河南省，于是我们决定学着半云游，去朝拜达摩祖师，重点是面壁十年的修行洞。

初春细雨蒙蒙的一天，我们一行五人武旺、我、李荣华（武旺的爱人）、赵惠娟（学子），还有一位是武旺的学生，一起出发了。

一切都很顺利。我和武旺当时正好都在辟谷状态，感觉很好。到了祖师洞，当跪拜请神、请师尊指点时，武旺嚎啕大哭。此时我的心中掠过一丝从未有过的轻松，是一种喜悦加如释重负的轻松感。喜欢流泪的我，此时反而没有再流泪。事实上也是这次活动后，武旺好像真正地迈进了凤凰园，状态也更加虔诚付出。

李丽萍

2023年3月29日

一语惊醒梦中人 师尊渡我全家人

发布日期 2023-4-14

第一记：心存侥幸，难逃厄运

疫情肆虐。我家侥幸地避过了2022年，却在2023年的第一天便沦陷了。

因我先生的工作也是风险比较大的，所以我们半个月前就开始居家不出门，避免感染的风险，可没想到还是没能逃过病毒的侵袭。

元月1号下午，我的喉咙不知何时开始感到不适，毛躁、干痒，直到晚上全身开始出现疼痛，我有不好的预感。当晚噩梦连连，全身痛得剧烈。

第二天起来浑身无力，喉咙痒、咳嗽。到了下午，我就开始发高烧了，接近39度的体温。晚上烧得迷迷糊糊，说梦话。

3号，我已是高烧了一整天，吃了退烧药一点用也没有，还是40度的高温。我连上厕所都困难，身体痛得就像骨头被打断一样。

第二记：深陷困境，死里逃生

到了傍晚，我向黎莎师姐询问，是否有降温的方法？师姐建议可在“葛公蒜水（2）”里加几片生姜试试。当晚7点半我喝了加了三片生姜的“葛公蒜水（2）”之后，9点吃了退烧药就睡了。

因高烧昏沉，那晚我烧得几乎要翻白眼了，我的眼前出现了很多负意念画面：各种黑暗，甚至是杀念。我认为这是此病毒的厉害之处，可以在人的意志力变得薄弱的时候，引出自己心中最黑暗的一面。

40度以上的高温，疼痛剧烈，而内心的黑暗越来越深，我有种濒临死亡的感觉。

但不久后我自己调整回来了，我告诉自己不能这样继续下去。虽然人终有一死，但我不能死于瘟疫。这样的死亡是毫无意义的；我还有很多未尽之事要做，即使牺牲也是要有价值的。整晚，我都在忏悔和念诵“天爱真言”，祈求大同师尊的庇护，直到自己昏睡过去了。

当晚，我出了一晚的汗，衣服都湿了，整晚我都没睡好，全身疼痛，两边的腰和子宫感觉像刀绞一样痛。

次日早上，我的体温终于退下来了，降到了37.6度。

第三记：稍有起色，再陷困境

正当我有降体温之时，我的先生和孩子开始发烧了，还都伴有咳嗽，他们被我传染了。

我立马煮了大蒜水，中午和晚上做了“鸡蛋牛奶大米粥”补充营养。可我刚退烧，全身一点力气也没有，做食物很困难。

当天我的先生又吐又拉，高烧到39度，睡得昏昏沉沉。

孩子高烧不退，不停地咳嗽。我照顾他一整天了，真的精疲力尽。

我试了所有我知道的能做的办法，这当中也包括向黎莎师姐请教后的一些方法。我孩子经常生病，以往请教师姐，她的方法很灵的。可很奇怪，今天不知为何，效果不明显。我是真害怕了，心里七上八下，非常不安。

后来在制作大蒜水时，我突然有点知道原因了。从前对“同乐餐饮”的学习不重视，现在用时，效果甚微，这就是因果，而此时的结果我也必须要自己承担。

我能感觉到师姐的辛苦，之前她因照顾自己的母亲也感染了，想必身体也很虚弱，却还能在我向她求助时都给予及时回复，非常不易。

我很感恩，我想除我之外，还有很多园友也需要她的帮助和辅导。

现在，我需要成长起来，要勇于面对困境和承担责任。

孩子的退烧药吃了一点点效果也没有，已经持续半天高烧40度以上，到了晚上他已经烧到有些抽筋，也有点翻白眼了。一晚上流了三次鼻血，血很多（从前也经常流鼻血，因为有鼻炎）我一点办法也没有。

师姐建议我送医院，但是医院根本送不进，即使打120也来不及了。当时我的先生正昏睡之中，没有可以商量的人。我来回在房间走，不停地深呼吸和思考，让自己平静下来。心不能乱，我的家人需要我，而我需要勇气。

第四记：虔诚求助，出现转机

在这样生死攸关的情况下，我唯一能想到的方法就是向师尊求助。我虔诚地跪坐在床边，双手合十，谦卑、真诚、感恩地请师尊帮助我们一家渡过难关，我心里反复地请师尊护佑。

之后我又开始送爱心，一天中已经数不清我送了多少次爱心了。大约一个小时后，我似乎听到了师尊的声音。师尊柔和的声音说：“不要怕，看今晚，明早再测报来。”

此刻我的心松了下来，变得很平静，像是心中的大石头放下一般。之后我又测了孩子的体温，从40.3度降到39度了（中间没有吃任何药）。后来，我实在太累就睡着了。

第五记：梦中传感，再现奇迹

夜晚睡梦中，我梦见了大同师尊。此时，师尊身穿白衣，看不清样貌，全身都是金白色的光，似有似无的身影站在我面前。

只听一道柔和、缓慢的声音在耳边响起：

“夫妻二人，需谦卑真诚地祈请张仲景医圣和能者师尊护佑、调理。”

“你遇苦难时，园友也有难，想过吗？在同乐餐饮，学习有否重视？想奇迹出现，自己有否付出？”

听了师言，我一时答不上来，但也认识到自己有过错，未能重视学习，有懈怠。

师尊又道：“遇到困境时，并非仅仅依靠师或神的力量，而是要学会寻找自己心中那种治愈的能量，心即是药，明白吗？”

当晚的睡梦中，我好似做了很长的一个梦，梦境中师尊不断地指点我，犹如上课一般。

自学习以来，梦见师的次数也不少，也会时常记录一些梦境的内容。

次日早上6点半，我睡得全身酸痛，还在回忆晚上梦境中的师尊之言。之后给孩子测体温，结果是38.3度，我先生的体温在38.2度。

我把昨晚的事和梦境都告诉了我先生，孩子在没有药的情况下，烧退下来了，这样明显的效果，让我们二人更加坚定了信念。

我们俩都认为应该虔诚地忏悔，也应感恩能接收到师尊的信息。后来我们开始各自反省，然后一起念诵“忏悔文”，再按梦境中师尊教的方法：祈请张医圣和能者师尊护佑、调理我们全家三人，恢复健康，清除病毒，度过难关。

所有事宜结束后，我先生的体温立马降到了37.3度，有良效。

每当我祈福送爱心时，身体的右侧都会感觉到极寒的气流，非常阴冷，刺骨的寒气让我全身打颤。那种冰凉的气流从手臂到腋下，再到脊柱蔓延，非常难受。直到念诵“天爱真言”结束后，寒冷的感觉消散了，这样的情况，在之后的两天中也持续出现。

第六记：出现反复，再受考验

这一整天体温正常。到了晚上8点，我先生出了趟门，回家之后又烧到了39度；晚上他吃了退烧药，昏沉地睡着了。当晚我又虔诚地忏悔、祈福。

大约晚上10点，我先生已经烧到39.4度，吃了药也没有用，可我内心坚定，相信一定可以渡过难关的。心中继续祈福，到了11点半，再测他的体温降到了38度，孩子也退到37.6度。

此时，我心中坚信，只要谦卑、真诚、感恩地按师尊教的方法去做，一定会好起来的。

6号，早上起床，他俩的体温都已降到正常温度，但是孩子咳嗽比较多，先生后脑痛得厉害，咳嗽有痰。我自己从4号之后就没有再发烧了，整体还好。在如此紧急的情况下能顺利脱离险境，这一切都是师尊请了张医圣和能者师尊救了我们。

第七记：坚定信念，终迎胜果

我和先生每天早晚都在反省，在学习上和做人方面，有过失和不足的地方，要从现在开始一一改进。检查自己在“同乐餐饮”学习，是否有偷懒？在修德上做得如何？在习法上有否懈怠？

我在与母亲相处时，总是言辞不当；有矛盾时，没有和谐地沟通，而是在背后议论母亲。没有做到尽孝心，并且不以为然，认为自己是正确的。

学习是要“去恶存善”，摆正自己每一个念头很重要。倘若对待自己的家人都不能存善念，更何况对待他人呢。自己是最了解自己的，但正因如此，才会文过饰非，自欺欺人。“破心中贼难”，这个“贼”无孔不入。我们的每一场战役，对手从来都是自己，别无他物。

7号，我们一家三口的咳嗽还是比较多。我明显感到体力不支，本就有鼻炎的我，鼻涕更多了。我们的症状像重感冒一样，连做饭的力气也没有。我的气管感觉很痒，呼吸不顺畅。

8号，黎莎师姐在学子斋堂按师尊传授的方法辅导我们学习同乐餐饮的“炒米陈皮姜粥”的制作。我立马

买了食材来做，但因火候不够，做得不那么到位。可我吃了之后却感觉气管不痒了，有效果。

我们仍然体力不支，没有食欲、犯困。但孩子的胃口非常好，这让我很惊讶。从他发烧那天吃了“鸡蛋牛奶大米粥”开始，之后一直胃口很好。这次最幸运的是没有诱发他的哮喘。

9号，我们的身体状况好了很多，咳嗽还有，有痰。我的情况好一点，我先检测自己转阴了，他俩还没有。

我们二人认真反省，忏悔、祈福请张医圣和能者师尊帮助我们调理身体不适的症状。真诚的忏悔，认真的学习，受益匪浅，身体不适的症状都在改善。孩子咳嗽的症状减轻了，我的先生也在逐步恢复中。

10号，师姐又按师尊传授的方法辅导我们学习了“金桔陈皮甘草水”的制作，我也立马买材料学着做，家里咳嗽最多的就是我的先生和孩子。他们喝了之后有改善情况，孩子的咳嗽明显减少。

11号，继续煮“金桔陈皮甘草水”，甜甜的味孩子很喜欢。接下来的这几天，我们也一如既往，孩子咳嗽的情况明显好转了，只有偶尔咳嗽几下，他测了抗原已经转阴了。

我先生的咳嗽比较沉，听起来是那种在气管里的浓痰很难排出，想来他这几年工作很辛苦，长期劳累也对他的身体造成了影响。

12号，我的先生测了抗原，也转阴性了。由于我们坚持按师尊教的方法，每天虔诚地向张医圣和能者师尊反省、忏悔和祈福，胜利终于迎来了，我们一家三口全部转阴了。

第八记：师救吾家，助我成长

在迎来胜利的此刻，也不能大意。我们仍有轻微咳嗽，体质还是比较弱。依然要注意休息和保暖，避免过劳，以免二次感染，这个病毒非常狡猾，要小心。接下来的时间里也要好好休养，自我调理。

在这场疾病中死里逃生，我们都像脱了几层皮一般，其过程可谓是九死一生的艰险。此次能安全渡过劫难，是师尊的救渡，是神的庇佑和调理。

我反复体悟师尊之言，要非常清楚地知道自己的所作所为，我们要牢记“三救”的使命，志向要坚定。

回想过去很惭愧，所有的精力都花在家庭上，想着自顾不暇，就对他人之事不闻不问。

师尊一语惊醒梦中人。想要脱离困境，首先自己是否有付出？一味地索求，没有奉献精神，那么我们的能量是收支不平衡的。

此次经历受益匪浅，实实在在的磨炼了一把。只有自己经历过才能体会到，想要成长、突破，需在“事上磨，心上炼”下功夫。

学会把每次的困难当做最好的学习机会，这是必经之路。学习是没有捷径的，要吃得起苦，勇于面对和担当。

时至今日，我依然在反省自己。遇到困难时，不能总想着“背靠大树好乘凉”，而是我们通过学习和历练，终有一天也会成为一棵可靠的大树。

周洁

2023.2.1

师尊点醒我重新做人 我愿用生命紧随师尊

发布日期 2022-4-12

我从小大部分时间都是寄宿在亲戚家里，寄人篱下的日子让我从小就很想做个有钱人，让妈妈过上好日子，不再让别人看不起。

从步入社会开始，我就想尽办法去创业。在这物欲横流的纷繁时代，我的心完全被蒙蔽了。在欲望的驱使下，我屡战屡败，屡败屡战，从不满足现状，总想一夜暴富，其实我早已身心疲惫，但觉得自己还年轻，不甘心放弃。

加入凤凰园七年了，总想放弃这种私欲，但又不舍，就这样煎熬着，从来没有真正听从内心的使唤。心生贪念，自然就跟妖魔鬼怪的心念相通，错误的价值观就做出错误的判断。

七年了，踢我一脚，我动一下，不踢我就原地踏步，仿佛在维护我的假心，敷衍身边的一切。我对妈妈不孝，总是抱怨不满；我对先生不敬，心里总有怨言；我对儿子不慈，没有真心陪伴。

神，我错了，错得太多太多……，越是最亲近的人越是被我伤害。曾几何时，我一度消沉，我烂泥扶不上墙，连普通人都不如，谈何修行，内心陷入深深的自责、内疚。

经过这段时间深深地反省、沉思，神的指引，反观自己内心真正的需要。我在追逐声色货利的过程中并不快乐，反而成为欲望的奴隶，给自己的心灵加上了重重的枷锁，只为满足这个色身。时过境迁，放眼望去，我所苦苦追寻的早已过眼云烟，只是表面的虚荣，留下的只有虚无缥缈的心，无从着落。

良知告诉我，以前我走的路是错的。错误的认知导致错误的选择，我要听从良知的指引，那是神的光明指引，是灵魂的呼唤，是回归的心切！不走修行之路会更苦，走了修行路不真修，便无路可走。

在静坐中，我体悟到了：

心旷神怡的安宁；

悠然自得的安乐；

无忧无虑的快感；

无与伦比的宁静；

与神同在的庄严。

扩大心量，释放自己的灵魂，也许心的体积很小很小，这世界却很大很大。但世界的容积是有限的，而心灵的格局是无限宽广的。原来我的快乐来自于内心的宁静，找到心的本体，不在外面的声色货利，怎能连这色身都看不透呢？缘生缘灭，只是一副皮囊而已，安贫乐道，是因为里面有道，人心是人欲，道心是天理，眼内有尘三界窄，心头无事一床宽。

顿时，大同师尊传感：重新做人！我潸然泪下，久久不能停息……。朝闻道，夕死可矣！

曾经两次差点离开凤凰园，是师姐们对我不离不弃，循循善诱。是师尊不点我不醒，不敲我不痛。师尊我错了，敲了我那么多次，我都没醒。

师尊垫起我生命的高度，我愿用生命去跟随，更加坚定我未来要走的路！

请师兄师姐们监督我改正，跟随凤凰园，坚持到底。坚定信念者，一切皆可能；相信奇迹者，活在奇迹中！

李乔娜

2023.1.12

又：

回首前半生走过的路程，恍惚犹如昨天，混混沌沌前半生，来去匆匆。也许是得来太容易，没有想过如何去珍惜，我只是宇宙当中微小的一粒尘埃，也有殒落的那一天，何必把很多不属于你的东西看得如此重要呢？

以前我有很强的占有欲，别人有的我也想要，好了还要更好，因为那是社会所谓的主流，人人都这样，你不入流便会被淘汰。后来想想：我干嘛要跟风呢？它不属于我，属于地球，跟来跟去我心累，落下心病，反而损我健康。

道法自然，日出日落，我能留下什么？又能带走什么呢？我空空而来，最终也会空空归土，我只是地球上的过客，凡事何必太计较？其实这些早在几千年前，古圣先贤已经通过经典告诉我们了，只是我愚钝，没有看明白。

子在川上曰：逝者如斯夫，不舍昼夜。生命就在这一呼一吸间，还有什么事情放不下？我在想，生命的意义，是不是在于享受这个过程，留住每一个瞬间，生命就像春去秋来、四季更替一样自然，谁能逃得过自然的法则？不如看淡生死，在乱世中求洒脱，活出生命的本色，而不同流合污？天地有大美而不言，四时有明法而不议，万物有成理而不说。自然规律主宰着万物的运行，但是他从来都是默默无闻的，天地与我并生，万物与我为一。我为何看不懂呢？

人生是阶段性的调整，三十而立，四十而不惑，如果各种纷繁诱惑你抵挡不住，就很容易进迷宫而心灵受困。在人生走过的历程，回首望去，我留下了什么？只是用自己的自以为是来对抗别人告诉你的经验，人生就是自作自受。前半生我用来积累，有错了，我承担；只是现在开始，我要吸取教训，重新出发。后半生要用减法，明白自己的修炼方向，时刻提醒自己，清心寡欲，给心灵留出更多的空间，遨游于天地，活出自己的潇洒！

我对自己的总结如下：

出道不甘活平庸；

一心只求发财梦。

寻寻觅觅找出路；

竹篮打水一场空。

各有因缘莫羡人；

身心疲惫深反思。

三十六载已过隙；

反思生命为何来；

生命追求逍遥游。

看破生死活当下；

追随师尊行三教。

感恩师尊的指点！感恩师兄师姐们的提醒和帮助。2023，重新出发！加油！

李乔娜

2023.2.18

恭敬祭祖 仁爱为重（二）

发布日期 2023-4-9

2023年4月5日，一年一度的清明节，是个很重要的祭祖节日。

凌晨就起床了，把一切准备好，穿上红衣，上午9点正，怀着感恩之意与恭敬之心，祈请师尊化身能者师尊主持《凤凰园清明节超时空超度仪式》。

始终有一颗仁爱之心参礼，诚心诚意地祭拜，引渡已故的功友、亲人及宠物，随着大同师尊心灵慧歌《六字布施》的能量，到天爱之光里去。

在聆听师尊心灵慧歌《阴宅风水》时，音乐中流动着非常强的高维能量，高维能量伴随着音乐一起舞动，- 调理阴宅风水。

仪式圆满结束后，身心灵和家宅都感觉很祥和、平静，同时也感受到师尊为了帮助我们脱离苦难，帮助阴灵远离恶趣投生善道，是多么艰辛地担起普渡众生的责任。因为众生难度，要珍惜师生的因缘。

关联

4月5日上午9:00开始参加2023年清明节超度仪式。一切准备好后就按照步骤一步步地做。

做到《六字布施》时，我默想一位去世不久的杭州天功功友阿姨，还有一条时常来我们家的刚刚去世的大狗狗。随着心灵慧歌的播放，把她（它）们引渡到天爱之光里去。

仪式结束后感觉到很身体轻松，心中释然。

心传

2023年4月1日早上，我和先生一起，怀著恭敬的心，穿着红色T恤，在能者师尊的引领下，开始凤凰园清明节超度仪式。

仪式开始，意想是2023年4月5日上午9点钟，整个过程非常顺利。在念亡者名单时，脑海里浮现出已故亲人排着队，进入天爱之光。几位没有出现在名单中的已故亲朋好友也出现在脑海里一起进入天爱之光。

仪式过程中，我的右眼附近的皮肤有酸胀感，之前鼻子和眼睛都有些不舒服。仪式结束后，感觉特别的轻松，非常感谢凤凰园，感恩师尊！

智琳

在仪式开始时，我可以感受到来自师尊的巨大能量场。我可以感觉到轻微的热量从前面传来。从仪式的中间到最后，我感觉到寒冷从后面传来，在接近尾声时，我开始感到轻微的头痛。

在歌曲之间，我看到许多破碎的图像。我看到一个蓝色的形状，另一个是淡淡的黄颜色。在某一时刻，我有一种悲伤的感觉，想哭，但没有眼泪。

当我完成仪式后，我感到非常饥饿。

家雯

我于4月2日星期日下午2:00进行清明节祭祖，意念自己的时间是4月5日早上9:00的时间，提前做好准备，静心、清场、护场的各项准备工作，点燃了一对蜡烛后，按照仪式的流程一步步开始。

恭敬之心油然而生起，在念祖先名单时意念请祖先及已离去的亲人友们进入到天爱之光中排队上升，感觉身边的冷风都急着赶到天爱之光处。当时一切还顺利，不过当要播放《阴宅风水》时才发觉一边的蜡烛不知道什么时候已经燃完了熄灭，另外一支蜡烛还是好好的，马上替换了手机里的红蜡烛再调出了音乐；但在打坐的过程中还出现了黑屏，心里顿感愧疚，一年一次的清明节超度我自己搞砸了，祖先和所有等待上宇宙的天爱之光修炼的众多生命都为这一天等待了许久。到仪式结束后感觉这次的超度并没有完成，有很多出错的地方需要改正，决定再做一次。

新的红蜡烛点燃后再按仪式的流程做了一次，这次是无比的小心谨慎，生怕又有错误出现。仪式结束后，这第二次的超度感觉身心舒畅，内心欢愉，头不昏了，应该都超度到天爱之光去了。

李培茵

4月2日清晨，我将清明节超时空超度仪式所需用准备妥当，9点整正式开始。在最后念诵《天爱真言》，祝福2023清明节超时空超度圆满成功时，我感觉到全身发热，特别是整个后背流汗把衣服都弄湿了，人却觉得特轻松，脸带微笑。因我闭眼默念时，我的心看到亡故者笑着朝光的方向去。一片祥和景象。是因为在师尊化身能者师尊的能量引渡下完成得如此完美。

我由衷地感恩师尊，在今后的修炼路上经常提醒自己，时时忏悔，不断精进，用慈悲的善心对待世界万物，努力修炼，克服困难，提高自己，心中永远不忘感恩和回报。

何瑞珏

4月5日能顺利完成祭祖仪式，内心充满感激之情。

4月4日下班回家第一件事，打算把超度的名单抄一下，没有想到，因为新电脑的使用，电脑里竟然找不到超度的名单。当时还真的没有别的办法，只能碰碰运气，看看能不能找到超度名单的草稿。苦苦寻找，时间就那么悄悄溜走了。已经是夜深了，我一着急，没有想到手自动停留在一份文件上。打开一看正是我所苦苦寻找的。终于可以安然入睡了。

4月5日9点，仪式正式开始，当师尊的慧歌想起的，我闭上眼睛的刹那，我感受到虚空无限。等我读完超度名单后，脑子里象电影一样，本来小动物，小昆虫都包括的一切，现在都一幕一幕出现。我也就一把他们送道光里

仪式结束后，我整个身体一下子感觉到无比的轻松。

原来超度实质就是超度自己。

靈達

4月1日晚整理好了超度名单，准备在4月2日上午参加凤凰园的超时空超度仪式。

4月2日凌晨，梦见与某人（本世不认识的人），有点肢体冲突的情景，我醒来后立马明白此人需要超度，所以马上将此入加进了超度名单。

4月2日的超度仪式顺利完成，当晚肺部剧烈的咳嗽把我从熟睡中弄醒；我心中充满感恩，心想最近感到肺部隐隐不适的问题应该找到答案了。

回想这个梦境，是自己遇事不够冷静给了对方一掌，自己未觉却给对方留下了积怨。如果不参加凤凰园的超度仪式，也许这笔糊涂债还会一直“利滚利”下去；有幸坚持参加每年一度的清明节超度仪式，除了将逝去的亲人送到光中修炼以外，像这起自己忽略忘记却对对方造成心灵伤害的事情，也能够在今世得以了

结。

“欲知前世因，今生受者是。欲知來世果，今生作者是。”世界上所有事情都是在因果当中，没有任何一件事情是侥幸、偶然的，一点一滴、一饮一啄，皆有前因。因果果报，真实不虚。

此次超度，也再一次提醒我：要注意平时的言行举止，修身养性，否则冤亲债主只增不减。

感恩凤凰园，为我与被我伤害的灵魂化解冤结，化解彼此的冤孽。

我愿改变自己，时时忏悔，立志改过。精进、慈悲、提升灵性层次，净化而归；以回报神恩，回报师恩，回报众生。

貝琳達

2023年4月1日，我早早起来，洗漱干净后穿上红色上衣，和先生一起以谦卑、真诚、感恩的心态和庄严的神态开始凤凰园清明节超度仪式。

在合掌静默时，首先意想4月5日清明节上午9点正这个时空点。

随着师尊的心灵慧歌响起，我内心开始安静下来，感觉大脑慢慢空灵，全身气流通畅。

当念诵亡者名单的时候，心情有点沉重，对祖先及已故亲人、友人的思念追忆之情油然而生……。仪式结束后，我感到身心愉悦，祥和安宁。

感恩神的慈悲和师尊的大爱，每年的凤凰园清明超时空超度仪式，既帮助我们恭敬祭祖，超度亡灵，寄托对故人的哀思与怀念，又让我们慈悲仁爱，心灵安宁，同时还帮助我们调理了阴宅风水、家宅及人体风水，使我们身心灵健康。

同时，让我更懂得心存感恩之心，珍惜当下。

晟丽

4月1日上午，我和太太怀着恭敬、谦卑、真诚和感恩的心，意念来到4月5日上午9点，一起参加了由师尊主持、全球凤凰园园友参与的凤凰园2023清明节超时空超度仪式。

整个仪式在肃穆、庄严、祥和、感恩中进行。

随着伴有师尊导语、天语、天歌音频的播放，师尊那慈祥、伟岸的身影在我的眼前出现。我紧随着师尊，仿佛回到了祖国大陆，来到了朝思暮想的亲人友人身边，一起为凤凰园、天功的已故园友、功友，为葬于大江南北的已故亲友，为家中已亡的宠物超度亡灵，并在师尊的加持下调理了阴宅风水。

作为远在异国他乡游子的我，能在师尊的加持下，通过参加凤凰园清明节超时空超度仪式，完成我的心愿，慰及我的心灵。这不正是我们凤凰园人所拥有的一份特殊福份和所获得的一种特殊能量及收获吗！我要深深感恩的是，师尊在帮助调理阴宅风水的同时，也在帮助我调理家宅风水和人体风水。

感恩诸神，感恩师尊，感恩凤凰园！

志天

2023.4.10

恭敬祭祖 仁爱为重（一）

——记2023年清明节超时空超度仪式

发布日期 2023-4-7

2023年4月5日，今天清明节，我早早起来，洗漱干净后又一次看完超度仪式的流程，穿上红色凤凰园服，带上园徽，安放好所有的物品，以谦卑、真诚、感恩的心态和庄严的神态9:00准时开始超度仪式。

在合掌静默三分钟的时候，感觉到自己心跳加快、气血循环加快、呼吸急促，在深呼吸几次之后感觉大脑空灵、内心十分安静，全身气流通畅，3分钟后我睁开眼睛，让自己回归了自然清醒。

在念诵亡者名单的时候，感觉身体的后背有着丝丝的凉意，心情沉重，打开封存的记忆，对祖先及已故亲人、友人、园友的思念追忆之情油然而生……

凤凰园超时空超度仪式全程45分钟，在疫情还未清除的当下，安全、环保且高效，恭敬祭祖，既让我们寄托了对故人的哀思与怀念，还为我们调理了阴宅风水，家宅及人体风水。感恩神的慈悲和师尊的大爱。让我们在天清地明时节里追思故人、更懂得珍惜当下。

愿天堂的人安息、身边的人永远安康！

孔滢

因4月4号晚要值班，我在2号做了仪式。今年感觉跟往年不同，没有那么沉重，好像时间也过得很快。

1、播放《天珠安土》时，合掌一闭眼，感觉大同师尊在空中俯瞰，底下很浓的黑气密密麻麻的人，师尊持白拂尘，挥动拂尘打圈，慢慢黑气淡了，露出青天。

2、念诵《我的忏悔文》时，我不停咳嗽冒汗，静默后吐痰。

3、播放《六字布施》时，很多穿黑衣的人笑着手拉手往上走。我忽然想起一个新同事才流产完，又想起多年前一次去昌吉殡仪馆后晚上梦见一个孩子非要我收养他，名单上没有写他们，我就立刻祝福他们能去好地方，然后看到一个又白又胖很可爱的娃娃在笑。一大群人往上升，然后坐在了白云上，音乐结束前最后一个画面是他们回头笑着向我挥手告别。我身体发热。今年听《六字布施》是第一次全程都感觉很欢快。

4、播放《阴宅风水》时，感觉师尊拿着一个彩色的幡，一群人呈扇形跟着师尊往前走，师尊比其他人高大很多。师尊打开幡，幡变大覆盖了整个空间，幡放射金光，被幡笼罩的空间全是金色。金光净化江河湖海。金光打在一处墓地。金光照在母亲的墓碑上。一只很大很美的凤凰慢慢飞来，底下是山河大地。有一位白衣仙人手持拂尘坐在凤凰华美的羽衣中，很是悠然。之后，有一群小凤凰编队跟着飞翔。看到这个场景，我合十的双手不由自主地微微分开，好像自己就是其中一只小凤凰那样在振翅飞翔。这只凤凰编队向着太阳飞去，越飞越高，在音乐结束前融进一片金光中。

每年的超度仪式，凤凰园不知道帮助了多少生灵！师尊帮我们消了多少孽缘，又结了多少善缘！！感恩！

李芳

4月3日上午9点，我在自家楼顶花园将进行超度。开始前，我不幸被一根木方绊倒爬在地上。当即，一定是灵魂在撕心裂肺地高声呼喊：师父救我！师父救我！！师父救我！！！喊了多次后，头脑清醒了些，这时我特别害怕骨头断裂和中风。

我开始自查受伤情况，发现左腿股骨头下很痛，接着鼓了一个很大的肿块；左手腕内侧擦掉一大块皮，开始瘀青；还有左手中指关节横向开了一条很深的口子，流着血。几处伤虽然开始越来越痛，但没有骨折。真是不幸中的万幸！这次凶险遭遇，能化险为夷，是恩师救了我！我从内心深处感恩师尊！

多年来师尊的教诲、关心、护佑和加持，使我受益匪浅，我由一个体弱多病的人，渐步健康起来。这一切都是神和师尊赐与的！是黎莎师姐和其他师兄师姐们的帮助鼓励分不开的，今后我一定会加倍努力学做人、做好人，提高灵性层次来回报的。

我摔倒后还能站起来行走，急忙和老伴准时按仪式要求进行超度。结束后，静下心来检查回顾这段时间以来自我存在的错误和缺点等问题：

1，三年疫情，天天提心吊胆、慎小谨微不敢组织活动，怕“阳”；虽然自己没阳，但内心牵挂亲人们又无奈；处于两难矛盾之间。听说年后疫情结束甚为高兴，莫曾想出现更加严重的反复。又听说3月份彻底结束，甲流又气势汹汹地袭来，这使我内心产生很不耐烦的情绪。

2，胆小，天天、处处担心摔跤。每次外出购物，首先请天罩罩好，穿好凤凰羽服，凤凰护佑！还加出入平安安全、吉祥如意的意念。这样经心保护自己，没想到在自己家摔倒。这说明本身有负面情绪，正气不足。

3，整天感到疲惫，有做不完的琐事。感觉一天的时间很短，做不了几样事就是一天。实际计划要做的事很多，觉得时间真不够用，总感觉欠了本想做但没做完的事和帐，内心不安。另外，再加近期老伴行动不便，正在治疗，效果很好，这段时间我的负担所以更重，经常感到力不从心，身心灵都负重，但又不愿请人帮忙。为此，很矛盾；因此不能合理有效地放下沉重的包袱，专心致志地修炼。这也可以说是磨难，也可以说是经受锻炼。

困难克服了，有进步了。信念更坚定了，意志更坚强了！紧跟师尊不会掉队！我要修正错误，克服缺点，不断进取！加油！

王美林

4月2日早上，清明仪式在肃穆地进行中，自己整个过程从头到尾都感到发热，念到自己先祖的时候，有感到皮肤发麻微凉。仪式结束后全身轻松许多。

感恩神与师尊慈悲大爱，让我们每年都有机会为先祖做点点事，安顿好生前没有照顾周到的家人，了却遗憾。

高旋

今年我在我们小组主持超时空超度。我们大家在念诵《我的忏悔文》时，我就想哭，心里很难受：我对不起父母，也对不起我流产的两个孩子，还有累世冤亲债主，吃过的动物和禽类还有伤害过的动物……，想到这些，我的心里很难受的。

感恩神，感恩师尊，感恩凤凰园给我们超时空超度的机会，能为我们列祖列宗和过世的亲人超度。

我很感激和师尊，在凤凰园学习和修行是我的荣幸。

今天超度圆满结束。我两只脚很轻松的，现在喉咙还有点不舒服，说明我的罪孽很重。我要好好的修行，对得起我们的列祖列宗，跟着师尊永不掉队。

韩月明

4月1号上午九点，我和白鹿组的几位园友一起举行清明节超度仪式。我们准时开始。将时空点定在4月5号清明节上午九点钟。这时，我看见师尊拿着拂尘在我们的上空转了一圈，当放音乐报亡者名字时，看见好

多好多的亡灵朝着光的方向，朝着光的地方拼命钻进去。

在做仪式的前几天，我全身痛、难受。在超时仪式刚开始时，也全身痛、腰痛、腿痛，站也不是，坐也不是，浑身难受。

做完仪式以后，我的腰也不痛了，腿也不痛了，走路也轻松了，回家一直走到公交站都没有痛。第二天全身很轻松，身上的痛全部消失了。

非常感恩，感恩凤凰园！凤凰园的超度仪式效果真的非常好！

叶月娥

4月4号，我在家参加了“清明超度仪式”，整个过程中不停地打嗝，一股气压着胸口很难排出。到快结束时，左边腋下很痛，像针扎一样。

仪式结束后的几天我都感觉很困，因为我一直睡眠不好，经常感到很累也睡不着，晚上也是失眠的。想睡又睡不着的感觉非常折腾人。最近几天睡得很好，而且一天补了好几次觉，睡得很沉，好像把几年没睡好的觉都补上了。晚上睡觉也有睡意了，比较安稳。

感恩每一次学习的机会！

周洁

今年清明节超时空超度圆满成功！提前有感应，心中难受，有伤感。

九点正开始，时空点能量布满了空间，宁静、层次分明，清晰、能量很强。

有光照，园友、功友、亲人、友人有信息传感。

感恩恩师加持、护佑、指导。

荣惠莲

我的父亲，刚解放时曾是一名威武飒爽的军人，离开五十九年了。之前的照片放在相册里几十年，我总是不太敢看过世的人的照片，有害怕的感觉。

经过多年跟着师尊为已故亲人、友人超度，现在拿起父亲的照片越看越亲切，越看越想看。

超度时，感觉父亲又变成天上的武官，但是很和气，家庭已故族员一派祥和……整个超度过程，心静、美好、淡然，已故家人友人一一列过。

特别感动的是：在师尊的加持下，去年连续走了几位老园友能一路走好，很安心了。

感恩！

李麗萍

4月5日清明节上午九点正，我以谦卑、真诚、感恩的心态，庄严的神态祈请诸神，护佑、指导、加持清明节超度仪式圆满成功！

在师尊心灵慧歌的能量播放中，白衣观音菩萨手拿玉净瓶、杨柳枝在洒甘露水，师尊手拿佛尘在清场……

仪式圆满结束后，有些郁闷、沉重的身体忽然就轻松了，身心愉悦、祥和安静。

感恩师慈悲大爱！帮助我们恭敬祭祖、超度亡者，让我们慈悲仁爱、心灵安宁；帮助我们调整阴宅风水、家宅风水、人体风水，让我们身心健康、调整运势，提升灵性层次！

刘爱娟

4月5日我参加了清明节活动，准备时看到天气晴朗，有高山流水，有很多的松柏树，周围郁郁葱葱环境让人心旷神怡。

仪式正式开始祈请诸神到来的时候，一群凤凰展翅飞来，在我们头顶上方翩翩起舞。师尊着一身洁白纯净的衣服，一副慈祥面孔对着我们点头微笑；还有观音菩萨坐在粉色的莲花座上，手拿柳枝向我们挥洒甘露；还有金星老人和手拿寿桃的老人为我们加持；关公在为我们护场。

当仪式进行到师尊为我们念《六字布施》的时候，在场的每位师兄师姐身上都冒出一股黑烟盘旋上升，仪式又往下进行几分钟的时候，每位师兄师姐家的已故亲人都手拉手欢声笑语地走进光里，接下来就是一股白光直射我们在场的每个人身上，那一股暖流非常舒服。

相信奇迹的人活在奇迹之中！

赵惠娟

4月5日清明节，我提前做好准备，静心、清场、护场的各项准备工作，9点准时开始清明节祭祖仪式。

我按照仪式的流程一步步开始，内心前所未有的地对列祖列宗升起了感恩之心，每一句念诵的话语都发自内心。当进行到意念引渡到天爱之光那个环节的时候，我浑身发热（以前从来没有出现过），但是那种热是非常温暖、祥和的热流。最后播放《阴宅风水》的音乐时，我似乎感受到我父亲还有祖宗的阴宅上方有银白色光环，一圈圈波浪一样荡漾开。

迷迷糊糊中，好像看到一只纯白色的梅鹿跑出来站了一会，我很想看清楚它，可惜就是不能清晰地看到，一会儿近，一会儿远的，只能模糊地看见。我后来想自己也太执着这个画面了，马上调整意念，转换成感恩之心，感恩所有出现的一切，感恩今日能够参加如此殊胜的仪式。

仪式结束后，感觉身心舒畅，内心欢愉。觉得仪式非常圆满。

艺嘉

4月5日清明节超度仪式开始时，看到师尊身穿白衣、手持佛尘，一位身穿绿衣，左手持书本，右手拿笔的神来到。

播放《六字布施》时，想到去世的母亲，突然痛哭流涕。念完去世亲人的名单后，看到他们手拉着手，互相搀扶着向光里走去。在播放《阴宅风水》音频时，看到师尊用佛尘在调整阴宅风水。

仪式结束后，那种之前一直想哭的感觉没有了，头不疼了，身心轻松、愉悦，心灵安宁。

赵花婷

清明节九点，我怀着恭敬、仁爱的心，沐浴更衣穿上红色凤凰服，参加凤凰园超时空超度仪式，仪式非常成功。

在神的慈悲大爱高能量作用下，给了我一次尽孝的机会，我的祖先及已故亲人得到了阴灵超度，让阴灵安

息升天。

不仅仅超度了阴灵，最关键的是提升自己；忏悔自己累世今生的过错，使自己的心灵光洁通透，身心灵健康安顺，也是回归家园不可缺少的路径……

时间飞速，我一定要合理安排时间，不断去学习阳明先师“知行合一”的理论，从心出发，意识和行为协调统一，无论多难也要去一个个突破；从细节做起，因为细节是成败的关键。

希望我周围师兄师姐们督促我，如有错及时提醒，我会努力更正精进。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，让我们携手同行，为回归星际家园而努力。

钱前

2023/04/07

一年闯二次命关

发布日期 2023-4-4

【编者按：凤凰园园友卢爱萍分享了她坎坷的人生经历；在2022年，她一年冲二次命关，让我们看到在不得不面对的诸多困境面前，信念的强大力量以及奇迹般的作用。

黎莎师姐读后感：人生本来就不易，尤其是经历迈不过去的沟沟坎坎，和一次次的挫折，这都是在历练生命的重生——生命冲关。生命重生了，就如一位新生的婴儿重新降临在地球上，性情会变得越来越慈悲，越来越柔和。人生是一个漫长修行的过程，从生到死，从死到生，也许叫做生命的重叠，这是生命的自然规律，唯有生命重生，才会珍惜生命，懂得生命的真正含义。】

回想自己的大半辈子，发现自己的磨难特多。少年失父，结婚后婚姻又很不幸。多少次从头开始，一切靠自己；这也锻炼了我坚强的个性，同时也缺少了女子应有的温柔。

十几年前，因为婚姻的原因，我极度想不开，一度想离开这个世界，觉得世界之大，竟无我的容身之地。当我走上桥，看着下面的河水，真想跳下去。正在犹豫时，黎莎师姐打来了电话，关心地询问我的事。我对师姐很信任，就一五一十地把我的事情和想法统统都告诉了她，她在电话里劝了我一个多小时，终于解开了我的心结。当我放下电话时，发现世界还是美好的，世界上没有迈不过去的坎。

黎莎师姐就像我的亲姐一样，多少个难关都是她帮我度过的。

现在想想是我们的大同师尊，教出了这么好的师姐，教出了那么多优秀的师兄师姐！

2021年我退休了，应该安享晚年了。2022年又不幸得了重病，最严重时生活不能自理，一切要靠家人朋友和园友们的帮助。想想自己一辈子与人为善，没做过什么亏心事，为什么磨难还是那么多？想不通！很苦闷。

幸亏经过家人朋友和园友们的劝解，深刻反省，才意识到一切的原因还在于自己。同时我也在白鹿组园友们的身上看到了自己的不足之处。在我生病的那段时间里，几乎所有的园友都来看望我、关心我。乐清和清江的园友还派代表驱车几十公里来看望我。特别是华姐、静梅姐、舒怡姐、徐姐、雪姐、楣姐，她们放弃家里的事情不管，轮流过来照顾我，煮同乐餐饮的各种菜肴给我吃，一来就是一整天。她们年纪都比我大，我愧疚得无地自容。华姐家离我家又远，来回公交车要两个小时。

黎莎师姐在得知我的病情后，非常重视，马上在学子斋堂的群里请大家为我送爱心。并马上告诉了大同师尊，师尊也非常重视，每天为我加持能量。黎莎师姐还特地跑到普陀山为我祈福，还发微信打电话鼓励我、为我加油。

我深刻反省自己：

我生病让师尊担心，是我的不孝。

在父母生前没有好好地听他们的话、没能为他们送终，是我的不孝。

我深刻地意识到了一切都是自己的错。有因必有果，每个人都逃不脱因果定律。

所幸的是我进入了凤凰园，接受师尊的教诲，学做人，做好人。自己的秉性有所改变，特别是经过这场大病后，心变得柔软了些，对人也宽容了些，对任何事也看开了些。同时也悟到了“無”，世上本无善恶、对错、美丑……，只因有了分别心，才有这一切。一切一切的将最终归于“無”。

作为凤凰园学子斋堂的学子，我们每天都生活在神的护佑中、师尊的能量加持中。为什么这么说呢？我用两件事来佐证。

第一件事，2022年的3月初，我去上海做了颈椎手术。3月下旬因疫情上海被封控。如果迟几天去上海，我就有可能被封在上海回不来，甚至有可能延误病情导致瘫痪，因为医生说已经有一半的神经被压死了，如果全部被压死，将会瘫痪。这个时间点掐得正好，这难道不是神的护佑、师尊的加持吗？

第二件事，2022年10月，我做了骨髓移植手术，住院将近一个月，11月2日出院。等我体能刚刚恢复，12月5日国家对疫情管控全面放开，很多人都“阳”了，医生、护士也“阳”了。如果我迟几天或者迟一个月住院，那么就是没等我体能恢复，就要迎接“阳”潮了，对我的身体是个极大的挑战。或者是还在住院期间就开始“阳”潮，我在移植仓里白细胞降到0.01，免疫力是零，我又如何能抵挡得住汹涌的“阳”潮呢？后果不堪设想！这个时间点又掐得正好。

所以作为凤凰园的学子，何其有幸！今生能碰上这么一位良师，碰到这群充满爱心的园友们，真的是三生有幸！珍惜啊珍惜，我们要珍惜今生的缘份，紧跟师尊，永不掉队！

坚定信念者 一切皆可能
相信奇迹者 活在奇迹中

少说感恩的话，多做感恩的事！

卢爱萍
2023.4.4

尊师一念救了自己一命

发布日期 2023-4-2

【编者按：凤凰园园友谢虹在性命攸关的时刻，坚定信念而第二次冲命关成功。大同师尊认为：谢虹的尊师一念胜过空喊尊师口号一百句、一千句。】

今天心情莫名的低落，很想哭，但一直压抑着，仿佛感觉自己是抑郁症患者。

下午六点在办完事，开车的时候又突然想哭，本应该开车回家，但随着离家越近，想哭的感觉也愈发的强烈，开到岔路口时，还特意开向不熟悉的路。脑海里只有一个念头：就是一直开。前面方向是哪，知道也不重要，边开边哭，思绪万千。有一刻好想打电话给黎莎师姐，但担心打扰，就没打电话。

感觉对生活失去了希望，活着很累，突然萌发了想不开的念头。这时家人的脸迅速在脑海里闪过，感觉都可放下，但一想到如果师尊知道了这事，心里肯定很难过，不行！我的使命还未完成，最重要的是我不能让师尊伤心、失望。这时我开始变得清醒，思维顿时被正念拉回来，方向盘很自然地转向回家的方向。

晚上吃完饭，没想到黎莎师姐主动给我来电，我既高兴又激动地问师姐：“你是不是有‘他心通’？今天特别想你，你就来电话了。”

师姐向我娓娓道来：“我当然知道你在想我，这是有原因的。昨晚在梦里我看见你找到我，并反复地说：‘师姐，我很难受，我太难受了，请帮助我’。”

“你一直在哭，虽然你手里拿着你爱人送的两样东西，但还是无法解开痛苦万分的表情，这样的情景令我十分的心痛。我看到你体内隐藏着一个攻心术很强的信息灵，大概有十几年的经历了，今天该解决了。劳宫穴是对应心脏，就请师尊帮你把这个信息灵从劳宫穴里排了出去。”

师姐向我描述了信息灵的模样，还告诉我这个信息灵是很厉害的。还好，信息灵提前清理了，否则后果不可想象。这意味着冲命关成功了，不然会出大麻烦。

我感到很惊讶，因为有一天模糊看到一人，脑海一闪这是负生命体，和今天师姐描述的信息正好对上了。我今天有想不开的念头，驱车往不认识的方向开，越开越远，实际就是那负生命体故意地拉引，自己不知道罢了，这是清理信息灵遗留信息的反应。而当想到师尊的时候，驱车方向盘正好在一个岔路口。是信念的力量，是能者师尊的护佑让我恢复了正念，手中的方向盘神奇地自然转向回家之路，从而安全到家。虽这次成功化险为夷，但黎莎师姐依然让我保持警觉，可能还会有反复现象，不可大意。每天要坚持佩戴园徽，这很重要。

黎莎师姐还告知我：“虽然师尊进入我的梦境里，以最快的速度帮助你解决掉信息灵，但不要因为快而不当回事，要记恩，要学会努力提升自己。”

我便问：“如何提升自己？”

师姐回答：“生活中要学会知足常乐，师尊帮助你从以前生活的低谷走向今日的平稳，要充满感恩之心。凡事不要埋怨，埋怨心一出来，便易招惹麻烦，当你得到神的诸多护佑时，理应满怀感恩心，力求进步。懂感恩的人不是天天喊感恩，而是把感恩两字化在言行举止里，这就是提升。”

与师姐通完电话后，心情顿时变得轻松愉悦。我放下电话后静静地沉思：在凤凰园，我拥有了自己的人生目标和理想抱负，但除了这些目标，还会有生活里的琐事和喜怒哀乐。师姐劝解我们要学会用包容的心态，感恩面对生活，对生命不可逆的我们而言，都弥足珍贵。在生活中，修炼者需把心量放大，学会不纠缠于生活的琐事，性情温和，灵魂便会发光，自然那些信息灵就不会来干扰。

这一刻，我感到生命前所未有的恬静与美好，所有不好的念头也随之烟消云散了。

这是我生命中第二次冲命关成功，第一次是在三年前高空坠石，师尊的月历照助我化险为夷。人啊！上一秒不知下一秒的事！生命只有一次，既脆弱、也宝贵；来地球不易，且行且珍惜！

珍惜凤凰园为我冲命关获得的生命奇迹。写完分享，此时一句话不断萦绕在脑海里：

坚守信念者，一切皆可能；
相信奇迹者，活在奇迹中。

谢虹

2023.3.23

如下大同师尊附注□

谢虹：這麼凶險！

是你在衝又一個命關，是極嚴重的靈魂信息病。

上一個命關是「光中行走」秘法的師信息照救了你。

這次，是神力、莎的夢境、你的信念、正念救了你。你成了戰勝信息病的強者！你的成功，對園友們是啓迪、是鼓舞。信息病對當今人類來說，是又一場大災難。

對於信息病，我們有過多年的研究历史，積累了不少經驗。我們還要繼續研究下去。
師 2023-3-26

附：谢虹第一次冲命关成功：师尊月历照助我化险为夷 - Feng Huang Yuan (fhyuan.net)

下面是一位园友的点赞分享：

看了谢师姐的分享，感慨万千，激动不已。谢师姐在情绪落到最低谷时，想到的是：家人都可以放下，但我的使命还未完成，不能让师尊伤心、失望，此时，思维顿时被正念拉回来。这看似偶然，一切偶然都在必然之中，谢师姐二次冲命关成功，与师姐一直以来对凤凰园，对师尊的忠诚，老实听话分不开。

记得当时在南宁一片“空白”的时候，她就是不折不扣地听师尊的话，用“天爱真言”这四句话，开辟了凤凰园的一片蓝天。多年来一直忠心耿耿，兢兢业业，以身作则，才会迎来二次生命冲关成功，让修炼迈上新台阶。真是“精诚所致，金石为开”。

她是我学习的榜样。这也验证了师尊的“坚守信念者，一切皆可能，相信奇迹者，活在奇迹中”这句话，真的是金石玉言。落实到实际行动中必威力无穷。

人生前一秒不知后一秒的事，在修炼路上要如履薄冰，时时刻刻不断光明自己的良知，慈悲自己的心，相由心生。

境随心转。心善良了，福虽未至，祸已远离。让我们紧跟大同师尊走圣贤之路。修炼成功，不负师望。

陶春华

2023.03.28