学习先师心学口诀 感恩师尊践行功德

发布日期 2023-2-11

在凤凰园学子斋学习《王阳明心学口诀》，从每次的抄写学习中，总能感悟到许多。这些感悟又伴着许多回忆，回忆跟着师尊学习这三十多年的点点滴滴。感悟最深的一点，就是师尊始终如一地实践了“ 王阳明心学 ”。

一、立志。阳明先师说：“ 志于道德者，功名不足以累其心。 ”上世纪八、九十年代，师尊主动放弃了作家头衔，放弃了副局长的“ 功名 ”，立志为了大众的身体健康开始传授天钟功。记得那时的冬天，我们跟随师尊一起带班，早上五点多骑着自行车，真的是冷，但心里很快乐。回想起来我们是跟着师尊在实践着做阳明先师说的“ 有道德的事 ”。

二、格物。阳明先师说：“ 格者，正也，正其不正以归于正之谓也。正其不正者，去恶之谓也。 ”回忆三十多年的学习，师尊始终以自己的言传身教保持着一个“ 正 ”字。俗话说阳光下总会有黑影相随，记得从九十年代到当下的学习过程中，总会时不时地出现各种各样的斜了、歪了、甚至反了的黑影。师尊总是从长远发展和大局视角出发，以超大气魄坚决有力地给予纠正，达到阳明先师说的“ 归于正者，为善之谓也 ”。

三、心即理。阳明先师说：“ 理虽万殊而皆具于吾心，心固一也，吾唯求诸吾心而已。 ”1992年师尊受国家体委委派在全国作带功报告。记得在长春的报告会结束后，几十个病人围着师尊要求帮助，按理一场报告会下来师尊已经很累应该休息了，但师尊怀着慈悲心还是不顾劳累逐个问候、帮助处理。特别是我看到有一个淋巴癌患者，颈部已经肿得发亮了，师尊仍给予帮助处理，第二天患者来反馈说很有效。这就是阳明先师说的，内心光明遇到需解决的事情了，自然会展现发出光来。

四、知行合一。阳明先师说：“ 火之本体是中，火之照物处便是和。举着火，其光便自照物。 ”三十多年来，随着量子力学、暗物质、引力波等科学研究的进展，科学的火炬之光已经越来越照亮着生命科学的前景。师尊在与高智慧生命同“ 行 ”中，同时实践着“ 知 ”，带领我们知行合一。师尊始终举着阳明先师所说的“ 火 ”，顺应科学发展、建立并强化与高智慧生命的探索与沟通，用“ 其光便自照物 ”的能量，打造着凤凰园无病团队，进而实现造福全人类。

五、事上磨炼。阳明先师说：“ 登山即是学。虽登千仞之山，面前止见一步，只登一步，不做高山欲速之想，即是学。 ”三十多年来跟师尊学习，真如阳明先师说的如登山。天下之山无数，我们要登什么山、如何登？却是需要明师指点的。别的不说，就说一个《天爱真言》，让我们理解阳明先师说的“ 只登一步 ”就象说一遍《天爱真言》，即是登上爱人类爱万物爱地球爱宇宙之山一步！如此等等，跟随师尊学习的每一步都是阳明先师说的“ 事上磨炼 ”。

六、致良知。阳明先师说：“ 良知感应神速，无有等待，本心之明即知，不欺本心之明即行也。 ”近三年疫情反反复复，对我们的心理冲击也很大。每当我们或迷惑、或担心之时，师尊总象按阳明先师说的“ 良知感应神速 ”，及时地、不断地向我们传授着抗疫秘法、祛病新招，让我们得以心身平静、平安健康。

学子：刘璇
2022.12.15

师尊传授秘法技术 学子实践迎战病毒

发布日期 2023-2-4

【编者按：自去年12月7日中国大陆全面放宽新冠防疫管控措施以来，新冠阳性感染者呈爆发式增长。大同师尊虽身在异国他乡，却时时刻刻牵挂着凤凰园的家人们，并及时传授应对新冠肺炎的多个星际秘法、宇宙技术和远古养生食谱，以最强力度、最大范围和最有效的方法护佑家人、加持园友、惠及众人。中国

大陆凤凰园学子斋堂的学子们在师尊的带领下，认真学习，努力实践，积极探索，收获奇效，涌跃分享。现将部分学子的分享文，以连载的形式，分别刋载如下：】

分享一：
昨天早上，感觉头晕、头痛，身体很不舒服，就跟着视频习炼《人体梳理》秘法，排出身上毒气，还未做完身体便慢慢地轻松起来。
接着又跟着师尊的视频，习炼《太空慢步》秘法。
于是，昨天到今天感觉都好。
进入师尊的团队，在凤凰园的大家庭里，有师尊慈悲和护佑，有凤凰园秘法的加持，很幸福。以后仍将好好习炼。相信奇迹者，活在奇迹中！
学子：黄萍
2022.12.13

分享二：
这两天看到各位师兄师姐的分享，我昨天和今早也用《大蒜养生油》涂抹鼻腔。
涂抹好后，用鼻腔慢慢深吸气，停留一下，再用口呼气。如此反复做了几次，半天多，大蒜和养生油的香味一直停留在鼻子里，舒服又通气。
学子:黄珊
2022.12.13

分享三：
自从学了《平安珠》秘法，每天早课后就习炼。平安珠，白天戴手上，晚上放枕边，心里踏实、安心，安全感倍增。
我们凤凰园的家人们真的个个都是有缘有福者。在这非常时期，师尊时时刻刻为我们着想，适时将《平安珠》、《大蒜养生油》这样的秘法送给我们。在神的护佑和师尊的加持下，我出门不再有如临大敌的感觉了，身心灵又恢复了轻松愉悦。
学子：程晓红
2022.12.13

分享四：
程晓红师姐说得很。
学了《平安珠》以来，我心里平静，睡得很踏实。有师尊的保护和加持，其它负能量就少了，身体健康就加强了。
我要努力学好每一个秘法。
学子：任冰淋
2022.12.13

分享五：
以前，我晚上在洗脸的同时，会清洗鼻腔。鼻腔里都会挖出几块鼻屎来，鼻腔特别干燥，不舒服。那天师尊传授了《大蒜养生油》秘法后，当晚我就赶紧用上，第二天鼻腔不再干燥了。此后的晚上，在清洗时，鼻腔就没有之前的情况了。太神奇了！
学子：任敏
2022.12.13

分享六；
上星期五，我因少穿衣服，不小心着凉感冒了，喉咙痛、咳嗽厉害。
我赶紧制作《大蒜水》和《扁鹊凉茶》喝。第二天喉咙就不痛了，咳嗽也好多了，但鼻子还有点不舒服。
我用师尊传授的新秘法——《大蒜养生油》涂抹鼻腔，抹后鼻腔滋润舒服，特别是左鼻腔感到很通畅。

我儿媳看到我治病方法神奇，主动向我要《扁鹊凉茶》喝。孩子们相信凤凰园秘法的神奇，现在每天早晚都喝《扁鹊凉茶》，早上出门前用《大蒜养生油》涂抹鼻腔。我小孙子更是活泼可爱，等着我帮他抹好鼻腔后，才背上书包蹦蹦跳跳上幼儿园。看到孩子们如此愉悦，不由得我热泪盈眶。
这整整三年的严重疫情，我们凤凰园家家户户都平安度过，我从来没有怕的感觉。因为，我们有神不断赐于的宇宙秘法，师尊不辞辛劳，日日夜夜为我们护佑加持。我们唯有坚定信念，加强修炼，不断进取，方能报答师恩。
学子：赵梅青
2022.12.13

分享七：
多年前，我手臂提物过重受了伤，现成了老伤，偶有疼痛。上星期我在提水浇菜时，因提得太重，老伤又发作了，白天夜间都疼痛。
昨晚我一觉醒来觉得右手臂疼痛时，想到了师兄师姐关于凤凰园园徽的神奇效用，我就把掛在胸前的园徽放到右臂肩关节上，并意念跟师尊沟通，一边打圈一边念天爱真言，奇迹出现了，手臂不痛了。我怀着感恩的心又进入梦乡。
早上起床后，发现手臂不痛了，师兄师姐们分享的神奇现象，又一次在我身上验证了。
学子：胡淑君
2022.12.13

分享八：
上个礼拜一，我右眼下眼睑长了偷针眼，又痛又肿。看东西不清晰，很不舒服。顾师姐看我这样，就叫我喷健康水。可我没带健康水上班，只带了平安果汁，我就拿平安果汁抹了几次。下班回家后，一直喷健康水，一瓶健康水大约喷了三分之二，三天就好了。省钱又好得快，又没有副作用， 真是旁观者清，当局者迷。
没有顾师姐提醒，怕是到现在还没好呢。
互相提醒很重要。
学子：黄珊
2022.12.14

分享九
今天早餐后，我按照师尊传授的《大蒜养生油》方法，给自己和老伴各做了一份。
刚开始，有点刺激，过了一会，有点凉凉的，呼吸通畅，很舒服。以往鼻子经常很干，尤其在早上更干，今天也只有短短几个小时就有很大的改善。
为此我们都非常高兴，很感恩师尊的关爱。真诚的接福吧！此法具有防疫祛病的高能量信息！难得啊！一定要珍惜！
学子：朱梅芳
2022.12.13

分享十：
我是经常要和学生接触的。
周一本来说要见一个孩子的，她当天脚背疼，我们就没见到。结果昨天(周四）她告诉我她阳了。
原计划周四还得见另外一组的。昨天晚上收到消息，他们班有人抗原异常。正常是他们周四做核酸的，周三应该没消息的，然而提前出抗原异常的结果了。
真的很震惊，也很感恩让我和他们恰好错过。
学子：王楠
2022.12.15

分享十一：

坚守信念者，一切皆可能；
相信奇迹者，活在奇迹中。
奇迹终于在我身上发生了：
12月14日星期三，我儿子告诉我他单位发现了一例核酸阳性。第二天上午，他单位全体人员做了一次核酸。直到晚上八、九点，才知道结果，我儿子核酸检测为阴性，我悬着的一颗心终于放下了。
可是，到了12月16日星期五晚上，我儿子回到家告诉我说他的办公室里有一位同事核酸呈阳性，我的心一下子又提到了嗓子眼。而且我儿子已开始咳嗽，怎么办？怎么办？我想起了这段时间师尊教我们的《大蒜水》，此时不正好用得上吗？师尊真有先见之明！
我当即炖了《大蒜水》，儿子和我各喝了一碗。
我因为今年10月份刚做了骨髓移植，免疫力低下，体能还未恢复正常，所有人都替我担心，生怕我有什么闪失。但我坚信有师尊的加持，有师兄师姐们的爱心，我会平平安安的。
12月17日星期六中午，我儿子开始发烧，体温一度超过39度，但我相信他没事的，我的这份自信来缘于凤凰园。这次我不用药，就用凤凰园的方法来化解病毒，保护自己和家人。
首先，我和儿子都戴上了口罩，用《大蒜养生油》的方法涂抹鼻孔，用盐水漱口，让我儿子多睡觉多喝水，而我自己就去厨房做了《黄金粥》。我儿子因为发烧所以没胃口，可他说黄金粥好喝。
12月18日，莎师姐正好在学子斋堂里辅导了师尊传授的《葛公蒜水（2）》，我也学着做了。这一天我儿子吃着黄金粥，喝着《葛公蒜水（2）》，体温就趋于正常了。他说自己头不痛了，舒服多了。
今天12月19日早上量了体温36.8度，已完全正常，他笑了。
而我自己一切正常。
学子:卢爱萍
2022.12.19

分享十二：
爱萍姐为儿子选择黄金粥是对的，因为，南瓜具有解毒的功效：南瓜内含有维生素和果胶，果胶有很好的吸附性，能粘结和消除体内细菌毒素和其他有害物质，能起到解毒作用，对肝肾具有一定的保护作用。
一般做起来的南瓜我也不敢食用，会起胃酸的，吃了胃很难受。只有在凤凰园里，在师尊的指导下，做出来的黄金粥就是不一般。
我母亲就是一个例子。每当我回家照顾母亲时，她体质都比较弱，还会感冒，每次都要给她做大蒜水。我做的早餐都是母亲最喜欢的黄金粥，只要吃了黄金粥，她就会说“太好吃了，全身发热很舒服，吃了会长寿，这是高级的粥，100元一碗也买不到，全世界买不到。”母亲得了健忘症，但黄金粥和大蒜水会一直记着，的确吃了黄金粥免疫力增强了，喝了《葛公蒜水（2）》，咽喉痛和咳嗽都好了，今天继续喝大蒜水再巩固一下，我也要喝大蒜水预防感冒。
凤凰园是我们幸福的家园，只是我没有做好，有错就改，我在努力为自己加油。
辅导员：黎莎
2022.12.19

分享十三：
前天晚上出现咽喉痒，干咳。早上起来咽喉轻痛，轻畏寒，煮了《葛公蒜水（2）》喝了，上述症状减轻。下午感到身上发烫，测体温腋下38度，又喝了一次《葛公蒜水（2）》，躺床上静待体温下降。
昨天晚上喝了一包芙朴感冒颗粒，吃了一碗放了姜、葱根的粥，练习了《太空漫步》。夜里体温37.4，额头微汗。
早上体温正常了，还有点干咳，其他都还好。非常幸运能在凤凰园里，感恩。
学子：杨群伟
2022.12.19

分享十四：
大女儿从南京回来的当天晚上发了高烧，小儿子因为吃多消化不良而发烧，武旺前几天测出是阳性出去住了，家里仅存我一个人目前没事。
面对目前的状况，我早做好了准备，如果一直平安，那是凤凰园对我的庇护；如果我也病了，是我在凤凰园修炼得还不够好。所以心里很平和，什么结果都能安然接受。
这两天，两个孩子一声声的喊妈妈、妈妈，胡言乱语……，我虽然心疼，但一点儿也没有担心、害怕或是焦虑，该干什么干什么，除了忙和累，心里想的都是对凤凰园的感恩和相信。觉得不管怎样，其实就是一

个修炼过程而已，很安心，很踏实，因为我身后有凤凰园的力量，还有神的护佑和加持！我相信家人们很快就会好，一切都会好。
学子:李荣华
2022.12.20

分享十五：
上周六中午，丁兄打电话说儿子儿媳把孙女带回家了，但是儿子周围很多人已经阳了。我马上从上海回太仓将孙女带到我们这里和他们隔离。
当晚，儿子果然阳了，告诉我们有点咳嗽。我们告诉他们除了要多喝水，一定要多请师尊帮助，同时我和丁兄在家为他们送《天爱真言》，加强《平安珠》秘法的习练。刚好莎姐转送了由师尊传授的《葛公蒜水（2）》秘法，我们做好了就把图片发给儿子儿媳，让他们意念享用，希望儿子症状减轻，早日康复。
周一早上儿媳告诉我们，我儿子是她知道的人里面症状最轻的一个。中午联系了儿子，儿子说：一颗药也没有吃，现在好了，又生龙活虎了，真的要感谢师尊！
是的，没有师尊，没有凤凰园，儿子怎么可能这么快就好了呢，而且就一个晚上有点点难受而已。5岁的孙女曾一晚上和他们睡在一起，到了我们这里喝喝葛公大蒜水之二和扁鹊凉茶，也没有任何不良反应。
这些只有我们凤凰园的人明白，这是神的护佑、师尊的加持、凤凰园的强大能量场的作用，让我们顺利避过这一劫。心中除了感恩，更升起了一份使命感！
学子：程晓红
2022.12.20