

小小意外带来大大启发 – 坚守信念相信奇迹

发布日期 2022-11-30

前几天在整理自家的院子，不小心被翻倒的石板压了右手中指。不一会感到很疼，喷了一次健康水，就去忙别的事情了。约半小时，受伤的中指开始发紫，继而发黑、肿大，更加疼痛！用冰水冰了一下。第二天，受伤中指的前两个指节发黑，指甲盖也由紫变黑，当时心想，这次要吃苦头了！

第三天碰到一位师姐，她看到我的手指的状况，便问我为什么不喷健康水？她身边的人一旦有了皮外伤，不论是什么样的伤，马上喷健康水，而且要反复喷，都会很快复原。我赶紧翻出随身携带的健康水，多次喷洒到受伤处。不到一个小时，手指的颜色竟然渐渐地变浅，痛感也减轻了。两个小时后，手指的颜色已接近健康指头的颜色。非常神奇！

健康水的功效早就知道，而且随身携带，可当自己遇到问题时，却不知道正确使用。凤凰园内的宝贝很多，有的是立竿见影见效的如健康水；有的是要长期使用以利于健康的，如各种洗护用品；更重要的是我们学过的各种秘法，那都是利于身心健康、延年益寿的宝贝。可惜我们不知珍惜，待到健康出了问题，或大病缠身，往往是后悔平时没有坚持习法，可后悔药哪里买得到呢！我们每天都在念诵：坚守信念者，一切皆可能；相信奇迹者，活在奇迹中。可我们真的坚守信念了吗？我们真的相信凤凰园会带给我们生命的奇迹吗？

一次小小的外伤，或许正是神在教育我、启发我。分享给大家，希望对各位也能有一点点启发。

感恩神、感恩凤凰园、感恩大同师尊！

学子：许沪宁

20221115

功徽、园徽、宝扇皆有神效

沪宁师兄讲得好！实际上我们凤凰园又岂止用健康水疗伤一种方法，宝贝多的是，方法多的是。

我再举一例：我们以前有伤疼什么的，只要用（天功）功徽或（凤凰园）园徽对着伤疼处转圈就会很快治愈。如果一边转圈一边再加上气功语效果会更好！如用宝扇也能起到同样的效果！提供给师兄姐妹们参考。

感恩大同师尊！谢谢沪宁师兄的分享！

学子子：陈国忠

2022.11.15

用凤凰园宝贝为先生排毒

11月13日，我先生参加婚宴多喝了几杯酒。晚上回到家睡觉的时候翻来覆去睡不着，看似很难受，想是有毒在身。我就拿出我们凤凰园家园的宝扇，为先生一边扇一边诵天爰真言；然后又请出天功功徽，并请师尊化身帮助排出先生体内垃圾和毒素。过了几分钟，先生体内的垃圾和毒素被排出来了，然后安稳入睡，一觉睡到大天亮。

我们在凤凰园这个大家庭里真的很幸福！

学子：黄秀丽

2022.11.15

怀赤子之心 求天人合一

发布日期 2022-11-30

这段时间，我们白鹿组都在学习《五百年来王阳明》（由南京师范大学教授郦波在央视 百家讲坛 主讲），我深受启发。

今天早上在和爱人一起晨练过程中，对“心”字有了新的感悟，想与园友一起探讨，不知道正确与否。

阳明心学的“心”字不仅仅是一个人的心，也是民族的心、人类的心。心连心，大家的心连接在一起，心的力量便会十分强大。就像一滴水在太阳底下很快就会干涸消失，如果融入大海就永远不会干涸消失。

为什么说和气生财，为什么说团结就是力量，这都离不开！如果我们跟师尊一样都有一颗慈悲大爱的心，求天人合一，那我们心连心的力量就会可想而知了！“心”字三个点，这三个点似乎代表天地人，而人这里又包括了万物，这个“心”字就是天人合一的状态。为什么说赤子之心，赤子指的是刚出生的婴儿，刚出生的婴儿他的心没有受世俗的污染，还是天人合一状态是很纯洁的，希望我们大家都拥有一颗赤子之心！感恩师尊！

董晓燕 2022年10月30日

“三教”发心大我修炼 同频共振作更大贡献

读了董晓燕师姐的分享，非常赞同！

我们的心实在是一个神奇的存在。从个人角度讲，心是人体最主要的器官，人的死亡是以心脏是否跳动为判定标准的。人的思维离不开心，所以，中国字中与思维有关的字大多有心字作偏旁，如：思、想、悟、意、念等等。

从族群、国家、人类而言，人心的重要性也是非常突出的。“人心齐，泰山移”，但这还不足以说明人心这一存在的重要意义。

现在科学的发展，已经揭示了心的神奇功能。实验证明，我们的心念甚至可以决定物质存在的形式，人与人的心是可以相通的，人心与天地也是可以相通的。只是我们的心不够纯净、发心不够大、不够坚决，所以我们祈祷的效果不够明显。而师尊的心够纯净、“三教”发心够宏大，所以就有神效。

师尊一直说，凤凰园是大我修炼，若园友的心都修好了，达到同频共振的水平，我们一定可以为国家、为人类做出更大的贡献！

许沪宁 2022年10月30日

无明师指点终酿人生悲剧 有大同师尊方成就凤凰园

发布日期 2022-11-30

胡雪岩和匡衡从小都家境贫困，胡雪岩只读了二年私塾，匡衡则是凿壁借光自学成才。可惜他俩成长过程中都缺少明师指点，所以他们的人生结局可悲可叹。

古人云：为师者，人魂之匠也！按照现在的说法：教师是人类灵魂的工程师。

《胡雪岩的启示》中曾仕强教授向我们讲述，好友王有龄曾经提醒胡雪岩：太顺了要警惕啊；名臣左宗棠又多次提醒：你不为功名也要多读书。然而胡均不以为然，他既没有拜过明师，又对朋友和领导的提醒充耳不闻，所以最后一败涂地。

而哪吒和二郎神，因为有了师尊太乙真人所以取得成功；同样齐天大圣孙悟空因为有了菩提祖师，才能保唐僧西天取回真经，最后成为斗战胜佛。同样米拉日巴拜玛尔巴上师为师，并接受了长达六年近乎残酷折磨的修炼，最后成为一代大师。全真七子拜王重阳祖师为师，最后七人全部得道成仙。

是明师成就了学生，离开了明师便一事无成。当下，有了大同师尊才会有天功，才会有凤凰园；同样，有了阳明先师和大同师尊才会有凤凰园学子斋堂。

总之，有了大同师尊，才能拯救并成就了我们的凤凰园的园友们。秀英姐、书娟姐、慧花姐等等园友都深深地感恩大同师尊，都说是大同师尊给了我们第二次生命。

秀英姐今年已九十多岁了，体检各项指标都良好，没有器质性疾病，更没有“三高”，唯一的不足是眼睛有点老化。秀英姐1989年便开始坚定不移跟定大同师尊开始修炼，从一个疾病缠身的病人变成无病团队的第一人。与她们一样，我的第二次生命也是大同师尊给的。我还曾多次听温师兄分享：是师尊救了他和他家人有十七、八次之多，真有点不可思议，令人拍案叫绝。

没有大同师尊就没有我们的今天。园友们对师尊的感恩之心无以言表。尼采说：“感恩即是灵魂上的健康。如果你不懂得感恩，你的生命会有一种缺陷，一旦缺少感恩之心，人生就会处处充满坎坷和不顺。”感恩歌中有句歌词：“感恩敬爱的老师教会了我成长。”这正是我们园友的心声。我们的成长和每一点进步，都渗透着大同师尊的心血。

我们感恩大同师尊不只停留在一时，而是要一辈子感恩甚至下辈子、包括我们的子孙后代都要感恩。我要听师尊的话，努力修心改性，“提升灵性，学习宇宙技术，步步跟进，老也不老。”

学子：李延安。

2022.10.11.

凤凰园里宝贝多 疾病烦恼即可消

发表日期 2022-11-20

曾几何时，想来至少也有三五年了，就是每次便后擦拭时总有那么一点点血丝。去年上半年有一天在想：虽然不多但长期以也不好，应该趁早解决才对。但不知道是什么原因引起的，也不敢上网查，怕先入为主不好。

后来想起莎姐曾经在2017年分享一件事，说某某园友有一次痛得连凳子也不能坐，用“真人坐姿”几分钟就好了！想到这我就马上用“真人坐姿”坐了几分钟。

第二天便后擦拭一看没血丝了，真是太神奇了，好开心！从那以后我每天坚持真人坐姿一直到现在，完全正常。大道至简，真人坐姿很简单，不用花多大时间，就是每天坐的时候采用真人坐姿法几分钟就可，工作生活两不误。在凤凰园好幸福！

去年下半年有一天我出门在外，爱人在家里，来电说咳嗽得厉害，让我回去时带点咳嗽药。那天到家已是傍晚了，一看确实咳得厉害，连续咳嗽不停。心想前几天只偶尔咳一声怎么突然加重呢？那时疫情管得严，药店是不能卖药给我们的，去医院太麻烦就是小毛病没个大半天时间也是搞不定的。怎么办呢？心想用凤凰园里的方法给她弄点吃的。

正好家里金银花和黄冰糖都没有了，出去买又是晚上，怎么办呢？后来在冰箱里找到几个桃子，就拿了一个桃子，打开平安果图，按方法做了一个桃子给她吃。真是立竿见影，这好的速度也真太快了！连续咳个不停的她，吃完桃子马上就不咳了！这种情况就是去医院打针、吃药没个三五天也不一定好得了。当天晚上平安无事一觉到天亮，只偶尔来一声！第二天早上心想再给她巩固下，用平安果图方法又做了一个桃子和泡了一杯甘露火泉给她，全好了！

今年正月初六那天开车出去有事，上车一发动感觉车的声音不对劲，有嗡嗡声。此后没几天，我的左耳耳鸣了，时常嗡嗡作响。一开车更难受，车的嗡嗡声与左耳耳鸣形成了共鸣。于是把车开到附近修理店叫师傅看下，师傅说可能是轴承坏了，那就换了吧！花了400元换了仍不见好。师傅说那可能是排气管不好，他说排气管有三节不知是哪一节坏，一起换不划算要一千多元，还是一节一节换好点。我想算了不修了，耗不起时间。

由于那嗡嗡声很不舒服，又把车直接开到4S店里去修。4S店说三节要一起换，并需要定货，总共要七千多元。我心想：这也太狠了吧！就开车回来了。

后来，我把车开到一熟人的店里去修。他说没关系，一节一节换，配件可以还给人家的。结果还是没修好，熟人说这嗡嗡声不大呀，不仔细听还听不出来，大多数车都有声音的，就这样凑合着开吧。

为了这车折腾、纠结了一个多月，还是修不好，没办法，那就这样开着不管了。此时才回过头来想，既然车没办法修好，那就解决自己耳鸣的事吧，而左耳也已嗡嗡鸣了一个多月了。于是就想办法，怎么样用凤

鳳园的宇宙技术把耳鸣治好。结果每天只花几分钟，用了三天时间，就把左耳嗡嗡了一个多月的耳鸣给弄好了！而且神奇的是，耳朵好了，汽车嗡嗡声也没了，也好啦！真的是境由心生，人好了车也好了，那么如果心好了，境也一定会好！心即世界，万物一体！

生活中很多时候出状况往往用外求法，拼命在外面寻找答案，解决问题所在，殊不知问题的根源在哪？其实都是自己的事、心的事，心外无物、无事。阳明先师说过：圣人之道，吾性自足，不假外求！如果能把凤凰园里的宝贝灵活贯通运用，可以解决生活中很多问题。

众人寻他千百度，蓦然回首，尽在凤凰园！非常感恩凤凰园，感恩师尊！

周德林
2022.9.26

《同乐餐饮》能量满满

发布日期 2022-11-18

【编者按：凤凰园的《同乐餐饮》由彭祖主持；彭祖是中国历史上第一位养生祖师、气功祖师和烹饪祖师。《同乐餐饮》是通过大同师尊的超时空全方位信息法来接受彭祖的厨艺信息进行教学的。在两年多的时间里，《同乐餐饮》教授了《功夫米饭》、《平安果汁》、《植物养生油》等几十种能量食谱。健康蔬食，能量满满，有益于园友们的修炼和提升】

下面为一位在美国读书的凤凰园园友分享：

疫情期间，我从美国回国，有幸在大理呆了两年。

在此期间，我每周都有机会跟随园友们一起学习并吃到美味的能量餐。

今年九月份，我重新回到美国上大学后，我发现我的味觉似乎彻底改变了。以前最喜欢吃的生鱼片波奇饭变得奇腥无比，各种外卖也变得难以下咽。

在我无比怀念能量餐饮的时候，胡师姐通知我可以加入学子斋堂的求学群学习能量餐的制作了！

自从加入《同乐餐饮》求学群以来，虽然目前我只会简单的《平安果汁》、《植物养生油》、《功夫米饭》和《花生红枣》，但我基本每天都会换着做来吃，保证自己有补充到高维能量。

当看到我的新室友每天不是外卖就是泡面时，我更珍惜每一次的能量餐了。希望以后我可以学习到更多的能量食谱，有机会做给身边的人吃，让更多的人从基础三餐中受益。

感恩！

（美国）江芷莹

2022年11月9日

□彭祖简介：

彭祖，又名钱铿，出生并安葬于今天四川眉山市彭山县的彭蒙山。自尧帝起，历夏、商朝，商代时为守藏史，官拜贤大夫，周代时担任柱下史；娶妻四十九，生子五十四。据传他活了800多岁，是中国历史上家喻户晓、人人皆知的长寿之星。彭祖擅长的烹饪术、导引术、按摩术等，皆为中国养生文化的精华；经过长期实践，彭祖悟得养生真谛，创立了烹饪饮食养生术、按摩导引养生术，成为中国公认的厨师祖师爷、养生文化的始祖和集大成者。】

无明师指点而一败涂地 有师尊恩泽护茁壮成长

发布日期 2022-11-15

胡庆余堂和胡雪岩在我们杭州可谓家喻户晓，人人皆知。一百多年过去了胡庆余堂依然完好无缺保存下来。但对胡雪岩我们知之甚少，只知道他是晚清红顶商人，富可敌国而已。

看了《胡雪岩的启示》后才知道胡雪岩传奇的一生。他凭着聪明、善良、诚信、勤奋，从一个放牛娃成为人们心中的“商圣”。又从人生的颠峰跌落谷底而一无所有，令人扼腕叹息！

他为什么会从起点又回到原点呢？甚至还退步呢？我认为主要原因是：他凭着自己的天份和勤奋取得了成功，却因为没有在人间上过神课、没有明师指点而一败涂地。

我想起了两年前在我们炼丹场上发生的事情。《凿壁借光》中的匡衡刚获得解脱从我们上空经过，他悔恨自己因为没有明师指点而犯了错，直至今日才获得自由。他羡慕我们有大同师尊指导能参加炼丹，而他连炼丹的资格也没有。我想匡衡和胡雪岩都是凭着聪明和天份、善良和勤奋而取得了成功。一个成为“百臣之首”的宰相；一个黄马褂加身成为富可敌国的红顶商人。一个因为被封为乐安侯而多占四百顷土地，事发后被入狱，一无所有；一个因为借外国银行贷款而吃利息回扣，侵占国家利益，事发后被抄家变成一无所有。他们俩都对国家作出过贡献，但功过不能相抵。手莫伸，伸手必被捉。君子爱财取之有道，这个道理我们都懂，但日常生活中往往会忘得一干二净。这时候就需要明师给你当头棒喝，使你重新回到守天规和合天道上来。

我又想起《封神演义》中的哪吒和二郎神，他们都取得了成功是因为有师父太乙真人。他们恭恭敬敬地唯唯诺诺称太乙真人为师尊，然后站立一旁。他们明白自己所取得的成功、甚至生命都是师尊给的。《西游记》中的齐天大圣孙悟空保护唐僧从西天取回真经最后成为斗战胜佛，能离得开菩提祖师吗？孙悟空自始至终严守师训，不敢透露半点自己的师父是谁。是啊，我们离开了神和师尊，什么都不是啊！是太乙真人成就了二郎神和哪吒，是菩提祖师成就了齐天大圣孙悟空。

人生最奇妙的缘分，大概就是师徒之缘；宿世种下的善根，让我们在茫茫人海中遇到了大同师尊。让我们争做师尊身边、凤凰园中思想健康、茁壮成长的桃李吧！

李延安

2022.10.4.

延安师兄写得好，这也是我一直在思考的问题。胡雪岩的经历，说明一个问题，指导思想必须符合天道，否则将会受到惩罚。

特别是修炼的人更要小心，须知修炼就是如履薄冰，如临深渊，一不小心就会千年道行一朝散。所以要牢记大同师尊的教诲，把早晚课所说的话牢记于心：孝亲尊师，恭敬万物，知恩报恩，慈悲柔和。做一个懂规矩的修炼者！

胡小兰

2022年10.5.

学先人之长补己之短 修行路上以奉献为乐

发布日期 2022-11-8

(一)

红顶商人胡雪岩跌宕起伏的人生，值得我们好好体悟；他为什么会成功，为什么会衰败？我们学习借鉴他的成功经验，吸取并预防他失败的原因与教训。

胡雪岩从小到大，有很多在品德和做人等方面的优点：有吃苦耐劳、勤俭节约的优良传统；有很好的忍耐心，信守承诺，为人处世讲信用，他懂得信用是人的第二性命；不跟别人比，只跟自己比，做好自己的事；只求耕耘不求回报；懂得知恩报恩；做事未雨绸缪，走一步看二步甚至三步，谋定而后动，防范于未然；做生意先义后利，以诚取信，舍得付出等。胡雪岩还遇到生命中的贵人，他母亲、王有龄和左宗棠等，才造就了他辉煌的人生，实现名利双收。

胡雪岩最大的功劳莫过于帮助左宗棠收复新疆、留下胡庆余堂。

而他人生中最大的污点是向外国银行贷款时吃国家利息的回扣，这成了他衰败的最大祸根。在他功成名就、树大招风时，没有做到功成身退，还贪要黄马褂，内心膨胀，飘得听不进别人的劝，飘得不知东南西北、不知自己是谁。最终成了黑暗官场政治斗争的牺牲品，当然还有商场的嫉妒和家庭不和等因素。

最终他从巅峰时名利双收的巨富红顶商人，顷刻间变为一无所有。他没有选择逃避，而是默默地承受去处理身后之事，冷静地收拾残局，给人生画上一个句号。

现在以旁观者的心态去看，也不要讲当事者迷，旁观者清，因为说别人容易，事情到自己头上就不一样了。

《胡雪岩的启示》带给我的是：

每个人都有他自己的使命。

人生就像一场戏，自导自演，自作自受，不要去怨谁。

回归现实，碌碌无为，虚度年华，每天身陷俗务琐事之中，

每天守着自己的一亩三分地，

.....

今生最大的幸运是遇到大同师尊，

此生最大的内疚是没有尽心用心...

人之所以成为人，是因为上天给一个修行的机会，人生最大的乐趣是无私的奉献！

周德林

2022.9.23

(二)

听了曾仕强教授讲的《胡雪岩的启示》后，应该是要记取其经验、教训的。

我以为要明白以下三点：

第一，做事必须毫无私心，才能筑牢根基。

第二，修炼之途必须不断寻找良知，不可固步自封。

第三，完成使命，必须坚定意志，才能一往无前。

顾敬岐

2022.09.29