

读《知行合一·王阳明》一书的收获

发布日期 2022-4-30

去年十一月以来，我有幸拜读了《知行合一·王阳明》一书的前五章内容(包括序章)，有所感悟，有所收获。我受良知的驱使，写成这篇读后感，与大家分享，以表达对大同师尊的感恩，和对师兄师姐的感谢。

一、为什么会读这本书

一本好书，可以带领我们走进新的境界，可以指导人们解决人生中遇到的困惑和问题。然而，在浩瀚书海中，哪些书籍最适合当前的你阅读，能帮助和指导你解决当前遇到的困难和问题，乃至让你受益终生，这非常需要高人或名师的指点。去年的金秋十月，我非常荣幸地得到大同师尊的个别指导，师尊教导我的第一点，就是要我认真研读度阴山著的《知行合一·王阳明》这本书。

二、怎样读这本书

有了好书之后，最重要的就是怎样把书读好。去年十一月上旬，我有幸参加了心学读书会，跟随师兄师姐一起学习《知行合一·王阳明》，我们按照“统一进度，分步推进，分头自学，集中讨论”的学习方法，每个星期统一确定读两到三节的书本内容，每个星期定一个晚上，集中或利用视频的形式，召开学习交流会，进行学习内容的轮流主讲和分享讨论。就这样，用了六个月的时间，学完了这本书的前五章的内容（剩下的“外二篇”内容再继续学习）。在这段时间里，和几位师兄师姐一起学习，一起讨论并领略领悟阳明先师的辉煌人生和心学奥秘，让我能学有所思，日有所获，也让我体会到了读书会的温馨、愉悦和学习的高效。

三、读这本书学到了什么

经过六个月的读书学习，我学到了以下知识：

- （一）学到了什么是“心学”：心学是一门能让一个人乃至一个国家迅速强大起来的神奇学说。
- （二）学到了什么是“圣人”：所谓圣人，就是那些为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平的人。
- （三）懂得了“立志”的重要性：人生的“第一等事”，就是立志，就是立志读书做圣贤，而不是立志升官发财。让我懂得，只有志向宏大，人的格局自然就会高。
- （四）初步懂得了“心学的习练方法”：立志、勤学、改过、责善。
- （五）了解到了“致良知的运行原理”：是按良知的本能（能分是非善恶）指引去为人处世。
- （六）学到了阳明先师的“三次证道”：分别是心即理、致良知和“四句教”。
- （七）细读了阳明先师的“三次征战”：即南赣剿匪、生擒宁王和广西戡乱。
- （八）读懂了“事上磨炼的诀窍和要遵循的原则”：阳明先师告诉我们，“事上练”有个诀窍，就是要勿忘勿助，不要忘记你时刻要致良知，但也不要拔苗助长。
- “事上练”要遵循的原则是，事情来的时候，尽我的良知应付；没有事情来的时候，也不要去找事情，只要在上心时时刻想着致良知就对了。没有事情来的时候，静坐并光明你的良知，也是“事上练”。
- （九）学懂了静坐时对“思虑念头”的处理方法。阳明先师告诉我们：静坐的确没有无念头之时，静并非不动，动也并非不静。静坐时出现的思虑念头，不可能打消它，只能让它归于正统；没有欲念自然会静。
- （十）拜读了阳明先师的遗言：“此心光明，亦复何言！”，这既是先师对自己一生的概况，也是对世人的最后教诲。

四、读了这本书后的感想

细读这本书之后，我感悟颇多，收获不少，我把自己感兴趣的一些内容的粗浅感悟，向大家作些汇报：

（一）“事上练”

“事上练”是“入世”修炼的一种好方法，也是人们学做圣人的必然之法，更是每个人在日常生活中都可以磨练的大众之法。

阳明先师告诉我们，“事上练”主要不是让我们通过做事去磨练自己的能力，而是磨练我们的心。“事上练”是通过许多自己喜欢或不喜欢的东西经历的磨练，来达到知万事万物之理的目的，并以此反照心内之理的一个过程。

我读了这本书之后，对自己最近在人生道路上，遇到的一些烦心事、苦恼事、艰难事，已经基本上做到了想开、不怨、接纳，把这些不顺心事看作是给自己历练的课题和机会，让自己在磨练中努力提升灵性层次。但是，在遇到大的不顺心的事的时候，排解的能力还远远不够，还需要不断地修炼，还要不断地扩大自己的心量。

（二）“知行合一”

“知行合一”，是阳明先师心学的精髓。它告诉我们，知行是一个功夫的两个方面，知中有行，行中有知，二者不可分离，也没有先后；知是行的主意，行是知的功夫；知是行之始，行是知之成。这里的“知”是良知，而不是知识、知道的意思。运用好这个方法，大到治国平天下，小到解决人生问题和应对日常生活的鸡毛蒜皮事，都可以应用。比如：是否要收取他人来看望你时带来的赠礼，对遇到困难的人是否要伸出援助之手，如何管控好自己的脾气等等，都可以在“知行合一”中致良知，寻找解决方法。

我觉得，把“知行合一”用好了，人生之路将会越走越光明，当然，关键是自己要不断地“致良知”，使良知不断光明！

（三）“物来则照”

阳明先师在龙场悟道之后到江西剿匪时，有弟子问他：“尧舜那样伟大的圣人，为什么不制作礼乐，非要等到周公呢？”先师回答：“圣人的心是一面明镜，物来则照，物不来也不去强求。”

虽然，这是圣人做大事的法则，我学着对照一下自己，我原来做的许多事，大多有些操之过急，比如指点一些亲戚朋友的工作调动，帮助人家买学区房给孩子读书等等，我常常主动提前提示他们，去抓住机遇把事情办了。然而，大多数事情因做得太早，以致于在指点别人时，别人还没有想到这项事，往往人家并不在意，有的人只是出于礼节，勉强给你应对一下。这是因为事物还没有来，自己把镜子的方向“转”过去了。这样做自己会很累，也不讨人好。

在这些事上，我悟到了一个道理：别人有困难和问题需要解决，如果你提前想到，帮他把问题解决了，他往往不在意；等他自己想尽办法解决不了时候，再求你帮助解决，你帮助他解决了，他会非常高兴，非常感动。这就是“物来则照”的道理。

（四）“人才不是管出来的”

在第一章第二节里，少年王阳明在立志方面与他的父亲王华发生争执时，他爷爷对王华说“人才不是管出来的。”这句话，对当今社会家长怎样教育好孩子，仍有指导意义。当今社会大多数家长望子成龙心切，把孩子管得严严的，甚至不惜一切代价，送到校外培训机构学这学那，管得孩子没有自己的志向，没有明确的人生目标，也不明白自己为了什么去学习；甚至管得一些孩子只会写作业和应对考试，社会知识、人情世故一概不知，生活基本技能也很少掌握；有的孩子待人冷漠，不懂什么是孝心、爱心和感恩之心。这些问题很值得我们反思。

（五）“以百姓心为己心”

阳明先师在庐陵当县令时，设身处地为百姓着想，认为：百姓的难处就是自己的工作内容。当地任何人都看得出，先师是真的以百姓心为己心。先师还提出：只要用心为百姓好，就能想到去为百姓做好事的道理。

以上是我细读这本书的缘由、方法、学到的知识，以及粗浅的感悟。由于这本书的内容博大精深，不是简

单读读就能读懂掌握的，我还只是学了点大概。我把以上的内容写出来，主要是想表达我对师尊的感恩之心和对师兄师姐的感激之情。文中若有不妥之处，敬请大家指教。

林霖开

2022.4.22

澳洲园友参加2022年凤凰园清明超度仪式的分享

□2022-4-30□

【编者按：澳洲凤凰园于4月3日在网上连线，集体参加了2022年凤凰园超度仪式】

少英：我在3月18日被家人传染上新冠病毒后，咳嗽连续不断，有时咳到气都上不来，连说话都感觉没力气。岁数大了，病毒留在身体里我感到异常辛苦，难受程度比以往感染的感冒病毒厉害好多倍。

参加了4月3号的清明超度，在贝师姐的提议下我超度了还留在我身体里的新冠病毒众生。我惊喜地发现：下午之后，我的咳嗽明显减少了很多，4月5日后咳嗽也基本停止了。凤凰园大超度及时地帮助了我渡过了这次难关。

艾琳：今年的超度真是非常的及时，可能是要我体验一些从未出现过的事。

早于3月16号，我确认中了新冠阳性，几天后身体恢复健康。但我每晚都不停地发梦，白天回想梦里的事怎样也想不起来，感觉到身体里的病毒有自己的意识。在贝师姐的提议下超度自己身体里残留的新冠病毒；仪式过后，我看到我妈妈的咳嗽正在慢慢减少，一天后完全消失，自己在超度仪式完成后当晚也没有了梦境，并且在这些天来都没有梦到什么。

家里的负生命体也送到了好的地方去，家里无缘无故的吵声没有了。感谢宇宙和大同师尊把我们这些学子的亲属家人们及众多的生命送去继续修行。

我见证了众多的神奇，非常希望以后有更多的人来加入我们的家园。

史芬妮：我参加了4月3日的清明超度。当时我传染了奥秘克隆变异病毒 BA1□头痛、喉咙痛。我超度所有的奥秘克隆病毒离开我的身体，去到宇宙更高的层次。

超度完毕后，我的头痛和喉咙疼痛减轻了很多。我现在病情每天都在好转。

灵达：仪式前的奇遇：我很庆幸今年可以同大家一起参加清明的超度仪式，早上乘院子里阳光明媚，光顾了几个星期没有去的院子。只见到一只约一尺多长的蜥蜴趴在我必经的草地旁边，而它的身体享受不到丝毫阳光，我在它身边经过，它丝毫不动。我当时十分纳闷：通常我只能在阳光下才能看到小小的蜥蜴，大的蜥蜴只要我一走近，它们马上就会迅速钻入草堆或者杂物堆里，我的目光只能捕捉到尾巴移动的几秒钟而已。眼下这个蜥蜴是不是病了？现在回想起来，好像就是在等我的，又好像在对我传递着什么信息。

等我回到屋里，坐下来，突然脑海里出现一个大黑塑料桶底，布满大大小小的蜥蜴尸体，惨不忍睹。唯独

只有一个幼小的勉强还有生命气息。那是两年前酷暑的一天在我的后院里看到的，当时我把唯一有可能活下来的小生命拿出来，它还是拼命地要到桶里去，因为它的父母兄弟姐妹都在那里。我马上在宠物的表格里添上它的已故家族。

仪式后的疑惑：仪式做完，熄灭了蜡烛，准备到院子里去，突然脑海出现片刻茫然，我很自责地开始检查，把名单仔细再看了一遍。闭上眼静思片刻，还是一无所获；但是只要准备去后院焚烧单子，心里就会有哽咽的感觉，好像遗漏了什么。我于是祈祷，不要让我在4月5日那天上班，我想在清明那天再超度一次。

当天晚上，在微信群里看到了我两个姐姐的聊天，我了解到我的一个姐姐刚刚由阳转阴，此时她才知道她离家几天之后，她的丈夫和女儿陆续也变阳性。三个星期前她被查得阳性，怕我担忧，没有让我知道。我便在名单里添加了超度他们身上的病毒。4月5日又从头到尾做了一次超度仪式。这次做完，我去后院焚烧超度名单，一切都十分顺利。我相信我姐的主观意识不想让我担忧，但是灵界知道凤凰园可以帮助到他们，所以他们的灵魂就来报信了。

清明超度有感：我们常常说要有正能量，要同大自然同频共振。究竟什么是真正的正能量？怎样才能同大自然同频共振？这次清明仪式前后我个人碰到了两件事，可见在灵性层面，我们人类是视而不见，闻而不闻。这足以证明在茫茫宇宙中我们人类的渺小，我们可见的世界只是宇宙的5%都不到，而更多的恰恰是可以影响我们的正是这95%见不到的世界。

宇宙法则就是让人类提升灵心层次。凤凰园带领我们修习就是要让我们提升灵心层次。凡是符合提升灵性层次的能量就是正能量，凡是能够提升灵性层次的行为才有助于同大自然同频共振。

我们要珍惜自己同凤凰园的缘分，在凤凰园的修习路上精进，在实际工作生活中磨练，以假修真，此心光明。在纷乱之世，行凤凰园之道，路漫漫，永不退转。

苏茜：今年4月3日，我参加了的凤凰园清明超度仪式。

当播放大同师尊《我的忏悔文》语音时，我似乎明白了之前不明的道理，试问自己：我以何因生存在地球上？忏悔文中明明白白告诉了自己：以谦卑，虔诚，感恩的心态，愿意改变自己，精进、慈悲，提升灵性层次；我愿净化而归，不堕落地狱之门。此时在我微闭的眼前出现了一道亮光由远而近，感觉身上很热，后背的督脉与两旁的膀胱经都流出了汗，顿觉整个后背轻松无比。

我深信不疑这是师尊在为我们凤凰园学子排忧解难。我真诚由衷地感恩宇宙，感恩诸天神，感恩大同师尊。

简妮：我这次参加清明超度活动之前，特别是前两天，晚上都做很多的梦。梦里面出现了很多人，发生很多事，在其中我也看到我年迈的父母。因为晚上梦太多，所以早上起来总觉得有点累，不是特别清醒。心想这样的多梦的睡眠何时才能结束？

在参加清明超度时，我心里特别的清醒，也特别的平静，也很享受这个过程。说来也奇怪，就在清明超度活动结束的当天晚上，我就睡眠无梦了，早上起来神清气爽，精神也好了。

还有一个事情我也想分享，我这段时间工作一直很忙，压力非常大，因此很多时候我感觉处于焦虑状态。在参加清明超度完后，我发现自己的这种焦虑的状态好了很多。虽然工作还是那么忙，压力还是那么大，但是自己心情会平静很多，放松很多，我的老板也偶尔会欣赏和感谢我的工作。

我心里特别感激凤凰园，感谢在凤凰园学到的秘法。在参加凤凰园之前，我身体状况一直不好，根本就无法支持我做一份全职的工作。但现在我身体恢复了很多，而且已经做了三四年的全职工作，感觉自己的能量水平，与在参加凤凰园之前比，提升了太多了！感恩凤凰园，感恩大同师尊，能遇到凤凰园是我一生的幸运。

叶丽君：2022年4月3日参加了凤凰园的清明超度仪式，这是我有生以来的第一次。像我这样迟暮之年能够有机会遇见凤凰园，有大同师尊带领，真是我莫大的荣幸。

“激发善心……心诚则灵……”，师尊带有磁力的声音句句深深地震撼我的心灵。这几天，夜夜久久不得入睡，脑海里一幕幕：自己过去没有认真参加活动，反而把乱七八糟的杂事放在心里，为自己羞愧。白天我跪对师尊求忏悔。

原来超度是超度自己！以后希望凤凰园的同修，鞭策我，我要更加精进。

貝琳达：参加今年的清明节超度仪式，有二位已故亲人（传感）向我表示感谢，感谢我每年都超度他们。他们生前都是病逝，作为凤凰园园友的亲人，他们是有福的。他们的福气有今世的修为也有往世的积累。

《地藏经》卷中的《利益存亡品》云：若有男子女人，在生不修善因，多造众罪，命终之后，眷属小大，一为造福利，一切圣事，七分之中而乃获一，六分功德，生者自利。以是之故，未来现在善男女等，闻健自修，分分已获。

大意是：若有男子女人，在生不修行，也不修什么善事，还造很多罪业。命终之后，眷属为其超度，亡者只得七分之一，而六分功德，生者得到。这就是说，亡者所得是微乎其微的，与其死后作为补救之法被他人超度，不如生者在生之际自己修行超越生死。

善待每日，每日三善，以求后福，以达善终。与其希冀、依赖亲人子女将来的超度，我们更应该是依靠自己，坚持修行。

关于新冠病毒，他们也是阴性生命体，所以将自己体内的病毒送到光中修炼，度它即度己。看到园友新冠症状减轻的分享，让我再一次感叹作为凤凰园园友真的是好有福气！

大同师尊曾开示：为什么有人修炼以后还是要生病，这是因为我们的愿力不能布施我们的身、心、灵。

所以，如何积功累德，如何知恩报恩，如何为凤凰园做事，如何为“三救”出力，都是我们修行的课题。

2022-4-13

亚洲加拿大园友参加2022年凤凰园清明超度仪式的分享

□2022-4-30□

关联 □今年凤凰园清明节超时空超度仪式，我怀着恭敬之心请师尊化身能者师尊主持。

我家住后面有个小森林公园，左右绿树成荫。如今是春季，万物复苏，每每凌晨四五点钟醒来总会听到窗外树上传来阵阵悦耳的鸟鸣声。我轻轻地打开窗帘，一股新鲜空气迎面扑来，有时还带着一丝花香，格外舒爽，我闭上眼睛，用心感受感恩大自然的美妙和安宁。

随着阳光铺满大地，鸟儿们慢慢地四散而去，鸟鸣声也就渐渐小了。上午9点正，我开始做超度仪式。当我播放第一首心灵慧歌《天珠安土》约一分钟的时候，突然听见许许多多的鸟儿在树上一边快乐地跳跃一边开始加入伴唱。我播放的音量并不大，所以我高兴的想：鸟儿们很有灵性，居然能够感应到师尊心灵慧歌《天珠安土》的宇宙能量并发出回应。聚集的各种鸟鸣声稍微热闹起来，我便把手机音量调大一点。没一会儿，我集中在仪式中，也就不晓得鸟鸣声何时没那么响了。

凤凰园超度仪式是超时空的，运用宇宙技术超度亡灵，与传统超度仪式有所不同，无需供品、上香、烧钱纸等。当我们恭请师尊化身主持超度仪式，我们的意念能超越时空与能者师尊的高维能量场接轨，助我们完成超度仪式。意念速度是远远超过光速。意念的传递瞬间亦可以超越时空到达宇宙深处。现在科学跟灵修越来越接近，科学研究在该范畴已越来越多突破。由于每个人的意念力量不同，效应也就有所不同。所

谓念由心生，怀着恭敬心、仁爱心、善心、诚心，会让我们更容易的与宇宙高维能量场产生共振。

今年清明节，我为父母一位已亡故的园友、家人的宠物以及遗留在地球已亡故的外星生命超度，随着师尊心灵慧歌《六字布施》的能量，引渡他（它）们到天爱之光里面去，然后外星亡灵回归自己的母星球。超度仪式中，飞碟云显现了一瞬间。看着亡灵安详地走入天爱之光，离苦得乐，我心里顿时感到安慰。我很庆幸能参加超度活动，通过仪式去感受一下众生的苦，并从过程中改变自己的生命。

超度仪式顺利完成后，暖暖的阳光已照进房间，我感到内心的宁静、心旷神怡。

感恩师尊，感恩凤凰园！

心传：4月5号早上8点开始做清明节超度仪式。在报上亡者名单时，我想到近一年多来我们地区有相当多的人死于新冠病毒。于是就把他们一同引到天爱之光里去。希望能给这片土地带来宁静。仪式进行的还顺利。仪式结束后感觉轻松宁静。感恩神，感恩师尊！

智琳：怀着感恩，恭敬的心，参加了今年的清明节超度仪式，从准备到仪式结束都非常顺利，心情也从紧张到平静。

恭敬祭祖是我们的责任，感谢师尊，感谢凤凰园能够让我们海外游子，心灵得到释怀。在念诵《和平祈祷词》我忏悔自己做得不好，有时候不懂得宽恕别人，这对自己对别人都不好。在播放《六字布施》时，感觉已故的亲人、宠物祥和地走进天爱之光了。

仪式结束后，之前身体有些不适，奇妙地好了。感恩师尊，感恩凤凰园！

晟丽：4月3日上午十点，我与吴师兄穿上红色凤凰服，参加了今年超时空清明超度仪式。

随着《天珠安土》《六字布施》心灵慧歌响起时，我眼前变得十分明亮，出现了一片绿色的霞光，内心感到十分平静安祥。

当念到已过世的亲人、好友名单时，他们生前的音容笑貌历历在目，感恩这些阴灵都得到了关怀和超度，他们的灵魂被引渡到天爱之光里并得到升华。

作为凤凰园的一员，每年有这样的机会在大同师尊的带领下为祖先和已故亲人、好友、宠物超度，是我们和家族的福份。每年的清明超度仪式既是对已故亲朋好友的超度，也是对自己灵魂的洗涤，对自己灵性层次的提升。

在感恩的同时也有深深的惭愧和内疚，自己在凤凰园得到很多，但做得很不够。希望自己能认真修行，知行合一，用感恩的心做人做事，紧跟师尊，永不掉队。

盛志天：今年的清明节超时空超度仪式，在师尊的带领下，我和太太在异国他乡、在疫情仍较严重的情势之中，为我们已故的亲友、为天功、凤凰园已故的亡灵、为冤亲债主等都能得到超度，并随着师尊的《六字布施》的能量，伴着大同师尊的心灵慧语和心灵慧歌，依秩有序地到宇宙天爱之光里去。此时此刻，我和太太除了感动与感恩之外，更深深地感到经历了一次难得的身心灵洗涤和洗礼。

逝者的安祥，便是生者的慰藉；逝者的升华，便是生者的希望；逝者的超度，便是生者的超越。相信奇迹者，活在奇迹中。

身为凤凰园的一员，在沐浴神的恩泽和大同师尊慈悲关怀之中，更应明白：清者，清廉、清洁、清白之精髓；明者，明理、明事、明法之要义。清是目标、是准则；明是认知、是行动。清与明，互为关系，互为促动，互为一体，是知行合一的具体化。清明节，有时令；而清明积，这样的积累、积蓄和积发，是永无止境的！

一名凤凰园学子的抗病记

发布日期 2022-4-24

【编者按：邓林秀、蔡凤荣夫妇俩都是中国大陆凤凰园学子斋堂的学生，他们用淳朴、真切和感恩的笔墨，讲述了邓师兄身患肝癌后的艰难起伏和依靠大同师尊的能量加持、学子斋堂的学习修炼而取得战胜病魔的显著成效的神奇经历。】

我叫邓林秀，今年53岁，有一个美满的家庭，儿女双全，妻子贤惠（我与妻子都是凤凰园的园友）。谁知天有不测风云，2020年12月，我感觉身体很不适到医院检查，发现自己不幸罹患了肝癌。那时我刚刚经历了失去亲人的痛苦，亲眼见到我的大哥罹患肝癌离世前的磨难，所以当我得知自己也患了绝症时，感觉天都塌下来了！儿子尚未结婚、女儿刚读小学、妻子心脏不太好，家里并没有稳定的收入，我不想离开我的家人！

现在一年半过去了，今天我还能在这里向大家分享我的治病历程，来感恩所有帮助我的人，这全因我有凤凰园这个强大的后盾。以下是我这一年半来的治病历程，分为三个阶段，与师尊和各位学子分享：

第一阶段：2020年12月至2021年4月，相信凤凰园，坚持习法。2020年12月5日，我参加了《凤凰铜钟》复训班。复训后，邕城团队为我默默送爱心，在忏悔时加上我的名字，在他们不断的鼓励下，我坚持每天习练《太空漫步》和《凤凰铜钟》，这期间我的病情很稳定，医院检查肿瘤变小了。

第二阶段：2021年5月至9月，信念飘摇，基本没有习法。2020年12月下旬，我去往外地治疗，由于我一直没有适应当地的饮食、生活，时间长了，我心态上开始有些抑郁，情绪也低落，于是在2021年5月我回到了南宁家中。这期间我找了一位医生为我治疗，那位医生告诉我不能喝茶，我就不喝茶，连宝贵的《凤凰丹茶》都不喝，也不听大同师尊的心灵慧语。慢慢地，我发现肝区的包块长大了，到去年9月下旬，包块大得凸出了腹部，非常显眼，我也越来越虚弱。学子斋堂得知我的情况后立即决定为我送爱心。2021年9月28号，园友们开始为我送早安祈福爱心。11月下旬，我入院治疗，检查发现肿瘤大小为 $10.3 \times 11 \times 14.4\text{cm}$ ，腹部主动脉旁肿大的淋巴结大的也有 $1.6 \times 2.4\text{cm}$ ，肝癌相关抗原指标大于30000（正常指标是0~40）。

第三阶段：2021年10月至今，热爱学子斋堂。慢慢地，我发生了变化（这个变化在当时我并没有察觉），当身体疼痛时，我开始反复听师尊的心灵慧语，只有这样我才能缓解痛苦。变化最为明显的是，我爱上了学子斋堂的作业。我在写作业时心中没有一丝杂念，忘掉了所有，心情特别愉悦，特别平静，感觉自己内心非常充实，内心也变得强大好多。所以我每天最想要的就是作业，我的眼里只有作业，一到周五（发放新作业的日子），我就不停看手机，等着发作业。作业发出后，我都会坚持完成作业；上交后，我还会重新再写一遍或两遍，我只想将作业写得又工整又漂亮。每次妻子看到我急迫写作业时，总是笑笑说：“反正每次都是你第一个交作业的，你是第一名，不用担心。”我认真地对她讲：“丽丽师姐也是交得很早的，我一定要做最早交作业的那个，要做第一名！”

正是在这样的环境中，去年至今，我经过五次手术和化疗，每次躺在手术台上，我心中默默地感念师尊教给我们的宝贝和秘法，并祈请师尊化身加持和护佑我手术平安顺利。

师尊在我心中就是一盏明亮的灯，给我勇气去面对绝症。在师尊的指引下，每天我都学会去微笑，让自己心情愉悦，忘记所有病情。

现在我的身体比以前好很多了，今年3月24号复查发现，肿瘤缩小到 $7 \times 6.6 \times 7.9\text{cm}$ ，最大的边缘缩小了一半！腹部主动脉旁肿大的淋巴结，大的缩小到 $1.4 \times 1.9\text{cm}$ ，肝癌相关抗原指标更是下降到了1744，而去年是大于30000！这真是奇迹啊！“感恩”这两个字已经不能表达我内心的情感了，凤凰园给予我的太多太多了，我是多么幸运。进入了凤凰园，还幸运加入了学子斋堂，在阳明先师的指导下学做人。这一路走来很不容易，相信不久，我就会以健康的身体与你们相见了。

坚守信念者，一切皆可能。相信奇迹者，活在奇迹中！我想我的经历就是最好的写照吧。

希望更多的人看到我的经历，早日走上身心灵健康的道路。

邓林秀 2022年4月14日

补充分享：

我是凤荣，邓林秀的爱人，我们俩都是凤凰园的园友。自从我爱人生病后，亲眼目睹他历经磨难地一路走来，我心中感慨万分。感慨我们如果不是有幸进入凤凰园这个幸福、有爱的大家园，有神、有师尊强大的靠山，我和我爱人是无法面对这一切磨难的。

邓师兄自从2020年12月检查出肝癌后，就开始踏上求医的道路。在求医的前期（2021年5月前）他还坚持习法，这期间病情也比较稳定。但2021年“五一节”后到2021年9月这期间，他只听医生阳性方面的医嘱，基本不习法了，也不怎么接受凤凰园的宝贝，到9月时，他的病情就很不理想了。在11月他入院接受第一次化疗回来时，整个人完全虚脱了，一点元气都没有，甚至有一天他呼吸困难，我们一度以为他挺不过去了，危急之下准备要打120急救。当时我请求师尊化身帮助我们渡过难关，并已经想做两手准备了。我把《临终关怀》的心灵慧歌放在床头播放给他听，一边给他送《天爱真言》。没想到奇迹出现了：邓师兄一点一点地恢复元气，慢慢地就缓过来了。好惊险的一幕啊，真如师尊所说的那样“坚守信念者，一切皆可能；相信奇迹者，活在奇迹中！”

也许每个人在生命的关键时刻都会有强烈的潜意识吧，我想那一刻邓师兄潜意识里最终明白：我们每个人都需要凤凰园！那时邓师兄已经相当虚弱了，当我走到他床头时，他以为我是来关掉播放器的，就很吃力地跟我说：“别关掉音乐。”我心里多么感恩啊！心门不开法门不入，只有心门打开，师尊的能量才能灌注，我感觉师尊的心灵慧歌缓缓滴入他的心灵，调理他的身体，给予他能量与生机。

自那以后，我发现邓师兄特别热爱我们学子斋堂的作业，每次作业一发出来，只要不与化疗时间冲突，他几乎都是第一时间写出来。有时他还连续写好几遍，并且对比哪张写得最好，再把自己认为最满意的那张交到群里。后来他曾跟我多次说起，说在学子斋堂里写作业能让他心无杂念，心情非常平静，所以他特别享受写作业的过程。以前他曾说过心里的杂念很多，我劝说他看书试试，可他说看不下去，因为满脑都是杂念，心里也不静，根本看不下去。

有时候写作业的时间与他的化疗时间冲突（他每次住院化疗的时间为7~9天），他就会先在医院完成诵读，回到家洗个澡后马上提笔写作业。当时我看到他手部的针口处还很肿，我想肯定还很疼吧！但他还是坚定地写，偶尔听他说“手还是没什么力，写的字不够整齐。”

每每看到他对作业的这份坚持，我心里满满的感恩与感动，感恩阳明先师的教导与加持！感恩师尊的教诲！

邓师兄从相信凤凰园，到信念动摇，再到重拾信念，热爱学子斋堂，作为亲人，作为同修，这期间我的心随着他的状况而起起伏伏。师尊说“信念就是一面旗帜”，旗帜引领，才能凝聚奋发前行的力量，从我们中的跟随师尊很久的学子们身上，我看到这种信念的坚守与力量。今后，邓师兄和我，以及我们每一个人，都需要不忘初心，以清廉、清洁、清白之心，行明理、明事、明法之为，真正去做人。

蔡凤荣 2022.4.16

母亲与一碗“黄金粥”

发布日期 2022-4-18



中间这碗是“黄金粥”

母亲今年93岁了，每当看见早餐“黄金粥”时，眼睛都会一亮，本来烦恼的情绪即刻会心情舒畅，并高兴地说：“黄金粥，是长寿粥，吃了黄金粥一天都会很舒服”。

今早也一样，母亲心情很差，说整个身体都很痛，很难受，身上的肌肉像要一块块掉下来那样的痛。

我赶紧打了一碗“黄金粥”，母亲果然眼睛一亮，自言自语地说：“黄金粥很好吃的”。说着，端起粥就吃了起来。吃完粥后，她就躺在床上，睡得很深。醒后精神很好，笑嘻嘻地从房间里走出来说：“哎呀，我怎么睡到中午了。”她身体的疼痛全部消失了。

午饭还是一碗“黄金粥”。饭后，母亲抢着洗碗，清理了灶台，就去洗她自己的内衣了。

母亲的血压：127/68。

我为母亲的勤劳点赞，也一次次地被“黄金粥”所感动。

当然，这一切都得感恩彭祖，感恩能者师尊，感恩大同师尊！

黎莎 20220416

慎终追远 珍爱生命（二）

发布日期 2022-4-17

师尊化身提示：恭敬祭祖，仁爱为重。

今天上午九点前，我和建文师姐都穿上红色凤凰服，静静地等待清明节超时空超度仪式开始的那一刻。

有了神和大同师尊，清明超度才能成为我们凤凰园每年一度的重要活动仪式，使无数亡灵进入天爱之光里去。我们在凤凰园里真是幸福啊！我深深地认识到神和师尊是多么慈悲，我们都在神和师尊的怀抱里。要珍惜再珍惜。

这两年我有好几个亲朋好友离开了我们，因为疫情连告别的机会也没有，很遗憾也无奈。清明超度正好弥补这遗憾。

师尊的心里时刻装着（天功）功友和（凤凰园）园友，有的功友和园友已经离开了；甚至曾反对过凤凰园的人，去世后，师尊都要超度他(她)们和他(她)们已故的亲人。师尊的胸怀是何等慈悲大爱。真乃圣人无恨。

去年我们团队有个别人离开了凤凰园，她们中有的长辈离世前是非常虔诚的老园友，真可惜，她们的子女成了不义不孝之人。她们的长辈的在天之灵在哭泣！前几天我写超度名单时，把已故老园友的名字也写上

了，因为她们的子女已经离开了凤凰园，不会为她们超度了。今天当念到老园友名字时，突然我的右耳感到一股气喷出，耳道通畅耳鸣消失(我有耳鸣)。

我愿：学习大同师尊慈悲大爱的精神。

我会：重義、规矩、和谐、自律。

我信：坚守信念者，一切皆可能，相信奇迹者，活在奇迹中。

我没有开天眼，没有看到什么、也没有听到什么，但我觉得要以师尊为榜样，学做人，做好人，紧跟师尊永不掉队！

清明超度仪式圆满成功结束了，但我们修行的路还很长很长。

李延安 2022.4.5.

每年清明前一个星期左右，已故的亲人、友人的形象都会陆陆续续出现，多数是在静坐的时候或是梦里，- 每次超度仪式结束后都会收到他们感谢的信息。

4月1日早上，我们怀着感恩的心态和庄严的神态开始了今年的超时空超度仪式，整个过程平静、祥和，师尊心灵慧歌强大的能量场引渡他们去到天爱之光里，播放《阴宅风水》时，感恩的心情无以言表。

4月4日，突然想起今年忘记把一位已故老师的名字写进超度名单，4月5日早上9点整，我再次以非常恭敬的心态和庄严的神态开始了超时空超度仪式，晚上似睡非睡之间老师的形象出现，开心喜悦还带点调皮的样子…….

感恩神和师尊给予我们用这种方式祭祖的机会…….

胡馨予 2022.4.6

今天一大早，看见黎莎师姐发上来的关于清明的图片，让我眼睛一亮，豁然开朗。

今年的清明超时空超度仪式，我是和一位师姐一起在“爱心小屋”做的；整个仪式在庄严肃穆中进行。

师尊的四首能量慧歌，充盈着慈悲大爱超时空的高能量。我是没有看到什么或听到什么，但是，我是真诚地希望我的祖先、父母、亲人、友人及天功、凤凰园的已故者的亡灵，还有堕胎婴灵和家中的宠物及曾经被我们所食的家禽等等都能得到超度，随着师尊《六字布施》的能量，引渡他（它）们到宇宙天爱之光里去继续提升灵魂层次。整个仪式很顺利。

仪式结束后，我看见整个爱心小屋特别明亮，充满着祥和的柔光。这时，脑子里突然闪出“清明”的感觉，当时我不解为什么会有清明的感觉？清明到底寓意着什么，这两天一直在琢磨“清明”的感觉。今天一早，看见黎莎师姐发出的关于清明的图片，让我一下子茅塞顿开。原来，清明祭祖，是要继承中华民族传统美德，不忘祖先的好传统、好美德，要我们清清白白，清廉公正做人，做人要明理、明事、明法。使我太受益了。太感恩了！

大同师尊每年带领我们做超时空超度仪式，是一件功德无量的事情。师尊的慈悲大爱之心让我佩服得五体投地。

记得去年师尊交待我要记住为我们那里政府部门曾经支持过我们事业的已故领导和几位已故同学（包括一位曾经冷嘲热讽过师尊的同学），都要超度他们。我照做了，事后，师尊要我汇报，我一报出了他们的名字，师尊说还有××呢？我当时羞愧万分，说：对不起，将他的名字报漏了。师尊说：明年一定要补上。今年补上了。师尊的心是那么慈祥，做事是那么严谨、那么认真。今生能够遇到这样的明师，真是三生有幸。忏悔、珍惜、紧跟不掉队。

陶春华 2022.4.6

按照大同师尊的安排，完成了清明祭祀活动。由于疫情影响，今年又是小范围分散操作。这两天认真阅读师兄、师姐们的分享，收获很大、很受教育、很受启发。

每年的清明超度仪式，既是对已故亲朋好友、冤亲债主的超度，也是对我们心灵的一次洗礼，是对我们灵性层次的一次提升。

今年的清明，没有纷纷的断魂雨，没有冷入骨髓的倒春寒；有的是风和日丽，春光明媚。这样宜人的清明天气很少见，真的是“天清景明”！

昨天看到黎莎师姐所发关于清明节的解释，更有豁然开朗的感觉。“清廉、清洁、清白；明理、明事、明法。”是对我们每一位学子内外兼修的要求，有了内在的“清”与“明”，才可能有外在的“廉、洁、白。”才可能做到“明理、明事、明法”。正如佛祖所言：“若离妄想，一切智，自然智，无碍智，则得现前。”

进入凤凰园这些年来，跟随师尊学到了许多，对阳明先师“心即理”、“知行合一”、“致良知”的法门有了初步的认识。要走的路还很长，要学的东西还很多，而且越向上道路越难行走。但只要坚持向上，终有登顶的一天！

许沪宁 2022.4.7

每年的清明节是我们怀念祖先和已逝亲人的日子，每到这一天心情格外沉重。

回忆父母亲的艰辛创业，也带有一丝丝的遗憾！《安娜卡列尼娜》这本小说第一句话就说：幸福的家庭都是相似的，不幸的家庭各有各的不幸。我们每个家庭都有一本难念的经，都有道不明、理还乱的纠结。

感谢大同师尊给我们大家有个超度亲人的机会，让他们到死都不明白的亲人，随着师尊给予的能量、天爱之光到达幸福的彼岸！

释迦牟尼佛是因为看到芸芸众生老病死太苦了，才下决心去寻找解脱的方法。现在这个方法师尊得到了。我们只要按照大同师尊的教导去修炼，就会解脱生老病死的痛苦，修成无病之身。

清明是什么？是要我们清廉、清洁、清白；明理、明事、明法。

胡小兰 2022.4.9

每年，我们团队的园友会小范围地在一起按照大同师尊指导的给家里的亡人和故去的园友做超度仪式。

今年也一样，4月1日那天我们又在一起做超度仪式。

当我们上师姐家三楼时，我想起前几年，我每到这几天就非常难受，腿脚浮肿，有时连三楼都走不上去，要慢慢爬上去；超度仪式结束后，症状会完全消失。可今年腿脚虽还是有点肿，但分明轻松很多。

我们怀着感恩的心态和庄严的神态开始了今年的超时空超度仪式，整个过程平静、祥和。

当念到家里的亡人时候，念到刚去世不久我姐姐名字时，我感觉到她就站在我身旁，她的样子特别好看，因为太思念她，我哭得泣不成声，伸手想抱住她。可她的表情却太平静，像是在告诉我，放下吧，我们都要好好的。后来就觉得眼前有个发着黄灿灿的光旋转的东西一直往上转。我知道姐姐跟着师尊走上天爱之光里去了。

仪式结束后，我就排了很多的东西，一下子脚肿就消了，脚踝骨也显现出来了。

回去后又觉得很困就睡了一会儿，又拉了很多，一直拉了四天，肚子不疼。第五天恢复正常，早上起来神清气爽，整个人像脱胎换骨了一样轻松。

这次体验，让我更清晰自己的道路，明白了自己该好好修行。只有自己正了，才能帮助到身边的人。

感恩神！感恩大同师尊！

张淑贵 2022.4.9

慎终追远 珍爱生命（一）

发布日期 2022-4-15

【编者按：2022年凤凰园清明节超时空超度仪式，在大同师尊的安排和带领下，全球各地的凤凰园园友，-自4月1日至5日，在疫情未息的当下，以单独或小范围的形式，以大爱的呼唤恭敬祭祖，为已故的凤凰园园友、天功功友和亲友及冤亲债主超度亡灵，同时也是对园友自身的一次难得的心灵洗涤和灵性提升。不少园友纷纷畅谈分享，表达报恩之心。现分两期刊载中国大陆凤凰园学子斋堂学子的部分分享文章。】

今天9点开始清明节超度仪式，我一跪下就感觉天空中有一个光圈；光圈外黑压压密密麻麻的人往下观看，光圈底下我在做仪式。

当播放《天珠安土》时，看到大同师尊在一个台子上插旗子，旗子是三角形的带镶边，旗面上好像是龙纹，似乎在布阵。师尊身着白衣，神采奕奕，在空中笑着往下撒五颜六色的花瓣，对未来非常自信乐观，尽在掌控之中。师尊偶尔还挥舞白色拂尘。

播放《我的忏悔文》，在念诵“请求与我有冤结的阴灵原谅”时，我打了个大喷嚏（因为感冒了流清鼻涕，在手边备了纸巾，整个仪式没有用上）。身体发热，从后背心开始发热、发烫。

播放《六字布施》念诵超度名单，念到亲人名字还是会感到伤心难过。看到母亲带领大家非常高兴地乘着光带向斜上方飞去，前方是云雾中的琼楼玉宇，我的姨推着前面的人说快走快走。我跟好朋友们开心地拥抱告别。这个光带送很多人上去，大家都非常高兴。还有大团的云上坐着很多人，都开心笑着。有个调皮男孩子跑来跑去，我的姐姐向坐在云朵上的孩子挥手告别。一朵云、一朵云连起来成了长长的云朵传送带，上面坐着一个或几个人送往琼楼玉宇。

播放《阴宅风水》时，感觉师尊拿出了一幅，打开后五彩幡浮在空中很大，幡下是白色光柱净化下面的山河大地，光柱扫过草地山坡湖泊墓地……底下是象张家界那样的群峰耸立云雾缭绕，空中有一只巨大的彩凤驮着一位白衣仙人慢慢飞过去。非常大的一尊观世音菩萨立在空中，一手拿着杨柳枝从净瓶往下洒水，慈眉善目非常美丽优雅。另外一尊巨大的地藏王菩萨像放着金光，非常庄严华美。最后的画面是：左边观世音菩萨放着白光，右边地藏王菩萨放着金光，下面大凤凰飞过去后，接着有体型小一些的凤凰成队飞过去，每只凤凰上都有一个或三五个人……

仪式结束时，我感觉时间过得好快，这是我感觉最轻松的一次，以前做仪式多少都感觉沉重压抑！

感谢凤凰园，让我们一起将这个世界变得如神所愿！

李芳 2022.4.5

做超度仪式的前一晚，我刚躺到床上把眼睛闭上，眼前即有影像闪过，看到有一群人过来，说：接到通知，是来报到的……，我当时愣了一下，随即明白了是怎么回事。

以谦卑、真诚、感恩之心，虔诚恭敬地做仪式，在大同师尊心灵慧语音频及大爱之光中，我看到有很多带着土黄色光晕的“卍”字在上方，感觉自身就像一个通道，送走了一批又一批。

仪式结束后，身心由先前的困乏感变得轻松、愉悦。

刘爱娟 2022.04.05

当跟着大同师尊念诵《我的忏悔文》时，我眼泪突然流下来，知道自己改得很不好，没有实现对神的承诺。

播放《六字布施》时，想着往天爱之光奔去的亡灵们，是多么幸运，自己的祖先是何其幸运，眼泪还是止不住往下流。

近期肝区老感觉被顶着，今天在仪式中间又感到顶着了。到播放《阴宅风水》时，被顶着的感觉消失了。仪式后段，身体有一种清爽清凉的感觉。

这次仪式，又看到自己在“敬”方面做得太差了，嘴上说的、心里想的与实际行动相差太大，究其根源还是心底深处的“自大”在作祟。

记得进入学子斋堂第一堂作业是“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，多么睿智的第一堂课啊！

李圆圆 2022.4.5

昨天晚上，我和爱人一起进行超时空清明节超渡仪式。

刚开始的时候头顶气感很强发热，听《天珠安土》的时候人非常轻松舒服，好像进入另外一个空间。

接下去，整个过程都是迷迷糊糊、昏昏欲睡中跟着爱人念，听爱人的提示怎么做，我以为是自己感冒了有点累的原因；仪式结束后，我人立马就很清醒了。

我本来有点咳嗽的，仪式整个过程中没有咳嗽，一直到现在只偶然咳了几次，基本上好了，不咳嗽了。

我已经有好几年没有感冒了，这次感冒非常严重，我也没有吃药，喝了几次大蒜水，抚摸自己的气管并念《天爱真言》，就这样缓解了很多。经过昨天晚上的仪式，现在感冒咳嗽基本上都已经好了！

董晓燕 2022.4.5

4月3日晚上，我们一家人一起准备超度祖先名单，这个过程非常和谐、开心、其乐融融。

往年都是公公、婆婆说我写，今年春节期间机缘巧合我看到了家族的家谱。至今难忘，翻开家谱的那一刻我全身发麻，祖先们多么期待能得到大同师尊的超度啊……

所以今年的名单是按家谱写的，可以为祖先超度，公公婆婆开心得不得了。

4月4日早上9点，开始超度仪式：

三跪拜时，我就开始很激动，激动得声音颤抖。

播放《天珠安土》，听到师尊的心灵慧歌泪流满面，感觉到了另外一个时空。师尊带领所有的园友做清明超度仪式，现场唱着心灵慧歌，慢慢自己的呼吸也跟着师尊的心灵慧歌而起伏。已故的亲友整齐有序、开心地排着队伍等待着天爱之光的到来。

播放《我的忏悔文》时，每一句忏悔文都直击我的内心，每一句说的都是我没做到的，泪水一颗一颗掉在地上嗒嗒响，全身发冷，念到“请神检查我递上的忏悔文”跪拜的时候不小心碰到了播放器，停顿了一下！调整后继续，情绪也慢慢平复。

播放《六字布施》念诵亡者名单时，开口念第一个名单就泪流如雨下，感觉天上下来一道彩光，已故的亲

人祖先们慢慢地到了彩光之中，两只彩凤在空中盘旋……

播放《阴宅风水》时，师尊一身白衣，手拿拂尘，远处的墓地都是黑黑的，只见师尊拂尘一挥所有的墓地都亮起来了，感觉暖暖的；祖先们都跪谢师尊的恩泽！先生老家的村庄上空出现了一圈黄光，黄光缓缓转动着！

仪式完毕时，我的丹田右侧阵阵刺痛，这是气冲病灶了，因为我有十几年的肠炎。接着，感觉寒气从脚底排出，整个人神清气爽！

何其有幸成为凤凰园学子！

黄小英 2022.4.5

今年祭祖活动，因疫情不能集中，只能在家里进行。

仪式开始，首先恭请大同师尊主持，护佑、指导、加持超度仪式圆满成功！

我怀着沉重的心情，为我们已故的亲人、同事、同学和已故的园友、功友及他们已故的亲人、亲属朋友，祝福他们的亡灵安息，灵魂升华。

在《天珠安土》心灵慧歌的加持，给阳性的大小环境调理与加持后，接着在《六字布拖》强大能量下引渡他们到天爱之光中去，以达灵魂能量升华！感知光能量级别。

非常感恩师尊对《阴宅风水》的调整加持能量。去年清明祭祖活动时，我遥视俩家墓地，有几处渗水，现在已修复，都呈现安祥和景象。非常感恩神、感恩师尊关爱加持！

另有一神奇的事，一位已故不久的园友，在仪式还没有开始，早早地来了，下着雨，在楼顶花园里等着。看着他的到来，我心里非常难过。虽然阴阳两隔，但信息都联通的。他在世时，热爱师尊、紧跟师尊，无私奉献几十年，不幸离世后，又前来参加超度活动，好感动！

王美林 2022.4.5

念诵“息疫祈祷词” 各国凤凰园在行动

发布日期 2022-4-6

一、“息疫祈祷词”的源起

去年12月上旬，中国浙江一青年Sh某，刚从外地回家，政府就来通知：要Sh某去酒店隔离14天，再加7天（因他刚从疫情突发地回来）。

得此消息，全家人陷入害怕。因Sh某患有抑郁症，近来连出两次事故：一次是病发以头撞墙，头破血流；另一次是半夜时分在高速公路上开车，出现自控困难情况；他坚持开到一个叫“仙居”的高速公路服务区，到站刚一下车，人就晕过去。这次要是Sh某一人独自被隔离在酒店21天，如果病发，后果不堪设想。

凤凰园大师姐黎莎得悉此事，即请观世音菩萨指点迷津。菩萨说：疫情不会结束，会与人类共存。凤凰园不应只为一人求平安，而应为众生求平安。指点此事需祈求天界第一女神、主管生死与瘟疫的西王母定夺。西王母到，降下“息疫祈祷词”，并委托雷神、钟馗天师、张天师、财神赵公明、医神华佗主持。

黎莎辅导Sh某家人照“息疫祈祷词”要求真诚念诵。西王母真灵！念诵了“息疫祈祷词”，政府第二次来通知Sh某不用隔离。

二、“息疫祈祷词”的主要内容

息疫（疫情）祈祷词

（一）三拜敬神：

祈请雷神、钟馗天师、张天师、财神赵公明、华佗医神护佑、指导、加持。

（二）念诵（默念或念诵）

冬天越夏天，波波不息朝；

闻听疫情闹，人心恐吓倒；

四季擂鼓声，处处凤凰鸣；

声声告疫情，约定时候到。

晴雨风雪天，我们共祈祷；

疫情不上朝，安宁地球村；

天下太平日，五谷丰登收；

国泰民安愿，风调雨顺好。

（略）

大同师尊就“奥秘克隆”与“息疫祈祷词”作了开示。师尊指出：

1、“奥密克戎”，就是“奥秘克隆”，一种复制的深奥而神秘的变异病毒。

2、染上奥秘克隆病毒株，运好者，免疫力强者，感染后如患上一场大感冒；运不好者，免疫力不强，感染后就是“新冠”。

3、“上朝”：古代满朝文武大臣进宫朝见皇帝，叫上朝。

“波波不息朝”：意思是瘟神不停地朝见天帝，疫情一波波不停地过来。

4、“四季擂鼓声，处处凤凰鸣”：

无论时间、空间，可制约瘟神的雷神在不停地打雷，凤凰在不停地鸣叫。

天神、地祇已在行动，人类也要跟进——凤凰园里也已鼓声阵阵，向天帝禀报：疫情太严重了；祈求上苍“息疫”。

5、“晴雨风雪天，疫情不上朝”：

我们祈祷：除了阴天，瘟神继续施疫；其它晴、雨、风、雪四种天气，祈求瘟神休息不上朝工作。

6、西王母为什么选这五大天神为“息疫祈祷词”的主持神？

雷神——雷神打雷有时空点，可制约瘟神。

钟馗天师——管鬼道，一场瘟疫死多少人，同钟馗天师有关。

张天师（张道陵天师，道教创始人）——伏魔、以忏悔法平息瘟疫，故在念诵“息疫祈祷词”前，要先念“我的忏悔文”。

财神赵公明——主管人间财经大事；代表人间财经界发声：再不息疫，民生会出大问题。

医神华佗——为人间医疗养生保健界发声。人们往往将医术高明的医生誉之为“华佗再世”。

在两年多新冠肺炎病毒冲击下，好多国家的医疗体系临近崩溃。再不息疫，再多的“再世华佗”，也是无能为力，束手无策了。

三、各国凤凰园在行动

大同师尊，于今年1月初，全面部署各地凤凰园园友开展念诵“息疫祈祷词”活动。师尊指示：当前新冠变异病毒呈爆炸式大爆发，需要我们铭记西王母神谕中关于“认真应对”的教诲。

（注：2020年5月15日，西王母通过檀香向大同师尊下达如何防卫、化解新冠病毒的神谕。

西王母要凤凰园向天下人传达神的声音：只有重视瘟疫、重视改恶行善才有避开此病毒以自救的希望。

大同师尊虔诚问神：禀告神，今天傍晚时分，我坐在桌旁，闻到一阵阵扑鼻而来的檀香之气，上天会下达神谕吗？

神答：（图）出现天上第一女神西王母。

西王母：新冠病毒将会长期陪伴人类，我赐给凤凰园的“神光无限 – 消孽缘”可避开此病毒。

大同师尊问：如何使用“神光无限 – 消孽缘”才能有效避开此病毒？

西王母：（略）

大同师尊问：哪些人会避不开新冠病毒？

西王母：三类人避不开：

一是心无善念者，避不开；

二是不重视者，避不开；

三是侥幸者，避不开；

大同师尊问：什么叫做不重视者？

西王母：有些人认为自己有善念，却过分自信，蔑视病毒，不重视阳性的科技防卫病毒方法，如不勤洗手，不戴口罩，不……等等。

大同师尊问：什么叫做“侥幸者”呢？

西王母：由于这一次未感染，认为被感染永远是别人的事，病毒离自己还远得很。实际上，病毒就在身边。）

大同师尊并指示：我们不但要用阳性的科学的方法应对，还要充分发挥我们的特长、用阴性的宇宙技术来

应对。“息疫祈祷词”是天上第一女神、掌管寿命、婚姻、瘟疫、刑罚的西王母及五大天神赐予我们救自己、救家人亲友和救众生、造福一方用的。

于是，中国大陆凤凰园学子斋堂的学子们和美国、加拿大、西班牙、匈牙利、德国、澳大利亚、马来西亚、香港等国家和地区的凤凰园园友，迅速行动起来，为所在地念诵“息疫祈祷词”。园友们怀着谦卑、真诚、感恩和恭敬之心，在天神、地神都已行动的同时，作为人类的一分子，作为“三救”使命的践行者，洗耳恭听神的声音，尽自己的本分、责任和义务，每天念诵、虔诚祈祷，顺神意而行，只问耕耘，不问收获。近三个月来的公开资料显示，除中国大陆、德国和香港等国家和地区疫情有所反弹，其他国家和地区均呈明显和持续下降的趋势。

大同师尊所倡导的这一活动，正是师尊带领所有凤凰园人，以“致良知”念诵息疫祈祷词；以“知行合一”付诸凤凰园的实际行动。

袁米华

2022年3月28日