

蜘蛛的故事

□2021-12-25□

2019年9月2日，我起床后，完成了早课与晨练，正在客厅休息。

女儿走了过来，带着一点惊异的表情告诉我一件令人费解的事：昨晚后半夜，突然听见物体落地的响声，将女儿惊醒。家里没养宠物，女儿怕热开着空调，门窗紧闭，不会有小动物进入。当时女儿有点害怕，没敢起身查看。早晨起来发现：多年前放在橱柜上的一对瓷娃娃从柜子顶部摔落到地板上，男娃额头破了个洞，女娃从脖子处断裂，已是身首异处。我也觉得蹊跷，赶紧打电话向黎莎师姐请教。

师姐听了我的叙述，问我女儿房间里是否有蜘蛛？我说有蛛网，但还没发现蜘蛛。师姐告诉我，她看见了一只蜘蛛。要我清理房间，如果发现蜘蛛，不要伤害它，把它清理到户外即可。过了一会，师姐又来电教我请大同师尊的化身帮助及用仪式清理住宅的方法，并要我每天早、晚课都要加“十字正念”的内容。我赶紧认真照办。

下午，女儿下班回来，发现瓷娃娃摔落之处，旁边的橱柜与墙壁的角落里，有一只铜钱大的蜘蛛悬在新编的蛛网上，她赶紧用纸盒子将其送至户外。

2019年9月15日，黎莎师姐在乌镇办《凤凰神掌》培训班。课堂上，讲到了这件事。原来，我的家中存在着阴性蜘蛛，由于我较积极地为凤凰园做事，家中的风水能量场得到提升。阴性蜘蛛呆不下去了，自身能量又不足以离开，在挣扎中，使其藏身之所——瓷娃娃从柜子的顶部摔落下来。经过请师尊化身帮助及做仪式，使得蜘蛛显化。这样我们就可以将其清理出去。

在未进入凤凰园之前，遇到类似的问题，很难得到合理的解释，更难得到解决问题的方法。有些悲剧发生了，还不知道发生的原因。自以为聪明的我们，其实是生活在盲目之中。

事情过去了，生活依然像之前一样继续。通过这件事，使我感悟到，在凤凰园修炼是幸福的！不管遇到什么问题，尤其是高维度空间的问题，总是能得到满意的解答和彻底的解决。我们做为凤凰园的修炼者，应该不断提升自己的灵性层次；应该努力为凤凰园工作，在改变自己的同时，影响和帮助更多的人了解凤凰园、加入凤凰园大家庭。

许湖霖 □

2019年9月17日

神奇的龙脊

2021-12-19

2020年12月27日，在黎莎师姐的安排下，我们几位园友参加了在乐清一位园友家里的同乐餐饮聚会。四十多人的素食聚会非常热闹。大家一起动手，制作了素饺、长寿糕、能量花生、多元能量神汤、功夫米饭等，都是按同乐餐饮食谱制作的素食。在轻松、欢快的气氛中，大家既学到了技术，也品尝了凤凰园的美食，在获取能量的同时，也亲身感受了凤凰园神传餐饮文化的神奇！这是一场让人难以忘怀的集体餐饮体验！

第二天，黎莎师姐特地为我们从外地赶来的园友增加了一个节目：去大罗山的龙脊云游。

早餐后，我们按照约定的时间在酒店的大厅集合，然后分乘两位园友的车向大罗山进发。除了黎莎师姐和当地的周师兄、罗师姐之外，我们外地的六位园友，对大罗山是一无所知。只是带着好奇与探索的心态跟进。

虽然是隆冬季节，可地处浙东南、海洋性气候较强的温州却并不寒冷。当天天气晴好，在冬日暖阳的照耀下，我们一路观望着公路两边的景色，心情十分放松、愉悦！

车子离开市区后，先经过了一片湿地公园，接着，很快就开始沿着双向两车道的盘山公路向山上驶去。约一个多小时之后，我们到了景区的停车场。下了车，我们略做准备，便开始爬山。

景区的登山石径修得挺好，也很干净。在两旁绿色植物的映衬下，我们沐浴着阳光，轻松地拾级而上。资料显示，大罗山地处温州市区东南部，海拔707米，占地117平方公里。距今约1.5亿年前，大罗山有过火山爆发以及漫长的地质构造运动和风化侵蚀，形成了形态各异的岩石景观！这里山清水秀，峰奇石幽，岩石造型奇特，风光引人入胜，至今仍保持着比较原始的自然风貌！诸如瞌睡犬、猪头岩、乌龟石、海豚石、寿桃石、群象吸水、石狗岩等等奇岩怪石布满了大罗山。

石头，天公作美，地母造奇。与生俱来就具有多种气性：禅气、道气、霸气、骨气。石头不仅仅是一种风景，也是一种文化，它是宇宙的化身，代表着智慧，象征着永恒。石头，它能颐情养性，启迪心灵、涤尘净心，与石头相处，能使人的内心世界得到升华！这些石头都经受了亿万年的风雨洗礼，它们所表现出来的那种观感上的冲击，令人震撼！

艺术家对大自然的美感是敏锐的，但是，艺术家们的视野受三维空间的限制，他们的美感只能建立在三维空间的基础之上。而修者却不同了，真正的开悟了的修者，不受三维空间的限制，不受时间的限制。在高维度、高智慧生命的指导下，修者可以更清楚地察见事物的真正的本质和来龙去脉。这就是旅游与云游的根本区别所在！我们此行是云游，对随处可见的奇石异景只是一带而过，我们的目的地是龙脊岩。

在登山的路上，黎莎师姐忽然说有扁鹊医圣的信息。我们向四周观察，发现路边有两块叠在一起大石头。师姐指着位于上边的那块石头说上面有字。我们仔细观察，果然在石头的上部依稀有个“扁”字，而下面的石头恰似一只雀鸟。两块石头暗藏了“扁鹊”二字。医圣是要给我们什么启示吗？

我们继续前行，前面忽然传来了人语声。我们加快了脚步。不一会，被岭树所障的视野突然打开。原来，我们行走的山梁与左边山梁的中间有一条山涧，山涧在前方向右转去，使得山与山之间形成了一片开阔的谷地。一群老年旅游者正在此观景。声音就是由他们发出来的。

我们停下脚步，只见左边的山梁上卧着一条长石阵，石阵由厚薄相间的巨石组成。一块块厚石，恰似一节节椎骨；而一片片薄石，犹如嵌在椎骨之间的椎间盘，活脱脱一条由石头构成的龙脊。虽非人工所为，却胜似人工所为！

旁边立着一块介绍龙脊的木牌：“龙脊位于罗胜村石竹的大岗之巅，上亿年前的火山喷发，破火山内，地块相继穹起，又遭漫长地质构造运动，造成海进海退的侵蚀，风化剥蚀作用，形成现今的地质景观。龙脊岩由十几米高的块状巨岩自然排列而生成，头尾相连，形似青龙在山岗上游动，故又名青龙游。”

石头是大自然沧桑巨变的参与者与见证者，人们对同一块石头的解读或会千差万别。同样一块石头，科学家看到的是地质年代和构成成分，艺术家看到的是造型与美，而开悟了的修者看到的却是一种特殊的生命存在、是其特有的内在灵性的故事。古人有万物有灵之说，古人比我们睿智，万物确有灵！黎莎师姐告诉我们，这里真有一条龙！

元朝末年，群雄蜂起，天下大乱。待朱元璋平定天下之后，为防止再有豪杰雄起，逐鹿中原，抢夺天下，便想斩断所有的龙脉。他的谋臣刘伯温先生也希望天下太平，人民安居乐业，便亲自担此重任。据说当时天下有100处龙脉，刘伯温斩断了99处。唯有远在东北白山黑水之间，荒蛮偏远之地的一处龙脉，因路途遥远没被挖断。而最终继大明朝之后入主中原的，正是生长在白山黑水之间的满族人。我曾在朋友陪伴下去浙江安吉县杭垓镇，实地考察过一处被刘伯温斩断的龙脉，其实就是一条被挖断了的山梁。中国的风水学认为，断了龙脉，就是破坏了一方的风水，将影响到一方人物的灵性。为什么有些传说这么有生命力？从一万年前的伏羲、女娲开始，许多故事一代代口口相传，直到今天。其中必有深层次的原因。

龙脉是指起伏的山脉。因山脉在形态上多与龙相似，中国风水学便将山脉比作龙。我们眼前的山岗与一般的龙脉不同，几乎就是一副剔除了皮与肉的龙脊骨。如果为其配上皮与肉，就是一条活生生的卧地长龙。在龙脊的前方有一块平整的石壁，石壁上布满了颜色深浅不一的条纹。黎莎师姐告诉我们，这是一方封印，其作用与《西游记》中压住齐天大圣的五指山上的六字真言相同。一旦封印解除，这条龙即可飞升而去。师姐还告诉我们，这是一条非常大的龙。我们所见的龙脊岩，只是它的一部分。其实，这条龙一直沿着左边的山岗前伸，绕过前面的山梁，转到了我们右边的山谷中。我们移步向右，果然看见了处于山谷中的龙首。

曾子著《大学》，开始就讲“大学之道在明明德，在亲民，在止于至善。”刘伯温先生是明德之人，也是亲民之人。他封龙、斩龙脉则是为善、至善之举，是为了国泰民安。这么大的国家、如此多的人口，一旦失序，受苦受难的终将是天下百姓。

我们追随大同师尊修行，为的就是开慧益智、明德亲民、完成“三教”的至善大业！可我们具有知善知恶的良知吗？有为善去恶的格物功夫吗？我们自身的问题还很多，脚下的路还很长，我们还需加倍努力！

由于时间关系，我们不能尽兴欣赏大罗山的美景，不得不告别身边的奇石灵岩，踏上返程的路。

当我们再次来到“扁鹊”石时，石上的“扁”字却寻觅不到了。是光线的变化所至，还是医圣刻意为之？为什么我们的大罗山之行先后接到救人的医圣与救世的圣贤的信息？我们期待着谜底揭开的那一天！

燕舞城

2021年2月7日

相伴、共利《共同的家园》

——从救地球救众生中救自己

□2021-12-18□

《共同的家园·相伴》电视短片，把我们生活的地球称之为蓝色星球。从太空拍到的地球影像是蓝色的，显得生机盎然，非常漂亮。很幸运，我们就生活在这颗美丽的蓝色星球上！

《三字经》曰：“三才者，天地人”。我们人类头顶蓝天，脚踏大地，受阳光雨露滋润，赖天德地气长养，这片天地是我们生命的依托。所以，我们应该拥有敬畏之心，敬天爱地。我们的先人对天地的敬畏是发自内心的。他们更清楚人类对天地的依赖，更懂得天人合一、天人感应的道理；他们不失时节地祭祀天地，企盼风调雨顺、人丁兴旺、平安吉祥；他们顺应四时之度，按春生、夏长、秋收、冬藏的规律，春种秋收；他们循24节气治人事天。《黄帝四经》有云：“天天则得其神，重地则得其根。顺四时之度而民不有疾”。五千年前，生活在黄帝时期的人是幸福的！古人是我们的老师，他们与天地和谐地生活着，与万物相伴而共生，虽然物资财富不够丰富，但那时人们的生活是放松且自由的。

在美丽的地球村里，与我们相伴而生的，有各种植物、动物、微生物，整个大自然在不同地区，形成了不同的生物链。各种生物在生物链的不同层级，自然而有序地生活着。它们彼此依赖，彼此制约，共同生活在同一片蓝天下、同一方热土上。一旦生物链断裂、生态环境被打破，灾难就将降临。

一段时间内，人们大规模、无节制地猎杀食肉动物，导致食草动物失去了天敌，快速繁衍起来。最终导致植被破坏、水土流失、土壤沙漠化。大自然的惩罚，使人们认识到祖先天人合一、和谐发展理念的正确。-在视频中看到虎、豹、狼等一度濒危的食肉动物再现，大地重现无限生机，生态平衡得以恢复，使我感到非常兴奋而舒畅！

地球是我们人类的家园，但又不仅仅是人类的家园，她是生活在其上的所有生物的共同家园，各种生物相伴而生。我们既有天地相伴，也离不开各种动植物的相伴。失去这些与我们相伴而生的各种生命，人类也将不复存在！

看到纯真的孩子们，以自己的实际行动积极保护环境，很感欣慰，也很感动！小小年纪就有爱护大自然的觉悟与行动，说明我们的理念在向正确的方向转变，我们的教育正在回归到正确的途径上来。

我们是幸运的人，因为我们生活在凤凰园中。人与自然和谐共生，相伴前行的道理，大同师尊在灵性课中早已反复强调，使得我们不致过分愚昧。我们都学会了制作环保酵素，园友们坚持践行“浩仓勤耕，守护大地之母”的目标，我们每天念诵的“99爱心”、“天珠安土”等，都是送给与我们相伴而生的一切自然之物的礼品。她们好了，我们才会好！

人与自然的和谐，还有很多事情等待我们去做，美丽的家园，在我们共同的呵护下，将会更加美好！

许沪宁 2021年12月18日

“救地球，救众生，救自己”，是大同师尊在2003年提出来的。他警示并呼吁人们：地球已到了生死存亡的紧急关头，要迅速行动起来，立即投入到三救行动中去！只怪我修炼不够，总认为轮不到自己而置若罔闻。

通过这段时间的学习，我认识到保护地球，只能通过阴阳的共同作用才能得以解决，我们先学习了孔子、阳明先师教我们怎样做人，然后做一个对社会有担当的人，不断地减少自己的负意念，减少欲望，用宇宙的技术救地球，救众生，救自己。

地球现在面临的困境是人类的负意念所造成的，每个人从自己做起，生活走向简朴，改变自己的不良习惯，让自己意念、言行符合“道”，从救地球，救众生的过程中救自己！

胡小兰 2021.12.12

看到80后的环保达人陈立雯的事迹，很感动！不为名不为利，追求完美的垃圾分类，投入学习和研究，不怕辛苦，不怕脏和累，热爱这个地球家园。这使我想到，这是一个人的素养问题，有了一定的精神境界，才会有行动。

我们有幸在神的教诲下，学习阳明先师心学，如何做到知行合一，付以行动；还学习了《典籍里的中国》孔子学识，这都是在教我们怎样做人。

凤凰园还为我们制定了《言行细则》，我要好好努力学习，虽然年纪大记忆力差了，我更是要加倍努力，尽力而为！随时注意自己的言行举止，从小事做起，从日常生活做起。

对照《言行细则》，自己做得很不够。我感到自己很幸运，有明师指引，知错即改，善待一切！环保从我做起，从日常生活做起！

王心敏 2021.12.25

去年最后两个月，我们学习了《典籍里的中国》中的（传习录）、（论语）和《共同的家园》中的（相伴）、（共利）、（环保小卫士）、（环保达人），以及《凤凰园言行细则》等，我的心里久久不能平静，在深感震撼的同时也倍觉羞愧。

我认识到，这些内容正集中体现了凤凰园“行孔孟之礼、走圣贤之路，炼黄老之术、叩神人之门、探转移之路、圆登天之梦”的修炼指南。

孔夫子十五岁立志做圣人，天下归仁，宇宙大同。阳明先师十二岁立志做圣贤，龙场悟道，知行合一良知。儒家是以“修己”为起点的。子曰，“修己以敬”“修己以安人”“修己以安百姓”，这些都是讲修身来实现“治人”“治国”的目的。修身先修心，身正基于心正，正心方能正身。人身正气凛然，则威严不可侵犯。养吾浩然之气，就得心胸坦荡，正炁满乾坤。为人师表还讲到：为师者，人魂之匠也，必清其志，洁其心，正其身，一生辛劳自逍遥，两袖清风终不悔。这些都是讲学做人，懂因果。《论语》、《传习录》讲的都是“行孔孟之礼，走圣贤之路”。主要讲修心治我们的“心病”，它不仅仅是医学宝典，更是我们修行宝典。

《共同的家园》中的相伴、共利、环保小卫士和环保达人等，我认为体现了凤凰园“救自己、救众生、救

地球”。片中环保小卫士张晓茹，环保达人海归陈立雯垃圾分类以及在“种活一棵树比养活一个人还难的不毛之地，硬生生地将绿化带推进三百里”，令人感动。相比她(他)们做出的贡献，我们感到羞愧。这些都是体现了青山绿水就是金山银山，这些属于救众生、救地球的阳环保，我们与他们的奉献付出相比自愧不如，要向他们学习。

但我认为光是阳环保做好了，还是治标不治本。大同师尊破天荒地提出“阴环保救地球”，犹如石破天惊使我们醍醐灌顶。我们地球人的负信息、负能量、阴垃圾不但造成人类道德大滑坡，还有那么多的疾病、洪涝灾害、地震、海啸、瘟疫、战争……使地球母亲奄奄一息。阴环保是救我们地球人的“心病”的良药，只有这样才能实现我们每天所祈福的“和平世界、和谐家园”。才有可能去圆登天之梦。

《言行细则》的学习使我认识到对我们凤凰园修炼者而言，第一个任务就是对礼仪的修持。“礼仪廉耻”——在春秋战国就被认为是支撑国家大厦的四根柱子。“礼”被放在“四维”之首，可见其重要性。《言行细则》包含了我们日常生活中起居、饮食、走路、言谈举止、穿着、工作学习、睡觉等等。是对我们日常生活行为的规范。总之，是教我们如何做人，我们可以时时对照改进。同时遵守《言行细则》，也是为我们做圣贤打好基础。这是我们修行者“炼黄老之术”必不可少的。只有这几方面都做好了，才可以去“叩神人之门”，探从阳环保到阴环保之境，这样才可能“圆登天之梦”。

通过学习，使我明白神和大同师尊的良苦用心。千里之行始于足下，“行胜于言”。我要牢记师尊之言：“一个人想达到修炼成功，重要的是坚持，是恒心”。

李延安 2022.01.02.

观《典籍里的中国·论语》悟至圣先师孔子的伟大思想

(2021-12-11)

《典籍里的中国》通过对《论语》的解读，将至圣先师孔子的一生，形象而又生动地展示给了我们。我感觉到自己的心灵再次受到了清洗，灵魂再次感受到了震撼！

孔夫子出生在公元前551年，距今已经两千五百多年了。夫子生活的时代是一个非常特别、非常神奇的时代。那个时代中国同时出现了老子和孔子；古印度则出现了释迦牟尼。做为中国传统文化三大支柱的道、儒、释三家，其创始人或集大成者同时出现在了世界的东方。是偶然还是必然？神奇不限于此：孔夫子逝世10年后，西方的伟大哲人苏格拉底诞生了。苏格拉底有个学生叫伯拉图，而伯拉图有个学生叫亚里士多德。两千多年来，这师生三人的学说影响了整个西方世界甚至是全世界。德国哲学家亚斯贝尔斯把公元前500年前后的那段时间称为“轴心时代”。

孔子生活的年代，一方面是礼崩乐坏，天下大乱，连年征战的乱世；另一方面又是历史上思想、文化及其活跃，呈现出百家争鸣、百花齐放的年代。在这样的时代背景下，夫子早年即立志学习，以博学知礼而闻名。观夫子的一生，并无惊天动地的大事业，但却以身教与言教塑造了作为人的典范。他是一位知与行合一的先行者。夫子一生“志于道，据于德，依于仁，游于艺，兴于诗，立于礼，成于乐”，以仁为核心，建立了儒家思想体系，又修订了《易》、《诗》、《书》、《礼》、《乐》、《春秋》六经，作为推仁行义、改变天下离道失德状况的基本教科书。

《论语》是至圣先师一生践行道德的真实写照，书中所记，小至修身的日常琐事，大至治国的良策。宋人赵普有“半部《论语》治天下”之说。可见《论语》是做人的必读书，治世的座右铭。

孔夫子留给我们的精神、文化遗产十分丰富，两千多年来，锻造了一代又一代社会精英。夫子教我们“为人、为学、为政”的方法。要我们不仅要勤学，更要注重实践。所以他说“学而时习之，不亦说乎”。在人生追求上，夫子要求学生：仁以为己任，修己安仁，安百姓。提高自己的修养，让更多的人得到安乐。夫子强调忠恕之道，“己不欲勿施于人”。至于如何为人，夫子的要求是：孝、悌、忠、信、温、良、恭、俭、让。在对真理的追求上，则有“朝闻道，夕死可矣”的志向。

至圣先师离我们两千五百年之遥，但他的学说，对于今天的我们，仍有现实的指导意义。从我做起，严以律己，宽以待人，不断提升自己的道德水准。世人若皆以此标准要求、塑造自我，我们的社会将会多么美好！

孔圣虽然生活在两千多年前，但今天他仍在更高的维度关注着我们，通过大同师尊监督、指导着我们。我们应该遵从师尊的教诲，在学子斋堂中努力学习，不断改变、完善自己。

许沪宁 2021年12月5日

观看了三集《典籍里的中国·论语》，让我最先想到的是“传承”这两个字。孔子胸怀天下，要实现天下归仁；天下大同！当时孔子他也不知道自己所追寻的大道会被后世所流传学习，和他的弟子历经千辛万苦也要实现自己的理想与抱负！孔子坚守信念最终他的思想也被一代一代的传承下去，走向了世界成为人类文明的重要思想！就如师言：坚守信念者，一切皆可能！相信奇迹者，活在奇迹中！

我也要好好修习，要把师尊实现宇宙大同生命智慧的思想理念传承下去，同时也是要实现自己的人生价值，不枉此生为人身，不枉此生为师尊的学生。

最后蒙曼教授诵读了朱熹的《春日》，让我想到了我们现在学写字，学《同乐餐饮》和各种各样的养生秘法，不正是朱熹《春日》里的“万紫千红总是春”吗！

董晓燕 2021年12月4日

我以前觉得读《论语》很难读得下去，也读不懂。现在每天带孩子们一起读，朗朗上口，真是不亦乐乎，他们可以背下来，真是非常好的儿童启蒙书。我也带孩子们看了《典籍里的中国·论语》，他们似懂非懂，每次读到“岁寒，然后知松柏之后凋也；朝闻道，夕死可矣！”他们都特别兴奋，说在《论语》书里看到的。小小年纪，能背下《论语》，孔老夫子跟你一辈子；背下《孟子》，孟子跟你一辈子。真希望天下的孩子都能读。

我现在才开始读也不晚，真是越读越有味，很多的人生哲理都在其中，堪称人生的百科全书！孔老夫子的一生波折起伏，为了推行仁政，周游列国，困难面前不畏惧，不会因为困难而降低对自己的要求。正如师尊教导我们如何做人，人生难得遇到名师，难得明理，何必去追求外在美呢？有朋自远方来，不也很快乐吗？我们有师尊指导，有园友互相提醒，不也很快乐吗？何必要求大富大贵呢？“一箪食，一瓢饮，在陋巷，人不堪其忧，回不改其乐！”慢慢品味这种人生境界，清心寡欲，不也很好吗？现在处在信息爆炸的社会，越是要有一颗平静的心。读经典，可以让我体会古人的智慧，更能体会早课内容的“行孔孟之礼”！师尊就是一盏明灯，让我知道人生追求的方向，不至于迷茫；师尊就是靠山，让我不至于被世俗堕落沉沦。

李乔娜 2021年12月7日

一生一种信仰的追求，一生一种乐观的态度。在看了《典籍里的中国·论语》后，对我感触最深的是，孔子不仅是伟大的教育家、思想家、政治家、儒家学派的创始人，更是一位伟大的逆商家。

孔子三岁丧父，十七岁丧母，在鲁国做过仓库保管员，看管过牛羊，一度做过大官，但是为了自己的信仰又辞了官，五十五岁离开鲁国周游列国，在十四年周游列国中，历经艰辛，经受种种磨难，但他从没放弃过。“吾十有五而志于学，三十而立，四十而不惑，五十而知天命，六十而耳顺，七十而从心所欲，不逾矩”。这便是他对自己人生历程的总结。

伟大逆商者才能在通往成功的路上走得更远，直至成功。“岁寒，然后知松柏之后凋也”。唯有坚韧的力量，耐得住困苦，受得了折磨，才不至于改初心，才不至于迷方向。

能者师言：流逝而去的时间，是永远抓不回来的。当你确实想抓住时间去做点事情的时候，却因迟迟不愿去落实，时间滴答滴答与你擦肩而过，机遇是不会留给不懂时间的人。

感恩孔夫子！感恩恩师！

罗玉芬 2021.12.5

“学而时习之，不亦说乎？有朋自远方来，不亦乐乎？人不知而不愠，不亦君子乎？……”听着典籍里的书屋中朗朗的读书声，仿若穿越千年。

看到孔子带着众弟子历经磨难的周游之路，与众弟子被困于陈蔡之间，绝粮七日，子贡受命于危难，前往楚国求援。他们虽饱经苦难，但一路同行，一路坚定，如“岁寒松柏”身处逆境而依然挺立，哪怕只剩下“一碗薄粥”，仍觉“味道甚美”。正如撒贝宁所说：“追寻大道的苦，患难真情的甜，都在这一碗薄粥里了！”

孔子晚年弟子众多，本是一种慰藉，但令他备受打击的是，最爱的两位弟子颜回、仲由先他而去，心碎的孔子用颤抖的声音呼唤着“回啊”、“仲由”，当说完“朝闻道，夕死可矣”，随即倒在地上，难以抑制喷薄而出的情感，被拉起来的时候，还一直在擦眼泪。孔子和弟子之间生离死别的真挚情感，不由得使人泪盈满目，感人肺腑。

此情此景不由得想到阳明先师，在众弟子中，徐爱因为德行兼备而深受喜爱，阳明先师将其比作“吾之颜渊”，是最早开始记录阳明先师言论的学生。阳明先师与弟子徐爱用生命践行“知行合一”，最后生死分离的场面也是催人泪下，荡气回肠，温暖而富有力量地传递着人世间美好的情感和高贵的精神。

而我们的恩师对我们这些学子不也正是这样如师如父的谆谆教诲、情深意重！恩师在衣食住行生活细微处默默关心爱护着我们；恩师经历重重磨难、超越生死，摸索修炼之路，只为让我们少走弯路，少经磨难；恩师像蜡烛无私奉献、燃烧自己，为我们照亮前途……我们真是太幸运了！不忘初心，紧跟大同师尊不掉队！今身不向今生度，更待何生度此身！

刘爱娟 2021.12.04

学习领悟阳明心学 呼唤文化托命之人

发布日期 2021-12-9



2021年11月15日是凤凰园诞生十周年纪念日，在大同师尊的关怀指导和精心安排下，中国大陆的学子斋堂率先组织集中收看《典籍里的中国·传习录》。随后，美国、欧洲、澳亚各爱心互助团也迅速组织海外学员集体收看。各地学员怀着崇敬、谦卑、真诚和感恩的心收看这部精典之作，仿佛被带回到五百年前。

阳明先师十二岁立志成圣人，历经磨难，三十七岁在龙场悟道，创立了阳明心学，从此一生无败绩，终成为立德、立功、立言的真三不朽圣人。心即理，知行合一，致良知是阳明心学的核心精髓。

在半个月的时间里，不少学员多次反复收看、学习，积极认真讨论，热情踊跃分享。

学员们普遍反映，这样的学习，犹如跨越时空，身临其境，走近阳明先师，走进阳明学堂。每次收看学习，都受到了精神洗礼和能量加持。



学员们被阳明先师的品德、品格、品行所深深折服，被博大精深的阳明心学理论与实践所扎根于心，并以自己能成为先师的再传弟子而庆幸而振奋。

许多学员在分享中反省自己：有的坦言以前没有真正将“知”与“行”结合，因此在改性的道路上一直没有进步；有的看到自己行动力不够，求舒适的心经常还是很强烈；有的认识到：知而不行，等于放空炮，就是未知；有的考问自己：师尊授课给我们那么多的宇宙知识和秘法，有没有记住了？是不是经常温习且巧妙运用到实践中去？更有学员扪心自问：作为师尊的学生，对师尊的思想理念有没有像先师弟子般那么谦逊与笃信，百分之百认可？对师尊的感恩有没有发自内心深处？对师尊所传授的，有没有融入到心里、血液里和生命中？灵魂拷问，还原本心，正心善念，达致良知。



学员们通过反省，提升了灵性层次，增强了实践并完成“三救”的使命感、责任感和紧迫感。大家纷纷表示，要在读通、读懂、读透阳明心学的同时，坚持“天人合一存天理，知行合一致良知”。把立志“三救”作为最大的“致良知”，把践行“三救”作为最重要的“知行合一”。

许多学员在收看时，一次次地热泪盈眶，一遍遍地齐声朗读，一阵阵热潮涌流。有学员激动地说：“知行合一”改掉了我的拖延症；有学员兴奋地说：“此心光明”祛除了我的焦虑症。更有学员当被先师因“文化托命之人”、爱徒徐爱英年早逝而痛惜不已所深深感动之时，不由自主地感怀：师尊又何尝不是这般地爱惜学子，教我们性命双修，走回归之路。

今日大同师尊所悟创的凤凰园呼唤有更多像徐爱、薛侃、钱德洪式的当代“凤凰园文化托命之人”，能接过前人的接力棒，与众园友一道，紧随恩师，奋力拼搏，坚定前行。以“致良知”筑强凤凰园，用“知行合一”完成“三救”使命，为《传习录》增添新篇章，为凤凰园开启新纪元。

袁米华

2021.12.08

《典籍里的中国·传习录》——走进阳明心学

知是行之始 行是知之成

发布日期 2021-12-4

【编者按：大同师尊组织海内外各地园友们观看《典籍里的中国·传习录》，现摘选部分学习心得与大家分享】

（一）

作为阳明先师的再传弟子，作为凤凰园的习修者，我和太太怀着崇敬、谦卑、真诚、感恩的心，反复多次地收看《典籍里的中国·传习录》。

之所以反复多次收看，是因为这部剧太过精彩，让我们感动不已，百看不厌；也因为《传习录》本身的博大精深，让我们爱不释手，细细品读；更因为对先师的那份情、那份爱而万份感恩，让我们能穿越时空，走近先师，走入先师的讲堂。我们的心灵被一次次的洗涤，一次次的静化，一次次的润化，我们始终沐浴在先师的思想光芒之中。

先师从小立志做圣贤，饱读诗书，饱经沧桑，历经磨难，在生死边缘之际，仍潜心探究圣贤之道。终于龙场悟道，开创出经世致用的心学体系；强调心即理、知行合一、致良知，践履躬行，因而创造性地开辟出儒家心学的至高境界。先师既是阳明心学的创立者，也是率先垂范、始终如一的践行者，并最终成为立德、立功、立言“真三不朽”的一代圣人。

（二）

先师心学一经问世，便成为“中华文化生命之纲脉，是学问，亦是生命”。对后世的影响直接从教学传承中形成了体系庞大的“学统”。还扬名天下，远播东亚和欧洲，成为世界哲学史上的光辉篇章。

《传习录》是先师的语录、论学书信的简集，是心学体系的集中体现，也是儒家的重要著作之一。由先师的门人弟子徐爱、薛侃、钱德洪等“文化托命之人”，先后历时五十五年，收录、编辑而成。徐爱等弟子，既是先师心学的收录、编辑者，也是先师心学的忠诚践行者，更是先师心学最主要的传承弘扬者。弟子们的执着和奉献，与先师的思想学说、与《传习录》这部伟大著作一起名留史册，也必将成为我们后世学子的楷模。

（三）

大同师尊让我们“学子斋堂”的学子们，于11月15日开始集中收看学习《典籍里的中国·传习录》，有着特别重大的意义。因为，这一天正是师尊悟创天功几十年后升级为凤凰园的诞生十周年的纪念日。在这一重要历史时刻，让我们所有先师的再传弟子，能够走近先师，走进讲堂，聆听教诲，洗涤心灵，接过接力棒，继续争做先师心学的合格践行者和传承者。

如何才能成为先师心学的合格传承者，首先要懂得先师心学不仅是哲学，也是治国良方，更是完成“三教”使命的法宝。立志实现“三教”是最大的良知，践行“三教”是最重要的“知行合一”。

（四）

师尊创建的凤凰园，是一门研究生命与宇宙的学派，是师尊历经数十年的人生磨难，经过千锤百炼所悟创，融远古、星际、科学为一体实现生命大回归的修炼体系，也是一个开放、包容的灵修门派。

凤凰园由九部曲构成，而每一步曲都由灵性层次和星际秘法两部分组成，每个秘法均围绕着灵性层次转，这正是“知是行之始，行是知之成”的直接体现。具体来说：灵性层次是秘法的源头，秘法的炼就是灵性层次提升的重要标志；反之，灵性层次的倒退，即使炼就的秘法也将失去原有的功能和能量。

“知行合一”“致良知”，既是凤凰园园友修行提升的法器，也是反省鞭策自我的试金石。能考量我们自己：是有知，还是无知？是真知，还是假知？是良知，还是邪念？即具体反应在我们的内心，是有爱，还是无爱？是真爱，还是假爱？是有大爱，还是狭隘？师尊曾开示：“为了把人类中的觉醒者装备起来，使大家成为合格的救地球和守护地球的配合力量，就要具备三点：正气、大爱、宇宙技术，缺一不可；还要

悔改、感恩、宽容、谦卑、忍辱……。”师尊的教诲，不正是让我们用良知来转化成实现“三救”的具体行动，用行动来进一步证明并不断提升自我的灵性层次，如此反复，螺旋式上升！

（五）

先师心学，有徐爱、薛侃、钱德洪等“文化托命之人”的传承而得以弘扬，那么，今日之凤凰园不也同样需要呼唤更多像徐爱、薛侃、钱德洪式的当代“凤凰园文化托命之人”，积极、勇敢、坚定地接过前人的接力棒，与众人一起，紧随恩师，努力翻开凤凰园历史新篇章，实现更大的辉煌。

（加拿大）盛志天

2021.11.25

舞台剧“传习录”的场景，如超越时光的一场时空对话，贯穿阳明先师一生的大起大落，里面的名言精句启迪人心。“传习录”的伟大之处在于多元性，悟道、哲学、军事、政治集成的大典，给我们传递的内容是言传身教可实践的东西，阳明先师的一生博施济众，立德不朽。

阳明先师每当遇到大事，总是胸有成竹地知道自己怎么做是正确的。

为实践致良知，宁愿受廷杖下诏狱，为义挺身而出，可谓是：天下有道，以道殉身；天下无道，以身殉道。

宁王朱宸濠叛乱，毅然领兵平定叛乱，救黎民于水火。在敌强我弱的情况下，心不乱，用谋略，施攻心之计，撬动敌方的心，让其自行瓦解。用兵也是出其不意，见招拆招，深察人心，柔硬并兼。加上视死如归的气魄，平静如水的内心，没有患得患失。用东拼西凑的极少人马，组建出好似千军万马般庞大，巧妙地破了十万精兵的奇战。

这样样都是学问和功夫，是经验沉淀出来的本事；但宁王则是心慌意乱，无主见，节节败退，一盘好棋却输得很惨。

人的修炼过程就如战场打仗一样，神性、人性、魔性的一场较量。要守住心中的天理，坚守自己的志向，越有成就，就越容易被蒙蔽双眼，容易走上歧途，无论身处何种境遇，不为外物所扰，道心不动。

在凤凰园十周年庆典之际，我们凤凰园“三救”修炼者，也要以天下人为重，学有所用，才没有白学。

知行合一为天下之大道，“知行合一”一句话就点破人脆弱的一面，人人开口容易，行动难。破山中贼易，破心中贼难；找他人缺点容易，改正缺点就很难。如说的“道不可坐论，德不能空谈。”道是通过人的行动来体现，想要成功，先从“知行合一”上下功夫。

在龙场阳明先师苦思冥想为不能入道而烦恼，却不知已在悟道中，经过种种考验和锤炼之后悟出真理。

阳明先师在生命的最后时刻，留给世人八个字，“此心光明，亦复何言。”我做事是为了对得起心中的良知，不是为了展示给人看，为的是心中的那份坦荡，做人的风骨和精神，心里没有阴霾，心向光明，拥有不朽的人格。

修炼人更是要时时反观自省，历练心性，专注心的变化，性格的转化，人格的完善。人做好了，自然修炼就成！

（德国）灵慧

2021年11月22日

今晚的共修我们美国互助团研读了志天师兄的“撒贝宁对话王阳明”观后感。团队里有的师姐对阳明先师不是很了解，有的师姐古文背景不是很强，直接观看视频对有些古文对话不是很理解，所以我们就把阳明先生的一些生平事迹和主要心学体系最重要的精髓“知行合一”与“致良知”结合志天师兄的文章与大家进行了分享。

“知行合一”不难理解，“知”是指内心的觉知，对事物的认识，“行”是指人的实际行为，要二者合一才为真知。知而不行等于不知。

那什么是“致良知”呢？《传习录》中记载：“夫良知即是道，良知之在人心，不但圣贤，虽常人亦无不如此。若无有物欲牵蔽，但循着良知发用流行将去，即无不是道”。“良知”是道，圣贤，凡人皆有。是

我们心中那道把你、我和所有苍生连接在一起的最纯粹、最无我、最大爱、最直指人心的那道光，用良知之光指引就可以无往而不利，就可以无坚不摧。之所以阳明先生能够冒天大的危险成功地劝说位高权重的宦官张永一起让正德皇帝打消荒唐的南下放贼捉贼计划而返京，能不断创造生命中一个又一个的奇迹，靠的就是知行合一与遵从人人心中都有的良知。

很久以前脑子里曾经出现过一个画面，印象很深，一颗硕大而璀璨无比的钻石坠落，碎成无数形状各异的碎片；我不由自主地觉得一张张碎片就仿佛是我们自己，虽然因灵魂的漫长道路不同而形态各异，光泽不同，可能有的尖利一些，有的平滑一些，但每一片无不具有最最原本，与生俱来的钻石之光。而修炼之路就是要磨平那些可能自伤，伤人的棱角，拂去尘埃，回归到最初光明的本体。这道无我的、璀璨的、圣洁无暇的大爱之光，是不是就是“道”，就是神性，就是我们人人心中存有的“良知”？由良知指引的知行合一可以感动苍生，感动每一颗具有良知的心，奇迹便由此而生！

（美国）姦胎

11-29-2021