学子斋学习《排除干扰》秘法后的心得体会

发布日期 2021-10-30

【**编者按：**2021年10月22日，大同师尊在学子斋传授了《排除干扰》秘法，我们将陆续刊登学子们学习后的心得体会。】

这两天网课的内容，正是大同师尊一直提倡的：修行的重中之重是学做人，是修心养性。

凤凰园的秘法之所以要以灵性层次为核心，是因为灵性不提升，人没做好，而只偏重秘法的修炼，最终是修不出好结果的。

禅讲“明心见性，见性成佛”；黄老讲“道”与“德”；孔孟讲仁、義、礼、智、信等五常；阳明先师讲“致良知”。古圣先贤都知道修行的核心是修这颗心。“境由心生，运由心转……”心修好了，一切都会好。

可是这修心绝非易事！多年来，我们在这恶劣的环境中生存，对许多污染心性的行为，早已习惯了、熟视无睹了，甚至已经潜移默化至我们的心性之中。每天早晚课的内容，是我们提升灵性层次的极好工具。现在工具箱里又多了一个新内容，很感恩！

工具有了，我们会真心、用心去使用吗？我觉得自己就不够用心，所以身上陋习颇多，离无病目标尚远。

前事不忘，后事之师。我们前面出现过不少假修之人，表面文章做得不错，却没在修心上下真功夫。到了一定的时间点，受外界妖魔鬼怪的影响，内在的魔被勾起，结果只能是堕入魔道。

明师在前，路已指明。剩下的就是如何砥砺奋进了。

许沪宁 20211023

这两天上网课，第一天晚上课程开始就开始莫名流泪，一直哭到了课程结束。第二天网课，身体腋下、右胸等多处有疼痛，下课就好了。前几天心情浮动比较大，心理有很多结，人也比较懒惰，也没上进心。今天早上就能够早起，心情也开始变得特别好，事情也能看开了，无形中帮我解决了很多的问题。

感恩神和师尊一次又一次的帮我渡过考验! 并且能用积极的心态去看待考验!

王楠 2021.10.23

很多年了，很少能有机会听大同师尊亲自授课。这几天来，我们通过网络穿越时空直接聆听了师尊的课，与园友一起共同感悟真谛，确实振奋心灵。

师尊的课用最平常最浅显的语言，给我们娓娓道来：“不要总是感觉自己是一位最善良的人，不允许任何人说自己的短处？”初听很平常，但细细想来，这正是点中自己的要穴。这是在修炼中最大的问题，我何尝不是如此呢？常常自以为自己做的不错了，有时还有一点点的沾沾自喜，听不得别人提出的批评，谁要是说了我不对的方面，心里总是不舒服，甚至有时会有些恼意。

孔子的学生曾子说“吾日三省吾身”，二千多年前的智者尚能如此，我今天还不能做到，甚是惭愧！自己不能常省吾身有时还有沾沾自喜的感觉，正是说明修炼的水平低下，正是说明远远地落在修炼队伍的后面！

于今，师尊直面问题，指出问题背后的严重性，“ 这是心中的妖魔鬼怪 ”！这一声棒喝，如同天雷炸开！阳明先师说：“ 破山中贼易，破心中贼难 ”。师尊的这一声棒喝，给我们破心中贼提供了一把神剑。我们在心存善念的修炼中，要永远反省自己的不足，才能不断提升修身养性的智慧水平。

常言道“ 学无止境 ”，“ 心存善念 ”亦无止境。我们要排除一切干扰修炼成为智者，就“ 不要总是感觉自己是一位最善良的人 ”。记得师尊在《凤凰神掌》中说：“ 智者,是把追求身心灵健康和生命的回归作为人生首选,而且给世人送去健康与幸福，帮助他人完成生命的回归。 ”（见《凤凰神掌》第八页）。许多年以前，师尊在书中已经给我们指明了方向，我们还不能深入地理解。这次师尊亲自授课，如雷贯耳为我们震跑妖魔鬼怪，给我们指出了光明大道！前面许师兄讲得非常好，我就借用许师兄的话来结尾：明师在前，路已指明。剩下的就是如何砥砺奋进了。

刘璇 2021.10.24

近年来，我体检指标都属正常。然而，两年来未发的痛风突然在9月底发作，且从原发部位左脚大拇指关节，上移至踝关节，拖了两天实在熬不住，便吃了止痛片和秋水仙碱。在稍有缓解时，担心药物对身体的副作用，就停服了。不曾想，痛风又转移至右踝关节。无论是踝关节的发作，还是来回的转移，对我来说都是第一次。所以无奈之下又只得再吃止痛片和秋水仙碱，但仍然是右脚稍缓左脚又起，反反复复，一直折腾了二十多天仍未癒，疑惑万分，痛苦万分。

恰逢其时，幸运再次降临，师尊连续三天的亲授网课，犹如久旱逢甘雨。师尊的每句话、每个词，都在醍醐灌顶，敲打着我的心，洗涤着我的灵。我日日反思，常常反省。我所遇到的劫难，不正是因为自己的心灵深处潜伏着的妖魔鬼怪心念，没有被挖掘，没有被去除，并与心灵之外的魔性相通连。掩饰自己，拒绝他人，视自己的陋习于无睹，固执、自我、随性与惰性，林林总总，举不胜举。每想到此，都会惊出阵阵冷汗，冷得发虚，虚得发慌。也正是师尊的点化，让我不断地反省，深深地忏悔。

我接受到了师尊给予的强大能量，停止了服药，三天过后，痛风所有症状都消失了，神奇再次在我身上发生。

我唯有立志“ 三救 ”，知行合一，更加努力修身、修行、修心，完善心灵，努力精进，方能报答神恩，报答师恩。

吴志培 2021.10.25

近一段时间我接到了很多宇宙技术，对我修行有很大的启发和帮助。我按照师尊的教导如法修炼，感到身体接受了越来越多的宇宙能量，人好象年轻了许多，走路也有精神了。

我体悟到：人的身体是我暂时住的房子，我要时刻呵呼她，不能让贪嗔痴充满了我的身体，否则能量就进不来了。在打坐中放松身体，打开穴位，和宇宙取得同频共振，宇宙能量就会源源不断地流进来了。在修炼中，我也有困惑，曾经有朋友邀约我到河南去见一位通灵的师傅，有一位学友给我拿脉说：我身体有两位，一位是仙跟着我还有一位是鬼，我听后大吃一惊。这个事一直困扰着我，是师尊的一句话让我如梦初醒。这三天的网课对我触动很大，师尊的教导让我不断地反省自己：总觉得自己是最善良的人，不充许别人说自己的短处，做人做事总想把最完美、最能干的一面展现出来，一旦有人批评，就会爆炸式地 · 掩饰自己的短处，而进攻别人。这和师尊的教导背道而驰，这是我心灵深处的妖魔鬼怪心念和外界的魔念相通造成的。

最近我有幸看到了一部电视剧叫《百年虚云》，虚云大师活了120岁，在他身上我看到了什么是大道，大道溶入了他的骨髓中、言行中。他没有惊世骇俗的行为，只是用日常生活中的言行循循诱导那些冥顽不化的人。我认为层次很底的人居然成了他的徒弟，土匪居然被大师引上了正道，一切不可能都在大师身边发生了，这是什么原因呢？大道的力量！回想到我，我沒有师尊的胸怀，对看不惯的、合不来的就“ 敬而远之 ”，想克服这个毛病很难做到！

虽然跟随师尊几十年了，看到师尊传道的艰辛，这里面有不理解的、有打击的、有利用的……师尊都一一化解了。师尊用博大的胸怀救人于苦难中，在荆棘丛生的大道上高举“ 三救 ”大旗奋勇前进！一批批学员跟随师尊学习、修练，但世俗的陋习、环境的恶劣，使一批又一批学员像大浪淘沙一样；虽然有的离开了修练，但留下的都是坚定不移地立志走“ 三救 ”之路的人！

如果我不知行合一，不是用宇宙送给我的宇宙技术却救地球、救众生、救自己的话，我也会大浪淘沙般地被唾弃。宇宙技术也会失效。真传一句话，假传万本书，我真真切切感到我遇到了明师，师尊的磁场渗透到我的心灵，像月光、像水…….时刻教诲我要反省，要清洗自己肮脏的灵魂。

我要珍惜这缘份，师尊是我生命的一部分，只有不断地修练才能担起“ 三救 ”大任，不辜负师尊对我的厚望！

胡小兰 2021.10.26

凤凰园传授防卫化解疫灾宇宙技术之六——《彭祖神井》秘法

发布日期 2021-10-24

2020年初，为防控新冠肺炎病毒，大同师尊奉天神之命，传授给凤凰园学子斋堂的学子们几套“ 防卫化解新冠肺炎 ”的宇宙技术。2021年10月，大同师尊又向凤凰园学子斋堂的学子们传授了《彭祖神井》秘法。

司马迁在《史记》上记载，彭祖活了八百多岁。在尧帝时期，有一位叫篯铿（*jiǎn kēng* 的人，是历史上有文字记载的养生祖师、气功祖师、烹饪祖师。尧帝封他到大彭（今江苏徐州市区周围），建立了大彭国，这位篯铿就是后来的彭祖。彭祖立国之后，带头挖井，建筑城墙，写下了养生著作《彭祖经》。

彭祖在凤凰园亲自传授《同乐餐饮》天食谱系列烹饪养生法，给学子们带来了健康饮食。现在又传授了《彭祖神井》养生法，教学子们如何制作健康神水。

大同师尊开示说：“ 饮食不成丹不成。当今空气污染、水质污染、土壤污染、食品污染……，要打造无病团队，食品健康和饮水安全很重要！”

下面是学子们的部分分享：

今天我按请《彭祖神井》的方法后煮的凤丹茶，喝起来比原来的茶水有点不一样。 今天的茶水含在嘴里面觉得甜津津的，真的是甘洌清甜，特好喝，并且能量很强。 我喝了几口就觉得背上热乎乎的。 今天我喝了好几杯，一天下来心情愉悦，人觉得很轻松。 大同师尊时时刻刻为我们的健康着想，作为凤凰园的园友是多么的幸福啊！

我一定好好学做人，紧跟师尊，不掉队。

王惠珍 2021.10.16

《彭祖神井》秘法很神奇，我一早起来烧好水，按秘法操作过后，喝水有点甜甜的，好喝。大约一小时候，就把身体的毒排了出来，而且还排了三次，过后很舒服。平时，我每天基本上都是排大便一次，今天三次，人挺精神！ 这水真神奇！

任冰淋 2021.10.16

我使用同一桶装水，同一温度制作，并多次喝水对比。

神井水显软，一般水显硬

神井水显熟，一般水显生

神井水显温，一般水显冷

神井水显甜，一般水显苦

余宏伟 2021.10.19

我这几天用大电茶壶烧好彭祖神水，然后用神水泡脚，很舒服、脚光滑，神奇的是困扰多日的脚湿气不见了（本来是要时常上药水的）。

李淑敏 2021年10月19日

我连续两天喝了按照秘法制作的水，第一天和第二天晚上夜里没有去卫生间。原来基本上每天凌晨四点左右就要去卫生间的，连续两天喝了都自然醒，6点左右醒来。真好！

我每天都用彭祖神水，做饭、泡茶、煮面条，17号18号两天排废气真厉害。 感恩！有这么神奇的秘法让我们享用。

任琼艳 2021.10.19

这几天出差在外，宾馆里的水很难喝。我怀着谦卑恭敬的心态，依照师尊所传秘法，祈请《彭祖神井》水，甘甜清澈，泡出的茶水格外清香。与同事分享后，个个惊讶！我只是笑而不语。感恩彭祖！感恩师尊！

姚增峰 2021.10.19

我每天恭请《彭祖神井》水。 ① 用来刷牙，清甜。②用来烧泡《扁鹊清凉茶》，清纯透亮，喝第一口真不可思议，无法用语言表达，③用来做《功夫米饭》，又甜又软，太好吃了。我大女儿从超市买来的米已变黄了，前段时间, 我想是自己不够诚心的原因，我烧的饭很硬也没有香味。感恩秘法来的不易，而我们得到却如此轻松。感恩宇宙！感恩一切！

陈鸿雪 2021.10.19.

学了天下《彭祖井水》后，喝了以后，比平时喝的茶都大不相同，喝了水有真实明显的甘甜。原本我咽喉炎很严重，一直咳嗽的，泡冲剂都喝不好，现在喝了之后，喉咙明显改善。口腔里的口水分泌也增多了。平常每天吸气呼气，练到呼吸的时候，感到体内肺明显有膨胀的感觉，连手掌、手指都有很重的气感。

莫及娣 2021.10.21

最近一段时间，总是觉得好多心想事成，特别感恩在凤凰园。

我总是去打井水喝，有一天发现水里有好多的小虫子，一下子就觉得喝什么水都不安全，这时师尊教我们请《彭祖井水》。这几天一直喝的是自来水请的彭祖神水，不但没有喝出自来水的味道，反而很甘甜，口感很软。

前几天，心情一直乱、静不下来。一方面是因为自己生活上有些问题很受干扰，另一方面是看到身边的人因为各种各样的经济问题还有疾病问题而处于恐慌状态。刚开始，我每天给他们念《天爱真言》，但后来不知不觉地自己也恐慌起来。

虽然也自己安慰自己，现在大环境就这样，自己也是大环境的一份子，安心承受吧！在这时，师尊又给我们上网课，教我们怎么排除干扰，教我们怎么应对，找自己的原因，师尊真的是给我们对症下药，随时调理自己。

感恩! 庆幸自己在凤凰园的大家庭里，感觉太温暖了。

张淑贵 2021-10-23

前天，我恭请《彭祖神井》水泡茶，饮用茶水后吐出两口浓痰，这痰感觉像是从心口出来的。吐出来后心口一下就轻松了，痰阻心窍后果是很严重的，也特别不容易排出。《彭祖神井》水太神奇！

这两天上网课，仔细揣摩排除干扰秘法中的内容，今天早课念诵这四句话时，头皮发胀、全身发麻、想哭。感悟到自己的不自律、屈服于内在的惰性、为不改性找借口，从而纵容自己；这是内心的妖魔鬼怪在干扰，但是自己又无力解脱，太痛苦了。感恩恩师在关键时刻传授宝贵秘法，这种解救，无以言表！同时也突然对自己经常犯错的纠结释然了，错了就改！以前是错了也不知道，现在错了能发现，说明至少还是有进步的，今后更要坚定信念，知行合一，紧跟恩师不掉队！

李圆圆 2021.10.23

今天上午，我怀着真诚感恩的心，请了彭祖井的神水。然后用此水煮了汤，好喝 ！做了米饭，软糯香甜，好吃！又用此水，煮了《扁鹊凉茶》，茶有淡淡的药味，喝后回甜。胃里饱饱的，精神好，眼睛亮，不睏，今午时一小憩没有睡意。身体轻，有上浮感。感觉《彭祖井水》很神奇，能量很强。经常饮用强身健体，提升灵性层次。

王美林 2021.10.23

昨天我的痔疮发作，疼痛难忍，坐也坐不下去。晚上，我用《彭祖神井》水煮好丹茶后，去试试洗了痔疮，今天早上起床痔疮就好了，原来肿得很大的一个疱，基本没有了！ 在凤凰园里很幸福，感恩！

王彩萍 2021.10.24

这段时间每天请《彭祖神井》水烧水、做饭、熬药，煮出的丹茶色泽清亮，用来刷牙牙龈出血也少了。

比较后发现：我每次做仪式时的内心越恭敬、越安静，神水的效果就越明显。这几天做《99爱心》念诵和《归零清理》后，背一阵阵地发热。三天网课的最后一天，特别明显，全程后背、手心一阵阵发热，全身暖洋洋的。原来是大同师尊在给我们排除干扰！

《能者师言》句句落到修心上！看到师兄师姐们的分享发现自己思考领悟的远远不够，“ 是不是滥竽充数之人 ”这个问题，让人深省！

李芳 2021.10.24

《扁鹊凉茶》——天茶祛病保健康

2021-10-16)

我儿子现在11个半月，前几天因咽喉炎引起发烧，就用健康水给他喷，请《平安甘露·火泉泉水》喝，已经好了很多。昨天退烧了，但是嘴里还有好几多泡泡，喝水就哭，总是用手抠嘴巴。

今天请了《扁鹊凉茶》，加上喷健康水，今天泡泡消了很多，喉咙发炎也好了。

我的儿子是凤凰园赐予的，没有凤凰园就没有我的今天，我要珍惜这来之不易的生活。在凤凰园学到了很多方法，让我们远离疾病，远离激素。坚定信念者！一切皆可能！

昨天中午睡醒之后，突然觉得灵魂空虚、无助，觉得不对劲，就马上忏悔。忏悔这段时间的言语、行为做得不好的地方，念《天爱真言》，听师尊的心灵慧歌，心情就愉悦了。

很久没有喝《凤凰丹茶》了，感到能量在下降，所以我时不时要看一下以前上课做的笔记，想想大同师尊说过的话，时刻提醒自己要做好人，存善念！不能掉队，拖团队后腿！

李乔娜
2021-10-5

我爱人大概上半年有一阵子咳嗽，吃了药回复了，但是最近总是一下子听见咳嗽声音，听着真不舒服。

巧了， 凤凰园的《扁鹊凉茶》来了，我心里高兴啊！救星来了！

泡了两天连续喝，就没听见他那恼人的咳嗽声音了。

任琼艳
2021.10.7

最近凤凰园又传授了《扁鹊凉茶》秘法，我如获至宝。我的咽喉炎已经有三四个月了，只要空调里一吹，嗓子就哑了；吃饭一不小心就要呛了咳，吃甜的水果要咳，水份多的水果也要咳，有时候咳个不停，我很痛苦。

我用罗汉果泡水吃，可效果不佳。学了《扁鹊凉茶》后，第二天就按秘法制《扁鹊凉茶》喝，几天后嗓子舒服了，后来越来越好了，吃饭不呛了，现在吃甜的水果和水份多的水果也没问题了，嗓子也清亮起来了。

我好开心，在凤凰园好幸福呀！师尊的心中装着的是我们，我们能不感恩吗？！因此我只有紧跟师尊，好好修炼，才能不辜负师尊的期望。

周也英
2021.10.12

《扁鹊凉茶》让我摆脱了一次感冒。昨天因天气突然变冷 (和前天相差10来度)，在家没出门，所以感觉不是很明显，没有及时添加衣服，但不知不觉中已经受凉了。到了晚上七点多，喉咙就已经很痛了。

虽然早上已经饮用过《扁鹊凉茶》，但以往的经验告诉我，如果喉咙疼痛不减，第二天、第三天必然会出现重感冒。于是我赶紧又煮了一壶《扁鹊凉茶》，边喝边意念：请扁鹊医神帮助，喉咙去痛消肿。当我把一壶《扁鹊凉茶》喝完，喉咙的疼痛已经减轻了很多。

今早起来，第一件事就是煮一壶《扁鹊凉茶》喝，早课时又加强忏悔，现在喉咙已经不痛了！好了！真是相信奇迹者，活在奇迹中！

师尊大爱无疆，把一个个秘法送给我们；黎莎师姐默默耕耘、无私奉献代师传授。在这充满爱的家园里，我们是多么的幸运！唯有坚定信念，不忘初心，方得始终！

程晓红
2021.10.12

《扁鹊凉茶》真好，我老公抽烟。他每天早上起床洗刷时，咳得厉害。前些天他出差回来，连喝了三天《扁鹊凉茶》，今早就没有听到他咳了，真好啊！

没有听到他的咳嗽， 我自己人也觉得舒服多了。

付献平
2021.10.12

《扁鹊凉茶》秘法真神奇，没有学之前我经常感觉胃寒，所以喝姜茶；学了之后，煮了两次《扁鹊凉茶》，胃暖暖，很舒服。

付昌菊
2021.10.12

在失联于凤凰园的那段日子里，我练《太空漫步》，就感觉是活动一下经络。近三天，我练《太空漫步》，手掌特别发热，气感特强，回到凤凰园的感觉真好。

再就是，连续喝了三天的《扁鹊凉茶》，干咳现象减轻，几乎没有干咳了。昨天因为水壶没空，所以没喝《扁鹊凉茶》，到了晚上话说多了，就又有点干咳。所以做什么事情贵在坚持，今生有幸做大同师尊的学生真幸福，感恩一切！

罗玉芬
2021.10.14

《天爱真言》助孩子转学顺意

2021-10-7
考虑到孩子的学习，我和妻子下定决心给儿子转学。
从7月份开始操办此事，期间也拜托了几位有关系的朋友，但转学的事情很不顺利。到了9月下旬，已经开学3周了，孩子的学籍都未落实，全家人心急如焚。
到了9月20日，事情终于迎来了转机，教育局通知我们22日早上去A中（市排名前列的中学）报道。虽然孩子的学籍落实了，但可怜天下父母心，我和妻子又担心：作为插班生， 我儿子能否分配到理想的班级（我们了解到A中初二5-8班是尖子班；9-12班是次尖班；13-16班是普通班）。
22日早上，我陪妻子和孩子到A中报道，但一开始就不顺利：学校门卫称未接到教务处有插班生报道的通知，所以不让我们入校。我们急忙联系教育局，一番折腾后，终于来到了校长办公室见到了王校长。
王校长查看了我儿子的资料后对我们说：“ 已经接到教育局的通知，学校同意接受，但初二各班的人数都超编了，普遍都超过54人，只能安排到人数相对人少一点的班 ”。
妻子问：“ 哪个班是人数少的班 ”，

王校长：“ 普通班的人数相对较少 ”，
听到这里我和妻子心都凉了大半，如果孩子分配到普通班就意味着孩子的学习环境、结交的同学、师资的力量等等都存在许多的不确定性。接下来，王校长将教务处主任叫到办公室，交代他把我儿子安排到16班-（普通班）。
一时间，我心里一片混乱，脑子里想的是用什么谈判技巧挽回，有什么关系可以依仗，甚至承诺什么交换条件。回头看向妻子，想和她沟通，却见她在低头默念着什么，她在念《天爱真言》吗？她不着急吗？
这时妻子平静地对王校长说：“ 王校长，我这孩子是个很有潜力的孩子，希望王校长给孩子安排到一个能发挥他潜力的班级 ”。
王校长：“ 孩子的成绩还达不到尖子班的要求，次尖班的人数超编太多了，先到16班吧。 ”沉默了几秒，王校长突然说：“ 尹主任，把这位新同学安排到陶老师的10班（次尖班） ”。
我愣住了，这是什么情况?！尹主任也愣了一下说：“ 陶老师上午不在，参加学习去了。 ”
王校长：“ 先带孩子和家长去找周校长报道，下午去10班上课 ”。
对王校长一通的感谢之后，我们随着尹主任来到楼下的教务处，见到了周校长。从周校长那里，我们这才了解到10班已经有55位同学了，陶老师是初二年级最好的班主任之一等等……之后一路顺利地办完了转学手续。
走出校门，我突然对妻子说：“ 《天爱真言》真的这么神奇吗？ ”，妻子说：“ 相信奇迹的人活在奇迹之中 ”。
PS昨天收到妻子的微信，发来孩子在新的班级中上课的照片。天啊，这是我第一次看到过的安排的这么满的教室，第一排的课桌竟然已经顶到了讲台。
唐华
2021年9月25日

凤凰园为加纳利群岛火山爆发灾区祈福

发布日期 2021-10-5

【编者按：1998年，乐天大师（大同师尊在天功时期的名号）在西班牙的瓦卢西亚举办了第一期天功修炼班；而后，从2001年至2004年，在加纳利群岛的特内里费岛举办了四期天功隐修班。2011年9月，乐天大师在特内里费岛举办了天息功修炼班后，又在大加纳利岛举办了能量调理会和神力功修炼班。
2016年，大同师尊在大加纳利岛和特内里费岛分别举办能量调理会，并在大加利岛举办了大型的《太空漫步》修炼班。2017年10月，师尊在大加纳利岛和特内里费岛举办了能量调理会，并在大加纳利岛举办了《加拉利群岛第二期凤凰丹学炼丹团》。在这二年里，师尊还率云游团对加纳利群岛七个岛的神秘点，进行了考察研究，追寻亚特兰蒂斯史前文明与采纳高维时空信息。
在这二十几年的时间里，凤凰园在西班牙的巴塞罗那和加纳利群岛，培养了众多的凤凰园修炼者;特别是在大加纳利岛和特内里费这二个岛上，师尊举办的能量调理演示会，每场都有几百人参加。】

2011年9月10日晚，乐天大师在大加那利岛的调理现场

这次拉帕马岛火山爆发，对特內里费岛和大加纳利岛有影响，大同师尊关心岛上园友、居民的安危，特地组织为加纳利群岛火山爆发灾区和灾民祈福，并向格罗丽亚、哈维亚和加纳利群岛的全体凤凰园修炼者致以衷心的慰问！

大同师尊祝福加纳利群岛居民平安、健康、早日恢复正常生活！

为加纳利群岛火山爆发灾区祈福仪式：

一、合掌，三跪拜，敬神！

二、默念或轻念《天珠安土》：
土安，宅安，生灵皆安。井安，溪安，江海河流湖泊安，花草树木皆平安。安普理聖咔佶，安普理聖咔佶，安普理聖咔佶。（1 次）

三、默念或轻念《六字布施》：
吽（hong□□哈（ha□□嗦（suo□□嘿（hei□□喏（nuo□□玥（yue□□3 次）

四、默念或轻念《天爱真言》：（6 次）
我爱你，对不起，请原谅，谢谢！
我爱你，对不起，请原谅，谢谢！
我爱你，对不起，请原谅，谢谢！
我爱你，对不起，请原谅，谢谢！
我爱你，对不起，请原谅，谢谢！
我爱你，对不起，请原谅，谢谢！

愿我所对应的空间转化成正能量！

我们给加纳利群岛灾民送去安抚、爱和希望的信息，祝愿灾民早日重建家园，恢复正常生活！

五、收势
双手相迭，男子左手在里，女子右手在里，轻置肚脐上，先顺时针揉九圈，再逆时针揉九圈，取中、慢速。

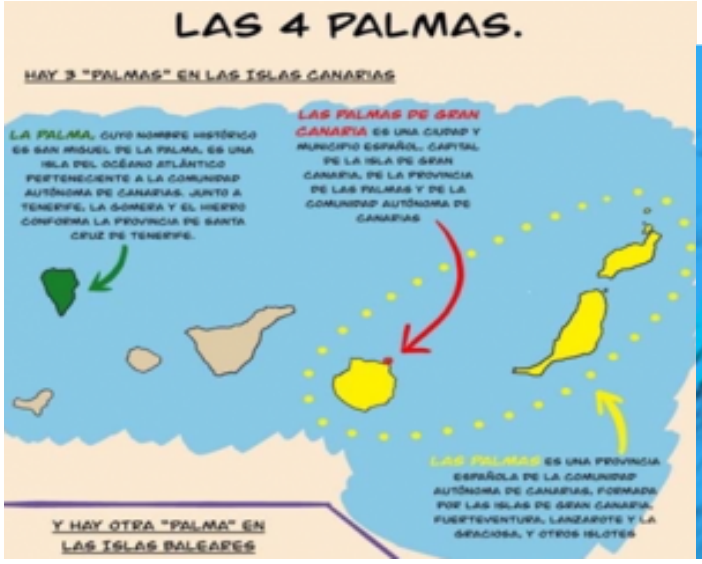
六、清场、补场，并念诵：
双手合掌于胸前，真诚地祈求宇宙清理尊者：请将我们和灾民所在空间和所到空间的负信息、负能量、阴垃圾送往宇宙回收处理。
祈求诸神给我们和灾民所在空间和所到空间加持浩然正气、天爱之光。

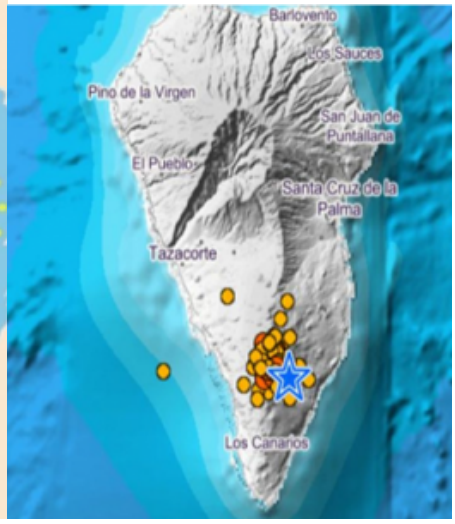
七、三跪拜（腿脚不便者可三鞠躬）谢恩！

（结束）

备注：
1、最佳祈祷时间：早上 6：30 至晚上 9：30。
2、可在不同地区相同的时间，做超时空祈祷。

加纳利群岛火山近况：





左边绿色区是火山爆发点拉帕马岛，灰色区最大的岛是特内里费岛，右边黄色区中红色箭头所指的岛是大加纳利岛（首府）。在加纳利群岛中特内里费和大加纳利岛是凤凰园修炼者最多的两个岛。

火山到目前为止还没有造成人员伤亡，当地居民及时举家转移到安全地带，火山的灰烬和气体污染着空气。

在拉帕尔马岛有一些凤凰园的园友以及家人们，他们和当地民众都已转移到安全的地方。

拉帕尔马岛上的火山情况有不同阶段的喷发和爆炸，熔岩流卷走了大约900座建筑，包括房屋、农业建筑、香蕉和水果种植园等，水、电和道路基础设施被摧毁。

在经历了连续七天的微震之后，9 月 19 日星期日下午 3 点 12 分，拉帕马的市民惊奇地看着岛上的第二座火山在 50 年后再次喷发。

一场强烈的地震惊醒了拉帕马西部的居民。该地区的大部分人口在凌晨时分感受到了3.8 级的地震。这不是他们第一次感到大地震颤、地表呻吟和推挤，已经持续有一个星期。但在前几天，人们感觉它们会慢慢消失，就像在 2017 年、2018 年和 2020 年的类似地震群那样。然而，在 9 月 19 日岩浆成功地在坎布雷-维埃哈（Cumbre Vieja）的斜坡上打开了一条裂缝，并爆发了，大地一声巨嚎，随后发生了强烈的地震，产生了巨大的烟云，惊醒正在午睡的人们，纷纷用手机和相机记录下这惊人的一幕。

当火山熔浆与海洋接触到一起时，即可释放出大量有毒的气体

这个巨大的火山锥已经达到 200 多米的高度，每天排放出数千吨的有毒气体和火山灰。起初，火山灰在离火山几公里的地方几乎无法察觉，但现在已经侵入岛上的每条街道，并开始向群岛外移动。硫磺则被扩散到 5000 米之外，直接进入大气流，最远到达地中海。

火山变化不定，各种余震还在继续。

从美国到中国，从欧洲到澳洲……. 全球凤凰园园友正向加那利群岛送去爱心。让我们用凤凰园独特的祈祷方式为灾区祈福，愿大灾化小，小灾化了！

2021 年 10 月 3 日