香港和加拿大园友参加“ 世界地球日 ”祈福活动的心得体会

2021-6-27

智琳：4.22日是世界地球日 ，因为没有看信息，收到凤凰园为地球日祈祷活动已经很晚了，赶紧吃了一点素食后，参加了这次活动。

这次打坐可能是因为有点匆忙，一时找不到大同师尊的音乐，心不能安静下来。但是保护地球是我们每个人的责任。

昨天去了一个小岛，这是一个非常美丽的小岛，有草原小岛之称。去年还是如茵绿草，碧海蓝天，今年因为疫情，去露营、行山的人多了，大家沒有好好地爱护草地，变成了干枯的黄草地 ，看起来很像我们近日看到的灰黑色地球照片一样。一年时间就这样了，让人痛心不己。不过让人安慰的是一上岛就有年轻人，拿着警示牌，提醒大家尽量不要走在草地上，也看到环保人士自愿清理垃圾

只要我们每个人做好自己，也影响其他人，简单生活，不给地球带来伤害，明天的地球一定会更加美好！

晟丽：4月22日是世界地球日，目前，地球日的庆祝活动已发展至全球超过190个国家，每年有超过10亿人参与其中。今年地球日主题是“ 修复地球 ”。

晚上八点，我家熄灯一小时，我与先生一起为地球母亲打坐。随着悠扬的音乐和师尊的引导，想像自己坐蒲团上，周围坐满凤凰园的学子，一会儿时间，觉得自己的身体越来越轻，似乎进入了宇宙空间，身心灵融化在爱的海洋里……。

地球是人类及生物共同家园，“ 健康地球 ”不是选项，而是必须。地球，这个宇宙中的蓝色星球，是我们的家，是我们的一切。最新发表的研究显示，97%的地球生态系统可能已经不再完整，我们正处在第六次地球物种大灭绝的过程中，此前五次是由地质和气候引起，第六次灭绝是由于人类……

地球上的一切生物，已经出现了严重的生存危机，修复地球已经到达了刻不容缓的地步！人类必须有足够的重视和有效的措施去面对现实。我们每一个地球人都应该为修复地球尽一份职任，为守护共同的家园贡献自己的一份力量。保护家园，爱护环境从我做起，如：拒绝一次性用品、尽可能低碳出行、节约用电、用水，做好垃圾分类、爱护动物、保护绿化、减少浪费，物尽其用等等。

作为凤凰园阴环保的使者，我们还有更多的事要做，责无旁贷，任重道远！

吴志天：4月22日的“ 世界地球日 ”当晚8时整，我和夫人怀着感恩、庄严的神态，熄灯、打坐1小时。

“ 世界地球日 ”已走过了52个年头，而今年的主题乃是“ 修复地球 ”。尽管世界上有许许多多的有识志士，在关注环境问题，参与环保运动，并通过绿色低碳生活，努力去实现地球整体环境的改善。然而，时至今日，地球仍被大量破坏，仍受不断伤害，仍在不停哭泣。修复地球，保护地球，爱护地球，既是有良心、有道德、有担当人们的心声和義举，更是我们凤凰园学子的责任和使命。

随着师尊慈祥的声音和美妙音乐响起，我慢慢地进入冥想阶段，仿佛一直在倾听地球母亲的呼唤，我也不停地在向地球母亲诉说我的爱，输送我的热血和能量。进而，我整个人空灵起来，又好似羽化般地投入了地球母亲的怀抱。我把我的一切都献给了地球母亲……。

最后，我终于明白：地球母亲的拥抱，才是我所得到的最大的回报和最美好的礼物 – 我们修复地球的同时，地球也在帮助我们修复自己。

感恩宇宙，感恩地球，感恩师尊！

澳洲园友参加“ 世界地球日 ”祈福活动的心得体会

（2021-6-20）

灵达：活动这天是星期四，我很幸运，上班没有被安排在最后为商店关门，所以才有机会在晚上8点前下班。一回到家，就收到师姐发来的提醒信息。我才发现白天没有查看信息，差一点错失机会。

我立即安排坐下。刚坐下，脑海还很活跃；再一转念告诉自己，坐下了就别想了。马上默念《天爱真言》，很快就进入浩瀚的空间。我坐下已经是迟到了半个小时，于是后面的半个小时正好和我们规定的时间错开了，我还是感受到宇宙强大的能量场，让我感受到空间的无限。

这一天晚上，我睡得特别安稳。原来我们把对母亲的爱传递给地球的同时，我们自己也得到了宇宙的大能量场的疗愈。

现在这个社会，形形色色的病特别多，原来都是因为我们人类自私的心里做怪以及人类的奢侈生活而致。

面对地球母亲的千疮百孔的遭遇，我们要把关爱地球的事业放在我们的议事日程里。让我们周围的人也能有关爱地球的意识。同时也要把这个秘密传播出去，当人们有了关爱地球的意识的同时，就比较容易克服自己的自私心理，这样就比较容易同宇宙更加接近同频共振。

更多的人关爱地球，那么我们的地球的修复就有可能成为现实。这样才是真正的救人类自己。

苏茜：早上看到发的活动通知，我当即取消了当天的应酬，改为自做素食。

晚上，由于突发情况，我到医院急诊室就诊。在完成5项检查后，时间是晚上8:35；在等待身体检查报告时，我在椅子上打坐了25分钟，心中向地球母亲忏悔。当晚没能全程参加世界地球日打坐活动，请地球母亲原谅。

当医生将所有的检查报告交给我并告诉我一切正常时，尤其担心的心脏血管没有堵塞现象；我向地球母亲三叩拜!

感恩宇宙，感恩地球，感恩师尊，感恩凤凰园。

培茵：我们只是地球的小小细胞，一个个都是匆忙而过的过客，却在短短的几十年内把生机盎然，郁郁葱葱的地球拖下无限痛苦的深渊，而这跟我们各自的人性拖不了干系。

在4月22日的第52届世界地球日，我和妈妈也一起为地球母亲打坐，跟随着师尊的引导和音乐送上我们真诚的爱，直到活动结束。

修复地球，人人有责！如何让更多的人和觉醒的人参与为地球打坐，明白当下的实状以及人类的共同负意念而导致的后果，我们都有责任告诉周边的人，愿更多的人早日觉悟和加入三救的队伍。

贝琳达：4月22日是第52届世界地球日。地球日的庆祝活动已发展至全球超过190个国家，每年有超过10亿人参与其中，使其成为世界上最大的民间环保节日。

当晚（周四）为地球母亲打坐，心中充满了力量和希望；因为我们不是独行者，世界约70亿人口，即有七分之一的人在关爱着地球，在以各种不同的方式关爱着地球。

如果人数再多一点，七分之二（20亿人口）；再多一点，七分之三（30亿人口）；再多一点…… 那么我们地球母亲的能量场将会逆转；回到那山青青水蓝蓝的日子不是梦，重现那蔚蓝星球不是梦。

加入“ 修复地球 ”的行动，我们需要更多人的参与，需要更多人的觉醒。

唤醒更多的人关爱地球，是我们“ 已醒 ”之人的義务和责任。

2021.4.24

马来西亚园友参加“ 世界地球日 ”祈福活动的心得体会

2021-6-14

邬师姐：我们虽然是一个很小的家庭，我们在几十年前就为地球母亲熄灯打坐。

当时我大女儿才是四年级的学生，二女儿才二年级，兴传才是一年级的学生，他/她们都很用心，能打坐到一个小时。

在1983年，我就成为了一位吃纯素者。我从小都是很爱动物者，我不吃鸡蛋，也不喝牛奶，素食一直到现在。感恩天父地母。

当时我们为地球母亲打坐，一星期二次。打坐从7:00pm到8:00pm打坐后，每位在我家用晚餐。每次打坐平均十几位朋友，有土著人、华人、印度人等一起打坐。

从2020年疫情到现在，用了千千万万个的口罩来保护人类。但有部分的人用了口罩没有处理好，到处丢，流下河海里去，动物吃了下去，如鱼、海鲜类。人类吃海鲜又会有毒、有病。最好大家合作把口罩的耳带剪掉后，再垃圾处理。

如每人好好地保健我们的地球母亲，我们一定会健康起来。如果地球没有我们，地球会更加健康。

我们何去何从？

我在自己的花园种菜，种花、水果，还有各种树和草药等等。我不用肥料，而用园里的叶草做肥料。我还把水果、药树、草等做成各种各样的酵素送给家人、亲朋好友使用。

感恩天父地母，感恩大同师尊，感恩凤凰园。

关联：4月22日晚上8点，我有幸参加了凤凰园2021年地球日祈祷活动。

现在地球已陷入越来越深重的危机了，全球气候的严重恶化及各种自然灾害的逐年增加都在不断提醒人类，我们已不得不改变，我们需要共同“ 救地球 ”，为人类造福，为子孙后代造福。

我们想要“ 救地球 ”就要先懂得“ 爱地球 ”。爱护地球的人，爱护大自然的人，自然会懂得保护地球。爱护地球就要从我们自己做起，并且还要培养后代，从孩子做起，父母对孩子的培养和教育非常重要的。

爸爸是一位爱护大自然的人，妈妈又是一位爱护动物的人，也是一位纯素食者，吃了大半辈子的纯素。我

们三姐弟就在这个独特的环境下成长，接触大自然成为陪伴着我们成长的珍贵礼物。从幼儿时期，每个周末，爸妈都会带我们去户外林间徒步、爬山，欣赏大自然景色，呼吸新鲜空气。父亲虽然严厉，但每次户外徒步时，父母都会用有趣的方式让我们自己去发现大自然的魅力，父母就这样自然地建立了我们对环境的尊重和关爱。冷气机只是家里一个摆设品，从来都不需求，大自然空气离我们心更近。每当晚上发生停电情况，人民都在抱怨，我们却感恩上天给予我们外在的宁静，爸妈陪伴着我们一起打坐或欣赏静谧的夜空，闪闪的星星。而这一切都离不开父母的精心培养。感恩爸爸妈妈！

地球是我们人类共同的家园，若地球毁灭，人类也就灭亡了；幸好我们的良心不允许，宇宙高智慧生命也不会允许，他们竭尽全力来帮助人类改变自己。凤凰园所传授的关于宇宙的知识和秘法都来自于这些宇宙大爱的使者。所以，每当我们修炼凤凰园秘法时，我们也正在修复地球。

感恩宇宙，感恩地球，感恩师尊，感恩凤凰园！

李苓：4月22日是世界地球日。 我已为地球打坐一小时而且吃了一天素。其实我们家人也经常吃素。

我很感恩能有这个机会参加这项活动来关爱我们的地球。

天空不再是蔚蓝色，而是黑沉沉的；海洋不再是以前那碧海蓝天的大海，而是有着一块块阴影的大海；草地不再是那片绿茵茵的草地，而是低垂着头的草地。人类挖掘地球内部资源，使得地球身体开始塌陷；这一切都代表着我们对地球母亲的伤害。

为了地球，保护环境。从一点点小事做起，让明天变得跟美好。倾盆大雨像是地球的眼泪！

我们会分享智慧，而不是版权所有翻印必究，因为智慧来自于上天，上天没有宣告版权，我们却宣告自己有版权。智慧、资源是来自十方，这样爱的生命流动是为了让我们把天地给予我们的爱再流出去，而不是占有。

当我们重新与天地能量智慧相连时，生命才会变得丰富与完整。我们重新找回我们根植于天地意识所应该有的自然定位与流动时，地球会真正地变成一个爱的星球。

地球之星，以爱命名。

我们已经醒悟,只要每个人从现在做起，用我们的良知，用我们的热情，用我们的行动——善待地球母亲。因此， 快快行动起来吧， 一同爱护自己的家园， 珍爱一切资源。

感恩地球,感恩师尊,感恩凤凰园！

心传：4月22日是世界地球日。当天晚上8点参加了凤凰园“ 为地球母亲打坐 ”活动。当听到师尊的声音和美妙的音乐时，我的身心很安静很安详。把身心都融入宇宙，把大爱都送到地球每个角落。

全球有这么多有心之士为地球母亲送去爱和关怀，地球会越来越好的。现在是彩虹前的暴风雨。或许现在只是暴风雨的开头，挺过去就有希望了。相信地球的未来是光明的。

感恩神，感恩地球，感恩师尊，感恩凤凰园！

2021.5.2