

澳亚团学诗神白居易（白乐天）神谕与“师父向我们走来”信息图的心得体会（下）

□2021-4-30□

智琳：师父身穿白色长衫，精神抖擞地向我们走来。师父（乐天大师）带着弘扬“三救”的使命而来，一路上磨难重重，却是奇迹连连。

师父从创建天功到凤凰园生命大回归九部曲修炼体系，曾赴40个国家与地区神秘地带和名胜古迹进行修炼和特异考察，研究世界上古老的养生和灵修密法，探索远古文明，外星文明与宇宙的奥秘。

师父用毕生的精力，弘扬中华文化，济世渡人。师父的功德正如诗句里所写“日出江花红胜火，春来江水绿如蓝”。

灵达：学习了诗神白居易（白乐天）辛丑牛年正月初五向凤凰园下达的神谕，关注了“师父向我们走来”信息图后，我身体的疲惫全部烟消云散。

晚上睡眠特别好。还有好梦连连。在梦里我参加了一个学习的团体，是学习养生技术的。有很多人，而且好像还十分熟悉。梦里好像是参加一个修炼营，学习很紧张，很充实。很多人，而且要经过好几天的学习。整个梦境几乎接近于清晰的记忆，就是一群熟悉的人，一次次坐在课堂里，紧张地学习。让我整个白天精神饱满，说明我夜晚真的经历了能量场的净化，真的很奇妙！

为什么我们学习了神谕，关注了“师父向我们走来”的信息图，我们可以得到如此大的能量场为我们净化？这完全是因为凤凰园的创始人，我们的师尊肩负着宇宙的使命，师尊一出山，就是一心为“三救”事业。记得师尊曾提到过，当时他的孩子还在就学，有人问道：“你出来做事业那么忙，你怎么管孩子”？师尊的回答就是：“我为大家，孩子由老天爷管。”听到这里，我真的很感动。因为师尊的全力以赴，几十年如一日坚持，就是为了引领我们大家一起回归。

想想外面的世界，多少人寻寻觅觅，还没有找到合适的地方修心？他们就像海面一叶随波逐流的小舟，一个风浪就有可能被掀翻，沉入海底。又有多少人，算是找到了暂时修炼的地方，受到那么多的过世亲人负能量的影响，身体煎熬着痛苦，又如何得以安心修行？

我们不仅仅得到凤凰园大能量场的庇佑，我们还时时让我们慈悲大爱的师尊为我们牵挂。我们只有精进修行，知行合一，同时还要提高我们自身的能力，把我们三救的理念传播出去。把三救的事业作为我们的头等事业去做，才不辜负师尊的一篇苦心。

我们是幸运的一群，此生同凤凰园的缘分是弥足珍贵的。好好珍惜，才不枉此生。砥砺前行，迎接“日出江花红胜火，春来江水绿如蓝”。

培茵：诗神白居易（白乐天）神谕与“师父向我们走来”信息图带给我如下启示：

“江南好，风景旧曾谙”，我们曾经在某一世经历过那如诗如画，如梦幻中的仙境，曾陶醉过去的生活，灵魂中的记忆还是念念不忘。

“日出江花红胜火，春来江水绿如蓝”，春天到来时，太阳从江面升起，把江水与江边的鲜花照耀得比火还红，碧绿的江水绿得胜过蓝草，看着图片的我同时在脑海里出现了：曾经从日历上看过九寨沟的图片，确实如身在仙境中，惊叹大自然景色的美丽。春天的婀娜多姿，水天一色，秋天各种各样的树林与水境互相融合，如精美的调色板，美不胜收。我也赞叹过景色的美丽，流连忘返。

“能不忆江南”，我们曾经经历过众多美丽的景色，怎能忘记过去曾经的经历呢？

神谕我的启发是：现在已经是最后的关键时刻，不能松懈下来，把师尊的“三救”事业广为传播，让更多

的人参与进来，共同创造地球更美好的将来，让宇宙之爱传遍地球每个角落。虽然我做推广时有过无数次的碰壁，但我会坚持，相信星星之火可以燎原。

宇宙会帮助我们，师尊更会鼓励和指导我们去完成这一使命，让我更有信心去接受挑战，不屈不挠勇往直前。看着师尊一生都在为“三救”这伟大的事业而奔走，我也立志追随师尊的事业以走向生命的回归。感谢宇宙，感谢神，感谢师尊。

苏茜：图中，师尊红光满面，稳如泰山地向我们走过来；看似白衣长衫仙，深载满腹宝书经，恰似人间和平使者，以智慧、善良、豁达集于一身。

师尊为了人类，为了地球，辛苦万分，日理万机，行走大江南北，穿越高山森林。师尊仁爱地创建了全球凤凰园，如诗中“日出江花红胜火，春来江水绿如蓝”。无论凤凰园学员身处何方，只要有需要，师尊都会笑迎着脸向我们走来。师尊创建的凤凰园，其“三救”使命，就是帮助生命回归宇宙，让人类自己醒悟，跟着仁爱善良之光走向宇宙的每个角落。

看着师尊的神像，我的心很轻松舒坦。因为师尊的笑脸带给我无比的喜悦和自悔自己的不是；因为师尊的笑脸让我明白自己哪些方面需努力；因为师尊的笑脸我更明白“三救”事业的极其重要性。为此，我会坚定不移地跟着师尊走，不管披荆斩棘我毅然勇往直前；因为师尊的笑脸永远鼓舞着我。感恩、感恩、再感恩！

貝琳達：“江南好，风景旧曾谙；日出江花红胜火，春来江水绿如蓝。能不忆江南？”

师尊出山于江南，为了三救事业，呕心沥血，足迹天涯。我们要坚定信念，弘扬师尊的三救事业，通过修炼，打造无病团队，为人天合一的新人类、为世界大同的新地球做出我们的贡献。

我们刚刚参加了清明超度，对“师父始终不忘弘扬过他事业的人”而深受感动，无论是以前的天功功友、凤凰园园友都在历年的超度之列；师尊在今年的清明超度活动中，又为所有的园友、功友，调整并加持了阴宅风水。

扪心自问，我们何德何能受此恩德？你为师尊弘扬了三救事业了吗？你向他人介绍过凤凰园吗？你为凤凰园做过什么事情？

“只要你们需要帮助，他都会向你们走来”，老师胸怀天下，心系园友，即使远隔千里，也无时无刻地指导我们的学习，关心我们的成长。

可我们能心安理得地一味接受帮助，而无所付出吗？不能！

我们要知行合一，不畏艰辛，在疫情这个特殊时期，因时制宜、因地制宜地开展“三救”活动，为创建“日出江花红胜火，春来江水绿如蓝”的美好未来做出自己应有的贡献。

2021.4.11

澳亚团学诗神白居易（白樂天）神谕与“师父向我们走来”信息图的心得体会（上）

郭师姐：大同师尊，在当年天功时代，是一位有名的气功师。师尊在中国杭州带功报告时，每一场有成千上万的人在场接收他的能量，有缘人都有感受到效果。

当代也有各种各样的气功师，但不少已没有听到了。可师父从乐天大师升级为大同师尊后，却依然去很多的国家弘法，比如澳洲、欧洲、美国、日本和马来亚洲等等。

大同师尊帮助过千千万万的众生。师父的功法，恰似“日出江花红”。师父很辛苦，但从不怨言，也不觉得辛苦。我们应做个好学员。我们要努力用功，专心修炼跟随师父“三救”：救自己、救众生和救地球。

关联：这个星期，我学习了“诗神白居易（白乐天）神谕”，此神谕包容和表达的意义极大、深奥。我收到“师父向我们走来”信息图，就感觉信息的能量很强，每当我做早、晚课时，师尊的图像在这张信息图自然在我脑海中出现，全身有种能量场罩住自己，几乎源自于一股热烘烘的能量团，聚集在脊柱靠近胸腔中央同高的部位，感觉无比舒服。

我反思学习神谕内容的领悟与心得：

在世俗的眼光里，自私自利是天经地义的事情，不断地追求自己无穷的欲望，才是人生第一要事，这些不应该在修炼者的眼光里找到的。作为修炼者应当有忘我奉献的精神，清静无为，并知足常乐。人类在地球上一世世的轮回，迷失了本性，遗忘了自己的真正使命，不知道自己的来源。人类只要渐渐地净化灵魂，去掉自我的身心，才能走上觉悟。所以，我们修炼要先修德，修德为本，因为悟是在修德的基础上悟，恬淡虚无地悟，一次悟一次飞跃，在悟中上层次。

师父的事业，是以引领有缘人修炼大道德，逐步地完成生命回归宇宙大同为己任。弘扬师父的事业，就是赐予我们机会在事上练，方能达到知行合一，执行“三救”使命过程中，积累上德，上德无为，下德有为，通过苦修巧炼，提升灵性层次，自我完善。我为人人，人人为我。

弘扬师父的事业中，不会是一帆风顺的，会碰到大大小小的困难。如不畏艰难和辛苦，一起共同成长，我们会从逆境中创造奇迹，凤凰园会如沐浴在春天灿烂的阳光里，生机无限。每当我们克服一个困难，每当渡过一次磨难，我们也会会长功，就会上层次，就会向宇宙家园接近一步了。愿我们在修炼过程中，始终与凤凰园，心有灵犀一点通。

“你们师父始终不忘弘扬过他事业的人们，无论自己身处天涯海角，只要你们需要帮助，他都会向你们走来。”这段神谕感人肺腑，使我内心深深感动，自始至终，师父一直向我们走来，只是自己也曾无知，师父为我们付出的已经太多了，我深感愧疚。我爱师，对不起，请原谅，谢谢！

感恩神，感恩师尊，感恩凤凰园！

李苓：“能不忆江南”，杭州是诗神白居易停留时间最长的地方，给他的感受最深。也是在杭州，大同师尊（乐天大师）悟创了天功（凤凰园前身）。

诗神是要我们弘扬师尊的‘三救’事业，为了救自己，救众生，救地球；创造生命奇迹，完成生命回归，融入宇宙大同。

千里之行，始于足下。伟大目标的实现离不开脚踏实地的习练。我们要重新完善，能够利益宇宙和人类世界的事业，值得我们终生从事、鞠躬尽瘁。

一个人，只有将自己有限的生命，投入到无限的“为使命服务”当中，我们的生命才可以重如泰山。人的生命只有一次，在这有限的生涯里，我们应当树立远大的目标、坚持，树立坚定的信念。不怕艰辛，没有怨言，没有后悔。这是一个无悔奉献。

有师尊带领我们，我们的成长是离不开师尊的。只要我们弘扬师尊的事业，无论师尊身处天涯海角，只要我们需要帮助，师尊都会向你们走来，那么我们这条路就不难。感恩神，感恩师，感恩凤凰园!!!

心传：学习了诗神白居易的神谕后，让我更有决心把三教做好。投入三教事业要花很多时间和精力。但是是值得的。

“日出江花红胜火，春来江水绿如蓝。”结果是美好的、一片光明的。而且一路上，师父会加持我们，即使遇到困难挫折时我们都可以无所畏惧，勇往直前。

这条路上我们不孤单。有神、有师父的护佑一切都可以完成。谢谢神，谢谢师尊，谢谢凤凰园！

晟丽：读诗神白居易（白乐天）亲自指导制作的信息图文感悟：只见尊者身披霞光，面带慈祥而亲切的微笑，迈着轻盈而坚定的步伐向我们走来，给我的心灵带来了无穷的力量。

白居易神谕告诉我们，弘扬师父的“三教”事业，只要不畏艰辛，一定会实现“日出江花红胜火，春来江水绿如蓝”的美好景象。

师父始终不会忘记弘扬他事业的人，无论身处天涯海角，只要有需要，他都会向我们走来。回想自己进入凤凰园以来，每当我遇到挫折和困难时，一直能感受到师尊就在我身边，带给我勇气和智慧，是师尊带领我们成长并逐渐走向成熟。

我们有幸生活在凤凰园，天天沐浴在神的光芒下，有师尊的护佑和引领，是何等的幸福和幸运！我立志会坚定不移地跟随师尊的步伐，弘扬“三教”事业，知行合一，努力前行。

前进的路上不会一帆风顺，我要超越自己，跨越艰难，努力攀登那座心中的高峰，有神的护佑和师尊的引领，我们一定会到达美好的彼岸。感恩神恩！感恩师恩！

盛志天：1200年前，诗神白居易曾在江南名城杭州任刺史，疏峻慧民成就白堤，成为后人永远的追忆；30多年前，大同师尊也曾在美丽杭州将悟创的天功迅速而广泛的传播，慧及了千家万户，走向全国，走向世界。一位是神者，一位是尊者，他们都有一个共同的名字叫“乐天”，这必定是一段神话。

这次诗神下达神谕，并指导制作“师父向我们走来”信息图。这是天神对师父的一种护佑，也是对凤凰园的一种指导，更是对全体园友的一种加持。并告诫我们弘扬师的“三教”事业，要不畏艰辛，坚韧不拔，永不停歇，定会迎来：红日普照，春满人间，绿波如蓝，宇宙大同的美好明天。

昨天，“师父向我们走来”已把我从危难之中拯救出来，给我信念和信心；今天，“师父向我们走来”为我洗灵授我力量，使我能义无反顾投身“三教”；明天，“师父向我们走来”必将引领我走向胜利回归母星球。

感恩神，感恩师，感恩凤凰园！

2021.4.11

诗神白居易（白乐天）神谕与“师父向我们走来”信息图

发布日期 2021-4-28

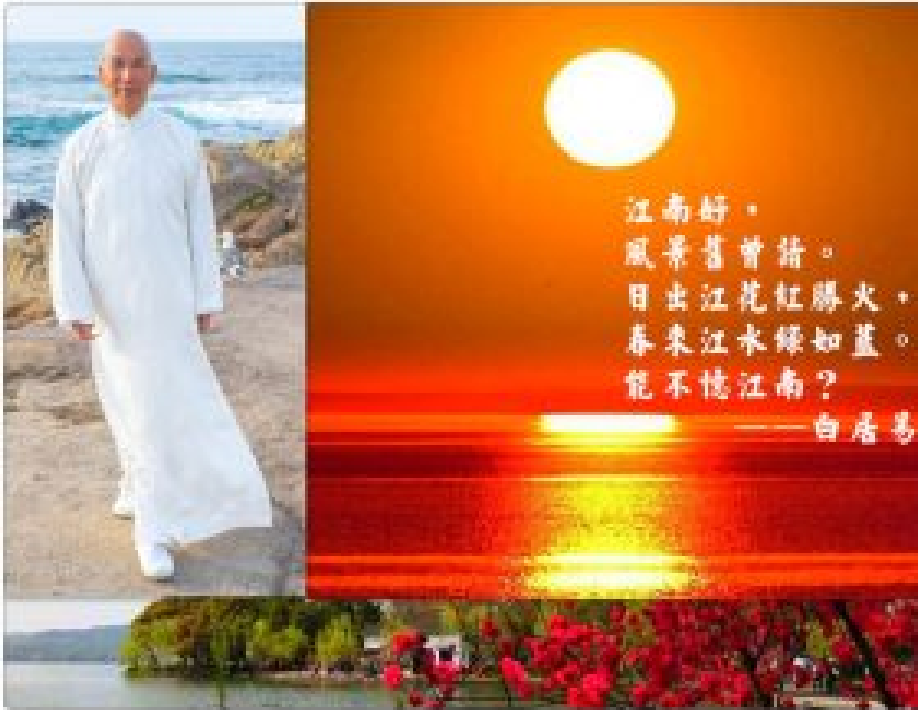
诗神白居易（白乐天）向凤凰园修炼者降下其生前“忆江南”词：

江南好，

风景旧曾谙。
日出江花红胜火，
春来江水绿如蓝。
能不忆江南？

——白居易

根据诗神白居易（白樂天）当场亲自指导而制作出来的信息图文：



诗神白居易（白樂天）辛丑牛年正月初五向凤凰园下达的神谕：

这张图有两层意思：

一是弘扬你们师父的事业，若不畏艰辛，事业会如“日出江花红胜火，春来江水绿如蓝”。

二是你们师父始终不忘弘扬过他事业的人们，无论自己身处天涯海角，只要你们需要帮助，他都会向你们走来。

这首诗词送给你们的师父。

2021年2月16日

【凤凰园彩视制作室提示】：

你知道一千二百多年前中国唐朝一位天才级大诗人白居易的名叫“居易”，字叫“乐天”吗？

日本人最喜欢的中国诗人是白樂天（其中有天皇和世界最早的长篇小说《源氏物语》作者、女文学大师紫式部）。

日本人最热爱的哲学家、政治家、军事家是王阳明。

这两位与凤凰园有极密切信息联系的中国古代伟大人物，在日本人眼中是神一样的人物。

白樂天被唐宣宗（有“小唐太宗”之称的唐朝传奇皇帝）敕封为“诗仙”；李白是中国文人和民众心目中的诗仙。

这次天上把白居易称为“诗神”。

江南好，风景旧曾谙；日出江花红胜火，春来江水绿如蓝。能不忆江南？

白话译文：

江南的风景多么美好，如画的风光久已熟悉。春天到来时，太阳从江面升起，把江边的鲜花照得比火红，-碧绿的江水绿得胜过蓝草。怎能叫人不怀念江南？

贵人相助 《天爱真言》助我工作升职

□2021-4-28□

我工作上的升级面试没有通过，其实也并不意外；因为语言表达从小就不清楚，而且又有健忘症，所遇到的问题，解决后自己也忘记了。

这次我在回答面试题时，已知自己的回答并不好。在晚上九九爱心祈福念诵《天爱真言》时，突然头脑里想到了贵人相助的请求。

所以我连续几个星期都念《天爱真言》，相信大同师尊所说的“相信奇迹者，活在奇迹中”。

就在我准备从现在的公路部门回到原来的铁路部门时，突然接到人事部的电话，说我通过了考核并得到了职位，我真的非常开心。

事后得知，两个部门都想留下我，分别动用众多的经理们把我推上高级职位，而且也都惊动了两边的局长让我在面试失败后也能拿下职位。这在政府部门是极少有的，但确实发生了。

当我把此事告诉我以前部门的朋友时，她问我有没有念《天爱真言》，我说有。这就是贵人相助！她当场问我要了资料，她立刻去念《天爱真言》。我以前一直有跟她说，但她不信，现在她终于明白了念《天爱真言》的好处，祝愿她也能成功地找到好的职位。

感谢宇宙，感谢神，给我的这个好的职位工作。

（澳洲）李培茵
2021年4月24日

师姐代我超度百岁外婆

□2021-4-27□

今年3月19日，我的外婆上官清妹在卧床九年后安然离世，享年100周岁。

外婆生前没有上过学，不识字，但在农村时接触过一些基本佛教的常识，会背诵如《心经》等简短的佛经。1948年从临海移居杭州，到杭州后常去寺庙道观里烧香礼拜，也常常和里弄老婆婆们念《太平经》，祈求太平。

上世纪90年代末，外婆在杭州参加了天功学习班，学习了二步功法。在之后的许多年里，她几乎每天早上都去西湖边的公园里和一群老姐妹们晨练天功，在家里也时常跟着乐天大师（大同师尊在天功时期的尊称）音带自己练习，同时还教家里的小孩子们一起习练。

她对天功、对师尊用心至诚，时常用最为朴素的语言对身边人述说天功的好处。每当遇到日常困难或是身体病痛，她都会对着师尊的画像祈祷，“乐天大师，保佑保佑……”她说结果往往都是很灵验的。后来师尊得知了外婆的情况，特意为她写了天语文，为老人家护佑加持，从此后这幅天语文就悬挂在外婆卧室的床头，再也没有离开过。

几年后，国内对气功修炼收紧管制，晨练已经无法再播放音带。因为在老姐妹们中拥有的威望，大家一致推荐说，“官大妈，您来领功吧！”就这样，她每天早上开始口头引领练习《通天功》，直到所有公共场所的练功被迫完全停止。

2012年，外婆清晨起床后中风摔倒，从此就没有能够康复，丧失了行动和语言能力，长期卧床。在过去的这些年里，师尊曾多次关心询问外婆的情况，希望老人家有一个平安圆满的归宿。

得知外婆离去的消息后，我在第一时间向师尊作了汇报。师尊叮嘱我们在今年凤凰园清明节活动时，一定不要忘了为她老人家超度。

清明临近，我得知因为去年超度仪式后未有记录分享，按照天神的规定，我今年将无缘参加超度活动。但是师尊慈悲，让我提交了外婆和我五年前去世的父亲的个人信，后来又嘱咐竣贻师姐将他们包括在清明的仪式里。同时，文蒂师姐也在另一场仪式中为我外婆作了超度。

今年凤凰园的清明超度仪式是在清明节的周末举行的。两天后的周二夜里，我在梦中遇见了外婆。那是一个非常短暂的梦境：在一个光线幽明柔和、类似过去国内的小饮食店房间里，外婆背对着我坐在我的邻桌，一个人默默地吃饭。我此时似乎正与别人谈话，并未对她特别关注。这时候只见一个服务员走到外婆面前，对她说：“吃不完没关系的，可以打包带走的。”这番话引起了我的注意，怕外婆没有听明白，我起身来到她的面前，重复地告诉她：“外婆，吃不完不要紧，不要勉强，可以打包带走的。”外婆会意地点了点头……

在我的有生之年里，我从未梦见过外婆，无论是在她老人家健康的时候，还是后来九年卧床的期间。我在过去曾经数次经历过在梦中与逝去家人（包括我的外祖父和我的父亲）邂逅的一些非常有寓意的对话和场景；这次与外婆的相逢，我相信也不会是偶然的。在佛教的教义和中国的民间信仰里，人去世后的前49天中，灵魂因为失去了肉体，在阴阳两界之间随意流转。中阴身每七天重历死亡一次，直到他确定了最终的归宿。此时，他今生所造作的因果业力，是他来世去处的主要牵引，而家人与修行者祈祷和祝福的意念力量，将会帮助逝者远离恶道的诱惑，最终抵达幸福的彼岸。这也是民间“做七”传统的由来……

师尊与各位师姐在清明超度仪式里为外婆送去的平安祝福、宇宙能量，正是此时外婆最需要的、开启她下一次生命旅程的饮食资粮、旅费盘缠。很遗憾这次我只能在邻桌观望，没有机会在她老人家上路前，亲手为她奉上最后的一片孝心……感谢天神与师尊的护佑！感谢各位师姐们的无私奉献！感恩我和家人有幸此生能够遇见天功和凤凰园！

（美国）天梳

2021-4-17

柏林园友参加2021凤凰园清明节超度活动的分享（二）

(2021-4-26)

布丽格蒂：随着仪式的开始,我已经感觉到了非常大的能量沉甸甸地压下来。

我努力地继续跪着做仪式,但没过多久,我就变得很难受。恢复内心平静的唯一方法就是趴在地上,双手向两边张开,双腿张开,额头放在地上。

过了一会儿,我又能坐起来了,就继续跪在地上,继续按照仪式进行。但没过多久,沉重的感觉又回到了我的身上,我想继续跪着,但我没有办法跪下。

在仪式的第二环节中,我整个身体躺在地上,这次是仰卧。在一个身体部位上,我感觉到了几声震动,好像有什么东西离开了我的身体,或者说从我的身体里穿过。

我完成了跪拜仪式,仪式结束后,我感到疲惫不堪,仿佛做了重体力劳动,但同时人也感到比之前释放和轻松。

感谢凤凰园主持神! 感谢大同师尊!

感谢所有帮助仪式的一切众生!

韩丹:我非常感激,每年都期待着清明超度仪式。

恭敬我们所有的祖先是一项重要的礼仪,助我以谦卑的态度修持。听着大同师尊的音带,我感到一种平静的气息在蔓延。在我朗读已故亲人的名字,加深了我对生者和死者的思念。当马蒂亚斯在念颂名单的时候哭了,这深深地触动了我的心。

我从心底里感谢所有的宇宙大师,感谢大同师尊!

感谢所有参加超度仪式成员!

乌维:在4月3日,凤凰园清明节2021年超度仪式,德国活动以网络会议的模式进行。来自柏林、汉堡和慕尼黑各地的园友参加了此次活动,我做司仪,我为此感到荣幸。

在这样的情况下,我要求自己做的一切都要非常“完美”,音响、音乐准备等.....在同一时间,我也要始终与宇宙连接好,保持心平气静引导仪式过程。然而,我集中注意力在仪式上,往往无法做到同时用第三只眼睛关注图像,无法分享仪式中的图像观察。

以往,有时这种场合我会出现内心波动,生怕出错,现在改善了很多。如今,我也可以在很多人面前演讲,能保持内在平静感。我非常感激!不过,我还需要学习更多的“无为”。让来自宇宙的能量来引导,而不是个体,这样大家会感受到信任,仪式效果就更好。

在我的已故亲人名单上,还有一位朋友(卡特琳)的名字。在1月初过世于癌症。就在年底前,她约我和我的女朋友在除夕夜与她和她丈夫一起庆祝新年(2021年1月1日)。她觉得自己的寿命不长,想过一个真正的年,有点节日感,有探望者和闲聊机会。我们欣然答应了她的这个愿望,并与她彻夜相伴。几天后,她去世了。她的丈夫向我们讲述说,她是个放得下的人,唇齿含笑地离开了人世。

当我读到这些名字的时候,我的脑海里有她的脸。她面带微笑,感觉非常自在,那一刻,我坚信她的灵魂已经找到了光明的方向。

我满怀感谢上天,感谢大同师尊!

2021年4月12日

西班牙园友参加2021凤凰园清明节超度活动的分享 (二)

□2021-4-25□

安吉拉：因为提早得到准备的通知，我已经在前段时间把超度名单提前准备好了，所以现在我没有任何的紧迫感。

在超度仪式过程中，有的时候我感觉到身体强烈的热感，在超度仪式结束后，我人很轻松。

化完已故名单后，我觉得有些不适，好像血压下降了。今天我醒来的时候感觉非常好！

莘蒂：在仪式开始的时候，我感觉到能量的密度很强大而厚重。仪式一开始，我需要些时间让自己融入到整个过程里，接着人变得很轻，我感觉到凤凰就在我的身边。

我回忆着对一些逝者的经历，以及宠物和胎儿的画面。有人告诉过我，你观察到看到的画面能治愈你，我相信超度仪式有助于治愈和总结那些没有处理好的问题。

谢谢师尊给我的机会和体验！

格鲁利亚：我在宇宙大师们的帮助下做超度仪式，我提前用足够时间准备了仪式，感谢师尊化身指导我做好司仪工作。

在仪式中，我感觉到自己的心与所有的园友都是相通的。当我读到故人的名字时，当我说出在我出生前9个月去世的姐姐名字的时候，我觉得我可以放下她了，因为我总觉得自己很愧疚，因为我占了她在家的位置。

最后，随着风水音乐，我开始做“天爱真言”中的四个动作，我把双手合十的手掌举过头顶，在胸前放下，我感觉到宇宙的正能量是如何降临，覆盖了我的全身。那一刻，我可以想象到成千上万的灵魂是如何和我做着同样的动作，在不同的时间和空间，我明白了我并不孤单。我再一次意识到了我们超度仪式的重要意义，还有远远超过我们所能看到的精彩画面。

谢谢，谢谢给我们认识自己的机会的大同师尊！谢谢所有的同修！

特纳利法组：

茜尼：我感觉非常平静，我内在告诉我，我做的超度仪式对逝者有很多好处，特别是对我的丈夫和儿子，超度仪式后让我感觉人非常放松。

感恩！

何塞：我感到平安、安宁和快乐，与妻子和大家在一起做仪式的那种和谐的感觉。我想那些已故的家庭成员在仪式中都会很满意，非常感谢让我有机会参加！

法比奥拉：这是我第一次通过网络参加这么有特色的清明节超度仪式。

这是一个非常深沉意义的超度仪式，在仪式中，我感觉到我的手和我的身体以及精神上都充满了正能量。还有许多已不在这个阳世上的亲朋好友的影像，我对他们感到非常亲近。

仪式结束前，我还感受到大同师尊咒语和声音不断重复在耳旁。仪式结束后，这种情况持续了一个多小时。

非常感谢大同师尊！

阿德里亚娜：我非常喜欢今天的超度仪式和有音乐的冥想，这是一个非常放松的练习，让我和那些已经不在我身边的亲人们联系起来。

在这一个小时的时间里，我感受到了很多的平静与和谐。非常感谢这一切！

我在清明节仪式的体验：我负责引导仪式，在所有的参与者中都出现些情绪激动，悲伤的眼泪、喜悦、哈欠、温暖、寒冷等现象。仪式结束后，我开始打坐，我感觉到和天上的神，地上的护法，和大同师尊都联系在一起做仪式。我感觉到自己与整体、山川、海洋、森林融为一体。我注意到所有的生灵和我们的离体阳神都非常的感恩和喜悦，他们感到非常的幸福！

感谢大同师尊！

安娜：昨天下午由于家庭里事情原因，让我几乎无法参加今天的清明祭祀活动。

不过，我准备了超度名单，今天很早就起来了，安排好一切，让我得以参加，因为这对我来讲是很重要的事。

整个仪式中，我感受到了莫大的平安、感恩和爱的感受。我忍不住打着哈欠，默默地哭了起来，不是伤心，而是感激。是爱的能量笼罩着我，让我得到了亲人的信息，一切都很好，我们非常好！

在一整天的时间里，我非常高兴，想着冥想和所有我们将能够给我们的星球带来的好处。

当离仪式结束的时间越来越接近的时候，我开始觉得很紧张，胸口痛。在前半个小时的冥想中，还能感觉到胸口隐隐地痛。播放了大同师尊音带后，我开始放松下来，胸口疼痛消失。然后我开始感受到我们是如何帮助草木生长，在需要雨水的地方带来雨水，清洁水层。我感到非常平静，并感谢能够帮助我们的地球母亲康复！

感谢园友帮助我解决在网上连线技术上的困难，使这一切成为可能！

感谢大同师尊！感谢所有的参与者！

2021年4月12日

澳洲园友参加2021凤凰园清明节超度活动的分享

☐2021-4-24☐

灵达：因为前一天晚上的准备工作做得十分充分，所以在仪式开始之前，心里有足够的底气，相信这次的超度一定是圆满成功的。

在超度一开始，我是跪着，身体微微前倾。就在进程到播放《阴宅风水》的时候，我突然发现自己的身体在摇动，同时身体在向上伸直，也就是身体在拔高。我无意中问自己，是不是自己的错觉，于是，我开始

关注自己，一切完完全全是真的发生着，我感觉到整个空间有一种浮力，把我的身体整个向上拔的感觉。当时我是震撼的，我感觉到我的身体的脊柱的骨节之间，注入了强大的能量，我的背自然地变成笔直的，这一切的发生是如此的神奇。

线上的仪式结束后，我来到后院，在阳光下，去化两页超度的名单。我低着头，感受到空间的无限之广阔。我随意一抬头，惊呆了，凤凰云轻柔洁白，正高高地飞翔在蓝天中。

这次的集体超度仪式结束了，心里无比的祥和。脑海里还是出现一个观念：成为凤凰园的一员真好！这种幸福的感觉，让我油然而升感恩心。感恩宇宙，感恩师尊，感恩凤凰园。

艾琳：每年都会参加凤凰园清明节超时空超度，感觉祖先们都很开心的等待这神圣日子的到来，一切都是那么的自然，平和和安详，比起以前的多次超度前后时发生的种种异状，今年绝对是最好的一年，如写名单，确定方位等，可以很快就办好。今年新加的为外星生命超度，能贡献自己的一份微薄的力量而高兴，也为逝去的亲属们能得到神的帮助提高所在的层次感到安慰。在念超度名单时，我为自己曾经犯下的过错而伤心，愧疚不已。在凤凰园里找到家的感觉，在大同师尊的引领下回归，珍惜这世难得的修炼机会。感谢宇宙，感谢神，感谢师尊。

少英：我衷心感谢凤凰园给我的机会，参加凤凰园在清明节举办的庄严肃目的超度，我们以谦卑真诚感恩心态参加进行。在过程中，我一下子感觉全身发热，不知是不是精神神态紧张所致。在此时，我好感恩，感谢大同师尊带领我们读的忏悔文。忏悔文非常好，我好感动。有目的、有改进、有方向、有要求、有忏悔。感谢宇宙，感谢天神，感谢大同师尊。

九伊：感谢这次超度机会。去年共有四位亲戚去世，特别是复活节期间，十天内三位亲戚相续去世，我也莫名开始耳鸣。经过很多治疗，耳鸣仍然没有痊愈。但是这次超度后，耳鸣可观地改善了。而且整个超度期间，身心愉悦轻快。

感谢师尊的无上功德，超拔受苦受难的众生。愿众生得解脱开智慧，愿世界和平安祥，风调雨顺，国泰民安。愿我先做好自己，且能心怀天下疾苦。

简妮：在参加超度前几天，我一直处于焦虑的状态，不知道为什么，总是不停地动来动去，但其实什么也没做。就在超度前一天，我在网上参加了我的一个好友（一位长辈）的葬礼，心里十分悲伤。我女儿前一天晚上身上莫名其妙地生了很多红疹，后背全是，像过敏似的。

第二天是超度日，我便把我这刚去逝的好友的名字也加入在我的超度名单上。超度那天，当师尊让我们心里默念我想超度名字时，几次都有心里十分悲痛想哭的感觉。但超度结束以后，心情好很多，身体也感觉轻盈起来，感到神清气爽！女儿身上的红疹也神奇地消失了。

想到这几年来，我大同师尊在凤凰园习练以来，自己的身体健康状态大大地好转。从因腰腿痛而不能走一两百米的路，到现在箭步如飞，身体轻盈，心中由生很多感激之情，由衷地感恩凤凰园！

衷心地祝愿我们这次超度的众生都去到那美好的地方，在那里生活幸福美满快乐！

苏茜：今天早上是2021年凤凰园清明节超时空超度仪式，恭请师尊化身 能者师尊主持。为亡灵超度也是减轻我们自身的孽障，更有利于自身的修炼。

跟着师尊诵念时，我自身全神贯注投入，眼前呈现出一片金黄油菜花，微风徐徐飘过散发出阵阵花香，恰似大海激起一串串金色浪花。这时，我十指合掌的手非常热，同时手心中有花香扑鼻而来，合掌越来越贴近鼻子，我整个人的身、心、灵都陶醉在这花香中。这是宇宙给的爱的能量，一切是那么的自然美丽。

所以，需要更多的人来捍卫地球，捍卫众生，捍卫我们自己，是当前划时代的任务，我们责无旁贷。

只有让自己时时保持谦卑之心，在平时的日常生活中牢记积德行善，以报神恩、师恩。平时，要多为他人，感恩一切，并体恤他人的磨难、痛苦，不忘肩负的责任。时时怀有忏悔之心，谨记经常检测自己的所为，要以修行的心去对待世界上的万物。

感恩师尊助我醒悟。感恩天神，感恩师尊，感恩凤凰园，感恩凤凰园众学员。

貝琳達：这段时间，我的左手臂出现疼痛，我心中暗暗高兴，习法返病现象再次出现，又一“不通之处”开启修复模式。相对于习法初期的快速返（今世）病的修复过程，我个人的体会是坚持修炼，会逐步开启返

（过去世）病的修复模式，不少病症跨度大、孽障深，一个病症也许会有好几世信息的沉淀，需要机缘分批分次修复。

4月4日参加凤凰园的清明超度活动中，我的左上手臂出现了强烈的针扎痛感，好似有几十根银针同时扎在左上手臂上；肺腔打嗝，有能量灌入。

超度活动结束后，第二天凌晨，我梦中出现了在某一世，几人嬉戏时一小女孩从大厅里很高的空窗台上不小心下跌，说时迟那时快，我伸出左手，单手紧紧拉住小女孩；小女孩半悬在空中，我再次抖动左臂以积聚力气，最后终于将她拉了上来的图景；醒来后的直感是：我现在的左臂疼痛与此事有关。

早课时，马上向梦中的小女孩忏悔，因为我也是当时嬉戏中的一员，而她在跌落时受的惊吓肯定不轻。”若问前生事，今生受者是”。我们要想提升，有多少业要了！

每年的超度，看似相同却又不同。今年的超度增加了为遗留在地球上的外星生命超渡的新内容。师尊，不但有我们这些凤凰园的显修炼学生，还有很多隐性修炼学生；不但有地球的学生，还有其他维度的学生。我参加云游时，有幸经历了师尊为在地球上受伤返回不了母星球的外星朋友疗伤的过程。以前是师尊救护外星朋友，而这次超度外星朋友，让我们也能予以参与。

除了超渡自己的亲人友人、已故园友功友，还有动物；这次对外星朋友的超度，是一个帮助我们从前的小我”超渡，提升到”大我”修炼，建立大宇宙观的清明超度活动，是一次非常重要的修炼活动。

2021.4.7

柏林园友参加2021凤凰园清明节超度活动的分享（一）

□2021-4-23□

萨宾纳：今年是我第四次能够参加凤凰园清明节的超度仪式，但和这么多学员在一起还是第一次。虽然我从来没有见过今天网上连线的大多数园友，但我觉得园友们都能很强地链接在一起，就像一个大家庭一样在做超度仪式。

当每一位学员读到逝者的名单时，这种特殊的回忆，能感受到很强的对亲人的感受，这些场面非常的感人。

我的名单中包括我的父母，他们已经去世近20年了。我没有和他们中的任何一个人有临别的机会。母亲我是晚到了，父亲因为有另外生活，很久没有他的消息。自父母去世以后，这一些事情就像一个影子一样伴随着我，这种愧疚感贯穿了我的一生。

在忏悔的过程中，我也感觉到越来越多的平静和安详涌上我的心头，爱和理解在内心深处蔓延开来。随着仪式的进行，在我看来，仿佛有一扇帘子掀开到了一边，这时候我强烈地感知到如此真实的爱和亲情的联系。宽恕就可以在这样一种形式上释放，这是一种很大的恩典，是一种最好的祝福！

播放墓地阴宅风水音乐的时候，我看到了很多的光点和明亮。我们来了又走，走了又来，最终找到了自己的归宿。我觉得我和我的祖先有交流。在那一刻，我感到充满信心和信任，我坚信我们和我们的地球都会拥有更美好的未来，无论还有多少崎岖的困难需要克服。

我发自内心地感谢我能够有这样的机会参加和经历这些，也希望通过我的参与能够有所给予。

感谢大同师尊的厚爱、指导与引领！

感谢仪式中那种神圣而温和的氛围！

卡林·丝黛：在播放大同师尊音乐的同时，我的脑海中浮现出与我在名单上提到的故人过去种种的经历。

忽然,我看到一座金色的火山,上面冒着烟,那金烟升起后,如喷泉般落下。同时我摸了摸自己的冠脉,发现这一切都发生在自己身上,火山其实是一座金字塔或圆锥体。另外,我经常在傍晚时分看到右眼角的金光。

感谢这个重要的仪式和神奇的经验!

乌特:整个仪式的能量非常强,一切都在平静、庄严的气氛中进行着,我分享我的两个体验:

在播放“我的忏悔文”时,对我来说,这一部分是关于我个人的“意、言、行”,以及我想要改进的地方,尤其是在处理与家人的关系上,要更好地理解家人和学会道歉。

然后,看到房间的画面变了。在我的周围,有许多的各种灵魂出现,我在以前过去世的画面中,我看见自己通过我的权势地位,伤害了非常多其他的灵魂,甚至造成过极大的伤害。这一点我很清楚,我觉得很对不起这些亡灵们。

我的灵魂开始对亡灵们说话,我请求他们原谅我所造成的痛苦和伤害;我今天不会再有这样的伤害行为。我双手放在胸前,那是一种非常强大的能量,向上帝……上天……求助,来修复、改变这些过去的伤害,这是我发自内心的声音。这个时候,我听到大同师尊的音乐里最后一句话,顿时我的后背变得火辣辣的热,手上的能量也在跳动着,这时看到一团能量从亡灵们那里发出,他们升到了天空。

我希望这些受伤的灵魂能得到深深的治愈。我感觉很好,与亡灵互相对话与信任,非常感谢这一切体验!

我的第二个特殊经历,在园友们朗读逝者名单的时候,我变得非常悲伤,泪水流淌。在播放阴宅风水的音乐时,我突然看到穿着白衣的大同师尊,在另一个朦胧的房间里,在一个很大宽敞的场地,里面是刚刚朗读过的逝者名单的墓地。师尊与他们的灵魂进行沟通对话。能量场充满着活动力,在不断的涌动着,我也听到我去世的表哥来了。(当晚,他和先父又取得了联系,我希望接下来能进行一次治愈性的谈话)。

一曲终了,能量场上又恢复了深深的寂静。

我内心有一种巨大的感激之情,为这些灵魂找到了平安,现在可以带着痊愈的灵魂进入到下一次轮回和到光里。

我从心底里感谢大同师尊的心灵疗愈工作,让我们大家共同创造这个空间。阿门!在我的内心深处,有一种肯定和信任,那就是神奇的治疗正在发生进行。

卡特琳:非常感谢我们能有机会参加凤凰园清明节超度仪式。我可不愿意错过这样的机会,因为我们西方习俗上,或者说在基督教会里没有类似的超度仪式;其次,缅怀逝者也是我特别关心的事情。

这次我终于可以感谢和为过去没有完整打扫墓地道歉。

一个星期前,我和母亲为已故家人的坟墓,清理了一个冬天盖在上面的落叶,种下了第一批春花。这给我们最亲近的已故亲人带来了一些快乐,也表达了我的感恩。

特别让我感动的是,每个参加超度仪式的人,都可以念出自己已故亲人的名字。从而我感觉到,这是一个多么神奇的领域。

我努力走在修炼路上,但不是那么容易,但我每天坚持努力。

喝着日本绿茶,我和丈夫约阿希姆开始了一天的工作,聊着眼下的问题,其中包括:

- 如何悔改自己;
- 如何搭建好人与人的关系;
- 我可以为环保做些什么?
- 有哪些人目前需要特别的帮助?
- 如何推广和改进我的工作等各种问题。

仪式后,我们静坐,专注于新的一天,并在工作日开始前进行身体锻炼。

随着科罗娜夏令时的到来,我们几乎每天都会烹饪有机蔬菜素食,避免频繁外出就餐。这对我们的健康保护很重要,同时对地球也很重要,有机农业更保护了地球。另外,我们的生活整体上也变得更加简朴。我们现在可以非常享受每周一次的当地小旅行,而且我们几乎不需要汽车或其他交通工具。我们买的少,是因为我们需要的少。我晚上几乎也不喝酒了。

在我们的环境中,有一些人的健康出现了问题。我们尝试用较小或较长时间协助,或每隔一段时间打一个电话去帮助他们。

我每天努力修炼;我想把我的作品(室内建筑和风水)进一步推广,让更多的人知道,让更多的人从中受益,开发他们的潜能。我也想让自己的饮食更加简单。

感谢大同师尊让我与大家分享这份报告!谢谢您一直给我们送来的大礼!

衷心的问候

学子斋学子参加凤凰园2021清明超度活动的分享 (四)

□2021-4-22□

这次的清明仪式,我们夫妻俩是与师尊同步做的。

我们这儿,去年村庄里拆迁,大多数人家都迁走了。迁走了以后,有工程队来拆房子、砍树木。有的树也有将近百年了,各种树都有。到处都弄得很乱,全村只有三家人家还未拆迁。全村的气场很不好。我妻较敏感,她感到灰蒙蒙的,很不舒服。快到清明的前一、二天,明显感觉有较大的改善(后来才知道师尊已经为我们的场进行了调整)。

九点,我们夫妻俩按规定的时间一步步严肃认真地做。气场很好,妻看到花草树木、动物,亡灵有秩序地上升(这一点与去年不一样,去年上升较乱);仪式结束后,灰蒙蒙的天地变亮了,并看到亮了的天空有四大天王站在上空。

清明仪式后,我家气场明显改变。感恩大同师尊每年为我们调整风水和超度。

学子:程国忠 2021/4/8

四月四日,我和我丈夫一起与大同师尊同步进行清明超度仪式。

我丈夫已写了分享,我完全同意我丈夫写的分享!我要讲的是我非常感恩师尊为我们亡故的先辈做超度。我每年参加超度仪式,都能看到不但我们的亡故亲属、朋友甚至我们村的村民、动物和我们村被砍伐的树木花草都能被超度。

我们俩人跟随师尊修炼,连带他们(它们)都能得到师尊的超度,怎能不使我们感动!非常感恩恩师!

学子:程雪英 2021/4/10

恩师慈悲大爱,不但经常关怀我们凤凰园的学子,还关心我们的家人以及亡故的亲人和祖先。每年清明都

要为我们的祖先和亡故的亲人进行超度。

4月4日上午9点，与师尊同步进行超度仪式。我怀着恭敬之心按程序进行。播放师尊的心灵慧歌时，听着师尊的话语和歌声，心里很感动。

想着今天我亡故的亲人、祖先、以及被伤害过的动植物都能得到提升，到天爱之光里去。在念亡者名字时，我有一种感觉他（它）们都很高兴。感谢师尊还为我们的阴宅风水调整与加持能量。

在神和师尊的加持下，使我们的清明超时空超度仪式圆满成功。清场，补场，谢神。送神后，心情愉悦、轻松。

学子: 汪惠珍 2021.4.10

4月4日，以恭敬心按程序意想与师尊同步做清明节祭祖超度。感觉能量很强。

师尊慈悲大爱，为学子、已故亲友、园友、堕胎婴灵、被伤害的动物，遗留在地球上的外星人超度。为阴宅风水清理加持。感恩师尊！

仪式结束后，心情愉悦很轻松。

学子: 阳培英 2021.4.10

恭敬祭祖，仁爱为重。2021年凤凰园清明节超时空超度仪式在能者师尊亲自主持下，已圆满成功了。

师尊为所有的园友和以前的功友，调整与加持了阴宅风水。师尊的慈悲大爱（特别是为所有的和以前的功友都调整和加持了阴宅风水），充分说明了师尊的心中只有所有的园友，唯独没有他自己。我感到很惭愧，师尊时刻想着我们大家，而我没有为师尊、为凤凰园着想。

四年前开始炼丹时，我曾经做出承诺：对师尊和凤凰园的诚心度三年后要达到至诚。现在已经四年了，我还远未达到。我和园友们相比还有很大的差距。

有一次，我很荣幸代师尊向一位师姐问候。一般情况下她会说“谢谢”。她没有说谢谢，令我想不到是她流泪了，她哭了。她说：感谢恩师的恩情，在这么严重的疫情时期还记挂着我。她感到全身热得出汗，感谢师尊不由人地眼泪流出来。这就叫至诚。令我感动，使我找到差距。

还有一次，我向外地的师姐致节日问候，她没有向我说谢谢和节日快乐。而是说：让我们一起祝师尊节日快乐。这二位师姐都是内心本能反应，这就叫至诚。她们对师尊的爱是从心底里油然而生，没有一点杂质。我要向她们学习，用感恩的心做人，报恩的心做事。她们我认识到“初心易得，始终难守”。我要做一个为师尊、为凤凰园赤胆忠心的人。

学子：黎延安 2021.4.10.

4月4日上午9点，怀着恭敬感恩的心，按照师尊的指导和要求，超时空祭祖超渡仪式。聆听师尊的心灵慧语和慧歌，周围安静能量很大。

师尊慈悲大爱，为我们已故亲人、园友、堕胎婴儿，被伤害的动物等超度而都能得到提升，到天爱之光里去。在凤凰园里我们是幸运的，也是已故亲人的福气。

在恩师亲自主持下，超渡圆满成功。收势后人轻松、精神爽。

记恩在心里，紧跟恩师，好好修炼学习，学做人，做好人。重义、规矩、和谐、自律，以回报神恩，回报师恩。

学子：元愛华 2021年4月10

清明节早上9:00，我和儿子怀着恭敬感恩之心，按程序为已故园友、祖先、及伤害过的动物做了超度仪式。

身在凤凰园，在神的加持、师尊的指导下，让已故的亡灵得以安息，内心无比踏实；在这个特殊的日子里，告慰先灵，为自己的列祖列宗尽心尽孝，内心无比欣慰。这是我们共同的福报。

我告诫自己珍惜拥有、努力修行……

学子：孔茵 2021年4月10日

4月4日早上九点，一切就绪，我穿上红色凤凰园服，以恭敬、庄严的神态，按程序有条不紊地进行清明节超度仪式。

整个仪式历时六十分钟，平和安详。我感觉身体得到能量补充，温暖舒适。

学子：李振华 2021-4-10

4日上坟，我和家里人大吃大喝。结果5号晚上，我睡时心不安，然后听到大师姐说“请师父，请师父”，我马上请师尊，向师尊忏悔我伤害过众生，忏悔一切都是我的错；是我自己没有做好，请求原谅。我用心灵慧语忏悔，接着用天爱真言忏悔，忏悔了之后心就安下来睡了。

感谢大师姐的及时指点！感恩师尊！祝师尊永远安康！

学子：程小平 2021.4.10

4日清明节，我们家几人去公婆的阴宅扫墓。看到墓地边那棵从来没见过开花的树，大家异口同声地说：真奇怪，树开花了而且花开得特别的茂盛。我在心里默默感恩师尊为我们调理了阴宅的风水。

学子：程鸿楣 2021.4.10.

回乡祭祖，8号才返回。看到家乡日新月异，特别是和我第一次回老家的后辈，有更多的惊喜，他们赞叹家乡太美了。

4号给父母扫墓，第二天凌晨3点，开车到山顶看日出。青山重叠，心旷神怡，心情豁然开朗，我这才感觉到清明节是何等的重要。一要恭敬祭祖，仁爱为重，缅怀先人的恩德。二要投身到祖国的大好河山，登高看远陶野心情，洗涤自身的不良信息。

回家途中，我们经过了一些古老的乡村，如金华的诸葛八卦村。走进村子，映入眼帘的就是四方的池子，房子建在池子周边，进去后感觉气场非常好，白墙黑瓦，纯朴的民风。诸葛的后人牢记祖训“不为良相，即为良医”，在那里看到很多中药铺子，《诫子书》也挂在祠堂里。诸葛亮教导后人，静以修身，俭以养德；非淡泊无以明志，非宁静无以致远！有先人的教导，他们才传承至今，人丁兴旺。

学子：呼小兰 2021.4.10

窗外春光清明，绿叶在微风中摇摆。一片春季盎然景象，又一个清明祭祖节日慢慢离我们远去……

4月4日清明节，超度仪式中，我仿佛从时空隧道中来回穿梭，一个生者与逝者时空重叠中的会合，如此悲喜交加。

想想以往，我不敢相信我能又一次独自完成仪式。我以前胆小怕阴，独自在家白天、晚上都不敢闭眼，喜欢开灯睡觉；我的经络特别敏感，会有反应；习练也要挑时间等等.....这要感谢恩师大爱，功德无量，早期举办的凤凰园友已故亡灵超度仪式，我参加了几次，后来这些毛病自然消失了。

这次在家超度仪式非常顺利圆满，归功于师尊的加持。师尊远在他乡为学子清明节操劳，我们才有今天的福分。师尊已在4月3日就为所有园友和功友调整与加持了阴宅风水，保证了能量场的安全。

在清明节9点正，师尊为我们加持能量，我感受能量非常之强。“恭敬祭祖，仁爱为重”，我以最诚挚的心慎终追远，缅怀先人的恩德。按照一个一个程序，当播放到《天珠安土》心灵慧歌时，我感觉特别难受、流泪，有种分离的痛苦难忍，含泪送走祖先到爱的光里面去。

最后清场、补场，真诚感恩能者师尊主持超度! 祈福祖先阴宅永安。为自己的列祖列宗尽心孝道、仪式做完以后，愉悦而心安，心情释怀。

学子：钱乾 2021/04/10