

马来西亚园友参加2021年“地球一小时”活动的分享

□2021-3-31□

关聯：昨晚我参加了凤凰园为地球熄灯打坐一小时活动，让我回想起自己与世界自然基金会□WWF□也是挺有缘分的。

小时候，我刚读中学的时候，在那没有互联网的年代，我从爸爸带回家的一本马航杂志上看到一篇文章，讲的是大马WWF展开保护濒临绝种的海龟工作，保育计划都依靠公众捐款资助。当时我心里就想，保护地球有我一个。填妥捐款表格后，用自己每天上学存起来的零用钱做捐款，我非常高兴，第一次感觉自己能够为自己想保护的大自然贡献一点点力量。

后来，父亲退休后，在大马WWF做了一段时间的顾问，那是2009年。刚好那段时间，大马WWF率先开展了「地球一小时」的活动，爸爸也希望家人能够参与其中。当时，极少人能够理解在家里熄灯一小时的小举措，其意义是为了唤醒更多人参与保护地球环境的实际行动。现在「地球一小时」活动取得了有目共睹的成绩，我深刻地领会到背后是有多少人共同的付出、努力、爱心和强烈坚定的信念，真的值得我去好好学习。

如今，父亲虽然不在了，我们一家人还能够一起参加更有意义的凤凰园为地球熄灯打坐一小时活动，不止是参与地球一小时的阳环保，而且更重要的是为阴环保尽一份力，父亲在天之灵一定会很欣慰。

能够奉献一份爱心和责任给地球、人类、万物众生，我从心底感到高兴，为宇宙高兴！在释放出爱的同时，我们也活在光中，因为爱就是光，光就是爱，我们就自己的太阳，照耀着自己，然后照耀身边。

邬师姐：参加了昨晚的熄灯打坐。一开始，我感到心有点烦闷不乐，但不久就开始微笑，很自然地烦闷一点都感觉不到了。

开心，开心，不久就发现面前一片白光，然后变成红，一直照着我。给我一切勇气，直到收势。

心传：昨晚为地球打坐了半小时，把大爱送到地球的每个角落。感觉很安详，地球充满爱，人类和平相处，世界如此美好。可是今天，回想自己那微博之力太渺小了，而世界和平靠全人类的道德水准。

当今物欲横流，各国冲突矛盾日益加温，正面交锋也难免。我们现在应该保持的最好状态是：宠辱不惊，看庭前花开花落；去留无意，望天上云卷云舒。

李苓：为了保护我们的地球，我们应该用实际行动来保护地球，让大家生活在到处都是绿色世界的环境中。参加凤凰园为地球熄灯一小时的打坐活动，一小时虽然短暂，但可以把我们的爱释放出去，把我们的爱，送给地球，送给人类，送给万物众生，也是送给我们自己，让我们共同努力谱写美好的明天！

我觉得这个活动意义重大，有很多方面除了保护环境更是需要我们爱护自己的身体。在这里，为了地球，为了我们的家园，为了我们自己每一个人，我们应该为地球熄灯一小时并打坐。

地球熄灯一小时打坐为自愿活动，参与这个活动可以令我们认识到全球气候变暖是我们每一个人造成的，我们可以做更多事情去改变现在的环境。

在昨晚打坐一小时中，感到自己与宇宙合一，感到了和平。我非常高兴，至少我已经尽了自己的一小部分的能力去保护地球，为人类做出应有的贡献，为拯救地球做出了一点点的贡献。

感恩宇宙，感恩大地母亲，感恩师尊，感恩凤凰园!!!

2021.3.28

欧洲园友参加2021 地球一小时 “活动的分享

(2021-3-30)

乌特尔：在冥想中听着师尊的音乐，我进入了一种很深的与天地融为一体的和谐状态。像到了很古老的时间里一般。

卡琳：在为地球打坐中，听着大同师尊的音乐和讲话声，对我来说就像“回家”一样亲切，这种感觉非常的美妙，感恩大同师尊！

嘎碧：在周六为地球打坐冥想时，感觉到师尊音频能量非常强大，感恩！

乌维：3月27日参加了熄灯1小时活动，欧洲凤凰园修炼者在家做超时空链接为地球母亲打坐，并聆听了大同师尊为“地球1小时”打坐的音乐。

在冥想中，我们向地球母亲献上了“天爱真言”。

冥想开始，我很快进入了深层的禅修状态。夜晚很黑，周围一片寂静，所有的感觉都被强化，我仿佛感觉到我不在客厅里打坐一般，而是在另一个空间里。感觉自己与所有的凤凰园学员、所有的人、所有的生灵、地球母亲和我的小宇宙都是相通的。随之而来的是一种内心的欢喜和被定身的安然，我们对我们的地球充满了感激之情，千百万年来，地球为人类付出了太多，而得到的感激和善报却往往少之又少。

感恩诸神！感恩大同师尊！感恩所有的凤凰园修炼者！

2021年3月30号

凤凰园举办2021 地球一小时 为地球母亲打坐”活动



发布日期 2021-3-27

【编者按：积极参加“地球一小时”活动，同时为地球母亲打坐，是凤凰园传统的关爱地球活动。今年，全球的凤凰园园友再次在各地举办2021 地球一小时 为地球母亲打坐”活动，以下为来自德国园友的一份分享，更多的分享将在《园友分享》栏目陆续与大家见面】

今天3月27日是全球为地球熄灯1小时的活动，是一种保护地球资源的象征。是凤凰园每年都要举行的一个阴环保活动。

欧洲园友在家参加超时空为地球熄灯1小时打坐活动，在凤凰园主持神和师尊化身的带领下，和全球的凤凰园今晚参加仪式的园友们融合成一颗心，送“天爱真言”、“天珠安土”，聆听着大同师尊为地球打坐的导引音乐，进入冥想中。

我们在为地球母亲打坐时，出现的画面：

很多不同的众生在一起跳舞，有在地表、水里、空中，他们都以轻盈、柔和的舞姿为地球母亲庆祝，这是一个无与伦比的祥和场面。



在天空的轨道上有很多外星飞船随着同样的节奏飘舞，看起来就像一个巨大的管弦乐队。

天神们，还有外星朋友们闪耀着不同的色彩，用他们的心力跳着星际之舞。

从上至下，一切都在统一和谐的旋律节奏中形成圆形的漩涡，一直延续到星系和整个宇宙的边缘。

今天地球成为了焦点，是地球的一个欢庆日，地球为这一天穿上了一件特别的节日礼服，地球的表面闪耀着所有能想象的色彩，甚至不为人所认知的更多彩光。



遥远的文明和外星生命，从他们的星球上看到的地球通常只是星空中的一小点，但是今天地球闪烁的光芒使所有的星星和星系中都能看到它，在整个宇宙中变得就像一颗超级发亮的球体，到处都能看到它的身影；地球如同基督诞生那一刻一样闪烁着光芒。

在一些星球上，父母指给他们的孩子看那颗跳动着的地球星星，与家人一起跪下来为地球祈福，并充满着敬意和深深的理解。

每一盏小灯，无论它是多么的渺小，每一颗星球，无论它是万亿中的一颗，对这些生命都有着深远的重要意义，他们付出真诚的爱和奉献的心。

来地球朝圣的各种高智慧生命，停下了他们手中的工作，跪下来为地球举行外星仪式。在这一天，所有生命都为地球母亲而连接在了一起。



地球母亲被深深地感动着，她第一次停止了流泪，眼光中充满了希望，但是地球母亲的皮肤下布满了空洞和伤痕。

这些伤痕是我们人的贪婪和不良思维带给她的伤害。

地球母亲，今天有话要对我们说：

“幸福的孩子，旧的必须过去，新的才能出现，一个全新的画面。”

地上有一个人站在山坡上，用眼睛俯视世界。一切都在黑暗中，大家都关了灯，天空乌云密布，一片漆黑，黑得令人惊悚，一切都显得黯淡无光。

这就是我们用眼睛看世界的方式，我们看不到现在宇宙中发生的真相，即使宇宙中很多生命都能看到它，然而我们什么都看不到，甚至连一丝的光束都没有。

这是人对这个世界的幻知，那是因为我们自己把所有的门都锁上了。

我们要打开心中的百宝箱，从里面发出光芒。（出现一幅图：一个人打开心中的小百宝箱，里面金光四射流向不同的方向。）对于此，我们惊奇地如同小孩一般。

一切都将会成为光明，那怕有些对我们现在来说还在黑暗中的事。

（德国）西格和灵慧

2021年3月27日

2020年德国学员有关中元节分享（四）

□2021-3-26□

这段期间，我没有遇到什么特别的情况，但是，已经变得非常清楚的是，我几乎每天都能感受到的是与神之间越来越强、越来越紧密的联系。

我是没有天眼能看到具体图片或类似东西的人，但我的感知是通过感觉捕捉，甚至有时是通过语言，就像在对话中。而这对我来说是非常生动具体的。我也总是更加确信，这不是自己单方的想象，而是与宇宙实际的信息交流关系。

例如，我无法参加9月6日的仪式，因为我当时在波罗海，而且那里的互联网连接非常糟糕，甚至没有。尽管如此，我还是想为自己一个人做这个仪式。当我自己进入修行模式后，我首先想到的是问神，是否允许

我一个人做仪式，还是不允许。而我很明确地得到了答案，可以的。在这个练习过程中，我很身体力行地感受到了神的存在。我觉得他们甚至就在我的肩膀上方，就站在我的身后陪伴着我。这是一次非常令人欣慰的经历，我非常非常感激。

但也有很特别的地方，就是我对“我在光里行走”的这句话体会。我早晚定时背诵。而且我总觉得，好像修行的水平也因此提高了，好像建立了一个更高的层次，这与内在的光芒产生的事实有关。在我的第三只眼睛面前，它变成非常明亮白光，有时会变成其他颜色，而且有一种特别的平静，有一种几乎是有形的能量。

这一切都让我对未来的所有道路充满了信心，让我充满了深深的感激！

阿敏（慕尼黑）

2020.9.20

2020年德国学员中元节分享（三）

□2021-3-25□

在我收到凤凰园各类珍贵的能量卡后，我立即感觉到在气功授课时的能量变化，无论在哪里习练，和谁习练，都有了很大的变化。我们的每个群和学习小组的所有参与者都通过一种受保护的空間相互联系，一股温和但强烈的力量引导着我们。把正确的话语放在我的脑里和嘴里，与学员讲解练习的顺序，让我传递出一种香脂般的治疗能量，我感到自己是在被安全的引导着，并把自己完全交给了这种引导。

有时候，我会停顿下，是因为下一个词还没想好讲什么，或下一个练习还没有选好，但秘法练习对所有参加学习者来说都很和谐和有益的。

我很重视这种与宇宙的能量联系，这使我能够在适当的时间和适当的地点为所有参加者和我自己传递着能量信息，以治疗身体、灵魂和精神。我从心底里感谢帮助我们的神，让我成为“三救”工作者。并请求在日常工作中进一步指导我，为众生和地球的最高利益做出贡献！

如何应用凤凰园护身天卡和大同师尊月历照，对我来说是个挑战，现在还是。只要我一个人走在路上，从家里走出去，或着回家，都能遵守规则。但在陌生的环境中或与其他人一起时，经常是在过后才想起，或是想不起来念颂天卡上的内容。

神的提醒，我忘记了，所以我对自已说：你应该多加注意！同时，我有一种感觉，那就是有别的事情要做。所以我有时练习十字清洗术，为心性的缺失而忏悔。缺失仍然一直存在我身上。我正在学习耐心地、持续地锻炼自己。

于是在过去的14天里，我遇到了3次危险的情况，我差点撞上一辆自行车，与汽车发生了左转弯事故，或者在我的车道上，在弯道上与一辆向我驶来的汽车发生了正面碰撞。

在所有的危险情况下，我都是徒步缓慢行驶，还是开车行驶，在我的车道上，我可以停车、靠边，或者远远地开到右边，不受伤害。尽管我犯了错误，但有一种仁慈的力量保护着我。我非常感激。我继续努力遵守规则。我感谢宇宙，感谢大同师尊给我的这段经历！

我觉得，每天的冥想打坐与凤凰园能量卡能帮助我取得好的力量，避免了更糟糕的事发生。感谢神的这种爱的关怀，它激励着我在修炼的道路上继续前进。谢谢你给我这个机会来提升自己。

布丽格蒂（汉堡）

2020 .9.17

2020年德国学员中元节分享（二）

□2021-3-16□

第一部分

我觉得我很难和别人分享我个人私密的健康问题，我喜欢把问题藏在心里。但我在分享中忘了说一件事，现在我觉得应该说出来。

在我们要做报告之前，我有近一周的巨大的心脏问题。不过，是个很特别的问题，我感觉自己的心里好像有一块很大的石头。无论我怎么努力，这颗“石头心”都不会消失。我怕它会一直这样，我感到很无助，因为什么也帮不上忙。我还有其他的身体问题，每天只能睡上一个小时，再多就睡不着了。

9月1号交分享的时候，感觉很累，我马上就睡着了，直到5个小时后才醒过来，我已经很久没有体验过这种感觉了。当我醒来的时候，我的笑容很灿烂，我的心很轻，压在心头的石头完全消失了，其他部位的身体的疼痛好了很多。

在我的脑海里，我默默地唱着一首歌：奇迹发生了……，昨天和今天的良好状态还在持续，我非常感谢！并祝愿大家心胸宽广、充满光明和爱。

感谢宇宙、感谢神、感谢大同师尊，感谢所有与我们在这里结合的灵魂之光的火花！

第二部分

通过对师尊和园友祈祷和祝愿，我感觉始终与大家联系在一起，他们都在我心中。但有一种力量，让自己这些年只要一想到，马上就能感受到的那就是凤凰，她仿佛从来没有离开过我，即使是现在，她的能量也是我感受最深刻，她的温柔让我很感动。

每当凤凰来找我的时候，我都会先哭得很伤心，然后她的爱的能量来安慰我，让我有信心，我们还是可以设法帮助别人的。昨天，凤凰带着我飞了一趟，非常轻巧。

奇怪的是，在过去的几个星期里，我也感觉到自己像瘫痪了生病了一样，几乎无法入眠，我对这个世界的状况感到深深的绝望。我很担心，我们如何能够设法帮助人们学会如何成为真正的好人，不是通过灾难，而是通过爱的道路去完成。

奇迹卡一直伴随着我，晚上在我的床边，在我的工作场所，当我冥想和离开家的时候。这句话已经成为我的口头禅。

有了大同师尊月历卡，一开始我很奇怪，那是师尊很久之前的照片，那是一个我不认识他的年代，但却有如此强大的力量，这力量是多么的强大啊！当我把师尊月历照摆在面前，和它们一起冥想打坐，把这些文字带进心里的时候，我的心胸就会变得非常宽广，很多的爱和感激之情流淌在我的心里，我不禁在不断地祈祷，希望能帮助人类，帮助人类的精神发展。

——夏鲁特（慕尼黑）

2020.9.17

2020年德国学员中元节分享（一）

□2021-3-15□

卡罗拉（柏林）：我体会到过去的几周就像一个过渡阶段，目前还在继续进行中。旧的、过去的在渐渐消失；但新出现的，我似乎还在适应之中。

但是，我觉得自己是受护佑的，尤其是“我在光中行走”能量卡，非常触动我，带给我很多的安慰和信心。能量卡里面的能量也非常强大，我越来越意识到这些礼物的珍贵和非凡。

我由衷地感谢凤凰园和大同师尊给予我们的耐心，以及帮助和支持！

乌维（柏林）：在中元节的时候，我出现了两个现象，在此分享。

在过去的几个星期里，我经常在早课时看大同师尊的月历照能量图，每天看文字，并呼唤钟馗天师护佑我们。早晨骑车去公司和傍晚骑车回家的路上，我三次呼唤钟馗天师护佑我的安全。作为一个骑车人，我在繁忙的柏林交通中几次陷入危险的境地，但从来没有发生过事故，我感到很安全。

看大同师尊月历照能量图、读“我在光中行走”的时候，我总能感受到强大的正能量。在我看来，师尊会在我做好每一件事的时候微笑；白天如果我犯了错误，师尊的表情会显得严厉一些。

最近我和女朋友的关系出现了问题，平时我们关系非常和谐，即使我们有不同的意见，也不会争吵，而是可以心平气和地谈一谈，共同找到解决的办法。

8月初，这种情况突然发生了变化。我们开始为一些小事争吵或者不说话。我觉得女友完全变了，只觉得我们的关系有负面的东西。后来她告诉我，她对我的认知也发生了变化，感情越来越淡。在过去的几个星期里，我们甚至想到过分手；现在看，那时仿佛是“闹鬼”了。

现在，我们又恢复了往日的和谐，也恢复了彼此的心绪。我们在一起生活了7年，从来没有经历过这样的时光。我相信在过去的几周里，来自外界的负面生命体在“捉弄”着我们，但这种影响可以通过能量卡的保护，也可以通过每天念《天爱真言》来削弱负能量带来的影响，并借此修复我们彼此的关系。这给了我一个建设性的学习机会，挽救了我和女朋友的这段感情。为此，我全心全意地感谢神和大同师尊。

我感谢凤凰园送来的这些美好的礼物！

自7月以来，直到大约两周前，我一次又一次地体验到了巨大的、强烈的悲伤感。其他的负面情绪，比如愤怒也出现了，但最强烈的通常是悲伤的情绪。我体会到了这种感觉，仿佛从心里往上走，却又出不来，反而“卡”在胸口和喉咙里。多日来，喉咙感觉紧张或“紧缩”，喉咙的肌肉很硬，喉咙痛。最后，我像感冒一样严重的喉咙痛，连声音都变了。

我觉得，这种莫名的悲哀来自灵魂深层的净化，释放情绪“出来”，所以觉得这种悲哀不是附体造成的。

通过宇宙能量卡，尤其是通过朗诵“我在光里行走”这一篇，我的负面情绪逐渐减少了。为此，我衷心地感谢宇宙和大同师尊！

27.09.2020