

# 澳亚园友为地球母亲打坐的心得体会

□2021-1-30□

□每周四晚上八点，全球凤凰园园友集体为地球母亲打坐，欢迎加入□

2021年 1月14日，星期四晚上八点，我们与大同师尊一起为地球打坐。

邬师姐：当我入静，大约在十分到十五分时，我前面左边的库房穴位忽然痛起来，越来越痛；痛到很难受时，我见到一位穿着粉红色的仙女在我痛的穴位用剑指转圈，然后一下子就不痛了。

过一会儿，我后面的风门穴又痛了，又是那位仙女给治好了。最后又觉到左边的头痛、头晕，仙女也给我治好了。平时，这些地方我从来没有痛过的。感恩仙女！感恩大同师尊！感恩天父地母！

关联：这是我首次参加凤凰园全球打坐活动。

我准备好开始打坐时，便播放「与师父一起为地球打坐一小时」的音频，当我一听到大同师尊引导的声音，和着背景音乐时，两音深入心灵，有一种奇妙感。我又从音乐中听到观世音菩萨的名字，当时突然感受到观世音菩萨的大慈悲能量，我有一种远在天边，却近在眼前，与观音菩萨同在，与师尊同在的感觉，莫名不由自主地留下了眼泪，又不悲伤，眼泪应该是从心灵的触动生起来的吧。

随着几分钟后，又突然闻到一股芬芳的茉莉花天香，心灵便安定下来。感恩观音菩萨把大慈悲送来，师尊把大爱送来，我便把这份慈悲与爱从心中扩展开去，使整个地球充满这个爱的海洋之中，洋溢着和谐的光芒，使万物众生得到这份爱，因为爱是最好的天药。

打坐完后，周围的环境和自己的身心都很安宁、宁静、祥和。

我会坚守信念，不忘记肩上的使命。感恩师尊一路走来，无私无我地为我们付出，带动我们把此生奉献给神、世界和众生。立足宇宙看世界，站在未来看今天。

李苓：我参加了凤凰园为地球母亲打坐的活动。我从来都没有打坐过一个小时那么长时间，但为了帮助地球，我坚定选择了打坐一个小时。当播放由师尊导引的为地球打坐的音频，我又听到师尊那磁性的声音时，我能感觉到我的身、心、灵，与地球和宇宙合在一起。我也反复听到观世音菩萨的名号。这次是我第一次在打坐之中看到明亮的光线，感觉到非常平静、轻松、和谐，我从来没有过这种感觉。音乐让我轻松进入更深状态或境界，我丝毫没有意识到已经打坐了一个小时，直到师尊说收功完毕。

感恩师尊带领我们能够为地球母亲送去爱，向万物众生送去爱，让爱流动起来。

心传：我参加了这次为地球母亲打坐的活动。感觉很有意义。地球伤痕累累，千疮百孔，我们为她送去爱，希望能让她修复。打坐后感觉蛮好，爱意满满，一片祥和。祝福地球母亲！

智琳：带着家人一起参加了这次为地球母亲打坐的活动。这是我第一次参加为地球打坐的活动，感觉非常好，我们美丽的地球已经千疮百孔，灾难深重，如果我们能静下心来，把我们的爱送给地球母亲，真是太好了。感恩师尊！感恩地球！

琳达：记得第一次在家里参加凤凰园为地球打坐的时候，我感受有一种欲哭无泪的感觉，体验了地球母亲所受的创伤，从此对凤凰园“三救”理念有更深刻的理解。这不仅仅是一句口号，而是需要落实于我们每天生活的一言一行。

这一次，我很幸运，虽然忙忙碌碌，没有按时查看手机消息，但还是让我赶上了这次活动。在晚上8点多点的时候，我刚刚忙完，想到查一下手机，看到打坐活动的消息时已经是8点15分了。当时，我已经没有时间想别的，马上漱口入座。我匆匆忙忙坐下来之后，突然想到自己没有像往常打坐之前需做一些准备工作；正在犹豫之际，脑子里有一个念头出来告诉自己，没有关系，坐着就是了。一个小时很快过去了，音乐结束的时候我全身很舒服，当时我回味今天打坐的过程，发现自己虽然没有像往常那样做准备工作，当听到师尊有磁力的声音，还伴随着熟悉的音乐，我的念头自然就慢慢地收住了。此刻，我心情舒畅，钦佩师尊高瞻远瞩，带领我们投入“三救”。我深深地感到自己是如此幸运，能成为凤凰园的一员。在师尊的带领下，参与凤凰园为地球输送大爱能量，自己有一种融入大自然，感受到大自然反馈我们的大爱、愉悦。感

恩师尊！感恩凤凰园！

培夷：星期四晚上参与为地球打坐已经有一段时间了，从刚刚开始半个小时到现在一个小时，心情平静安祥，在爱的海洋里游荡，在师尊的引导下把爱传送给地球。一个小时下来，感觉还是远远不够，地球母亲的痛苦，都是我们人类一手造成的，人类挖掘式文明导致越来越多的自然灾害出现，人类最终偿到苦果。在一次为地球打坐时感受到她的痛苦，我的眼泪涌了出来，地球的创伤如此严重，可慈爱的母亲还在默默忍受等待更多的人醒来。

感谢师尊克服了人生种种的困境，站在高处告诉我们地球的现状，让我可以及时醒来参与到“三救”的队伍中来。我余生也要像师尊一样，把时间和爱奉献出来，支持不懈地走“三救”的路。

苏茜：周四晚上为地球母亲打坐，并播放由师尊导引的为地球打坐音频，向地球母亲送去爱，向万物众生送去爱。我的心灵深处看到了北方一片白雪皑皑的境象，犹如展示的冰雕艺术，百看不厌，自然界的动物冰雕徐徐如生，恍惚真的一样，北国风光太美了。此时出现了东方海底五光色彩、漂亮艳丽的大珊瑚，五颜六色的鱼儿围绕着珊瑚慢慢地游，我只觉得地球是那么的美，美到让人窒息。就在此时，眼前出现了一片绿色大平原，一条长长的公路盘旋在茫茫平原中，天空中飞着唱歌的鸟儿，一片春暖花开、丰衣足食的景象让人回味。太阳下山了，夕阳映红了半边天空，没想到当太阳落山时竟也如此般的美丽。当太阳升起时，阳光普照，唤醒大地万物，朝气蓬勃的人们开始了一天新的生活，让人感到希望无限好。

此时的我真正切切地觉得自己的心是那样的静，那样的放松，那样的宽如大海无边无际。舒服！从没有过的舒服！我非常愿意为地球母亲打坐，感恩大同师尊导引我们为地球母亲打坐，同时向地球母亲送去真诚的爱，向万物众生送去无限的关爱。再次感恩大同师尊！

贝琳达：自2010年12月在香港参加修炼营，第一次上课听师尊讲“三救”的重要性时，我的修炼瓶颈一下子得以突破，我意识到我以前的修炼都是小我修炼，是为自己修炼；而凤凰园为我们提供了一个大我修炼的平台。现在还记得我在修炼营惯例的每天课后分享中，发自肺腑地喊出“拯救地球，匹夫有责！”；从此，义无反顾地走上了“三救”的道路。

修炼营结束之后，在2011年元旦这一天，我又有幸参加了师尊与香港港民为地球母亲打坐的活动。大家边打坐，边聆听师尊的开示，同时接受师尊的能量调理。师尊强调“大家要重视地球危机，作为被地球邀请来的客人，我们有责任和义务去爱护地球，保护地球的资源 and 众生……为地球打坐要形成风气，这项活动是康复地球也是康复自己的一种方法。”

弹指一挥间，十年过去了。在这期间，跟随师尊，我有缘在各地参加了凤凰园以各种形式为地球母亲打坐的活动，地球母亲的创伤、地球母亲的慈爱，地球母亲的疗愈、地球母亲的新生，让我忧亦让我喜，让我与地球母亲紧紧相连。

师尊说“希望全球有更多的人加入到为地球打坐的活动中来，这是净化地球能量场、净化人类身心灵的一种阴环保形式。”

希望我们能坚持每周四为地球母亲打坐，并号召、引领更多的人为地球母亲打坐。

2021.1.17

---

## “凤凰浴火，重生重现”对我们的启示

2021-1-6



元旦前，我一直在反省和检查自己，本应写出自己的体悟，但迟至今日才交卷。

在做学生时，只要透彻地明白所学课程的原理、掌握要领，一般能得到满分或近于满分。今日仔细检查自我的修炼，就完成习法这一项，自我评分是在50分之内。

反省了多日，决心在元旦之始，争取达到60分。60分的标准是：完成了自己心中希望完成的功课（习法）。为什么我们二人在习法一项上的评分如此之低呢？完全不是以前当学生时读书那么容易和轻而易举，因为习法要静心，同“心清静，眼明亮”一样的道理。

“浴火重生”就是烧掉自己累世灵魂的污垢，彻底净化自己的灵魂，始能重生。否则此生只能在50分至60分之间盘旋，来生何处找到恩师？与师尊之缘，可遇不可求。不求来生，只求今生了生死。

“凤凰浴火，重生重现”，奋发图强，精进努力；浴火重生是唯一出路。

时至今日，我们每日获得宇宙恩赐的能量，吸收日月之精华；在大同师尊的引领下，平安顺利地渡过地球目前的灾难。师尊带领我们迎接地球升华到高维时空的到来，修行之道近在咫尺。

（中国）吕天寿 杨显俭  
2021年元月5日