澳亚园友为地球母亲打坐的心得体会

||2021-1-30||

□每周四晚上八点,全球凤凰园园友集体为地球母亲打坐,欢迎加入□

2021年1月14日,星期四晚上八点,我们与大同师尊一起为地球打坐。

邬师姐:当我入静,大约在十分到十五分时,我前面左边的库房穴位忽然痛起来,越来越痛;痛到很难受时,我见到一位穿着粉红色的仙女在我痛的穴位用剑指转圈,然后一下子就不痛了。

过一会儿,我后面的风门穴又痛了,又是那位仙女给治好了。 最后又觉到左边的头痛、头晕,仙女也给我治好了。 平时,这些地方我从来没有痛过的。 感恩仙女! 感恩大同师尊! 感恩天父地母!

关联:这是我首次参加凤凰园全球打坐活动。

我准备好开始打坐时,便播放「与师父一起为地球打坐一小时」的音频,当我一听到大同师尊引导的声音,和着背景音乐时,两音深入心灵,有一种奇妙感。我又从音乐中听到观世音菩萨的名字 ,当时突然感受到观世音菩萨的大慈悲能量,我有一种远在天边,却近在眼前,与观音菩萨同在,与师尊同在的感觉,莫名不由自主地留下了眼泪,又不悲伤,眼泪应该是从心灵的触动生起来的吧。

随着几分钟后,又突然闻到一股芬芳的茉莉花天香,心灵便安定下来。 感恩观音菩萨把大慈悲送来,师尊把大爱送来,我便把这份慈悲与爱从心中扩展开去,使整个地球充满这个爱的海洋之中,漾溢着和谐的光芒,使万物众生得到这份爱,因为爱是最好的天药。

打坐完后,周围的环境和自己的身心都很安宁、宁静、祥和。

我会坚守信念,不忘记肩上的使命。 感恩师尊一路走来,无私无我地为我们付出,带动我们把此生奉献给神、世界和众生。 立足宇宙看世界,站在未来看今天。

李苓:我参加了凤凰园为地球母亲打坐的活动。 我从来都没有打坐过一个小时那么长时间,但为了帮助地球,我坚定选择了打坐一个小时。当播放由师尊导引的为地球打坐的音频,我又听到师尊那磁性的声音时,我能感觉到我的身、心、灵,与地球和宇宙合在一起。 我也反复听到观世音菩萨的名号。 这次是我第一次在打坐之中看到明亮的光线,感觉到非常平静、轻松、和谐, 我从来没有过这种感觉。 音乐让我轻松进入更深状态或境界,我丝毫没有意识到已经打坐了一个小时,直到师尊说收功完毕。

感恩师尊带领我们能够为地球母亲送去爱,向万物众生送去爱,让爱流动起来。

心传:我参加了这次为地球母亲打坐的活动。感觉很有意义。地球伤痕累累,千疮百孔,我们为她送去爱,希望能让她修复。打坐后感觉蛮好,爱意满满,一片祥和。 祝福地球母亲!

智琳:带着家人一起参加了这次为地球母亲打坐的活动。这是我第一次参加为地球打坐的活动,感觉非常好,我们美丽的地球已经千疮百孔,灾难深重,如果我们能静下心,把我们的爱送给地球母亲,真是太好了。感恩师尊!感恩地球!

琳达:记得第一次在家里参加凤凰园为地球打坐的时候,我感受有一种欲哭无泪的感觉,体验了地球母亲 所受的创伤,从此对凤凰园"三救"理念有更深刻的理解。这不仅仅是一句口号,而是需要落实于我们每 天生活的一言一行。

这一次,我很幸运,虽然忙忙碌碌,没有按时查看手机消息,但还是让我赶上了这次活动。在晚上8点多的时候,我刚刚忙完,想到查一下手机,看到打坐活动的消息时已经是8点15分了。当时,我已经没有时间想别的,马上漱口入座。我匆匆忙忙坐下来之后,突然想到自己没有像往常打坐之前需做一些准备工作;正在犹豫之际,脑子里有一个念头出来告诉自己,没有关系,坐着就是了。一个小时很快过去了,音乐结束的时候我全身很舒服,当时我回味今天打坐的过程,发现自己虽然没有像往常那样做准备工作,当听到师尊有磁力的声音,还伴随着熟悉的音乐,我的念头自然就慢慢地收住了。此刻,我心情舒畅,钦佩师尊高瞻远瞩,带领我们投入"三救"。我深深地感到自己是如此幸运,能成为凤凰园的一员。在师尊的带领下,参与凤凰园为地球输送大爱能量,自己有一种融入大自然,感受到大自然反馈我们的大爱、愉悦。感

恩师尊!感恩凤凰园!

培夷:星期四晚上参与为地球打坐已经有一段时间了,从刚刚开始的半个小时到现在一个小时,心情平静安祥,在爱的海洋里游荡,在师尊的引导下把爱传送给地球。一个小时下来,感觉还是远远不够,地球母亲的痛苦,都是我们人类一手造成的,人类挖掘式文明导致越来越多的自然灾难出现,人类最终偿到苦果。在一次为地球打坐时感受到她的痛苦,我的眼泪涌了出来,地球的创伤如此严重,可慈爱的母亲还在默默忍受等待更多的人醒来。

感谢师尊克服了人生种种的困境,站在高处告诉我们地球的现状,让我可以及时醒来参与到"三救"的队伍中来。我余生也要像师尊一样,把时间和爱奉献出来,支持不懈地走"三救"的路。

苏茜:周四晚上为地球母亲打坐,并播放由师尊导引的为地球打坐音频,向地球母亲送去爱,向万物众生送去爱。我的心灵深处看到了北方一片白雪皑皑的境象,犹如展示的冰雕艺术,百看不厌,自然界的动物冰雕徐徐如生,恍惚真的一样,北国风光太美了。此时出现了东方海底五光色彩、漂亮艳丽的大珊瑚,五颜六色的鱼儿围绕着珊瑚慢慢地游,我只觉得地球是那么的美,美到让人窒息。就在此时,眼前出现了一片绿色大平原,一条长长的公路盘旋在茫茫平原中,天空中飞着唱歌的鸟儿,一片春暖花开、丰衣足食的景象让人回味。太阳下山了,夕阳映红了半边天空,没想到当太阳落山时竟也如此般的美丽。当太阳升起时,阳光普照,唤醒大地万物,朝气澎渤的人们开始了一天新的生活,让人感到希望无限好。

此时的我真正切切地觉得自己的心是那样的静,那样的放松,那样的宽如大海无边无际。舒服!从沒有过的舒服! 我非常愿意为地球母亲打坐,感恩大同师尊导引我们为地球母亲打坐,同时向地球母亲送去真诚的爱,向万物众生送去无限的关爱。再次感恩大同师尊!

贝琳达:自2010年12月在香港參加修炼营,第一次上课听师尊讲"三救"的重要性时,我的修炼瓶颈一下子得以突破,我意识到我以前的修炼都是小我修炼,是为自己修炼;而凤凰园为我们提供了一个大我修炼的平台。现在还记得我在修炼营惯例的每天课后分享中,发自肺腑地喊出"拯救地球,匹夫有责!";从此,义无反顾地走上了"三救"的道路。

修炼营结束之后,在2011年元旦这一天,我又有幸参加了师尊与香港港民为地球母亲打坐的活动。大家边打坐,边聆听师尊的开示,同时接受师尊的能量调理。师尊强调"大家要重视地球危机,作为被地球邀请来的客人,我们有责任和义务去爱护地球,保护地球的资源和众生……为地球打坐要形成风气,这项活动是康复地球也是康复自己的一种方法。"

弹指一挥间,十年过去了。在这期间,跟随师尊,我有缘在各地参加了凤凰园以各种形式为地球母亲打坐的活动,地球母亲的创伤、地球母亲的慈爱,地球母亲的疗愈、地球母亲的新生,让我忧亦让我喜,让我与地球母亲紧紧相连。

师尊说"希望全球有更多的人加入到为地球打坐的活动中来,这是净化地球能量场、净化人类身心灵的一种阴环保形式。"

希望我们能坚持每周四为地球母亲打坐,并号召、引领更多的人为地球母亲打坐。

2021.1.17

" 凤凰浴火,重生重现 " 对我们的启示



元旦前,我一直在反省和检查自己,本应写出自己的体悟,但迟至今日才交卷。

在做学生时,只要透彻地明白所学课程的原理、掌握要领,一般能得到满分或近于满分。今日仔细检查自 我的修炼,就完成习法这一项,自我评分是在50分之内。

反省了多日,决心在元旦之始,争取达到60分。60分的标准是:完成了自己心中希望完成的功课(习法)。 为什么我们二人在习法一项上的评分如此之低呢?完全不是以前当学生时读书那么容易和轻而易举,因为 习法要静心,同"心清静,眼明亮"一样的道理。

"浴火重生"就是烧掉自己累世灵魂的污垢,彻底净化自己的灵魂,始能重生。否则此生只能在50分至60分之间盘旋,来生何处找到恩师?与师尊之缘,可遇不可求。不求来生,只求今生了生死。

"凤凰浴火,重生重现",奋发图强,精进努力;浴火重生是唯一出路。

时至今日,我们每日获得宇宙恩赐的能量,吸收日月之精华;在大同师尊的引领下,平安顺利地渡过地球目前的灾难。师尊带领我们迎接地球升华到高维时空的到来,修行之道近在咫尺。

(中国) 吕天寿 杨显俭 2021年元月5日