欧洲园友祝贺凤凰园诞生九周年 （四）

2020-12-31

– 来自特纳利法园友的祝贺：

安娜 ：凤凰园九周年，我送上祝福。

自从认识了大同师尊，我感觉很好，很自信、很有安全感。我觉得我的灵魂正在回家，我每走一步，路就越走越坚定。我感谢上天，让我的道路时刻拥有安全。

哈维亚： 祝贺凤凰园九周年！

从大同师尊化身的第一次相遇，就让我找回了修炼道路，找回了作为宇宙中生命的意义。他以其宽容、慈悲、充满爱的灵魂的光辉，创造了凤凰园学派。

我们这些组成这个大家庭的人都能获得很大的帮助。师尊保佑让我们修炼之路顺顺利利！

三年前，我认识了大同师尊，当时他来大加那利岛，我参加了课程，并参加了两次能量传输。只要他在的那个空间里，我就感觉到自己身上的能量。他宁静、微笑、祥和的面容感染着每一个人。我要从心底里感谢师尊，感谢师尊联系到了我。我知道，他永远都会在那里，只要用信仰和回忆去召唤，就能尽其所能地帮助你。

请诸天神保护大同师尊身体健康、长寿、平安！

– 来自挪威园友的祝贺：

敬爱的大同师尊！

在风凰园九周年之际，挪威凤凰园全体园友祝您吉祥平安！健康长寿! 我们都发自内心地感谢您给予的学习机会，希望能够继续学习和努力！

衷心祝愿凤凰园将它的明亮之光传播的更广，启迪和感动更多人们的心灵!

修炼团成员：
塞巴斯蒂安·鲍尔　奥莱·凯舒　西塞尔·斯特尔莫　阿勒·斯特罗姆
玛丽·林德伯格　莫妮卡·桑德
卡罗拉·蒂尔　丽贝卡·林德　格雷格·约翰逊　托基尔·克里斯
蒂安森　弗洛里安·埃尔斯纳　安娜·科比休克
索非亚·兰塔勒　兰丽娜塔　安妮·贝里特·摩尔斯沃 西塞·玛丽亚·詹森
嘎杜鲁·朗格塔勒　比约格·韦纳。

师恩难忘，我们要珍惜师生关系 (下)

2020-12-30

澳洲园友的分享：

培尹 我在忧郁和对生活感到无助时认识和加入了凤凰园，从刚开始时的想找一个可以放下所有的心事安顿下来的地方，到现在明白宇宙规律必须修改自身习性、修改人性，要经得起滔天大浪和接受多种磨练才可以回到远古的家园，大同师尊的指导就像黑暗中的灯塔让迷路的人认清了方向。

师尊经历的过去，就是我们的宝典，让我们知道怎么样去应对。人的生命太短，磨难太多，领悟不够，又开始下一个轮回。有幸今生能遇到师尊，醒悟过来，在师尊的引领下身心灵都得到了成长，有了明显的变化。特别是师尊帮助我儿子消除了自闭症，现在他是9年级的学生了，学校里交上了朋友，和普通的学生没有两样，感谢师尊对我和儿子的帮助。

师尊的心愿也就是我们的心愿，师尊的事业也是我们的事业，终其一生，也要为报答师尊走上圣贤之路，投身“ 三救 ”。

苏茜 有缘遇见了师尊，在一次的活动中我看到师尊非常耐心、仔细地教授着大厅内的每个学友, 我被师尊真诚而心慈的言行, 淳朴待人的情感而热泪盈下,在那一刻我下定决心跟随这位师尊。

在以后的日子里, 每当我遇到磨难之事、还是生病时, 我唯一就是心中不断念诵地师尊教授的《天爱真言》: “ 我爱你, 对不起, 请原谅，谢谢！”《天爱真言》给了我无穷的力量。

今天我能有一点智慧, 离不开我的师尊, 那是因为师尊的能量已经融入我的血液 。所以我要尊敬师尊！不能忘了师尊的教诲。忘了师尊就等于忘掉了我的生命, 这辈子师恩必报: 报在心意, 报在智慧, 报在实心实意！

琳达：修炼的路上，能有师父的指点的人都是幸福的人。师父的能量场庇佑我们。

记得曾经的自己，寻寻觅觅，仿佛自己就是一叶孤舟，随风飘荡。自从见到师尊，自己有了底气，不再恐惧，连梦境都大不相同。

记得2011年去见大同师尊，是因为想学辟谷而去。当时师尊在香港办修炼营。我从上海乘火车去香港，晚上在火车上做了一个梦。梦里听到一个人叫我的名字，我的心都会有三分颤。有趣的是回来的火车上同样的人又来到我的梦境里，这次的梦境我看到这个人离得甚远，而且看上去轮廓变得很小。这个梦境告诉我，从此我们不再在同一个平面了。现在我再来细细地回想那个梦境，仿佛我是在大山上，人淡定了，而那个人只是在大山侧边山脚下远处的一个起伏的土丘上的一个小小点而已。

2011的香港之行，是我开启人生新的旅途的一个起点。我感恩我的引路人，感恩宇宙，感恩师尊。我默默地告诉自己，感恩师尊，最好的行为是自己按照师尊的指点修行，同时把师尊的理念传播出去，去影响周围的人，让更多的有缘人结缘凤凰园。

2020-9-12

欧洲园友祝贺凤凰园诞生九周年 （三）

2020-12-30

来自大加那利群岛园友的祝贺：

安吉拉：在凤凰园九周年之际，我千百次的祝贺和感谢！

凤凰园为我开拓道路，我的良知被打开了，我的灵魂被扩大了。每个学习内容的主题都让我对某些问题进行了反思，让我知道自己走在正确的道路上。

辛蒂：我为凤凰园九周年送上美好的祝福！

在凤凰园学到的东西对我来说很新鲜，同时我也在回忆生活中的其他时刻，用不同的方式来更多地了解自己、改变自己。我向同学们学习经验，也向师尊学习宽广。

我很感恩，能与之共同成长，非常感谢您的谆谆教诲！

玛希·蒙泰斯多卡：在凤凰园九周年之际，我由衷地感谢凤凰园！为凤凰园九周年送上美好的祝福。！

我感谢大同师尊，因为他是我生命中的一部分！从他的实践、教诲、智慧以及对我们和对地球的爱中，我学到了很多东西。

为了帮助地球和宇宙，我必须做的最伟大的工作就是爱自己、爱他人，在纠正错误中成长。修炼是在每天平凡的生活中。当心与缘相通，浑然一体时，我们就知道如何以真挚的爱来对待这一切。

谢谢师尊！让我的生命中拥有了这一部分！感谢所有的同修们成为我生命中的一部分，我爱你们！

米纳： 祝贺凤凰园诞辰九周年！感谢师尊！

让每天的祈祷逐渐融入我的内心，修炼之路上让我明白，我们可以帮助众生和地球母亲疗伤的，我们修炼是为了改变我们的业力！

感谢凤凰园主持神！感谢大同师尊！感谢宇宙给予我的一切帮助！

塞尔萨-里韦罗：衷心祝贺凤凰园九周年，并致以最美好的祝愿！

在这九年里，我学到了很多东西，也改变了我人生中的很多。在我生命的深处，我想因为前世的因缘，我继续让自己能得到凤凰园的帮助，把所有的信心和希望都寄托在了凤凰园上，我像凤凰鸟一样重现了，有时候我仿佛又摸到了蔚蓝的天空！

我的愿望是：地球母亲能清洗掉所有的杂质，我们将用大量的爱和谦卑来实现这一愿望！

塞尔萨：在凤凰园里，我找到了我的缘分，在这我坚定和继续。

自从我的心扉打开后，我觉得自己受到了凤凰园的保护，很想去实践。为了帮助地球母亲，我的心告诉我继续祈祷，感谢这一切。

感谢师尊为我们所做的一切！现在，我有了一个很好的导师师尊，他给了我很多的快乐、平静和安宁！

我知道，我的祈祷可以帮助很多人！

格鲁利亚：在 2011 年，我从凤凰园满载而归，大同师尊为我送来了礼物，当时我还不知道如何感谢。但今天我已经做到了对天功感恩的心，因为我跌倒了，我站起来了，

我又跌倒了。我明白了，我不能一个人站起来，我需要紧紧握住一直向我伸出的双手，只有付出才能得到，现在我伸出双手去付出。

祝福凤凰园九周年快乐！祝大同师尊吉祥如意！这种链接一直到永远，感谢有您的存在！

卢尔德：祝贺凤凰园九周年诞辰！

感恩师尊给予我们的教诲，您教会了我在生活中要有平静的心态，改变生活中的一些事情，平静和爱可以做很多事情，这也是我正在尝试的另一种生活方式。我在凤凰园里短时间内取得了一些改变。

谢谢师尊对学生的耐心，成绩是一点一点看到的，我是一点一点成长的，感谢您的耐心，我充满着很大的信心！

安妮：自从开始跟从凤凰园和大同师尊，进入学习的新阶段，这带给了我很多的快乐。

我祝贺凤凰园让我在这个时候从灰烬中站起来，它给了我很多改变的机会。我曾多次感受到自己的部分业力在凤凰园的帮助下，是如何死而复生的。

祝愿在这九周年的日子里，帮助地球的净化，让凤凰的翅膀迎接我们所有的人。

感恩大同师尊给予我们的帮助！

师恩难忘，我们要珍惜师生关系 (上)

2020-12-29

2020年9月，凤凰园组织学习了三篇有关珍惜师徒关系的文章，园友们结合各自经历纷纷分享感言。

师尊评论说：“ 有些分享，情深意切，有感人之处。当前世界风云变幻，灾难频现。凝聚患难与共的师生情谊，是克服重重困难的必备条件

马来西亚园友的分享：

邬师姐：大同师尊今天仍然还在救帮世人。他陪同着我们行着生命之路。我经我所能去做 “ 三救 ” 工作，回报师恩。

从前我在罪中活，沉迷虚浮幻梦，恶欲如锁链，紧紧将我捆绑；苦中寻乐笑中泪，有谁知我苦状况，但依赖师恩释放我自由。

在我所处环境中，师尊一直在引导我。我有时心有烦恼，但我决不失望，有师引导，冲破狂风怒潮。不日师会再大显他的超能量。在我脑海或心中永远都不能忘记师尊的奇异恩典，何等甘甜，此恩典使我敬畏。许多危险、试炼，我己靠师引导安然经历，完全不怕。

师尊的恩典不尽，我毫无怀疑。感恩师尊！

关联：我机缘巧合，也是千载难逢的机会与师尊相遇，后来认师尊为师，所以我一直怀有坚定的恩义，珍惜师生之情。

我坚信师尊为我安排的一切，一定有师尊的原因，一定是为我好的！修炼也好、办事也好，要做我就尽心尽力，不喜欢随随便便，更不会为了应付应付，如果这样还不如不做、不学，否则浪费别人时间，更浪费自己的时间。

修炼上总会不断地遇到挫折、考验，感恩一直有师尊的照耀。师尊的关怀和点化，每一字一言都让我感到无比的温馨，我都会诚心地去体悟师训。师尊的认真提醒，每次都让我感到万分的惭愧，牢记自己需要改正的缺点。

自知身为学生，让师费心的事情很多，感谢师尊还是那么耐心的提醒、指导我。 感恩师尊的无量付出！学生受教了。 我爱师，对不起，请原谅，谢谢！

李苓：从小我就希望能遇到一位师父。

二十多年前父母去杭州学习天功，回来之后带回了师尊的照片，我每天看他们练功。后来他们组织上课来教天功，虽然人不多，但还是坚持到底。那时我偶尔也会跟他们学功。

七年前，巧合地听妈妈和弟弟说师尊要来东马，我感到非常兴奋。第一次见到师尊，我发现师尊是一位非常谦卑的师父，虽然有时师尊看起来很严肃。直到现在，我还记得他的微笑和劝告。

这是神的安排或缘分。 我从师尊那里学到了很多东西，并且在很多方面都提高了自己。现在我有了更多的兴趣并学习、理解了更多的凤凰园。 非常感恩师尊的宽容、耐心、关怀、指导。

欣传：二十多年前第一次跟父母亲去杭州学习天功。那时就跟天功结下了不解之缘。当时师尊已去了美国，所以无缘得见。

真正见到师尊是七年前，在一个很特殊的情况下。那时师尊是第一次来东马开办公益讲座；本来讲座是由其他人来主办的，但由于某些原因，临时变更由我来主办。

第一次见到师尊，感觉师尊比照片上的消瘦，更带仙风道骨的气势。师尊和蔼可亲，既像长者又像亲人。回想起当时的情况，感到自己是很幸运的。如果是由别人来主办，我可能就没有机会能跟师父那么近距离地接触，就算见面也可能只是远距离的观望。

或许这一切是上天冥冥之中早已安排　　好的，也或许这是二十多年前在杭州种下的因，而此时结下的果。无论如何，此缘分来之不易，我会好好珍惜。曾经有人跟我说，人生共有两次幸运替换。一次遇见你，一次走到底。能遇见师尊是人生莫大的幸福。若在修行路上能跟师尊走到底，此生足矣！

2020-9-12

欧洲园友祝贺凤凰园诞生九周年 （二）

2020-12-29

来自巴塞罗那园友的祝贺：

艾丝黛：凤凰园九周年快乐!

我们很幸运，能够在大同师尊的指导下，学习凤凰园知识。我们在此衷心庆祝凤凰园九周年诞辰，祝贺大同师尊获得更多耐力和智慧！
凤凰园为我提供了奇迹，提供了战胜严重疾病的力量，提供了长寿的法宝。在这个过程中，我找到了自己

存在的新意义。我的身体和灵魂都在学习中，恢复和调整自己，失衡的共振重新找到与宇宙频率对齐。

卡米拉: 祝福九周年的凤凰园诞辰！

凤凰园对我充满了挑战，在修炼过程中学习和成熟，在这里，我们进入了一个丰富多彩的宇宙空间，以更亮丽的色彩和新的面貌出现，也更深入地了解我们的独特。非常感谢凤凰园！非常感谢大同师尊！

安娜：祝贺凤凰园九周年！

凤凰园是照亮我前面路的那束光，让我走在天路上去觉醒！非常感谢大同师尊的教诲！

卡洛斯：在新千年的开始之际，我学习了天功的秘法，帮助我踏踏实实地做好自己的现在。

凤凰园的到来，让我很是意外，并敏感地体验到了凤凰园高频能量的提升，我很感动。铁纳利法岛的凤凰在九周年的庆贺声中盘旋！

凤凰让我看到了神奇、魔法般的展现，我张开的龙翼（生于龙年）学习凤凰飞行的姿势。

感恩上天让我走上了大同师尊的修炼道路。我怀着敬佩和喜悦的心情，看待这发生的一切。

请上天保护师尊，赐予健康、平安!

乔治：对我来说，这些年都是在发现、学习、研究、发展、以及神奇……，但最重要的是实践，通过大同师尊教导我们去实践，我们可以体验到凤凰园的能量和它的很多好处・・・・・・！

恭喜凤凰园九周年！愿早日再见到大师师尊!

伊莎贝尔：凤凰园九周年快乐!

很多年前，我就开始了我的气功之旅。我的第一次气功练习是在墨西哥的一个山顶。

通过与大同师尊的见面，聆听他的教诲，让我完善了对能量的认知，也让我更好地理解了我们通过修行与宇宙和其他有形和无形的生命建立的某些关系。

非常感谢这一切!

习练《光中行走》秘法的体会和效应 （下）

2020-12-28

下面是澳洲园友有关习练《光中行走》秘法后的分享：

琳达 ：自请到大同师尊的月历照，我常常喜欢边看着师尊的慈祥目光，边读颂师尊的修炼心得，特别是《能者师言——丹炁复生》。无论我多么忙碌，每一次的念诵，都会带给我无限的宁静，之后会浑身倍感轻松。

那天因为急着赶火车，想抄近道，一路快速小跑走到公园边上，脑子突然跳出提示：昨晚下雨。星期天的早上，还没有人经过这人为踩出的小道，小草还都挺立着。第一个走道的人会伤害小昆虫。我走到边上，犹豫了几秒钟，但经不住自己赶时间的诱惑，还是一脚踩进去了，不出几步，我的右脚尖好像绊到了什么，我的身体便象一颗子弹一样飞出去了。记得当时眼前只看到阳光下饱含水珠的翠绿草坪，大概1到2秒的时间，接下来我就摔到了地上。

好幸运，草地象海绵一样托着我的身体，脸撞到了草地上，一点也不痛。因为我跑步速度较猛，自然前冲的惯性较大，背上的背包负重，所以拉痛了我的肩。我起身回头查看，没有任何可以绊脚东西。我退出公园，一边绕着公园的边上赶路，一边在想：这是不让我走草地，是不让我增加对昆虫的伤害。我今天虽然受了点皮肉之痛苦，得怪我自己不好，太自私了。幸运的是可以恢复，如果我今天伤害了小昆虫，那可是鲜活的生命。

我很幸运，多一个提醒，就少一份伤害，自己也避免一次错误。此事让我感悟到：修炼就应该包含在生活的分分秒秒。凤凰园的能量是超时空的，只要我们安静下来，我们就能够能量倍增，就像手机获得充电一样。我无论在哪里，只要脑子里开始默念“ 我在光里行走…… ”, 就会感受到一股强大的能量由上而下投射到我的身体，把我围住。就像舞台上一个芭蕾舞演员的灯光，人跳到哪里，灯光照到哪里。

借这个机会，再同大家分享一点：我们凤凰园的园歌。有一天晚上入睡前一刻，我突然脑子里唱出一句“ 总想住住您的丹房 ”, 即刻我进入另一个空间，看到师尊就像大剧场的大舞台那么大，我刚刚够到大舞台的边上，我身体也变得无限的大，于是进入了深睡眠。第二天醒来，满怀着喜悦之情，身心愉悦。我们在茫茫碌碌的工作生活的琐碎事物中，能得到凤凰园的引领，是我们莫大的幸运。

苏茜 ：我念诵《我在光中行走》和《师尊月历照》后，胸闷的感觉解除, 心肺觉得舒适，清晨我去公园锻炼时体验到了从来都沒有过的舒适感 。我完完全全坚信师尊，凤凰园学子们收获的一切都是师尊能量加持的结果。我受益非浅，由衷地感恩。时刻提醒自己一定要好好学做人、懂因果、守规矩、牢记师尊教导，努力提升自己。

贝琳达：进入古历七月的第一周，平时不太做梦的我，连着好几日都有梦，梦到了平日认识但很久未接触的人。其中有一个梦，还梦到我与某位朋友的前世关系。当时我并未在意。

上周，右小腿突然出现两个约10厘米长的水泡，挑开水泡后里面有脓，小腿很快就红肿起来，发胀、很痛。我赶紧找原因。一是，最近在通肺经，湿毒热邪通过皮肤排出体外。邪之所凑, 其气必虚。二是，我在凤凰园的一个群里引用了微信上看到的其他灵修内容，违反了规矩。信息真假难辨，能量掺杂而降低了自身纯正之气，导致虚不抵邪。

经过忏悔，现在又恢复了无梦少梦的状态，腿部红肿好转。

我每天坚持习练《光中行走》，但同时又喜欢浏览微信上的一些灵修文章，名曰“ 多学习了解 ”。通过这件事情，我从“ 切肤之痛 ”中体会到能量纯正的重要性。

为学日益，为道日损。如果不能抵抗外界的（灵修）信息诱惑，也是一种贪，这对提升修炼是很大的一个障碍。

有了师尊强大的能量场的护佑，我们还要学会珍惜和维护，不受外界侵扰。正气内存，邪不可干！

智琳 （香港）：收到师尊的月历照后，有空的时候就看、 念诵，心情比较平静。这些天感觉睡眠比较深，有时早上5点就醒了，起来习法也不累。

刚才，在国外的女儿说她的房友有感冒的病症，我的心情一下子激动起来了，担心她染上病毒。我马上看师尊的月历照，现在心情平静了，相信在师尊的护佑下，一定不会有事，感恩师尊!

晟丽（加拿大）：快进入中元节了，收到了大师姐精心制作的月历照，非常开心激动。看着月历照中大同师尊慈祥的目光，读着那些含义深远的句子，想到在今年这些特殊的日子里，秘法一个个放下来，师尊的月历照是凤凰园防卫化解灾厄的又一个宇宙技术。师尊随时随地保护着我们，每天都在关心大家是否安好。作为凤凰园的一员，我们是何等的幸运和幸福啊。

我现在每天打开手机就能看到师尊的月历照，因为已设置成手机的屏保。我每天带着恭敬心诚看师尊的月历肖像，并念诵（或默念）月历照上＂大同师言＂之励志语，每晚睡觉前背诵《能者师言——丹炁复生》。最近虽然比较忙，睡眠時间也不太足，但睡觉踏实，体力恢复较快，不觉得太疲劳。同时，感到心里敞亮，烦恼和纠结越来越少了。生活中遇到的一些事情也比较顺利。比如我上周刚完成了一个房子的过户手续，本来以为困难不小，没想到一点坎坷都没有，一切顺利。我明白这一切都是凤凰园能量加持的结果，真的由衷地感恩。

我提醒自己要尊师重道，要想得到凤凰园能量的保护，需要百分之百的相信，全心全意地付出。学做人、懂因果、守规矩，每天管好自己的意言行，努力提升自己灵性层次。

2020-9-1

欧洲园友祝贺凤凰园诞生九周年 （一）

2020-12-27

来自德国园友的祝贺：

乌维：我真诚的祝福凤凰园诞生九周年，向大同师尊送上最诚挚的问候和祝福！都说九字在宇宙中有着特殊的意义。

凤凰园是宇宙送给人们最好的礼物，也是送给每一个人的礼物。对于这份宇宙礼物，我无限感恩。我最大的期盼就是凤凰园能够传播到世界各地，让更多的人们觉醒，发现凤凰园宝藏，和修持凤凰园神奇的秘法！

西格：祝贺凤凰园诞辰九周年！

在诞辰日，祝愿上天护佑凤凰园，愿凤凰园成为更多园友的希望和解脱的摇篮。 我们向凤凰园主持神和凤凰园给予的恩典致敬！ 感恩大同师尊为凤凰园和给予我们的付出、爱心以及谆谆教导。 祝愿所有凤凰园显修炼者和隐修炼者，都在坚守信念中体验奇迹，修炼之路梦想成真!

塞巴斯蒂安：敬爱的大同师尊！在凤凰园九周年之际，祝愿您吉祥如意，健康长寿!

看着凤凰园重返欧洲，我的心里充满了巨大的喜悦。在未来的日子里，祝福凤凰园散发出更多的光明和智慧，能够照亮欧洲乃至全球更多的人心！衷心的感谢！

灵慧：衷心祝福凤凰园九周年华诞，凤凰展翅翱翔，凤鸣吉祥遍九州，凤凰桃李满天下！

凤凰园是我成长的摇篮，一次次的深陷因果而生命垂危，一次次不离不弃拉我上来！走过的每一步，让我懂得珍惜，让我学会大爱。一路风雨兼程，只有朝着神指的天路，那里才是我们真正的希望！

比尔吉特：祝愿凤凰园九周年快乐！祝福师尊、园友们健康、幸福！

特别是从 2010 年复活节以来，大同师尊和凤凰园成为我个人成长的有力陪伴。首先，我必须经历一段充满挑战的时期，在这段时期里，过去我不知道该如何自救，现在学会了接受帮助。同时，我还能感受到以前做梦都想不到的内在力量。这种新的灵魂力量让其从黑暗中走出来，走上一条充满光明和爱的不同道路。我对生命本身充满了感恩，对所有支持的力量越来越产生感激之情，并感到安全和有保障的引导。谢谢大同师尊让我和其他修行人一起学习!

卡琳-斯塔：敬爱的大同师尊，祝凤凰园九周年诞辰快乐！

作为人类，我们正处于一个过渡过程中，结束一些旧的东西，以便于新的东西能够出现。九是一个有意义的数字，显示出凤凰园在其中的重要性。对于我自己来说，它已经成为了我生命中的一个锚点，虽然途中出现过疑惑和波折。卡琳向师尊您问好！

马蒂亚斯-鲍尔：恭喜凤凰园九周年和大同师尊！
第九年是一个特殊的年份。数字凝聚了原点和无限，一切都由此而来。在这个特殊的生日里，我衷心地祝愿大同师尊一切顺利，幸福安康！即使大同师尊远在天边，但他的心却很近，他的光芒照亮了所有的阴影。

卡特林-罗内：亲爱的大同师尊，在凤凰园九周年之际，谨致最热烈的祝贺！我无限庆幸，在经历了多年的徘徊之后，凤凰园作为一个协会以如此高能量的形式存在，我可以成为其中的一员。

在我的内心深处，我愿意做出自己的贡献，帮助凤凰园进一步传播，让更多的人体会到我在凤凰园遇到的无限智慧和爱，我们一起进入一个新的时代。九的时间，作为宇宙中造福地球、动植物界和人类的特殊时期，非常感谢大同师尊！

萨宾·普拉茨贝克：万事如意，凤凰园第九个节庆日！

明师指路，学子跟行，一切都变得自然的在进程！通过凤凰园，我开始培养走上这条道路的勇气……，从最开始的时候，一步步走下去。

深深的感恩和牵挂，祝大同师尊和凤凰园一切吉祥、顺利！即使在最艰难时期，再多的困难，凤凰园也会成为我们黑暗中的灯塔！

安德烈亚斯·瓦赫特：祝贺凤凰园九周年诞辰！祝福大同师尊吉祥！

九是宇宙的神奇数字！

《凤凰铜钟》一次又一次地拯救我……从绝望、无望、抑郁、昏昏欲睡中拯救我，从伤害中拯救我(情感)。我可以重新振作，重新找到我的力量……自我，我充满无尽的感恩！

阿敏：祝贺凤凰园九周年庆典吉祥、万事如意！

愿凤凰在翱翔中照耀宇空……，愿凤凰园成为越来越多人的凤凰家园！心中对邀请我到凤凰园来的大同师尊和凤凰园主持神表示深深的感谢、感恩！

这个地方给了我一个安全的避风港。在这个凤凰园的新根基上，我想每天重新体验生活，学会如何帮助别人，让人们更好地、更多地参与到奉献大爱中去！让我不再迷失方向与目标！

夏洛特：衷心祝福凤凰园九周年庆典快乐!

祝愿大同师尊和全球各地的园友们在修炼和“三救”目标中取得大成就！我希望凤凰园学校能够触动全人类的心灵，帮助人们认识到矫正自我的必要性。我们只有结合高维神人的灵性知识和师尊的引导和帮助，才能完成我们的悔改。愿我们成为匹配得上我们心中的光芒，让光流向人们，帮助所有的人、让生命的实体和灵魂从痛苦中找到救赎！我非常感谢能够参与“三救”工作！

萨比娜：祝福凤凰园九周年庆典！

我想，整个学习核心是如何去关爱。关于悔改，我一直在思考，也一直在绝望。如何才能做到这一点？如何才能从心底里控制住自己的心和情绪？现在我已经得到了希望！

在 2018 年，当我拿到与师尊祝福的照片，我第一次念颂了《天爱真言》的时候，旁边有一只金色的大凤凰已经在等着我了。当我修行结束后，凤凰带着我飞向远方。自从重新踏入凤凰园，恩赐了凤凰，我每天都生活在奇迹中，我几乎不敢相信，但是又能让我坚信！

习练《光中行走》秘法的体会和效应 （上）

2020-12-26

【编者按】《光中行走》秘法是由大同师尊一系列的月历照组成的。使用方法：每天看师尊月历照、念照片上的字。方法简单，但作用力很大。

全球第一个收到师尊月历照的黄幽兰，在收到师尊月历照的当天，就被救了性命，不能说不奇！（详情请见《园友分享》栏目）。

下面是马来西亚园友有关习练《光中行走》秘法后的分享：

邬师姐：大同师尊的月历照，并不是一张普通的照片，是天物。 每当我读了师尊月历照上的字后，就会看看照片上师尊的脸；如果我的感想是对的话，师尊的脸会有表达。

师尊教我們要生大信心，不生疑惑。 我细心遵守师尊的吩咐， 虽然我的工作甚忙，但我都会把我的功课做好。

昨天，忽然有一位女士到我们的俱乐部来，和我分享了一个小时的时间，她很希望我和她合作，此项工作比较轻松，又环保、大爱、自然， 我也觉得不错。

跟隨师尊修炼，走向善，走向新的世界，一起成功。 感恩师尊！

李苓： 看到师尊的月历照和《光中行走》后，我迅速下载了。 由于我忙于办公室工作，所以我没有时间仔细阅读和应该做的事情。一个星期后，我的大脚趾突然开始肿胀、发脓，并变黑。两天后，我非常痛苦，必须去看医生。 在办公室，我问过我的同事，大多数经历过同样情况的同事都说必须做手术，这让我很担心。 我请妈妈向她的朋友寻求建议，介绍一位好医生。 妈妈得到诊所的地址后，下班后我们一起去看医生。 在医生检查了我的脚趾状况后，令我感到惊讶的是，她告诉我不需要手术，只需要吃药，一个星期后要复查。

另外，8月27日，同往常一样，我带我的狗在晚上散步。 我知道这是古历七月，所以我念诵了《天爱真言》。 在返家的一个路口附近的路上，一辆汽车驶入非常快，转弯时差点撞到我和我的狗。 而后，车驶出不远，那辆车又转头向我，驾车的男子问我他的车是否有撞到我并向我道歉。

感恩师尊保佑了我！

欣传：收到师尊月历照和《光中行走》秘法后，当时就练了一遍。之后几天因工作繁忙没有每天练，只是隔几天看一次。惭愧！

前两天，在半梦半醒中看到已故的父亲，这次的父亲跟过去出现的不一样。父亲去世后没多久，我梦见过父亲；那时的气氛略带阴沉而且父亲不大开心，当时我几个小时后开车出门就出现了交通事故。这次梦中的父亲，看起来很坦然且开心，醒来后我觉得心情舒畅，之后几天事情也挺顺利的。我想这是习练《光中行走》秘法的效果。

习练秘法能帮我们化解灾厄。我会好好珍惜此秘法。谢谢师尊！

关联：最近两个星期，觉得很多事情飞速地发展，忙碌到都没时间停下来。8月21日凌晨5点，赶了个通宵完成了凤凰园加急的英文翻译任务后，我打开房间的窗帘，看到天空在黎明的阳光下出现了巨形 ” 金龙云 ”，感觉有好的信息即将来临。感恩天神后，我就上床睡觉。

还没睡着，就收到群组有新消息的提示，我便打开手机查看。群中已发了第一张师尊月历照，我立即请了照片，接着还有两张月历照，所以一并请了。 我看了照片和默念照片上的字后，才继续睡觉。

下午起床，第一件事就是看到了窗外的又一个奇景：蓝天中惊现 ” 凤凰云 ”，这让我自己都觉得太不可思议了！师尊月历照的气场，竟然把非凡、吉祥之兆呈现在我的面前。

这十天，我都能感应到师尊月历照的正能量一直在保护和指点我，每天修炼了十分钟就已经达到以前修炼半小时的效应，很神奇的效应，莫名其妙地生活上的一些答案突然显现了！

师尊虽然离我们遥远，只要我们感念师恩、感念师尊对我们的慈爱，用心去聆听师训，诚心学习、修炼所传授的秘法，心灵的沟通就会拉近我们与师尊的距离。

（马来西亚）欣传

2020-8-31

凤凰园“心明眼亮”让我眼睛重见光明

[2012-12-17]

2012年，我的眼睛看不见了，我很苦恼。到医院检查的结果是：右眼近视1400度,还伴随着散光和白内障，左眼是黄斑变性。

我每天埋怨眼睛看不见，家里人还不理解，心里很不是滋味，瞎了怎么办？自感很烦恼，就常常抱怨，还与家人发生争吵。医生要我做手术，因为我对药物过敏比较严重，又不敢动手术。只好顺其自然，过一天算一天吧！但眼疾一直困扰着我。

2014年8月，凤凰园在丽水办学习班，大同师尊在台上讲课，我虽然有些听不懂，但不知什么原因，听着听着我眼泪汪汪的,哭了起来。约十几分钟后，我的眼睛突然一下子又看见亮光了。当时，我特别的激动。近两年来，左眼睛看到的是漆黑一团，突然亮了，是一片白光，觉得很神奇，那次的学习真是太值了。

2018年6月，凤凰园在乌镇开展凤凰茶灸。每周一次茶灸，乌镇有几位老人的白内障都康复了。有位老人，原来医生的诊断是要做手术的，经过凤凰茶灸三个月后就不用再手术了。我真为她们高兴，同时自己也有了信心。我的埋怨也少了，一年茶灸下来，我的眼睛越来越明亮起来了。我要继续茶灸，保护好眼睛，特别期待我也能康复。

2020年1月，新冠疫情发生，所有的户外活动停止，加上气候关系等各种原因，在家看手机、电视的时间长了，眼睛的状况急速变坏，眼睛模模糊糊的，又看不清了。每天眼睛流泪水，感觉很难受。就在这个关键时刻，大同师尊传授了“心明眼亮”秘法！我坚信大同师尊的话：“坚守信念者，一切皆可能；相信奇迹者，活在奇迹中。”我一天三次坚持习练“心明眼亮”秘法，不到20天，我的眼睛明亮了许多，眼睛流泪水的现象基本好了。

后来，黎莎师姐代师传授了一个对眼睛很好的拍打秘法，并交代我两种秘法都要习练，又习练了半个月左右。2020年10月14日，在乌镇健康馆，我参加凤凰茶灸公益课后，去卫生间清洗出来了很多的鼻涕，好像是从脑部流下来的一样，鼻涕又浓又多，清洗完之后实在是太舒服了。

之后，又习练了“心明眼亮”秘法，一周左右，奇迹出现了！黄斑变性的左眼睛，本来只看见一丝丝的光，现在经过习练“心明眼亮”，能看见物体了，虽然远距离还是不行，但近距离能分清东西了。

最近，我坐在车上往外看，闭着右眼，左眼能看见前面的东西，近一点的连红绿灯也能看见了。以前是：只要闭上右眼，左眼什么也看不见的。我以前经常路过的地方，最近几天总是觉得很陌生，因为现在可以看见了。以前晚上因眼睛看不见，所以晚上不出门，现在晚上出门也比以前好，可以大胆走路了。心情好了，埋怨也少了，生活困扰也少了。这就是凤凰园的奇迹，我要继续努力，每天坚持习练秘法，让我眼睛一天比一天好。我眼睛的变化见证了奇迹。

我要坚守信念，追随大同师尊，让自己身心灵越来越健康，也希望看到这篇文章的朋友们，能来参加凤凰园的学习，给自己一个健康的身体。

（中国）任冰淋

2012.12.17

积善聚财宝扇：助我平旧患

发布日期 2020-12-11

我的腰伤已是十四年的旧患了，记得第一次被扭伤是2006年刚生完孩子，正在坐月子的时候。当时二十几岁，年轻的我并没有在意，但也花了两个多月的时间去治疗，经过各种推拿按摩、敷药、针灸才得以好转，但还是留下了后患。
在2009年和2014年，腰又两次受伤，治疗方法都是敷药、针灸、按摩，恢复时间也需要一到两个月的时间。2014年被医院诊断出：腰椎间盘突出、尾骨1、2节突出、4、5节膨出。从那时起，我才开始注意到自己的腰，但也发现腰部很容易劳损，久坐、久站、久卧都会出现疼痛，恢复的时间也一次比一次长。

今年8月底来到了大理，调理我长期失眠的问题。两个月过去了，睡眠问题得到了很大的改善。未料却在10月28日因抬一个花盆而扭到腰。我每天搽药油2-3次，然后热水袋热敷，但也只有躺在床上时不痛，起来走动、上厕所则很艰难，弯不下腰，使不上力。根据以往的经历，我心想至少要用1个月时间来卧床休息，我无奈地忍着疼痛，数着日子，希望时间能过得快一些，等到能走动时再去医院治疗。

好友艺佳看我的状态，甚为担心。一周后，她为我带来了奇迹。那天是11月3日，艺佳请了她的朋友阿旺姐和丁兄来给我调理一下腰伤。等我艰难地来到她的办公室，我看到阿旺姐和丁兄一人拿着一把扇子，心里甚是疑惑，但腰上的疼痛已让我没有精力去想那么多，就乖乖地听话照做吧！

我背对着他们而坐，阿旺姐带着我念诵《天爱真言》：“我爱你，对不起，请原谅，谢谢！”让我专注于对自己的腰反复念诵着这四句话，我艰难地维持着坐姿，心里默念着。阿旺姐和丁兄用扇子（《积德宝扇》）在我后背扇着，艺佳也在一旁为我念《天爱真言》。

过了一会，我就明显感觉到身体在发热，体内有一股热流涌出，腰伤的疼痛在慢慢缓解，有一点一点松下来的感觉。艺佳帮我倒了一杯温水（《甘露火泉》）让我喝下。大约过去了十几分钟，调理结束。阿旺姐问我感觉如何，我感觉到身体一凉一热，坐下有十几分钟，腰已经不怎么疼了，但我已经很满足了，因为之前我连坐一下都疼痛得厉害，更别说坐这么久了。

之后，我回到房间，缓慢地去上了个厕所，就在起身时立马感觉到不一样了：“怎么腰不疼了？！”之前蹲下、起立，都是最艰难、最疼的，这会一下子感觉像没有受伤时一样的轻松。我一边喜悦、一边疑惑：“为什么会这么神奇？”突然，身体开始发冷，手脚冰凉，后背一阵阵地排着凉风，全身起鸡皮疙瘩。我立马电话询问艺佳：“是怎么回事？”艺佳告诉我说：“这种现象是正常的，身体在排寒气，要注意保暖”。听完，我心安定了下来。

第二天起来，腰明显轻松了很多，下床已不再那么困难，行走也自如了，虽然还是不能弯腰，用力还是有些疼痛，但和之前的痛比起来，我已经很满足了。

第三天去阿旺姐家喝茶，艺佳说教我《太空漫步》，我好奇地跟着习练，没想到如此简单的几个动作，我的身体有了很明显的反应，身体里有热流在涌动，我感觉这个空间里有一股很强大的能量，习练完身体又轻松了很多。

这时，阿旺姐说要开始喝茶了。这是我第二次喝这个《凤凰丹茶》。第一次是一个月以前，我平时晚上是不喝茶的。因为，我晚上喝茶睡不着，谁知那天喝完回到住所后，倒床就睡着了。茶很好喝，喝完内心有一种幸福的感觉。

现在又可以喝到这个茶了，茶香扑鼻，我按照阿旺姐教的茶灸动作和大家一起饮茶。七杯茶过后，开始静

坐，这个过程中，我不停地打哈欠，脑海里闪现出过去的一些画面，我忍不住哭了起来，无法控制地伤心哭泣。阿旺姐安慰我说：“ 哭吧，没关系，哭出来就好了 ”，听到这话我更是抽泣不止，而腰伤的位置已经热得汗湿了，这个过程大约有一个多小时，我竟然坐了一个多小时，而且腰一点都不疼！太神奇了！

那天结束后，阿旺姐让我要坚持习练、用心诚念《天爱真言》，我每天听着大同老师的《天爱真言》音频，一边听一边跟着念诵。艺佳把凤凰养生的平台推荐给我，让我认真看里面分享的文章，我在里面看到了大同师尊《太空漫步》的教学视频，就每天跟着视频习练《太空漫步》。到今天，我的腰伤已经基本痊愈，并且行动自如。

通过这次亲身体验，我盼望着早日进入凤凰园，深入学习，创造生命奇迹。

（中国）蓝岚

2020-11-11