

神奇的“大同茶”

(2020-10-27)

记得喝“大同茶”是从2017年开始的。那时还不叫“大同茶”。最早似乎称之为“盐茶”，后称“葛公丹盐”，最后定名为“大同茶”。

2019年，在“知命轩”的一次培训中，吴师兄因早晨吃了隔夜的剩菜，肠胃反应很大，上吐下泻，精神萎靡，上课都无法坚持！当时，温师兄给他泡了杯“大同茶”，喝下去没过多久，奇迹就出现了，不再上吐下泻，人的精神很快提起来了。中午休息后，就和正常人一样了，又恢复到爱说爱笑的原貌。如果不是“大同茶”的神奇功效，恢复不可能这么快！自那天起，我每次外出基本都带上一小瓶“大同茶”，以备急用。

2019年10月，和几位朋友去欧洲自驾游，在西班牙的瓦伦西亚，一位朋友出现了胃肠不适。脸色苍白，腹痛，精神不振。我便冲了一杯“大同茶”让其饮用，当时已是晚上，第二天一早，恢复了的朋友很兴奋，告诉我：“真神奇，喝了之后，真的只有5分钟，打了几个嗝，立马就好了！”感激之情溢于言表。

今年的“十一”长假，我参加了战友在江苏震泽古镇的聚会。期间一位战友出现了腹痛、腹泻的症状，中午用餐时，我为他冲了杯“大同茶”。也是立竿见影，腹痛、腹泻的症状很快解决了。

凤凰园的宝贝很多，如果掌握了，并适时使用，可以帮助众人解决很多问题。感恩神授秘法！感恩大同师尊的慈悲！

(中国)燕舞城

2020.10□20

我做“功夫米饭”的感悟

□2020-10-21□

我追随大同师尊，不知不觉已有十年了。

我是第一个品尝到“功夫米饭”的，而且我是参加“功夫米饭”的公益培训课最多的一个人，受益也是最多的。今天特别分享给大家我的几点感悟：

1. 勤俭节约，提升了几个维度的境界，可以把霉变、虫窟了的大米转成美味大米。
2. 我对物质层面的认识观彻底改变了，片面的认识观就会有片面的结果，可怜之处是还很固执。
3. 如果醒悟了没有行动，会犯心气高、眼高手低的错误，“功夫米饭”的制作过程就是要下功夫去实践。从笑对大米，我悟到了笑对人生。
4. 俗话说：没有金刚钻就别揽瓷器活，说的是要量力而行，现在看来这也是片面的。在凤凰园只要紧跟不掉队，多多习练，珍惜机会，一切皆可能。功夫不负有心人，“功夫米饭”要有真功夫。
5. “功夫米饭”，吃多不撑，吃少不饿，香甜可口，能量满满。更神奇的是：吃饭时常忘了吃菜，吃好饭常忘了喝水，天天泡茶喝的习惯也变了，为什么吃了功夫米饭之后可以半天不喝水也不渴？我需下功夫探索。
6. 我吃了来自不同地方的园友做的功夫米饭，有和谐味、有硬朗味、有糊焦味、有柔软味、有香甜味。我

吃了同一人在不同心境所做功夫米饭，米没变，心境变了，功夫米饭就变了。细细品味其中变化，反观自己就不难发现自己的心境变化。

（中国）温源

2020.10.20.

修炼者一定要修身养性

□2020-10-12□

今天学习了能者师言——修身养性，我是越学越觉得其深奥，越学越认识自己之浅薄，越学越让心灵之亮堂，越学越感我辈任重而道远。

性，人之本身所具有的特质、能力、作用等心生属性。能者师言所揭示的九大性，反应人的劣根性的有四：生性、本性、任性和惰性，这足以表明我们凡人是何等的破烂不堪。而先天拥有的天性、人性，虽不占优势，但仍弥足珍贵。同时，只有通过顽强的锤炼才能锻造出韧性。

那么，如何才能开发灵性，用好天赋，修心才是正道！只有在修心上下功夫，才能根治劣根性，才能培育起良好的天性和人性，才能让我们的天赋得以灵光闪现。

之所以说，我辈任重而道远，是因为我们所追求、所要实现的神性，是要用我们毕生精力，一生心血去磨练、去实践、去奉献才能换来的！而这样的机会、这份幸运，又都是神所赐予、大同师尊所加持的。

我们唯有通过“幼苗天天长，磨石日日消；精勤毋懈怠，身轻心亦笑。”才能登上彼岸，完成“三救”事业，实现宇宙大同！

（加拿大）盛志天

2020.10.07

我学会做“功夫米饭”了

□2020-10-11□

今天是我人生当中，值得永远铭记的一天，我学会了做“功夫米饭”，后辈子有救了！

10月10日，可谓十全十美啊！

黎莎大师姐面授机宜，许师兄具体指导；大师姐也在三个组之间不断穿梭指点，我们所在组全员通力合作，煮了满满两锅高能量的“功夫米饭”！

揭开锅盖，我给震撼到了，愣了一会儿，才请周围的师兄、师姐盛饭。平时开锅看到的米饭是平整的，但今天的饭粒好像个个鲜活，一个个都站起来了，特别具有灵性！淘米时有虫，但吃起来韧性十足，盛了一碗又一碗。

在回家等车的时候，园友们纷纷讨论和巩固今天所学，大家收获满满！

我回家后，一定要好好做“功夫米饭”！

（中国）许果亮

2020.10.10

“尊师重道”漫漫路

(2020-10-2)

前几天在学习师姐、师兄们关于“珍惜师徒关系”文章的分享，我看到他们追忆与大同师尊相遇的时光，以及点点滴滴的师徒之间那份信任和深厚的感情，很是感人。

这我不禁想到当年自己与师尊相遇的那一刻，那是在1998年德国法兰克福的一场能量演示会上。当时的心情是激动与澎湃，我内心知道这对我是非常重要的事情，具体是什么也说不清楚。

在演示会后的课堂上看到师尊给人做调理，我第一次睁着眼睛看到那个人头顶上冒出很多水蒸气一样的病气。

当时的天功（凤凰园前身）还没有提倡“三教”理念，但是讲很多宇宙的知识，可以找到很多平时找不到的答案，比如：外星人、神仙、亚特兰蒂斯文明、地心世界等，满脑子的疑问都可以在这里找到满意的答案。

每次师尊一开讲，我就会被深深地吸引住，师尊对我来说就是一个百科全书，师尊的每次娓娓道来，让我觉得一切都太神奇了！

过去有好多次，师尊突然打电话给我，知道我在做什么。这也让我明白了，当一个学生内心里满满都是师父的时候，这个师父的化身一直都在护佑这个学生，所以很多时候彼此知道发生了什么事情。

在天功时期，有一次我在和一个德国学员打电话，电话刚放下，师尊打来电话说“交友要交好成绩的学员，不要和不上进的人交往过密”，我想师尊远在旧金山，我在柏林，怎么会知道、怎么会讲得这么清楚？

还有一次，我被一股不好的能量缠绕非常难受，不知如何是好，师尊突然打电话给我，教我用什么办法、怎么去消除。

天功时期的我，喜欢经常打电话给国内的功友，师尊说你电话不要东打西打，你把我布下的能量天罩的气场都搞乱了。我想师尊是怎么知道我打电话给谁了呢？

诸如此类的事情不少，我相信我们的园友里面也有不少感同身受的人。

有的时候，师尊突然讲的话似乎是无头无尾，但让我眼睛都睁大了，因为师尊把我想的、还没做的事情都讲出来了。我想可能讲的时候，师尊自己也不一定清楚为什么在这一刻要这样讲，因为师尊连着宇宙的智慧，师尊的化身在冥冥之中总是在方方面面帮助我们。

我想一个人能做到至诚的时候，是可以和你的师父心灵上取得沟通的。由于我们修炼上不稳定，所以只能偶尔地有这种感应出现。假如修炼、悔改很好，平稳提升，那师尊的化身可能直接可以和我们对话，随时指导凤凰园的工作。

师尊有慈父的一面，也有严厉的一面。抓到漏洞的时候，有时不留情面，把你曝光在人前，无地自容。但是从我个人讲，师尊对我的每一次批评还没有一次是冤枉的。我的确需要这些批评把埋在灵魂深处的垃圾清理掉，让性格变得明朗干净。

记得有一位园友和我说过，云游过程中师尊要这位园友跪下来接受批评时，当着很多人的面，她几乎没面

子到不想活了，想马上离开队伍，一走了之。但是脑子里马上就闪出一个念头，我离开这个团队，我能到哪里去呢？那我的修炼之路以后怎么走？想到这平衡了一下，留下来比走掉要好。

现在很多年过去了，这位学员现在很感激师尊的这些批评和所有学到的知识，当时的坚持是很明智的选择。她没有因为自己的不足而退宿，而是选择了接受批评和改进。

随着时间的推移，以养生、开发潜能为主的天功已升级为凤凰园，成为以提高灵性层次为主的修炼团队。当中修炼途上的沉沉浮浮，真的是一幕幕如银幕中的画面在闪过。

每次碰到考验、碰到困难，师尊都对我不离不弃。而我以前的个性和脾气并不是柔和、融洽的类型，硬邦邦的经常会得罪人。虽然现在也不完美，但比起之前已经好了很多，能看到自己很多地方都不符合修炼标准；要是在以前，我是连看都看不明白，怎么能找到自己的缺点。

从过去到现在，我真的是给师尊添加了很多的担心，几次在生命垂危的关口，都是师尊和园友们把我从死神那里拉回来的。

越往后，往上修炼的阻力越大，这是每个修炼人都会碰到的事情。很多的考验，是个人的判断能力来决定对事情的取舍。

修炼之路，我感觉我在大问题、大方向上内心非常清楚明确，但是如何把修炼贯通融合在日常生活中，能做到位是真的不容易。有些道理是明白和知道的，但总是明知故犯。悔改上不够力度，有个小我躲藏在里面会对内心说，今天先这样，明天再说吧· · ·。这种想法会阻碍灵性的提升。

明日复明日，明日何其多。得过且过的寒号鸟，它在严冬来临之前由于没有准备，后面的日子很不乐观，要挨冻受饿。人在乱世到来之前，如没有准备、修好自己，就如寒号鸟一样会受困在后面艰难的时日里。

现在世界变化这么大，不管是从疫情上、还是科技的腾飞、世界的政事上去看，我们地球处在一个非常微妙的边缘时刻，需要很多有理想、有能力的人一起为我们的世界和众生作出努力，我们凤凰园园友应该尊师重道、学而有成。任重道远！

我想今后要用实际行动来证明“尊师重道”做得好不好，不是写的，也不用讲的，要做个行动派。

只有认真悔改，把师尊的吩咐和凤凰园“三救”任务完成了，那才是真正的“尊师重道”！这也关系到一个人真修还是假修的问题，从“尊师重道”，到凤凰园传播工作，实打实地当好一名义工。

一路走来，用言语文字无法描述、表达出我内心全部的声音，犹如一些睡梦里的图片拼凑是无法描述另一个感触世界的，只有自己明白那些深藏的意境。

修炼路上，且行且珍惜！

感恩有凤凰园！感恩无尽慈悲的大同师尊！感恩有那么多一起努力的园友！

（匈牙利）灵慧
2020年10月1日