

# 恭庆“尊师节”

发布日期 2020-9-29

2020年9月28日，是伟大的思想家、教育家孔子诞辰2571周年纪念日。孔子“万世师表”“至圣先师”的形象深植人心，海内外许多学者们倡议在这一天设立“尊师日”，一方面是为了纪念孔子，也是为了提倡尊师重道的美德。



“尊师节”就是尊重、礼敬老师的节日。“尊师节”有两层含义：其一尊先师，其二是尊本师。

尊先师，就是尊万世师表的孔子。过“尊师节”，不但是尊重我们的古圣先贤，孔子与学生的关系也是自古以来师生关系的典范与楷模。

尊本师，就是尊自己的老师。每一个人都有自己的本师，而凤凰园园友的本师就是大同师尊。孝亲尊师是凤凰园的礼仪根基。我们的身命得自于父母，慧命得自于师尊。师生如父子，师尊的恩德跟父母的恩德等同。

行孔孟之礼，就是要讲尊师重道。尊师与重道，是合而为一的。要重道，就必须尊师；不尊师则无法超凡入圣，叩神人之门亦沦于空谈。

最近，凤凰园组织学习了三篇有关珍惜师徒关系的文章，园友们结合各自经历纷纷分享感言。师尊评论说：“有些分享，情深意切，有感人之处。当前世界风云变幻，灾难频现。凝聚患难与共的师生情谊，是克服重重困难的必备条件。”

下面摘录部分园友分享：

智琳（香港）

我是30年前陪妈妈学铜钟功的时候见到大同师尊的；当时师尊在礼堂讲学，坐在下面的我感受到了师尊发出的气。我感到很神奇，所以自己也参加了学习班。

之后，有段时间和师尊失去了联系，但是心里面一直没有忘记师尊。师尊在我心里就像一盏明灯，照亮我生活的每一天。

师者仁心，香远益清，点点滴滴，沁我心脾，感恩无限。希望有机会涌泉相报。

夏洛特（慕尼黑）

虽然这么多年来我走的路一点也不平坦，甚至是走了偏路，但这也是我要学习的历程。

这么多年来，我经常一想到大同师尊，立刻感受到一种能量的存在。凤凰也从来没有离开过我。回到凤凰园以后，凤凰的力量对我来说现在是最真实的，凤凰的柔和深深地让我感激。

师尊的月历奇迹卡一直每天伴随着我；晚上放在我的床边，白天在我的办公桌前；当我冥想时，在我离开家的时候。现在我的心绞痛消除了，心头上压着的石头也放松了下来。

把大同师言句句记在心里，我的心胸就会非常宽广，很多的爱和感激之情流淌在我的心头。

### 文蒂（旧金山）

一转眼，和大同师尊认识已经近25年了。1996年我认识了师尊，我弟弟因为师尊帮他儿子治好了中耳炎，看到了天功神奇，开始学习天功（凤凰园的前身）。我哥哥在师尊的定身功演示中被定住了，也开始学习天功。我们一家人都是天功人。

弟弟是做生意的，师尊的天测预测到他的生意会红火。弟弟的生意的确一直不错，他也没有忘记师尊，每年都捐款，支持天功和现在的凤凰园事业。

2020年8月31日下午，弟弟给我打电话，说岳母病重，希望师尊给予帮助。我告诉他，师尊一年来一直处在半闭关的修炼状态，可能不行，不过我可以问问。我把消息报告给师尊时已经是下午5点了。师尊接到消息后立刻就和弟妹通话询问了情况，并指导我发动美国自救互救团行动起来帮助病人。按照师尊的指点，当天晚上8点，美国自救互救团就开始行动，集体为病人送爱心，连续三天。在这几天里，师尊每天都询问病人的病情，询问送爱心活动的情况并给予指导。

记得两年前，我听到师尊说他每天都在用他的方式关照凤凰园园友，我就从那时候开始做早课了。感谢天功，感谢凤凰园，感谢大同师尊，为师尊送《天爱真言》是我早课的内容之一。这种师生情是一种缘分，一生的缘分。你心中有我，我心中有你，这种良性循环，我要好好珍惜！

### 贝琳达（悉尼）

师尊，是尊敬的老师的意思。

正值“教师节”，在此首先感恩大同师尊对我们的循循善诱，诲人不倦，呕心沥血把我们培养成为一个真正的修行人。

不少人修行，似盲人摸象。习性烦恼不断，私心杂念未除。有些人只求有人为其消灾，不学自身如何扭转命运。有些人只计较眼前利益得失，而不知生死无常、前一秒不知后一秒的事。有些人只求身体健康，不学超生了死之法。有些人此山望见彼山高，东学西学，不专修精修。有些人专为自己做打算，不知为大众谋幸福。

人生难得，人生有正确的修行方法难得，人生修行能有明师指引更难得。

吕祖云：“修命不修性，此是修行第一病。只修祖性不修丹，万劫阴灵难入圣”。

师尊，以其圆通的智慧，提高我们的灵性层次，传授我们星际秘法、凤凰丹学，指引我们身心双修、性命合炼而进入换骨脱胎成为星人之境界。

我自1989年开始修习，寻寻觅觅20年，才在2009年经由天功网站遇上恩师。一路走来，大同师尊心如明镜，经常一针见血地指出我的种种毛病和问题。记得师尊曾让我在众园友前下跪，改掉了我的赌意。记得师尊在我恐惧颤抖之中，坚持让我住深处看，消除了我的恐高症。记得师尊苦口婆心，让我学习谦卑柔和；记得师尊事无巨细，让我修改文章中的一个标点符号……我学习悔过自新，不断地修正自己的意、言、行；我在提升身心健康、增长福德智慧，与从前的我有了明显的变化。我在走圣贤之路上有了指引、有了保障。我有信心跟随师尊叩神人之门；我有愿力跟随师尊迎接新文明，圆登天之梦。

现在时间不多了，明师指引，可以让我们在修行路上少走了弯路、错路；让我们在修行路上有助力和依靠；让我们在修行路上有信念、有坚持。

珍惜师生缘份，是与师父同频共振，想其所想，做其所做。勇猛精进不退转，齐心协力利众生，才是对师尊的最好报答。

春风化雨润无声，  
丹心热血育星人；  
历更秋霜心光明，  
桃李成蹊凤凰园□

南吉欣

2020.9.28

---

## 师恩难忘，师情永存（视频）

发布日期 2020-9-28

经师易求，人师难得。

时值“尊师日”，感恩大同师尊以智慧和慈悲，驱散我们心中的雾障；以生命和能量唤醒我们沉睡的灵魂，使我们重获新生。



[https://fhyuan.net/wp-content/uploads/2020/09/IMG\\_0514.mp4](https://fhyuan.net/wp-content/uploads/2020/09/IMG_0514.mp4)

---

## 珍惜上天的礼物

□2020-9-24)

几天前,我到湖北武汉青山区去看望一位园友，这位园友的精神状况让我吃惊，可谓萎靡不振、万念俱灰。

我带去了大同师尊的祝福，希望她振作精神；我还送给她了一把积德宝扇和一包凤凰丹茶。

她希望我能教她用智能手机，我简单地教了教她。

通过了解，这几年她跟着别人跑东跑西地买保健品，上了不少的当。我想我们这些参加学子斋的园友真是

前世修来的福，直接聆听师尊的教诲，句句都是至理名言！

师尊教导我们：得到上天礼物很容易，但失去礼物更容易。恭敬心提不起来，不遵守规矩、无视因果，都会让我们失去上天礼物的效应。

（中国）胡小兰

2020.9.24

---

## 找到了师尊，我找到了回家的路

□2020-9-18□

2014年的秋天，我在杭州的一次聚会上第一次见到了大同师尊。我对师尊的第一印象是知识渊博、和蔼可亲，很有个人魅力。

师尊问我儿子的情况，我说了不少担心和忧虑。师尊说：不要想这么多，先自己好好做人、做事，顺应人道、天道，一切都会越来越好的。他还告诫我，人要有大爱。从那天起，我就决定要追随师尊，拜他为师，进入凤凰园。

由于那时我已定居加拿大，一直没有找到学习的机会。直到2016年春天，黎莎师姐告诉我们，旧金山马上就要开办《凤凰铜钟》的培训班，我和先生当即决定前往学习。

在启程前往旧金山的过程中，神一路在考验我俩。先是早上俩人都没听到闹钟（二个手机分别设了闹钟），睡过了起床的时间。要知道我俩以前的工作都是常年出差的，几十年从未发生过一次听不见闹钟、睡过头的现象。我们在儿子的帮助下直奔机场，总算在飞机即将关舱门的最后时刻登上了飞机。

接着，飞机到洛杉矶的中转又出现了问题：飞机晚点到达洛杉矶，眼看又要赶不上下一班飞旧金山的飞机了。本来从下飞机的这个航站楼到下一个登机的航站楼是要坐机场巴士的。为了节省时间，我们没等巴士，而是拉着行李箱飞奔，足足跑了有20多分钟。赶到登机的航站楼时，发现安检的队伍很长，这下真的没辙了。正在这时，一个新的安检通道开放了，安检人员向我们招招手，我们变成了第一个。最后，我们又是最后登上这趟飞机的俩人。我们到达旧金山见到师尊后，才知道这一切都是神的安排。

进入凤凰园后，就像找到了家。凤凰园是我心中的依靠，找到了师尊，我找到了回家的路。我觉得自己不再孤独、不再迷茫。在这个大家庭我感到十分温暖，有师尊的关怀和谆谆教导，有师兄师姐的引领和帮助，这几年遇到任何困难都不会觉得无助。我明白：修行的第一步就是尊师重道，不懂得尊师重道，修无所成。

凤凰园礼仪五大根基“孝亲尊师、恭敬万物、知恩报恩、慈悲柔和、信守承诺”，尊亲尊师是第一位的。周公神谕中说：“只有孝顺长辈的人才会真正尊敬老师。以德立身，始终要把孝顺父母，尊敬师长提到首位，不可以掉以轻心，这是做人的根本。侍师如父，规规矩矩。奉侍师长，以礼为先。”

遵循神谕，遵命师训，是我们每个修行者必须遵循的原则。能否真正持续做到孝亲尊师是我们面对的课题。师如父，是至亲。要像对待自己的父母一样对待师父。

师尊：尊重并听从。真正尊师不能停留在口头上、言语上，更重要是落实到行动上；不仅在逆境中、在遇到困难时想到师父，更应该在日常生活中、在顺境中以师尊的教导为准则，落实到行动中。

具德的上师是延续慧命，引领我们脱离生死，走向解脱，到达彼岸的大恩人。师尊之恩，恩深似海。师恩必报，报在心意相通，智慧传承。

（加拿大）晟丽

2020.9.12

# 要健康，学做功夫米饭

发布日期 2020-9-16

2020年9月，大同师尊慈悲，心系学子！嘱咐黎莎师姐代师尊传授功夫米饭的制作方法。黎莎师姐小范围地做实验，悉心面授了部分学子来学习做功夫米饭，将霉变生虫大米煮成香喷喷的米饭。



现将部分学子的体会分享如下：

学子：温源

- 1、真是功夫米饭：做功夫米饭每一个细节都要到位，同样的米做出来的效果都不一样；第一次做的米饭比较硬，第二次做的米饭香味不足，第三次做的米饭又糯又香，香溢楼道。每次做功夫米饭，黎莎师姐都是悉心、严格地按照恩师的要求来指导着做。
- 2、越做越感恩：感恩稻谷来之不易，感恩农民的艰辛朴实，感恩恩师慈悲传授秘法，感恩凤凰园给我机会。
- 3、越吃越好吃：霉变生虫的米，小时候吃过，霉味是怎么洗都洗不掉，虫子也很难清洗干净，越吃越难吃，又不能浪费粮食。现在学习了功夫米饭的做法，霉变大米竟然会做得又香又糯，越吃越好吃，即便是多吃两碗米饭也不会发胖、不会撑胀，反而还能补充身体所需要的能量，感觉每一口都是美味，每一口都是赞美，每一口都是感恩。

学子：郑玉海

今年的秋天是个丰收的季节，刚学了凤凰园秘法，上天慈悲又放下了关系到大家切身健康的功夫米饭！恩师无私慈悲大爱之心，托付黎莎师姐传授功夫米饭的制作方法！希望我们以及家人，从今往后都能吃上健康、能量满满的功夫米饭！黎莎师姐详细地传授了功夫米饭的整个制作过程！她还怕我们记不住，不厌其烦地重复讲解了好多次，大家初次学，勉强记住了功夫米饭的整个制作流程。黎莎师姐一边讲解，一边煮好了饭。真不愧是功夫米饭，开锅时香气扑鼻、色泽亮丽，粒粒饱满坚挺、能量满满，大家品尝后都说好吃，饭入口后松软香甜，咀嚼时不但有韧性而且还有甜味！真是色香味俱全！平时一餐一碗饭的我，晚饭吃了二碗还觉得不够，真的感觉特别好吃！参加爬山回来，一向不爱进厨房的我，今天亲自下厨，按照黎莎师姐教的功夫米饭方法煮饭，煮出来的米饭是粒粒坚挺，松软、香甜可口！问我妻子这饭煮得怎么样？味道怎么样？妻子连连夸赞好吃！

感恩！

学子：燕华

大米刚拿出来时闻到一股走油的味道，用手试了试米的能量，感觉到有凉凉的风吹过、有点刺手；经过黎莎师姐特殊的手法，大米变香了！最后一道程序清洗完后，闻着就更香了！再用手去试大米的能量，感到有热流袭来！真神奇啊！做出来的米饭又白又亮，香香甜甜的，吃起来更加的美味！

我昨天中午按照黎莎师姐教的方法做功夫米饭，操作起来还不是很熟练。米饭做好后，我叫老伴过来看，开锅时香气扑鼻而来，全锅的米都是翘起头的。老伴很惊奇地问我：“你是拿我们家的米做的？”我笑着说：“家里没有两种米啊！”吃饭时他一直用奇怪的眼光看着我，做好的米饭发白发亮，吃起来更是香甜，我吃一碗，他吃了两碗。

因为昨天做得太多了！今天还是没有吃完！但吃起来还是一样的有香味有韧性，功夫米饭真好！

学子：荷萍

恩师慈悲，功夫米饭以公益讲座的方式面向大众，为救众生迈出了坚实的一步。我们是近水楼台先得月，幸哉！感恩不尽！

我们拿着刚买来没几天的雪白的大米闻了闻，有点走油了的味道，可是经过黎莎师姐一整套的调整后，再闻，大米原有的香味就出来了，有点像粽子的味道。烧出来的米饭更是粒粒饱满，香气袭人。夹了一口放进嘴里细细咀嚼，甜甜的、黏性十足。真好吃！真的很惊叹！短短的几十分钟就能将大米的品质、能量提升这么多，简直神之又神！

学子：春霞

非常荣幸，我们几位学子近水楼台先得宝了。黎莎师姐在百忙之中挤出时间教我们如何煮功夫米饭。

我们将刚买了才几天的大米，闻起来有股淡淡的油腻味，经过特定手法清洗了后，大米立马变白了，而且还闻到了一种香味。

大家将手放在大米上面，感觉到了很强的能量，煮熟后，香气扑鼻，米粒好像一颗颗竖起来似的，既松软又有韧劲，大家都品尝了功夫米饭，感觉非常的不一样：嚼起来甜甜的，特别好吃。主人家感慨的说：“这米平时煮起来没有这么好吃的。”

这功夫米饭不仅好吃，更重要的是去除了不良因素，变成了能量满满的大米，让我们吃了身体更健康。煮功夫米饭的前提是要有恭敬心，不能带有负能量的心情去煮饭，不然是煮不出功夫米饭的。我们要坚持修炼，熟练掌握宇宙技术，为自己为家人煮好功夫米饭，让家人健健康康，快乐幸福！

大同师尊慈悲！时时刻刻、方方面面在关爱我们！黎莎师姐三番五次地为我们讲解和示范整个制作过程，直到我们基本掌握为止。

感恩大同师尊！

（中国）久九

2020.9.16

---

## 凤凰园传授《心明眼亮》秘法

发布日期 2020-9-11

眼睛是心灵的窗户。

2020年8月底，金风送爽、秋色宜人，凤凰园学子斋堂的学子，在学习《心明眼亮》等秘法后，受益匪浅、

获益良多，分享如下。

#### 学子温源：

刚学习《心明眼亮》秘法时，听到的都是：老花镜可以不戴了，能看见小字了……我潜意识中有点不太重视，认真习练两次后，发现眼睛不容易疲劳了，但对《心明眼亮》秘法的理解还停留在表面上。

习练一周后，发现我的眼睛有三大变化：

- 1、眼睛变大了。过去我总是眯着眼睛看物体，即便戴着眼镜也看不太清楚，已经养成的坏习惯，现在不知不觉中改掉了。此变化代表：眼睛大的人就可爱点。
- 2、眼球变黑了。过去眼球有点黑中偏黄，习练一周后发现自己的眼球变黑，与眼白之间的轮廓也清晰多了。此变化代表：黑眼珠的人就纯洁童真一点。
- 3、眼睛有神了。以前下午五点左右时，眼睛就特别疲劳，感觉干涩，需要用一点护眼水来缓解，现在不疲劳了，炯炯有神，头脑也清晰一些。此变化代表：眼睛有神，思维敏捷。

这三大变化，让我赞叹眼睛真是心灵的窗户，让我赞叹《心明眼亮》秘法的神妙，让我赞叹凤凰园是我们心中的家园。

#### 学子谦如：

由于长期睡眠不足，我的眼睛一直都不舒服，感觉眼眶内有沙子、刺痛，眼睛非常疲倦、怕光，看东西很吃力，甚至看手机都是一件很困难的事情，头部、耳朵两侧上半部分胀痛很久了，有时候难受到恨不得把两个眼珠子抠出来。我一直想解决这个痛苦，万幸学习了《心明眼亮》秘法。

一开始听到该秘法配乐时，就感觉到音乐能量特别强，把我的头顶部和脑后部、颈后部震得胀胀的、沉沉的，全身发麻，整个人感觉乏力、很困，想睡觉。学习动作时，感觉头顶部发胀、很沉重，一直延伸到颈后部，感觉有两条筋在拉扯着，大椎穴的所在区域很沉、很重、很累，腰下部疼痛，有想上厕所排大号，非常的不舒服，我感觉这是气冲病灶。当动作学到一半时，不舒服的感觉慢慢消退了，从头顶到颈后部，仿佛有一股清凉的山泉流下，全身清爽、头脑清晰，眼睛明亮不干涩，舒服极了！人不乏力了，头不胀痛了，就是想睡觉，太神奇了！当时在想：这个秘法真是太好了！应该可以预防中风和脑梗；特别适合用眼过度，长期伏案的上班族。这个秘法老少都很适宜，且效果立竿见影，解决了一直折磨我的眼睛问题，真是救了我的命！我一定要把它传播出去，有太多的人需要它。

#### 学子启涵：

今天是第三天习练《心明眼亮》，我感觉眼睛一天比一天发亮，头脑一天比一天清醒。

第一天习练之前，我的头部很痛，在习练时眼睛发胀，双手无力伸出去就颤抖。谢师姐带着我们习练完后，头不痛了，眼睛不胀了，双手也不抖了！头脑很清晰，整个人神清气爽！第二天习练完，觉得眼睛好舒服，写字时我竟然忘记带老花眼镜，看字也不觉得模糊。第三天习练完，头脑很清醒，眼睛比之前亮了。今天晚上签到点小红花时一下就看清楚自己的名字了，平时要点好几下才能看清楚。

这个秘法太好了，在我们这个年龄（51岁）视力一天一天的下降，头脑也没有那么敏捷了，有时候还有头疼的现象，现在有了这个秘法，我们经常习练，感觉这些症状都会有所改善。

想到大同师尊时时为我们着想，黎莎师姐辛苦地为我们传授秘法，心里特别愧疚！自己有好多事都没有做好！今后请师兄师姐们监督与提醒自己的不足之处，一定虚心接受和真诚的感谢！

#### 学子雅歌：

学习《心明眼亮》的时候，虽然动作很不熟练，只拿了一张红色的塑料片在习练，但有很明显的效果：我的视力有散光问题，习练后，在课堂上看远处黎莎师姐的头发丝，都看得清清楚楚，眼睛散光的问题消失了；休息的时候看手机，也不用带眼镜了，老花眼的问题调节好了。这给我增添了习练的信心。

回来后，配合音乐习练，手臂都会麻麻的，有恙感。只要有习练，视力就会调整提高，特别是眼睛部位轻松，有恙感，眼睛炯炯有神了！人显得特别精神。

#### 学子浩东：

8月下旬的一天，我十分荣幸地获得了《心明眼亮》秘法先学一步的机会，这是上天的恩泽，也是大同师尊的关怀。黎莎师姐的耐心引导、细心传授，既让我内心震撼而感激涕零，又让我肩负任务而诚惶诚恐。大道至简，《心明眼亮》秘法，虽然动作并不繁多，但真正把握要领作提升仍需精益求精，且重点是在“心明”上下功夫。一个多星期的反思学习和反复习练，从内心深处认识到：我在灵性修炼上，距离阳明先师“知行合一”的要求和大同师尊的期望还有很大的差距，诸如自己患得患失、瞻前顾后、碍于面子等等毛病，严重阻碍了自身的精进修行，并将成为修行路上的拦路虎。因此要不断的自我忏悔、自醒、改过，并且做到“知行合一”，不忘初心，方得始终！

在内心逐渐明亮的基础上，习练取得了显著成效：老花镜用不上了，现在看手机中最小的字或者数字，不戴老花眼镜也能清晰可辨；抄写“学子斋堂”的作业时也不用再带着老花镜写作业了；更为神奇的是，我的气色比以前好多了，脸上还不时泛着红光，甚至连皱纹也少了许多。许久未见的同学、朋友，碰到我时都夸我比以前更年轻更精神了，并好奇地讨教其中的奥妙，我一边窃喜，一边摆手推辞。

我真的好感动好庆幸，凤凰园的秘法是奇特的，凤凰园的学子是幸福的。我们有责任、有义务努力前行，宏扬光大，完成“三救”使命！

恩师如此慈悲和关爱学子！黎莎师姐辛勤传授，默默付出！感恩凤凰园！

（中国）久九

2020.9.11

---

## 《光中行走》使我们避开一场交通灾祸

□2020-9-3□

古历七月（中国民间称鬼月），是鬼门关开放的日子。大家都知道这个月要格外小心和注意安全。

8月29日，正是接近古历七月半，即中元节（俗称鬼节）的敏感日子。从这天开始，我们每天都认真修炼凤凰园的《光中行走》秘法，每天都要看大同师尊月历照、读月历照中的文字——“大同师言”。而且天天做早、晚课。我感觉到人缘、工作、家庭生活都很顺。

8月30日中午，我们从北加州的相思塔山回沙加缅度，要开4个多小时；到了目的地沙加缅度时，我突然要停车，去一个地方买一点吃的食物回来。过了10分钟，回到停车的地方，我们才惊讶地发现汽车轮胎有个洞，在漏气，车不能开。那么，车胎什么时候开的洞？什么时候开始漏气的？一路几个钟头开来均未发现汽车有什么异样和轮胎漏气现象啊！怎么只停了10分钟，汽车就开洞漏气了呢？

这时，我猛然想起大同师尊几天前嘱咐我：七月半中元节快到了。这鬼节前后鬼门关是开着的，阴界的阴人、鬼魂来阳间度假，路上游魂多，你们开车、走路要特别注意，交通事故可能会增多。

我想我们的车不会是在停车的这十分钟才开始漏气的，一定是路上就出现漏气洞了。如果是途中已漏气，我们几个人怎么都毫无察觉呢？一定是凤凰园的信息、是师尊的化身——能者师尊在叫我们停车去买东西，让我们停在一个安全的地方处理汽车的问题。

想到这，真感到后怕。一路从山上开下来，轮胎出洞、汽车漏气，如没有神力护佑，其结果，可想而知是一场悲剧。冥冥中，可以肯定是凤凰园的信息、是师尊的化身——能者师尊在叫我们停车去买东西，让我们停在一个安全的地方处理汽车的问题。

感恩神力的护佑！感恩凤凰园《光中行走》秘法的信息和师尊的教导！感恩！

我会努力珍惜和学习的。

（美国）艾琳

2020-9-2 中元节

---

## 听光碟，给我的教训与启示

□2020-9-1□

8月22号早上，去凤丹居之前，我在家里顺手拿了一个凤凰园的光碟，准备一边开车一边听。

当天早上，沙加缅度的天气很不好，因为前几天某一个地方有山火。所以这几天，天上有灰灰红红的颜色，



也有烧焦的烟火味。在开车的时候，我心里有点怕、不安。是不是因为环境有变动或是山火的问题呢？

我一边开车，一边听着凤凰园音乐。音乐中，我感觉到怪怪的，心情有点低落、悲伤。为什么？忽然，一刹那在脑海中浮现出很多牛在右边地上，四脚朝天，肚子涨涨的。我为这些牛可怜、悲伤。快到凤丹居了，心情才慢慢好起来。

到了凤丹居，我对大同师尊说了这情况。师尊说“凤凰园音乐很好的，不会有这种情况发生！”师尊叫我拿光碟给他看。师尊一看就知道这不是凤凰园的音乐；上面写有英文，叫做“Wilted tree, flower blooms.”（“枯萎的树，花开”）。啊，我听错音乐了。怪不得，真大意！

我从联合城开车回沙加缅度的路上，没有听任何光碟，心情很好。早上听“枯萎树”那些悲伤感，心情低落、不舒服等等，所有不好的心情，都没有了。好像从没有发生过。我很高兴，平静、顺利地回到家。

这件事使我明白：要有坚定的凤凰园信念！

是不是凤凰园的光碟，所产生的信息和能量是完全不同的。

还有，我认识到：师尊不用看、不用听，就能准确判断产生负信息、伤害人体的音乐决不会是凤凰园的音乐。

我为什么判断不出来？这就是修炼境界啊。所以我要努力修炼下去。

（美国）李琳达

2020-8-29