

# 凤凰园网站，知识的海洋、修习的加油站

(2020-7-30)

近段时期，全球疫情蔓延，北美疫情尤为严重，我所生活的城市也不例外。自己远离祖国和大部分亲人，- 难免感到孤独和害怕。这两年家里也遇到了一些意想不到的问题和困难，自己常常觉得很无助和郁闷，不良情绪一度给我的睡眠和健康造成了不小的影响。

有幸的是，在大同师尊的指点下，我进入了凤凰园网站学习。这两个月来，我频繁登入网站，开始只是泛泛浏览，进而越看越有味道，越看越有感触，不知不觉进入了学子的境界。

我进入凤凰园修习已有四年了，虽然学了一些凤凰园相关常识和秘法，自己的身体健康方面也得到了很大的改善，但关于凤凰园的理论 and 知识还是相当匮乏。对怎样进一步提高自己的灵性层次仍处在懵懵懂懂的状态。通过这次对凤凰园网站的系统学习，我有了一种豁然开朗的感觉。我每天看的最多的是《灵性觉醒》和《探索分享》这两部分。从《高维神谕》、《天问玄音》，到《师尊开示》、《师尊解答》、《园友分享》，就像自己和园友坐在神开设的大课堂里，接受神的点化和师尊的谆谆教导。感觉自己全身心沐浴在神的光芒之下，感到非常幸福，心情非常愉悦甚至激动。有几次竟忘了作息时间，不忍离去。

通过 " 凤凰园养生·灵修·炼丹 " 网站的学习，我有几方面的收获：

一是灵性层次方面。过去许多年负面情绪积累在身，自己无法摆脱。虽然通过这几年在凤凰园修习，对自己的情绪、心里状态的觉察度变得敏感了，但当负面情绪来袭时，还是摆脱不了。现在只要一出现烦恼等情绪时，我会情不自禁告诉自己：发生的一切都是有原因的，是有因果关系的，很多事情是被我们自己内在的东西吸引过来的。不要担心，都会有解决的办法，都会好起来的。想到这里就不钻牛角尖了。现在对自己以前不能容忍的人和事也宽厚、包容了许多，感到自己的心胸较以前变得更为宽大和广阔了。每当碰到 " 突发事件 " 手忙脚乱时，虽然也会紧张，但不会像以前那样脑子一片空白。会有另一个 " 我 " 对自己说：镇静！淡定！于是，现实中的我，马上就冷静下来，变得有自控力了。

二是身体健康方面。现在精神好，不觉得疲劳。腰椎间盘突出症压迫神经的现象，伴随着我已有十几年了，早年发作时，疼痛无比，下不了床，着不了地，最严重时，一发就半年，严重影响了我的生活和工作。近十年来，我很少干稍重点的体力活，连到超市买东西，都不敢提重物。有时几件物品，要分多次搬运。就怕稍有不慎，闪了腰，又得在床上躺上几天，甚至几周都恢复不了。自从进入凤凰园后，近几年发病周期间隔越来越长了，程度越来越轻了，恢复的速度也越来越快了。近两个月里，原有的症状几乎消失。家里的一些劳动都可以亲力亲为了。那怕是修整花园和割草这些强体力活，我也能承担起来了。还让我惊喜的是，从小就有的便秘习惯在近一个月得到很大改善。

三是习炼秘法方面。我这个人，从小不爱运动，读书期间最不喜欢的课，就是体育课。一方面对自己身体的平衡、协调能力缺乏信心，对剧烈运动恐惧，另一方面惰性心理偏重，自我约束力较差。最近在这方面有所改进，会把每天的习练作为必做的功课。习练时觉得身体的敏感度增加了，身体的平衡、协调能力提高了，心也容易静下来了。

四是思想认识方面。通过学习神谕使我明白，投身 " 三教 " 的第一步是学做人，修好人道。人道行正才能吻合天道，进而才能融入天道。自己在这方面还差得很远，我必须每天注意自己的意、言、行，每天注重自己的日常修炼。为宇宙、地球、众生多做好事，多做善事，使自己灵魂干净、肉体健康。生活中的一切也会变得越来越好。

我真切体会到，以上点滴收获，都是神的力量在帮助我，是师尊在无微不至地关心我，为我开示，为我指点迷津，为我插上理想的翅膀。感谢神给了我这个学习的机会、改正的机会。

感恩神！感恩师尊！

（加拿大）晟丽

2020年6月20日

---

# 《九九爱心祈福》的力量

(2020-7-29)

7月19日中午，我们一行四人从永福县城驾车前往50公里外的太和村，出发的时候天气阴沉，感觉随时要下雨。

出县城没多久，我们开车上了一条新建好的一级公路，但发现这段道路十分泥泞，路边山上坍塌下来了大量的石块和泥土；大的石块几乎有桌子那么大，平均每隔二、三百米就有一处塌方。同行的戴先生说，永福县这两天遭遇了强降雨，导致这条新建的公路沿线出现多处山体滑坡、塌方的情况。

塌方、泥石流路段、水毁路段、修路临时绕行路段，这一路的行程，我们的遭遇可以用“惊险刺激”来形容，超过30度的土坯、车轮压着塌陷的路基边、半米深的泥水滩……感谢驾驶员范总以“人车合一”的技术带着我们“攀山涉水”。

在穿过永福高铁大桥后，路况变得更差了，大量泥沙和碎石子淤积在路面上，形成了十多厘米厚的泥浆，我们驾驶的车辆多次出现打滑。右边是塌方造成的泥石块堆，中间是只能一辆车勉强通过的泥浆路，左边就是因暴雨而泛滥的河流。全车的人都紧抓把手，一言不发。而我则在默默念诵《天爱真言》，请求不要下雨，让我们平安通过此危险路段。所幸有惊无险，最终安全通过。

两小时后到达目的地，马上就下起了暴雨。同行几人都很感慨地说：“真是好运气，如果这时还在路上，我们将遭遇的不是塌方就是泥石流，那定然危险万分了”。回程时，我们选择绕道另一条没有塌方的路段（要绕行多一倍的路途），安全地回到了永福县城。

回程的路上我在想：今天的一切真是运气好吗？只是巧合吗？我不这么认为，人生没有那么多的巧合，今天的幸运定然有其因果，只是因为我的愚钝不能看清罢了。但我相信我们在凤凰园，只要听从大同师尊的指引，自省、忏悔、行善，自然就会有回应的。

事后，黎莎师姐告诉我：这看似有惊无险的历程，实际上是得到了《九九爱心祈福》的护佑。黎莎师姐说《九九爱心祈福》，是给所有凤凰园“子女”的祈福、护佑。这个“子女”的意义很广泛，包括我们所有的学子斋堂的学子，以及学子的子孙后代。我也是凤凰园的“子女”，当日能顺利通过危险的路途，安全到达目的地，就是因为得到了《九九爱心祈福》的能量加持与护佑。

在此，真诚感谢每一位参与《九九爱心祈福》的学子，祈福就是爱与感谢；当你们带着爱心与感谢去祈福的时候，你们做的祈福，定会慢慢地实现。当你们代表着爱与感谢的时候，你们生命的能量场和正直的品质在不断地上升，不断地升高，所以一切美好的事物就会来到你们的生命当中，生命就开始发生奇迹。这奇迹就会在你们现实的世界中显化，而奇迹的显化将会影响到凤凰园的每一个人（包括凤凰园的“子女”）的真实生活。

我想我的这次经历就是《九九爱心祈福》的力量带来的奇迹！

（中国）羽华

2020.07.26

---

## 感念师恩

(2020-7-27)

这段时期，感念师恩...

念到一年多前，我的人生路途中忽然间被一阵雾掩盖了，根本就无法看清前面的景象。在这雾里跑了一段时间，一直跑不出去，就像掉进一个无底洞，看不见光明。虽然坚持心念，但踏步难行，幸亏大同师尊的出现，就如太阳一般带着我把雾障都避开了，光芒照亮了我整条路，让我重见光明；是师尊给我指点迷津，给了我力量和勇气，让我勇往直前。

去年四月底，在妈妈去了美国丹屋的那段日子里，我认识到家里的气氛都渗透了一种微妙的能量，在看护着我们。七月初，随着师尊的点化，我第一次恭请师尊的化身来保护、指导我的生活、学习与修炼。起初，有种复杂矛盾的感觉，一方面心中充满清静的喜悦，减少了不必要的纠纷，人生中的坎坷自然更容易就度过了；另一方面无时无刻都感应到师尊化身在我身边、在我一念一行，我感觉不太习惯一直被关注着，每当出现不好的念头自己都会感觉不舒服。后来，我渐渐地领悟到师尊化身真正地在身边一直指导、保护、帮助我，自然而然会影响自己的一念一行，会增强自己的正念，调整自己的能量场。原本只感觉到自己的能量场奇妙得有所不同，就是说不出如何分辨，现可用量和质二字来形容，从量变质。随着又感觉到自己的智慧也提高了一些，能够了解事物更加透澈。

去年端午节的前一天，中午时突然收到妈妈从美国发来的短信，要求我那天就收集雨水，在端午节午时，收好一瓶雨水，并让全家都喝，能带来好运。大家都很期待！那天，本来应该与姐姐、弟弟去超市买杂货，但我便留在家中。只剩下半天时间了，虽然前一天下了雨，但那天却是阳光灿烂，天空只有一点点乌云。半小时后下了雨，可是下了一点点就停了，只收集到一茶匙的水。乌云被风吹向姐姐、弟弟的家，我立即打电话给他们求帮忙，可他们回到家时大雨刚好却停了；天空变得晴朗，等了一小时，不可能再下雨了，大家都感到失望，我开始着急了，没能把妈妈的任务完成，不知怎么办，便跪下祈求请神降雨。半小时后乌云回来了，我赶紧准备更多的碗收集雨水，结果下了一场几分钟的大雨，刚好收集了一人一瓶水，雨才停，抬头一看又是晴天了，天空出现一大环状的日晕，我知道这是神显现的吉兆，即刻感恩神，奇妙的求雨应验了。

今年二月底，我们一家人出去吃午饭，吃完饭后我们就跟往常一样去超市买杂货，路途中家人一个接一个觉得肚子不舒服，赶紧回家，原来是吃错东西拉肚子。回到家后，我仍然没有觉得任何不舒服，一桌子菜他们吃过的我也吃了，大家百思不得其解，我第一时间想到的便是感恩师尊的化身，自然而然出现保护了我；因为我们还没出门之前我刚好收到师尊的短信和祝福，于是我向师尊道歉说我马上要出去办点事。这已经不是第一次这样神奇巧妙的事件发生了。

此外，还记得师尊访问马来西亚。7年前，在普陀寺观音庙，师尊对我们说“人不但要敬拜天神，也要敬拜地神”，那时我突然醒悟，察觉自己却不是如此，心中所敬拜的就只是天神。我国虽然也有祭祀土地神的习俗，我们却不知为何民间那么崇敬地神，原来是因为土地载万物、又生养万物、长五谷以养育我们这个道理，所以感恩敬拜地神，会对人的生活带来良好改变，以前我根本不懂这些道理。从那日起，我去到有缘的庙或新地方都会念诵「天珠安土」敬拜地神。去年，我又突然体悟到连自己住了几十年的房子，都从未敬拜过家宅的土地神，感到十分惭愧，便开始每天敬拜土地神时都会念诵「天珠安土」。

其实我每次做翻译时，都会对每个不认识的字做许多研究，所以有些文章翻译速度会比较慢。当师尊让我翻译「我的忏悔文」时，我也是如此，译到“地祇”这个词时，搜索了许多资料，才发现原来一个地方还有那么多的神啊，于是我就诚心敬拜了一下“地祇”。几日后的一个清晨，我惊喜地发现正在自己敬拜地祇的方向，满天飞碟云，奇妙的是我地区是平原，不是高区或山区，自己从来都没有在这地区看过飞碟云，他们仿佛感应到我，只是自己还没能够与他们沟通。

我还没开始做凤凰园翻译工作时，闲着独处时会想一些虚无的事，突然才发现自己有许多没有这样浪费时间，原来有空都把自己的精力投放在做有意义的事情、琢磨如何翻译术语或句子，感受生活更充实而没有被荒废。

感恩师尊，感恩凤凰园，所赐予我的一切！

（马来西亚）关联

2020年6月23日