

健行苍山十八溪之一（凤鹤溪）

□2020-5-31□

正黎：近日来，大理的天气变幻莫测。苍山上的雨云时聚时散，能否按计划溯溪一直悬而未决。当清晨醒来，拉起窗帘，放眼望去，蓝天为幕，云如离群的绵羊，三三两两散卧在山顶。心想：“今天天公作美！溯溪可行。”

上午九时四十分准点集合，团队成员六名到齐，两男四女，年龄上至七十几、下至几岁，可谓老、中、幼齐全。这个组合能否顺利完成今天的挑战？我不禁暗暗担心。

进山前，诚心禀告后，丁师兄带领大家做热身运动。几个简单的动作就让我的腿部筋拉松，身体的协调性也瞬间得以提升。溯溪不同拾阶而上，溪流中石头大小不一，外形千姿百态：三尖八角有之，光滑圆润有之，上覆青苔有之，下盘松动有之……一不小心，重脚踩上去，平衡顿失，扭伤脚、滑落水也是常有的事。

先锋队长

我和丁师兄的女儿译心作为先锋，负责前方探路，胡师姐、张师姐和佩华师姐为中军，缓慢而行，丁师兄小心垫后。队伍经过十几分钟的适应期，慢慢进入状态，居然无惊无险翻越了无水区。

前方水声潺潺，溪水在乱石间窜流，溅湿了踏脚的石头。湿漉的石面和间距的落差，增加了攀爬的难度。我们收拢队伍，放慢脚步，小心翼翼，搀扶而上，但依然险象环生：只见佩华师姐脚下一滑，平衡顿失，在跌落的瞬间，幸好丁师兄眼疾手快，一把拽住。张师姐就没有这么好运气了，失足落入水中！不幸中的大幸，没有受伤，只湿了半身的衣服。译心小朋友的大拇指也无意中被草割出了一道口子，痛得她眼泪奔腾而出……我们手脚并用、上拽下推，互相携手，大半个小时后，终于抵达1号营地。此时阳光越过了树梢直洒下来，每个人的脸庞都闪烁着光芒……

凤凰丹茶

由于团队是初次溯溪，考虑到接下来的路程会更加陡峭，为了安全，我们决定：今天不再向上攀登。丁师兄取来泉水，用燃气烧开，加入凤凰丹茶，十分钟后茶香四溢。凤凰丹茶伴着干粮，很快让我们损耗的体力恢复，稍作休整后，我们原路返回。

互相帮助

上山容易下山难，有些地方，我们必须放低重心，抓紧石缝，一步一步往下挪。有一处石面光滑倾斜，坡度陡且长，难以落脚。此时，只见小译心一马当先，身轻如燕，如滑滑梯般滑下，安全到底。有了好的示范，七十几岁高龄的佩华师姐也勇敢滑下。刹那间，我仿佛看到佩华师姐回到了童年，爽朗的笑声响彻山谷……下山的过程，大家的平衡力和经验都在不断增长，信心也满满的。佩华师姐感叹到：“今天的溯溪比以往登山难度更高，如果不是坚信有神和大同师尊的护佑加持，团队成员的相互协助，我是不可能完成的”。

有了这一次的经验，相信下一次，我们会登到更高处。

华姐：昨天我们大理园友第三次登山，进山前，我们集体祈请”神和大同师尊加持护佑，并播放“天珠安土”和“六字布施”还有“天爱真言”。

丁师兄引领我们先做热身，活动筋骨，山虽然不高，但全是大小石头，山上泉水流淌下来，有的石头被水侵湿，踩到湿的石头很容易滑倒，对我来讲有点难度，好在师兄、师姐们重点保护，又一次让我感受到不是亲人胜似亲人的温暖幸福！进入大山中，和大自然融为一体，山上风景如画，赶走身上的疲劳。

这次爬山对我来说，是个挑战，做了一件从没做过的事，让我不禁感悟，在修行的路上会遇到许多困难，要勇敢接受考验，勇于超越自己，想起大同师言：“坚守信念者，一切皆可能”。这句话让我感触颇深。

我们顺利下山后，又到胡师姐那里一起分享今天的快乐，然后请”积德宝扇”，师姐首先让我躺下，大家围着我，先给我一人扇，感觉全身像火烧一样烫，当扇到大肠经的时候，右胳膊从肩到手腕，一股很热的能量停留在胳膊上，持续一个多小时，修复肠道问题，身体轻松极了，感觉还能爬一次山。

园友们每周的相聚，增进了我们之间和协、团结、关爱，让我们感受到凤凰园这个大家庭的温暖！

苏桂：昨天是我们第三次爬山，自从我们开始每周户外活动开始以来，每个星期我都期待着这一天的到来，

因为我一直体质较弱，爬山能让我逐步增强体力。另一方面能够让我亲近大自然，能跟一草一木融为一体，扩大自己的心量。

当天爬山回来后，我们又一起在胡师姐那里做分享。中间还增加了一个环节，就是请“积德宝扇”相互为对方扇。这次，我是非常认真地体验了一次“积德宝扇”的强大能量。说实话，刚开始我还半信半疑，后来大家一起用，当我念着：“早善积德聚财，早扇祛痛健身”。才真正体会到宝扇的意义。而且没有一点迷信色彩在里边。当我躺下，师兄师姐们帮我扇时，感恩之心油然而生，并且感受到脚底冰凉的寒气排出体外，脚还特别麻。我起身后，感觉全身轻松，疲劳感完全消失了，整个人又精神起来，感觉又可以再去爬一次山了。这种舒服的感觉一直持续到今天。跟前两次一样，虽然爬了山，但是腿不疼，身体不累。

天羽：昨日园友户外拓展活动，走的是苍山18溪之一（凤鹤溪），攀爬难度比前两次大，但是风景独特，清澈的山泉水甘甜可口。大家都很珍惜自己所居住的地方，有这么好的自然环境，也深深的体会到，做人、做事、还有对天地万物升起恭敬心是多么的重要。

每次户外活动，不仅让我们能够亲近大自然，还可以增进园友之间的感情，互帮互助，其乐融融，开心快乐！

（中国）正黎

2020-5-25

凤凰吉祥睡眠：了断噩梦

□2020-5-30□

几天前我做了一个梦：梦见好几个人来找我，他们看上去都很虚弱，要我帮助他们。我握住他们的手，他们的额头就会出现2条黑色的像八字的形状，一闪一闪的，我握着他们的手一会儿，他们额头黑色的八字形状就消失了，人也舒服了。他们的症状好像都是一样的，其中有一位是我以前娘家的邻居，我问他是否是这种症状，他说：“是的”。

第二天醒来后，我感觉很累，后背对着心脏的部位很疼，我按揉了几下，打开手机里大同师尊对我们遥祝早安吉祥图片，又观看了5月份的师尊日历照，后背不疼了，人也轻松了一些。

之后的几天，我精神恍惚，只想闭着眼睛休息，白天眼睛都是硬撑着睁开的，总感觉提不起精神。黎莎师姐知道后，告诉我睡觉时运用一种宇宙技术进行调理的动作，同时播放“吉祥睡眠”音乐。

到了晚上，我很认真地按照黎莎师姐交代的方法，打开“吉祥睡眠”音乐：听着师尊那舒缓柔和的语音引导，我这段时间烦躁疲乏的身心灵，仿佛一下子安静下来了，几分钟后竟然神奇地睡着了，音乐什么时候播放完了都不知道。整晚睡得很安稳，没有做梦，夜里醒了一次很快又睡着了；而平时是夜里醒了就很难再入睡的。早上醒来精神很好，上班开车时眼前隐隐约约地出现了师尊手里拿着拂尘的图像！

前天晚上我播放音乐“吉祥睡眠”睡觉，不一会儿就感觉肝脏部位一点点地·暖和起来，后来越来越热，全身都发热，连鼻子都出汗了，肝脏部位非常的舒服，脾脏也热起来了。前天晚上精神很好，一直没有睡意，昨天白天精神也不错，没有想睡觉的感觉。

昨天晚上，我又播放音乐“吉祥睡眠”睡觉，很快就睡着了。一觉睡醒，人也没感觉热，但脸上和脖子都黏黏的，是有湿气排出去了。我现在的体能一天天在增强，自感这两天打坐时的境界、悟性都得到了提升，上了一个台阶！

凤凰园的宇宙技术真是神奇啊！很庆幸自己能够有缘回归宇宙家园——凤凰园，沐浴在凤凰园慈悲大爱的宇宙能量场中，迅速了断极为恐惧的噩梦所带来的病源，使我身、心、灵得以安宁与康复。感恩！

（中国）燕姿

凤凰园2020清明超度活动的分享（七）

□2020-5-29□

苏茜：2020年4月4日我参加了凤凰园超度仪式，上身穿着红色的凤凰园服装。内心感到很隆重庄严，全神贯注听着仪式的全过程，内心阵阵激动，而这种激动是来自感恩心的激动。因为我是一个非常平凡的女子，却有机会能参加如此庄严的清明超度仪式。是师尊宽厚的给参加超度仪式者带来了无限的温暖和关怀。当师尊念诵到《天珠安土》心灵慧歌时，我合掌的手心中突感有团火球在旋转一股暖流直进胸口，此时觉得我的心脏舒服、安宁，身体从未有过的轻盈，整个身心灵都沉浸在其中。直到师尊念诵阴宅风水时，我双眼热泪而下，整个人感觉轻盈游荡飘浮在空中。对我而言这是从未有过的一种奇特的异地感觉，然后慢慢地慢慢地飘落下来，这一切都是师尊给予的。我由衷地感恩心师尊！感恩天神！为凤凰园修炼者的空间加持浩然正气！天爱之光！

九伊：感谢师尊！这几天来我夜里多次醒来，睡不好梦也较多。嗓子一直有点痒，打坐时一样痒得咳嗽。今天做超度时，身体有清凉的感觉，特别是从后脑勺开始，这种清凉舒适慢慢扩散到眼睛。一些郁闷的人和事，再想起也没有疙瘩了；心脏有一种舒张的轻松感；嗓子也不痒不咳嗽了。脑海里出现的是向天上延伸上去的银河般路径，有无数的灵体脱离地球重力，向宇宙飞升。地球上笼罩的黑气，不断的旋转，拧成越来越细的烟尘，消失了。这次超度，愿列祖列宗，冤亲债主，有情众生早日开智慧，得解脱，了生脱死。

简妮：我在昨天早上凤凰园超度之前和之后感到全身舒爽，轻松，特别是听到在“在仇恨的地方播种仁爱；让我们在伤害的地方，让我们播种宽恕”我的心有触动。超度活动完后，我心情愉悦。我家的卫生间的冲凉房有很长时间没有清理打扫，上面有很多黑色的污垢，我也一直提不起劲来清洗。昨天超度完后，不知那里来的劲，开开心心地把这个污垢之处清洗得干干净净，洁亮如新。感觉自己灵魂里的很多污垢，也像这个污染的冲凉房一样，通过超度活动，得到清洗和洁净。感恩大同师尊加持，感恩凤凰园！

艾琳：前一晚才把清明超度的名单写好，当晚清醒的时间比睡着的时间还要长，第二天早上准备好之后9:00跟着师尊进行超时空的超度，播放《天珠安土》时跟着师尊念诵，我的心在师尊的声音中沉淀下来。念诵《我的忏悔文》时也跟着师尊念诵，因为还没有学过这一课没有文字资料，只能跟着师尊念一句我跟念一句，有些句子比较长，我还没有念完，师尊已经到了下一句，有一些句子跟念不上，觉得自己做的很差，感到非常羞愧。播放《六字布施》时要念诵亡者名字，意想他（它）们随着师尊心灵慧歌布施能量到天爱之光里面去时，感觉到前面有一股很强的能量，像螺旋一样的天爱之光。念了名单后我担心漏掉，又意想了一次，请所有名单上的亲人们入天爱之光里面，太感谢诸神与师尊。

播放《阴宅风水》时感觉有很多的光从天上照到阴宅中，我已经很久没有回中国参加清明节拜祖先，每年都是父母回中国，我已经不知道祖先们被安置到哪里去了，师尊每年的清明节超度把我们连接在一起，当时感觉自己的祖先们都出来向师尊道谢。清场后一切回复安静，一片安宁，晚上睡觉收到了一些信息，其中一条是超度时忏悔力度不够，我向宇宙忏悔，向天神忏悔，注重了超度流程把情感给疏忽了，感谢宇宙给我们的机会，感恩师尊！

少音：在参加超度前几个晚上睡觉有很多梦境，牙齿痛疼。参加了超度后当晚睡觉很轻松，一觉到天亮，牙齿痛在第2天慢慢消失。很神奇，感谢宇宙，天神和师尊。

琳达：我在3月29日买了旋转式的堆肥桶，为了这个宝贝，我足足等了半年时间，星期天一大早就去了商店，看到最后的5个我幸运的拿了两个。回家后，我把东西放在花园里，就是做不起来，怎么看，做到最后一片，就是无法放上去，一个最最基本的圆环就是做不成。要不是因为那么不容易买到，我早就一气之下退了。因为我接下来花了整整一个星期每天试着做，都没有做成功。

3月29日的晚上我们（在学子斋）共同学习了关于清明的事宜安排，当时就得到一个传感告诉我老老实实，一字不漏记录下来，我当时速度比我平时写的慢了半拍，不过字里行间是那么清晰，这完全不像是我自己在写字。当我一看到有音频，我马上收藏，再仔细一一记录，就在我写下这音频的名字的同时，我的后背心脏的对应点好像有一个小小金属的锤子在不快不慢的敲击。（我的心脏有先天性杂音，在25年前还死过

一次)我也幸亏听话,按照一字不漏。因为在抄写的时候才发现,和平祈祷词已经不是用现在的早课的内容,这个是第一版的在2011年的时候的版本。读来字字感觉到距离宇宙更加接近。

在4月3日我做了清明的仪式。仪式做完后,我得到了传感告诉我不够,还要做一次,那已经是下午5点多了。我当时也同传感对话了,能写的我都写了,传感告诉我的有的不能写的还有更多更多,我当时闭上眼睛,发现很空旷,真的还有好多好多灵魂,我说那我再做一次,因为第二天要上班,我只能第二天早早起来先做了再去上班。

因为多年都是夜猫子,早上5点半是不可能起来的,而且就是起来,白天还要站8小时,自己能不能撑得过来,我心里没有底。我晚上设了闹钟,第二天会不会起来,自己是没有把握的。第二天早上,5点半起来,一切是那么顺利,一切都顺畅。第二次的仪式我们家族的历代祖先以及所有的有缘众生都需要这个机会。虽然没有白纸黑字,我的脑海是那么空旷,感觉是无数的灵魂随着师尊的宇宙天歌再天爱之光里飞升。做完仪式。我浑身那么轻松愉悦,晚上回家竟然不仅仅不累,而且还是那么兴奋,而且不饿,那天几乎吃的特别少,因为没有时间吃东西。

让我最最不可思议的是清明过后,我再次走入后花园,竟然自己也没有动脑子,把原来装到一半装不下去的东西,拆了两片下来,再重新装,就这样,在我苦苦折腾了一个星期没有做成功的東西,这次仅仅几分钟就顺利解决了。

当我们解决了我们身边的灵魂需要解决的问题的时候,原来我们的事务琐事会变得那么顺利。

感恩宇宙,感恩我们大爱的大同师尊,感恩凤凰园。

貝琳達:超度之前的这个星期,我感到情绪不稳,没有耐心,会为一点小事而烦躁。虽有察觉,但未刻意去“控制”,因为每年超度之前,我发现总会出现一些这样或那样的状况。

通过超度仪式,让我与祖先、与过世的亲人们再度相连。师尊说为他们超度多多益善,所以除了新添加者会在第一或第二次在超度前有托梦,其余的亲人平时都没有再梦到过了,也没有牵挂,因为他们早已通过凤凰园每年的超度仪式被师尊送到光中去修炼,提升层次。

现在回想起来,有几位亲戚都是因癌症去世,水、空气、食物中的毒素让得癌症的人越来越多。他们在世时,由于知见不同,没有接受我们的方法;过世后却以各种方式托梦于我,希望能给他们能量,为他们超拔。以前我是爱莫能助,家人会为他们烧纸钱,到现在我们通过凤凰园的超度为他们传送天爱之光,能量级别迥然不同。使家人健康、家道安宁,没有宇宙技术和大爱能量,只能是一句空话。

收到传感“太上老君到”。恭迎太上老君。

在诚念“和平祈祷词”时,在“我们不求安慰,但去安慰”处,我停顿了好几秒。这个星期的烦躁,我开始有了头绪。

诚念“我的忏悔文”时,当念到因我的贪、嗔、痴所造成的种种恶业,比如“心不耐烦,嘴上不怨心里怨……”,这几个带心的恶业,平时做晚课也仔细推敲,这次却一个字又一个字地敲打着我的心灵,让我真切地从心忏悔。

《达摩祖师传》中,达摩祖师说“心为根本。罪从心生,还从心灭。一切善恶,皆由心生。如果连这个道理也想不通,只在表面上下功夫,徒然浪费时间。”我每年都参加凤凰园的超度仪式,从最初的只注重超度亲人、友人,到现在感受到超度其实最重要的是超度自己,超度自己的心。超贪婪为施舍心,超嗔恨为慈悲心,超愚痴为智慧心;超越烦恼,度尽无明,非一日之功,需持之以恒,才见成效。真可谓:年年岁岁仪式相似,岁岁年年感悟不同。

祭奠祖先,慎终追远;不但修补家族能量根基,清洗家族能量树;而且做为家族能量树上末枝或叶片的我们,通过凤凰园的超度亦得以心悟,得到净化和提升。

恭敬祭祖;冥阳两利降吉祥,福慧双修不忘本。

仁爱为重;我们要不断学习,成为仁爱的传递者,仁爱的实践者。

感恩!

2020-4-30 汇总整理

凤凰园2020清明超度活动的分享（六）

□2020-5-29□

玛丽亚-贝尼特斯-雷耶斯：我感觉到整个时间有一股寒意从脊梁骨的根部一直往上涌来。

我喜极而泣。我可以看到我的家人和他们对我的深深意义。感谢他们来教导我的一切。

我感觉到了很多的平和，即使是在我说完之后，我还是感觉到了。我看到许多走廊的金光汇聚成一个个亮点。

一开始我看到自己面前是一个露天的坟墓，里面全是黑色的，然后那个画面就没有了，给了我很大的尊重。他们仿佛要把我推向它。

我看到了很多灵魂，走向光的方向，他们不是我的家庭亲人，他们像光点一样，似乎是在帮助他们。拥抱所有使这一切成为可能的人，非常感谢你们。

我看到周围有很多光亮，我也感觉到了很多冷，尤其是脚上的冰凉。我注意到周围有很多的存在，但最重要的是我看到了很多的光。
谢谢你了。

米卡拉：起初我觉得胸口的压力很大。当我读到亡者的名字时，我哭了，但随着打坐的过程，我感觉得到了很多的解脱与内心的平静，仿佛肩上的重担被卸下了。

我的经历就像打了水漂一样，肚子胀得很厉害，暖气。练习的过程中，我感觉我手心发热，胸口也然，肚子疼得厉害，但很平和。

在实践中，我感觉到了很多能量流动的非常强烈，另一面也非常的释放。

我很高兴，因为新的世界出现了。

格洛丽亚-佩雷斯-埃尔南德斯：从前一天起，我就开始感受到了亲人的存在。

仪式上，我很小心翼翼地进行了，一切都很顺利，我不允许自己有任何意外的敏感情绪，直到读到逝去的亲人的名字的那一刻，我在那里感受到了他们是如何陪伴着我，并满怀深情地告别。

哈维亚：我们小组的参与者都有过对失去亲人的经历，他们感受到了各种情绪，他们之间的关系和尚未解决的矛盾如何去协调。在仪式上用“天爱真言”四句话的祈祷来化解问题。

还有一些参与者看到了被吃掉的动物，是如何被吃掉的，有的人哭了，以及它们的灵魂的发出的光芒。然后从天庭的主那里得到理解，感受到了许多平静。

我个人感觉到与家人和朋友的不和谐的地方，众生以及与宠物的因果报应，这些都得到了解决，家里的风水也得到了净化和变得和谐。

感谢宇宙！大同师尊！

拉里-加西亚：在仪式上，我感受到了大同师尊在仪式上一直伴随和加持着。一种爱的存在，唤醒了人们对神性的感恩和开放胸怀。此外，我还能感知到已经去世的亲人，与他们一起做了其他的练习。也是证实了一切都很好，没有其他再可做的了，而且他们都很安详，很光明。

在当天的仪式中，我除了感谢，泪水形式表达了一种开放的心、拓展和感恩的心情。

在这里谢谢你！

以下为澳亚园友的分享：

关聯：在播放《六字布施》音樂，雙手合掌，意象請所有超度對象引到天愛之光裡面去時，我感觉到雙肘部有轻微刺感走向我的手掌，最终散去。清明節超時空超度圓滿成功后，感受到周圍環境都是多麼的安寧，安詳。感恩，感謝神，師尊，鳳凰園。感恩一切！

我參加鳳凰園超度儀式已有幾年，都是與家人聚在一起舉辦活動。這次超度便有些不同：

一是有報名條件，也就是需要願意分享感受和效應，因我中文不太好，寫個分享有時會用上幾乎一整天，所以有壓力感，不知即將若有參加課程需要每天寫分享的，自己是否能夠做好。約一年前，我除了鳳凰園網，幾乎都不會上其他中文網，應為覺得很吃力，看得眼花撩亂，在師尊的鼓勵下，開始努力學習，現比以前能寫的更快，堅信只要努力上進，總有一天自己能克服此弱點。

我也成納悶過，為何老需要寫分享，意義就這是與他人知道嗎？感覺力不從心。經過這次超度活動得到師尊的指示后，才明白師的用心良苦。只是誠心誠意辦好一件事是不足夠的，需要從過程去感悟。我想最終的目的應該是要我們透過寫分享，常常學習在人生中更用心向內求，而不是向外求，覺知自己的心念，這是我們修行很重要的環節，有點難，但修行本就要磨難，如果這點難關都過不住，如何談抵擋更大的風波。因為只要向內觀照，我們才能更進一步接近真理，最終修煉得道。感恩有了師尊的點化，我們才能更容易地提升靈性層次。

第二是因為封國，不能與家人聚合舉辦活動，各自在房裏超度。

舉辦活動前一天晚上把一切準備好。又剛好收到工作需要完成的事，忙完後便遲睡了，那時曾想過，若明天遲起床便在清明節才做。結果，一大早我姐姐來短信問事，從來沒有過那麼早，給吵醒了，但還懶躺在床上回信，有些鬆弛。幾乎同一時我又收到貝師姐短信。感恩她們把我喚醒了。我便感應到這些都是神的旨意，更不想愧對超度的鬼魂亡靈，立即起床做好準備超度活動。

超度過程中，播放《六字布施》音樂，雙手合掌，意象請所有超度對象引到天愛之光裡面去時，我愿她們有了善念，早日脫離苦難，當時我感觉到雙肘部有轻微刺感走向我的手掌，最终散去。

因這次特殊情況，有家庭人員沒能參加，又擔心有些家庭人員是否能夠圓滿完成這次超度活動，所以也以感恩之心接受師尊化身為全家庭人員的家宅調理陰宅風水并加持正能量。

清明節超時空超度圓滿結束後，感受到周圍環境都是多麼的安寧、安詳。

我會好好的去體會和感恩，在經歷全球大流行病的這段時期，所賜予我的一切。感恩，感謝神，師尊，鳳凰園。感恩一切！

李苓：通常我的貓會來打擾我，但是當我播放音樂之後，他們並沒有打擾我，讓我安心地進行做。

超度圓滿後，我覺得心情很開朗，人也很輕鬆。然後，喉嚨不癢了。

謝謝和感恩神、師尊、鳳凰園！

鳳凰園2020清明超度活动的分享（五）

(2020-5-29)

玛丽-林德伯格：我们在仪式举行前的那天晚上，我不得不为我母亲家人想了很多。我感受到了她的痛苦和创伤。一场冲突出现了，这让我追忆起了我家庭上的问题。互相追逐，诬告、非法对待，尤其是对孩子们来说，那种不合理的对待。

仪式开始的时候，我变得很伤心，哭了一会儿。然后，我感到非常感恩，因为我们有机会举行这样的仪式，我非常感谢。我感觉到先辈们在悲痛中的灵魂还在那里，我的灵魂是怎样的存在。当年他们走的时候，也没有安宁。

我深情地做着仪式，看完这些名单上的名字。女儿哭得很厉害，我只好上前去找她，我感受到孩子如在家庭中被遗弃的模样。

我变得冷静而清醒，这个仪式真的非常好。我把逝者的名单烧了，祝愿祖先们一切顺利。

塞巴斯蒂安-鲍尔：我不能让自己太疲倦，因为我有责任把这个仪式做好。但我感觉到了很强的能量，在我的后背上燃烧一样。我也有些图像出现，但只是很简略的感受到，有些和战争有关系，感觉家人和负面的战争信息被净化了。事后，我对家人对逝者敞开了心扉，感受到对他们的爱的感觉。

由衷地感谢！

卡米娜-罗拉：前一天，我收到了很多的能量，我把所有的事情都安排好了，这样3号的活动就变得灵活了。

我的体验是，我看到所有的祖先都到了那遥远的过去时期，让你看不到尽头。去年我们做同样的仪式时，他们都是排成两排，都是按顺序排列，为的是不至于乱了队伍。

去年是黑白图像，今年则是彩色的图像。

大家（待超度的人）都发亮光，感谢凤凰园，都坚持要感谢大同师尊！

今天4号，我还是感觉到了一股强大的能量，在治愈我的中丹田。

艾丝黛-罗拉：我感觉师父一直整个仪式过程都伴随着。

在读到被吃掉的动物名单的时候，身后出现了一只大墨鱼和其他所有的动物，那只大墨鱼打在我的身上，让我意识到动物们受到的伤害。

卡卢斯·卡比：从一开始，太上老君形象的图像就出现了。

安娜-阿尔布斯：在仪式的过程中，我发现有一股能量像包袱一样压在了我的胸口。然后是一种发自内心的喜悦感和非常强烈的甜美的爱。我目测到了几种颜色，先是粉色、黄、蓝色，再是白色和粉色的鲜花。

卡门-布瑞尔：当我看完名单后，一张张逝者的亲朋好友的脸庞浮现在我的眼前。而另一个让我惊讶的是，烧掉名单的时候，流产的名单烧得很快，亲戚家的名单烧的是正常速度，而且是一样的大小。

阿方索-拉米雷斯：我只是觉得有一种超越时间的联系，与那些在你之前的人，或者与你爱过的人。连接没有断裂，代际之间有一条连绵不绝的线。而且它超越了时间和空间，仿佛一切都是统一的。而我们也有一部分，因为它就好像一切都存在于同一个时空里，一切都在影响着我们。

伊莎贝尔-卡尔佩：我目测了很多东西，要想总结起来也很难。我感受到了，也看到了师尊化身的存在。

刚开始的时候，我感觉到有一股很强的能量在我的周围，以一种螺旋式的运动方式在我的身体内外快速的移动。

一开始，师尊带着我们来到了一个山顶。我认为我们是一个小小的实践者群体。当我们在山顶的时候，我们看到了一道风景。在我们的身后，是一个黑暗的世界，我想是今天的世界。在我们的面前，是一片非常美丽的、天堂般的风景。问题是，有一条路可以通向最动荡、最矛盾的世界，却没有通往天界的路。我们不得不一跃而起。

当我们进入到忏悔的部分时，师尊似乎是在抚摸着我的头，那是一种温柔的姿态。我跪在了地上。

然后，我看到了灵魂的净化。多么沉重的事情，就这样分崩离析了。有的是以一滩水或液体的形式出现，有的是以更隐蔽的方式出现。我觉得自己的身体变得更轻了。

忽然，我也觉得师尊好像也在给我盖上了一个披风，不知道是黄色的，还是我现在想象的那样。看起来就像一个保护套。然后，那道光罩消失了，我变成了一种围绕着它的球体，非常的一致，非常的强大，是一种保护罩。

我也见过我的亲戚。仿佛他们出场时，师尊也在现场主持某种仪式。然后，他们就要离开，去往看不见的世界。

当我把纸烧掉后，也给我带来了松绑的感觉。

这些就是我的仪式中印象。

给师尊一个拥抱。

莫雷诺-马林：我在仪式中的体验如下：

仪式刚开始，我就感觉到手上有很多的热量，它就像个火球一样在增大，强度增加的非常快。

当把手放在胸前的时候，心里已经有了火苗，在整个过程中，不断快速生长，过了一会儿布满了全身上下

我感觉到了温暖，比温暖更多的是火温暖着我的心，也在我的背上。

我在火中看到了逝者们的名字。

那些我曾经写过的东西，那些已经开始浮现在我脑海里的东西，甚至是去世的朋友，家人，以及那些已经去世的人，我都不记得这些面孔了。

当燃烧停止后，火势慢慢的完全褪去。

在这个过程中，我感觉能量从心底升起，想起了死亡，伴随着火和温暖的心。

在告别中，一切都停止了，带着很多的爱，给我留下了极大的平安和宁静。

谢谢！

塞尔萨·里韦罗：参加清明节超度仪式园友们的感言 2020年04月04日 04月04日。

练习中，我感觉到自己的心脏在跳动，但五到十分钟后，我就开始感觉到自己的心潮澎湃，喜悦之情同时涌上心头。那一刻，我的心就像被击中了一样，心情激动，很欣喜。然后，我感觉到很轻松，有一点轻微的头痛。

我练了这么多年的气功，从来没有过像今天这样的感觉。

非常感谢！

安娜·罗萨塔纳斯：刚开始的时候，我是很伤心的，我们的心里有很多的伤感。

我感觉到很热，出了一身冷汗，后来又觉得很冷。

在仪式过程中，我感受到了很多平和，也感受到了很多的爱。

非常谢谢！

我所感受到的是很多的平静。

在冥想中，我感受到了能量，虽然当中断了，很难集中精神，其他一切都很好。

(待续)

凤凰园2020清明超度活动的分享（四）

□2020-5-25□

卡罗拉-蒂勒：祭祀祖先的仪式

你知道我喜欢用图片说话，在今天也是，这些又一次胜过了实物的观察。

从今天早上的凤凰铜钟开始，能量就一直伴随着我。很有存在感，以一种愉快的方式。我从今天早上开始就看到天空中的飞碟，他们是来指导的吗？我的精力充沛，耳目一新。

仪式一开始，我的手就开始在胸前颤抖。在整个祭祀过程中，我的头疼，腰酸背痛，尤其是肩胛骨之间。一种紧迫感，但也莫名其妙地释放了疼痛。

我能感觉到今天的能量很强，但很奇妙的又有所不同，更多的以平静的方式存在，难以解释，更多的是一致的、可控的也许。

我看到的图片，一个人在做太极的功夫练习。在中国某地的一条河上。我坐在河边，姿势和祭祀时一样，饶有兴趣地看着他。一个骑着白马的骑手向我走来。他穿着一身红黑相间的军装，看起来就像一个武士。他给我看了两个连贯的动作之后，画面变得模糊不清。

大同师尊一边说着祈祷，一边感觉我自己要哭了。我看到一个医生在病人身上弯着腰捂着嘴的医生。其中有几个。很是忙碌。我看不清楚病人的样子，但他却坐立不安。这张图让我很难过，医生绝望了。

没过多久，画面就走向了另一个方向。我的前面出现一张狗的面孔。他就在我面前，用中性的眼神看着我。他没有任何责备，感觉更像是在说，应该是这样，不得不这样。

我走过一片森林，高大的树木，枝繁叶茂，淡绿色的树冠让阳光的光芒穿透了我的身体。这条路比较宽阔，被树叶遮住了。它轻盈大气，空气清新，让人心旷神怡。两棵粗壮的大树站在小路的一侧。它们粗大不平的树干动了起来，一种森林精灵从树干的一侧窜到另一侧，环绕着树干，与树干融为一体。我想从树上走过，但又不允许。一个高大的黑色身影出现在我面前，挡住了我的去路。光线从我身上流淌而出，身影被高高举到空中，在光芒的照耀下，被拉向天空。同时保护能量、保护者在我的身后。

说完“天爱真言”，海姆达尔（我的亡灵犬）来到了我的身边。他走近我的脸，显得很满足。他趴在我的左侧，一只爪子放在我的腿上。

看完这些名字后，能量很是灵动，呼啸而过。

在焚烧纸条的同时，我们可以发现，与宠物的纸条相比，带着已故亲人的纸条更难烧，烧得更慢。

我很惊讶，也很感激我现在能够进行这样的仪式，这在一年前根本不可能实现。谢谢！

西塞-玛丽亚-约恩松：我给大家汇报一下今天的祭祀活动。

我很高兴我在这儿，在过去的几天里，我的精力不是很充沛—但我想明天就会好些了。

在今晚的仪式之前，我稍微休息了一下。我只是把报名者的名单写下来，感觉他们会或想参加。

刚开始的时候，我觉得挺中性的—但不是很专心。我想，我准确地找到了最重要的一点，我觉得这样做就有了效果。仿佛联系越来越清晰了。

当我第一次接触到名单上的每一个人时，他们都是神采奕奕的，似是而非，充满了活力和强烈的喜悦。他们也都是连在一起的。

然后就变了，感觉就像在布景上移到了另一个层次，感觉就像从3D维度上“剔除”了“残余”。和名单上的大部分人一起，感觉很好，很温暖。形象和感情来自于今生的情境。但是，我却感到了对爷爷的强烈抵触—对奶奶的抵触有些微弱。我陪着它坐了很久，但它还是没变。几乎感觉到了一种恨意（不是很受宠

若惊)。然后，我们继续前进。而据了解，我们又改变了维度。在这里已经不是个人的事了。我对所有我认识的人都感到感激和谦卑，对他们的生活充满了感激。诵读“天爱真言”感觉很好。

我想到了我的祖父可能对我们正在研究的课题有抵触情绪，与搭档有关。

我感受到了强烈的反抗，在父权制、宗教和压迫的形式下。

致以亲切的问候！

阿斯勒-阿赫斯特勒姆：我体验到的能量是不同的。我不是很善于捕捉能量中的细微差别，但在这里我可以这样说，我对能量的体验与其他能量变化的体验是有所不同的。

仪式结束后，我也僵住了，持续到睡着了。我感觉到，仪式结束后，能量继续发挥着作用。

仪式上，有一些图片，只是没有一张与名单上的人有关，更多的是“随机”的物品或类似的图片。

我并没有真正体验到那么多的情感，也没有与名单上的人或之前与这些人发生的有关事情。我更多的是体验到了一种净化（因为这是自然而然的）。

总而言之，这是一次非常不错的体验，能量的到来比平时慢，能量的作用也不一样。这让我想起了我们在奥斯陆在线与大同师尊网络课程，当时不明显，但事后的效果却不一样，也许是更大的效果。我正确的理解，能量很强，但也许在传输过程中。

我期待着下一次有机会与大家见面！

阿斯特里德-希尔斯塔德：我有种感觉，身体，尤其是双脚变暖了。与此同时，鼻子也凉了。我很快就开始摆动起来，上半身来回摆动。仪式中有两次强烈的能量震动。

我第一次开始想到了我的宠物狗，我的狗也在宠物名单上。我感觉到它来了，趴在我的脚下。于是，我想到了我的两个爷爷奶奶。我有一种强烈的思念之情，我想的多半是我自己的。当我大声说出他们的名字时，这就变得很有力量。

我的经历和我的外婆（父亲的继母）、外公不同。外婆先来，告诉我们她爱我们。爷爷显得很疑惑，他想知道父亲在做什么。我的亲生奶奶没有来，但我在仪式过程中胸口疼得很厉害。她死于肺结核，我想也许是她的原因。

星期天，我刚刚写下了我的亲生爷爷奶奶。他不喜欢老奶奶。虽然她不在现场，但她还是出现了，所以她有一点话要说。

我很为我的外婆和外公伤心。我在“天爱真言”我几乎说不出话来，不断涌下眼泪来。在仪式完成后，我觉得很累，就想起身。我晚上睡得很差，今天觉得自己很脆弱。我觉得自己还没有完全回过神来，这样的仪式是不是多次需要进行，对不对？

蓝古唐：仪式上，我感受到了很强的能量。我也觉得自己的背上有一阵子有点冷。

2018年8月去世的父亲，在部分祭祀活动中，我感觉到父亲好像就在我身边。我从他身上感受到了爱和好的能量。谢谢！

英贡-奥普萨塔：刚一接触到宇宙大师，我就感觉到了一股非常强大的能量。一起念颂“和平祈祷词”的祷告，感觉非常好。

还没开始清洗的时候，我就感觉到我的亲人都围坐在我身边拍手叫好。仿佛是为了确认我所做的是对的。我终于觉得，我为自己和生活中的家人做了更多的事情。因为我带着沉重的愧疚感活着，因为有些人死前我没能见到他们，因为我自己病得太重了。但我感觉到，好像去世的人已经原谅了我。在做“天爱真言”的时候，我很伤心。最后变成了爱和感恩，感谢这些优秀的人对我的一切付出！我看到了很多小时候的图像，其实我已经忘记了。我有种感觉，会有一个美好的结局。

但我也发现，因为这仪式时间非常长，很难集中精力。我的双臂麻了，而且坚持了这么久，都是那么难受。我的手臂和腰部都很累，坐得那么直，没有腰部的支撑，我的手臂和腰部也累，不得不向前弯腰休息几次。

我一边烧着单子，一边想，我是多么幸运，在我的人生中，有这么好的榜样。我还是很想念他们，我内心是多么的高兴。

非常感谢！

(待续)

凤凰园2020清明超度活动的分享（三）

☐2020-5-17☐

弗洛里安-埃尔斯纳：刚开始的时候，我可以看到，也可以感觉到有三个能量漩涡在我的内视前方，持续了几分钟。之后的一段时间里什么事都没有发生，然后突然感到头疼，接着就是恶心，然后脑海中就出现了已故亲人的照片，于是临近结束的时候，我不知道该怎么坐着，手放哪里，我强调自己要坚持下来。在烧纸条的时候，我并没有注意到，但现在的我却很轻松。谢谢，祝福！

奥勒-谢尔舒夫：通过祭祖仪式，我感受到了强大的能量。我一边翻阅着这些名字，一边想着我已故的亲戚朋友，想着他们在我的生活中扮演着怎样不同的角色，我很感动。在阴宅的音乐声中，阴宅风水的能量更强，带动着我的上半身进入了平静的循环变动中。在最后，我其实是希望它能坚持得更久。否则能量都往同一个地方。非常感谢！

特鲁德-哈根：我的头还是有点晕晕乎乎的，在这样的深度能量下，我觉得无法让自己一下子平静下来，但我现在已经有一些信息。

我很快就进入了状态，而且很深。但我突然有了一些不安的感觉，然后我就想到了保护的功能，它帮了大忙。我忽然笑起来的眼睛挤出皱纹，我的额头被磨平了。感受到对一切的爱，对每一个人的爱和感恩。

我热得浑身冒汗，腿部开始发烫，强忍着汗水，强忍着因为凤凰园的主持神在。我也感受到了我们这个群体和所有参与封神炼丹过程的人的亲近感受。

我什么也没看到。平时几乎都能看到颜色，但今天没有。一条能量通道打开，在鼻子里刺痛了起来。

但也是突然激烈而响亮的耳鸣。

我在宇宙中消失了很久可以这样说，我有很大的安全感。我想我是倒退了好几代（不知道是哪几代），我也是个久远的人了。有一种空虚的感觉，一切的感觉。最后我感觉到心脏区域有一种压力和很多的感激和喜悦。

我非常的感谢能够参与这样的超度仪式，也感谢到这个过程中来！

比约尔格-希纳兰：整个祭祀过程中，都一直充满着能量，全身也是能量，特别是在额头、鼻子、嘴巴周围的特殊能量。心区周围很温暖。但骨头很寒冷。也很感动，不得不哭。感受到了大爱，感恩祖先。我之前的一只宠物让我多了一份感动。我为那些困扰我的事情道歉。在做动作的时候，我有点不舒服，腰疼的厉害。

谢谢，这是一种强大而感人的仪式！

安妮-贝里特：刚开始的时候，我觉得背上驮着东西很多，而且都是自己一个人背，身子也是疼痛的，背上的肌肉很紧绷，不舒服。想起父亲的亲人，我的上半身从左到右侧移了一下，感觉和每一个我熟悉的故人都有些联系，既有爱和笑声这样的正面情绪，也有一些比较负面的情绪，比如悲伤和遗憾。当我觉得准备好了，想一想，就默默地坐着，后背几乎不疼了，但刺痛，感觉不到是热的还是冷的，感觉是同时有一种被什么东西轻微冲刷掉的感觉。后来，我想到了母亲的身边，先是让奶奶坚强起来，苦涩和被抛弃，给她送去了很多爱，能量软化了，觉得凤凰园主持神在帮助，让“那背后”很强烈地清洗了，但这需要一点

时间。然后我又想到了爷爷，又感觉到腰痛，但后来只在上身来回走动，像往前走，又像往后走。事后背部又好了，但还是有点刺痛。祭祀时，手是温暖的。我有种感觉，我的身子往前倾了很多。

凤凰园主持神让我的注意力在刚开始的时候有一点徘徊的感觉，但是当我再次专注于练习的时候，那股能量又把我带了回来，让我自发的动作结束了。我觉得有点像银丝一样，把我们所有人和祖先连接在一起。那时候我们坐在一个大擂台上（都在群里），凤凰园主持神在帮着我们大家。

一想到那些流产的女人，我就觉得恶心、头晕、胃里不舒服，满脸的悲伤和泪水。坐在前面，让它穿过我的身体。

非常感谢这个大家庭里的每一个人，感谢宇宙的主人，感谢能量场，感谢宇宙，感谢这个群体！

古德伦-朗塔勒：首先感谢能有这个机会参加这样的仪式！

之前我和索菲亚为地球母亲做祈祷的时候，能量已经很强了。强烈的光芒和感受老子的亲近。

仪式上，能量很强，我看到了光明和黑暗。在我的左半边脑部，我感觉到了好几个轻触点。我的下巴也有类似的感觉。

感受到了宇宙大师的亲近，净化的能量。我的身体因为有些吃力的姿势而有些酸痛，但突然间，在最后的阴风水音乐过程中，疼痛感完全消失了，我进入了一种恍惚的状态。我的身体还是可以感知到的，但不知为何，从外面看，我的身体还是可以感知到的。

我也看到躺在那儿的棺材，然后突然间感觉那口棺材和我有关系。但这并不可怕，而是相当自然。

从祖辈身上，我感受到了仁爱，尤其是祖父母和曾祖父母。

在最后一段，我完全热了起来，我出了一身汗，而且还很热。

在烧单子的同时，我感觉很好，精力充沛。

现在，我对祖先、对宇宙大师、对宇宙、对大同师尊，感到无比感激。我非常感谢这份大礼，让我能够和阴界的老祖宗接触。

索菲亚-兰塔勒：非常感谢今晚的祭祖仪式。太厉害了！

在祭祀活动中，我感受到了对祖先的大爱，对他们经历的一切，以及他们为我所做的一切和正在做的一切，充满了感激之情。我很感动，因为我不知道我的很多祖先都葬在哪里，尤其是父亲那边，我对先人的墓地的音乐很有感触。我感受到了浓浓的温情，也感受到了浓浓的爱意，在我的后背上半部分有一股浓浓的暖意，仿佛他们都站在我的身后，用手支撑着我。

仪式好像也是一个很大的考验，因为最近我有很多奇怪的负面的想法和冲动。这个仪式也感觉是在考验我的意志力，如果我能不能在心里的爱，能不能留在心里的爱，不被那些纷扰的念头和画面所干扰。我密切关注着自己的太阳神经丛，一遍又一遍地重复着，我被保护着，宇宙大师们支持着我的挑战。我感觉自己仿佛置身于一个小城堡里，只能用手扶着墙壁直立，让负能量无法穿透。我的脚被冻僵了，虽然时不时地会有暖气，但几乎整个过程中，我的脚都像冰块一样，冰冷得很。

突然间，我从内心深处感受到了自己完全不同的感觉，仿佛我的整个自我就在我的太阳神经丛中，而我的身体就是一具躯壳，与自我有了距离。之后，我感觉我膨胀了起来，充斥着我的整个身体，我感觉到自己从内部维持的城堡一下子变得巨大起来，要维持在这样的规模。然后，我又一次感受到了宇宙大师的支持，是他们让我的这项工作变得更加轻松。之后，我感觉到一种不安，一种不愉快的东西在我的体内移动，我的注意力也跟着这种不安，仿佛要把一缕光照在它身上。然而，在这次工作中，我却感觉到自己的心是那样的柔软，是那样的温柔，是那样的感激祖先。

丽贝卡-林德：我有种感觉，我的腰部受伤了，这样坐着很累，经常换姿势。仪式接近尾声时，发生了一些事情，反而背部不那么痛了，能量更轻了。我感觉到腰部的椎间盘好像有一块椎间盘随着“哎呀”一声巨响的滑落声，腰部的疼痛感消失了，仿佛长了几厘米。我觉得自己很轻松，很自由。在我的内心深处，我对周围的世界有了一个形象，这个世界越来越小了。之前的能量一直很重，很密集，之后就变得很轻，很亮，很开心。我也体验到了，读完所有的名字后，我的后背就不那么疼了。

把写有他们名字的纸条烧掉，在风中撒上灰烬，感觉很庄严，很美。

带着轻松和喜悦的心情。

（待续）

凤凰园2020清明超度活动的分享（二）

(2020-5-11)

西卡：以下是我在4月3日下午清明节超度仪式中的感受分享。

看到一副图：天使们身着白色的亚麻布衣，满脸喜气洋洋，沿着来时的路，将白色的花瓣分发到了死者的身边。

他们将这些白色的花瓣分布成一个个阵型，从上面看，就像花朵本身一样。一个个充满着活力又和谐的模样。

出现另一个图像，看到了很大一片面积是密密麻麻的病床，有许多去世人的灵魂躺在医院的病床上等待治疗。这些临时帐篷里的病床可以容纳无数需要紧急灵魂手术的病人。在这次紧急行动中，来了很多的天使，也有外星医生来帮助，需要很多的天医，联合给去世的人们动宇宙灵魂手术。他们给灵魂中的黑暗部分消除和治疗。灵魂在手术中很痛苦的哭叫，但手术是灵魂急需做的，只有这样他们才能够往上提升，或着说是可以走的更远。

这场紧急灵魂治疗是非常急需的，有这么多的人数，因为有这么多大批到来的灵魂，地上有多少床位，天上就有多少的床位对应，甚至更多。

看到邻居去世的狗狗查理望着空中出现的金光闪闪的大门。它对着大门狂吠着，满脸的喜悦和期待。

看到天使们在准备着天上的花堂，到处都撒满着发亮的鲜艳花朵。到来的人们都在欣赏着美丽的花。大家都为花朵的美丽而惊讶和惊喜，他们的脸上洋溢着幸福，因为从未见过如此精彩的世界。

你已经来到了天国的大门，
大高的大门向外敞开着。
天使们用狭长的金色长号吹出了欢迎的音符，
满心欢喜地迎接和引导前来的人通过大门。

小狗查理到了天国的大门，满心欢喜地摇着小尾巴。

我看到邻居家的狗高兴地扑向它的主人。主人夫妇对这只狗非常满意，深深的爱将他们融在一起。

说起查理这条狗，在我2019年搬进这个新家时，经常晚上梦里会出现一条拐腿的狗，后来觉得有点奇怪，为什么老是在梦中有条狗？有一次无意间看到房子外面有一个十字架，上面有狗的名字，就问邻居怎么回事，邻居解释这是狗的墓碑，墓碑舍不得丢掉，当作纪念留起来了。

我问道，你的狗是不是黄色短毛，一只脚有些问题的，而且看到曾经被人从高处摔下来之后脚受伤了。邻居的眼睛瞪得大大的，你怎么知道的？狗确实曾经被人伤害过，后来一只脚残了。

邻居讲了自己与这狗的渊源。这本来是一条流浪狗，每次经过狗都喜欢跟着他，他也很喜欢这条狗，有一天这狗就一直跟着他走，也许是缘分，就决定把狗领回家，狗给他生活带来了很多的快乐，结下很深的感情。但狗总会老去，现在可以给狗超度，主人彼感欣慰。

茱丽卡：由于我是新学员，不太了解仪式过程等，所以自己在仪式的统一时间里，在家念天爱真言和打坐，

把名单交由司仪去做超度。

我一开始打坐感觉到自己马上进入其他的维度空间，离开了三维，有什么东西在抚摸着我的小手。我是如此的感恩和快乐。她从未经历过这样的事情。

我每天习炼太空漫步，我的肩膀原来疼痛的地方，现在不痛了，假如有一天我不习炼，感觉是浑身不舒服。

我觉得习炼太空漫步后，我变得幸运了，过去一直卖不掉的土地，去年顺利卖掉了。非常感谢这一切！

李惠：大家对此次的超度仪式比往年的超度仪式更加的重视，因为在超度过程中，还有防新冠病毒的功能。

虽然这次不能聚会，大家都是通过网络连线来完成。但网络仪式过程中大家同心协力，每个人都很认真地念唱祈祷文。

感觉宇宙的能量包围着我们，能量如细细的雨丝一样一直在降下来，充满在每一个人的细胞里。

念着手中超度的名单，看着这些名字比头几年增多了，见名如见人，想着他们在世的时候那活生生的模样仿佛就在眼前，人生何等的苦短，他们就在这物质世界里消失了。

所以我们要更加珍惜眼前现在所拥有的一切条件。人的生命很有限，会有走到尽头的一天，意义在于朝什么方向发展，师父经常开示的一句话，要想攀登珠穆朗玛峰，下山的路千万条，登峰的路只一条（修炼之路）。

在仪式前几分钟接到师尊通知，让各组在上午10点正到房外，为全球在此次防疫中就义的英雄们医生、护士、义工默哀三分钟。

此次的疫情中那么多人遭受不幸与痛苦，大家内心无比的难受，期盼人们早日摆脱这种隔离的日子和在恐惧中的焦虑。但因为我们认识凤凰园，有神的护佑，让我们内心安宁，只要按照凤凰园的修炼指南，平时处处做好防护，就不用战战兢兢的过日子，始终看到前面是有希望的，坚定的，有办法的。平时体现不明显，但在关键时刻修炼人和不是修炼人，遇事后的反应完全不一样。普通人的内心没有办法消除各种顾虑，在疫情中不少人因此还得了忧郁症。

期盼有更多的有缘人认识凤凰园，来学凤凰园，都能得到神的护佑。

阿敏：接到电话说有超度仪式，感觉非常棒，已经很久没有这样的仪式了，特别是在超度仪式中还有防疫的功能。

仪式中宇宙链接的能量很大，和自己平时一个人完全不一样，大家一起的能量感觉很舒适。

仪式后人变得安静和清醒，无可描述的内心转变和肉体的转变。感谢这一切的神奇。

萨比娜：仪式中我感觉浑身冷气在往下跑，仪式中能量链接很强，感觉能量在冲洗，难以描述内心的感动。

松元：我们夫妇的感受很接近，在仪式过程中感觉能量非常强，很温暖。

仪式后，由于亲人得到了超度，内心比之前平静很多，无比的安详感出来。

时间很快，一别十几年，很久没有听到这熟悉的心灵慧歌声了，今天再一次听到这熟悉又温暖的声音内心很感触、感慨。

非常感谢师尊，让我们有这样超度的机会。

阿伦-约翰森：一开始我经历了相当长的一段时间的黑暗和沉重的能量，我看到很多很快出现的一幅幅画面，但我自己无法翻译出图片的真实意义。人感觉经历了一场马拉松一样，渐渐地变得明朗起来，当阴宅的风水音乐响起时，一切都变得轻快而平静。我感到内心深处的平静，但同时又觉得很累，有些疲惫。谢谢！

西塞尔-斯蒂尔莫：当我们双手合十在胸前的时候，一阵轻微的摇晃开始了。左边有点头疼。我“走神了”，也许是短暂的睡着了，一切都变得很白。手中传来了强烈的刺痛感，也有压力感。

很暖和，出了很多的汗。我身体来回不停的摆动着。
当我的手再次放在胸前时，我又感觉到手上有一种刺痛的压力感。

当我们听到阴宅风水的音乐时，我开始哭了起来。摆手的力度变弱了，哭声停了下来。在这四个字上，我哭了很多次。

很强的体验。我的右侧有轻微的头疼。

非常感谢！

（待续）

凤凰园2020清明超度活动的分享（一）

□2020-5-4□

□编者按：凤凰园一年一度的清明超度活动，今年虽然受疫情影响，但仍然坚持举办。作为海外学员的第一次防卫新型肺炎活动，大同师尊领导的防卫-化解疫灾筹备组，因地制宜，将超度仪式从往年的线下小组举行，改为今年的小组以网上会议的方式、或个人在家举行。我们将陆续节选园友们参加此次的感悟与大家分享】

首先是欧美园友分享：

虹伊：这是非同寻常的一年。这次的超度，我感触良多！

新型肺炎在美国以极快的速度传播。每天媒体公布的数字及日日增长的速度让人难以相信自己的眼睛。在全球性的灾难与浩劫面前，人类显得异常的无助，这个病毒不仅让我们看到了现代科技及医学的局限与困境，也警醒了对未知世界的敬畏。

这个时候的祭祖超度便有了与众不同的含义。这难道不是上天赐给我们的一次反省的机会吗？我们在自然和宇宙中的位置究竟应该在哪里？一味的不顾环境，违反自然，不顾整体与全局来换取科技的进步与经济的发展会给人类文明带来什么样的后果？这次的疫情相当于给我们这列失控的当代文明列车来了一个狠狠的急刹车。

是该停止一切的喧哗，认认真真地静下来思考的时候了。我们忧心忡忡，思考我们危机四伏的现状和并不那么乐观的未来。灾难当前，我们别无选择。
非常感恩师尊在此关键时刻不但提供给我们一次机会与自己在另一时空的亲人们送去爱与关切，而且这次超度活动也再一次地提醒我们要时时心存敬畏，永远谦卑，心怀感激。除了把目光停留在外在表面的层次，我们还要不断提升自己灵性的宽度与维度，在浩瀚的宇宙面前，我们要经历，要成长，要学习的还太多太多。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。

温蒂：2020年从一开始就闹新冠肺炎，到了3月份，全球都笼罩在危险当中，因新冠肺炎死亡的人数不断升高。

当接到凤凰园清明超度仪式的通知时，立刻想到师尊曾经在欧洲的森林为在二战中丧生的人做超度，这种事情也就是师尊可以带领大家做到。

接到通知，在超度仪式之后，上午10点为在疫情中丧失生命的地球村民和医护人员默哀3分钟。凌晨醒来，有个想法让我不能入睡。只有有幸的人才能参加超度仪式，但大众可以为在疫情中丧失生命的地球村民和

医护人员默哀，以表他们的爱心。应该让更多的人知道，一起做。因而起身给所有的微信群都送了微信，让大家在清明节上午10点为在疫情中丧失生命的地球村民和医护人员默哀3分钟。

超度仪式很顺利，心绪随着大师的心灵慧歌和讲话，好像进入了另一时空，空旷无垠。仪式过后近30分钟时，腰突然疼起来，这应该是仪式的能量帮助挖病灶。练了30分钟的《凤凰铜钟》，腰疼就消失了，并且心情愉悦、轻松。

能参加今年的超度仪式，并为在疫情中丧失生命的地球村民和医护人员做一点事，感到很荣幸。

安娜玛丽:我在整个仪式过程都感觉到了强大的能量，尤其是在念到先人的名字时，更是如此。每当我朗读到一个名字时，我的脑海中就会看到它的周围闪着一个一个光环。当我们静默了3分钟之后，我看到家里人的墓穴情形，收到了一些关于墓穴的信息。

嘎比:我感觉到了很强的能量，心里暖洋洋的。在读到死者的名字时，我的胸口有一种压力。在诵读六字布施的时候，我看到了大同师尊的化身。我觉得很有感触的是，在房间里，师尊的化身在我面前，有这么好的礼物和温暖的笑容，这种温暖和爱让我非常感动。

灵魂从我写下名单的一个个旋涡中走到了光里的感觉非常清晰。另一个可能要等一段时间，来回飘飘荡荡，不确定的是，因为她的丈夫身体不好，现在中风都轻了。两人直接都还不能很好地放手。

完成仪式后，我很清醒，并不觉得累，晚上的头脑特别的清醒，直到今天早上一直保持活跃的感觉，有轻微的不安感···，但不是不愉快。也许这和我的习惯有关系，我把自己用了很久的螺旋体输入在名单中。

韩丹:在读到这些名字的时候，我感到深深的悲伤和哭泣。我觉得很热，只好用红布盖在肩上。后来我的胸口有了压力，但又消失了。在阴风水的音乐中，有一种深沉的和谐之感，有一种美丽的流动，我也看到了大同师尊的化身。

卡琳:从一开始就有一种很强的能量。随着第一声音乐，一股黑暗的能量从我的脑海中涌出，几个黑色的小口袋一样的从我的脑海中飞向天空。

也许这和我多次堕胎有关系。然后从左边出现了一条红色的龙，中间出现了一个黑色的东西，然后就消散了。这时，一个身穿金黄色长袍的圣人出现了，他双手各握着两根棍子，呈V字形向上举起。

接着，白色的能量像盾牌一样将我包裹起来。我的指尖一直在自动移动。我有点头疼。在大同师尊最后的吟诵过程中，我的脑袋里冒出了白色的光芒（四面八方，呈圆形），有什么东西附着在上面，它们像旋转木马一样转了起来。

奥古斯塔:在这3分钟的沉默中，我很好地记住了祖先。仪式快结束的时候，我觉得很热，一股重量从我的肩膀上传来，我感受到了宇宙的支持。我的肩膀和脖子现在感觉自由多了，轻盈多了。

霍卫:从一开始就有很强的能量，把我包裹在云雾里一样。

在告白过程中，我非常激动。我总能在自己身上发现很多错误.....通过大同师尊的歌声，极大的平静下来了。

我仿佛置身于被保护的云端上，感觉自己在和上天对话，在我的存在中完全被保护和接纳。

在为逝去的灵魂举行的祭祀仪式上，泪水夺眶而出，逝去的灵魂重新出现在我的眼前，我感谢自己与他们一起经历的一切。后来出现了一首歌，是我的奶奶在我小时候经常唱的歌。她非常虔诚，总是谈论耶稣和上帝.....

当我的第一个孙子流产的时候，痛苦和悲伤涌上心头，我不得不流泪.....非常感谢大同师尊给予这个仪式!

乌维:从一开始就有很强的能量，我看到前方左边的大同师尊的化身在我的面前。在音乐《我的忏悔文》朗诵过程中，我把自己的错误都看得很清楚，我很惭愧，也很难过，我还在犯这么多的错误。

参加者對於死者的名字，我感到整個頭部都有強烈的刺痛感。今天早上我只睡了6个小时，身体很好，休息得很好。我感谢宇宙和大同师尊，感谢上宇宙和大同师尊有这个仪式!

马提亚斯:我已经开始了仪式的引导，我的全身都变得很热，在“忏悔文”音乐中，我清楚地感觉到有什么东西在松动着，然后内心的喜悦在我身上升起。

在《六字布施》的音乐声中，感觉又是一个新的告别。

感谢所有的凤凰园主持神，感谢大同师尊，感谢凤凰园，谢谢您！

萨比娜:大多数时候，我一直处于一种很深沉、很放松的状态，让身体在平静中。

在悲伤与痛苦的感觉之间，接着是喜悦加感恩。

好似已经分开的东西又被整合在一起了…… 就像一个新的连接。

仪式后心态平和，内心平静，身体温暖。谢谢！

英格利特: 仪式刚开始的时候，我内心很烦躁，有很多思绪，感觉很紧张。在这之间，我也有胃部和腿部疼痛。在“天珠安土”音乐和“六字布施”音乐中，眼前的景物消融，我感觉到越来越多的温暖，我变得越来越平静，我感觉到周围有一个光的外壳在形成，我非常感谢这样的体验！

(待续)