凤凰园传授防卫化解疫灾宇宙技术之一——《甘露火泉》秘法

发布日期 2020-3-17

2020年初，一场突如其来的武汉肺炎，让沉浸在迎接新春佳节喜悦中的人们猝不及防。凤凰园学子斋堂的学子们自觉宅在家里，进行自我防控。

宅在家里，学子们依然坚持按时完成学子斋的抄写作业，只是期盼疫情早日结束，大家能重新开始共修活动，能够参加2020年预定的《辟谷纳气》修炼班。

随着新冠病毒肺炎的迅速蔓延，全国各地笼罩在疫情的阴影之下，一时间人们几乎就只有一个主题，就是如何应对新冠病毒疫情，如何维护自己和家人的安康。

2020年一月底，在防控新冠肺炎病毒的这个特殊时期，大同师尊奉天神之命，传授凤凰园学子斋堂的学子们几套“ 防卫化解新冠肺炎 ”的宇宙技术。

凤凰园防卫化解疫灾宇宙技术之一——《甘露火泉》秘法，是将生活饮用水转换为平安甘露 · 凤凰火泉能量水，秘法主持神为观世音菩萨、火凤凰、阳明先师、能者师尊。

在世人担心、恐惧、张皇失措的大环境下，凤凰园学子斋堂的学子们，每天为自己、为家人请饮《凤凰园平安甘露+火泉泉水》，甘露火泉能量水滋润着我们的心田，疗愈我们的身心，带给我们应对新冠病毒疫情的信心和勇气。

虽然大家各自在家隔离，但大同师尊在学子斋堂传授的防卫化解疫灾宇宙技术，让学子们的向心力更强了；学子们的家人们也身心受益，由衷地赞叹凤凰园的奇妙秘法。

下面摘录学子们的部分分享：

董祥颜：2月1日到2月3日，喝了《甘露火泉》，都是很多次上厕所，打喷嚏，双脚小腿部分以下发热。2月4号发现自己的额头出现像青春痘样子的红色斑点，但不是青春痘。我这两个月来鼻炎很严重，每天早上起来鼻子里都是血，而且很痛、很干燥、不舒服，今天鼻炎明显好转，没有流血、鼻涕没有了，也不痛了。很干净、舒服。大孙子的咳嗽也好了。2月5号额头的红色斑点消失了。鼻子很舒服，喉咙里的痰也没有了。

王眉霖：昨天习练《甘露火泉》时，我看到杯子里下面的水好像有能量往水面上来。水面上像淡淡的晨雾、又像淡淡的炊烟。喝到嘴里很甜润，项脊热，舒服。今天上午10点半开始按程序制作甘露火泉，喝了后，感觉小腹隐隐作痛，项、背热，病气顺着腿的阻力缓慢地下行，通过涌泉、指间排出，麻麻的、热热的，膝盖也较舒服。

陈果钟：在我女儿身上，刚才（2月6日下午）已经发现了一件匪夷所思之事。 由于我家住在沪苏交界处，所以出门在道口有测体温和检查的人。 我女儿有事出门，我让她喝了《甘露火泉》再出门。 到了道口，检查的人对我女儿测体温，可怎么也测不出来。 测温仪上无反应，连用了两个测温仪都测不出来；而同样的测温仪，用在别人身上就测出来了。由于上次女儿出门前喝了《甘露火泉》，她看到了天罩，因此不知是否因为此事而出现了以上之事。 我想大概是这个原因吧！

王培桦：昨天在上课时，手捧小茶壶，一股能量进肚子里转了好几下，感觉很舒服（原来有问题的部位）。晚上7点钟喝了一小杯《甘露火泉》，头部发胀、身体很暖，手掌心红红的，手指肚鼓鼓的，充满了能量…这种感觉持续了二个多小时，接着又拉肚子，肚子一点也不痛，排出了肠内的毒素。

贝琳达：我先生这几天左边的劲头牙发炎、疼痛，吃菜不敢用左边牙咬，但觉得去牙科诊所也许会有被传染新冠病毒的风险，所以只好强忍着牙痛。连续两天请饮《甘露加火泉泉水》后，我先生告诉我：这次牙痛沒有像他预料的越來越痛，而是反过来了，每天都在减轻。把甘露火泉能量水含在嘴里时，牙齿的疼痛即刻缓解，疼痛部位感到温暖、舒润。现在，他的牙齿已经完全不痛了。如此神奇的“ 止痛水 ”，让我先生对凤凰园的宇宙技术更加佩服！

陈枫妹:刚才用了加持能量的丹茶杯制作了《甘露火泉》，喝下去就感觉从喉咙、胃、一直通到肚子，这条直线上有种堵的慌，涨涨的、油腻腻、有点烧灼的感觉。后面在接着练《晚间理疗》的过程中，这些感觉就慢慢消失了。两腋下有点粘感。整个后背凉凉的感觉没有了，轻松起来。

丽禅：《甘露火泉》饮用后，很少有饥饿感，三餐以外不会贪吃零食，零食即使摆在眼前，或是自己以前喜好的零食，也不会伸手去拿过来吃。这样对我们的身体很有帮助，大家应该明白，有些病也是由零食起因的。

程筱虹：2月5日喝了《甘露火泉》后，感觉有凤凰能量迅速地从肚脐进入，然后很柔和、很慢很慢地从肚脐到中脘间循环，后有病气从脚底排出去。马上打坐，感觉凤凰能量很强，从下丹田到后背，再到前胸、再到下丹田，不断地循环。

更多分享，将会在《园友分享》里陆续登出。

南吉欣

凤凰园给我推开了一扇门

2020-3-15

我坚持习练凤凰园秘法已经有三年多了，在这三年期间，我观察自己从身、心、灵三方面都有很多积极正向的变化。

在身体方面，我发现我自己总有使不完的劲，每日做很多事也不知道累，而且发现自己很少生病了。原来身体上的病痛也不再那么困扰，我在家人纷纷感冒的时候，我常常是那个不会被最后传染到的人。即使偶尔有感冒也会一两天内就好了。在以前在我的家人眼中，我一直是那个不断生病的、身上一直不舒服的那个人。这一点，令我自己和我的家人都感到凤凰园秘法很神奇。

我发现自己的面容也有很大的变化。我左边的眉毛原来是有断掉的，就在左眉的尾部，原来是有断掉一小块的，现在也都长满了。我也发现我脸上多了很多慈善，有朋友说我变得慈眉善目了，另外我发现自己的眼睛也有变大。而且明亮有神了，我想是跟我自己气血变得充足有关。

还有一个很神奇的事，两年前大同师尊来悉尼举办凤凰园养生营。近十年时间，我身上很隐秘的地方有一个脂肪粒包在皮肤下面，这个地方只有我知道。在参加凤凰园养生营的前一个星期，这个脂肪粒突然开始有点发炎化脓，我还因此去看了家庭医生。家庭医生说这个问题，她没办法，它会反反覆覆发作，医生也没有办法处理。但是神奇的是，参加完凤凰园养生营以后，不知什么时候这个脂肪粒已经完全没有了；想一想这件事情，就觉得很神奇。

在心的方面，我发现自己对自己对万事万物多了许多慈悲之心。例如我不再忍心伤害任何一个小动物，小的生命，哪怕是一朵花、一根草、一个树枝。我是一个爱花的人，过去出去走路时，发现路边有野花，我觉得漂亮就会采回来，插在花瓶里。但现在我正想去采花的时候，突然意识到那朵花，也是一个小小生命，心生怜惜之情，不忍心去采它了。我会觉得她在树枝上，在它原本的地方绽放，拥有它生命原来的美，是很好的一件事情，花开花落是生命的一部分，是生命旅程的一个循环。 我若去采摘它，是对它生命的不尊重，我开始有尊重他之心，而不愿意去破坏上天创造的这个美好生命的完美的生命循环。

我在坚持习练凤凰园秘法一个月之内，我身体就本能地开始排斥吃肉了，肉吃下去，我身体就感到不舒服，不停地排气，有时候吃了肉就会头痛。师姐说，随着我的身体的能量在慢慢提高，我的身体很聪明，不再需要吃肉，或从比我能量低的地方吸收能量了。听师姐这么说，我想我就听我自己身体说话吧，我就开始不吃肉了。三年下来身体，身体反而觉得轻松舒服，神清气爽。

从灵命方面，我一直信上帝和基督的，每周去教会。以前，我对佛教和道教的东西一概不知，也不敢兴趣。

参加凤凰园后，有一次因吃素的缘故，去滴水坊素餐厅吃饭。随手翻到佛教的一本小册子，上面写“ 人是未觉悟的佛，佛是已觉悟的人 ”，我突然间觉得我明白这本小册子上说的道理。从此以后，我开始听叶曼老师讲老子的《道德经》和一些佛教的经书，发现自己很受益。在听这些书的时候，也发现很多道理，原来我自己是已经明白了的，这些书印证了我自己明白的那些道理。 道教和佛教的这些经书给我增加了很多的知识和智慧，感恩。

凤凰园给我推开了一扇门，使我领悟到，原来很多的智慧就在我自己里面；很多东西我有困惑的，几千年前的古圣先贤早就想过了，想明白了，写在经书里了。我发现当我心足够安静的时候，智慧就会浮现出来直接进入我的意识，让我有茅塞顿开的感觉。好像是天空中的一道闪电，这闪电从高处下来分散到各处去。有闪电支脉走过的路径，困惑一下子被打通了，联系起来了，明白了。生活中的诸多困惑，就在一些不知不觉中，就在心灵安静的那一霎间，就释然了、通透了。

感恩，感恩，感恩，凤凰园。

（澳洲）王知音

2020.01.12

大同师尊月历照——化解水厄之险

(2020-3-4)

今年2月13日请了大同师尊的月历照，我每天都有观看学习。

我今年64岁，自从退休以来，除了习练凤凰园秘法，就是种点小菜，锻炼腿脚，每天其乐融融，这样重复的生活有十几年了。

就在2月25日早上，我像往常一样到小区的对面浇菜，拿着桶到鱼塘去打水。谁知今天不小心，打水时，水桶越漂越远，我整个人就跟着水桶掉到大鱼塘里去了，我不知道水到底有多深，当时已经超过了我的脖子。我不会游泳，可是我一点也不害怕，无意识地马上念起了天爱真言：“ 我爱你，对不起，请原谅，谢谢 ”……！一边念一边拼命地往岸上爬，折腾了好一会儿才爬上岸。我当时就想：“ 如果不是进入凤凰园学习，懂得宇宙技术自救，后果将不堪设想 ”。感恩大同师尊救我一命！

家人听了这件事，都后怕不已，鱼塘深不见底，我也不知道哪来的劲能够爬上岸，我当时真的感觉得到了神力的加持。当时，我身上还背着一个小包，里面装着手机，小包全部都被浸湿了，但是手机却没事，晚上回来，看到大腿只是有点淤青而已。

我把这件事告诉邻居，她说我的命真大，那个鱼塘还是挺深的。但我心里清楚，是凤凰园大同师尊月历照能量帮助我化险为夷！感恩凤凰园！

学子：廖秀红

2020.2.25

正能量的凤凰养生秘法

(2020-3-3)

【2020己亥年丙子月，一场突如其来的新型冠状病毒肺炎疫情爆发并迅速扩散，形势严峻（武汉封城，春节娱乐节目全部取消，全国戒备百城空巷，各路公共交通暂时停运，春节假期延长，居民宅在家中自我隔离，……)】

凤凰园大同师尊怜悯众生、以慈悲大爱之心悟创了：防驱新型养生秘法之一、之二、之三等等。大师姐临危受命、不辞劳苦、辛勤传授养生秘法与众学子。学子习练后，效果显著，现将精彩分享摘录如下：

大师姐：92岁的高龄妈妈，今晚突然喊头疼，两手抱着头，表情极为痛苦。我们都在积极响应防控疫情之中，宅在家里没办法出门，这个时候怎么跑医院啊？我用心赶制了一杯“甘露火泉”递给妈妈，妈妈饮用后就起身去刷牙洗脸了。之后，妈妈担心我冷，要弄热水袋给我用，我赶紧问：“您刚才喊头疼的很厉害，现在怎么样啊？”妈妈说：“你给我的开水喝下去，头就不疼了，你的手气真好。”妈妈哪里知道“甘露火泉”的奇特的效应呢！我们懂“甘露火泉”效应的学子，更要懂得感恩。

感：由感而发；恩：把“恩”字拆开来就能善待自己的余生……

1、学子義佳：刚开始习练“凤凰扇翅”时，整个背部和两腋下冒寒气，特别是大椎处，非常寒凉；我加了衣服后又练了一次，效果一样，就连手指都是冰凉的。再次习练“凤凰扇翅”，大椎以及背部不寒凉了，腋下冒冷气，微汗，寒气从指尖、指缝排出来；脚底涌泉穴发热，肩颈轻松。收势后习练“晚间理疗”，身体慢慢开始回暖，特别是最后静默一分钟时，感觉有很强的能量进入身体。

给小壶加持能量时，感觉我的小壶上面也印上了“甘露火泉”四个字，最近饮用“甘露火泉”，从喉咙到下丹田发热，如一股暖流从上而下进入到涌泉穴，睡眠比以往多。

2、学子永庆：习练“凤凰扇翅”，全身发热出汗，鼻孔有热气出，好似跑五千米的感觉；静坐手心发麻，中丹田有跳动，头顶微麻，太阳穴有气感，指肚到肘有气感；但是呼吸正常，腋下有明显排湿，脚心也感到有麻；十五分钟后，停止出汗。习练“晚间理疗”，突然看到阿姐面带笑容，于是自己也笑着习练，发现气感更强，特别是手掌，全身有汗。
饮用“甘露火泉”，入口感觉甘甜浓如浆。

3、学子新宇：习练“凤凰扇翅”，从后背、后颈及肩胛骨、手臂上半部，排出来很多寒气。收势后习练“晚间理疗”，右腿足三里这个位置抽痛了8、9下，头部右耳后方3公分左右的地方里面抽痛了10几下（小的时候头部受过伤）。睡下后没多久有股能量在小腹部位旋转（左螺旋），能量很柔和，身心非常的舒服愉悦，一直持续了2、3个小时。旋转的部位多数时间是在小腹，有时在命门或臀部或两胯，之后能量又进入右腿（以上这些部位都有病史），5点左右能量整个进入牙床，前段时间疼过的牙，痛感比较明显，这是气冲病灶反应（持续了一个小时左右），饮了“丹茶”，痛感渐渐消失。
饮用“甘露火泉”后，身体明显比平时暖和。

4、学子素桂：我有乳腺增生，昨晚习练“凤凰扇翅”时，明显感觉乳腺刺痛、腋下撕疼，有凉气一股股的排出来；整个膝盖到脚趾头一直冰凉，感觉是在排寒，一直到23点钟，才慢慢转暖。习练“晚间理疗”后，前两天受风寒导致的颈椎酸痛感完全消失，整个身体轻松了。整夜睡眠非常好。今早习练“凤凰扇翅”后，接着又习练“凤凰铜钟”，感觉整个过程能量场里都有凤凰，特别开心。这是以前习练“凤凰铜钟”时从来没有过的，接下来习练“凤凰神掌”，感觉身体非常柔软，手和脚柔和协调，推出去的掌柔和有力。

由于这两天天气变化，我感觉全身酸痛，昨晚习练完后，饮用“甘露火泉”后就睡了。今早醒来汗从脚心冒出，之后是全身出汗，一下子全身疼痛感完全消失，这是以往需要吃药后才能好的，真是神奇！

5、学子程晓红：饮用“甘露火泉”后，感觉有能量迅速从肚脐进入，然后很柔和很慢很慢地从肚脐到中脘间循环，过后有病气从脚底排出去；接着进入打坐，感觉能量增强，从下丹田到前胸、后背再到下丹田不断循环；之后遍布全身，口水增多，两手暖烘烘的，感觉有冷气从脚底排出，膝盖以下冷冷的，一会儿肛门排废气后全身暖暖的，气感一直很强。连续饮用“甘露火泉”几天后，一改以前冷冷的排湿感觉，两脚热热的，非常舒服，排病气、毒邪之气时，一股冷气从右脚的脚后跟排出去，随着冷气不断排出去，两只脚感觉好冷，之后习练“凤凰扇翅”、“高维跑步”后才暖和起来。

习练“凤凰扇翅”：腹部有饱胀感，两腋下有湿气排出，两膝盖下有冷气排出；有东西从左侧腋下和左侧乳房出去。一直到收势后还在排。

6、学子曹美芳：刚饮用“甘露火泉”时，一股寒冷之气从大椎穴流向后背，再从后背流向两下肢，有一股冷气沿着大腿内侧往下走，两下肢凉凉的，上身没感觉冷。之后习练“凤凰扇翅”，开始感觉两小腿肚有点胀，过了20分钟左右，后背到下肢后面有点凉叟叟的，练完后感觉两下肢像被寒冷之气包裹住了，于是我开始习练“晚间理疗”，练到第二节时感觉这寒冷之气被我抖出去了，凉意渐渐地消失了。这个晚上我10:30睡到第二天早上5:10醒来，这觉睡得很安稳。这两天为了做好小区新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作，每天在风口中吹4～5个小时。换了以前我这身体早就受不了，我每天饮用“甘露火泉”才能抵挡住风寒。习练“凤凰扇翅”，两腋窝有点凉，身体发热；习练“晚间理疗”后用热水洗脚，身心轻松，睡眠质量比以前好。

7、学子也英：今年一个冬天我的背部一直是凉凉的，饮用了“甘露火泉”感觉能量满满的，两脚底凉凉的，好像有气流在流动，病气从脚底排出去，我的背部好几个小时都是热热的，十分舒服。习练“凤凰扇翅”：只觉得两腋下一股股凉风扇出，寒湿、邪气排出来了；左脚、膝盖下也是凉的，有气往下排，一直到收势后，脚才暖和了。晚上我先饮用了“甘露火泉”，接着习练“凤凰扇翅”，收势后习练“晚间理疗”，休息了一会，肚子疼得受不了，里面一股气在打转，放了好多屁。睡觉时，肚子又痛了，大厕排了好多，隔了几分钟，又排了很多，把肚子里的病气、毒气全拉出来了。好舒服呀，一觉睡到天亮。

我先生饮用了“甘露火泉”受益匪浅，他在去年12月份体检，血糖是10.8，我让他去医院复查，医生让他吃药，可吃药后牙疼、胃不舒服，饭也吃不下。我为他送“天爱真言”，请了“甘露火泉”，天天让他饮用，一天二次三次的，他只觉得口中甜甜的，牙不疼了，胃舒服了，今天早上测血糖是5.4，正常了。神奇的“甘露火泉”救了他，我们全家人为他高兴，充满了感恩之情。

8、学子秋月：饮用“甘露火泉”后口水很多，有不饥饿感觉，一直饱饱的。习练“凤凰扇翅”能量特别强，感觉从头罩下来，头部有病气出来，当时头不能动，两脚底热了很长时间，收势后习练“晚间理疗”，两脚底还热热的，两腋下凉气冰凉冰凉的出来。
我先生饮用了“甘露火泉”发生了奇迹：先生的皮肤病一直在求医，到上海华山医院去了几次，吃了好多药，效果不好，全身都有皮肤病，晚上睡不着觉，很难受，身上有炎症。这个非常时期又不能出去看病，他很痛苦。我从2月2号下午开始给他饮用“甘露火泉”，到4号他说身上发痒部位好多了，本来红包一块一块的都肿起来，现在红包消失了。今天他身上脱了好多皮。“甘露火泉”，能量真的很强很强，效果好得无法用言语来表达，我们要珍惜，要珍惜。

9、学子陆颖秋：饮用“甘露火泉”，有一股气从上往下慢慢的从脚底涌泉穴排出去，有打嗝现象，有点饱腹感，中午只吃了半碗粥，下午3点半饮用“甘露火泉”，接着感觉越来越饱，饱的连晚饭也没吃，到天亮也不饿。习练“凤凰扇翅”，两腋下有湿湿的，两脚底冷冷的，全身热热的感觉，好舒服。自从饮用“甘露火泉”，再习练“凤凰扇翅”，每天坚持两次，一直有饱腹感。连着三天，都是早上稍微吃一点，其余两顿就不吃了。
这几天还帮先生请了“甘露火泉”，一天饮用两次，也出现了食欲减少，原本吃一碗，只吃了半碗，“甘露火泉”真的很神奇！

10、学子包金华：饮用“甘露火泉”后拉肚子排毒素，习练“凤凰扇翅”觉得腋下湿湿的，所有的病毒之气都排出去。
我先生何振英上月30号开始发高烧38度，后来几天一直38度以上，医生说他是病毒性感冒，挂了6天盐水。我做“甘露火泉”给他一天几次饮用，这4天体温恢复正常了，感恩！

11、学子惠芬：饮用“甘露火泉”、习练“凤凰扇翅”，感觉能量很强，感觉病气从脚底涌泉穴排出去了，睡眠正常了，吃了十几年的安眠药取消了；大厕通畅了，20年的便秘彻底好了。内心真的是高兴极了。

12、学子余小洁：习练“凤凰扇翅”，两腋下像有凉风般吹出来、冷水般流出来，右边靠脊柱的肩胛缝里痛了几下，骨头处发热，两涌泉是暖和的；呼吸觉得很轻，似乎肺也变大且更有容纳量了；头顶百会穴处有很强的一团气，收势后两肩胛骨发出冷气，整个身体轻松，两腋下潮湿。之后习练“晚间理疗”，突然感觉胸腹变得通透、轻盈，肩胛缝冷气加强，像冷水顺着缝隙流出来，有打嗝，两膝盖发软。收势后，身体很多地方发痒，晚上睡觉发热出汗。

再次习练“凤凰扇翅”：腋下发冷，有凉风出来，肩胛缝和涌泉发冷，双手心发热，手背发冷，双手指尖发麻，两手臂冒冷气。收势后，膝盖和小腿冒冷气。接着习练“晚间理疗”，膝盖发软，打了几个嗝和哈欠。最后整个人很轻松，脚很热。感觉牙齿间歇地发冷，手掌心有一层发亮的点点，我用手指擦一下就没了，也没感到油，晚上睡觉发热出汗。

饮用“甘露火泉”：两手掌心发热，头带动脖子往上仰，再缓缓的下来，就这样循环着，头在动的同时，感觉到肩胛骨处有一对翅膀在扇动，似乎向天空飞去，这时自己变成了一只火鸟，皮肤向外透着冷气，后来看到图片，才知这是火凤凰。昨天用能量加持的小茶壶祈请“甘露火泉”，饮后胸腹和下丹田发热，全身的细胞也被滋养了，手掌心发热，身体里像熔浆般的血水在流动（带着火焰的血水），小腹痛了一下，正好是经期，能量从头顶进入。内心宁静安定，涌泉穴冷气排出，身体突然冷了两下，收势后，全身冒冷气。我忽然想到，这就是说的秘法围绕灵性层次转，人没做好，再怎么练，秘法也不起作用，大同师尊强调的是学做人，人品是修行的根本。人沒做好，到头來竹篮打水一场空。

13、学子承瑚：早上准备早餐，感觉有点累，心跳有点快，就请了“甘露火泉”，慢慢的饮用，打了很多嗝，在调理胃；冰冷的气从两脚的涌泉穴、脚指头往下排；胸腹部温暖舒服，肚子发胀；心里暖暖的，心跳也平和下来了；口水多，口不干不苦了。

习练“凤凰扇翅”：两腋下有冷风出来，左腋下发痒，有点湿，小腹微微发胀，背后的热量明显增强，后颈部、左脑发胀微痛，左鼻孔有酸酸的感觉，左腰有针感刺了几下。收势后习练“晚间理疗”时，膝盖发冷，心跳过速。打坐习练“金龟吐纳”：整个后背发热，暖和舒服；右肩头正面发痒，右背扇子骨发痒，左耳垂下一寸有一个小颗粒，很痒，小腹发胀，右肾发胀，有气旋转。右脚心有东西出去的感觉。收势后，不好的症状都消失了，

14、学子天林：早上制作“甘露火泉”：感觉到杯子里下面的水好象有能量往水面上来。水面上像淡淡的晨雾又像淡淡的炊烟。饮用后，感觉小腹隐隐作痛，颈部、后背热，病气顺着腿部的阻力缓慢的下行，通过涌泉穴、指间排出，麻麻的，热热的，膝盖也较舒服。下午饮用“甘露火泉”后，打了很多饱嗝和哈欠，还流了许多眼泪，之后又进入一种自发动的感觉，身体开始前后左右的晃动，身体排了很多冷气出来，本来就疼的这个腿，致使小腿和脚很冷，发麻、发痛。这个腿和脚如放在冰洞里般，冷得有些受不了。之后，就自发的做起“凤凰扇翅”的动作，感觉上半身很轻松，眼睛很亮，心里说不出的高兴，感到胸部轻松，呼吸没有过去那么紧了，也证实了肺气肿得到了改善。这说明了“甘露火泉”的神奇疗效。

15、学子江智静：前两天起床时感到头晕、恶心，一天都很难受。我饮用了“甘露火泉”后，感觉两只手臂很重，全身冰凉，这凉似从骨头里出来的一样。今天早上，我去超市买菜，在回来的路上开始感到胸闷，快到家时，不断咳嗽、胸胀，气管像堵住似的透不过气来。我真的有点怕，莫非染上疫情？一进家门，赶紧放下菜，习练“凤凰扇翅”，收势后即制作“甘露火泉”饮用下，不到5分钟就心平气和，不舒服感全部消失了。

今天是我先生走后“满七”的日子，我十分悲痛。早晨醒来浑身无力，头痛头晕，实在不想起床。近来疫情越来越严，乐清城乡全部封闭，早就请好来做佛事和帮忙的人无法进村，连我住在乐城的子女也无法回老家祭奠父亲。这“满七”的事又不能不办，我一个人，许多事不懂，不知从哪里着手，怎么办？真的束手无策！我强打精神起床，先制作了一小壶“甘露火泉”（这是我一天的主食和饮料），饮用一口，再诚请能者师尊护佑、帮助、指导，紧接着就干起活来，抽空饮用两口“甘露火泉”。一事接一事马不停蹄，忙了一天，不渴、不饿、也不累，而且还很顺手、熟练、事事有条不紊，好像有人在无声的指挥。下午5点钟前奇迹般的将所有事都很顺利的办好了。不知不觉中头不痛了，心情也好多了。我很明白，这一切的一切都是能者师尊的功德！都是“甘露火泉”的神效！感恩啊！

我女儿由于年内年外太劳累，近两星期睡眠不好，头痛头晕，咳嗽，整天无精打彩的，一有空就躺下，常说全身都胀痛，很不舒服。前天，我从老家回乐城，得知后即制作了一小杯“甘露火泉”让她饮用。中午她没休息就开始料理家务，一直忙到晚上。头不痛不晕，也没有咳嗽，晚上睡得很香。昨天下午又有几声干咳了，我又赶紧制作了一小杯给她饮用。她不咳嗽了，吃饭香了，精神更好！“甘露火泉”真是灵丹妙药，神奇无比！

16、学子渭川：第一天饮用“甘露火泉”后，原来脸上的过敏，全部消退了，脸变得光滑了。流清鼻涕也好了；还有多年的腰疼好了。以前晚上睡下腰部要垫着东西或热水袋，然后才能平躺。饮用“甘露火泉”后的当晚，我完全没有疼痛了。第二天觉得口渴，下午嘴角出了一个小疙瘩（泡没完全形成），饮用“甘露火泉”第三天就好了。右鼻孔里出了一个包，以前至少要10天左右才会好，这几天饮用“甘露火泉”后，今天已好。而且嘴角和鼻子的包都不像过去那么痛，这是排毒现象。今天鼻子里的小包又起来了，我在丹茶杯里制作了一口“甘露火泉”，分三小口慢慢咽下，很快鼻翼不痛了，变软了；感到胸口暖暖的，一直到胃肠都是暖的。这两天还有一个现象就是排气很多，有时还打嗝。

习练“凤凰扇翅”：感觉两腋有点潮，棉毛衫也潮了，后来冷气一股股地从腋下出来，大臂都感到凉嗖嗖的，这是腋下在排寒湿气；小腿后面有酸胀感，而脚底涌泉穴发热，甚至微烫，我知道这是涌泉穴排虚火毒气。这两天经过饮用“甘露火泉”、习练“凤凰扇翅”后，以前总觉得有点冷的身体，这两天不怕冷了；皮肤变得更光滑了；腋下寒凉湿气减少了；脚底涌泉穴热且潮，本来不出脚汗的，但做了两个防驱秘法后，

袜子有些粘脚，脚热呼呼的；总之身体感觉暖和，精神也好。还有就如同阿姐所说，吃零食少了很多。这两个秘法真的很好！

17、学子田家孝：这几天饮用“甘露火泉”，排气很多，饱嗝多，饭量减小了，可吃可不吃的感觉，精神比以前好。每次制作“甘露火泉”时全身麻麻的，犹如轻微的电流通过。习练“凤凰扇翅”时，手掌温热；两腋有冷气排出；涌泉穴很热；右腿麻电感增强；后背开始温热，后来又变得凉凉的，但不是冷那种；收势后手脚温暖，有饱腹感，头脑清醒。

妻子在饮用“甘露火泉”之前有喉咙痛、声音嘶哑，饮用“甘露火泉”后，喉咙不痛了，并且讲话清脆响亮了。女儿那天单位有事让她去一下，我做了一杯“甘露火泉”让她饮用了再出门，她饮用下“甘露火泉”当场就看到像一把茶壶一样的天罩把她罩住了。回家后，她感觉好像扁桃腺发炎了，喉咙很疼。我做了“甘露火泉”让她喝下，马上感到不疼了，並且感觉到有东西旋转着从涌泉穴排出去。外孙女饮用“甘露火泉”的前兩天有鼻塞、喉咙疼的現象，当天饮用“甘露火泉”后立马好了。我们全家感到身体好了，精力充沛，心情愉快了。

18、学子阿华：刚开始饮用“甘露火泉”、习练“凤凰扇翅”后，双脚膝盖下前驱冷，晚上洗澡时双脚底下是像风吹着一样冷，我也搞不清原因；洗澡后上床睡觉，电热毯早已预热了，当时双脚一进被窝像进入冰窟窿，一直很冷，但是很快就进入梦乡。今天才明白，这是调理排寒湿之邪气。再次习练“凤凰扇翅”，右腿委中穴全是湿乎乎的，右脚掌心像针刺一样痛，随即消失不痛了！这是习练后排毒素，晚上排气也多。昨晚饮用“甘露火泉”、习练“凤凰扇翅”后，下半夜时上身发热，下半身全是冒汗，出现了好几次，尤其大腿部至小腿肚全是汗，这是排虚火毒素。前几天的口腔溃疡现在也好了。

19、学子天澜：这几天饮用“甘露火泉”、习练“凤凰扇翅”，总隐约觉得从涌泉穴排病气、毒邪之气时，身体左侧、右侧似乎分为阴阳（或曰黑白）两部分，左为阳，偏亮；右为阴，偏暗。排病气的速度似乎也是左快右慢，排病气、毒邪之气时，百会穴有难以名状之感，非痒非麻，姑且名之为“清凉感”吧。以前，我的肝区时有闷胀感，衣物偶尔触及，便觉十分不适，严重时甚至无法右侧卧；从昨晚至今晨，这一感觉已明显减轻，肝区松快不少。最近一段时间自觉脾气比以往柔和了些。这几天涌泉穴排病气、毒邪之气，一直觉得左涌泉穴似乎在排什么信息，是虚的；而右涌泉穴在排沥青样黑色物质，粘稠滞重，很难彻底排尽；而虚的一下就排掉了。今天是最近一段时间以来，肝区最舒服的一天。简而言之，要想取得好效果，不仅靠练，修更重要。

20、学子温源：初次习练“凤凰扇翅”十八下后全身热起来，湿寒之气从腋下和背部排出来，腋下有点湿的感觉，十个手指头做完后一直是冷的？指肚部分比手掌冷很多，从来没有的现象，后来问了阿姐才知道，十指通心，让我珍惜，好好习练。

丹茶杯请火凤凰加持之后，再饮“甘露火泉”，口中甘甜，全身顿暖，脚冷现象消失。

这两天习练“凤凰扇翅”，手指肚冰冷和脚冰冷的现象消失了，手脚开始变暖，前几天都是冷的，说明湿寒之气排毒效果好，发现“凤凰扇翅”动作慢比快的效果好。收势后全身暖洋洋，心里也是暖洋洋的。赞叹排毒邪之气太神奇了。这么好的秘法，大同师父总是第一时间传授给我们，我们当下就受益匪浅。通过下午的学习让我明白了勤劳也是报恩，现在大家积极的分享，总结经验后如何让更多的人受益，应该就是让我在“事”上修炼的一道题目，感恩要行动跟上去，不然秘法很难巩固下来。

很多学子自从开始习练新秘法后，身体和心理都发生了很多变化，受益匪浅。此生能够在凤凰园学习，得到那么多珍贵的礼物，一定好好珍惜，坚定信念，不忘初心。（待续）

（中国）祝紫

2020.3.2

师尊月历照助我化险为夷

2020-3-1

今天在出门前，我可算是中了大奖。我在团队的学长群中，突然看到大师姐发上来一张师尊月历照片，我立马请了照片，还没反应过来，大师姐就秒撤了，我心里还不禁感叹自己真是幸运。当时的我万万没有想到，也就是大同师尊的这一张照片为我化解了一个大难，并把我的命运进行了重新梳洗。这也是师尊说过的：人，前一秒不知后一秒的事啊！

因疫情防控，我回老家居住，老家没有打印机，但是儿子需要打印作业资料，所以我就到家门口文具店去打印。打印好资料，我往回走，一边走路一边低头看手机，突然听到“砰”的一声巨响，把我吓了一大跳，一块巨大的水泥砖从八楼（约24米）高空中落下，就砸在我脚边，并且还看到有裂开的水泥砖在地上滚动着。我立刻远离现场，站到一边，很诧异地抬头看。此时，二楼的住户听到了响声，一家人也跑到阳台往楼上张望。看了半天，才发现是八楼屋顶，一块长达一米宽的水泥石砖修砌的屋檐，因年久失修，从约24米的高空掉下来了。二楼的住户看我毫发未损，为我庆幸道：“砸到你肯定要出血的。”随后，物业也派人手过来抢修，小区楼顶的屋檐边都已出现一条条明显的裂痕，随时还会掉下来砸到行人。

我惊魂未定地跑回家，告知我爸这件事，我爸穿上衣服和我前去水泥砖头落下的地方查看，当爸爸看清楚情况后，他说：“从那么高掉下来，砸到人后果不堪设想，你命好啊，否则砸到你，不是伤也是死！”现在想起来，我两腿还发软呢！

庆幸得到了上天的护佑，让我躲过了一劫。

在与大师姐通话时，我就把这件事告知给大师姐，才知道又是大同师尊救了我。因为，师尊为了让园友都平安，就将他珍贵的照片拿出来给有缘人，当师尊忙完此事时，已是快入深夜了。但我们这里刚好是下午，这件事又是那么的巧合，我是最早一位获得师尊珍贵的2020年2月份月历照的学子，真是感叹冥冥之中早有安排。

这段时间在家里躲疫情，只是出去一转，就碰上如此险境。虽然前两天我就因为自己不小心而撞破了头，但自己却没有对此引起警觉。此次能幸免于难，全因上天的眷顾和师尊的功德护佑，才得以平安。

通过这件事，我觉得是上天对我的警醒，感恩上天对我的眷顾，让我学会更加珍惜今后的每一天，努力做好自己。

（中国）幽兰

2020/2/13