学子斋里的感悟心得分享

(2019-7-28)

晨晨： 我昨天的作业一笔一笔写了一个小时，像一个小学生。 繁体字真难写，间架结构掌握不好。 写了三天，觉得扫掉了个人的傲慢心。

丽禅： 新的一天又开始了。 通过这几天的学习，让我更加珍惜学子斋。
每天自我检查作业，很难查出缺点。 只有靠学长一一点出错在哪里后，不得不服，老老实实地修改错误。
在平时，当他人指出自己的错误时，还会回顾一下，是不是自己真的错了呢？ 是不是别人看错我了呢？
怀疑的心理框住了自我，使我难以进步。
只有在学子斋，听凭学长们的指正，对准错误一一纠正
在学子斋里，没有傲慢，来不及骄傲啊！ 因为，别人的作业比我好，我也看着别人的作业真是一山更比一山高，好手倍出。
在学子斋里学习，只有每天谦虚、谨慎和认真学习，才能有进步的机会。
多难得的学子斋，让我们学会做人。
多难得的学子斋，会让自己放下身价，纵有几十年的修炼，没有比新出的高手强。 这就是学子斋。

永青： 这几天参加学子斋的学习，每天收获都不同。 学习《将相和》的第一天，自信满满地写完后，学长找出一大堆的错别字，当时懵了，感觉像撞到了一堵玻璃墙！ 又写了好几遍，问题不停地暴露出来，过后反省自己真是问题很多啊！ 习惯了自以为是，平时很难发现，坏毛病还藏得很深。 手机的时代，好久没有用笔写字，僵硬不自然，以前喜欢写连笔，图快，好看。 现在一笔一画慢慢写，反而不会写了！ 仔细想想，生命中很多时候匆匆忙忙，只奔结果，却忽略过程。 对了，还有就是每次读写要怀着恭敬的心去读写，一笔一划间灵性自然会提高！ 真是感恩大同师尊的善巧方法！

阳阳： 出错很多，每次写都在心里想，这次要写好，总是在最自信和三心二意的时候出错，要么别字，要么错字，甚至这句插到另外一句，越着急越错。 记得师尊在空中私塾里说的话，”山越高谷越深”。 写着写着，一天天感觉自己像小学生，一笔一画慢慢地，稳稳地出去，仍然感觉有的笔画短了，有的歪了，有的大，有的小，需要改正的地方一波一波的，可见自己问题真多，在修身的过程中要随时提醒自己，更需要学子们的提醒！ 这几天心里很踏实也很高兴！

心洁：其实师尊已经加持我了，我从第一日的第二遍开始就感觉自己回到了古代，是一个正在学习的学童。大家以为我有毛笔字基础，其实我真的没有！只是感觉突然链接上一些不是这一世的记忆，而且越写越顺，越写越快，并且知道怎么写，哪里该轻，哪里该重，这种感受真是非常神奇！ 由于自己不够细心，总是有错误，但让我再写一遍时，我会欢喜有重新改过的机会！ 就像珍惜这一世的修行机会一样！ 最可怕的或许是再没机会了！ 感恩师尊的加持和护佑！

德林：通过这短短几天在学子斋的学习，发现一个好事情：在以前每天的思绪像脱缰了的野马，任凭驰骋，想收也收不回来，杂念特多，整天不知心在哪？ 就连习练时也静不下来。 可通过这几天写字发现：当我在专心抄写时杂念少了！ 只有一念，那就是一心一意把字写好，不要出错。
这不是传说中的以一念代万念吗？ 真是想不到这麽简单的写写字竟可以静心、养生，而且还可以提升敏感度。 学子斋太爱你了！
学子斋就是一个很好的习练法门啊！

温源： 自学子斋开学以来，繁体字一下就记住了，过去总是忘。 这之前一直想练字，让自己静下来，但就是下不了决心，这次一下就静下来了。 每天练字感觉好，今天没写就感觉有点闲，不充实。 感恩阳明先师，感恩师尊，学子斋太好了。

锐杰 ： 在学子斋写字，原以为不是难事。 写错字了，连忙调心静气重写，写到最后又接了电活，心想不能乱了阵脚，于是一气呵成，发了出去。 可第二天回看，大意了！ 又错了一个字。 想来师尊开办学子斋真是用心良苦！初步体会抄写指定的繁体古文，一是便于领会其文意，学做人做事; 二是涤心聚神利于修炼; 三是接受古文化信息宜于人天合一; 四是知错改错接受鞭策。 这又是一个提升修炼层次的好途径，好方法。 我虽不才竟也颇有收益，努力学习吧！

(中国) 丽禅

2019-5-11

学子斋：为圆梦而努力！

2019-7-27

通过学子斋半个月的学习，我们南高峰二组的学子感到自身得到了提高。在此，感恩王阳明先师！感恩大同师尊！此次培训学习安排非常精致，使我们在学练中感到自身为人做事、做人修养、道德水准等方面得到明显提升，学子们学、赶、帮、超学风蔚然成风，学子们意識得到增强；进一步增强了对学习的自觉性与坚定性；增强了因果意識，坚定了自律守规矩。

具体有以下几方面的体会和收获:

一、通过培训，使我们进一步增强了对学习重要性和迫切性的认識。从《学中庸》到《中国古代二十四孝》，我们似幼稚园的学子，在学中练，在练中学，不厌其烦地改错字，只要检查作业的学予指出错哪里，学子们都会立即纠正，认真改错。从中使我们真正认识到培训与学习，是我们提升自我修养、修心、修行的迫切需要。只有通过加强学习，才能取他人之长补己之短，才能增强担当圆梦的责任，完成交给学子斋的作业。

二、通过学习，使我们清楚地体会到，要不断加强自我素质、能力的培养和锻炼。

1、在坚定信念上的高度觉悟和崇高境界，能正确解决当前学习与家务、学习与工作、学习与年龄、学习与眼疾上的问题，始终做好自已的作业。

2、自觉分担检查作业的工作，善于与学子之间的沟通，团结友爱，合力互助，尊老爱幼，积极学习，经常反思自己的学习、生活、言行举止，及时发现自身存在的问题，努力争做好学子，为圆梦而努力！

南高峰二组

贰零壹玖年伍月拾伍日

凤凰茶灸——晚年健康美

2019-7-24

任阿姨来雅园后，参与凤凰养生俱乐部，在各位师兄师姐的关爱和帮助下，健康逐渐好转，从脸色木木的，一说话就爱哭的样子，转变为每天有说有笑。一个月的时间体重增加了2斤，每周的凤凰茶灸记录了她的改变，也记录了她与大家分享感恩的心情！

如下是任阿姨与大家对话的分享：

2019年7月10日
我来讲一下，大家都知道我来这里一个多月，现在转变情况很好。
我是从，老实讲吧，从死神里面夺过来的。
我到这里来什么情况，大家都看到的。
我实际上也是搞医的，但我不敢跟大家说我是搞医的。
我现在已经醒转来了，醒过来了。
现在呢，脸色有光了，也肯跟大家讲话了。
本来我很孤单的，一讲话就要哭，这个情况呢（谢谢大家）！
师兄：现在好很多了，以前还要阿姨陪过来的，现在都可以一个人来了。

师姐：第一天到现在，两个人。
师兄：两个人哦？一个多月时间是吧？
师姐：啊？
师兄：就一个多月时间是吧？
师姐：就一个多月。
师兄：好，谢谢，谢谢！

2019年7月17日
我的体会呢就是，全身都发热了，出汗了！
我本来是觉得人很冷，不大出汗，现在背也出汗，浑身出汗。
说明我经脉在通了，所以我感谢大家的（关爱），感谢大同师尊。
所以我每天坚持来锻炼，让它（健康）快点好起来。
师姐：刚来的时候，（脸色）板板的是吧，现在又说又笑的。有时候走路还能蹦和跳呢，跳着出来的。

（中国）泰吉

2019-7-23

凤凰茶灸分享——凤凰茶灸调理白内障

(2019-7-19)

我的眼睛呢，就是我从去年11月20号到雅园来，来之前呢，先去医院做了各项检查，包括眼睛。

医生说：“ 我的右眼已经形成白内障了，可以做白内障手术，你想什么时候来就什么时候来。 ”

到了雅园以后呢，我就茶灸（凤凰茶灸）。

今年1月20号，回南京了。

我又去检查，要不要做白内障。

这个医生说：“ 你做什么白内障，好着呢，（视力）0.7，0.8，不用做。 ”

都是他们这个医院，都是这个眼科，他不让我做。

（以前）我喝这个茶（凤凰茶灸）的时候，我没有感觉，今天我有感觉了，那肯定视力又提高了。

下个月回去，再去检查，我是信医生的检查指标，不能只凭感觉嘛。

还有一个呢，就是，我没有把化验报告给你们拿来，我除了检查眼睛，还化验血、尿常规，都化验。我那血液的报告，各个指标全部合格。

这是从我99年以来，唯一的一次，原来不是尿酸不合格，就是甘油三酯不合格，还有凝血不合格，反正肯定有4项5项，最多的时候是7项，我年年要体检，有报告。

我过两三个月呢又化验，化验呢（报告）多得是，只有今年1月20几号，让我看了高兴了半天。

（根据分享者口述整理文字）

（中国）泰吉

2019-7-18

善根全息（下）

2019-7-14

而黎莎师姐的述说，却告诉了我们一个更久远、更离奇的玉女峰的故事：

“很久以前，这里住着三姐妹，她们也是从须弥山来的，同在一间小屋里炼丹。时间久了，老三要出去玩。老大说时机未到，我们还不能见阳光，白天不能出去。老三便设法鼓动两位姐姐，白天出去看看外面的美景。在欲望的促使下，她们离开了小屋。由于丹气不足，她们在白天显现，太阳强光的火焰，把她们定在这里。武夷山是炼水精华之气的地方，炼太阳之气她们的功力不足！现在，无论白天、黑夜，她们只能看着人、仙游览。老大说：‘我们在光天化日下，如针扎一样痛苦，一夜之间化无踪影。’老二说：‘我们何时才能回到自己心爱的漂亮小屋里修炼？’老三说：‘等到大同师尊来的那一天，也许会有希望。’小屋的屋神也有灵性，屋神说：‘要进来先要打开石锁；打开石锁要灵虎帮忙，钥匙在灵虎山。’原来我们去天成禅院时，在路边峭壁上的男士，手中拿的不是令箭，而是开锁的钥匙！”

山里传来土地公公的声音：“不守规矩者，下场都一样！”

这时三姐妹哀叹道：“哎！现在知道还是守规矩好！当我们知道守规矩时太迟了！”

看着眼前的水光山色，听着师姐讲述的三姐妹的故事，我们不由得思索起故事的深意。没有规矩，宇宙将无规律可循；没有规矩，社会将是一片乱象；没有规矩，我们的体内呈现无序化，我们就将重病缠身！规矩是天道，违背规矩，就是违背天道！

告别玉女峰，我们乘车去了武夷宫，真不愧为世界文化与自然双重遗产之地。到了武夷宫，方知名不虚传！这里是武夷山国家风景名胜区的核心部分，前临溪流，背倚秀峰，是历代帝王祭祀武夷君的地方，也是宋代六大名观胜地之一，是一座很古老的宫院。初建于唐天宝年间（742-755年），宋代扩建至300多间，后毁于战火。早期名为会仙观，宋代更名冲佑观，元代改观为宫，称万年宫，明嘉靖年间始称武夷宫。现存有两口龙井，万年宫和三清殿。

相传上古尧帝时，彭祖率领族人移居到闽北一带。当时，这里洪水泛滥，到处汪洋一片。彭祖的两个儿子彭武和彭夷带领族人堆山挖河，疏浚洪水。后人为了纪念武、夷兄弟，就把堆山的山脉叫做“武夷“。

李商隐曾在此述怀；南宋诗词名家辛弃疾、陆游、理学家刘子军、朱熹都主管过冲佑观。万年宫现为朱熹纪念馆，当年朱熹曾在这里建武夷精舍，后更名紫阳书院，长期在此讲学、著书。

有一代词宗、白衣卿相之称的柳永，与武夷更有渊源。当地人在此专门建了一座占地300平方米的柳永纪念馆。

我们从柳永纪念馆的侧门进去，快速浏览了一圈，再由正门出来。这时，已是下午3点半，只见一条清溪从门前流过，我们站在门前牌坊边刻有“武夷”字样的景观石旁。黎莎师姐边接神谕，边向我们传达；我们尽自己的能力记录。

阳明先师：“修炼如这样（指‘夷’字）弯弯曲曲修。人似‘夷’，走过弯路，那一勾是下地狱。在武夷山修炼，神也是有选择的。他们的魂会出去帮助人。人修的好，通上去；修不好，就下来。下去容易，上去难！下来如跑步，上来要一个台阶一个台阶上。”

观世音菩萨传感：“好好记住这番话，记住‘夷’字。武夷山的‘夷’字隐藏一个‘人’。这个‘人’显示一个‘大’，出头很难，出去就通天。在人世间修炼，被勾引下来，就是一个‘钱’。人为钱财而亡，不去考虑为命而生。”

阳明先师与朱熹合在一起，又强制性地分开。分开后，阳明先师手里有“知命”二字。朱熹也有两个字，他用手把两个字捂住了，不让我们看。阳明先师将“知命”放在大同师尊的左手心，旁边一个“轩”字，然后出现一个横过来的S形，将三个字圈起来。师尊将右手横过来盖在左手上（双手呈十字形）。阳明先师告诉大同师尊：“有一天你会明白，这个宝会开的。那时你会知道，朱熹不重要，‘知、命、轩’重

要！”（师姐：似乎与轩辕老祖有关。）

彭祖出现并下达神谕：“ 知命轩开宝，福、禄、寿。 ”

这时朱熹将两个捂住的字擦掉了，不让我们看。指指地上的八卦图，上面一个个螺旋的圈，要压八卦图。彭祖说：“ 原来地球阴阳八卦，护佑地球万物生长。日前智能开发，已冲出八卦。你们凤凰园、大同，要建立八方来援，步入八宫，顶起支柱，冲出去。否则，又是一场落荒而退、落荒而逃、落荒而灭，自我毁灭！地球气场已被改造，你们人的气场随着24节气改造。去读懂百忌篇。 ”

阳明先师点了三个头。

朱熹微笑着说：“ 又一场‘ 武 ’起来了，这个‘ 武 ’起来，表明智人与智能较量。你们通过圣人的修炼，成为智人，会和智能平等。 ”

阳明先师将“ 夷“ 字拆开来给我们看：一个人要生出两个翅膀，在飞的时候，它展开是个“ 大 ”（心量不大，无法飞升）。又看见一个“ 夷 ”字，一只手将“ 人 ”弯弯曲曲往下拉，拉下地狱。

阳明先师神谕：“ 你们来的时候口袋扁扁的，现在口袋满满的，回去又是扁扁的。 ”

大同师尊平时一再强调，要我们注意大我修炼、注意灵性层次的提高。可我们在污染严重的环境中，加上自身努力不够，总是修不上去！今天的神谕又在指示我们如何做人。要真修，不改变自我现状是达不到目标的！

告别柳永纪念馆，看看时间还早，我们便去大王峰山脚漫步。我们一边走，一边谈论武夷山、讨论一天来接到的神谕。有的神谕非常直白，一听就懂；有的非常深奥，想了很久也不明白。今天的神谕两次提到“ 善根全息“ 。于是我们围绕 ”善根全息“ 展开了讨论。

经过一番讨论，最终有了一个较统一的解释：我们每个人的灵魂，早期都是善的，都有善根。千万年以来，经过无数次的轮回，每次轮回都要被逐渐变恶的环境所污染。于是我们的善根就一世世、一点点地被遗失。直至今天，我们多数人的善根已荡然无存。唯具有善根者，方能获得宇宙的真实信息。善根存留越多，获得的信息越多，信息也越真实。我们的修炼过程，就是获得、恢复善根的过程。待到善根全部恢复，我们便与宇宙同体，实现了天人合一。佛“ 善知识 ”、“ 无上正等正觉 ”，道说“ 善，人之宝也 ”、“ 夫唯道，善始且善成 ”，儒也讲“ 勿以善小而不为 ”，《三字经》开头便曰“ 人之初，性本善 ”。我们生活的三维空间，当以善道的伦理修养为基。《五行经》讲：“ 善，弗为亡近。 ”善道不修持则危亡必然逼近！当然，这些解释还需大同师尊做最后的认定；我们期待着！

没想到一天的行程，在武夷山也就停留了约8个钟头，却收获满满！这满满的收获，当我们返回后又会变成“ 扁扁的 ”？

（中国）燕舞城

2019-3-21