

凤凰园秘法济困解危

□2019-5-26□

2019年元月份的一天傍晚，母亲突然给我打电话，说“父亲脑子不清楚，迷糊了，中午连饭也不肯吃了”。

我的父亲虽然80多岁了，身体一直都还不错，生活各方面完全都能自理；这次突然一病，从电话里，可以感觉母亲的声音变得异常紧张。

我故作沉静地安抚母亲道：“妈，别着急，让我和父亲先说说话吧”。

父亲的声音传来：“你不用管我，你别管我”。

我急忙问：“爹，你咋回事儿，哪里不舒服吗？中午咋没吃饭啊？”

父亲竟反过来训斥：“我中午吃过饭了，还有一个女的和我一起在我家吃饭。你是谁？别管我，滚”。之后，父亲就不再理我了。

我心里很难受，我敬爱的父亲从来都不会和我这样说话的！不，这不对劲，这其中一定有问题！我仔细捉摸着父亲刚刚说过的话，那说话的口气不像父亲，或者说，那根本就不是父亲。这时，一个信息从脑子里一闪而过：父亲身上沾到了不好的信息灵。一想到这，我心里猛然一惊。赶忙找来钟馗天师护身卡，朝父亲家奔去。

到家后，母亲拉着我的手，焦急地对我说：“父亲中午明明什么都没有下肚，却执拗地表明自己吃过饭了，谁劝他都不听。还说让我的哥哥们都走，都不要管他”。我瞧着父亲此时的脾气也是特别暴躁，就像一颗喷着火的炸药。

我缓缓地走到父亲身边坐下，一边心里默默念诵《天爱真言》，一边请钟馗天师护佑父亲。过一会，我轻声问他哪里不舒服。此时，父亲的怒火似乎被赶走了，不再发怒也不再发脾气了。父亲平静地说自己没有不舒服，又过了一会儿父亲就闭上眼睛睡着了。

瞧见父亲平静了下来，母亲便赶忙去准备晚膳。过了一会，父亲醒了，恢复了往日的和善，和我们一起如往日般和谐地坐在一起吃饭，似乎一切都没有发生过。

后来，在父亲去厕所时，一不小心摔了一跤，令我惊讶的是：他却一点儿都没有受伤，一点儿事都没有。我知道，那因果信息灵已经走了。我知道，父亲没事了，心里的石头总算是落下了。

晚上回家后，我梦见我一路寻找、哭着、喊着去寻找父亲。问了一个人又一个人，却没有一个人告诉我父亲在哪里？后来，我看见一个女人，我跪在她面前，哭着说：“你看见我父亲没有？他是一个白胡子老头儿。”那个女的打开一个门说：“去吧，你父亲就在里边。”我进到那个院子里，父亲竟在一个圆圆的大石床上静静地躺着，脸上盖着一个白色的手绢。我吓得赶紧把手绢拿下来，把父亲从那个大圆石床上扶下来。我说：“爸啊，你为什么在这里睡觉啊？快跟我回家吧。”父亲不说话，我就一股劲地把父亲背回了家里。

这时，我猛然醒来。我抑制不住心中的不知是激动还是庆幸的情感，眼泪翻涌而出，我知道我把父亲的一缕魂找回来了啊！

第二天，我又回去看望父亲。父亲荣光满面，精气神足足的，神智明朗清晰。我真的、真的太高兴、太高兴、太高兴了！

回想，近几年在凤凰园学习的众多秘法，每学完一个秘法，这秘法就像及时雨一样，帮助我，帮助我的身边人。玄妙莫测，济困解危；这样的事情，发生在我身上的实在是太多了。

感恩大同师尊传授秘法！感恩凤凰园让我的灵魂有了归宿；也感恩师姐们的传帮带，一点一滴地助我成长。

(中国) 赵昕雨

2019-01-15

从失明到复明

□2019-5-21□

我今年51岁，住江苏苏州太仓市，两年半前患系统性硬化症，2018年6月有幸接触到凤凰园养生，习练了凤凰园的“太空漫步”、“天爱真言”、“高维跑步”。习练以后各方面都有好转，一直坚持。

2019年3月13日早上6点，我头痛恶心，起床呕吐，以为是正常的化疗反应，因患病需要治疗，没想到没过多久眼睛看不见了，顿时一片漆黑。家人赶紧起床送太仓人民医院急诊，到8点左右虽然眼睛看不见，但脑子还是很清楚。叫我儿子拿我手机找到颖秋师姐的电话，告知了我的情况后，家人就送我去医院检查治疗了。

上午9点左右，师兄已在微信群里请园友们帮我送爱心。

下午15点左右，医生也未能查明原因，因血压上压191，下压120需要降压处理，但用药之后也没效果。神志嗜睡，之后又突发癫痫。监测仪器上的数据，也不知道是不是因为狂躁乱动，还是其他的原因，全部为零。小便失禁，意识不清，医生、护士都吓呆了。

当时情况很危急，纠结要不要转院苏州，又怕路上出意外，拿不定主意了。

这时，一方面家人和凤凰园园友颖秋妈妈沟通了，17点左右，师兄师姐又组织了几位功能好的园友，为我送爱心。

另一方面，家人联系苏大附二院专家会诊。真是有如神助，专家正好有空，并愿意特地从苏州打的到太仓为我会诊。

当天晚上20点，专家到太仓医院为我确诊了病情，可逆行后部脑白质变性。

当天晚上22点开始用药治疗，当时医生说：“2-3天会好，如果不好可能会失明。”没想到14日凌晨2点半我醒来，4个半小时的失明终于能看见了。家人很激动，好的这么都快太开心了。

在14日凌晨2点半我醒来之前，家人及凤凰园园友所为我做的一切，我因神志不清不知道。医生也觉得恢复得很快，因为太仓是没碰到过这样的病例，苏州也是第二例。要是没有凤凰园的帮助，没有这么顺利使我能度过这个难关的。

真是奇迹，还有一个神奇的现象，眼睛微开的时候，有个“福”字，隐隐约约一直跟随着我，感觉是凤凰园为我送“福”来了，感恩！

这次住院，我感觉性格都变好了，以前的抱怨没有了，能包容以前不能包容的事了，每天心里都是开心的。

(中国) 高雪珍

2019-5-20

凡人歌

□2019-5-18□

你我皆凡人，生在人世間。
終日奔波苦，一刻不得閒。

既然不是仙，難免有雜念。
愛恨放兩旁，義字擺中間。

多少男子漢，一怒爲人間？
多少同路人，已成不老仙？

人生何其短，何必苦苦念。
良心不見了，向誰去喊冤。

問你何時曾看見，今人爲後人改變？
有了夢寐以求的一切，是否就算是擁有大愛心念...

——《凡人歌》原文李宗盛

(中国) 白鬻， 改于2019.5.5

凤凰园学子斋：炼心智祛病记

□2019-5-17□

昨天晚上七点半左右，因突发尿道炎引起疼痛，躺在床上捂着下腹，疼得我身体发冷，非常的难受。

先生接孩子回家，看到我疼痛难忍，急忙给我吃药，可吃了药还是疼.....

近八点十分了，学子斋是我向往学习能帮助提升灵性层次的学堂。我犹豫着是否需要请假，如果请假，又担心学子们会为我担忧。我的工作怎么来完成呢。犹豫了一会，忍着下腹疼痛，捂着肚子把作业检查完毕。意念请阳明先师加持我把字写好。然后，开始一笔一划地认真书写。

奇妙的事情发生了，在我写到一半时，从疼痛难忍的状况，居然好像感觉不怎么疼了，写完作业时一点儿都不疼了。

在准备上床睡觉时，下腹疼痛虽然消失了，尿道引起的难受也是真够呛.....小便还是很痛。当我煎熬着痛苦时，不禁想起有位师姐分享的牙痛经历，忍着牙疼写作业练字就不疼，不写继续疼。

我请大同师尊加持，愿快点好起来，慢慢地就睡着了。

今早起床，小便正常就像健康状态一样，完全好了，一丁点不舒服的感觉都没有，好像昨晚的疼痛是做梦般的幻觉。

我以前曾经有过尿道炎病史，当时疼痛得几乎走不了路，去医院治疗了好几天才好，可这次在学子斋里练字居然痊愈了。这证实了大同师尊说的：坚定信念，一切皆有可能！

（中国）幽兰
2019年5月16日

王阳明的致良知与知行合一

2019-5-15

王阳明的良知说与《大学》《孟子》一脉相承。

良知是什么？就是知善知恶知有知无的知。这个知是一种能力，而不是内容。

我们说糖是甜的盐是咸的水是无味的，这些都是知的内容。这些内容自己是不能知的，糖不知道自己甜，盐不知道自己咸。

而知的能力本身又是没有内容的，没有甜与咸的载体，知也不会突然自动地觉甜觉咸。

这个没有内容的纯粹的能力就是良知。它什么内容也不是，但什么内容都要依它而呈现。有或者无，是或者不是，对或者错，迷或者悟，都要依这个能力而建立。

这个良知每个人都有。但不是每个人都会用。为啥？

因为普通人喜欢跟着内容走，忘了良知的存在与属性。比如多数人喜欢明白或者拥有真理，“不明白”，“不懂”会让我们觉得沮丧，以为我们得不到，或者欠缺了什么。但是对良知来说，明白是内容，不明白也是内容，良知根本没有被掩盖，也没有丢失。

大学的致知，孟子的尽心，阳明的良知，都是告诉人那个最根本的能力一直在那里。

在这一点上，儒学与各种正能量宗教没有什么不同。

但接下来就有差别了。

体现在什么地方？就是对良知的态度。比如佛教里的禅宗向高处走了：没有不是真心的，只要你明白了，一切相没有差别。但这确实是对上根之人所说，因为能一闻即悟的，一定是苦心求索寄命于斯的大器。对于普通人，这样说的结果往往是“太好了，那我就爱咋地都行喽”——不但没有向上打开，反而成了向下的借口。再比如其他宗教里对良知的神化，一切行为要向神或者神的代言人负责。

但儒家不这样。儒家把良知与人的日常行为结合在一起：能克服自己的小我，利他而行，就是良知的体现。行不出来，良知就不是实际受用。行得出来，良知就是实际。你明白或者不明白，拜神或者不拜神都没有关系。这就是知行合一。

有些不明所以的学者说中国人没有宗教是因为中国人太世俗。其实根本不是，中国人没有宗教的形式，但是宗教得最彻底，完全跟生活融为为一体了，而且推广得最好，全社会尊崇，所以不需要外在形式，不增加生活之外的负担。

做到没做到，扪心自问就行。

在这一点上，儒学确实没有禅宗那么高妙，但是实实在在，也避免了高谈阔论的负面影响，因此更适合多数人。

王言之

2019-05-10

心路历程

□2019-5-12□

自2017年5月学习一部丹法，至今已有一年半；期间生活中的磨难与心路历程中的下降和提升是成正比的。

心中总是有两个自己在打架、争吵，也就是说我的“小我”与“大我”经常在斗争、比试。有时，我觉得自己就是一个俗人，境界低、提升得慢，悟性也差，游走在“一念成佛，一念成魔”的边缘。但在这一过程中，也逐渐学会了用第三者、旁观者的角色来看待周围的事与物，以此来帮助自己，学会放下，跳出“小我”情感的怪圈儿。

今年夏天，我与听雨在白龟湖边公益教授《凤凰养生操》。我们每天早晨去晨练，顺便儿带动一下晨练的人们习练《高维跑步》、《太空漫步》、《晚间理疗》、《天爱真言》等，推广凤凰养生的一些养生理念，至今已有五个月了。

如果单从表面上来看，我们两个的成果不太显著，习练的人来来往往，每天坚持跟随我们锻炼的人不少，却也没有真正走进来。但是，这对我们两个人来说，确是大有益处的。我们一直坚持不间断，这不但锻炼了我们的身体，也磨砺了我们的得失心，培养了我们的慈悲心和大爱之心。

同样上天也是厚待我们的，给予了我们很多礼物：

1、好几次在习练的上空，云层中显现凤凰图像，习练现场的晨练者都看到了，大家都很震惊；纷纷感叹我们的真诚心感动了上天，才有凤凰显示，不愧是凤凰养生。习练后的分享，大家都说身体有好转，心情特舒畅，在家自己习练没有这个效果，只有在这里习练才有这些效果。

2、《太空漫步》属于星际养生，有几次在习练时看到不同颜色的光从空中射下来，看到不同星球的风景，看到肤色、高低、长相各不相同的人，还隐约看到过飞碟……

3、11月1日晨练，《太空漫步》第六节“银河沐雨”的第二步接天雨时，大同师尊说掌心斜向上接天雨状时，耳边就听到了雨打树叶的声音，随即黄豆大的雨点儿挥洒而下；到第三步，师尊说左手掌抚摸右手臂时，雨点儿渐渐地消失……习练的人都感觉很震撼，太神奇了！这是显化了的接天雨啊！

扪心自问自己何德何能？自己还没做出什么成就，而上天却给予了十倍、百倍的回报。现在我每天怀着感恩之心做人、做事，什么烦恼都没了。

（中国）柳月

2018-11-01

“凤凰吉祥图”愉悦身心

□2019-5-5□

收到凤凰吉祥图应该是在2月底，但我却没有查收，所以直到4月12日晚上我才看到。记得在清明前，至少有三次，脑中自动出现了凤凰园歌的旋律。我相信，这是在提醒我。

我发现，自从有了凤凰吉祥图，每天的一花一草都变得不同，心情不同，而且好像处处是天堂那么的美丽！

4月12日，收到凤凰吉祥图的当天晚上，我梦到自己看别人打乒乓球的情景，我意识到现在的乒乓球已经比过去的球分量重了。看到两个男士打得非常精彩，而我离他们的乒乓桌站得那么近，好像我随时都可以上前打两下似的。之后，我觉得，当天晚上的梦境是说明我的能量提升了，因为这样的梦境几乎是少年时代常常出现的，而不再是一个60多岁的老太可以随便梦到的场景，而且最近我从来都没有想到过有关运动的事情。

4月13日，我在网上收听了一个别人推荐的课程；对于讲课的内容，我大部分认同，但有一部分绝不同意。课程中，这个老师还提及一个很吸引人的课题，当时让我有点心动，觉得不妨可以找机会一听。晚上，梦来了！我看到，我同他们的团队去旅游，在一个旧的老式房子里，地下是不平整的泥土，房间里人挤人，每个人的位置小到刚刚能坐下去的三角形似的面积。而且我看到，地面上有两个洞，有两个铁的六角螺帽拧着的；我没有坐下去。接下来，我从一个房间的窗户向外看，看到有两个女生穿着泳装潜在水里，同时有两个男生在水面上游蛙泳，其中一个就是那位讲课的老师。我看到：除了四肢之外，他们的身体被20公分厚的泡沫遮盖着，好像是肥皂泡，牢牢地粘在他们的身上……事后，我意识到，这个梦境是对我的保护和提示，告诉我不需要去听他那让我感兴趣的课题了。身上的污垢，在水里无法清除；甚至加上肥皂。不管如何洗涤，连肥皂的泡沫都无法在水里消失……这样的课，不值得花时间去收听的，于是我再也没有去听他讲课的念头了。

4月14—4月18日，几乎天天梦里都是和许多人在一起，很开心。平时，因为工作的原因，我没有机会去参加大家周末的共修活动。现在正好收到了在周五的复活节开班教授《凤凰铜钟》的通知，老学员可以参加复习。我自报了名，就有一种愉悦开始，愉悦一直延续到今天还缓缓不断。

4月19日，星期五，早上5点半就醒了，我知道这是我心灵的需要。我发现：单独一个人习练，不知不觉地动作会走形。参加这次复习课，我的起势动作得以纠正，身体内循环完全不同，浑身自动产生热感，气流马上贯穿于全身……最奇妙的是回到家特别舒服，而且心情愉悦。晚上临睡前，回味着白天在高维智慧生命关照下的那种感觉，我随手拨弄手机上的上班的提醒软件；过去几个月因为忘记密码无法登录，今天竟然没有思考，密码自动从脑子里跳出，就好像是高智慧生命在动我的手，一下子就登录进去了，畅通无阻。虽然，我只能参加第一天的复习课，但我感到很满足。

人生短暂，机会难得，有机会参与凤凰园修炼，是我们的福报，弥足珍贵，我们要珍惜！

（澳洲）林堃

2019-4-22