

# 传统祭祖的文化意义

2019-3-31

在中国漫长的五千年历史中，祭祖的重要性仅次于祭天。《史记·礼书》中说，“天地者，生之本也；先祖者，类之本也。”意思是祭祀天地，是报答天地覆载之德，而祭祀祖先，则是在尽孝道，感谢赐予生命之恩。祭祀这个社会习俗，具有深刻的文化意义。

## 祭祖的孝道文化

中国人不像西方人，相信天地万物和人类是由某种神灵创造的，只是实实在在的相信“身体发肤，受之父母，而人来源于物，物来源于天地。由于自然界给了我们衣食，祖先给了我们生命，所以要报本答恩，报答的方式便是敬天祭祖。祭祀祖先是为了发扬孝道，“家祭勿忘告乃翁”说的就是这个道理。《礼记·坊记》说：“修宗庙、敬祀事，教民追孝也。”

生命来源于父母，祖上，以及自然，这是一种非常朴实的自然观和社会历史观，把社会归结为家庭，把家庭归结为自然，基本上合乎人类演化和早期社会发展的历史。以父子关系为轴心的家族关系是古代社会的基础，中世纪宗法等级社会各种关系都可以看作是家庭关系的延伸和扩大。祭祖是家族社会的宗教，也是它的哲学，是它的最高信仰，在很长时期内极大地影响着中国社会的民俗和精髓。

## 祭祖的教化文化

随着生产力的发展，祭祖的内涵逐渐演变为纪念祖先的崇高人格和丰功伟绩，成为圣贤崇拜的文化价值理想。荀子曰：“下以教诲子弟，上以事祖考。”《慈恩天下》认为，当你在虔诚祭祀祖先时，通过对祖先高贵品德的赞颂，则会潜移默化的恪守伦理道德；通过对先祖的人格与能力的赞扬，告诉自己以及子孙后代要见贤思齐；通过对先祖拼搏奋斗精神的弘扬，懂得稼墙之艰难，从而笑对坎坷，面对人生更加坚强、努力和从容。通过对先祖赐予生命的感激之情，领悟生命的珍贵，从而更加懂得感恩与珍惜生活中的一切。

祭祖这一社会习俗负载了十分丰厚的精神内涵，联系了中华民族文化传统的诸多范畴，经过千百年间无数代际的传承，已经作为一种精神和感情的遗传基因，作用于这个民族的精神发育过程。祖先是我们的根本，犹如河流有源头，而树木有根系，根深则叶茂，源远流而流长，我们尽孝道，对祖先，对父母恭敬，我们的生命才能够更加壮大，人生才能更加幸福。希望祭祖，这一条穿越数千年时空流淌至今的文化血脉，永远不断流、不干涸。

## 教育孝道需要纪念先人

孝是德之本，也是仁之本。《论语》里面讲：“孝悌也者，其为仁之本与。”这个仁有两个说法，一是仁爱，二是仁孝。孝是仁之本，也是一个人做人之本。做人的根本就是孝悌，没有这个根本，就好像树木没了根，很快就枯萎了；水没有源头，很快就枯竭了，他的福报不可能绵长，所以祀祭是养我们仁厚之心。通过祭祀我们会念念追忆祖德、亲人的养育之恩，让我们一生能在圣贤的引领、教诲中坚持不懈地圆满孝道。

## 家庭幸福需要纪念先人

“生事之以礼，死葬之以礼，祭之以礼”。祭祖一个重要的作用在于能增强族系的血脉联系，保持家庭的和睦。祭祖仪式在相当程度上保证了中国家庭长幼有序、和谐的基石。父母上面有父母，代代往上追溯，过去无始，儿女底下又有儿女，一直往下推演，未来无终。无始无终都是一体，这个叫做孝，所以中国人讲求祭祀，为什么？他们明白，祖先跟我们是一体，即使是几千年的祖先，我们现在去祭祀他们，依然是一体的。这是中华民族生生不息的一个根源、动力。

## 积德培福需要先人

也许大家不知道，为什么在自己的人生旅途中会有那么多人帮助自己？为什么我们总会遇到贵人相助？为什么我们会逢凶化吉？为什么我们事业成功，家庭幸福？为什么我们会来到这里学习做人的道理？为什么中华民族绵延五千年，屹立不败？原因只有一个：那就是祖宗给我们积了德，父母辛劳一生为我们培了福，从而得到古圣先贤的庇荫。

饮水思源，知恩报恩，推功于人，揽过于己，是人生最高的智慧，最厚的品德，最大福报的渊源。这也是人间正路孝道的起源，天经地义，也是祭祖的意义，祭祀就是怀念、纪念的意思，即常常提醒自己的孝思，不忘祖先就是不忘本。

---

# 此刻我们熄灯一小时

□2019-3-30□

看到“凤凰园2019为地球熄灯打坐一小时”的活动通知，我半夜醒来突然有感，写了首诗：

此刻我们熄灯一小时  
让我们休息一下  
让地球休息一下  
让变暖的世界暂停步伐  
让融化的冰川收回融水  
让燥动的一切回归平静

.....

让自然回归自然的自然

此刻我们熄灯一小时  
凤凰园会亮起无数心灯  
那是爱地球的心灯  
那是爱人类的心灯  
那是爱万物一切的心灯

.....

那是大同天爱的心灯

此刻我们熄灯一小时  
我们可以静听凤凰铜钟  
我们可与凤凰一起飞翔  
我们听师尊的天爱真言  
让人类远离疾病  
让地球告别灾难  
让宇宙走向大同

.....

.....

此刻我们熄灯一小时

(中国)如一

---

## 看“凤凰吉祥图”默念《天爱真言》，好有用喔！

(2019-3-24)

大家好！我是郑霆，今年十二岁。

今天，发生了一件奇妙的事情。你们想听听吗？听我娓娓道来吧。

今天在学校，我跟一名同学一起玩耍。但是，在玩耍的时候，同学不小心一脚踹到了我的肚子，我非常非

常的疼，趴在地上差点哭了出来。

是同学扶着我，我才能走进医务室的；校医看我疼得非常厉害，让我请假回家，我还是被同学一点一点地扶上楼去请假的。后来呢，我又被同学一点一点地扶出了校门。

在等妈妈来接我的时候，我们一起默念“天爱真言”，没想到才念了9遍，我的肚子痛已经好了五分。后来到了饭店，我妈妈又叫我看着凤凰吉祥图，念诵吉祥如意的诗和“天爱真言”，我瞬间已经好了九分了，已经差不多完全不疼了。

从一开始我疼得趴在地上，到现在我已经坐在家，非常舒服地看电视了。

我跟大家分享这个，是因为我觉得这个事情实在是太神奇了！希望大家以后碰到类似的情况，也可以看凤凰吉祥图默念“天爱真言”，一定会非常有用的。

(中国) 郑霆

2019-3-22

---

## “ 凤凰吉祥图 ” 为我排出多年体内结石

□2019-3-17□



昨天从一位广西朋友那里得知，他因为尿路结石痛得实在受不了，打算立即从北京飞回北海做手术。我想到群里的师姐曾把“凤凰吉祥”图分享给他人念诵，于是我也分享给那位广西朋友，跟他说：“你既然痛得不行，不如照着念诵试试看。”

今早七点醒来，就收到他凌晨三点多发给我的信息和图片，说：“尿结石居然在凌晨两点左右排出来啦！这颗结石足有0.6公分那么大，已经在体内三年了，也折磨了他三年了。没想到只是照着‘凤凰吉祥’图念诵了几次而已，居然就给排出来了，真是太不可思议了！”



足有0.6公分大的结石终于出来了

今天下午，他非常高兴地与我通电话，说：“太神奇了！北海当地一位60多岁的专科医生说，他从医几十年了，那么大的结石居然自己排出来，还是头一次见！”

凤凰园创造了太多不可思议的奇迹，我们都是最幸运的人。

（中国）诺霖

---

## 坚定信念 凤凰园秘法解除我11年忧郁症与失眠症

□2019-3-3□

我从小就是一个苦命的人。

3岁时患上了严重的哮喘，平时邻居都能听到我呼吸时发出鸡鸣一般的声音。从小打针太多，实在痛怕了。有一次我就偷偷把针筒折断埋起来，被家人知道后都说不要再给我治病了，家里的钱全花在我治病上了。

13岁开始输氧，妈妈每周都要背着我去医院治病，每回见到医生时，就拉着他们的手求诉：“医生，你有什么办法可以救救我女儿吗？”周围的人都说我活不长，因我基本上是在病床上长大的。由于生病，就没怎么读书。成年后，我找工作、谈婚论嫁，人家都嫌弃我，我更没自信了。

2007年，在我女儿5岁时，我患上了忧郁症，总是想很多办法去寻死。我忧愁，整晚睡不着，每天吃抗忧郁症药和安眠药等，都是一大把的；这种吃药的日子，我真是受够了。除了忧郁症外，我还长期患口腔溃疡，稍吃点热量高的东西，口腔就上火溃烂，异常的痛苦；我长期饥饿，刚吃过饭一会又饿了，饭量也比普通女性大出好几倍，连生病期间我都能吃三大碗米饭。所以，平时我最怕出门，害怕肚子饿没东西吃。

我深知长期吃药对身体不好，要去寻觅身体康复之道。但我寻遍名医，参加各种修炼后，都没有起色。期间，我停了两次抗忧郁症药，医生告诉我，如果再复发，那我就得终生服药了。

2017年，我有幸进入了凤凰园。9月3号凤凰茶修时，我向幽兰师姐说起我的痛苦，师姐建议我试试凤凰园秘法，指点我去看《圣女贞德》的书。并分享了园友们的亲身案例。有了大家的热情鼓励与支持，我坚持下来了，现在我真的非常庆幸当初的坚持。

在停药八天后，我排便恢复正常到一天一次。后来我能睡一小会了，慢慢地能睡一到两个钟头了，再后来能睡6到7个小时。有睡不好时，我就听大同师尊的慧歌和凤凰园音乐。经过坚持习练“天爱真言”、“人体梳理”、“太空漫步”、“凤凰铜钟”等等星际秘法，使我重新收获了生活的快乐与希望，慢慢地我心情愉悦了，气色好了，朋友们都说我变漂亮了。

2018年1月2日，大同师尊在悉尼发布超时空接收“金龟吐纳”的信息。当天早晨的6点半，我接收到了师尊的信息，使我很自然地进入了睡眠中，醒来已是上午9点半。中午我12点半再次睡着，中途醒了几次，每次都是醒了又睡，完全不是平时醒了就睡不着的情况。经过这次超时空调理后，我长达11年的失眠症完全好了！

我坚持参加天爱茶修，在茶修中得到了身、心、灵的调整与平衡。不知不觉中，我心情开朗了、口腔溃疡好了、饥饿症也好了。以前医生说我阴虚、阳虚，现在各种虚的症状也全没有了，就连感冒都少有，收获意外而来，我感恩之极。

前段时间，一位朋友推荐我去找一位大师治疗。我说：我现在找到了最好的大同师尊，我哪里也不去了！

（中国）蔡小敏

2018-12-02