

新人凤凰茶修

一、凤凰丹茶»

二、凤凰丹学»



一、新人丹茶

凤凰丹茶，是在发掘古文明茶文化结晶前提下，以茶养生为主题茶修课。学员通过茶修仪式，冥想于席间，从中获得心灵的宁静。

茶修以含丹补气、茶灸百脉的禅坐形式，感悟茶、人、境的合一，以达克己修身，提升根植于内心的修养，逐步体验身、心、灵的内在转化，碰触宇宙文化的深奥玄妙。

有缘者在有条件的情况下，可以参加当地凤凰茶修，通过共修凤凰丹茶，修炼容易入门，尤其对初学者，会有很多意想不到的收获，对健康、修行等都能起到帮助和提高。

点击右下方connect可直接留言聊天软件

新人问答

一、如何入门？

- 新人在没有任何基础的情况下，可以先通过网站中的文章、音频和视频了解凤凰园。
- 网站视频中：“天爱真言”、“高维跑步”、“太空漫步”等，是无需指导，可以自学入门的快捷方法。
- 网站音频中：大同师尊的心灵慧歌里蕴含着高维能量，对听众“身、心、灵”的健康、周围环境的

风水等有一定的调理作用，有缘者以至诚之心聆听，会有奇效。

- 新人可关注凤凰园活动课程表内容，选择适合自己的课程报名参加学习。
- 可参加凤凰丹茶共修，增进对凤凰园的了解。

二、凤凰园养生与灵性层次的关系？

- 修炼的初级阶段，以养生为主，灵性层次的修炼为懂因果，学做人。
- 修炼的中级阶段，整体调整“身、心、灵”，强化正气、大爱、奉献精神。消除累世的负因果、孽缘病等。在具备健康体魄的状态下，中级阶段的修炼以灵性层次为中心，在道德层面上逐步探求完善自己。
- 修炼的高级阶段，遵守宇宙法则，在具备高道德、高智慧的同时，通过炼丹开发大潜能，济世救人，完成天人合一，回归宇宙！

三、共修的意义，

- 共修是园友们一起习练、互相切磋学习、分享的平台，共修场所是营造、聚集磁场正能量的地方。

人的心力有强有弱，通过共修可弥补不足。在共修者心力方向一致时，通过念诵真言、心灵慧语、心灵慧歌等，形成共鸣，相辅相成，会显著增强念诵效果。

四、如何提升自己，爱众生，爱地球？

- 通过修炼让健康常驻，在修炼中认识自己的不足，懂得改变自己，改变自己就是改变世界。
- 让更多的有缘人听到凤凰园的声音，运用凤凰园的“三救”宇宙技术共同帮助“救自己，救众生，救地球”，改进和提升环境能量场，做好阴环保工作。比如，凤凰园的“天爱真言”、“天珠安土”和“六字布施”等心灵慧语、心灵慧歌都有着强大的正能量，能促进阴环境的改善；会影响到阳性世界的事物和规律；对个人或群体的健康、家庭、事业、环境等都能起到一定的帮助。



凤凰集美聚善 · 凤鸣祥瑞八方

我在澳洲的辟谷经历

□ 2018-2-9 □

经历了四天的凤凰园远古星际—悉尼养生营，我收益很多。

从养生营四天的辟谷到现在，我瘦了4.3公斤。同事们都说我瘦了，变年轻了。

整个过程我没有感觉饥饿。我觉得全身充满了正能量，睡眠比以前好了许多，血压从原来 148/95 降到117/75，回复了正常。

原先早晨起来感觉头昏脑涨，每天必须喝一杯特浓的咖啡才可以开始一天的工作，现在我感觉头脑清晰，思维敏捷，我已经三个星期没有喝咖啡了。

来澳已有二十多年了。随着生活的安顿、舒适和人到中年，我开始变得心宽体胖，伴之而来是高血压等病症，年龄不大却不得不每天服药。如何减肥和降血压，成了我的心患。

早在2010年，我就初次接触到了凤凰园（天功）的辟谷。那时辟谷对我来讲还是一个新概念，不像现在那么的普及和被大众接受，我也是将信将疑的。当时听了一次辟谷CD，觉得自己没有感受到天粮，所以也没有再试。

2015年，我参加凤凰园学习了《天爱真言》、《太空漫步》和《铜钟术》。每次共修习练，都觉得自己很开心和放松，可由于各种原因没有坚持习练。

2017年10月底，一收到大同师尊要来澳洲开班的消息，我就第一时间报了名。看到2015年香港修炼营的好多神奇分享，我对这次悉尼养生营充满了希望。

时至境迁，辟谷现在已经成为了养生新宠，辟谷养生被越来越多的大众熟知和运用。我查看了好些有关辟谷的介绍和注意方式，可贝琳达告诉我凤凰园的辟谷有其与众不同的特点：自然而然。

老实说，自然而然这个词好懂，但也不是一下子完全可以理解的。现在回想起来，去年12月份，好几次晚餐时，我吃了肉却马上发生呕吐，把胃里的东西全都吐了出来，而呕吐过后人马上感到舒服和清新。这可是以前从来没有的事情，而且发生在我报名参加养生营之后但养生营尚未开始前，莫非我的天粮种子一连接上凤凰园就开始发芽了？

2018年1月3日晚，我如愿参加了养生营。在营中4天，我开始对凤凰园的辟谷有了全面的身心感受，不需要任何辅助物品，不带任何的精神压力，师尊每天自然地转播宇宙的辟谷、辟水高能信息，学员即可自然地进入了辟谷、辟水状态。我带去的降压药等药片，根据自己的良好感觉，我一粒也没有服用。我不但减了体重，降了血压，而且其他的一些病症也解除了，好神奇！到目前为止，我也没有服用过这些平日里一天也不能停的药物。

我相信这是大同师尊和神把宇宙高维能量释放给我们，我们才能如此轻松地辟谷，我们才能取得如此好的疗效。

虽然我一心要减肥，可是出了养生营后，我还是没有抵挡住食物的诱惑。上个周末全家外出，我忍不住吃了许多食物还有肉，其结果是我的血压突然飙升到149/93□ 我的头又开始胀痛了。

星期天，我在家习练《凤凰铜钟》的时候，我向大同师尊和神忏悔，我说我会言行一致，坚持辟谷。突

然，我泪流直下，等我收势之后，我觉得身体非常放松，我的头痛也消失了。于是我马上量了血压，我的血压降到了125/83，我感觉太不可思议了。这两天我坚持辟谷，我的血压继续下降到117/79□

回到了日常生活，很喜欢烹饪的我，现在对饭桌上的肉食没有了以往那种欢喜感。不过，外出看到好吃的东西还是会动心，会眼馋、嘴馋。我知道，要保持血压的正常，我需要坚持习练。

我很感恩，我非常庆幸能参加养生营，让我亲身体悟到那难以用言语描述的凤凰园高维能量场。这次，我终于感受到了天粮，天粮使我们肚子饱、精神好，不想吃就不吃，不想喝就不喝。

持之以恒，天道酬勤，我一定要进一步提高自身的能量场，改善人体风水。

只要相信奇迹就会发生，我期待参加明年的养生营！

（ 澳洲 ） 王芬妮

2018-1-23