

《大同康护》手法第四期体验采访记（三）

□ 2017-10-23 □

小编继续实况追踪报道：6月11日下午，主要是学习按揉腹股沟。按揉腹股沟重要的原因是，腹部有许多内脏器官在里面，通过按揉对各脏器有较好的护理作用。

杨女士（80多岁）：来此学习《大同康护》手法，我的眼睑一条纹路明显消失了，呈现出年轻态。最近看到一位70多岁的女医生，脸上几乎看不出皱纹，她说；一个人只要五脏六腑完全健康，一定是年轻的。《大同康护》手法，实际上就是令人的五脏六腑恢复健康，所以才能使面容的皱纹消失。我过去一直担心，自己的湿寒之气怎么排出来？今天师姐帮我按压头部和腹股沟之后，排出体内很多的臭气，使我受益匪浅。

阿源：现代社会，很多工作需要长时间，坐着还有一些不健康的生活方式，不知不觉地我们的腹股沟部位就堵塞了。通过《大同康护》手法，轻柔和缓地解决了堵塞问题，肚子小了，气色好了，脸上的斑也淡了，真不可思议。这个班的学员，每个人的身体都有堵塞的问题，人瘦肚小之人也在其中。感恩大同师父的康护手法给我们带来康护。学习班的每个学员在短短的两天时间内，学会了一技之长，学习康护自己，康护家人。

宣姐是老年大学模特队队长，身材不错。当她躺下来接受腹股沟按揉，阿源因找不到宣姐的腹股沟硬块而大叫丽禅师姐“宣姐的腹股沟没有问题”。可是丽禅师姐用手在宣姐皮肤下一摸，就摸到了明显的硬块。只见阿源轻柔地按揉，并顺势揉到大腿，然后向脚心方向甩出去，宣姐也很配合。原来鼓起来的腹腔，慢慢瘪了下去。

丽禅师姐点评：腹股沟按揉，要注意柔、缓。被按揉的学员起来后，要从右侧慢慢坐起来，然后，用两手分别搓两脚心。做完康护手法，要去洗一下手。我早晨一直在观察宣姐，经过昨天一天的康护，她眼睛周围的斑淡下去了，脸上出现斑点是人体内湿气积聚无法排泄造成的。如果经常用《大同康护》手法给自己通一下，宣姐脸上这些斑还会淡下去的。像杨女士，今天按压头部和腹股沟之后，排出了很多臭气、病气，回家汗收敛之后，最好洗头、洗澡，这样，有利于康护的效果。

娟姐：我4月份刚做过体检，血液指标和脏腑造影都是好的，所以我自以为身体没有问题！来学习《大同康护》手法的目的是，是想有点本事去做好事，自己健身的同时，可以帮助周围有缘的疾病患者。没想到的，自己却还有这么多潜在的病，今天病灶都排掉了，下午按压腹股沟时，疼得我哇哇叫；接着，手指头麻了，舌头也麻了。解决了这些病患，我真是太幸运了！

金先生在城北有一支健身队，他对队员十分关爱。

金先生：以前，我给周围的人治疗按摩没有什么专业手法，只是接收大同师尊的能量，效果也十分好。今天学习了《大同康护》手法，如虎添翼，我相信我一定可以更好地服务大众了。

小编：我的皮肤是中性的，属不易出汗的体质。6月11日那天上午，丽禅师姐按压我脸部时，感觉非常贴心、舒服。没有几分钟，头皮上马上就冒出大量的油汗，丽禅师姐发现了我头部的一个隐患，叮嘱我回家，多用梳子背部蘸上菜籽油，刮发际线和头皮。下午，丽禅师姐又发现我腹股沟的问题，让我自己掌握好分寸，按揉解决。6月12日，我照办了，一有空，就刮几下头皮，刮起来真是疼的不得了，额头的青筋都鼓出来了，头皮油得无法忍受，到晚上不得不洗了头。哇！好像洗去一层泥垢，真是好轻快啊！按揉腹股沟，第一次也是非常疼。到6月13日，这两个部位按压起来，疼痛减轻到只有一点点了，说明我施行的《大同康护》手法是正确的，分寸是得当的，重点是——效果是明显的！！

王女士：昨天做了康护手法，感觉非常累，晚上睡得特别香甜。今天来学，知道自己肉体有这么多问题，好些是我们不知道的。我们这次两天的学习，可能手法还没有学到位，所以，要经常在一起学习，把《大同康护》手法学习到位。

丽禅师姐点评：是呀，卫气足了，睡眠质量也上来了。有些人担心，对方身体不好，给我按了以后，怎么办？在《大同康护》能量场里，只能让你排出病气，不会把病气带给你身上。不用担心，他（她）推按你的时候，推按的也是正能量。

分享完毕后，丽禅师姐给学员们做了一个复习总结。《大同康护》手法，主要起“泻”的作用，所以需要补充能量。大同师父的《太空漫步》运用太空五星与地球五行气场合度的规律，上通天门而集精华，

以达到气足而精神饱满，身强体健。

《太空漫步》秘法的音乐响起了，学员们踏着美妙的乐曲，分别“走向”金星、木星、水星、火星、土星，接收星际能量，调和五脏六腑之间的关系，达到互补的良性循环，而使人体的道场风生水起。

小编记得，4月份看过的一本书中有这么一段话，大意是：某人为了在举办家庭茶会时，想用不同的茶碗，于是向邻居借来了传家宝的茶碗。因为这样的茶碗非同小可，必须格外小心，一旦打碎，就无法归还给对方。所以借用者自然会在使用时，格外谨慎、小心翼翼，生怕有所闪失。最终，丝毫不损地物归原主。我们对待生命更是如此。身体发肤，受之父母，不敢毁伤，孝之始也；《大同康护》手法能康护我们的卫气，卫气足了，锻炼身体效果就好，修禅打坐效果也会更好。人生在世，灵魂和肉体总会在喧嚣的红尘中被伤害和污染，我们不仅要修，也要炼，上天寄存给我们的身体，我们没有理由不珍惜！

丽禅师姐结合跟随大同师尊十多年的感悟，告诉我们：灵性开悟，要配合身体的修持；道德悟性提升了，人的慧根就出来了。

是啊，修行，不就是找回我们的本真和慧根吗？师姐的点拨，让细心用心的学员发现，大同师尊推出的《大同康护》手法，很重要的一点，就是帮助我们提升啊！

就在即将完成此文之际，孝子阿源图文并用，声情并茂地传来他给爸爸、妈妈、儿子施行《大同康护》手法后的效果，给大家分享：

阿源：6月11日晚上，妈妈手疼得抬不起来，我用刚学的《大同康护》手法揉了两个部位，不知不觉就好了，妈妈的手就举起来了。用行动来感恩吧！

6月12日在为父亲进行肩颈和背施行《大同康护》手法前，爸爸两个肩膀的厚度一个6公分厚，另一个7.8公分厚，做完之后，两个肩膀的厚度差不多了。

6月12日晚上，睡觉之前，我观察到读小学高年级的儿子可能书包重，做作业时间长，有些驼背，后腰也往里顶进去了。我就用《大同康护》手法，敲敲他的屁股，膝盖后面敲一敲，腹股沟揉一揉，腰后面的皮捏一捏，提一提。

6月13日早晨起来，发现儿子肚子小了，背脊挺了，后腰捏得起肉了。小孩子这样的问题挺多的，我在康护过程中发现，小孩子康护起来比较方便，很简单，也没有费什么力，就搞好了。儿子跑到大同师尊像前，向大同师尊致礼，感恩大同爷爷。

丽禅师姐提醒我们：现在的儿童学习压力大，每一样都想学好，但不知不觉中让自己的体型走样了。《大同康护》手法对儿童也是有用的，大家可以活学活用起来。

分享，是最好的感恩！《大同康护》手法将继续造福大众，我们期待听到更多的受益和分享。

（第四期体验采访记全文完毕）

（中国）邓月

天道无亲，常与善人

□ 2017-10-15 □

所有的不如意，包括各种病症，都怕(真)笑，(真)爱，(真)善。

天道无亲，常与善人。

心包太虚，量周沙界则与道合，与道合则心清静，心清静则力最大，大力则无所不办。若要大力则先使心清静，心欲静必要心量大，量欲大必要笑、爱、善。

若要真笑、真爱、真善必先从点滴做起!
世界的和平离不开每一个人的努力。

与君共勉!

携手加油！

(中国) 陈德忠

时间有漏洞 时间停滞可实现(图)

2017-10-13



时间透镜将光线散射成不同的临时组成部分，这类似于传统透镜将白色光线分成各种颜色的光线

据美国国家地理网站报导，爱因斯坦相对论认为，重力可以导致时间变慢。如今，美国康奈尔大学科学家提出一种让时间停滞的方案，即通过让光线发生弯曲，从而产生一个时间漏洞，至少从表面上看时间似乎出现了停滞现象。专家认为，时间透镜实验是首例真正产生时间间隙的实验，也是首例实现物体在空间和时间上同时隐形的实验。

此项新研究的思想灵感来自于近期“隐形斗篷”的技术，所谓的“隐形斗篷”就是让可见光发生弯曲，从而让目标产生隐形效果。隐形的原理就是，光线发生弯曲绕过目标物体而不是直接照射到目标物体上，这样光线就不会被散射并反射到观测者的视野范围之内，物体表面上看似乎消失了。

美国康奈尔大学科学家采用了相似的方法产生一个时间漏洞，尽管只是很短一瞬间的事，但时间停滞的效果持续约为每秒的40万亿分之一。康奈尔大学物理学家阿历克斯-加耶塔是该项研究的首席作者。加耶塔介绍说，“想像一下，你能够将光线转向，让时间变慢，然后再加速，这样你就可以在光束中产生一个缺口。在这种情况下，发生于那一瞬间的事件将不会散射光线，看起来就好像那件事从未发生过。”

加耶塔举例说，“在博物馆中，有时会利用激光束扫描来保护无价的艺术珍品。探测器的激光束在不断来回扫描，突然激光束被挡住或被保护区没有激光，比如你走过激光束照射的地方，此时警报就会响起。但

是，如果某种设备能够让一部分激光束加速，一部分激光束减速，这样就会出现瞬间无激光束的情况。此时你再走过相同的位置，这样探测器就永远发现不了发生过何事。”



让时间静止

加耶塔等人的研究成果近期发表于《自然》杂志之上。在论文中，研究人员介绍了时间停滞的实验过程。探测器照射出一束激光束，然后激光束穿过一种名为“时间透镜”的设备。和传统的透镜能够在空间上将光线发生弯曲一样，时间透镜能够使得光线出现暂时的分隔(非空间上的)。加耶塔介绍说，“在时间域中，这是一种能够真正控制光束属性的方法。”

论文的联合作者、康奈尔大学应用与工程物理学院科学家莫蒂-弗雷德曼据此设计了一种特殊的实现方法，“这种方法通过改变激光束的频率与波长，从而使其以不同的速率传播，这样就产生一种(时间)间隙。”然后，时间漏洞的另一侧还有第二束脉冲激光，这束脉冲激光的作用就是从相反的方向改变激光束的属性，从而让激光束恢复到原有的属性。在实验中，发生于时间漏洞之中的事件，都可以逃避探测器的探测。

美国罗彻斯特大学光学研究所科学家史志民(Zhimin Shi)介绍说，“这是首例真正产生时间间隙的实验，也是首例实现物体在空间和时间上同时隐形的实验。”史志民并没有参与到该项研究。



时间隐形

尽管这项研究仍处于最初期阶段，但是这种对时间的操作将有着很广泛的应用前景。史志民表示，“我认为，可能人们还没有对这种技术究竟有多大用途考虑太多。也许人们首先想到的是让某事物隐形不被探测到，或者故意让某事件处于‘斗篷’之中。”

不过，时间透镜技术还有可能让人悄无声息地向不间断的数据流中插入特定信息，这一行为可以做到天衣

无缝，难以发现。弗雷德曼解释说，“我认为，你可以将某些数据隐藏于即将进入光纤中的数据流中。利用时间透镜，你可以随心所欲地操纵数据，事后还可以还原。”

专家认为，这项技术将可以应用于光学芯片的研发，加快互联网和计算机内部数据和数据流的处理速度。史志民表示，任何应用都将取决于时间漏洞是否能够扩大。此外，在目前的实验中，仅仅是以单一的激光束进行实验，而实际应用还要考虑到三维光线从不同角度的照射。史志民认为，康奈尔大学的实验已迈出了最初关键的一步。

（文章来源：搜狐网）

《大同康护》手法第四期体验采访记（二）

□ 2017-10-8 □

继续跟踪报道：我们的视线首先转向到康寿和延云身上，两个都是“皮肤痛得不能碰”的大男人。

康寿先生60多岁，瘦削的他感慨地概括2天的体验：“伤痕累累，收获满满”。

康寿：阿菊背脊骨头突出，是有形的（病）；延云和我，是无形的（病）。外表看不出来，实际很严重，被现代医学判定为“不死的癌症”。可以说是“病入膏肓”了。拍打按揉到哪里，就疼到哪里，忍不住，哇啦哇啦叫。身上、脸上、头上流了许多黏糊糊的汗，摸上去油腻腻的，衣服都湿透了。小腿酸痛得好似爬了几座山。肩肘、颈椎、腰椎、尾椎感觉好多了，人轻松了许多。做了脸部按摩后，脸部饱满了一些，皮肤也光泽了些。娟姐帮我拉腠理，从手臂拉到大拇指指尖，我感觉到大拇指像冬天冻疮裂开来一样的疼，如同刀割一样。我第一天回去，浑身都疼，碰也碰不得。虽然浑身疼痛，毒素排出来了，我精神非常好，头脑清爽，身心都感觉到排出许多毒素。学习了《大同康护》手法，我也明白脊椎千万不能去按揉，按压力度要有分寸。

延云：我的手心总是发粘的，这是糖尿病人的典型症状。昨天还很粘，今天发粘的情况好了。我病严重的时候，脱内衣时皮屑像老年人一样，一层层地掉。这次按揉后虽然浑身疼，但是内心感觉好多了。尤其是丽禅师姐十来分钟就把我右肩胛骨下一个肿块推没了。原先这个部位是木木的，我的两手臂不能举过头，按揉之后肿块消失了，双臂可以举上去了。

体验结束后的一个星期左右，我通过习练《大同康护》手法，对头部、颈肩和臀部腹部、腹股沟的拍打和手背穴位按压，感觉自己的身体有了明显的变化：一是眼睛明亮了许多，由于这两年的糖尿病影响，我的眼睛是一天不如一天，渐渐变成了眼镜族；二是我的肩周病也得到了很大程度的好转；三是丽禅师姐还通过手法祛除了我右边肩胛骨内侧里的肿瘤，帮我祛除了身体里威胁健康的隐患。

颖颖对脸部按摩手法颇有心得，平时她就十分注意饮食和养生，身材凹凸有致，腹部平坦。

颖颖：丽禅师姐给我做了脸部按摩点揉，手法非常特别，我马上去照镜子，法令纹往上提了，这是从未有过的体验。各个年龄阶段的女性都爱美，但是，皱纹问题、脸部松弛问题困扰很大，打针、手术一则不安全，二则花费巨大，《大同康护》手法学会了，打通淤堵，每天都可以自我护理。平时晚上，我都会按摩一下腹部，总以为自己腹股沟部位肯定不会有问题，今天一按压，我疼得哎呦哎呦地叫，原来这里淤堵了，《大同康护》手法非同一般，可以解决我腹部的问题。

申屠：这两天有幸参加《大同康护》手法体验，收益很大，初步学到了人为什么会生病，是因为体内“五毒”的存在，这“五毒”的源头，是平时对自身忽视了健康保养，以及其他多方面的原因所形成的。我们学习《大同康护》手法，首先一定要有清净的心，用祖先留下来的智慧，以五德仁、义、礼、智、信来对待人和事。我比一般人怕冷，还有严重的便秘，平时便秘需要依靠药物来解决。我想，长期服药对健康不利，保健品吃了，也没有效果。是阿菊建议我来学习，看来，我的决定是正确的。到了这里，看到大家像姐妹一样互相关心，师姐这么关心每一个学员，我感觉很好。平时我不太会出汗，这两天，几个动作一

做，汗就出来了。通过腹股沟的按压，我找到了解决便秘问题的方法。本人的身体，都受益很多：如颈椎病、心脏不适、眼睛看不清东西等。我相信学习了《大同康护》手法并用于实际操作，自己的身体会调理得更好。

冰凌：我的脸部一边大，一边小，现在都用《大同康护》手法调理好了；我的身体内很堵，师姐用康护手法调理，现在全身轻松；在拍打的时候，别人一下子拍出淤血，我想，为什么我拍了很久，拍不出来？难道是我身体没有问题么？于是我意念：“接收能量吧，请求大同师尊给我能量，帮我排排毒”。“啪”地一下拍下去，手臂臂弯马上出现紫血。《大同康护》手法有能量枢纽，不可思议。感恩《大同康护》手法，给我带来神奇的体验，让更多的人受益。

期间，丽禅师姐还教大家习练《天爱真言》。《天爱真言》的四个动作，是肢体的语言、心灵的语言……，可以“扩心”，还能强身健体。《天爱真言》不但对身体的拉筋动作有帮助，而且会帮助学员打开心扉，更好地接收正能量。

《大同康护》手法适合大众需求，在提高学员的生活品质上独树一帜。我们期待有更多的人来学习掌握这个简单易行的身心调整方式，走上健康人生之路。

（中国）邓月

我四岁女儿的喜人变化

□ 2017-10-2 □

我的女儿珈珈，今年四岁半，以前和阿旺老师见面接触过几次；她特别喜欢和阿旺老师呆在一起，很是投缘。

2016年7月，没有父母家人的陪伴，珈珈随同我的好友阳阳和另一个小朋友去找阿旺老师。我的好友在阿旺老师处住了一个星期回去了，留下珈珈在农庄待1个月。中途我去看过她一次，孩子的前后变化很大。

珈珈一岁半以后，由爷爷奶奶帮带，他们对孩子比较溺爱，所以孩子比较任性，爱吃甜食，脾气也很大，动不动就生气，得不到就哭闹不休。

在阿旺老师和农庄的几位姐姐的照顾和引导下，孩子从农庄回来之后，发生了很大的变化。

以前不爱吃饭，在农庄和回家之后每顿能吃2碗饭，并爱吃蔬菜，也不爱吃零食了，还经常见人就说零食是垃圾食品。

在农庄期间，她也跟随阿旺老师们一起习练《人体梳理》、《太空漫步》、《晚间理疗》，做早晚课。

应珈珈的要求，阿旺老师把凤凰园的园徽送给了她。她很喜欢，天天戴在身上。10月份的时候，幼儿园老师规定小孩子身上不允许带任何东西，她才上学时取下，回家后又戴上。

2017年我们回家过春节，她把园徽送给了我。她说，这是她最珍贵的东西，虽然她不舍得，但她希望大同师尊的能量加持来守护她的妈妈，让我很是感动。

珈珈留在老家的时候，每天晚上会和我通电话。她每天晚上都要送礼物给我，并让我先猜猜她的礼物是什么；第一次猜的时候，我很紧张，我很怕猜错了会让孩子产生失落感，因为我以前经常告诉珈珈：我们虽然不在一起，但我们的心是在一起的。但我发现孩子是很单纯的，只有每次都猜她喜欢的小动物和食物，就能八九不离十；只是每次她都会加一句“这是大同师尊加持了能量的，送给妈妈可以增强妈妈满满的能量。”

在电话里，她会和我做各种的游戏，但是大部分都会说与大同师尊有关的话题。她常说她想大同师尊了，

要让我发微信告诉大同师尊，有一个叫珈珈的小朋友很想他。

2017年我在家过春节时，因为气候干燥，珈珈身上的静电经常“电”到别人；她就说：妈妈带我练《太空漫步》吧，练了《太空漫步》，我就不会电到别人了。春节期间，我每天练两遍，她都跟着练，还请她的爷爷奶奶来一起习练。

从农庄回来之后，我发现她经常会自己安排自己的时间，玩游戏、画画、看小画书、搭积木、骑自行车，玩得很专注，她专注的时候很安静，大人都忘了家里还有个孩子（这是婆婆的原话）。她似乎知道自己想要什么，就自己去做，很有自己的主见。以前珈珈比较粘人，玩游戏什么的必然要大人陪同，因为大人容易用自己的主见来引导孩子，反而适得其反，惹得孩子玩得不开心。

春节期间，受其他小朋友的影响，看见糖果珈珈也会忍不住想去拿。在征求我们同意时，我会让她感受是自己的身体真的需要还是嘴馋，她都会很认真地问自己的身体，最后的答案都是身体不需要。作为对孩子诚实听话的鼓励，我们会用水果来奖励她。让我欣慰的是，在春节期间就餐时不可避免地会接触到一些饮料，但她基本是尝上一口，就不再喝。日常她都是喝白开水，这个习惯一直保留到现在。

刚接触到凤凰园的初级养生方法，我和我女儿就发生了这么多可喜的转变。非常感恩！

虽然我们还没有机缘见到大同师尊，但师尊的音容笑貌，以及凤凰园的使命，一直深深地感染着我。希望有朝一日，我们也能够亲近师尊学习，能够自利利他，力行实践，圆满完成我们的使命。

（中国）品言