

我是气功修炼的直接受益者

□ 2017-7-31 □

我今年61岁，二十二年前的1995年，我因肾病综合症而病休在家。当时服用了激素药（强的松），整个人虚胖，体重达到九十公斤，加上以前得过病毒性心肌炎，体质很弱，稍有不适，便有早博的症状出现。

按照医生吩咐，我得长期服药，并至少在家病休一年。我爱人见我一个人在家里整天无所事事，闷闷不乐，突然想起她单位的同事曾看过一本书《中国天功》，并向她介绍过书中的神奇功效。便抱着试试看的心态把书借了回来，让我看看。

我当时绝对没想到，就是这本书会彻底改变我的命运！

记得当时，当我看到书封面上陈乐天大师的照片时，浑身涌过一阵热流，心里便产生一种奇妙的感觉。于是，我爱不择手地一口气把《中国天功》这本书看完，并从此与天功结缘。

看完书后，我便走出家门，加入到了集体修炼天功的行列中。没过多久，又听说杭州要办天功培训班，我二话没说，在爱人的支持下，夫妻双双赶赴杭州。

培训班为时半个月，到了第四天，我爱人首先出现了辟谷现象，紧跟着我也出现了辟谷现象。辟谷期间，我们每天练功，并跟随老师一起出去爬山。不但不感觉到累，而且整个人感觉非常轻松愉悦。辅导老师说，一切顺其自然，想吃就吃，不想吃就不要吃。培训结束后，我们回到家里，爱人就开始进食，而我却仍不想吃东西。就这样，我前后一共辟谷33天。

辟谷期间，我不但停掉了所有的药，而且还正常上班，体重也随之减掉了十五公斤，恢复到正常的体重范围。而且早前出现的早博现象，以及其它一些小毛病也都消失得无影无踪。整个人感觉到心情愉悦，身轻如燕。

在往后的岁月里，我和爱人每天坚持练功，并带领双方父母一起练功。全家人每天按时习练天功，气氛融洽，心情舒畅，效果很好。

这二十多年来，我几乎每年都会出现辟谷现象，每次3到4天。辟谷期间，调理身心，恢复体重，效果十分明显。只是最近几年忙于工作，对习练气功有所疏忽，因此也有几年没有出现辟谷现象，我想这应该是疏忽了气功修炼的原因。

去年我正式退休后，便想着要重新恢复气功修炼。真是有缘，陆师姐给我带来了福音。去年刚退休，便收到她托人带给我的《太空漫步》和《天爱真言》的CD碟片，让我重新看到了大同师尊神采奕奕的容貌。

去年开始，我和爱人又开始了《太空漫步》和《天爱真言》的习练。在这里我要谢谢师父，谢谢陆师姐和其他各位园友。

让我们一起跟随大同师尊的脚步，步入凤凰园，精心习练，修身养心。在带给自己健康快乐的同时，也给身边的每一个人带去我们美好的祝福。

（中国）旭初

常人难识的因果

□ 2017-7-23 □

2017年6月下旬的一天上午，我和黎莎师姐等一行四人上了趟北高峰。这段时间杭州正是高温闷热天气，从

山上下来，大家都是汗流浃背的。

奇怪的是，当天下午我的肝胆部位就开始作痛，而且在胃脘部位出现了一个铜钱大小的红色丘疹。此疹根部发硬，时痛时痒。第二天肝胆部的疼痛和丘疹的痛痒感加剧。由于肝脏曾患过病，那个疹子又生得蹊跷，便咨询了黎莎师姐。

黎莎师姐听了我的讲述，告诉我“这次上北高峰是很好的，把你体内潜藏的病根诱发出来了。还好发现得早，要是晚了就很难办了。”接着师姐帮我调理祛病，还问我打过蛇没有？家中是否有带环状的、类似三角形绿色的东西？

我告诉师姐，我年轻时的确打死过许多蛇，但带着环的三角形的物件似乎没有。当时师姐感到很奇怪！说有一个绿色的三角形的东西，抓出来又回去了，总是排除不了。师姐为我排除病气、清理了体内阴垃圾。约两周左右，我的肝胆区的疼痛逐渐减轻，发出来的那颗疹子根部的硬块变小软化了，原来铜板大的疹子也逐渐变小了。

7月20日，我和师姐从鳳丹阁出发，去办些事情。当我锁门时，师姐似乎警觉性地问我钥匙圈上挂了什么？我说这是十多年前去泰国旅游时，一位朋友送的钥匙扣。那是一个三角形的蛇头，白色的鳞，长长的嘴，一双瘆人的红眼睛（现在回想起来，那双眼睛似乎仍在恐怖地盯着我！）。

上车后，师姐说：“赶快找个地方把它给扔了。我说那个绿色的东西为什么老是抓不出来，原来你整天带在身上！”听师姐这么说，我心中有点发毛！半路上把车靠路边停下来，找了个地方、挖了个小坑，把那个蛇头钥匙扣给埋了。

回到鳳丹阁，师姐问我什么时候用这个钥匙扣的？什么时候肝脏开始患病的？细想起来都是十多年前的事！师姐说我的肝病是因果病，这次把因找到了、消掉了，以后要多为鳳凰园做好事，保护好家族人员的肝脏健康。

这真是常人难识的因果，我深感自己的无知！同时深感隐形世界的神秘！深感鳳凰园灵修层次和星际秘法的玄妙！九部曲中灵性层次的第一步，就是懂“因果”。可真正遇事时，方知自己对因果的认知及经验几乎为零！

我庆幸自己走入鳳凰园这个大家庭，学因、礼、義，学做人。感恩大同师尊妙手回春，帮助我了此因果！

从今以后，我当常向那些被伤害的生灵忏悔，并请求宽宥我以往的无知和错误。我要常反思自己的过错；尽自己的能力为鳳凰园多做贡献；不断提升自己的灵性层次。

后记：黎莎师姐对这件事很重视，就将我们埋掉蛇头钥匙扣的事马上报告了大同师尊。大同师尊及时指点我们：“埋掉时一定要先道歉，并向上天忏悔自己所有的过错……”第二天，我们即按大同师尊的指点去做，这才将蛇头遗留的负面信息清理干净。感恩！

（中国）徐宁

心灵慧语 喜人解心

□ 2017-7-16 □

——鳳凰园大同师尊心灵慧语能量让我孙女一个月转变心理健康

我孙女在读高二，马上升高三，她的心理压力极大，出现了种种不良状况。让我们看在眼里痛在心里，我想只有大同师尊能救我孙女，就给大同师尊写了一封信。

在6月12日，我收到了一个好消息，大同师尊给我回音了，并拿到了大同师尊给我孙女写的心灵慧语卡，

我当时特别兴奋，也很激动。

我孙女在苏州读书，一个星期回来一次。为了让她及时接收到大同师尊的信息，我马上发了一个微信给我孙女，让她也开心起来。这孩子是我从小带大的，善良懂事，而且耳濡目染，她也懂得身、心、灵方面的知识。她在微信上回我：“好的，谢谢。”

6月17日，那天是星期六，她回家吃完晚饭坐在沙发上哭，以前她是哭不出来的，所有负面情绪都压抑在心里。我走过去，把心灵慧语卡放在她手上，把大同师尊说的话放给她听，她的眼泪哗啦啦地流。我没和她多说话，只叮咛她如何爱惜心灵慧语卡，如何珍藏。

6月20日，这天是星期四。我在微信上问她那几天怎么样？她回答：“我开开心心的，感觉挺好的。”这时我感觉她的情绪开始好转了，她有希望了。

6月24日，那天是星期六。她从学校回来，和我们说话时，她脸上竟露出了好久不见的笑容，我们全家人提着的心也放下来了，我们都跟着她笑。当时正临近期末考试，往常如果送她去学校，她一定是哭丧着脸说：“我不去上学了。”但这次，她没说。我们知道大同师尊的心灵慧语卡起作用了，在帮助她。

6月27日，那天期末考试，她感冒了，而且很严重，还发着高烧。她没要回家，在学校坚持考试。班主任几次打电话叫我们把她接回，至到只剩下副科没考，我们赶去学校接她。一到校，她的班主任就表扬她感冒还坚持考试。回家两天后，考分出来了。班主任说，这次是苏州统考的，而且与高考没啥差别，她三门功课考了359分（高二期间她没考过这么好的成绩）。老师表扬了她，孩子的自信也在一点点恢复。我知道这都是大同师尊的高能信息在帮助她。

这次暑期里，儿媳的学校组织学生到贫困区支教，我孙女也要求去，参加了他们的支教团队，当了一名志愿者。7月10日出发去了，她特别开心，在那里当小老师。她能做到不怕热，不怕苦，我也感到很欣慰。我们看着她的转变，看着她的成长，心里太高兴了。我们全家人由衷地感谢大同师尊救了我的孙女□

（中国）周也英

习炼《凤凰铜钟》的感悟

□ 2017-7-10 □

我是一名残疾人，不能站着习炼。

记得大同师尊说过：心诚则灵，诚信很重要。所以我想坐着也一样习炼。

昨天在习炼的时候，自己真诚地恭请凤凰来临。心里就这样轻轻一动，就感觉满天霞光中，一对美丽的凤凰从天而降。然后一下就进入身体中与自己合而为一。自己的上肢变成了翅膀，头化作了凤凰的头，左顾右盼。

凤凰抖动翅膀，不一会儿腾空飞翔在修炼场上空，煽动翅膀发出道道光芒给园友们送光与爱。感觉累的时候，便飞临一清泉休息，照着清泉梳理着羽毛，一会儿又发出一声嘹亮的鸣叫，再一次飞上高空给园友们散布能量。

收势后，轻松愉快。

通过这一次的习炼，感到《凤凰铜钟》能快速地带人进入功态，能量强大。我相信《凤凰铜钟》能迅速地帮助我们身、心、灵的各方面得以全面提高。

（中国）陈德忠

2015-9-30