初试《大同康护》手法

 2017-6-18

几次在“ 凤凰养生 ”平台看到丽婵师姐传授的《大同康护》手法的神奇分享，一直都很期待能够亲自体验。

六月中旬，丽婵师姐在匆忙的行程中，抽空来看我，还带来几位凤凰园的师兄和师姐，亲自给我传授《大同康护》手法。在看到师姐的那一刻，倍感亲切。真正的修行者，人体强大的能量场会由内而外像电波一样辐射，经络敏感的我见到丽婵师姐的那一刻，就感觉到了。还有她的慈悲善良，祥和亲切，让整个房间的气场都在发生改变。

认识丽婵师姐，已经十几年了。我在17岁时因为脊髓损伤造成高位截瘫，坐轮椅已经长达27年。我的人生可谓多灾多难，别人几辈子都遇不到的磨难与坎坷，却让我这辈子不幸遭遇了。但很幸运，上天让我20岁就遇到了大同师尊，走进了凤凰园这个温暖的大家庭。24年来，我获得过师尊和很多园友的关心和帮助，这其中，就有可亲的丽婵师姐。

当年因为工作原因，需要一台打字、复印、传真、扫描一体机，丽婵师姐知道我生活拮据，她买了送给我；2013年我患重病住院，住院费都是丽婵师姐给的钱，我才得以支付。这样的帮助，一次又一次，对师姐，内心的情感都不是简单的“ 感恩 ”两个字可以表达的。能够做到师尊所说的，把他人的痛苦当成自己的痛苦，把他人的困难也当成自己的困难，这需要何等的胸襟和境界啊。

当天简单的寒暄之后，丽婵师姐就开始用《大同康护》手法帮我做腠理。在做脸部美容时，她的手指刚摁住我颧骨下面的部位，就感觉一阵刺痛，师姐说：“ 那是因为这个部位堵塞不通了，所以才会特别痛。 ”我突然想到，已经好几年了，在吃饭嘴巴张合时，我右侧下颌骨就觉得很不灵活，严重时还会疼痛。师姐当即说：“ 你的下颌骨的问题，就是因为这里，揉过之后，你再试试看。 ”随后，我嘴巴再次张合，之前的不适感就消失了。

陈师姐现学现用，丽婵师姐亲自指点，她帮我开始做脸部的美容手法，一会功夫，在大家的眼皮底下，就明显看到我的气色开始好转，皮肤逐渐细腻，脸色开始红润，突出的颧骨稍稍开始回收。一直为自己是个“ 大脸妹 ”苦恼，师姐们说，做完后，感觉我的脸开始变小了。

脊髓损伤造成的截瘫，对人肉体的折磨是非常残酷的，我身体的三分之二没有知觉，剩下的三分之一有知觉的地方，经常换着部位痛，一会肩周炎，一会颈椎痛，受伤的胸椎部位和腰椎，也经常痛得彻夜难眠，而最严重的，就是脊椎侧弯。丽婵师姐在给我背部做腠理时，摁到左侧的一个部位，感觉剧痛。师姐说：“ 你这个部位肌肉摸上去是肿起来的，这个是非常不好的，一定要用《大同康护》手法经常做，让它逐渐消失。 ”师姐摁过后，说她感觉肿起来的地方，逐渐开始缩小了。

炎热的夏天，两位师姐在丽婵师姐的指点下，在给我的颈椎和背部点摁，一会功夫，她们已满头大汗。虽然摁到的部位，感觉疼痛难忍，但那种疼痛和平时完全不同。两位师姐都明显地感觉，我的肌肉硬绷绷的，随着他们的点摁，就开始松下来了。随后感觉整个背部，非常舒服。我试着摇头转动颈椎，明显感觉轻松灵活多了。

因为脊髓损伤压迫神经，我的两条腿粗细不一，丽婵师姐就指导我丈夫帮我用《大同康护》手法敲打粗的那条腿，大概二十多分钟后，两条腿就开始发生变化了，敲打的这条腿是热的，而另外一条腿摸上去凉凉的。皮肤的颜色也不同，敲打过的像气血开始通畅一样，略微带点粉红色，另一条腿肤色则有些暗，差别很明显。最让人不可思议的是，粗的这条腿竟然比敲打前细了。

当晚，感觉全身轻松，睡眠也格外好。

大道至简。曾经在《旷野的声音》这本书中看到，澳洲土著人可以在很短的时间内通过他们类似咒语和唱歌的方式，让一位从悬崖上跌下，骨头都已经露出体外的伤者，几十分钟后骨头开始复位，第二天完全康复和他们一起上路。当时很惊讶，竟有这么神奇的疗愈方法。浩瀚的大宇宙，原本就充满了未解之谜，一切皆有可能。人可以瞬间患病，那为何不能有一种方法，可以瞬间康复呢！

（中国）李仙云

不见利忘義，做有義之人

 2017-6-4

去年10月中旬，几位园友一起投资了一个小项目，都想不劳而获而得到丰盛的回报。

其实，当时我也知道不好，可还是抱着侥幸的心理去做。作为一个领队，我的态度对团队的影响是至关重要的。

通过这件事情的发生，我领悟到几点：

1.严以律己，宽以待人。

大同师尊指导我们每天都要念诵“ 義 ”字修为：我是个有“ 義 ”之人吗？这是我们每天必做的功课。

晚课忏悔时，我深深明白在事上下功夫的艰难。为了防止自己再犯这样的错误，我罚自己在一个月里每天磕头100个，以此警醒自己“ 莫要贪 ”。

这个贪也包括所有的层面，莫要贪财，莫要贪功能等等。当日大家碰面时，我即刻表态全部退出，全部赔偿所有我下线人的账款。

2.通过这件事情，把自己看得好清楚。

我以为自己较为正直，可以做到不贪心。但当实修到了事上，就看出了功力。平时话好说，真的要能做到，是需要多么强大的定力。

任何修炼，必须在事情真正发生时所作出的反应，才能称得上是真的态度。

3.作为领队，我的所做作为，决定这个团队能走多远、多高。

正因为如此，我得特别严格地要求自己。如果我也随世俗之人的所作所为，这样所带团队肯定走不远，也无法吸引更多的新人进入凤凰园。

4.从我带头做起，向神承诺。

我绝对不再做任何“ 拉人头 ”之类的事情，无论诱惑力有多大。信守承诺，不忘初心，方能完成使命。“ 拉人头 ”的任何有关事项，其实都是要消耗掉自己内心的平静，是向外求的一种心态，谈何修炼。

随着不断学习，一点点践行，我坚信自己内心的声音，一定要做个有義之人！

如果想把团队带好，吸引更多人士的加入。我的发心必须是纯净的，而所有的力量都在真正的爱和正義里。现在的我是在传播《凤凰园》的“ 三救 ”理念、创造生命奇迹、最终实现园梦登天的宏伟目标，我的言行可能影响着他人的思想和精神，如果帮助他人树立起对《凤凰园》的信任和归属感，对于自己这份爱的回流是巨大的。但如果因为利益走向偏离，引导其他园友唯利是图，我这个业力、罪过该有多大……

现在的我，在这几年走过的人生体验里，承蒙师尊事无巨细地谆谆教诲，在我背后像座大山般屹立，给予我各种支持和关怀，使我的生命得以变得更轻盈、精彩！我的生命是如此幸运地得到宇宙的祝福！

我不管未来会发生什么，我只记得让我不忘初心，不见利忘義，不做不義之人，不做不義之事，要像一个在人间的天使那样去完成此生的使命！

（中国） 解辉

2016-12-5

我们终于圆梦了—记大同师尊看望园友

 2017-6-1

五月的江南，到处鸟语花香，春意盎然，一派繁荣。

虽然时间紧，任务重，但5月23日一早，大同师尊还是在百忙之中抽出时间，来到公园看望20多年如一日，每天早上坚持习练《太空漫步》的园友。

5月23日5点50分，大同师尊在园友的陪同下，一早来到公园。这时已有几位早到的园友在开始每天的习练了。当园友们看到大同师尊时，有的园友楞住了，这是真的吗？大同师尊就在我面前吗？我不是在做梦吗？

有的园友激动得眼里泛着泪花，不停地用手擦拭着；有的园友高兴得像小孩似的，一个劲地笑；有的园友兴奋得拉着师尊的手迟迟不肯松开；有的园友说我们到了香港也没有这么近地见到师尊。

是啊，见一面师尊是多少园友梦寐以求的梦啊，今天我们圆梦了！我们终于圆梦了！

师尊面带微笑，和蔼可亲地和园友们一一握手，问问这位园友的身体情况，问问那位园友的家庭情况，又问问大家的修炼情况。等大家到齐后，大同师尊让大家围拢起来，给大家开示。

大同师尊说：太上老君要我一定来看看大家，我感到很惭愧，还要太上老君提醒，他还让我们拍照。同时我也感到很欣慰，我们时时能得到神的指点，我们的一举一动上天都看着。以前说举头三尺有神明，现在看来不到三尺就有神明了，神不让我讲的话，我如果讲了，就要被敲打的。

我们每天要做到三善：善念、善言、善行。

事情不顺利是神在作调整，顺利也是在调整，顺利、不顺利都有原因的；都是加减乘除，都是因果，懂因果就不会乱讲。

要教育好孩子，帮助子孙后代。

我们生在福中，要知福、惜福。

炼丹非常奥妙，亚洲三期的学员都是天定的。

人类的生命革命即将大爆发，我们要适应发展趋势。

希望大家青春永驻。

祝大家身体健康、家庭幸福、万事如意！

最后，大同师尊和在场的园友们合影留念。因为还有重要的事情，师尊只能和依依不舍的园友们告别。

告别大同师尊后，兴奋不已的园友们一下子还很难平复下来，激动、感恩……好多园友都说像在做梦，但又真真切切地见到了师尊。

师尊是那么的慈悲、那么的平易近人，师尊的心中有我们园友，我们的心中怎么会没有师尊呢？

师尊，感恩您让我们圆梦了！

（中国） 陈 宏