### 虹義园2017清明节公益超时空超度的分享

□ 2017-4-25 □

琪腊□流浪的亡魂在受苦,我们的列祖、列宗过得不好,我们也不能安宁。现在四季不分明,雾霾等自然界异常的现象,其实都是我们污染地球和游灵不安的表现,这些都极大地影响了地球的阴风水,进而影响我们的生存环境。 痛苦的游灵都在等待凤凰园清明超度,这千载难逢的时机!

超度开始,当大同师尊的导语响起时,我感到一股很强的能量从头顶灌入全身,我止不住地流泪,仿佛可以理解亡魂的痛苦,同时又很庆幸他们终于要去好的地方修行了。当"天珠安土"音乐响起时,游灵都在招手、呼叫;"阴宅风水"音乐响起时,游灵都列队,整齐地进入天爱之光。他们无限地感恩!祖宗都笑了!

在超度过程中,有些园友感觉身体很热、出汗,全身痛、背部痛等情况,结束后都全身轻松。几位腿脚不舒服的老人家,没想到都能全程跪下来,而且越跪越轻松。

我自己在参加超度的前几天,感冒很严重,喉咙发炎以至说不出话。超度结束时,我感觉身心都轻松,很喜悦!第二天感冒就基本好了!

超度结束后,幽兰师姐转达神喻,告知我们要"知足"!

平时,我们单是超度一个亡灵、婴灵,就会无比感恩,何况凤凰园是大批地超度亡魂!想想游灵的苦、大同师尊的慈悲,我们还有什么可埋怨的呢?我们何德何能,没有付出什么就得到了太多。

亡故的家人、朋友们去到天爱之光,我们的灵魂得到洗涤,我们的身、心、灵轻装上阵。今天,我们感恩、 缅怀祖先,今后我们也会成为子孙的祖先,这样的传承不就是对祖先、对子孙最大的爱吗!

大同师尊每到一个地方,就要帮助这个地方的亡魂。这样清理阴风水,地球才真正的有救啊!这样大爱的师尊不正是我们要追随的吗?

有仇恨的地方,其实就是我们内心的怨恨。修炼最难的,就是要跟自己过不去,必须要改掉习气。把我们的身体、灵魂修干净,才能运用凤凰园的宇宙技术和大智慧真正地救地球!

**小音**□我怀孕六个月时有缘接触凤凰园,之后每次茶修都坚持参加,一直到孩子出生。由于得到大同师尊的加持,孩子长得特别好、非常乖巧、懂事且好带,所以孩子刚满40天时,我就带他去参加共修,感恩凤凰园!

3月30号,虹義园要举行清明超度前的准备会议,我怕孩子打扰了这么重要的会议,就决定不带他去。谁知刚下决定,小家伙就哇地哭了,怎么哄都不行。哭了两个小时后,朋友来电话,说可以带孩子去,孩子这时就不哭了!我才明白,小家伙是因为我决定不带他去共修才哭闹的!我真没想到,不到两个月的孩子和我一样,如此珍惜这样难得的机会,他也要修!后来在当天的准备会议上,他一直都在睡觉,到结束时他才醒。原来他的灵魂也在听呢!

4月1日清明超度,我是早上7点出门的,下午4点才回到家。婆婆说宝宝从早上一直睡到中午一点多,中间醒过两次,想喂他点奶粉,可他一下又睡着了。那么久不吃东西,婆婆都怕他饿坏了,婆婆这么说着,我第一反应就是宝宝在那个时间与我们同在!

利勤[]从我知道凤凰园清明节可以公益超度去世亲人后,我就开始期盼着。因为我之前打过胎,心里一直很内疚,感觉对不住他们,再加上我爷爷、奶奶刚去世不久,我希望他们有个好的去处。

超度过程中,我先感觉身上好热,后来胸口开始痛、闷,接下来是后背疼,但我没有害怕,只有感恩。我 希望超度的亲人们赶紧跟着大同师尊的导引走,到天爱之光里好好修。超度完后,我放下心来,否则这些 内疚要跟随我一辈子!

校義[]妈妈去世后,我一直都梦不到她。在超度前,我真诚地向妈妈忏悔,并说明大同师尊即将超度她,结果当晚我梦中就见到了妈妈!朋友也在超度前梦到了她的妈妈,梦中她妈妈告诉她,自己要到一个好地方去了!

在超度中,当我听到"和平祈祷词"时,我的眼泪象小河一样流下来。因为我知道,在有仇恨、伤害、猜疑、绝望、黑暗、悲伤的地方,自己根本就没有哪怕付出一点点实际行动,我满心里想的都是自己。我特别惭愧!

年轻时,由于自己无知,我堕过很多次胎。知道因果报应后,对自己犯下的这些罪孽非常害怕,却不知道如何处理。我不知道如何超度这些婴灵,不知道他们是否附于身而导致自己生病,或者流浪于三维时空内受其他亡灵的欺辱而倍加苦楚、艰辛……这些都是我造下的业呀!修得人身多么不易,而我就这么无知地、轻易地伤害他们!每每想到此,我就感到自己罪孽深重,无可救拔。《地藏经》说"从初入时,至百千劫,一日一夜,万死万生,求一念间暂住不得……父子至亲,歧路各别,纵然相逢,无肯代受"。这样的果报更是让我不寒而栗!

万幸我进入了凤凰园,是大同师尊,解救我、解救我堕胎的婴灵、解救家人、朋友的游灵于水火之中、因果之中,让他们进入天爱之光,有好的归宿。试问,天地间,还有比这更深重的恩情吗?感恩啊感恩!珍惜啊珍惜!灵魂真正回归宇宙家园的路,已经向我们展开,千万莫要错过!

**齐沃**□ 超度前二十多天,我做了一个梦,梦见我已故的家公没有穿衣服,只穿了短裤,很可怜的样子, 当时我并没有将此事放在心上。事后我想他一定是知道我要参加清明节超度,所以托梦提示我,不要忘记 写他的名字。

整个超度过程中,我都很感恩、很感动!超度中,我看到我家公穿着很整齐的衣服,很祥和地带着笑容!还看到大同师尊拿着天拂在我们家的每个墓地都拂拭了一下,动作很快!我们何德何能,能为自己的祖先超度!在凤凰园我们得到的太多了!除了感恩还是感恩!

4月8号,我们全家八口在回家的路上发生了很严重的车祸,汽车后轮爆胎,没有经验的司机急踩刹车,车子疯狂地在高速公路上左冲右撞,旁边就是深渊……本能中,我大叫"大同师尊救我们!"奇迹般地,车子立刻停了下来,家人就此躲过一劫!包括我70多岁的老母亲在内的所有人,都没有一点儿受伤,车子也无大碍。大恩无以言表,我只能说,今后为"三救"付出自己的生命也在所不惜!

米希□播放"天珠安土"时,我看到一排排,穿黑色袈裟或海青的游灵,念着佛号,他们排队很有序。有的在招手,有的像饥饿的乞丐,还有的在呐喊欢呼。看到这一幕,我的心好痛,因为他们在遭受这样的苦难,根源是我犯过太多的过错。我堕过5个婴灵,太不懂感恩的我曾经伤害过家人,做了不该做的事,这些都造成了地球和社会的污染!

我忏悔!我的灵魂很清楚,我犯的过错,造成这些众生受苦,造成空气污染、雾霾。我一直在哭泣,停也停不下来,向这些众生忏悔!

2015年,我第一次参加凤凰园超时空超度时,不孝的我连自己母亲的名字都忘记写进超度名单里,妈妈对不起,请原谅!我很难过。

今年清明前夕,妈妈托梦让我看到她,原本又高又壮的妈妈变得又瘦又矮小,像个乞丐,我好心痛,向母亲忏悔。母亲一定是在提醒我,今年一定要记得把她的名字写到超度名单里。

2017年超度仪式上,我终于看到母亲那既庄严又灿烂的笑容,我一直在向妈妈和被我伤害过的一切众生忏悔:我错了,我没有做好,对不起!请原谅!这时,我的后背隐隐作痛,然后看到一道光从前方照射在我的背后,有一个男婴从我背后随着这道光渐渐地往上,远去,这个孩子一定是得到超度而进入天爱之光里去了,太感动、太感恩了!感恩大同师尊!感恩园友们的付出!对地球、对祖先、对一切众生,无私的关爱!

在凤凰园3年多的成长,经历和收获太多太多,无法回报。过去脾气暴躁的我变得越来越柔软,不懂得让步的我现在也懂得让步了很多;以前我常常丢三拉四,健忘,天天没精神,现在的我每天只睡眠4、5个小时,却比以前还要精神,记忆比过去好几倍。

我是一个没文化、没学历的人,不会写文章,没想到现在也能写出一些分享文字来,虽然错别字很多。我可以在无意之中写出文字来,写的时间也大大减少。以前写一点分享文章即使是200~500字,都要分两天时间写完;现在一说写分享,一、两个小时就能完成。这收获来自于天天习练《凤凰园养生秘法》,提升了我的定力与智慧!

每次凤凰园有活动,园友们都这么付出,而我什么也没有做,我很惭愧。我常常问自己:我是不是一个只知道索取的人?

真的很惭愧,现在想想没有参加凤凰园前那性子急躁的我,我很后怕:没有凤凰园,我不知道自己的生活会有多糟糕。习练《凤凰园养生秘法》获得灵性提升的同时,我的感知力和方向感比以前也增强了!

以后,希望自已永远坚持和珍惜。感恩师尊!感恩凤凰园!因为凤凰园的三救,救的是我们和我们赖以生存的家园。跟随凤凰园,才能真正地救灵魂,救地球。

知咏□在超度过程中,我和别人不一样,我感觉特别难受而且出了好多汗。当时我在想,我的身上肯定有很多阴灵,因为平时我的心情忽好忽坏。在超度快结束的时候,我感觉全身变得好舒服。后来才知道,我身上的阴灵被清走了。我在凤凰园都是索取,没有付出,真诚地感恩凤凰园,感恩大同师尊!

**锦芳**□妈妈去世后,我经常梦见她,但从来没梦到她笑。超度当天,我看见妈妈笑咪咪的样子,特别是她慢慢飞上去的时候,在笑咪咪地朝我们笑。我知道妈妈到天爱之光去了,她高兴,我更开心!是大同师尊,解救了妈妈,十分感恩!

**宏曲**□清明节是祭奠祖先和己故亲人的节日,之前听说灵魂可以超度,我只是半信半疑。当我幸运地走入凤凰园后,有些观念开始慢慢转变。大同师尊说过:相信奇迹的人,必然活在奇迹之中。

超度当天,刚跪下那一刻,我想起大同师尊如此无私大爱,感恩之情如波涛般涌起,泪水顿时流下。平时念诵"和平祈祷词"时领悟不太深刻,但当天感受特别,每一字、每一句都那么强烈,让你用心去领悟!

我祈请大同师尊化身,加持在场园友圆满完成此次超度。突然间,我感觉身体很热,我没去想自己祖先和已故亲人的灵魂是否能超度上去,我只想到大同师尊正在超度全球园友们已故的祖先、亲人和所有游灵,心里除了对大同师尊的感恩,还是感恩!

从超度开始,我一直哭到结束。自从有幸加入凤凰园以来,一桩桩奇迹发生在自己身上,我收获太多了。 泪水流得再多,也无法表达对大同师尊的感激。我何德何能?我在内心总问自己哪来的福气,能成为凤凰 园的园友,就好像在做梦!

在凤凰园收获的,不但是我身体的改变,更有灵魂的提升,自已的身、心、灵都感到愉悦!

为什么我哭得停不下来,原来是我的灵魂在哭,因为我终于找到了回归宇宙家园的路。

(中国)虹義园

## 绝望处,希望悄然而至(二)

□ 2017-4-22 □

#### 1、音乐的能量无法估量

继一个月的身体清理排毒后,2016年7月初,身体开始第二阶段的清理排毒,又持续了将近一个月。

先生开始出现类似感冒的症状:头晕、头疼、嗓子疼,咳痰,流鼻水等。嗓子疼得吃饭和喝水都无法下咽。 我在先生有此反应之后的一个星期,也出现了这些症状。接着我们相继出现口腔溃疡,只要一上火,舌头 和嘴巴就溃疡。在此期间,我们心态一直很好,想来是把我们的旧病进行清理。

后半个月,我的味觉、嗅觉、听觉都弱了很多。先生也特别容易困倦,有一个星期的时间,吃过早餐后会睡一上午,中午吃过饭后,还要睡一下午。这次身体清理与先生很同步,就是比他轻微得多。

接着,即使我们白天喝水很少,晚上也会起夜,小便很多次。最多的那一次晚上,先生起夜十次。之前我总是一觉到天明,那时也会起夜一、二次。早上起来,脸上的皮肤和眼睛周围会非常紧致 ,不像以前起床后,脸上总有浮肿感。这段时间,每天的白天、晚上依旧循环播放凤凰园音乐。想来这是音乐的力量,在我们睡眠时,清理身体里的废水。

音乐的能量是非常大的,在此分享一点自己的体验。我一直非常喜欢音乐,好些自我感觉能量很好的音乐, 我天天都愿意听。

第一次接触凤凰园的音乐后,就非常喜欢听。我们从身体开始排毒到现在,调理《人体风水》的音乐,几 乎每天24小时循环播放。

先生有时会不愿意听,老这么听,他有些烦了。我就尝试播放以前爱听的音乐,但我自己却听不进去了。 先生有时会放我们以前都喜欢的英文音乐,我听了就像噪音一样,一点也听不了。

为了让先生亲眼见证不同音乐蕴含的能量是不同的,我们请阿旺老师测试各种音乐的能量。我在没有给任何人看的情况下,写下了七首音乐的名字。写好后,把纸翻过来,连我自己也不知道每次测试的具体是哪首音乐。

阿旺老师用能量棒各测了二遍,其中五首能量值在6-11之间。另外二首的能量值太大,她不断地调整倍数测试,但能量棒就是停不下来。她说,目前她只发现凤凰园的音乐,能量数值过万。

没有继续让阿旺老师测,因为我已经知道答案了。两张纸翻过来:一个是凤凰园的《阳宅风水》音乐,一个是凤凰园的《人体风水》音乐。

阿旺老师说,当前的音乐能量值在10以上就是很好的啦,但与凤凰园的音乐相差太多。这也让我理解到: 凡是个人创造的,与来自宇宙直接赐予的,能量值是无法相比的。

走过去了,就不会再走回来!正常情况下,每个人的能量都是螺旋式上升,波浪式前进的。所以,一些过去的朋友自然而然地彼此不联系了。过去的居住地,离开了。能量变了,与此能量相应的人、事、物,就会随之改变。音乐如此,朋友如此,住所如此,万事万物皆如此!

想让自己能量更快地提升,就要选择与高能量接触,选择权永远在我们自己手中!

先生亲眼见证,心服口服,对我们每天持续循环播放《人体风水》音乐,现在不仅欣然接受,更能怀着无 比感恩的心态,感恩生命中的一切安排。一切的遭遇都是有利于我们生命整体提升的,包括疾病。

#### 2、灵魂的真正自由是喜悦地活着

期间发生的一件事,让我们体会到,身体能量在提升,喜悦会自然而来。

有次,我和先生因为一点小事生气了。我们一起习练了一遍《太空漫步》后,先生就不做了。我继续做, 不想因为任何事情而影响自己的养生。

在做第二遍《太空漫步》的时候,之前与先生生的气,一点都没有了。

做第三遍的时候,发现自己特别喜悦,而且是没有任何原因的喜悦,觉得生气是好可笑的事情。习练结束后,立刻就去与先生和好,分享自己的发现。

这次体验,让我知道:之前以为自己很健康,实则亚健康。一个真正健康的人,是身、心、灵都健康的人! 是时刻处于喜悦当中的人!

当我们因外在的人、事、物还有情绪起伏的时候,身、心、灵都不是完全健康的。当我们自身能量提升到 喜悦所在的那个频率时,一切其他的、与之相反的情绪都无法相容,任何抱怨、烦恼、怨怼、愤怒、委屈 等这些所谓的负能量,自个儿就会离开,消失不见。

现在我才能真正理解先生所说,他以前脾气不好时,对别人发火,自己更痛苦。伤别人的同时,实则更伤自己。

我们唯一能做的,就是快速提升自己的频率!当我们身、心、灵越来越健康的时候,一切都会自动转化为平衡、和谐。如不健康,情绪也会不好,这是一种两极的体现。

先生通过每天持续地习练《凤凰园养生秘法》,性情越来越好,人也幽默了。 他说,现在是他最快乐的时光,之前的他不知道什么是快乐,现在才真正体验到这种感觉。

## 绝望处,希望悄然而至(一)

| 2017-4-15 |

遇到,就是至福!

我的先生,47岁,从2012年11月至2015年11月期间,三次因高血压突发而引起脑出血。

为了让他恢复健康,减少西药对肝肾的副作用,我们进行了各种食疗和手法按摩,但都收效甚微。多次尝试,都不能从根本上解决问题,我几乎绝望了。难道真如医生所言:终生都要服药吗?

2016年3月16日,因腰部突然莫名地疼痛,找到朋友小米,因而有幸结缘了阿旺老师。我这才知道,前些天在小米那里看过的《宇宙大同》一书,就是从阿旺老师处借来的。书中所有的描述,我都相信和认同。我内心非常确定,只有大同师尊彻底治愈先生的身体。当时,我心里还想,不知怎样才能结识这位大同师尊?

没想到,如此遇上了阿旺老师。阿旺老师,早在2008年就因修习大同师尊的课程,困扰她十多年的失眠被 疗愈了。阿旺老师的经历给我们带来非常大的信心!希望,就这样悄然而至。

效果,超出意料之外。

在与阿旺老师的交谈中,喝着能量茶,我腰部的疼痛有了好转,接着是打饱嗝。过后才知道,这是能量在 补充。阿旺老师教我们习练了《太空漫步》,告诉我们回去练习,对身体康复有非常大的效果。

回去后,我依旧打饱嗝,有饱腹感。与先生开始每日的习练,饭量开始减少,上厕所大便的次数增加到每天四次左右,排毒现象出现。自己右手关节会突然疼痛,我知道这些都是身体在清理而出现的现象,就在心里持续念诵阿旺老师告诉的《天爱真言》:我爱你,对不起,请原谅,谢谢!

我先生会在每天登山的时候,念诵《天爱真言》,忏悔过往生生世世中有意、无意伤害的生命。4月13日,习练《太空漫步》不到一个月,先生的血压自行降到了110多一点。一直吃的三种降压药,自然而然地只吃一种了。效果之快,让我非常惊讶。

4月19日中餐,我只能吃各种水果。如果吃饭,肚子会涨得难受。虽然我们很多年都已不吃晚餐,但现在我们的早、午餐都比之前少很多,到了晚上还会有饱腹感。

5月1日, 先生拉肚子, 排毒。

5月5日,我们开始每天习练《人体梳理》和《晚间理疗》。习练过程中,我身体很热,手指尖有麻麻的感觉。

先生的性情开始发生非常大的变化:之前,特别焦虑、烦躁;现在,莫名其妙发脾气的情况消失了,心态非常平和,性格也开朗、阳光起来。之前,总是紧锁眉头,一脸思考的模样;现在,也能咧开嘴巴咯咯地笑了。之前,做事总要设定目标,不达到目标决不罢休;现在,对事情少了执着心。之前,特别怕饿,吃饭速度也非常快;现在,对食物不再有口欲感,吃饭速度也慢了下来。另外,头脑反应比之前灵活了许多。

没有想到,这么短的时间里,这样简单的习练,效果却超乎意料。

清理,无一遗漏。5月18日到6月17日,一个月的时间,先生身体开始持续地清理排毒。先是连续一个星期,每天5至8次大便。5月26日,先生脑出血期间发生的所有症状,又一一出现:头晕、全身乏力、头上血管鼓涨明显、视力模糊、浑身发冷;血压不稳,升到130-140多;小时候曾经受伤的左手臂也抬不起来;身体难受得有几个晚上都无法睡觉。在这个过程中,我一直相信是身体在清理、排毒。

阿旺老师也不断地打电话询问先生情况,告诉我其他人在习练过程中出现的各种清理现象,告诉我持续念《天爱真言》。如果身体乏力,可以躺在床上,观想着做习练。我相信阿旺老师,相信凤凰园养生操的效果,我鼓励先生相信和感恩这个难得的身体清理排毒过程。同时,每天24小时连续播放凤凰园的养生音乐,白天循环播放,晚上音量小些,持续播放《人体风水》。我相信,凤凰园养生音乐对先生的身体康复,同样起着不可估量的作用。

先生也非常相信,非常有意志力。在身体清理的一个月时间里,有三天时间因身体实在乏力不能起床,他就观想着习练。其余时间,都坚持在早晚最佳的时间习练《人体梳理》和《晚间理疗》,加上白天三次《太空漫步》的习练。每天早上他去登山,在心里持续念诵《天爱真言》,感恩宇宙和大同师尊!

期间,我的饭量更少,如果午餐吃水果多一点,到晚上肚子还会涨得难受。20多岁曾经伤着的手腕,感觉乏力无法抬起,几天后自然又好了。6月17日,体验到与先生一样的全身说不出的难受乏力感,知道与先生同步在清理。

感恩,一切都是上天的恩典!6月18日,先生早上三点多就自然醒了,状态开始好转。直到现在,每天早上都会比我先醒来。6月19日,先生连续习练三遍《太空漫步》,没有累的感觉。6月21日,我上了一天的厕所,拉大便清理。6月23日,清理还在持续中。经过这次一个月的持续清理,先生体重从160多斤降到140多斤,我也由90多斤降到85斤。虽然我们都瘦了好多,但脸上的皮肤更滑、更干净通透、更紧致了,特别饱满,人也年轻了好多。没想到,养生操还有瘦身、养颜、逆生长的效果。

我们从习练凤凰园养生操到现在,也就三个月的时间,每一天身体都在朝更加健康的方向变化,每一天都 让我们更加充满希望。

此时,唯有感恩!深深地感恩!

一切都是上天的恩典!途经您们,流向我们!

我爱您们,谢谢!

祝福更多的有缘人,遇到这至福,开启无限幸福的开始!

(中国) 贾欣

2016-6-23

# 生命的仪式

□ 2017-4-11 □

时世无常, 如果一个灵魂离开了躯体,

那么这个魂该归向何处? 是否有更美的地方让她栖息......

我一直深信, 旅行是躯体追赶她灵魂的过程, 找到了,岁月静好,心安有归。 找不到呢? 那也成就了最洒脱的一次旅程…… 终于可以忽略地心引力, 摆脱躯体的重量, 然后飘向浩瀚的宇宙。

追寻內心的喜悅, 或星、或尘; 再次涅槃后,

又可重生...

(中国)白翯

### 2017年参加凤凰园清明超时空超度仪式的汇报

| 2017-4-7 |

因为4月2号和4号,我们需往返两个城市,所以选定4月3号早上去公墓拜祭母亲,下午回来后再举行清明超度仪式。

哥哥和我,带着准备好的超度名单、播放机、议程表来到哥哥的房子举行超度仪式,大约是下午17:30左右开始的。我们意想:仪式的时间为4月4日上午9点。

#### 一、播放《天珠安土》音频时

我脑中出现的画面: 大同师尊, 白衣, 持白拂尘, 非常高大地立在空中。

另一画面:师尊左手持净瓶,右手持杨柳枝,向下方山河大地撒净水。天空中垂下来很陡的梯子,一群人往上登爬,梯子最上端没入云海。

#### 二、播放《六字布施真言》音频时

出现的画面:师尊放出的金光一圈圈扩大、荡漾开来,有人欢喜地仰望着金光;还出现了一个年轻小伙子开心的笑脸。

接下来的场景是我没料到的, 名单里漏掉的人找来了。

先是朱师兄(一位佛友,前年胃癌往生)突然出现,他笑嘻嘻地问我能不能赶得上?我说"可以的,你赶快跑"。他欢喜地跑向队伍。我心想:怎么把他忘掉了呢!

然后,我的大学好友武婷突然出现,我说,"怎么把你忘记了?"师尊全身放金光,金光里现一朵粉红色的莲花,莲花飘到武婷面前,她双手捧上非常欢喜。她着白裙很美丽,像白衣仙子。(武婷生前长得很美。她临终前,我去看她,我只记得让她念观世音菩萨圣号,一直觉得她到菩萨座下当仙子了)。

音乐快结束时,我二姐的同学刘红梅突然跑来说:"怎么没有我?",我说,"你快点能赶上",她跑向 光中。她看起来是黑色的人形,她是得一种罕见的绝症走的。

然后我二姐的同学李宁 ( 去年离世 ) 的名字突然浮现, 没有出现相貌。

我的大学同学王玉红,突然出现了,依然如她学生时期的样子,也赶上来参加(我第一次参加凤凰园超时空超度仪式时,超度过她)。

我报出这些后面赶来的人的名字,哥哥把他们添加到超度名单中。

我们跪拜,谢神。

### 三、播放《阴宅风水》音频时

画面1:师尊甩出白色拂尘,拂尘旋转着向我们扑面而来。

画面2: 师尊右手向空中甩出拂尘(拂尘旋转着,是顺时针还是逆时针现记不大清了),左手伸出手掌放出 金光。

画面3:云蒸霞蔚,非常美丽,远处琼楼玉宇似凌霄宝殿,彩色云雾中有一群人穿着古装的长袍,都非常美丽;空中有天女飞舞散花;有一美丽的女子挥动长袖翩翩起舞,曼妙无比,众人在云端欣赏;快结束时,众人鞠躬、作揖向师尊表达谢意!

画面4:莲花上一个五六岁的童子,周身放金光。

画面5:一池莲花随风摇曳,有些莲花上坐着小小的孩子。

仪式中我身体的感觉是后背有些发凉,在播放《阴宅风水》音频后身体发热暖和起来。 仪式结束后,哥哥去室外化名单,仪式圆满成功!

4月4号早上9:30,在返家途中,我在路上盘腿半小时念《天爱真言》,祝福2017年凤凰园清明超时空超度圆满成功!脑中出现画面:师尊的拂尘伸向天空,拂尘上方是庞大的黑色旋风柱旋转着.....

以上为我在举行超度仪式时所感知到的,我代表我们全家和超度名单上的逝者们真诚地感恩师尊!感恩凤凰园不可思议之力!感恩众神的加持护佑!

(中国)李建邡

## 澳洲凤凰园参展新州《心理健康展览会》

发布日期 2017-4-11

初秋的悉尼,天气晴朗,风和日丽。

2017年4月5日,澳洲凤凰园应邀参加了由维爱德[]WayAhead[]与威洛比[]Willoughby[]市议会等单位,联合举办的《焦虑症座谈会及心理健康展览会》。

当今,心理健康和精神健康已成为人们非常关心的话题。据有关资料统计,全球大约每14个人中就有1人,在一生的某个时间里会遭受焦虑症的困扰。焦虑障碍,是严重的精神健康问题,是最常见(但可治疗)的精神疾病。



主办方新南威尔斯州心理健康协会的维爱德[]WayAhead [] []是一个主导心理健康的慈善机构,已有80多年历史。这次来参展的单位,是由当地二十多家提供精神健康服务的组织和机构组成。澳洲凤凰园,继在新州心理健康的护理员协会[]Mental Health Carers ARAFMI NSW Inc[]开展公益养生活动后,此次也荣幸地受邀参展。

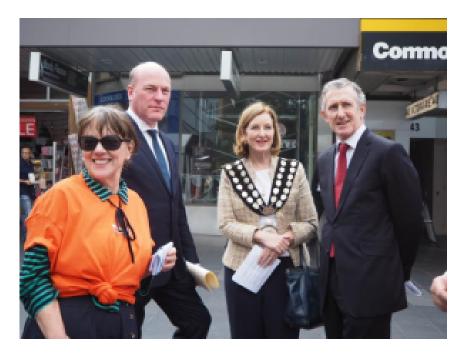
展览会在悉尼北区威洛比市[]Willoughby[]的车士活[]Chatswood[]举行。威洛比市包括14个区,有来自世界各地的7万多人口;而其中的商业繁华区车士活,是悉尼著名的华人区,43.6%的人来自亚洲。

为满足多元文化的社区群体,园友们群策群力,设计、制作了精美的中文和英文宣传单,还有简单明了的 易拉宝;同时在展位滚动播放《凤凰园养生秘法》光碟,以吸引大众,更好地宣传、展示凤凰园独特的养 生之道。





是日,威洛比的市长吉德尼女士[] Gail Giles Gidney[][北悉尼联邦成员齐默尔曼先生[]Trent Zimmerman[]] 还有维爱德的CEO普里斯特利女士[]Elizabeth Priestley[]应邀出席并讲了话,高度评价此次活动并强调了开展活动的重要意义。



在展览会的中心广场位置,主办方还别具匠心地安排了丰富多彩的文化健康互动活动,从上午的太极拳、功夫扇,到中午的中国画表演,还有午后的《凤凰园养生操》……

音乐响起,凤凰园的园友们列队演示《天爱真言》的动态法,行人们开始停足注目。随着《大同康护跑步操》明快的音乐节奏,这时大家纷纷加入;甚至其他展位的工作人员,也跟随着带操员的动作,开心地在原地跑步起来。





跑步,是人们最常用的一种身体锻炼方式,无需特殊的场地、服装或器械。跑步,能使人情绪饱满,使全身各器官功能提高到较高水平,并能提高新陈代谢率。

《大同康护跑步操》的动作简单,欢快活泼。小鸭翘臀、八字骑车、有氧跳绳……大家仿佛回到了童年。 这时正好一队学生路过,他们兴致勃勃地跳将进来,一起跑向快乐! 跳了一遍不过瘾,一遍又一遍,分配 给我们的一小时养生互动时间,一眨眼就结束了。

大家表示,《大同康护跑步操》与一般的跑步不同,花样有趣的动作、拉筋舒怀的原地跑,最奇特的是九节操跑下来,没有明显的气喘、心速快的现象,连老年人都不觉得累。跑步是一项全身运动,不仅能增强体力,还能使身体灵活、思路敏捷,对心血管功能、呼吸功能的养护有很大的帮助。《大同康护跑步操》不但能带领大家跑向快乐,更能跑向健康!

这次展览会,澳洲凤凰园不仅向大众展示了凤凰园独特的养生理念和方法,还借此机会与其他参展单位相 互交流,增进了解。大家表示,今后我们要加强联系,以更好地沟通信息,共享资源,互通有无。

活动结束后,主办方新州心理健康协会及维爱德 | WayAhead | 发来了感谢信,信中写到:

您们的展位很特别并且很受欢迎。在人们聚集的地方,你们提供与众不同的服务,非常好。这不仅增加了参展服务提供者的信誉,吸引了大众,并可帮助解决精神不健康的问题 []

我们要感谢你们如此美妙的"养生操"表演。养生操的花样动作以及吸引大家在广场上的积极互动,让人 赞叹。我们收到了公众、志愿者、威洛比市议会和展位工作人员们的肯定,你们当天独特的健康养生表演, 为展览会的整体成功作出了贡献。

让我们保持联系。期待在将来的活动,欢迎你们的再次参与。

感谢不同凡响的《大同康护跑步操》,为我们的参展加分添彩,使大家对澳洲凤凰园的养生秘法印象深刻, 好评连连。

同时,我们也特别感谢凤凰园养生堂的義工们的积极参与,他们身兼多职,默默地在各个岗位上尽心服务 并密切配合。

《大同康护跑步操》,跑向世界,跑进澳洲。澳洲凤凰园将一如既往地服务大众、服务社区,介绍教授凤凰园的各种养生秘法。为消除焦虑,康护身心,改善现代生活给大家带来的亚健康问题,作出应有的贡献。

(澳洲) 贝纳