

相信奇迹，必然活在奇迹中

□ 2017-1-27 □

我今年43岁，文化程度低(初中没毕业)。自从学习了自然农耕和《天爱真言》(我爱你，对不起，请原谅，谢谢!)——这四句话后，我的生命发生了变化。

个中经历复杂奇妙，摘录其中家人的改变，与大家分享。

2016年11月，我接触了凤凰园养生系列之一《天爱真言》，在云南美好的大自然中，我快速接收。这四句话的奇妙，像一把密码锁打开了我的心门！我找到了自己的真心，我从一个没文化、头脑发呆、不修边幅的大妈，并坚定地向着理想努力奋进的人！

当离开老师时，我准备用实际行动去当一名自然农耕者。离开前，我问老师：“我爸78岁了，偏瘫！在中医院住了一年半，没啥进展，在家里由我弟侍候着。《天爱真言》能治他吗？”老师很轻松地说：“当然可以！只要你信！”

我回到家里，把我的理想和为我爸治病的事和家人说了，遭到全家猛烈攻击，包括亲友和身边的人；我成了大逆不道的人。老师让我向所有抨击我的人诵《天爱真言》，一个礼拜后我弟过来跟我协商：“有本事你来侍候爸，我去上班。”

我同意后，我开始每天跟父亲一起诵《天爱真言》。他没有语言能力所以只是听，到了第七天，我弟很生气地问我：“给爸听的是啥？为啥他抱着你的手机听而不睡觉？”第十天，爸的病灶开始有反应了，以前所有的病一一表现出来了。我不停地播放《天爱真言》并一起念诵！第十五天，他开始发狂！一整晚到天亮，他像表演变脸，喜怒哀乐，还有不断地尿床。我精疲力竭，向老师求救；老师给了加强版！我不停地诵……我觉得我爸太苦！众生太苦！心中的泪水静静地往外流，没有情绪的波动，只有深深的忏悔。我的不孝！我的不义！我怎么可以让弟一人承担责任！而我却轻松地去看班、大把理由地去赚钱；我弟却没有休息，一年半的时间，都是他在承担所有孝的责任。

我不断地为父亲换裤子，不停地为他擦洗；爸爸在ICU的时候，与家属完全隔离，那一个月是医护人员给爸爸清洗。护工阿姨每天要侍候七、八个病人，却拿那么点钱，可我们还嫌贵……我是多么的错！她们才是我真正的恩人！我不停地流泪忏悔，我要改过，洗心革面，请给我机会。

爸爸，请给我机会！我们一起渡过难关！我哭，哭得昏天黑地……抬头一看，天亮了，爸爸清醒了，一脸的安详，轻轻地微笑。从此，他再也没有发过脾气！他很配合我，不再脱裤子，有尿会告诉我。

转变了，他开始昏睡。过了几天，他进入了自动辟谷状态！一个月了！妈妈问他要不要吃肉？他摇头，并笑妈妈。问他是否要吃素，他点头！我妈太惊讶了，当发现他双脚的浮肿消退了，也就没有意见了。

我开始鼓励爸学习下床，慢慢地找到了方法。真的，用放松的方法，可以坐稳。我俩同时大笑！这么简单，干嘛去医院花大钱做物理治疗，还被扭来扭去痛得半死。我和爸像小孩子一样，躺在床上望天大笑！

再后来的日子，我们又找到了一只脚可以站立的方法。现在，爸已经可以跳慢四和二人三足！我快乐地和伙伴们分享，他们都很感动。

大家纷纷给我送祝福，自然农耕的师兄师姐们抢着要供养爸爸，来自各方的有机食品不断地送到我家。有百年老树龙眼干、野生小米、师姐亲手做的粑粑，老师们的大米给我的都是成本价！

我给家中的每位成员诵《天爱真言》！他们开始接受我，女儿在期末考试取得好成绩。弟弟真的放心地把爸交给我，他去上班。我和弟只是换了个位置，我家总收入没变。妈妈也不反对我吃素了！她慢慢地开始简单饮食，不浪费食物。

周日，弟休息，我就去社区教老太太结合《天爱真言》来种菜，非常成功！她种的菜比我的好吃，我教她每天跟菜说：我爱你，对不起（把你养大又把你吃了），请原谅（我会为你后代留种子），谢谢！（麻烦长漂亮点，我希望我的孩子常回家吃饭）。

我的人际关系也开始转变！我接触的人有化学家、上市公司老总、大慈善家、教育人士、佛学大师，都是

以前想亲近而不敢高攀的人。今天我可以跟他们同等对话，奇妙的是他们能听懂我说的话，也对我的自然农耕很感兴趣！我也从他们那里吸收了好多知识，一切善缘来助我。

相信奇迹，必然活在奇迹中！

我真的做到了！无限感恩，感恩宇宙万物！

（中国）张顺利

习练效应分享

□ 2017-1-23 □

我近一个星期习练《凤凰铜钟》和《凤凰神掌》的效应如下：

在习练《凤凰神掌》时，整个过程几乎都是第二次和第三次的催劲像是自发地催，人感到全身通畅，催劲不费力，很舒服，轻松。

有两天在习练凤凰翔天劲时，感到自己的两手犹如插上翅膀一样轻盈有力。

在习练《凤凰铜钟》时，有时会有些杂念，在练神女逍遥术时，有时自发动时（或者不确定是自发动）会轻轻地扭动身躯，似在跳舞般轻盈舒服。

而在此刻，我每次都会清楚地感受到能量场而且心情愉悦。

（中国）谢含

心之光

□ 2017-1-14 □

我们都是来自宇宙的本源——爱之光中，负有拯救的任务：

当我们完成任务后，还会回归那里。

那里才是我们的家，永恒存在，没有痛苦，但有快乐！

被放逐于此，只是要来学习的。

此世所遇到的一切，都是我必要经历的，都是在给我学习的机会，在帮助我成长。

感恩一切，包容一切，坦然臣服与接受一切，用我的本源——爱，去面对所有。

宇宙的本源在我心中。

我将成为传播爱之光的管道。

宇宙之光无所不能，我心之光来自宇宙之光——大爱。

所以我给世界之爱也无所不能！

我与宇宙一体，与众生一体自性！

真爱，真宽恕。真实地给予就是创造！

世界由我创造！

（中国）陈德忠

金鷄報曉，聞鷄起舞

□ 2017-1-5 □

——虹義园2017年迎新沙龙纪实

经过半个月的紧张筹备，2017年1月1日下午2点，“金鷄報曉，聞鷄起舞”，虹義园2017年迎新沙龙拉开了帷幕。

沙龙全场座无虚席，参加者多达60余人，为虹義园活动之最！为了参加这次活动，有的朋友是特意提前一小时到达现场的，真让人感动！

本次沙龙安排了才艺表演、有奖问答、颁奖典礼、感恩分享、集体念诵《天爱真言》五个环节，每个环节都高潮频现，感恩动人。

一、才艺表演

第一个节目，由幽兰师姐的先生——唐队长以一首独唱《心经》为大家开场。他一亮嗓就惊艳了大家的耳朵，袅袅绕绕的韵味在空间回荡。一曲唱罢，热烈的掌声中，队长被迫再献唱一首。于是空灵的《鸿雁》响起，瞬间，大家感觉自己就象那鸿雁一样翱翔在凤凰园湛蓝的天空。

接着，是小朋友心目中的女神，我们的好朋友——丽琴老师为大家献上《爱情恰恰》，欢快的歌声祝福大家新年身体健康、婚姻幸福、样样开心！

小航航一曲《七子之歌》，稚嫩的声音与深情赢得满堂彩！今天还是他的四岁生日！让我们祝小航航生日快乐！健康成长！

小美女朵朵上场，立刻亮瞎大家的双眼：30个后空翻，全场立刻沸腾起来，接着又是单手空翻16个！大家不断惊叹，其实大家不知道，小朵朵曾经创下200个空翻的记录呢！

我们沙龙的男主持——东穆出场了，他一身黄白搭配的藏族服饰，让大家眼前一亮，原来他是藏族同胞啊！一首《高原红》把大家带到那澄清悠远的地方。在大家强烈要求下，又一首《卓玛》响起，我们的女主持——晓谷师姐情不自禁地与东穆一同舞起来，那动人的歌声，曼妙的舞姿，大家仿佛回到了那初恋的时光。

乔娜老师一曲深情的《万水千山总是情》唱道：凤凰园里处处是真情。

高潮再度到来，晓谷师姐与儿子阳阳的合唱《爱的真谛》让大家泪水盈眶：

爱是恒久忍耐又有恩慈

爱是不嫉妒

爱是不自夸、不张狂
不做害羞的事
不求自己的益处
不轻易发怒
不计算人家的恶
不喜欢不义，只喜欢真理

凡事包容，凡事相信
凡事盼望
凡事忍耐，凡事要忍耐
爱是永不止息

二、有奖问答

第一个问题：凤凰园礼仪的五大根基是什么？

“孝亲尊师、恭敬万物、知恩报恩、慈悲柔和、信守承诺”，五岁的阳阳脆生生地抢先答出来。

凤凰园九部曲前三部、凤凰园九部曲前三部曲的灵性层次、延寿的方法、2010年7月21日大同师尊在香港接到的宇宙信息等有奖题目让与会者兴趣盎然，争相回答。

三、颁奖典礼

颁奖典礼开始，回忆这些年来的修行足迹与经历，幽兰师姐却哽咽了……这一路走来，有这么多坚持的陪伴、有泪水、有喜悦、有挫折、有克服、有改变、有重生、更有收获，感恩之花，馥郁芬芳啊！

最坚持不懈奖：方阿姨。自虹义园开办《天爱真言》讲座以来，她每场参加从不缺席，为了参加今天的沙龙，方阿姨还带着高烧39度的孙女前来。

努力付出不求回报奖：春梅师姐。她泣不成声，抱着幽兰师姐，感动、感恩、坚持、追随……

（奖品是珍贵的大同师尊相片与凤凰麒麟风水贴，参会者眼里都满含着羡慕的光。）

不辞辛劳远道而来奖：小静师姐。她瘦弱的身体里有着永不停歇的能量。

最志诚的园友：谢爸爸。他是团队的中流砥柱，大家心目中的“爸爸”。

最和谐同修奖：颜叔叔夫妇。他们每天早上4点半起床，把凤凰养生秘法全部习练一遍。

无私提供场地奖：东穆。他是来自神奇瑰丽西藏的美容机构董事长，虹义园共修场所的热心提供人。

最佳组织奖：晓谷师姐。她是幽兰师姐的追随者，大家心目中的良师益友。

最默默无闻支持奖：唐队长。他从不支持到无条件配合，回首过往，夫妇俩情不自禁拥抱。

最付出义工奖：明希、乔娜、风洁、海燕、启嫦、圆义。

我的脸上，有羞愧的泪水，也有感恩的泪水。

每一位获奖义工都泪流满面，与幽兰师姐久久拥抱，没有语言能形容这样的心情，都只能献上最朴实的语言：感恩，还是感恩……

让人意想不到的，幽兰师姐还专门为现场的15位小朋友准备了玩具与礼物，孩子们又惊又喜，家长们更是意外感恩。

四、感恩分享

最动人的环节终于到来，大家争先恐后地诉说凤凰园给自己带来的改变：身体健康起来、家庭和谐起来、运气好起来、人际关系和睦起来、财运来了、改性了、与上司关系好转了、与父亲关系改善了、发自内心的孝敬老人了...

五、集体《天爱真言》

和以往的集体《天爱真言》不同，这次，幽兰师姐为大家奉献美妙的天歌。大家手拉手，围成圆圈，以感恩、谦卑的心倾听，宁静、祝福的歌声穿透大家的身心，一刹那如电击般，大家全身发麻，被这天籁之音轻缓地疗愈着、抚慰着.....

六、体会与分享

圆羲：昨天方阿姨是带着孙女一起来的，小孙女发着39度的高烧坚持来到我们沙龙现场，对于自己身体上的不舒服，孩子只是想“喝天茶”，很抱歉我们没能满足她的这个心愿。幽兰师姐为此抽出宝贵的时间为孩子运用“天采术”、“天歌”调理，躁动不安的孩子当场安静了，在听到“天歌”的时候，孩子双手轻轻垂下，连手上的玩具都掉在地上；那时我也感到全身发麻，感觉现场有宇宙大师在为孩子调理与加持。今天询问孩子的情况，方阿姨说孩子虽然没有完全退烧，但热度已经退下来了。

我们在沙龙上享受欢乐与感动的时候，却不知道现场那默默无闻的义工，她们不停地在清理、清扫，才让我们的沙龙场地如此整洁与完美！下面图片这样的场景还有很多，很抱歉我手拙，在看到的同时，全身心只被感恩与感动笼罩，忘了让相机把这些动人的场景记录下来。

但我会把她们记在心里，她们是：小静师姐、明希师姐、春梅师姐与阿莲师姐。今天做早课的整个过程中，我都不断地在感恩，脑中全是沙龙里的场景，眼泪不由自主地流下来。中国语言博大精深，但此刻真的没有语言可以形容我的感受，借用小英师姐的那句话吧：除了感恩，还是感恩！

乔娜：这次沙龙非常圆满！最辛苦的是幽兰师姐，给我们都准备了礼物，这些礼物太珍贵，太惊喜意外了！也是我们现在最需要的！我们在欢笑与感动中送走2016，在祥和与期待中迎接2017！我要跟随凤凰园继续前进，继续修炼，共同进步！每天都有新的惊喜！

小静：2016年这一路我没有走好，浪费了一年的时光，如果没有凤凰园、没有大家的帮助，我真不敢想自己会怎样。我现在向大家忏悔自己的过错：我懒惰，明知修炼不能断不能停，可总为自己找借口，其实就是我想偷懒，这是我首先要改的！每当我恭敬地做早晚课时才知道自己有多渺小，但诸神是多么慈悲关怀我们！早课的每字每句都在提醒自己。过去的我给团队的家人添了许多麻烦，对不起大家！但新的一年来了，我要重新开始。从前种种譬如昨日死，今后的我一定提升道德，跟随同心圆！

春梅：《天爱真言》的力量让我如今面对任何事情都很镇定，不再手忙脚乱和担心。最近我习练《凤凰铜钟》时眼睛也常常是湿润的。经过本次沙龙的活动，让我感动的是凤凰园团队每一个成员的无私付出精神，大家都不求回报。我在2016年完成了心愿：让我妈妈走进凤凰园一同习练养生秘法，让先生对我的态度有所改变，让我们的事业顺顺利利，现在我见证了心愿的圆满答案。昨晚沙龙结束我回到家很晚了，先生没有像往常一样的埋怨和责怪我，让我心里很温暖，感恩他的理解。当昨晚幽兰师姐让我们手拉着手、围成圆圈念诵《天爱真言》时，我感到一股很强大的能量涌上心头来，我享受着幽兰师姐动人的天歌。我许下了2017年的心愿：希望大同师尊加持，让我弟弟承军在2017年家庭和事业上能够双丰收；妈妈能放下心里的忧虑。这时我感觉头上隐隐约有师尊的头像，他全身都带着光，在给我们加持能量。师尊给我的信息是：只要坚持，就会有圆满的答案。当时我激动的心情无以言表。在这里我恳请幽兰师姐和晓谷师姐，以后有凤凰园的活动请通知我，排除万难我也要想办法参加。希望我这一颗不起眼的星星能点亮身边暂时还没发光的小星星，让更多还在人生路上感到迷茫和彷徨的人找到心灵的归宿。

阿莲：亲爱的家人们，你们太棒了，你们辛苦了！昨天沙龙结束，我回家后早早就睡觉了，一夜无梦，睡得很好！早上醒来，脑海里浮现的画面都是沙龙上的喜悦。我们在新的一年，新年的第一天，新年的第一次的相聚，我的心里感触良多，久久不能平静。感恩每一位家人！感恩每一次的相聚！每一次的相聚都是满满的回忆，满满的收获，满满的幸福，满满的爱！

海英：千言万语不知道如何表达自己的心情，非常感恩大同师尊，感恩幽兰师姐，更感恩我的姐姐启嫦，

因为是她带我走进了这个大家庭，让我习练《天爱真言》才有了今天的改变与收获！晚上回到家，我两个宝贝主动跟我一起习练《天爱真言》，我大女儿还叫我要坚持呢！

启嫦：感恩师姐们的无私付出，使得沙龙如此圆满成功！感恩晓谷师姐把我带进凤凰园，感恩幽兰师姐的无私奉献，感恩各位师兄师姐无私付出的精神！让我学会很多，成长很多，受益多多，特别是我心灵创伤的修复。我一直感觉我何德何能？能享受凤凰园园友的待遇，收获那么多！还有我带去的几个好姐妹，她们的收获都那么大，这是我最开心的！以后不管遇到什么困难都阻止不了我跟着团队前行的步伐！沙龙上我的先生和小女都来了，他们都有很大的反应。女儿在听幽兰师姐唱天歌的时候，她说全身发麻，然后就控制不住地哭，她说想忍都忍不住！她和我讲，她一定要多看看那些书，跟我一起习练《天爱真言》。沙龙结束后，她和我讲想见大同师尊，我说哪有那么容易见啊！但如果你好好修肯定就会见到师尊的！还有我先生，刚进会场时，他说胃不舒服，因为他胃病十多年了。后来我们就一起为他诵《天爱真言》，他的胃就没事了！大家都说太神奇了！看到那么多人的感动和真实的分享，很多人表示以后要多来参加我们的共修活动！这也是我得到的最大收获，因为得到了家人的支持和理解！半年来的收获和成长不知道用什么言语来表达！

文玉：进入凤凰园的这段时间里，感受到了在幽兰师姐引领下，园友们那种互帮互助、互敬互爱的情义，不是一家胜似一家亲，让人心瞬间温暖。每次筹备共修以及这次沙龙，师姐们在背后默默付出，不辞辛劳，不求回报。我从心底敬佩我们的幽兰师姐大爱无私，而且智慧如海。昨天第一次听幽兰师姐唱天歌，太震撼了。集体念诵《天爱真言》的时候，我意念着我先生，左脚跟重重地象触电一样，并落下了眼泪。沙龙结束后我们在外面吃晚饭的时候，发现先生竟然微信发红包来祝我们新年快乐，让我给孩子买点礼物！这在以前真是想都没想过的事情，太意外了！《天爱真言》的力量太不可思议了！我们这个小家庭能有这样的变化，离不开师姐的热心帮助和谆谆教导。

明希：集体《天爱真言》时，我感应到天上洒下了一幕幕彩光！当我闭上眼睛双手合掌心中满怀感恩时，一股强烈的白光从我头顶传导到全身，观世音菩萨到场啦！感恩啊！整个能量场有很熟悉像瀑布一样的光缓缓洒下来，天上给我们开了彩光灯，非常殊胜！这个会场洒满了天上的光！今后我们都不要忘记初心：行孔孟之礼，炼黄老之术，叩神人之门，探转移之路，圆登天之梦！做个有羲之人！天上都会给我们开明灯！

幽兰师姐：感恩家人的分享，是你们的回应，让我印证了在爱的分享路上，这条道路真实不虚，方向正确。在整个过程里，我无数次的感动、流泪、无数次心里感觉到一股热浪。在这个过程里，我才明白：但凡是你给予出去的，都会加倍的又回到你的身边；我才明白：冥冥之中有天注定！我也明白了宇宙间所有的运动都遵循着宇宙的法则。所有这一切，就如同一个回向标，我们投放的是什么，回流到我们身边的是加倍的放大！感恩凤凰园，让我们在人生路上，无数次面临沮丧、迷茫、无助时，收获了如此多生命的奇迹和精彩！

《血战钢锯岭》再现信仰的力量

□ 2017-1-4 □

什么都可以美化，唯有战争，只有还原它的真实与惨烈，才能让人感受到战争带给人类的灭顶之灾。导演梅尔·吉布森在影片《血战钢锯岭》中，为我们再现了人间炼狱一般的冲绳战场：炮弹掠过，浓烟滚滚、火光冲天，炸飞的四肢、战士被火枪喷射成为狂奔的火人、被老鼠啃噬的尸体、血肉模糊的伤病员……到处都是杀戮和死亡，人像蝼蚁草芥般脆弱，生与死就在转瞬之间。周围的观众一次次惊骇到用双手捂眼，不忍再看。回顾历史是为了倡导和平，战争片的主题应该是“反战！”

本剧的主人公戴斯蒙德·多斯是位虔诚的基督徒。他幼年时与哥哥打闹，失手将哥哥打得昏迷不醒。极度的惊恐让他幡然醒悟，开始对上帝祈祷，以后绝不杀人。他的父亲是一战老兵，亲历战争的惨绝人寰，回家后心性大变，酗酒，随意殴打孩子，险些枪击多斯的母亲。这些经历让多斯对武器和暴力深恶痛绝。

他在应征入伍时对上帝承诺：当大家都在夺取生活的时刻，他要拯救生命。为此他执拗地拒绝携带枪支上战场，他说：“当整个世界执意要将自己撕得粉碎时，我觉得想把其中一点拼凑回来并不是一件坏事。”为此，他忍受了上司和战友的羞辱、群殴，甚至被送上军事法庭都不改初心。最终，在父亲的战友，一位高级军官的帮助下，他以医务兵的身份，可以不携带任何兵器踏入战场。

就是这位不被大家待见的“懦夫，胆小鬼”，他靠着信仰的力量，手无寸铁，却似有神助般英勇无比地穿梭于子弹横飞的钢锯岭战场，不断地给弹片击中的战友施治和安慰。当夜幕来临，死伤惨重的美军已陆续撤出钢锯岭，而多斯却拒绝撤退，独自一人，在日军的不断巡逻中爬过层层叠叠的尸体，拯救还一息尚存的战友。他每送一个战友到岭下，就在心中祈祷“主啊，求您让我再救一个，让我再救一个。”拖着疲惫的身躯，他竟然在日军的眼皮下救出了75位伤痕累累的战友，他的双手也被麻绳磨烂而血肉模糊。

翌日，当葛洛佛队长看到一个个肢体残缺的战友躺在救护帐篷里，他震惊了；而得知这些奇迹都是多斯所为，那一刻，多斯成为战友们心目中的英雄。有人说，多斯是冷酷战场上，唯一的暖流和众人回家的希望。当他在尸体遍野的战场为救人不断地转身往返时，他那被人嘲笑的信仰终于变成了神迹。连一向高冷的葛洛佛队长也对多斯感慨道：“没有你，其他人不愿意再上战场。大家都不理解你的信仰，但我们都知道你的信仰有多坚定。”

在第二次进攻钢锯岭时，多斯已成为大家的精神支柱，全连官兵，都在静待他的祷告，他的信仰也成了支撑大家信念的支柱。正是从多斯身上汲取了力量，接连被击退的美军再次冲上钢锯岭，大家竟似“王者归来”般所向披靡，打得日军落花流水，溃不成军，他们一举拿下了钢锯岭阵地。当多斯身负重伤手握圣经躺在担架上被运送岭下时，云雾飘渺间，竟有种庄严肃穆感，他像上帝的使者般静卧其上。

这是一部根据真实故事改编的影片，有人评论说：“如果说战争中每个人都不得不释放心中的野兽，那么多斯就是指引这些野兽重归文明的灯塔。”多斯也让我想到天主教圣人，被拿破仑称为“法国救世主”的圣女贞德。他们都是这个凡尘俗世中的伟大灵魂，他们像航标一样，在硝烟弥漫的战场，用正义的力量，散发着人性的光辉。

（中国）金心