调整心念

（2016-11-24）

修行真正的进步，体现在一个人的思、言、行，是否有使命感，是否敢于担当责任，是否合道—-与宇宙的规律相合。

世上没有一件事情是偶然发生的，任何现象的发生都有必然的原因。这也是宇宙的最根本定律。

我们生命的一切，都是被我们自己的内在吸引而来。所以调整自己的心念，是修行最基本，也是最重要的一件事。

担心是一种诅咒，因为担心时你所想到的都是负面信息。所以，请家人不要为我担心，我也不会为家人担心。我们彼此能做的，也是能为世上所有众生能做的只有一件事，就是祝福与帮助！

（中国） 陈德忠

凤凰园《大同康护》手法第三期—-爱在传递（三）

（2016-11-20）

带着开放心态前来参加《大同康护》手法培训的几位全科医生，专心学习和习练，并很快运用《大同康护》手法，使亲人和患者受益，下面是他们的分享。

有望（一）：我母亲三叉神经痛已多年，以前都是用药物控制。虽然我是医生，却不能为母亲解除病痛，深感愧疚。母亲今年在入夏前，面部疼痛，多方服药无效；经针灸治疗20天，自感疼痛减轻到可忍受的程度。可前几天疼痛又发作了。

我于5月27日至29日参加凤凰园养生，学习《大同康护》手法。上课第一天，5月27日晚，灵感突至，我为母亲重新修订了中药处方（当天未服）。在5月29日18时许，经丽禅师姐和炎师姐发起，众学友为我母亲祈福，请求宇宙和大同师尊的调理能量加持……母亲当晚服下中药后，疼痛当即得到有效控制。起效速度迅速，是以往服用任何药物难以达到的，而且疗效持续。第二日凌晨3时许，再服卡马西平一次，疼痛即止（此药在以往疼痛时已无任何止痛效果）。次日5月30日，白天仅服中药，凌晨3时有一次轻微的痛。

今日5月31日下午，我电话询问，母亲白天偶有轻微的痛，服药即止。

需要说明的是：我是在学习凤凰养生《大同康护》手法时，获得了修改中药处方的灵感；当学友为我母亲送爱心，以及宇宙和大同师尊的调理能量加持之后，我母亲的疼痛得以迅速缓解…，这一切，如有神助，让我感恩！

6月2日，母亲睡得很安稳，没有痛。睡到五更天，隐约梦见一个穿白大衣的人从身边走过。

6月3日，母亲感觉挺好的，中午很轻微的一丁点痛，出去晒晒太阳就改善了。中药同时也在服用。

目前，我母亲处于近几个月内状态最好的。

（二）：6月4日上午，一位腰椎间盘突出、椎管狭窄的老年女性乳癌（术后）患者，腰痛，右腿后侧痛两月余，伴双侧膝关节疼痛，求医无门。当我用《大同康护》手法捶打患者双髋环跳部、膝后委中部；后又做了一二十分钟膝关节的护理。患者感觉双腿轻松，症状改善大半。《大同康护》手法，包涵着充满爱心的宇宙能量，简单易行，效果明显。

（三）：6月7日，我用《大同康护》手法给一个膝关节积液的女患者做了护理，收效良好。此患者为某医院科室的护士长，前些天因腿痛CT检查为关节积液，因腿痛无法上班而在家休息。经我用《大同康护》手法护理后，感觉腿部轻松；我嘱咐她在家继续敲打腿部瘀阻部位（膝关节处不能用力敲打），回家后，下午的反馈信息：她的症状明显减轻。今天她来医院做第二次门诊时，可常规走路，已经基本恢复正常。

这个案例，再次验证了《大同康护》手法对膝关节疾病的神奇疗效，特此分享。

自然：我父亲以前患腰椎间盘突出和肩周炎多年，身体劳累或者受寒时，常会发作；以前发作时，我用武师兄教给我的复位手法，效果很好。但最近，由于我父亲腹水较多，再加上久躺，腰椎区域又疼了，这时原来的手法由于力度较大，所以不敢用。现在，用上《大同康护》手法，我让父亲站立，轻击他的臀部环跳和委中部位，然后拉起腰区的肌肉，上下轻轻抖动，让其感觉稍疼，总共用时不到10分钟，疼痛立刻缓解！《大同康护》手法确实很神奇。

我父亲的整体情况呈逐渐好转的趋势。在6月2日之前是白天好些，晚上腹水，感觉撑得睡不着。但从6月2日晚上开始，我父亲突然感觉晚上腹部也不撑了，睡眠很好……我将继续观察。

心行：在凤凰园，有老师，有善知识；有师兄，有师姐；常感恩，懂忏悔。养浩然之气，为天地立心，为生命立命……通过《大同康护》手法，用手（慈悲之手、无私之手、观音之手）施以轻、重按摩，配以感恩意念，来爱护彼此之灵。唯美好安康之心灵，通达世界之大同；证得大道至简，肉体之疾随心而愈，是谓《大同康护》手法。

看到诸学友的美好改变，万分喜悦，有感而发：身体放大，就是宇宙，世界缩小，就是心田。只需播进一颗爱的种子，心一变，世界变，走进凤凰园，实是与美好的宇宙连通。

炎姐：我一直在想，我们这里有比较多的医务工作者来学习《大同康护》手法，为什么？原因是在医学的三级预防里，初级预防一直是医学的薄弱环节，因为其具体实施不接地气。

《大同康护》手法，用至简的方法，让我们直接处理身体的不适，疏通经络……外行看热闹，看到的仅是结果，感受到舒服而已；而内行体会到的是其中的保护方法！而且，团队的能量场，会帮助我们今后在提升自我体质和素养上发生变化的！

祝贺凤凰园《大同康护》手法在中原的体验活动圆满结束！感恩丽禅师姐辛勤的付出，为我们传道、授业、解惑。感恩凤凰园强大的能量场为我们调理身、心、灵的健康，提升学友们的能量！在这个特殊的大家庭里，我们和睦相处，在学习新技能的同时，能量也得到提升。愿我们共同学习，实践交流，积极投入“三救”：救自己、救众生、救地球。

我们祝福：学友有望的母亲以及学友自然的父亲，早日康复！并在此为天下所有的父母亲们真诚地献上《天爱真言》：我爱你！对不起！请原谅！谢谢！

（中国） 李焱

从改变自己开始

(2016-11-13)

这次凤凰园学习班所教授的《凤凰铜钟》、《凤凰神掌》、《人体天罩》我已铭记在心，牢记师尊的教诲，也感觉到了功法上、能量上的升级，知道了要多讲改变自己。

在天罩课上，当上天漆的时候，乳白色的天漆从劈开的倾斜的竹筒里潺潺流到嘴里，还有象水烟壶一样细弯管给鼻孔上漆，很舒服。

为了实现回归星际那古老的家园，首先要学做人，把人做好。随着我年龄的增长，我的脾气也在增长，为了点小事和先生争吵和抱怨，影响到了家庭的和谐。师尊每次办班都谈到如何做好人这个命题，可我还是

经常犯老毛病。这次回家后不论发生什么情况都克制自己，不要争吵，要用智慧去解决，一切的错都是我的错。

为了环保，救地球，我一直在做环保酵素，吃素食。一直以来想叫先生也一起吃素，但苦于不会讲，至今还未能说服他；这次回去要把这件事落实好做好，让他从十斋素开始，慢慢习惯起来，直至吃长素。

这次学习得到了很多，回家后我与先生分享。他很认同，但是还是不太同意我参加以后的课程；我对他说：“ 我已经发誓了，今后师尊办班无论阻力有多大，一定参加。 ”请师尊给我力量，给予我能参加每次学习班的机会。祈愿先生每次都能支持我上师尊的课。

家庭的和谐，园友的和谐，及至社会的和谐都靠每个人。到生活中去苦修巧练，取他人之长，补己之短，改正缺点。不仅要改变身体，坚持练术；还要改变灵魂，提高纯洁度。从改变自己开始，改变自己就能改变家庭，改变我们所居住的城市。

学习班结束回来后，双腿一直很疼，长时间坐着，起来时就会很不灵活，我想这是后效应吧。

勿忘初心，方得始终！

无论碰到什么，永不退转！

感恩宇宙、感恩诸神、感恩天罩术主持神、感恩鲁班祖师！

（中国） 李纳默

人机世纪之战，人类在召唤恶魔?

2016-11-12

全球瞩目的人机围棋大战，在经过5个小时的博弈后，韩国围棋九段李世石最终以1:4的总比分输给谷歌

Google围棋AlphaGo尽管李世石在比赛结束后表示“遗憾”，但这次电脑程式AlphaGo在围棋领域取得的胜利，引发外界关注与深思。

这场备受瞩目的人机对弈于3月9日至15日分5场举行，最终由人工智能系统AlphaGo获胜。开发AlphaGo的DeepMind公司执行长哈萨比斯Demis Hassabis发推文称“AlphaGo赢得第5赛！这是至今最令人难以置信的棋赛之一。”

事实上，1997年电脑程序IBM深蓝依靠编程运算击败国际像棋世界棋王后，围棋领域被视为守住人类智慧的最后堡垒。

1997年电脑程序IBM深蓝依靠编程运算击败国际像棋世界棋王。（网络图片）

围棋不仅是世界上最古老的棋类游戏，更是众多数学家公认复杂度相当高的棋类游戏，远高过西洋棋，每一步都变幻莫测，一盘围棋可能出现的局面，理论上可以达到10的170次方，比现在人类已知的全宇宙原子总数还要多。

香港围棋冠军李卓良指出，围棋棋盘有九个点，古人将其代表九大行星，中间代表太阳，棋盘360点代表宇宙，其中变化奥秘无穷。因此，外界普遍认为，电脑不可能靠编写固定编程指导机器战胜世界级高手，除非电脑学会“自己思维”。

韩国围棋九段李世石最终以1:4的总比分输给谷歌（Google）围棋AlphaGo（（网络图片）

但是，此次谷歌研发的人工智能Alphago在战胜世界棋王后震惊国际。人们开始深思电脑真的学会“ 自主思维 ”了？

时事评论员杰森博士指出，过去的传统计算机想战胜人，是依靠计算机的强大记忆力和计算能力。但是，此次电脑程式AlphaGo率先采用了“ 人类神经网络 ”的卷积神经网络技术，大大强化软件预测赢率的能力，它可以学习自主发现新策略，透过对战强化学习。

“ 全面性的开发人工智能有一天可能会导致人类灭亡！ ”英国物理学家史蒂芬．霍金不断地警告，“ 人工智能系统会自行启动，并以前所未有的速度不断的重新设计、自我改良……甚至终将被人工智能超越。 ”

“ 研究人工智慧如同在召唤恶魔。 ”

英国物理学家史蒂芬．霍金不断地警告，“ 研究人工智慧如同在召唤恶魔。 ”（网络图片）

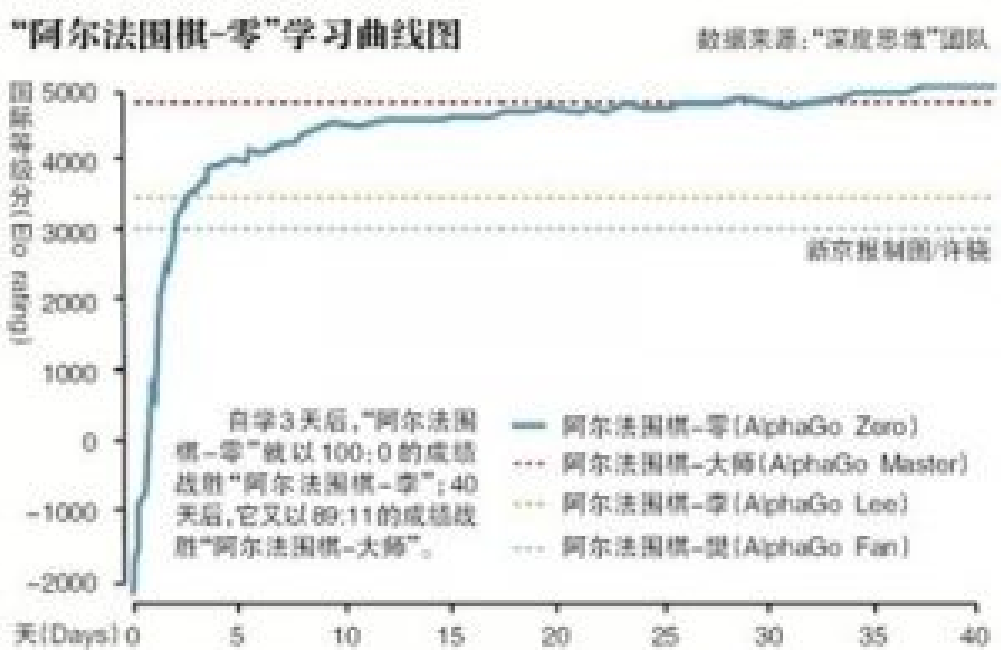
拥有Spacex太空探索技术公司（PayPal贝宝、环保跑车公司特斯拉（Tesla））以及SolarCity四家公司的CEO埃隆 · 马斯克（Elon Musk）也曾公开表示，人工智能比核能武器更危险，他强调，人工智能是人类最大的

生存威胁。

而执掌“谷歌大脑”（Google Brain）计划的库兹韦尔（Raymond Kurzweil）预测，在2050年以后，由于纳米科技、基因科技、机械智能这三类技术的发展，人类会与机械结合、改造自己到最终变成机械。

曾在苹果（SGI）微软以及谷歌等多家IT公司担当要职、现创新工场董事长兼执行长的李开复撰文提醒，虽然这些机器确实很“聪明”，而且又高效、勤奋、低廉，但是他们并不“人性化”，只是冷冰冰的机器和工具。今天这些机器是我们的工具，会为我们创造价值。但是，将来带给人类的是什么呢？

“一旦当机器供养着人类，人类达到了马斯洛需求的基本需求，人类真的还会有动力去追求更宏伟的目标，自我实现吗？还是会醉生梦死、无所事事地活着？”李开复这样说道。



（文章来源：腾讯网）

活在当下

（2016-11-5）

我的生命其实只能活在当下，其他的只是心脑的幻想。

我不能控制过去，也不能控制未来，因为过去的不能从头再来，覆水难收。

想太多的未来，只会空扰自己的心神，白白浪费现在的时光。

最具现实意义的是，我们只能控制此时此刻的心念、语言和行为。—— 就如现在，我能有悠闲的时光与您聊天。所以，过去和未来都不存在，只有当下此刻是真实的。

要想改造命运，只能专注于当下，珍惜眼前人，眼前事，眼前的一切。

我们所在的浩渺的宇宙，她有着自己的法则，我们只能顺应合拍，而不能违背跨越。

宇宙是仁慈的，你想什么她就会给你什么—-这是她特有的吸引力法则。所以，调整好当下的思想、语言和行为，命运会在不知不觉中向好处发展。

（中国）陈德忠