

肠道恢复了健康

□ 2016-4-26 □

我今年58岁，患哮喘、支气管炎已6年了。2015年9月，我参加了香港凤凰园《凤凰铜钟》、《凤凰神掌》、《人体天罩》修炼营。这是我第二次到香港聆听大同师尊亲自传授秘法的讲课，感受很多。

参加修炼班的一个星期里，我感觉一直处在功态里；特别是哮喘、支气管炎始终没有出现，我认为已经好了。另外，我的肠道有病，在家时每天解便四、五次。在修炼班里，在师尊的亲自传授下，我学习了凤凰园的宇宙技术，通过短短几天的修炼，我的肠道就得到了调理，每天排毒次数增加了5-6次。我没有担心，只是想这是宇宙在帮助自己调理。

在回家的途中，因为火车里空调太冷的原因，哮喘、支气管炎又开始发作。但是我有信心，只要坚持每天修炼凤凰园的秘法，哮喘、支气管炎一定会消除的，身体会好起来的。

回到家里二十天后，修炼的后效应显现出来了。现在我每天只解便1次了，肠道完全恢复了健康。我从心底里感恩师尊。

自香港回来后，看到自己身体的逐渐康复，更增强了我的信心，即使有人说三道四，我也不会听信别人，绝不被人拉后腿。我决心与凤凰园的园友们一起，跟师尊好好修炼。而且我要紧跟师尊，决不后退。

不忘初心，方得始终！

（中国）钱丽竺

此曲只应天上有，人间哪得几回闻

□ 2016-4-17 □

——听大同师尊《凤凰铜钟》心灵慧歌三次落泪记

一、香港（凤凰园2015修炼营）

当大同师尊那富有金属磁性的声音，伴着《凤凰铜钟》的音乐悠扬地在空中环绕之时，我如烦热的旅人忽遇清凉，顿感清明与舒畅，同时全身心也慢慢地放松、安静下来。

忽觉一点清露落入心田，心海便荡漾开去，向无边延伸……心底最柔软的那一部分被无形触动了，过去的一切如梦境般展开——忧伤、痛苦、屈辱、怨恨、烦恼、绝望、无助、内疚、悔恨……如狂风暴雨一样倾泻，不能自抑，都化作泪水汩汩而出。很久很久，一个声音响起——忏悔吧，宽恕吧，我爱你！如幻如梦的一切都已过去，让泪水清洗过去的一切！

我如脱胎换骨，恍如一梦，放下过去，从此不再与黑暗为邻，不再与痛苦为伍！

二、家宅

一天早晨，沐浴后，心念忽动，听一听《凤凰铜钟》吧。自香港回来后，这是第一次在家听。

恭敬地打开MP3□动人心灵的音乐响起，又把我带回到了香港那棵老榕树下与园友们一起修炼。身化凤凰翱翔于天地之间，光明普照，身心轻松愉悦，一种感恩之情油然而生。舍得、奉献、大爱、慈悲、无畏、谦卑，师尊的一举一动又浮现在我的眼前，一切的正能量也随着这妙音仙乐向虚空扩散。

清凉的眼泪不知何时出现，也不知何时停止，泪是甜甜的，心是暖暖的。一个声音从耳边响起，感恩吧，我爱你！

收势了，放下过去，从此只与喜悦为邻，只与感恩为伴！

三、望云轩床榻

放下书，关掉灯，侧转身，静下心。

倾听万籁俱静。

在一个共修场，师尊出现了：黑色西服，黑色皮鞋，白色衬衫，红色羊毛衫，黄色领带，伸出手来，手心全是一排一排的眼睛，还一闪一闪的。

音乐，师尊的慧歌，教我的一些像是自发功的动作。我心领神会，一一记下。

温暖、幸福、喜悦、感恩，人间得救！

醒来，泪水满眶，只听见自己不停地在说，“我爱你，我爱你，我爱你……”

一切如梦，愿我活在光明与慧见相伴之中，愿我所看到的这“梦”中的世界成真！

（中国）陈德忠

超时空参加2016年清明节超度的分享

□ 2016-4-11 □

我和哥哥于4月2日晚10:30，参加了凤凰园2016年清明节的超时空超度仪式。我们在此怀着感恩之心分享我们的感受。

在超度的整个过程中，我感到后背一阵阵发热，热得几乎要淌汗；哥哥也热得流汗，他时不时地要擦汗。在播放《临终关怀》慧歌时，我脑中出现了这样的画面：大同师尊穿着白衣拿着拂尘走在前面，离他一段距离的后面，黑压压的数不清的人在跟着师尊往前走……播放《天珠安土》慧歌时，黑压压的人群的颜色开始变亮，变成灰白色。有人脸上露出了笑容，有小孩子蹦蹦跳跳，整个色调由黑开始转亮……播放《六字布施》慧歌时，师尊变得很高大，他的身后放着金光，放射状的金光。这时，有光柱从上方打下来，有人随着光柱上去了；有人欢天喜地像扭秧歌一样，走着舞步上去了；有小孩子蹦蹦跳跳地上去了。随后，空中有一片很大的白云，上面站着很多人……播放《阴宅风水》慧歌时，我看到的画面是：一个男人跪拜感谢（正面图）；三个人并排跪下磕头感谢，其中有一个是女人，有一个是大孩子（背面图）。

我们的超度仪式在11:30结束，哥哥出去化名单，我一直在家念《天爱真言》，12:00全部结束。整个过程圆满顺利，感觉很好！

第二天，4月3日晚上，我二姐做了一个梦：梦见一个男人领着一个4、5岁的漂亮小男孩，说小孩子找不到家了；姐姐抱着这个孩子帮他找家，问他家在哪里？他不说话，有人说孩子是自闭症，别人都不理，可他就愿意让我二姐抱着。姐姐到处帮他找家，后来出现了一个救护站，姐姐走进里面，发现救护站干干净净，条件还不错，里面有一排排的座位，已经坐了好几排人。姐姐发现，我竟然在救护站里忙碌着。她把孩子放在座位上，问他家在哪里，周围的人也帮着问；孩子开始不说，后来只给姐姐说但听不清楚。姐姐猜是河南还是哪里的口音，后来听清两个音“guan du”像是“官渡”，周围的人说“官渡好远呀！要经过陕西，他一个小孩子是怎么过来的？”姐姐告诉他“已经知道你的家在哪里了，我送你回去”，孩子拉着她很依依不舍，姐姐心里也很不舍。

4月4日一大早，二姐给我们说了她的这个梦，我们都觉得官渡就是那个“官渡之战”的官渡，在河南。这

个孩子的年龄与姐姐上次堕胎的时间差不多，而且这次超度名单上有二姐的堕胎婴儿。我们都赞叹这个梦很有内容！

4日早上九点整，哥哥和我跪着念了半个小时的《天爱真言》，以助力全球的超度大仪式。可我只念了一会儿，就开始咳嗽，然后吐痰。念一会就咳嗽吐痰，半个小时内我不停地咳嗽吐痰，吐了不少白痰，念诵结束后就不吐了。中间哥哥咳了几下。我说这个排毒太棒了，只是短短的半个小时，就清理了多少毒素呀！

4月3日，是我不久前过世的母亲的“四七”，我们全家定好在4日上午去放生，因为二姐和我需要在4日下午坐火车返城，所以我们只为超度大仪式念了半个小时的《天爱真言》。

随后，爸爸、二姐、哥哥还有我，坐车赶到了大姐家。我们一家五人，一起去市场买鱼放生。当问完鱼老板的价格后，我说去别家看看，这时突然一条小鲫鱼蹦出来，落到大姐的脚边，我说那就这家吧，不要换了。于是我们买一些适合当地放生的小鲫鱼和泥鳅。在过秤时，突然一条大鲫鱼从另一头的大盆里蹦了出来，摔在路上；二姐赶紧去抓，路上车来车往地很难抓住；这时过来一个人，一脚把这条鱼给踢了回来。二姐用网子才把这条鱼捡了回来。我说这条鱼也要放生，爸爸不同意，他说“大鱼掉在路上活不了的”，我只好作罢，二姐把鱼放回了盆里。我们付完钱提着鱼往外走，走了几步我觉得放不下那条大鱼。我说，我要把那条鱼放生，否则今年我都过意不去。大姐说，那就回头把它买上。大姐和我回头让老板把那条鱼抓出来，我们已认不出是哪条鱼了，只好给它说“鱼儿，你跳出来吧，让我们认出你来”。老板抓了条大鱼，我们再三跟他确认，老板说就是这条鱼，只有它才有那么大的劲蹦出来。这条鱼好重，3斤半多。

我们五人提着三袋鱼；我们让爸爸和大姐提着大鱼，以让爸爸和大鱼结个善缘。我们三兄妹轮流提着一大袋泥鳅和一袋小鲫鱼，一起走到河边放生。皈依仪式做完后，先让爸爸把大鱼放入水中，然后姐姐哥哥们把鱼放入水中，我一直念阿弥陀佛圣号。鱼入水后，我们一起念佛号。有好一阵子水面平静得一点动静都没有，我心里有点失落。我说，多念一会佛号吧。念了一阵后，有鱼浮出水面，或一个或二个或三个，结着阵形，我们好欢喜，加紧念佛号。大姐说“大鱼，你出来一下吧，让我们看看”。过了一会儿，大鱼浮出水面，打个水花又沉了下去。大姐说就是这条鱼，因为鱼尾上带点黄色。大鱼的出现，让我们很振奋。这时，又有泥鳅垂直升上水面，也有泥鳅笔直地朝我们游来，大鱼又出现了一次。看着时间差不多了，我们做回向，将此放生功德回向给超度名单上的生命。回向完毕后，我们说“我们要走了，你们好好修行吧”，话音才落，大鱼第三次出现。我们往外走时，一条泥鳅笔直地游来送行。

走上马路，我们还可以看到有鱼浮出水面送行。放生完毕后，大家都觉得心情愉悦轻松，每个人脸上都浮现着笑容，很感恩也很感动！

生命本是一体，以不同形式存续，而爱与慈悲永存！

感恩师尊！感恩凤凰园！有此机缘感悟生命！人身难得，我们一定要珍惜善缘，好好修行，以回报神恩！

（中国）李建邠