

# 追随师尊心意浓

□ 2015-11-28 □

自参加完升级版的《凤凰铜钟》、《凤凰神掌》、《人体天罩》修炼班返家后，迄今已满一月，对于这次学习的心得、收获及一些后效应，我概括为九个“最”。

## 一、最有感觉的课堂：

较之以往参加过的几届香港修炼班，我感觉大同师尊这次不仅是修行功夫了得，授课水平也有了提升，予人以驾轻就熟、游刃有余之感；这绝非溢美之词。事实上，以前我参加修炼班的课程，也许是因自己个人的能量状况，每一次都要中途逃课，但这回一次也没有。师尊的课上得真是生动有趣……即便现在已回家，我时不时会一阵“恍惚”，似乎又穿越回到我们的课堂。较之以往的香港修炼班，不知怎么的，我对这个课堂最有感觉。

## 二、最直指人心的一句话：

师尊在课堂上讲了千言万语，最打动我且令我回味至今的那句话就是：“此地不是久留之地！”这句话直指人心，一下就击中了我灵魂深处最为柔软的那一块。念己一身，苟活至今，茕茕子立，形影相吊，这世上确实没有什么还能牢牢吸引我的东西了。一门心思好好修炼吧，争取早日返回高维故乡，才是正经。

## 三、最认真的一次复习：

其实早在香港的课堂上，我对于这套教材隐隐约约有一种异样、特别的感觉。回家后，内心深处仿佛有一只无形的手推动着，在短短不到一个月的时间内，我把三本教材翻来覆去地看了三遍。回顾二十年来的修炼道路，这是从未有过的，是不是神给了什么信息，在暗示什么？我破译不出来，心里总觉得如果以后有空的话，我还要反刍、咀嚼。

除了复习教材之外，这只“手”还老是推动我隔三差五站到镜子前，反复摆弄姿势，反复微调细节，反复体悟“柔”与“柔中带刚”的微妙差异……这股认真的劲儿，也是我自修炼凤凰园以来从未有过的经历。

## 四、最具对比性的两种状态：

赴港修炼前，我不管是练催劲还是练《铜钟术》，心里总有一种干乎乎、空洞洞的感觉。这样形容似乎不太准确，但一时找不到更合适的词汇。简单说吧，先是在催劲时，不管是象征性地催10下，还是猛催100下，感觉都一样，都不必担心因催劲过头而损伤真气。到后来，我连《铜钟术》都有点不想练了。每天习法，隐隐约约有种应付的意思，好像是什么信息被“收走”了。但参加完这次学习班后，久违的信息又回来了，人又“复活”了。

回家后“复活”感逐日明显。起初的几天，我因没有掌握好火候，使劲猛催，结果到了下午就有点疲劳。在随后的日子里，我注意体悟中庸，把握火候，跟着感觉走，灵活调控《凤凰神掌》振动频率和力度。有时气足，《凤凰铜钟》只需练一会儿，即可催劲；有时催劲后，十个手指肚会微微发胀；有时感觉只练了20-30分钟，收势后发现差不多已近1小时。一个月来，精神持续健旺，即使不辟谷，也无须三餐俱足。两相比较说明，《凤凰铜钟》、《凤凰神掌》能量级别的提升，绝非虚言。如果把《铜钟术》的能量级别视作一张“黑白照片”，那么升级后的《凤凰铜钟》就可算“彩照”了，将来能不能再度升级为“3D版”的？我倾向于有此可能，期盼着。

## 五、最具巧合色彩的两个后效应□

返家后没过几天，我开始辟睡，延续了一周。10月下旬，又开始半辟谷，也是一周。一为神经系统排毒；一为肠胃系统调理。一阴一阳、成双成对。如此“巧合”安排，亦是前所未有的。辟睡结束后的那段日子，每晚睡眠质量特好，倒下便睡，天明即起。而在辟谷过程中，我曾疑虑会不会已接近了“想辟就辟”的水平？有那么一刹那，似乎有领悟：过去总以为自己是“阶段性辟谷”，断断续续，现在看来似乎理解反了。其实应该是N年来，我一直处于辟谷、半辟谷状态。是神慈悲护佑，觉得我水平还不够，暂时容许我

可以“阶段性进食”，待补充能量后，再度辟谷，继续修炼。

#### 六、最令人惊讶、感动的一个集体效应：

10月7日，我们相约园友们共修。按照“人体天罩修炼大纲”的要求，大家需要习练天塔术、天爱术、心力术等多种法术以及定心定身秘法、金龟吐纳秘法，且“大纲”还要求“……起码每个月共修强化一次。”但问题来了：来参加共修的园友，并不都是今年参加了港班，而去培训过的人又不能擅自传授他人。如果让去过的人集体共修“人体天罩”，那没有去过的园友就没有机会共修了吗？无奈之下，我找出多年前师尊的授课修炼光盘，请参加过修炼班的园友默请诸位宇宙大师，将该光盘内的能量临时升级，再建议没有去过的园友，参与一起共修，且看效果如何。结束后，我们在场的一位师姐说：在场所有人都有了天罩，有的是白色的，有的是透明的，有的是蓝色的；其中那位不常来的女园友，天罩从腰部起垂至地面，像一条裙子，但腰部以上什么都没有。惊讶、感动之余，我决定下次再试试。11月6日再次集体习法后，这位园友的“裙子”已经变成了“连衣裙”；而另一位师姐和我的天罩已经全封闭了。

#### 七、最有点小得意的一个后效应：

返家后，正巧第一波冷空气抵达我们城市，气温明显降低。第一天上上班，电梯里女同事惊叫一声：好厉害，还穿短袖啊？我这才注意到所有的人都长袖、夹克衫上身了。我穿一短袖T恤，多少显得有些另类。第二天出门，特意观察行人。果然，大街上除了几名二十出头的小帅哥之外，就我这枚大叔还是盛夏打扮。第三天，我暗中体会自己的身体状况：刚出门时，裸露在外的两段手臂微感寒凉，快走几步路之后，就暖和了。至于其它部位，没有武打小说中武林高手们所谓的胸中有团火啦，或是小肚子里有个滚烫的炉子啦什么的。体感一切正常，就是不觉得冷。

这样日日“招摇过市”，一直延续到10月下旬。在此期间，我每天上、下班都会听到几句男、女同事的夸奖，或者是不期而遇几束艳羡、钦佩的目光。这确实是一个十分意外的收获。搜索自己赴港前、回家后所过小日子的种种诱因，总觉得除了归功于三个秘法能量场级别的提高之外，确乎再也找不出其它更合理的解释了。而另一位资深的师姐则认为，这是新天罩的功劳。我觉得二者都有联系，决定抱着一种不贪不求的心态继续观察下去。

#### 八、最不好意思开口的一个效应：

从总体上看，回家之后内心深处的欲念明显消退，但还残留了一点“痕迹”……其实，这种状况从赴港前就开始了，那时是“小”退潮，现在则是“大”退潮。寡欲会有助于修行境界的提升。在此，我感恩神，感恩师尊多年来的慈悲护佑。

#### 九、最想说的一句话：

如果把上述文字通通删除，只能用一句话来概括此次香港之行的功效，那我最想说的一句话就是：“我灵魂深处那个肉眼看不见的地方，向着凤凰园又贴近了一层。”

（中国）苏天澜

2015-11-7

---

## 我再次来到香港

□ 2015-11-25 □

虽然很晚才收到2015年港班开课的通知，但我还是极其迅速地决定了要去参加大同师尊在香港的修炼营。几乎没时间去考虑，因为早在几个月前，我已有所预感。

尽管通知中所列出的课程内容看起来都像是我们多年前就已学过的了，但我认为还是有必要来参加学习，来接受能量，来与凤凰园的能量场调频。我这个决定还真没错，因为学习的内容看似相同的，其实又不同！

不过，刚开始的时候，我并没有意识到这一点：我们之前是在凤凰园的能量场里习练传统《铜钟术》，而现在是在凤凰园的能量场里习练《凤凰铜钟》！我现在只用20分钟习练《凤凰神掌》再接着练20分钟的《凤凰铜钟》；多出来的时间，还可以做一些其他的习练，效果很棒。《凤凰铜钟》和《凤凰神掌》与过去的习练相比，微妙神奇，能量更强，能与身体更好地平衡，习练效果事半功倍。

我很高兴我能来参加港班，因为这是一个正确的决定。几年的修练，我的生活变好了，我觉得我已经完成了一门灵修课。现在开始启动了高一层次的功课。

我这次在香港，很荣幸地得到师尊批准，开始担任西班牙教学组的助教工作。以前我在我们大加那利岛的共修小组里，总是告诉他人“自由自在是天赐的礼物”；但自得到师尊委任的那一刻起，我已经不再那么想了，因为现在我更有责任感，因此需要更好地承诺。我会尊重和遵守凤凰园的规则以及师尊的指示，尽心尽力去执行去落实我们的目标和完成我们的使命。我相信，师尊有足够的智慧，指导我们做人做事，一切都会良性运作起来，我很感恩，好开心。

师尊已同意明年到西班牙，包括我们加那利群岛来办班上课，这是我们的荣幸；同时我们欢迎园友们和师尊一起来弘法，来壮大我们的队伍。

2011年，在大加那利岛，我见到师尊；2013年来香港参加凤凰园养生七大密法修练营时，又见师尊；这次，2015年再次来香港与师尊相会！我非常佩服地看到，师尊没有固步自封，他也在与时同进，自我改变，修正和成长。

很难用一两个词来描述师尊，因为我从来没有见过任何人，是如此的包容，如此的平衡。师尊是既：

刚强.....又柔和；  
严肃.....却高兴；  
严厉.....但灵活；  
严密.....兼谦和；  
老成.....含童真...

这个很有意思，就像孩子对细微的东西敏感而又不能够详细述说一样。既生活在这个地球上，又没有脱离高维时空的孩童，他们的察觉是很周正的。我可以用很多词来描述师尊却又感到无以言表。从师尊那里，我看到的不仅是人的美妙，而且是宇宙的浓缩。

感恩师尊，感恩师尊为我们所做的一切。

这是我第二次来香港参加凤凰园修练营，我感觉就像在自己家里一样；园友们非常友好和温和，爱心满满。我觉得我们灵魂相寻已经很久了，所以再次见面时都无比喜悦，每个人都像是我的亲人。很多园友都想和我合影，这让我很惊讶，我猜可能是我的金发碧眼与众不同吧。其实，我也很喜欢大家的健康黑发和岁月无伤的体态。

和上次港班相同的是，来自不同背景的学员们形成了一个多元文化的课堂。我虽然与大家外表不同但并没有感到任何的疏远。学员们在一起合为一颗心，就像观音菩萨说的“观自在”，不用头脑而是用心来交流。大家一心一意，在观音菩萨的指引下，跟随师尊回归宇宙家园。

（西班牙大加那利）格洛丽亚

2015-10-18

---

## 至诚陈式孟——了悟自性 超然尘外

□ 2015-11-21 □

陈式孟，自1935年11月27日出生，至2015年11月4日仙逝。在她仙逝时，凤凰园得到宇宙信息：上天高度肯定她和另一位至诚老园友苏教授（医生）的修行；称凤凰园在育人方面是成功的。

陈式孟生前系浙江省某设计院的高级工程师；在凤凰园，大家亲切地称她为“陈工”。

1991年，一个偶然的的机会，她得到两张大同师尊（当时称乐天大师）在浙江省人民大会堂举办的带功报告会入场券。她和小女儿虽然在现场没有任何感应，但被师尊关于星际文明的演讲深深吸引，开始进入凤凰园的前身——天功的学习。二十四年来，天功和凤凰园经历了多少风风雨雨，但是她始终忠心耿耿，不忘初心。只要国内有师尊的课程，她都积极参加；若是师尊分配给她一点点任务，那就更开心啦！称“收到师尊的礼物了”，并且努力去完成。

2014年春节后，她的身体出现持续性疼痛。同年12月住院，检查后的结论是癌症晚期，伴肝、肾、骨、脑多发性转移，医院放弃治疗。出院时，医生嘱咐家属只需要照顾好她，满足她的心愿即可。

凤凰园通过多位功能人在不同地点的预测显示，陈工会熬不过年关。但是，肉体十分疼痛和虚弱的她，始终默念凤凰园的“天爱真言”，盼望奇迹出现。



延寿成功的陈式孟，摄于2015年大年初一

每晚，她都是伴着大同师尊的“天爱真言”光碟入眠。

陈工对师尊的话总是深信不疑、不折不扣、努力去做。当留意到光碟里师尊说，练“天爱真言”养生秘法一天不能超过3次，超级喜爱这张光碟的她，白天只好听两遍，剩下一遍留在难熬的“漫漫长夜”时听。有一次，听“天爱真言”光碟时，人更难受了，她说：“肯定是我自己有问题”，“神在考验我”，“哦，我知道了，不应该只想着把这四句真言送给自己的五脏六腑，应该送给受苦受难的众生。”

陈工小女儿说：陈工喜欢把师尊的相片随身放在衣服口袋里。在她生病卧床后，家人把师尊的相片放在她卧室的写字台上，她每天恭恭敬敬地合掌向师尊请安。一天，她告诉小女儿：“我太想师尊了，这样是不是贪啊？师尊这么忙，我可不能这样去打扰师尊。”小女儿眼泪刷地一下充满眼眶，只好笑着对她说：“你想师尊，应该不会影响师尊的吧。”

大同师尊得知陈工病危的信息后，亲自参与制定关于帮助陈工的计划。陈工的家属希望能让老人过上人生最后一个春节。

于是，师尊调动、运用宇宙技术，帮助陈工“添油续命”。延寿仪式结束后，师尊告诉我们：陈工的短期延寿获得了成功。

2015年大年初一，她开心地坐着轮椅出游西子湖畔。从当天拍的照片看，她哪里像一个临终之人！（见图）

凤凰园的师兄师姐们一直关心着陈工，他们有的在共修时念诵“天爱真言”回向给她；有的在晚上家里打坐时给她念诵“天爱真言”……陈工都会有身体方面的感应。有的园友还隔三岔五来探望陈工，握着她的手和她聊天，帮助调理。

眼看着陈工一天一天好起来，从奄奄一息转变到可以在屋子里或者小区花园里独立行走300多步，亲友和园友无不为凤凰园的神秘能量场而震撼，为师尊的慈悲救度而感动。

2015年9月中旬，她的身体又一次出现危急状态。此时，大同师尊回国探母转道杭州时，特意探望了陈工，为她调理并输送了宇宙能量。当晚，她水肿了好几个月的双脚，立刻消肿，而且小便也顺畅地解出来了！临别时，师尊嘱咐：由于凤凰园定于9月28日至10月3日在香港举办修炼营，陈工不能在此期间去世，需要继续给陈工延寿，希望园友和家人共同努力！

果然，在香港举办凤凰园修炼营期间，陈工的情况相对稳定下来。陈工心系师尊香港办班情况，每天祈祷办班成功，祝福学员功效显著。她十分认真地说：“这次办班，不同寻常，非常重要”。

修炼营结束后，她的身体虽然愈来愈虚弱，但是头脑非常清醒。经常讲一些或者写一些如同高智慧生命告诉她的话和字……从来不对师尊提要求的她，这时候遥距离给师尊写字：“请求师尊发放高能信息”；“最后要向师尊请求，这很重要的”。

2015年10月31日23时56分，朱师姐感应到宇宙信息：陈工要仙逝。

师尊当机立断：给陈工实行“临终关怀”！于是，凤凰园给陈工发来了刚刚赶制好的《凤凰园临终关怀秘法》音乐光碟，让陈工聆听。

11月1日凌晨3点，当光碟里发出师尊庄严又慈爱的声音：“现在，用心灵慧语呼唤和迎接天爱之光降临……”，果然，祥和的天爱之光洒满陈工家整个房间，陈工双手的肿胀渐渐消失。

随后的两天，宇宙给她“清仓查库”，清理肠胃，准备让她告别人间。

11月4日清晨，师尊和朱师姐接到信息：指导陈工家人开始播放“南无阿弥陀佛”。在佛号声中，陈工安详仙逝。

从得知自己已患上不治之症到最后离世，陈工始终没有谈及“生死”这个敏感词。大同师尊指示家人和园友们要顺着陈工的意，不要向陈工公开提出要给她举行临终关怀的事情。因此，只能在不惊动她的情况下展开临终关怀活动。

陈工的小女儿请教师尊：母亲一直不提“生死”、“临终”这些词，难道她真的不知道她已到生死关头了吗？师尊调动宇宙信息让她看；这时候，小女儿从天眼中看到，天上降下一首诗：

### 生死之门

当天爱之光降临，

灵魂脱离躯壳；

她，仍驻守着师尊。

欢欣的灵魂，  
飞跃过生死之门，  
生即是死，  
死即是生。  
至诚的心啊，  
千百世的修行，  
此时尽显光明！  
智者师尊□点化她，  
灵魂又一次飞跃！  
修行，  
永不止歇，  
永不止歇！  
勿谈甚么生，  
勿谈甚么死，  
这样的死亡，  
就是最好的新生。

□智者师尊，大同师尊的众多化身之一。

是的，在生命的最后时刻，在师尊的《凤凰园临终关怀秘法》高能音律中，在园友们的天爱真言和佛号声中，陈工，已了悟心性和宇宙最深沉的本质。

凤凰园接到高维信息：陈工的灵魂已进入一个地球人熟知而又神圣之地，迎接今后修炼有成、达到飞升境界的人们。

大同师尊对陈工的评价：至诚陈式孟！

附：陈工小女儿《在母亲告别仪式上的讲话》

谢谢母亲单位领导，感谢各位亲朋好友的到来。

丰子恺先生在“护生画集”里曾说：人生有三重境界的生活：物质的生活，精神的生活，灵魂的生活。所有的人生下来都在第一重世界，过着物质生活，根据天赋、机运或精力的充沛，有的人爬上了第二层楼，过上了精神生活。

母亲一生俭朴，物质生活要求低，然而天赋聪颖的母亲以一个孩童的天真和好奇探索人世间□年轻时，工作业务上精益求精，生活上心灵手巧。八十年代初，设计院发给设计人员的计算器出现故障，热心的母亲总会帮助同事修好，当别人要物质报答她时，她的口头禅是“随叫随到，分文不取！”她义务为新到单位的年轻人辅导写字，教他们让画出来的设计图更精美□她的老同事多次搬家，仍保留着母亲送给她的手工制作的小秤，据说可精确到毫克。晚年，自学电脑技术，负责维护省内石油和化学工业行业协会的官方网站；她制作的“天天休闲在线”个人网站，杭州的《钱江晚报》记者专程上门采访和报道，其文被多家网站转载，被称为“时尚老太”□

然而，做人很认真的母亲，并未到此止步。

退休后的她，努力攀上了第三层，开始了修炼和历练灵魂的生活。进入凤凰园是母亲走上她人生的第三层楼。在凤凰园的二十四年里，她以至诚的心探究着灵魂的来历，宇宙的根本……令人高兴的是，她的努力得到了上天的认可。

在此，作为她的女儿，要表达感恩之情。

首先，感恩令人敬重的大同师尊，是凤凰园，丰富了母亲的灵魂生活，是师尊，在灵魂上救度了母亲。要表达的第二点是，母亲生前自强自立，不愿麻烦单位的领导和同事，也不愿麻烦朋友、亲人。可是机缘巧合，总得到大家的关心和爱护。在她生命的最后阶段，诸位念诵的天爱真言和南无阿弥陀佛是超越时空的，从内心奉送的至诚爱心是送给她最好的礼物。在此一并感谢！

第三，作为子女，我更为母亲伟大而深刻的母爱而感动、感恩！我们会向母亲学习，从严律己，从内心深处修行，超越生命的短暂。

母亲，一路走好！

南无阿弥陀佛！

2015年11月21日完稿

(陈式孟临终关怀详情报告正在整理过程中)

---

## 师尊让我跑起来了！

□ 2015-11-14 □

我是重庆的一位退休教师，今年已经71岁了。今天特写此文，以见证我是如何从一位严重的强直性脊椎炎患者到治愈的神奇经历！

我患强直性脊椎炎已经有20多年了，病痛常常折磨得我死去活来、生不如死。病情严重时，我根本就无法站立、也无法行走，造成我的工作和生活严重地不便，也给家人带去了严重的压力。那时候，为了给学校的学生上课，丈夫必须每天背着我去学校，放学后再背着我回家。日复一日、年复一年，这样的日子过了20来年。坦白地说，能看的医生也都看了，能找的专家教授也找了无数，专家们的诊断是：这种病，国内外均无特效疗法和药物。这个结论对我来说无疑是一个巨大的打击！正在我绝望和极度困难的情况下，我非常幸运地认识了刘师姐和李师姐两位重庆的园友。

这两位园友非常热情地帮助我、鼓励我，耐心地教授我习练《太空漫步》、《天爱真言》和《铜钟术》等。在她们们的积极鼓励下，经过了几年的坚持修炼，竟然得到了明显的效果！长期困扰我的疼痛明显地减轻了；已经连续吃了十四年的止痛药也停止了，而且我已经整整四年都没再吃过止疼药！这简直就是奇迹啊！

我亲自见证了大同师尊养生秘法的神奇，更加树立了我战胜病痛的信心。今年九月底的时候，我非常幸运地有机会和重庆的十几位园友一起前往香港参加凤凰园2015年《凤凰铜钟》、《凤凰神掌》、《人体天罩》的修炼营活动。

但临出发前，我在家时也许是过分劳累，身体开始感到不适；在前往深圳的列车上旧病复发，而且病情越发加重，腰和腿疼得完全无法站立，也无法行走。一路上只能依靠园友们的照顾和关心，就这样，总算到达了目的地——香港凤凰园修炼营。不过，此刻我的病情却越来越严重了。

到达营地后，园友们看到我的病态，每个人都主动地来关心我、安慰我、鼓励我、帮助我。有的园友给我按摩，有的园友为我调理，让我为此感动不已！

可最让我感动和终身难忘的是：在课堂上，我因为无法站立，也无法行走，园友背着我来到台前，师尊两次亲自为我布气调理！师尊为我调理时，命令我：站起来！自己走！来回地走！跑起来！当时，我的心情异常忐忑，我很害怕，又很担心：担心自己连站都站不稳，还能跑吗？

可是，全场200多位园友用他们雷鸣般经久不息的热烈掌声给我送来了爱和能量。在这样的气场里，我感动不已，同时也受到了极大的鼓励。我只觉得脚下有一团热气升起；接着又感觉脚下有一股很大的风把我吹了起来，轻飘飘地，让我从站立、行走、到越跑越快！这种功效实在是太神奇了！如果不是亲身体验，我想我会或许以为是神话吧！

这是我今生第一次拜见大同师尊的尊容，也是我第一次亲身体会到这样强大、这样有力的能量场！这一切，让我大开眼界，受益匪浅！通过这次的修炼，更使我认识和体会到敬神和与神同在的重大意义，让我明白了神、佛、菩萨、宇宙大师们就在我们身边关怀着、帮助着我们，我们其实是在仙境里修炼。

通过此次修炼，我清楚地知道了自己其实所患的是因果信息病。如果仅仅依靠药物和治疗其实根本就无法治愈我的疾病，只有依靠大同师尊的大智慧、大功德，运用宇宙技术才能治愈。师尊在仅仅几十分钟的时间里，就帮我请走了两个在我身体里的亡灵附体，使我的疾病得以减轻和痊愈！以前，因为长年累月的病痛，我在站立时，腰和背弯曲到没办法抬头看见天空；经过师尊调理，我的身体明显变得平直了；站立的时候，能达到160度到170度左右了，多年来我第一次可以独自站立着、抬头仰望蓝天白云了！我的腿患，通过继续修炼与治疗相结合，一定能恢复正常的！

10月2日那天在晚会上，有位园友无意中从侧面为我照了一张我坐在椅子上的照片；从照片上来看，我的腰和背部体形很正常，完全看不出是一个被病痛折磨了几十年的强直性脊椎炎的老病号了。照片中的我，头顶上居然出现了一团白色耀眼的光团！

这所有的一切，都让我太兴奋！太喜悦了☺

修炼结束，在我们离开营地的那天，天空下起了瓢泼大雨。而我竟然没有请任何园友帮忙，自己独自背着一个沉重的背包，一路小跑着上了车，不但没感觉到累，反而觉得很轻松，这样的感觉好多年都没体会到了！

通过这次修炼学习，我更加坚定了修炼的信心：我一定要坚持修炼、一定要做到苦修巧练！同时牢记：“敬天、大爱、谦卑、寡欲、感恩、清洗”这修炼的六把钥匙。我也要努力为“救自己、救众生、救地球”做出自己最大的贡献！我也会向自己的亲朋好友，以自己的亲身体验，宣传凤凰园养身秘法，使他们也有机会参加修炼而受益，让凤凰园养生发扬光大！

在此，我深深地向宇宙诸神感恩！向大同师尊感恩！向凤凰园的所有亲人们感恩！

（中国）范映芬

2015-10-12

---

## 惊人事实：人类文明多次被毁灭

2015-11-11





按照达尔文的进化论，目前广泛公认的人类文明史从最原始的石器时代发展到现在的高度文明才不超过一万年时间。但实际上，现在已经发现了许多人类文明之前的远古文明古迹。

根据这些证据，一些学者发现了史前文明的存在，也就是在我们本次人类文明之前，在地球上还存在过人类文明。同时，所发现的许多文明古迹时间跨度非常大。从当今发掘出和发现的各种不同史前人类文明遗迹看，从一个非常久远的远古时代开始，在我们这个地球上就一直存在着人类，并多次发展出高度发达的文明，如在三叶虫化石上发现的6亿年至2.5亿年前的穿着鞋的人类脚印，在今天的非洲加蓬共和国发现的20亿年前的大型链式核反应堆，在现今的南非发现的28亿年前的金属球等等，很难想象它们属于同一个人类文明时期。

因此，人类的发展并不象以前想象的那样，而是周期性的，不同时期地球存在不同的文明。现代科学已经认识到，一切事物发展皆有周期性。人有生、老、病、死；动植物也有生、老、病、死；社会的发展也有周期性，同样，人类的发展也有周期性，这可以从当今发现的各种不同史前人类文明遗迹找到线索。

## 1.二十亿年前核反应堆



法国有一家工厂于1972年时，从非洲加蓬共和国一个叫奥克洛的地方，进口铀矿石来使用，他们惊讶地发现，这批进口铀矿石已被使用过了。因为这批铀矿石的一般含铀量相当低，和我们现有的核反应堆的废料几乎相同。

这个发现，震惊了全世界，并吸引了世界上各国的科学家们来到奥克洛进行研究。研究的结果表示这是一个古老的核反应堆，由六个区域约500吨铀矿石构成，输出功率估计为100千瓦。这个反应堆保存完整，结构合理，可运转时间长达50万年之久。更令人讶异的是核反应所产生的废物，并没有扩散，而且局限在矿区周围。如果按现有的核子反应技术来看，这个反应堆的布局要比现在高明许多。

经地质考证，奥克洛铀矿成矿年代大约在20亿年之前，成矿后不久就有了这一个核反应堆。这样的研究结果使得科学家不得不认真思考史前文明的存在是可能的，也就是说这样一个精密的核反应堆是属于前几次人类时期的文明产物。

## 2.三叶虫上的鞋印



图中左右圆圈中是放大后的三叶虫。

一九六八年的一个夏天，一位美国的业余化石专家在位于犹他州附近，也是以三叶虫化石闻名的羚羊泉敲开了一片化石。这一敲不但松动了100多年以来现代人类所笃信的进化论，更替人类发展史研究敲开了另一扇门。

这位名叫威廉·J·米斯特的美国人在敲开这片化石之后，赫然发现一个完整的鞋印就踩在一只三叶虫上，这个鞋印长约26公分，宽8、9公分。从鞋印后跟部分下凹1.5公分来看，这应该是一双和现代人类所穿的便鞋类似的鞋子，也就是说这只鞋子的主人是生活在一个有一定文明下的环境。令人纳闷的是，三叶虫是一种生长于6亿年前至2亿多年前的生物，换句话说，在这久远的历史时期之前，是不是有着和我们一样的人类文明存在？

### 3.三亿年前的铁锅



1912年，美国俄克拉荷马州的电子厂员工签名证实发现了这只从3亿年前的煤里掉出的铁锅。

#### 4.二十八亿年历史的金属球



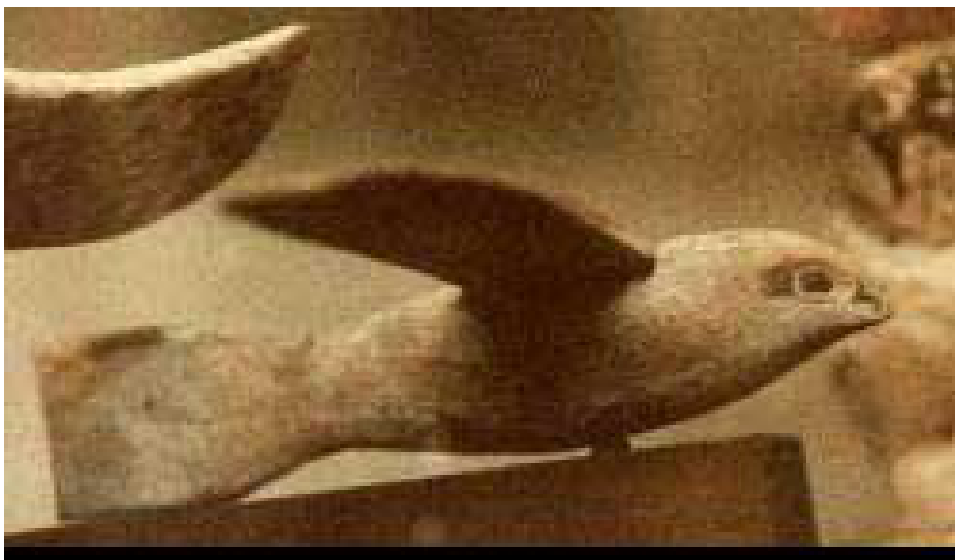
在南非的克莱克山坡一处有28亿年历史的地层中，发现几百个这类带有凹槽的金属球。

#### 5.史前望远镜石刻



秘鲁Dr•Javier Cabrera私人博物馆里收藏了一块在伽利略发明望远镜之前，人已经拿着望远镜观察天空的石头。

## 6.古埃及木鸟滑翔机





开罗博物馆里收藏了一只古埃及陵墓内发现的木鸟，据实际研究，它不但能飞行，并且与今日滑翔机有相同的比例。

### 7.古代飞机模型



南美的一个国家出土了一个用金属铸造的古代飞机模型。据科学家们分析，这架飞机的模型不但设计精巧，而且具有出色的飞行性能。

### 8.远古卫星地图



十六世纪土耳其海军司令雷斯从多张远古地图拼凑出一张与现代卫星拍摄的照片非常相似的地图。

#### 9. 十万年前的金属花瓶



在一八五一年的《科学美洲》中曾刊载在马萨诸塞州的一场岩石爆破中，发现了一个精致的金属花瓶，据估计有10万年历史。

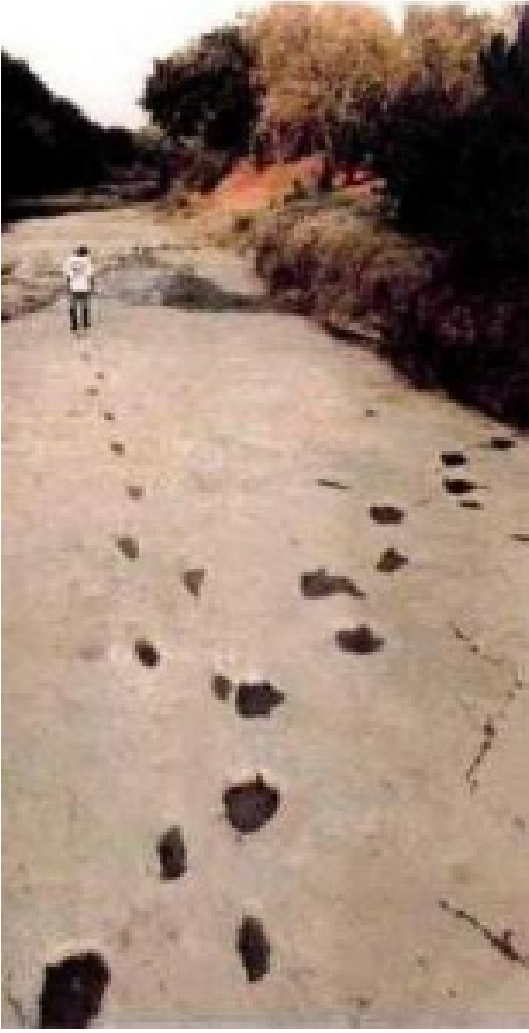
## 10.白垩纪地层的人脚印



自1969年起，Stan Taylor开始Paluxy River的挖掘，在移开数吨重的石灰石后，他在白垩纪地层中发现了似人的脚印。

## 11.人与恐龙的脚印交错





在1999年的干旱季节中，拍下河床上人与三趾恐龙的脚印清楚地交错而行，图片上通往人的站立处的脚印为人的，向右边的则属三趾恐龙。

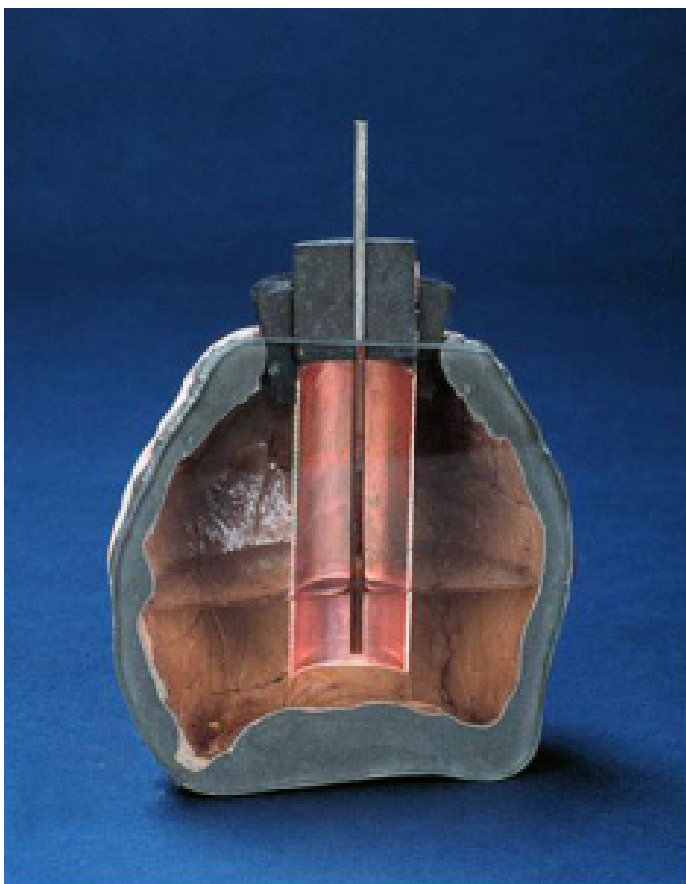
## 12.德州白垩纪地层发现的人造铁锤



美国德州白垩纪地层发现了一个人造铁锤，经过分析后发现，铁锤制造纯度非常高且稳定，远远超出现在的炼铁技术；铁锤木柄上的黑色部分已经煤化，说明岩层固化时，锤子就在那儿了。

只有教科书还睁着眼睛，大声地说：“人类在1万年前还是茹毛饮血的原始社会……”

### 13.著名的巴格达电池



1936年，伊拉克首都巴格达城外修筑铁路时发现了一个巨大的古代坟墓，考古学家们找到了许多文物，发现了大量从公元前248年到公元前226年波斯王朝时代的器物。

在这些古物中，发现了一些奇特的陶制器皿、锈蚀的铜管和铁棒。考古学家用这些陶制器皿、铁棒、沥青绝缘体和铜管组合成了10个电池。古代人很可能是把这些电池串联起来，用以加强电力，制造这种电池的目的在于用电解法给塑像和饰物镀金。”

#### 14.古庙的飞机浮雕



1879年，英籍考古学家韦斯在埃及东北部荒芜沙漠[Abydos古庙[Abydos temple]遗址内的浮雕壁画中，发现一个奇怪现象，就是看见与现今飞机形状极之相同的浮雕，以及一系列类似飞行物体。

有一图案状似今日直升机，有图案状似潜艇或飞船，甚至还有“UFO”却出现于三千年前的古埃及。还有至少三至四个飞行物与今日的飞机形状极为相同，飞机在十九世纪才开发，但竟然在三千年前的古埃及的壁画中出现。

在世界历史中，不少远古民族在发展语言和文字之初，均以壁画记载历史。出现在庙宇中的浮雕，也应该是古埃及人用以记载某一件事或表达某一种意思，但三千年前的人可以预言到今日的文明产物吗？

在三千年前，即使是外星文明曾经降临过，当时的人亦未必有直升机和潜艇这些概念。并且，如果壁画内的“UFO”是外星人的，又为何要与现代文明的飞机画于同处？

#### 15.一万多年前的“镭射唱片”



1938年[China]考古学家纪蒲泰等人，到青海南部的巴颜喀拉山地区考察时，在一个不太显眼的山洞里共挖出716块花岗石圆形体，中间稍四无孔，每块厚度约2厘米，从中间向四周辐射出许多十分规则的水波纹线

条，极似现代的镭射唱片，上面还刻有许多现代人无法解读的各种符号。

经过测定，这些石盘大约是1万多年以前的东西。后来，石盘几经辗转到达苏联，在莫斯科所作的各项科学分析表明，这些石盘含有大量的钴金属和其他金属元素，而且石盘的振荡频率特别高，这说明它长期用于高电压之中，仿佛石盘曾经带电，或者是某种电路的组成部分。

1962年，一位China学者徐鸿儒教授根据当地的古老传说，经过长时间的研究，最终破译了石盘上的表意符号，译文是：特罗巴人来自云端，他们乘坐的是古老的飞船，后来飞船在着陆时损坏，这些特罗巴人只好藏身山洞。

在巴颜喀拉山地区一直流传著有关特罗巴人的各种传说。实际上在西藏地区确实曾经生活过两个十分特殊的部落，一个叫朱洛巴，一个叫康巴，这两个部落的人种与世界其他地区的人种都不一样，他们就生活在巴颜喀拉山一带，平均身高1.2米，瘦小柔弱，骨骼纤细，眼眶奇大，脑颅容量比一般人平均大100毫升，而且血型独一无二。

这两个部落1935年被首次发现，1950年曾有一支考察队前往考察，但结果不得而知。有报道说，最近考古学家在这一带地区曾出上过身材矮小的人种化石，与传说中的特罗巴人和发现的朱洛巴、康巴人十分相似。这些特罗巴人是地球人吗？人类在1万多年以前能造出宇宙飞船吗？

## 16. 古埃及飞机模型



1898年，有人在埃及一座4千多年前的古墓里，发现了一个与现代飞机极为相似的模型。这个模型是用当时古埃及盛产的小无花果树木制成的，有31.5克重。因当时人们还没有飞机这个概念，便把它念为木鸟模型。这个模型现在放在开罗古物博物馆，编号为物种登记第6347号，放在第22室。

直到1969年，考古学家卡里尔·米沙博士获得特许进入这个博物馆的古代遗物仓库，发现了许多飞鸟一样的模型。这些飞鸟模型有个共同特点，即都有鸟足，形状半人半鸟的，而这个模型除了头有些像鸟外，其他部分都跟现在的单翼飞机差不多；有一对平展展的翅膀，一个平卧的机体，尾部还有垂直的尾翼，下面还有脱落的水平尾翼的痕迹。

## 17. 印度熟铁柱



在印度德里城附近的麦哈洛里，矗立着一根公元五世纪铸造的巨大铁柱。这根铁柱高6.7米，直径约1.37米，用熟铁铸成，实心，柱顶有着古色古香的装饰花纹。据说这根铁柱是为纪念旃陀罗王而铸造的。

但最令人惊异的是，铁柱在露天中耸立了1500余年，经历了无数风吹雨打，至今仍没有一点生锈的痕迹！人们都知道，铁是最容易生锈的金属，一般的铸铁，不用说千年，几十年就锈蚀殆尽了。

直到现在，人们也没有找到能够防止铁器生锈的有效办法。尽管从理论上说，纯铁是不生锈的，但纯铁难以提炼，造价高昂。而且有些科学家分析了铁柱的成份，发现其中含有很多杂质，绝非纯铁。照理说应该比平常的熟铁更容易生锈才是。

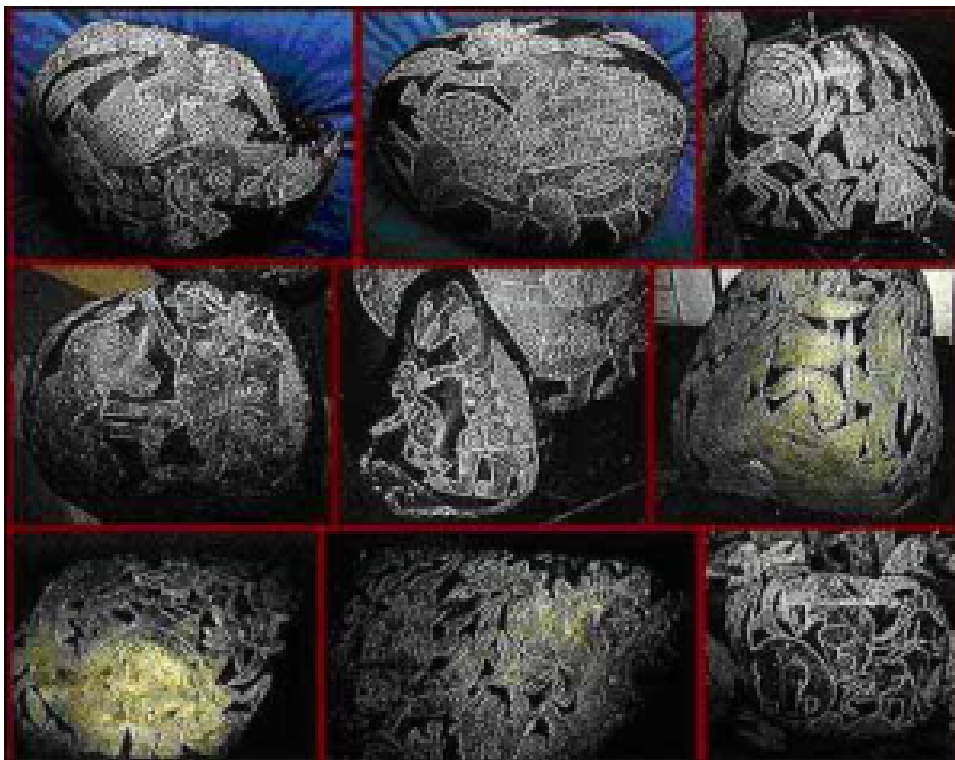
如果说古代的印度人早已掌握了冶炼不锈铁器的技术，只是这种技术后来失传了，那他们为什么没有在同一时代冶炼出其它任何不生锈的铁制器具呢？而且古印度的典籍中，也没有任何关于这方面的记载。

## 18.史前地球古地图



托普卡比宫发现的古地图绘制了美洲，非洲，以及早被冰川覆盖的南极洲的地貌。特别注意：图的右侧是南极洲和连在一起的南美洲，事实上，南极洲和南美洲现在已经分开。

## 19. 史前文明石刻



在秘鲁纳斯卡平原北部，有一座名为伊卡[ICA]的小村庄有一座石头博物馆。馆中陈列着一万多块刻有图案的神秘石头，上面雕刻着许多令人难以置信的图画，记录的是一个业已消失的极其先进人类远古文明，这些石头画被称为ICA石刻。

博物馆里这批雕刻着图案的石头是在伊卡河决堤时开始大量被人发现。刻石依照图案的类别，被划分为太空星系，远古动物，史前大陆，远古大灾难等几类。这种分类与现代科学完全脱节，似乎在谈论一个完全崭新的课题。

专家将刻石进行了化验，结果表明，这些石头是产于当地河流之中的一种安第斯山石，表面覆有一层氧化物。经德国科学家的鉴定，石头上的刻痕历史极为久远，而发现刻石的山洞附近，遍布着几百万年前的生物化石。

## 史前文明分析

人类的文明历史并不是就是现在这么一次，按照玛雅历的记载，总共有五次太阳纪的人类文明存在：

### 第一次太阳纪——

首先出现在地球的人类就是现在传说中的巨人，和这个巨人相匹配的动物物种也是非常巨大，都是神为了人而创造。这涉及到一个食物和交通运输工具的问题，这个就是后世所流传的侏罗纪恐龙，埃及最大的金字塔就是巨人文明时期的后期产物。

巨人文明灭亡后，地球再次出现的人类，就不是巨人了。

### 第二次太阳纪——

再次出现的人，就是一种小人，就是后世所流传的精灵矮人侏儒这一种人。小人的文明就是在巨人的基础上发展起来，精灵所流传下来的文化中也是这么说的，神在巨人的尸体上创造了矮人，就是这么的一回事。

虽然巨人的文明已经灭亡，但是还是会留下很多的遗迹这样的，各种的传说也就得到流传下来，探险挖掘也是小人们最喜欢做的事情。

小人文明后来也灭亡了，跟着在大地上出现的也不是小人了，就是类似我们现在这个体形的人类。

### 第三次太阳纪——

接着出现了一个科技水平非常高的文明，就是第三次太阳纪的人类文明，月球就是那个时候的产物，就是在那个时候发射升空的，就是一个空心的金属体。

这一次的人类文明灭亡后，月球也给丢弃了，在宇宙尘埃的厚厚累积下，就变成了今天的这副模样了，外面的宇宙尘埃都有十几公里厚了。

### 第四次太阳纪——

第四次太阳纪的人类文明，就出现大觉者来到人间界传法度人，给人留下这个修炼的文明，就是类似老子，释迦牟尼和耶稣这样的大觉者来传法度人。

这一次人类文明在大洪水中给毁灭后，也有这个史前文明给留了下来，印度的婆罗门就是上个人类文明所流传的佛法，是已经走进末劫时期的佛法。

婆罗门宗教典籍中就记录有毁灭上一次人类文明的大洪水，其中很多的名词，对天上世界的叙述，和释迦牟尼佛讲的非常类似，其实也是一种佛家文明。

在神州大地昆仑山这里就流传下来易经八卦，河图洛书，太极阴阳等等这些仙道的文化，这些都是一种史前文明的继承。

### 第五次太阳纪——

现在，这就是我们这一次的人类文明，第五次太阳纪人类文明。

达尔文的进化论是个荒谬的笑话，人类一次次文明发展到高峰时期，由于各种各样的原因毁掉了，留下少部分人，进入原始社会，又重新发展出新的文明。

# 红尘碌碌他乡客 回归宇宙大欢喜

□ 2015-11-10 □

编者按：2015年香港凤凰园《凤凰铜钟》、《凤凰神掌》、《人体天罩》修练营取得圆满成功，我们将陆续与大家分享园友们发来的感悟，反馈以及后效应。

第一次感到清气上扬头身轻，  
安然自若心无碍；  
第一次感到闲云野鹤境逍遥，  
心领神会法自然；  
第一次感到红尘碌碌他乡客，  
醉生梦死何有期？

要知浊海苦毒多，  
师来浊世点明灯，  
千万方便成就你。  
浊海险阻困难多，  
山高水远练你心。  
说来容易做者少，  
幸有师尊激励你。

虽说修来真不易，  
上下班来身心疲。  
为了钱财也不易，  
就看是否明真理。

真理几人能道明？  
顺其自然皆道理，  
唯独它是最难寻。  
要知险难淬自我，  
唯恐却步少坚持。

成人所需十几载，  
树要成材需百年。  
立德树人无二心，  
唯恐退转负师恩。

修炼出现有两我，  
他们皆为我阴阳。  
感恩师尊多教导，  
我等愚痴才顿悟。

知恩报恩铭记心，  
随缘随机渡有情。  
心清言少明师意，  
回归宇宙大欢喜。

感恩，神恩浩荡；



感恩，法缘圆满；  
感恩师尊，传道解惑；  
感恩园友，分享鼓励；  
感恩凤凰园，感恩……感恩！

（中国）洪伟

---

## 阿姆斯特朗承认月球有外星人

2015-11-7



这解释了为什么美国几十年来科技进步却只登月了那么一次。根据《纽约时报》的调查，越来越多的人开始相信外星人就在月球上面，而且，他们的总基地就设在我们看不到的月球背面。这也是美国完全中断月球勘探和拒绝在月球上建设基地的真实原因。

自从1969年美国人登上月球之后，宇航员阿姆斯特朗便成为全世界的焦点，至今依然如此。据说，当时阿姆斯特朗登上月球的那一刹那，电视转播的信号突然终止，在上世纪七十年代，才陆续有很多内幕人物告诉公众，当时登月时电视信号突然中断的那几分钟，竟然是因为阿姆斯特朗遇到月球上的外星人！当时美国、苏联甚至中国的无线电爱好者，有不少人截获到了阿姆斯特朗遇见外星人时的信息，这个便是拥有VHF收信装置的匿名业余工作人员们，当时拦截窃听了NASA和宇航员之间的通信内容：

NASA出了什么事？阿波罗11号请回答……

阿波罗11号：“这‘家伙’真大！天啊！真是巨大……简直不敢相信！那里有和我们不一样的宇宙船……他们在看着我们！”

40年来，对此从不回应的阿姆斯特朗，终于在登月40周年纪念日即将来临的时候开了尊口：“月球上有外星人基地，他们希望地球人离开月球。阿波罗宇航员们在月球上共同目击了那个外星人基地，并且，录像胶卷上也留下了那个基地的影子。”而据海军情报局的米尔顿·坎普说：“那里有外星人基地和极其巨大的采矿现场，还有在后来的目击报告书里写成‘母航’的巨大的外星宇宙船。那些外星人拥有人类无法企及的高科技技术，他们摧毁地球最多只需要一个小时。”

阿姆斯特朗和奥尔德林两个人在1969年7月21日历史性的月球着陆当时都亲眼目击了飞碟。直到1979年，负责美国国家航空航天局通信部的毛里斯证实了阿姆斯特朗确实亲眼看到了着陆在月坑上的两架飞碟。“美国国家航空航天局内部的人员都知道这件事情，但是谁都不开口讲……”

后来“所有的阿波罗和双子号宇宙船在飞行过程中都毫无例外地被不明飞行器跟上，有时候是保持一定的距离，有时候跟得很紧……每当这个时候宇航员们都向地面管制塔报告当时的情况，而地面管制塔每次都命令要保持绝对的沉默。”所有的宇航员被严厉要求不准说出一切有关他们的目击的事件。

但阿姆斯特朗坚定自己的立场，他表示外星人的航空船是全体工作人员的亲眼所见，航空船巨大无比，毋庸置疑，一定是外星人的基地。当他被问及如果月球背面的确是外星人的基地的话，那么，美国国家航空航天局为何还要继续向月球发射其他宇宙船的问题时，他这样回答：“美国国家航空航天局必须得承担起这个责任，他们不能突然中断对月球的探险，这样必然在地球上引起恐惧心理。可是从那以后真的是匆匆忙忙挖一锄土就回来了。”

中国最神秘的书《山海经》其实讲的是一群外星人在地球的生活？

事实是否真的像登月者们亲眼所见的那样，外星人就在月球背面？无巧不成书，最近在中国全网络上神奇蹿红的一篇关于外星生命和人类起源研究的长篇小说《外星人就在月球背面》，也列举了大量证据来推断“外星人就在月球背面”的事实。

和美国人善于从最近几十年发生的真实事件索取证据不同，这篇自然科学研究论文主要是从中国古老的文化和传说入手，中间不停地结合最新科学论证，追寻外星生命曾在地球生活过很长时间的遗留踪迹。在中国最古老最神秘的奇书《山海经》中，作者发现，早期的人类历史里，并没有“月亮”这个东西，“月亮”的出现，其实仅仅只有几千年的历史！那么，月亮究竟是什么？带着这个疑问，作者开始了一番剥茧抽丝般的科学推测，在作者经过一系列无懈可击的科学推测之后，当我们再一次阅读我们熟悉的“远古神话”的时候，分明看到的就是一群外星人在地球生活景象的真实历史记录，而月球，竟然是这些外星人的宇宙飞船！

无数科学研究表明，月球是一个空心体，而且极可能是人造空心体。作者说，其实，人类的传说往往都是真实的，只是我们和当事人不可再遇，便觉得一切是传说——诺亚方舟的传说后来不就证明是确有其事么。

在这本书里，作者说，如果你仔细观察，你会发现自己永远都看不到月球的背面，因为月球背面正是外星人的基地，外星人不会让我们看到。人类一直自欺欺人说月球是地球的卫星，但月球的体积是地球的1/6，从来没有一颗卫星的体积只比母星小这么一点！

月球，每天都在安静地围绕着地球在转，外星人一直在那里静悄悄地看着我们。而且，在《外星人就在月球背面》这本书里，作者分析人类绝对不是上帝创造的，而是月球上的外星人通过基因重组制造的，伟大的人类，不过是外星人的一个“作品”罢了。

看了这个帖子，再想想阿姆斯特朗最近所说的话，作为一个普通读者，已经没法不相信外星人就在月球背面这个事实了。据说在6000年前，月球曾经莅临过地球，而且，在现在的地球上，发现过很多来自月球的陨石。

地球的年龄是44亿年，而月球的年龄，竟然是200亿年。

( 文章来源[]UFO中文网 )

---

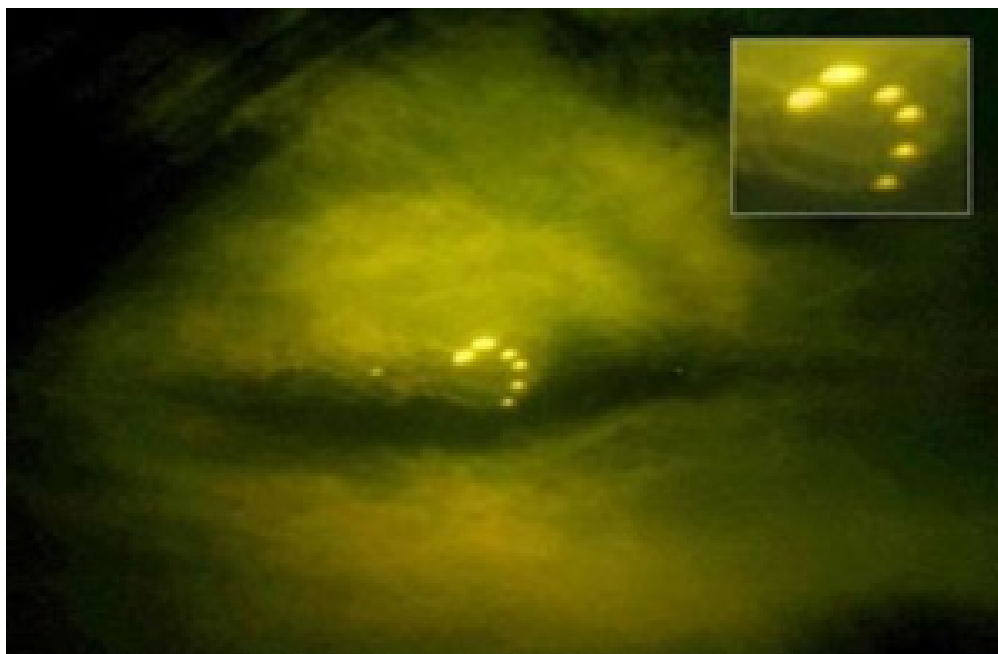
## 外星人就在身边？

2015-11-6



不明飞行物与飞机近距离接触

近日，中国境内频频有目击者声称见证了不明飞行物(UFO)的神秘造访，相关视频和照片在网上疯传；前不久在沪举办的UFO光学信息研讨会上，专家和天文爱好者就UFO之谜进行激烈讨论并引发社会围观。



我国拍摄到的疑似UFO影像

UFO到底是什么？它从何处来，又要到哪里去？外星生命到底真实存在于我们身边，抑或只是一个美丽的传说？

#### 数度现身引争议

上月26日晚，两颗颜色各异的“大星”出现在我国北部夜空，其中黄色“大星”突然悬停在空中并于几分钟后消失，另一颗蓝色“大星”则在减速后“爆炸”，喷出彩色光带后慢慢黯淡下去。无独有偶，早在8月20日夜间，从上海起飞的一架客机飞行员观察到万米高空出现一个巨大的光团状UFO发光体“由小变大，呈规则几何圆体，比月亮大几百倍，持续了20分钟后逐渐变暗直至消失。”



## 挪威惊现神秘漩涡状光圈

对此，中科院紫金山天文台研究员王思潮表示，根据最近出现的UFO的高度和飞行状况推定，它们是“特殊的”而非已知的飞行器：“1971年起，我对中国近20起螺旋状、扇状、光团状UFO进行了分析，离地130公里—1500公里的近地空间多次出现奇异飞行物，飞行速度远低于第一宇宙速度，有的为每秒0.29公里，且在1460公里高度平行飞行25分钟。这说明它们可能是具有抗地球引力能力的外星飞行器，否则早就应该陨落下来。”

### 疑团重重难定论

从1878年美国德克萨斯州农民马丁宣称看“飞碟”以来，关于UFO的真真假假的事件就层出不穷。绝大部分UFO报告都是由没有经验和训练、异常激动的观察者提供的，不少是人为的恶作剧，或是对已知自然现象的误认。有官方为掩饰军事目的而听之任之，电影、小说等大众文化则推波助澜。自1952年爱德华·鲁佩尔特上尉在美国空军《蓝皮书计划》中正式用“UFO”一词取代不准确且极具暗示性的“飞碟”后，不明飞行物研究才算进入正轨，目前全世界约有1/3的国家在开展对UFO的研究，其中不乏美国航空航天局、国内外知名大学等权威机构。

20世纪的UFO研究狂潮从美国刮来。1947年6月24日，驾驶着私人飞机的肯尼思·阿诺德声称目睹到一连串从飞机旁急速掠过的碟状物。两周后，新墨西哥州的罗斯威尔又曝出UFO坠毁事件，现场发现的金属“飞碟”碎片和“外星人尸体”引起轩然大波，官方的闪烁其词更是引发公众的无尽猜想。虽然有人证明当年众说纷纭的“飞碟”残骸只是美国为侦探苏联核试验行动所施放的无人间谍气球，所谓的“外星人”尸体也只是一些检测核试验冲击波的人偶，但仍有许多热爱UFO的人拒绝相信。今年4月官方公布飞碟事件机密档案，但既无现场图片，也无跟踪调查，连提供信息的空军调查员都被隐去了姓名无从查实，罗斯威尔事件至今疑团重重。

### 外星生命今何在

银河系之上是本星系群，本星系群外有超星系团……浩淼无垠的宇宙中地球犹如沧海一粟□UFO的闪现因与外星生命是否存在的终极命题相连而充满神秘色彩，让人无法移开视线。从撒哈拉沙漠上的壁画到麦田里的怪圈，外星人之谜开启了一扇想象的大门。

虽然人类用尽各种方法，但依然没有寻觅到外星人存在的确凿证据。“他们都在哪儿呢？”这句看似简单的话是诺贝尔物理学奖获得者费米提出的著名悖论，其隐含之义是按照理论推断，肯定有外星人的进化程度远高于人类，按理说他们早就该到地球了，可是现在却没有证据可以证明这一点。

（文章来源□UFO中文网）

---

## 探寻长生不老密码—读美国作家比尔的《空谷幽兰》

□ 2015-11-3 □

近日，听得一支乐曲，恍然中似“伯牙鼓琴”，眼前顿现“悠然望南山”，并且出现“终南山”三个字，

无意中查找了“终南山”。得知这是中国秦岭的一座神秘的山，在那里，千百年来是隐士修炼的地方。

美国人比尔·波特是位汉学家，他著的《空谷幽兰》是他探寻终南山一带的隐士的记载和考察。于是，找来了他写的这本书来阅读。

书中提到了赫赫有名的张良。记得凤凰园网站不久前曾推荐《谋圣张良——一生传奇留真机》一文。作为孝子忠臣的张良，帮助刘邦推翻了秦朝，创建了汉朝。新皇帝愿意赐给张良他想要的任何一块封地，于是张良选择了终南山南坡的留坝，意图要从世俗事务中抽身引退。之后他开始辟谷，并且练习调息，希望能使自己变得足够轻，好飞升上天。公元前187年，他做到了。

老子，曾在终南山逗留了很长时间，《道德经》是在终南山里写出来的。

受人尊敬的活了120岁的虚云老和尚，也在终南山隐居了3年。

八仙中，好几人曾在终南山修道：

凤凰园天罩术主持神之一铁拐李住在终南山的时候学会了连续数日离开身体；

吕洞宾，睡中目睹自己过完了世间的一生，于是向汉钟离请教怎样才能超越生命的短暂，汉钟离教吕洞宾修道。吕洞宾就去隐居了，先是在终南山里，后来在中条山，最后他也成仙了；

曹国舅在终南山里坐禅成仙；

韩湘子快乐的在终南山隐居，他靠露珠，彩云和研碎的珍珠过活。最后显示神通让牡丹花在冬季里开花，使他叔叔韩愈相信要修道，而不是当官。

唐朝半官半隐的诗人王维，怡然隐居在终南山辋川。有诗云：

中岁颇好道，晚家南山陲。

兴来每独往，胜事空自知。

行到水穷处，坐看云起时。

偶然值林叟，谈笑无还期。

在《诗经》中，有一篇祈祷文表达了对南山的敬意：

如月之恒，

如日之升，

如南山之寿，

不骞不崩。

啊！终南山，一定是座修炼之人梦牵魂绕的神山！

比尔·波特探访的隐士，他们吃得很少，穿得很破，睡的是茅屋，在高山上垦荒，说话不多，留下来的文字更少。他们与时代脱节，却并不与季节脱节；他们智慧超群，而不显山露水；他们是这个世界上最古老的社会中最受尊敬的人：因为隐士是圣贤。当然，他们也有神通，能够看到其他人看不到的东西，听到其他人听不到的声音。“若欲住山，必须忘山，方见其道”，“若住山，见山不见道，被山所转，名守山鬼。”隐士这2句话，值得我们凤凰园的修炼者时时警示自己——修炼过程中，一切均是考验，不为境地所转，绝不偏离“道”。

这本书里，比尔和个别尚愿意对话的隐士做了采访。这些隐士，有的称与外太空人交流过，或许外星朋友给过他们一些咒语？因着他们的静心和诚心，或许他们也像张良一样经受了考试合格，得到神仙的指点？

一位隐士告诉比尔：“生命是短暂的，就像一道闪电，或者一个梦。八十年如云掠过，我们出生了，然后死掉。”读了这段话，惊吓出一身冷汗！师尊不就是经常说：修炼要有紧迫感，每天要把自己的修行排得满满的。可是，我们总是被红尘诱惑着、迷惑着，一直以为投身凤凰园事业还来得及；找到了明师，然而还没有成为一个明白人；学习了秘法，却随意地将宝贝放在一边。究其原因，或许我们抱着“还来得及”的心态。

修炼有为法，好比拉伸生命的长度，修无为法，好比加宽生命的厚度。待几十年后，长生不老一定不再是梦。然而，长生不老的终极目标，不就是寻求生命的源头——回归？

只修肉体，不注重修灵魂的人，可以读读这本书，看看这些隐士修炼是为什么。

只重视淬炼灵魂，不看重修肉体的人，可以读读这本书，看看肉身的健康，为什么是如此重要。

本书像旅行游记，又像采访日记，又如文献考据，读来颇有滋味。每个人可以根据自己需要选择章节阅读和体会。

好吧，既然终南山如此神奇，那么，下次习练《凤凰铜钟术》时，我们不妨意想自己在南山的洞穴或者茅草房前习法，当凤凰飞舞而至，帮助指导习练时，或许会有幸得到外星朋友或者仙人指点，破解长生不老之术密码，造福全世界的修行人。

掩卷遐思，不觉莞尔。

（中国）陈辰辰

2015-11-2