

大同师尊赴加州州立大学演讲纪实

发布日期 2015-9-18

夏末初秋之际，大同师尊应加州州立大学斯坦尼斯拉斯分校运动健康系终身教授罗平的邀请，来到州大校园作了一次别开生面的演讲。此次演讲的目的是针对大多数从未接触过东方气功的校园听众，初步介绍凝聚中华古老智慧的气功修炼技术，及其增强健康，延年益寿，消除紧张，减缓忧郁疼痛，以及辅助治疗各类疑难病症的神奇功能。



大同师尊曾赴三十多个国家与地区的名山大川，神秘地带，历史古迹进行修炼和特异考察，研究生命科学，探索宇宙奥秘，经历数十年的人生磨难和苦心修炼，终于悟创出一套风格独特的凤凰园修炼法门。在过去三十几年里，师尊在世界各地从事东西方文化的交流与融合，造福于大众。

邀请人罗平教授州大执教二十年来，也游走于东西方世界各地，特别是印度，中南美洲等地遍访名师，通过教授运动健康学，瑜伽及其他灵修方法致力于推广身，心，灵三位一体的综合健康。近年来，探索之路渐渐带领他将目光转回到自己文化的源头，开始重新审视博大精深的东方智慧与灵修道路。便在此时，命运之手悄悄将他引领，与在西方转播弘扬中华古老文化的国际著名养生灵修大师——大同师尊结缘。于是便有了此次州大演讲之行。

演讲厅里座无虚席。前来听讲的一百多名听众除了校园学子之外，还有很多对有着东方传统特色的气功治疗有着浓厚兴趣的大学在职教授，以及退休教职员工。一位护士专业的老师带领全班二十几名学生齐齐到场。甚至有几位校外听众也准时闻风而至。

因为大多数学生听众初次接触此类课题，师尊上场几句简短的问候介绍之后，首先采用了现场演示的方法先让大家感受感受人人都有但不一定意识得到的“气”。在短短几分钟的凝神定气之后百分之八十以上的人都不同程度地感受到了“气”的流动以及师尊对“气”的切割。大家顿时兴趣高涨，更加聚精会神的聆听师尊对这来自东方的奥秘的悉心解读。



接下来大同师尊顺势便讲述了自己年少时期的修炼历程。怎样经由长期的无数病痛而与流传一千四百多年的由达摩祖师悟创的铜钟功结缘的历史。铜钟术不仅拯救了师尊的性命，师尊也因之发愿从此走上灵修之路。几十年来始终如一地本着“救地球，救众生，救自己”的宗旨在东西方孜孜不倦地传道，授业，解惑，让千千万万的有缘人接触到，感受到，并深深受益于这种改变命运的注重身心灵全方位和谐健康的整体修炼技术。

演讲在师尊的另一次趣味十足的示范中缓缓落幕。这次的示范师尊让听众用自身的意念发出手指加长的指令，学生因想赶着去上下一堂课而未能全力集中意念。倒是那些不急不赶的教职员能静下心来认真体会。好几个听众，包括邀请人罗平教授和州大副校长都高高举起了双手，向大家显示长短不一的手指。神奇的现象一时间又将演讲推向另一高潮。下课后前排教职员纷纷留下进一步与师尊探讨咨询。久久不愿离去！

这次的演讲虽然课时不长，短短的一个半小时的示范和粗略介绍，它的意义却是重大的。它不仅仅在于传播介绍东方的灵修技术，也为这所西方课堂的听众们开启了另一扇门，一扇开启智慧的心灵之门。它向正整装待发的莘莘学子们展示了我们常规科学范畴之外的无限神秘奥妙的世界！而这，便正是我们的初衷！

（美国）荭漪

大同师尊神奇的天测与调理

发布日期 2015-11-28

我有超过30年的鼻炎史以及超过10年的花粉过敏史；肠胃消化功能也不好。

2015年秋天的状况尤其糟糕，每天的鼻孔完全堵塞，不能呼吸。白天上班时因为缺氧，头很晕，心肺功能也趋于衰竭而喘不过气来。自2015年8月上旬开始，口服高剂量激素两周，过敏状况一点也没有好转。我不得已开始戴N95防毒口罩，连开车时都戴，又开始订购室内空气过滤器……

我在旧金山湾区灵修界请过不少大师看病，可能由于缘分欠佳，他们的功法在我身上没有太大的效果，对

我的病都没什么帮助。只有凤凰园与我的缘分奇佳，我第一次与朋友一起去拜见大同师尊，以及练习凤凰铜钟秘法时，都有奇妙的感应出现。

师尊的功法相当简单易学，虽然我们没有非常认真地每天练习，但几个月下来，功力也进步不少，而且身体健康很多；现在几乎不再感冒了，以前经常发生的头疼，再也没发生过了。

自从学了凤凰园的秘法以后，有了自发的治愈能力，只要有方寸之地，随时随地即可进行练习。我觉得与凤凰园真的不是一般的缘分，所以决定请大同师尊给我调理疾病。

师尊给我做的第一次天测及调理，是2015年8月22日。调理后，当天晚上口水很多，一改以前的口干的状况；消化能力好转。调理过后排便全是深绿色（绿到发黑），这是一种我从未看到过的颜色；说明体内排出了很多毒素。这给了我很大的信心！

师尊给我做的第二次天测及调理，是2015年8月29日。经过一个多小时的特别调理，不可思议的情况出现了，我的心肺衰竭、喘不过气来的状况一下子全好了。我打开门窗，再也不用戴口罩了。

我这两次天测及调理，都有师尊的助理嘉园师姐在场帮忙，她给我做气功点穴按摩，也令人感到奇特！我对嘉园师姐的超能力也非常敬佩。

以世俗角度来看，大同师尊的看诊非常神奇。我觉得每个人其实都可以试试。气功作为中华文化精髓之一，为世界各国所接受。气功有多种形式，其中健身和医疗气功是用来康复的。大同师尊是一位能测病，而且能调理病的大师。过去三十年来，有成千上万人得到师尊的调治，其中包括很多长年求医无效的疑难病症。师尊2015年在联合城创立凤凰园，并传授他独创的秘法，快速有效地开发人体潜能及自愈能力。他在世界三十余国弘扬中华古文化和运用奇术济世救人，助人无数；还在亚、美、欧、澳诸国培养各类精英造福众生，实在值得大家鼓励与支持。

大同师尊也希望我们这些刚与他结识的初学者，能把 he 传授的中华传统文化和调理艺术用于救地球、救众生、救自己，并将其发扬光大。他的这门学问对没接触过气功的人来说，只能用“神奇”两字来形容。但我觉得在未来20~30年后，这个来自古老中国的气功、养生、灵修文化也会有机会迈向主流的地位。现在西方主流医学已经承认针灸的效果，医药保险也都给付针灸医疗的费用。我想，气功医疗迈向主流的路，迟早会有来临的一天。

以前听说过气功治病不可思议，但自己从未亲身体会过。感恩！大同师尊和嘉园师姐的神奇调理，使我这次能亲身体验这种立竿见影的气功除病经历。我从此对凤凰园的秘法充满信心。现在，我每周三晚上去参加凤凰园的共修，习法练功，希望能尽快将凤凰园的秘法推广开来，把园友队伍发展壮大起来。

(美国 旧金山) 汪林

2015-11

陳大同抵二埠 主講陰陽風水

发布日期 2015-8-12



8月10日，鳳凰園氣功大師陳大同受二埠中華文化基金會邀請，在亞太公共事務聯盟[APAPA]總部會議廳講授「陰陽風水」，有華裔、印裔、歐裔、墨裔等共60余人聽講。

陳大同稱，風水自上古時代八千年前的中華第一帝伏羲所創，由其八卦圖衍生而來。後據東晉年間郭璞所著風水學說，一般分為陰風水、陽風水。在以上中華風水背後更大的範疇，其實還應該研究地球風水乃至於星際風水。

陰風水是能量風水，陽風水是自然風水、人為風水。但陰風水、陽風水應該與陰宅風水和陽宅風水區分開，是不同的概念不要混淆。普通大眾側重了解陽風水，往往忽略了陰風水。陰風水對人的健康、家庭、事業、人際關係等影響要比陽風水大，所以既要重視陽風水，又要重視陰風水。人們應該學會熟練運用陰陽風水的原理，來選擇地皮和房屋。有些風水師就是擺設風水，例如擺支香、擺支劍，但他看不到能量的組合和高維空間的事情。如果有靈魂在屋子裡面作祟，不是就醫吃藥能搞好，應請高層次的風水師來查。

演講結束後，陳大同歡迎現場朋友參加鳳凰銅鍾氣功班

特約記者錢曉莉 沙加緬度報導

我终于回到了家

□ 2015-8-8 □

2014年的7月，80多岁的张师姐与顾师妹风尘仆仆地来到我家，她们带来了大同师尊的问候与关怀，这让我有一种久已迷路的孩子，重新找到了回家路的那种感动与兴奋，愧疚与激动；看到家人们伸出了一双双温暖友爱的手给我，我终于回到了凤凰园的怀抱。

说起修炼，便心生惭愧！回忆从1991年开始跟随大同师尊学习的景象，仿佛就在眼前。由于各种原因，其后中断，而今归队；二十三年了，可以说是悲欢离合皆是缘。

那一天我哭了，断断续续二十三年的修炼，天生驽钝的我至今没什么长进，深感对不起师尊，我从内心忏悔了自己以往的错误。痛哭过后就是内心的一种解脱，与思想上的一种改变。

那一天，张师姐传递了大同师尊的辟谷信息。也就是从那一天起，我与孩子一起辟谷了！孩子辟谷49天，体重减掉了三十多斤，而我辟谷了108天。这一时期，我们内心充满了无法描述的喜悦与快乐，对人对事对物，甚至于对宇宙都有着一种重新认知的感觉。能发现自身许多劣性，并能加以有意无意地改正与祛除。这一切，我们父子都得感恩师尊的加持与众园友们的关爱！

现在我进入半辟谷状况，每天吃点蔬菜或水果，对于米面等主食一点想吃的欲望也没有。葱蒜等“小五

荤”也不沾。每天除了做好自己的日常工作外，更不忘记习练。每每都有一种脱胎换骨的感觉。

孩子现上大二，在师尊的感召下他也能自觉地修习。他说，自从辟谷后不光是减肥，对世界也有了与以往不同的认识，明白了以前许多不懂的道理。能从内心而发，愿意多为他人做点什么，从而自身感到一种快乐与喜悦。能够自觉地律己宽人。

我们时时记住大同 师尊的教诲：“世上一切的不幸，都有你的“因”。因而，要负起你生命中的全部责任。爱自己、爱众生、爱地球、爱宇宙万物。要想改变他人和世界，必须先改变自己”师尊的每一句话都震动着我们的心灵，我们也将一如既往地按照师尊的教诲去修行，去做人做事！不为别的，只为有一天众生需要我们的时候，能为他人做一点点事情，出一份自己的力量。

没有华丽的词藻，平淡的语言却是我们内心真诚的告白！

我们对未来不再担忧，不再恐惧，认真地做好自己，把自己的一切交给宇宙，冥冥中自有安排。

我也对孩子说，我们来到这个星球上不是为自己活着，我们还有许多事情要做，为了众生。因此，现在我们要努力修炼自己，时刻准备着奉献自己。我们“凤凰园”这个大家庭的成员，都有着一股与众不同的奉献精神！

为了众生而修炼，这样人生才有意义，也不枉我们来此世界一趟。

我自知德薄功浅，因此，我会不忘师尊的教诲，跟定师尊努力学习，好好修行，投入“三教”！

我们知道，现在做任何事都不是一个人在奋斗，我们身后有着师尊及园友们强大的正能量的支持！因此，我无恐怖，我无担忧！

师尊，感恩您给我们这个星球带来了如此好的修炼法门；其次，庆幸自己今世能得遇您的关爱与帮助，能得以遇到如此好的修行方法；再次，感恩“凤凰园”所有园友对于有情众生的奉献。

“我爱你！对不起！请原谅！谢谢！”

愿师尊的大爱之光，愿凤凰园的大爱之光，愿宇宙的大爱之光照亮每一位有情众生！

德忠携孩子星岳感恩天地！感恩师尊！感恩众园友！感恩一切！

（中国）陈德忠

2014-12-2