

凤凰铜钟首期学习班在矽谷开办

发布日期 2015-8-29

—

美国旧金山的Silicon Valley(又称矽谷, 硅谷), 号称世界“科技之都”; 世界顶尖级名校Stanford(斯坦福大学)座落于此; Google(谷歌)、Apple(苹果)、Facebook(脸书)、Oracle(甲骨文)、Yahoo(雅虎)等世界著名科技公司都诞生在这里。凤凰园气功、养生、灵修法门的推动公司——凤凰树文化中心也设在矽谷的门户——Union City(联合城)。

凤凰园文化中心亮牌两年来, 大同师尊一直在加州首府Sacramento(沙加缅度)和San Francisco(旧金山)湾区密集地举办免费的演讲会、能量调理会和养生秘法班。为了使凤凰园的公益事业能正常开展并能长久坚持下去, 凤凰树文化中心决定目前采取两条腿走路方案: 即举办免费的公益活动, 也适当办些收费的活动。首期凤凰铜钟秘法班就是凤凰树文化中心的首次收费活动。

在中国, 铜钟功是在祛病强身方面有着特殊效应的著名气功功法, 为1400多年前印度高僧达摩祖师所传授。近几百年来流传于浙江省瓯江两岸, 在温州城乡家喻户晓; 所以, 温州被称为“铜钟气功之乡”。

凤凰铜钟则是古老铜钟功的升级版。

凤凰铜钟尤其适用于现代人在繁忙的工作之余修炼, 能缓解或消除工作、生活中产生的紧张情绪, 甚至对颈椎病、焦虑症、抑郁症等很多疾病的预防和治疗存在积极有效的作用, 也是一种开慧增智、延缓衰老的妙药良方。这方面, 通过半个多世纪来铜钟功在中国大陆和世界各国的推广活动中得到了广泛验证。

二

这次大同师尊(乐天大师)发心要以Union City(联合城)为起点, 逐步将凤凰园的养生灵修的初、中、高的九部秘法逐步介绍给矽谷、旧金山湾区及周边地区的科技精英和上班族, 为生活和工作在这个科技之都的人们送去健康的福音, 为这个聚集着大量科技精英的黄金地带, 增添正能量的活力。这实在是旧金山湾区人的福祉。

2015年7月18日和19日, 学习班在Union City(联合城)开班。

修炼班的主讲师是大同师尊。

首期凤凰铜钟修炼班的学员们基本上是通过口口相传途径而来, 有的是读了在《世界日报》上刊登的对大同师尊的纪实文章而被吸引来的。学员中有: 苹果公司中上层主管, 有被师尊称为“孝女”的企业家, 有把毕生精力献给台湾教育事业的80岁高龄的中学校长, 有著名非盈利社团的文宣主管和报社记者, 有会计公司的办公室主管, 有退休的老工程师, 也有在家相夫教子的贤妻良母……。其中一位女学员要开二个多小时的车才能抵达联合城; 一位86岁的老学员, 骑自行车转公交车用了三个小时来上课。这两位学员, 光是花在路上的时间, 每天就要5 - 6个小时。

由此可见这期修炼班学员的诚意度和素质了。

三

短短一天半的课程, 师尊讲解了凤凰铜钟的起源、发展、秘法特点、注意事项、修炼原则、习练效应等内容。中间师尊还穿插讲述一些他本人的修炼体会和趣闻轶事, 如师尊提到上世纪90年代, 他在中国大陆举办的大型带功演示会上, 进行无痛无血拔牙演示的故事, 还有神力功、定身法, 等等。学员们听起来既感到新鲜, 又觉得像是天方夜谭。直到中午休息时间, 大家看凤凰园当年拍的纪实片, 师尊讲的故事, 实在不虚; 特别让我们惊讶的是, 在一场体育馆的演示会上, 师尊做无痛无血拔牙演示, 只见他脚一顿, 右手隔空向前一击, 吼一声: “拔!” 当场就有18位听众拿着拔下的病牙, 到台上见证。有一位女士患有心脏病, 连牙医都不敢拔的病牙, 在这里却轻而易举地、既不痛又不流血被拔下来了。这时, 我们才真正感到

了奇迹就发生在我们身边。师尊有一句话非常发人深省：“相信奇迹的人，必然活在奇迹之中”。这句话不仅适合于修炼，生活中又何尝不是如此呢？

师尊每节课，都是手把手地教我们习练凤凰铜钟的冥想术、铜钟术、莲花术、如意术、无忧术，还给每个学员进行经络的疏通、导引和加持。

据说，当年在中国，师尊办一个班，学员多达几百、一千余人。师尊在大陆，从1991年起就开始退出教功第一线了，把教功的任务交给他的学生们。那时，杭州的8位辅导师分头在几所大学、中学办班，他们每班，学员也往往都有几百人。这次师尊能亲自给我们授课，这真是我们的福气，我们的确要好好珍惜。

我们全班学员，通过这一天半学习和习练，全部出现了自发动功；有几位出现了超级视觉，“看到”了活灵活现的凤凰；有的学员出现了辟谷现象；有位患有风湿性关节炎的学员，脚上几年不出汗，在练功的过程中，也体验到了汗出如浆后的轻松；一位患有重度耳聋的退休老工程师，变化最为奇异，他从初上课时的几乎听不见师尊的讲课声音，到了下午第二课的时候，就有50%的内容可以听到了！速度之快速，效果之神奇，令人叹为观止！世上有什么灵丹妙药比这更有效而又不必担心任何副作用呢？

课程是短暂的，但学员们的体验却深深地记在了心里。有些体验无法用“科学”来解释，也不能用言语来表达。而效果却是实实在在的！我们只能说，宇宙如此神秘而浩大，而我们却是如此无知和渺小。人类对宇宙和生命的探索，实际上还是刚刚开始啊。所以，对于我们暂时还不能理解的一些存在于宇宙和生命中的奇妙现象，是否也该持一种敬畏之心呢？

后记

在参加完第一期学习班后，学员于女士每天坚持练习铜钟功站功，在8月9号突然出现腹部饱胀感，即使不吃饭也无饥饿感。甚至精力更集中。在请教过师尊后，分析是辟谷现象。在接下来的11天里，于女士坚持每天早晚各练习一次，有时会吃一根黄瓜或者桃子，在8月21号才开始吃了一些面条。11天一共减了8磅：其实重要的是不光是重量减轻了，身体感觉也更健康。有多少减肥可以做到既不影响身体，又能健康减重呢？这几天，凡目睹于女士辟谷前后身体变化的亲友同事都说，于女士更健康灵敏、身材变好气色更佳了。

还有一位患较严重坐骨神经痛的张女士，早上起床双腿不能弯曲，晚上睡眠抽筋，连上洗手间都困难。疲劳感。严重影响日常生活！

张女士在听了凤凰园大同师尊的几次免费调理课后，报名上了凤凰铜钟学习班，结业2周后，每天早晚两次习练，感觉身体大为改善，甚至可以去爬山。决定和朋友一起去滑雪胜地旅行。因为担心疼痛复发，带了止痛膏之类的药物以备急用。没想到，十天的旅行，每天7,8个小时的长途旅行下来，她的腿完全没有痛！止痛的药品又原封不动地带了回来。“重新找回那种无病一身轻的快感。”

这不得不说神奇！然而在看似神奇的背后，又蕴含了怎样的哲理：宇宙神奇奥妙，人类的认知有限，探索宇宙，学习高维宇宙知识，是刻不容缓的事情！因此能碰上名师，学到真法是何等幸运啊！

（美国）凯笛

2015-8-22

治疗糖尿病 美国最高研究机构锁定中华气功

发布日期 2015-6-26

【核心导读：自2013年5月始，由美国国立卫生研究院[NIH]投入资金支持的「中华气功和糖尿病研究项

目」对加州首府苗族人群展开测试。经过一期、二期实验测试，研究结果成效显著。今年7月，第三期测试实验即将展开。凭借前两期的研究成果，此项目将有望由三年延长至十年时间。中华气功流传数千载，由美国官方最高医学研究机构允许采用科学方法证明其疗效。加州大学戴维斯分校副研究员、陈大同弟子张文蒂主导的苗人修炼「凤凰园气功 - 灵修秘法」承担起研究任务并取得阶段性进展。】



参与中华气功治疗糖尿病科研项目的苗人小区成员每月定期开会

苗族裔美国人 (Hmong Americans) 是美国的一个亚裔族群，主要是来自于东南亚老挝、越南、泰国或中国南方苗族后裔。生活在沙加缅度地区的苗族约有5万人，近年来受环境因素、自身免疫功能等影响患有糖尿病病的比例呈逐年升高趋势，其中有患病群体比例竟高达20%[]

由加州州立大学沙加缅度分校、苗族妇女传统协会申请的「中华气功和糖尿病研究」项目，获得美国NIH项目研究许可与资金支持。科学测试人员将苗族患病人群分为三组：将第一组人群作为参照人群不作任何事情；对第二组测试人群进行病因理论教育；对第三组人群进行气功治疗实验并进行测试与数据统计。通过对三组人群糖化血红蛋白 (HA1C) 等多项数据对比，科研人员对陈大同弟子张文蒂主导的治疗测试结果给以充分肯定。

其实，陈大同采用中华气功调理糖尿病以及其它疾病案例已经为数不少，且早有一些故事被传为佳话。在陈大同随身的旅行包内，至今珍藏着一位荷兰的瓦圣克女士赠送的针线包。看似平淡无奇的针线盒，却能引出一段感人至深的故事。

1995年3月，陈大同在荷兰东部小城巴特门作了「访荷」最后一场演示会，出现了诸多奇迹。报告会在荷兰的Bsthmen市举行。还不到下午三点钟，报告厅内聚满300余人且座无虚席。陈大同在电视节目主持人Tomas先生引介下神采奕奕步入会场，一身洁白西服套装，光彩照人。接着大师演示调天风、天香，使大多数观众都感受到了指间有微风流动，芳香在鼻前弥漫。让观众雀跃的是大师调节视力、克耳聋。有几位患者勇敢地登台受试。先是调理有眼疾者的视力，大都有了治疗效果。有位像是南美面孔的先生，是第一个明目功受益者。另一位自称是自然疗法的医生，先是似有意抵触，陈大同看出，特意单独为其调理。医生摘掉眼镜，称眼前书面文字模糊一片；陈大同发功约半分钟，其曲臂持书勉强认出数字；大师发强功不到半分钟，医生最后直臂持书可辨认，并给全场朗读起来。观众大惊，击掌而贺。



1995年，陈大同在荷兰举办天功演示会现场

最令人感动的是重度糖尿病患者瓦圣克女士的故事。50多岁的女士连眼前的五指都辨别不出，几乎是爬着摸索着走上台去的。陈大同几次为她发功共约六七分钟，从最初可视五指，继而可视大厅吊灯并数出盏数，临走可辨读横幅荷文。瓦圣克饱含热泪，双手紧紧握住大师的手说不出话来。瓦圣克重现光明，全场报以雷鸣般掌声。在场的荷兰观众激动不已，纷纷要求大师留在荷兰。因陈大同当晚即离荷，只好委婉谢绝。荷兰中央电视台记者记录了这场演示会。



在演示会现场，双目失明的瓦圣克女士重获光明后指认墙上文字

事情过去了六年，身在美国的陈大同一直挂念着荷兰友人，由于不知道他们的电话和通讯地址，六年中一直没有取得联系。2001年9月3日，陈大同在西班牙、德国举办活动后，决定率弟子重返荷兰。

当年无偿提供气功演示会的戏院老板央圣作东招待，再次感谢陈大同当年现场治愈自己多年头痛病。席间陈大同问起瓦圣克，于是央圣电话去找瓦圣克。真是天意，这天瓦圣克刚巧来到此市。她见到大师就象见到久别的亲人，讲述着别后的情景。她说：原来她的眼睛是全瞎的，自从六年前那场演示会后，自己可以一个人走路了，可以拿着放大镜看报纸，可以打毛线衣了。说话时，瓦圣克胸前还挂着放大镜。

陈大同再一次运功调理瓦圣克的眼睛。几分钟后，奇迹又一次发生，瓦圣克的视力更好了，可以不戴放大镜看报纸了，在场的人都高兴地为她鼓掌。



阔别六年后，瓦圣克经陈大同再次调理眼睛后，不用放大镜也能看报纸了

之后又过了十来年，瓦圣克临终。此时，她有个强烈愿望：希望在她离世前能与大师最后通上一次电话，并托人给大师带去一份礼物，一个旅行针线包。弥留之际，瓦圣克终于如愿以偿。就是那个小小的针线包，寄托着一份远在「郁金香之国」的感恩情谊。

在加州首府，陈大同曾运用非常特别的方法将晚期糖尿病患者佐安娜·伍茨女士，停掉她多年使用的胰岛素，血糖恢复正常，视力完全康复。因为版面篇幅有限，在此不多赘述。陈大同与其弟子张文蒂等人，目前正期待着美国国立卫生研究院通过今年7月中旬对第三期科学测试结果，运用中华气功治疗糖尿病的科学答案即将阶段性揭晓。